

わしま支所からのお知らせ

前より前へ! 長岡
人が育ち 地域が輝く

発行/編集：長岡市和島支所地域振興課
☎(代表)：74-3111 / FAX：74-2791
☆カラー版はインターネットでご覧になれます。
アドレスは、<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



地域の出来事

■敬老会(9月17日)

72歳以上の方(968名)を対象に敬老会を開催。85歳の29名と金婚式を迎えた26組が、記念品を受領されました。余興では、幼・保育園児や有志の皆さんによる歌や踊り、交通安全協会からの交通安全を呼びかける手品のほか、森市長も飛び入りで歌を披露するなど、大いに盛り上がりました。



■第3回地域委員会(9月26日)

地域委員が和島の名所を視察し、その良さを再認識。「はちすば通り、妙法寺などの名所が堪能できるようにルート化できればよい」といった意見が出ました。



↑ 妙法寺の報恩堂
← 阿弥陀瀨の大杉(市天然記念物)



■良寛ウォーク(9月29日)

良寛ウォークでは、全国から460名あまりが参加し、和島・与板地域にある良寛ゆかりの史跡を巡りました。はちすば通りでは、島崎の住民による湯茶などのもてなしにほつと一息。参加者は、「ありがとう」と再び元気に歩き出していききました。



■精神障害者家族会総会・講演(10月3日)

柏崎市で先進的活動を展開している茨内(いばら内)地域生活支援センター・施設長の岡部正文氏から『障害者が生き生き暮らすために必要な事』をテーマに講演していただきました。



■うつ病予防講演会(10月5日)

「家族・職場の人間関係がうまくいくコツ」をテーマに、臨床心理士 藤田悠紀子氏の講演会を開催しました。



うつ病にならないためには、自分や家族のストレスに気付けるかがとても大事。お互い、『眠れている? 食べている? イライラしない?』などを話題に、気持ちのキャッチボールができるのと良いとのアドバイスがありました。さらに家族、同僚等に話をする事は、自分の見ている世界を広げることになり、うつ病予防に大切だそうです。

地域で暮らすことで、衣・食・住にプラスして、意(意思)・職(社会参加)・自由が持てる! という貴重なお話を聞くことができました。

■小学校合同遠足(10月10日)

平成21年に統合し和島小学校となる予定の、島田・桐島両小学校の合同遠足が、初めて行われました。和島体育館に集合した児童たちは、最初に、少し照れながら手作りの名刺を交換。続いて和島小学校の建設現場で、工事関係者の説明を聞きました。完成模型を見た児童たちは、「大きいね」「あつ、ランチルームがある」「卒業しちゃうけど遊びに行くよ」などと目を輝かせて話していました。その後、和島オートキャンプ場に向け、仲良く歩いて行きました。



お知らせ

■「事業所(会社やお店など)のごみと資源物の出し方説明会」を開催します

市では、平成20年4月から「ごみと資源物の分け方と出し方」を全市で統一します。これに併せて、会社、お店、工場、農業などの事業活動に伴って生じた廃棄物(事業

系ごみ)についても、その取扱いが平成20年4月から変わります。

そこで、左記のとおり説明会を開催しますので、ご出席くださるようお願いいたします。

【説明会の日時・会場】

○日時 11月6日(火曜日)

・第1回 午前9時30分から

・第2回 午後1時30分から

※都合のつく回に参加してください。

時間は1時間程度の予定です。

○会場 和島保健センター検診ホール



▲長岡市環境キャラクター ペギーちゃん

■第2回環境美化運動実施します

私たちの住んでいる地域を不法投棄やごみのポイ捨てから守るため「ごみを捨てない・捨てさせない」地域づくりにご協力ください。各世帯1名以上の参加でキラリと光るわしまにしていきたいと思います。

○日時

10月21日(日曜日) 午前6時〜7時

※収集したごみは、燃やすごみ・燃やさないごみ・資源ごみに区別し、決められた収集日に、各ステーションにそれぞれ出してください。また、処分に困るものがあつたらご連絡ください。

○連絡先 市民生活課環境係

☎ 74・3111 内線251

「ごみと資源物の分け方と出し方」を統一します！ 知っておきたい「3知知識」

Q. ごみや資源物の収集回数はどう変わるの？

A. 家庭から出されるごみや資源物の収集回数は次のように変わります。

*具体的な収集曜日は、後日お知らせします。

「ごみ・資源物」	平成20年度	平成19年度
	燃やすごみ	週3回収集
燃やさないごみ	月2回収集	月1回収集
粗大ごみ	戸別収集(申込制度)	月1回収集
プラスチック製容器包装材、びん・缶・ペットボトル	週1回収集	月1回収集
新聞、雑誌・チラシ、段ボール、スプレー缶等	月2回収集	月1回収集
枝葉・草	週1回(指定場所へ持込)	—

Q. 新聞、雑誌・チラシ等を縛るひもは？

A. 「紙ひも」は古紙と一緒にリサイクルできますので、できるだけ「紙ひも」で縛ってください。紙ひもがなければ、ビニールひもでもかまいません。

Q. 割れたびんやガラスの出し方は？

A. 紙に包んでから燃やさないごみの指定袋に入れて、指定袋に「キケン」「ワレモノ」の表示をして、燃やさないごみに出してください。

■とっておきの長岡「まちめぐり」参加者
募集～ロマン街道ウォークin 寺泊～

つわぶきの花が揺れる丘のロマン街道を
散策し、寺泊地域の史跡や寺めぐりの旅を開催
いたします。潮風が吹く日本海の絶景を眺めな
がらの歩き旅はいかがでしょう。

○日時 11月10日(土曜日)

午前10時～午後3時

○会場 みなと公園集合 照明寺→ロマン

街道散策→養泉寺(昼食、法話、
昔話、紙芝居など)

○参加料 2,000円(昼食代、保険料な
ど含む)

○定員 25人(先着)

○受付開始 10月22日(月曜日)から

○連絡先 寺泊支所産業課

☎75・3105 FAX 75・2238

■優良・優秀無事故運転者表彰

該当の皆さんへ

平成20年の表彰が実施されますので、該当さ
れる方は次のとおり申請して下さい。

○表彰種別(5種類)

10年、20年、30年、40年、50年表彰

○受賞資格と要件

一、交通安全協会の会員であること。

二、受賞歴があり、平成20年4月6日現在
計算した運転経歴が今回申請する「表彰年
数」以上でその間継続して事故・違反が無い
こと。*受賞歴が無い方で、既に20年以上
の運転経歴があり、その間無事故無違反の場
合は、20年か30年表彰の対象となります。
○申請に必要なもの

免許証、交通安全協会会員証、認印
○申請先
地域振興課地域振興・防災係

(☎74・3111 内線222)

○申請期限 平成19年12月3日(月曜日)

お子さんのいるご家庭のみなさんへ

11月の健診・相談日等をお知らせします。

期日	事業名	会場	対象	受付時間
11月6日(火)	ポリオ予 防接種	三島保健 センター	(1回目) 平成19年3、4月生 (2回目) 平成19年1、2月生	午後1時45分 ～2時30分
11月16日(金)	ぴよま 広場	和島保健 センター	就園前のお子さん と保護者	午前9時30分 ～11時実施
11月22日(木)	3歳児健 診	三島保健 センター	平成16年6、7月生	午後1時 ～1時45分

*健診・相談会のお知らせは、実施月の前月10日前後に保護者あてに郵送しています。
問い合わせ先:保健福祉課(☎74-3111 内線263)



ワンポイントアドバイス

かぼちゃのとれるこの時
期、てんぷらや煮物のほか、
目先が変わった一品です。か
ぼちゃのカロチン、豆腐のタ
ンパク質、ごまのカルシウム
と合わせ、夏バテ回復にお
すすめです。

● かぼちゃの白和え(1人分) ●

<材料> かぼちゃ40g しめ豆腐30g
A(白すりごま3g 砂糖小さじ1/2 塩少々
だし汁小さじ1)

<作り方>

- ① かぼちゃは種を除いて、皮をところどころむき、太めのせん切りにし、塩少々(材料ほか)をふりレンジで2～3分加熱する
- ② しめ豆腐は、中に火が通るくらいにゆで、水気をきっておく。
- ③ すり鉢にAを入れ、軽くすり、冷めた②を崩しながら加えてよくする。
- ④ ③に①を加えて、ざっと混ぜ合わせる。

食の応援団

食生活改善推進員 推奨の一品 10

1. 道の駅でもある「まちの駅もてなし家」さん。ガンジーソフトが人気。↓



↑ 2. 宇奈具志神社前にある「まちの駅扇屋」さん。絵ろうそくや裸押し合い祭（南魚沼市）で使う高さ90cmのろうそくを作っています。10月2日には、FMながおかの番組収録に店先を提供していただきました。



← 3. はちすば通り（島崎）の入口にある「おみそ屋の駅（榊早川商店・手まり味噌）」さん。昭和初期、こうじ屋として創業。

■ まちの駅について
市内の「まちの駅」は30駅。
まちの駅のマーク  は、「人々」の中にインフォメーションセンターを表す「i」を入れたもの。これはいろいろな人が集まり・出会いが生まれ・交流できる場（空間）に、まちや地域のことを教えてくれる人がいるということを表しています。（まちの駅パンフレットより）
和島地域（左記の3駅）でも、①まちの案内人が、②地域の情報  や、③休憩場所 、④トイレの提供  をしています。気軽に立ち寄りください。



和島地域に
お住まいの皆さんへ

和島地区体育協会主催

サッカー観戦ツアーのご案内

「アルビレックス新潟」の試合を観戦してみませんか!? 会場は東北電力ビッグスワン。壮大なスケールの会場で、J1第31節「アルビレックス新潟 vs FC東京」をみんなで観戦しましょう!!

○日 時 11月10日（土曜日）

16時キックオフ

* 正午に和島支所玄関前（体育館側）に集合してください。

○定員 50名（定員になり次第締切とさせていただきます。）

※中学生以下は、必ず保護者同伴

○参加費 大人一人2,000円、親子（小・中学生と保護者）一組3,000円、高校生 一人1,000円

* チケット代・バス代・駐車場代全て含まれます。（夕食は各自）

○受付期間 10月24日（水曜日）～26日（金曜日）の3日間 午前9時～午後5時まで

委員会和島分室（☎74-3111）へ電話にて申し込みください。



和島地域生涯学習
キャラクター

ならわし麻呂くん

★三島・古志地区アルビレックス新潟後援会からの特典
ピッチレベルでの選手のウォーミングアップを見学できます!!

(平成19年10月1日現在)

和島地域の人口		前月比
総数	4,868人	-5
内訳	男	2,322人
	女	2,546人
世帯数	1,322世帯	+4

◆自動車文庫「米百俵号」巡回日程◆

「貸出カード」のない方は、保険証か免許証をお持ちください。

問い合わせ：中央図書館 ☎32-0658

■出前ミニ図書館（桐島小学校）

11月7日(水) 10:00～14:30

本の貸出・返却（図書館で借りた本の返却もできます。）、本の検索・予約・リクエスト、絵本の読み聞かせ（どなたでも参加いただけます）