



100歳おめでとうございます

9月15日(月) 敬老の日
柄澤ツマさん100歳のお祝い

広報 わししま

2003 **10** October

2003年(平成15年)10月1日発行 No.362

広報わししま

平成15年10月1日発行 362
発行：和島村役場
編集：企画観光課
〒949-4511
新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4
TEL：0258(74)3111
FAX：0258(74)2791
http://www.vill.washima.niigata.jp
E-mail：w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

和島村の人口と世帯数

人口 5,114人(-8人)
男 2,468人(-5人)
女 2,646人(-3人)
世帯数 1,314戸(±0戸)
8月末現在・()内は前月比

編集者のつぶやき

9月15日、100歳を迎えた上桐の柄澤ツマさんの家に取材に行ってきました。耳が遠らしく、会話するというわけにはいきませんが、玄孫が花束を渡すという姿が印象的でした。▶ちなみはツマさんが生まれた明治36年はライト兄弟が初めて動力飛行機の飛行に成功した年にあたります。編集者は現在24歳。4倍してもまだ足りません。編集者にとって遠い昔の話でも、ツマさんにとっては実際に見たり、体験してきたことを考えると100年という時間の長さを感じました。▶さて和島村で100歳の人が出たのは平成4年の大矢マツノさんに続いて2人目。みなさんも100歳を目指して健康には気をつけていきましょう。

今月の もう一枚



さて今月のもう一枚は、9月13日に行なわれた北辰中学校ふれあい体育祭での応援合戦での一場面の写真です。青軍の応援で5段のピラミッドがみごとに組みあがった瞬間を撮らえました。

一番上の生徒が立ったのはほんの一瞬でしたが、ピラミッドが出来上がると観客席の方から「オー」という歓声とともに拍手が自然と沸き起こりました。応援合戦は青軍が勝ちましたが、この5段組のピラミッドがとても印象に残っています。

今月は、こうして一瞬を撮った一枚です。

10月の主な行事

| | |
|-----------|------------------------------------|
| 16 (木) | |
| 1 (水) | ヘルスアップ教室 配食サービス |
| 2 (木) | |
| 3 (金) | |
| 4 (土) | シートベルト・チャイルドシート着用使用強調週間(10日まで) |
| 5 (日) | 村民親善運動会(村民運動広場) |
| 6 (月) | シルバー年知らず教室 |
| 7 (火) | 心配ごと相談 |
| 8 (水) | 胃がん・大腸がん検診 配食サービス |
| 9 (木) | 胃がん・大腸がん検診 |
| 10 (金) | ひよこくらぶ・牧場見学 (役場10時集合) |
| 11 (土) | 体育館一般開放日 |
| 12 (日) | 第2回ニュースポーツ大会 |
| 13 (月) | 体育の日 |
| 14 (火) | シルバー年知らず教室 人権相談所 行政相談所 |
| 15 (水) | 1歳6ヶ月検診 配食サービス ヘルスアップ教室(保健センター) |
| 17 (金) | |
| 18 (土) | |
| 19 (日) | 環境美化運動 |
| 20 (月) | シルバー年知らず教室 |
| 21 (火) | 心配ごと相談 |
| 22 (水) | ポリオ生ワクチン予防接種 配食サービス |
| 23 (木) | 年金相談所開設 シルバークッキング教室 |
| 24 (金) | |
| 25 (土) | 生涯学習フェスティバルinワシマ (村体育館) |
| 26 (日) | 生涯学習フェスティバルinワシマ (村体育館) |
| 27 (月) | シルバー年知らず教室 |
| 28 (火) | 乳児検診 心配ごと相談 |
| 29 (水) | 配食サービス |
| 30 (木) | |
| 31 (金) | |

北辰中学校創立50周年の歴史と伝統

昭和29年から今日まで豊かな自然環境のもと、北辰中学校は多くの人材を世に輩出してきました。

そして11月には同中学校で創立50周年を記念して式典が開催されます。設立までの道のり、台風や集中豪雨などの災害、多くの困難を乗り越え、50年という長きに渡り歴史と伝統を守り続けてきた北辰中学校の歴史をひもひもといてみたいと思います。



昔の北辰中学校



現在の北辰中学校

北辰中学校校歌

松岡 謙 作詞
小山 郁之進 作曲

- 一 靈気かがよう 伊夜日子の
峰のすがたの 気高さに
吾等の理想 かよわせて
字ぶ希望の 星が立
北斗のひかり 仰ぎつつ
北辰 北辰 吾等が母校
- 二 聖僧の御躑 今もなお
かおりすがしく 地にみり
和らぎつつ 友垣の
永久の契りは 堅くして
往かん真理の この道と
北辰 北辰 吾等が母校
- 三 古りし城址に そそりたつ
松のみどりと 吹くからに
黄金の波の 風のいろ
豊けき郷に 苗さす
校旗の下にていざ鍛えん
北辰 北辰 吾等が母校

新校舎建設

昭和52年新校舎の位置について大所高所の観点で議論が重ねられ、島崎市内の通称長者ヶ原が選定されます。昭和56年7月22日に新校舎引渡式が行なわれます。この際、旧校舎から校旗を先頭に宮島治夫校長以下学校職員17名、全校生徒214名が隊列を組んで長者ヶ原まで大行進し式に参列しています。このことから地域をあげての待望された新校舎建設でありました。

剣道部の活躍

その歴史は野本修治先生が北辰中学校に赴任してから始まります。北辰中学校『沿革誌』によると昭和34年11月29日に剣道講習会が行なわれたとの記録が残っています。その3年後の昭和37年に東日本中学校剣道大会に出場し3位。昭和39年と昭和41年は見事、優勝を果たしています。その後昭和45年に第一回県中学選抜総合体育大会に出場。団体2位の成績を収めるなど、北辰中学校の剣道は一時代を築きます。

しかし昭和40年代後半から昭和50年代前半までは徐々に剣道部も当初の勢いを失いはじめます。

ここで一大転機がおとずれます。それが昭和53年からはじまった少年剣道教室です。これが、きっかけで、北辰中学校の剣道部は再び勢いを取り戻ります。そして昭和62年、県中学校総合体育大会で女子剣道部が優勝、北信越中学校

北辰中学校の誕生

当時の状況

昭和22年から新学制が施行され、小学校・中学校制が発足しました。それにもない桐島村・島田村両村にそれぞれ中学校が設立されました。当時は和島村に合併しておらず、まだ桐島村、島田村でした。

しかし桐島小中学校は教室不足に苦しみ、2教室を増築した後も役場2階を仮教室として使用していました。その後数年間スジづめ授業が続きます。

統合中学校設立へ

このような状況の中、両村組合立中学校設置の動きが出て、昭和27年に両村で行なわれた意向調査でも組合立中学校建設に賛成する人が多数であったため、両村は臨時会を開き組合立中学校建設を満場一致で議決しました。

学校位置の候補地としては、何箇所かあったものの最終的に久住和馬所有地（現在の保育所・幼稚園）が選ばれます。桐島小学校と島田小学校からほぼ等距離にあり、山を崩して比較的整地しやすいことが選ばれた理由と考えられます。

総合体育大会でも3位になり、全国中学校選抜剣道大会に出場しました。その後女子剣道部は団地で平成2年、平成3年と連続で全国大会に出場しています。ここで第二の黄金期を迎えることになりました。

平成4、5、6、7、8年に県大会に出場。9、10年には男子個人が全国大会に出場しています。平成12年にも北信越大会に男女団体が出場。女子剣道部が団地で全国大会剣道に出場しました。

このように輝かしい歴史のある剣道部。地域の人たちの情熱がこれらの輝かしい成績を生み出しています。北辰中学校剣道部のこの伝統は、まさに部活のモデルです。この伝統はいつまでも続いていく

北辰中学校開校

開校は昭和29年の1月。教員18名、生徒数508名で開校式が行なわれました。第1回卒業生は3月に卒業を控えているため旧校のクラスのまま3学期をおくり、3月に北辰中学校第一回卒業生として学校を出ました。

当初は、両中学校の生徒の融和に苦心があったようですが、部活動や高校進学先での卒業生の活躍などで徐々に頭角をあらわし、統合の実を示すことになりました。ちなみにその1年後昭和30年に和島村が桐島村・島田村との合併で誕生しています。つまり両村の合併と平行してこの中学校の設立が行なわれていたことになり、この中学校統合にいたる経緯が和島村誕生に果たした役割は大きかったと思われまます。

校名の由来

校名は村民から公募により行なわれました。選考の結果、桐島村島崎の本間多三治さんの応募名「北辰中学校」が選ばれました。

本間多三治さんの命名意義によると、「三島郡の北に位し、辰歳の起工（かた）す、亦、辰は十二支の一にして龍を象れるが故に登竜門を象徴するとの意なり、即ち郡北に位置する青少年の道場にして登竜門との謂なり」とあります。

なお、校名佳作は桐島村上桐の小黒和一郎さんの応募した明教中学校でした。（北辰中学校の起工は昭和27年。この年は辰年にあたります。）

ことでしよつ。

終わりに

昔にくらべると現在の教育環境は整備が進み、子供たちはとても恵まれた環境のもとで勉強することが出来ます。これも当時の厳しい財政状況の中で、先人たちが教育に力をそそいだ結果にあります。

多くの人材を輩出してきた北辰中学校。これから将来を担う健全な青少年の育成が求められている中で、これ以上ないという環境が整っています。この学び舎がいつまでもつづくように願っています。

北辰中学校創立50周年記念音楽コンサート ピアノとヴァイオリン ジョイントコンサート

北辰中学校は創立50周年を迎えました。それを記念してグランドピアノを購入します。

ピアノを購入するにあたっては村民皆さんからたくさんのご寄付をいただき、大変ありがとうございました。

このたび、県内在住で活躍していますお二人をお迎えし、ピアノとヴァイオリンによるコンサートを行います。秋の一日新しいピアノの音色を心ゆくまでお楽しみください。

11月1日(土)

9時開場 9時40分開演

11時20分終演予定

会場 北辰中学校体育館

入場無料

ヴァイオリン 岡 礼子さん
新潟市出身 東京芸術大学卒業

ピアノ 相馬 上子さん
新潟市出身 東京芸術大学卒業 大学院修了

学校の災難

中学校完成まもない昭和31年3月、A校舎裏山が数度の山崩れで、校舎に被害を受けます。そのため図書室等を移築しています。

また昭和32年、昭和36年、昭和45年とそれぞれ集中豪雨で裏山の崩れ、グラウンドへの土砂流出、決壊、校庭への大亀裂等々被害を受けます。さらに昭和36年9月16日には第二室戸台風で校舎に甚大な被害をうけ補修をしています。

昭和49年には校舎耐久検査の結果、危険校舎に該当され、校地の現状も考え、校舎移転とあわせて新校舎建設が検討されはじめます。

スポーツの秋 中学校で体育祭

台風の前フェーン現象で9月とは
 思えないほど暑くなった9月13日
 (土)、北辰中学校で体育祭が開催さ
 れました。青軍と紅軍の2軍にわ
 かれた生徒たちは総合優勝目指し
 て熱戦を繰り広げました。
 午前、午後合わせて14競技が行
 われ、この他にパネルと応援の各
 部門で総合優勝が争われました。
 今年は、競技とパネルが同点とい
 うほどの接戦となりました。
 結果は青軍が優勝、勝った青軍、
 負けた紅軍とも生徒たちにとって
 は中学校生活の貴重な思い出になっ
 たのではないのでしょうか。



男子棒倒し



応援合戦



女子騎馬戦

ポイ捨てはルール違反です

9月2日(火)たばこ販売協同組合
 のみなさんが良寛の里周辺で毎年
 恒例の清掃を行いました。今年は
 和島村と出雲崎町の2町村合同で
 実施されました。
 まだまだ多い「タバコ」や「空
 き缶」など、ゴミのポイ捨て。ゴ
 ミの散乱は美観を損なうばかりか
 そこで生活をしている人たちの気
 持ちまで不快にします。快適で住
 みよい環境作りのために今、求め
 られているのが一人ひとりのモラ
 ルです。
 当たり前のことですが、ゴミは
 決められたゴミ箱へ。



収穫の秋 稲刈り体験

稲穂が重たそうに頭を垂れ、い
 よいよ収穫の季節となった9月12
 日(金)桐島小学校5年生の児童が農
 協職員の指導のもと稲刈りに汗を
 流しました。
 これは毎年体験学習の一環とし
 て行っているもので、鎌を片手に
 軍手、長靴姿の子供たちは慣れな
 い手つきで黄金色に実った稲を丁
 寧りに刈り取っていました。
 最近ではほとんど見かけなくなっ
 た手作業の稲刈り。子供たちは収
 穫の喜びとともに、米作りの大変
 さを身をもって体験していました。



長寿を祝って 和島村敬老会

敬老の日の9月15日(月)、勤労福
 祉センターに村内の70歳以上のお
 年寄りをお招きして、敬老会が行
 われました。
 式典では、笠原村長が明治、大
 正、昭和、平成と激動の時代の中
 で、今日の日本の繁栄と礎を築い
 たお年寄りに対し、お祝いの言葉
 を述べられました。
 その後、村内有志の皆さんによる
 踊りや幼稚園児によるダンスが披
 露され、出席されたお年寄りの皆
 さんは、ひと時の楽しい時間を過
 ごされたようです。



村長式辞

火事には十分ご用心!! 保育所・幼稚園防火PR

子供たちからも防火の意識を高
 めてもらおうと毎年実施している
 和島消防団の防火PRが9月7日
 (日)、保育所・幼稚園でおこなわ
 れました。この日は、小林消防団長
 が「火遊びは絶対にしない」「火
 事を見つけたらすぐ大人に知らせ
 る」「大人が火を点けたまま、台
 所を離れたらすぐに知らせる」と
 子供たちに3つの約束をしました。
 今年は残念ながらあいにくの雨
 となったため放水体験はできませ
 んでしたが、消防団員が行う放水
 を見て子供たちは歓声をあげてい
 ました。



100年の重み

柄澤ツマさん100歳のお祝い

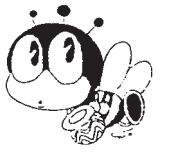
9月15日(月)「敬老の日」のこの日、
 柄澤さんのお宅に和正義長岡健康
 福祉環境事務所副所長と笠原村長
 が訪れ、国・県・村より祝状と記念品
 が贈られました。
 柄澤ツマさんは明治36年生まれ。
 現在、孫が5人、曾孫が7人、玄孫が
 1人いらっしゃいます。
 少し耳が遠いらしく、しっかりと
 会話をするというわけにはいきま
 せんでしたが、玄孫から花束が贈
 られると、やさしそうな視線を向
 けて受け取っていました。
 柄澤ツマさんいつもでもお元気で。



▶記念品贈呈



▶保育園児アトラクション



わし麻呂くんの部屋

生涯学習情報



第23回生涯学習フェスティバル ホワシマ

10月25日・26日開催



《プログラム》

| | | |
|-----------|----------------|--------------------|
| 10月25日(土) | 午前9時～午後9時 | (作品展・小体育館) |
| | 午前9時15分～11時30分 | (行政コーナー・大体育館) |
| | 午後2時～4時 | (ちびっこ体育教室・大体育館) |
| | 午後3時～9時 | (マジックバルーン教室・大体育館) |
| | 午後6時～9時 | (消防団防災PR&バザー・大体育館) |
| | 午後9時～午後12時 | (芸術発表会・大体育館) |
| 10月26日(日) | 午前9時～午後9時 | (作品展・小体育館) |
| | 午前9時30分～午後3時 | (行政コーナー・大体育館) |
| | 午後9時～午後12時 | (健康まつり・大体育館集合) |
| | 午前10時～3時 | (お茶席・小体育館) |
| | 午後9時30分～午後3時 | (体力・運動能力調査会・大体育館) |

10月25日(土)、26日(日)の2日間にわたって、生涯学習フェスティバル・イン・ワシマが開催されます。当日は、村民の皆さんや、公民館の各種教室の受講生のみなさんが日頃の学習成果を発表する「作品展」をはじめ、民謡踊りの団体や小・中学生による演奏などの発表の場「芸術発表会」が行なわれます。

融合の力で、めざせ芸術発表会!!

この夏、手話の表現力と合唱での協調性を融合させた教室「手話&歌声教室」が実施されました。夏休みの間に新しいことにチャレンジしようという意気込んで参加した小・中学生と保護者57名と、この教室実施に向け企画から参画した4人の高校生の計61名の大所帯で教室がスタートしました。

小学生たちの憧れの学び舎、北辰中学校音楽室等を会場に、2曲の課題曲に挑む参加者たちは、暑さにも負けず額に汗を浮かべながら熱心に取り組んでいました。なお、村内の指導者と手話サークル「和の会」のみなさんの指導のもと、芸術発表会での発表を目指し練習を重ねます。

25日の芸術発表会では、小学生、中学生、高校生と大人にパート分



りや、和島村消防団のみなさんによる防災PR活動とバザー、更には、教育委員会による「あなたの体の年齢がわかる」体力・運動能力調査会「など、内容盛り沢山で皆さまのお越しをお待ちしています。芸術と運動の「秋」、ご家族、ご友人お誘いあわせのうえご来場ください。

新潟の1番を体験

8月21日(木)いきいき大学では朱鷺メッセ、白根大鳳と歴史の館、新潟県立植物園への村外研修を行いました。

受講生47名は5月1日にオープンした日本海側随一のノッポビル朱鷺メッセ31階の展望室までシースルーエレベーターで一揆の登り360度の大パノラマを楽しみました。

白根大鳳と歴史の館では国内はもとより国外の様々な鳳を見学しながら昔を懐かしんでおられました。

新津の植物園では熱帯の植物園の色あざやかな花に感嘆の声がそ



いきいき大学村外研修
こそこから聞こえていました。
夕方全員無事に帰村いたしました。

めざこい! 颯(ハヤテ) 結成!!

村内に限らず各地で活躍する「良寛和島よさこいソーラン隊」の分身チームが先頃結成されました。その名も「颯(ハヤテ)」。

参加者は幼児・小学生とその保護者を中心で、初日にはナント70人が参加し、本陣のソーラン隊の指導のもと、子どもも大人もみんな元氣いっぱい踊っていました。代表の早川亜由美さんは「親子でよさこいソーランを楽しめたらいいななんてことから声をかけ、大勢の人から集まってもらいました。これからは親子で楽しみながら良い汗を流していきたいなあと思っています。今はフェスティバ



ルを目標にがんばっています。と話していました。

体力測定 参加者募集

「自分の体力を測定してみたくはないですか?」「普段運動してるけど体力年齢はいくつなんだろう?」などと思ってる方。この機会に是非参加されてはいかがですか? 皆さんの参加をお待ちしております。

期日 10月26日(日)
午前9時30分から
種目 握力、上体起こし、反復横とび、往復持久走、立ち幅とび等
お申込み・お問合せ 役場 教育委員会まで
(☎74 3111)

体育協会主催

「アルビレックス新潟」サッカー観戦ツアー

9月20日(土)和島村体育協会主催により「アルビレックス新潟」の試合を観戦しました。和島村民対象に募集しましたこの企画。なんと申込開始10分で定員の20人に達するという大盛況!家族連れ、親子、おじいさんとお孫さん、女性2人連れ等々、さまざまな参加者となったツアーは、大観衆、大歓声に包まれたビッグスワンで思

い思いのいろんな楽しみ方をした観戦となりました。

この日は3万8千人の大観衆の中、応援もエキサイト。ゴールが決まると皆さん一斉に立ち上がり、フィールドにむかって大きな声を出して喜びを表現していました。結果も、2-1で「アルビレックス新潟」が勝ち、観戦に華を添えました。



秋は危険! 蜂には十分ご用心!! 『蜂に刺された時の応急処置』

刺されても絶対にあわてたり騒がない。動きまわると更に追撃を受けたり、毒の拡散が早まります。

針が残っている時は針を取り、専門の吸引機等で毒を吸い出す。口腔内に切傷などがあると症状が悪化するのを避けたほうが良い。

体内への毒の拡散を防ぐために、患部及びその周辺を氷などで冷やす。

虫刺されの薬を塗る。

出来るだけ早急に医師の診察を受ける。

以上が処置方ですが、蜂に刺されないための予防策として、!蜂の巣や、蜂が飛び交っているところには近付かない。「黒色の服装や帽子は避けましょう。蜂は黒い部分(髪の毛・眉毛・眼球)などをめがけて来ます。

チャレンジする夏03 中学生サマーワークボランティア

楽しくて長かった夏休みボケも解消され、二学期の活動にもエンジンが乗ってきた頃かと思えます。
先月に引き続き中学生の夏休みボランティア活動第二段として一部を紹介いたします。

酷暑に耐えて... ラビットファーム草取り

猛暑の8月7日中沢のラビットファームにおいて草取りをさせていただきました。しかしあまりの暑さに参加生徒、スタッフ共にバテバテ。ラビットファーム指導者のご好意で頂戴したジュースで生き返りました。



暑い中 がんばりました

大にぎやかな昼食会

昼食会は日頃配食サービスを利用されている利用者の方をゆきわり荘へご招待し、お食事いただくと共にレクリエーションなどでのしんでいただき、更にボランティアアさんと交流を図っていただく絶好の機会でもあります。又、この夏季昼食会では夏休み中の中学生ボランティア並びに児童クラブの子供たちも加わり一層にぎやかとなります。

この日は、まずお茶席コーナーにてお抹茶を頂き、ゲーム・遊びコーナーでは中学生と児童クラブの子供たちと一緒に水ぬりえ等で童心に返って遊んでいたいただきました。
昼食会ではこの日のメニュー、なめこおろしそば、てんぷら、酢



一緒に楽しみました



おいしくいただきました

の物・あんみつに舌鼓。その後、県レクリエーション協会の佐藤ユリ子氏によるレクリエーションで涙が出るほど大笑いして終了いたしました。なお次回は12月の開催予定です。

生魚にエリ配食サービス

毎週水曜日ゆきわり荘で実施されている配食サービス。男女共に三角巾にエプロン姿で奮闘しました。中には「生魚をさわるのはちょっと無理...」という男子生徒も。配達の際の様子では中学生の訪問に少し驚きながらもお弁当を手渡されるときの利用者のお顔はいつもより笑顔が多い感じがしました。



ていねいに配膳

ら「大助かり」のお声を頂き、中学生も伺ったかいたったとうれしく思った様子でした。
工房ゆきわりの人たちがふれあいながら楽しく作業を行ないました。

終りに

これ以外にも、地域リハビリやデイサービス等沢山の活動に中学生がボランティアに参加してくれました。本当にご苦労様でした。皆様にはこの活動やこれで得たものを、夏休み中だけのものとして終わらせることなく、今後も何かの機会にチャレンジしてくれることを期待します。



地区リハ

いつまでも健康な歯で

歯科講演会
8月9日(土)、幼稚園において保護者を対象に歯科講演会が行われました。講師は仙台市の学校歯科医師、阿部洋一郎氏です。
「むし歯は治療しなければ治りません。むし歯にならないためにはしっかりと教育していくことが重要です」と講演され保護者は熱心に聞いていました。
中学生による歯科講習

8月10日(日)北辰中学校2年生がひよこ教室にきた親子に歯の健康について教える講習会がありました。4、5人の班に分かれた生徒たちは歯の模型を使ったり、アンパンマンの紙芝居を使ったりして歯の大切さについて分かりやすく教えていました。

歯・口健康づくりポスター
小・中学校生から歯・口の健康づくりに関するポスター・絵がみを書いていただきました。下の3つの作品をはじめ多くの力作が集まりました。一部はカレンダーにもなります。子供たちが書いたポスターを見て歯・口の健康づくりに対する意識をいつまでも持ち続けるようにしましょう。



▶ 歯科講演会



▶ 中学生歯科講演会



第53回社会を明るくする運動会費のお礼

毎年7月に全国一斉に行なわれます法務省主唱の「社会を明るくする運動」は全ての国民が犯罪の防止と罪を犯した人達の更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪のない明るい社会を築こうとする趣旨のもと展開される運動です。この村内外における普及活動等の大きな財源となるのが皆様からお寄せ頂く会費であります。本年は次表のとおりの実績を収める事が出来ました。心から感謝申し上げます。



▶ まつりでの啓発活動

社会を明るくする運動地区別寄附一覧

| 地区名 | 会費 | 地区名 | 会費 |
|------|--------|------|---------|
| 上小島谷 | 15,500 | 上桐 | 46,000 |
| 中小島谷 | 21,500 | 三瀬ヶ谷 | 75,000 |
| 下小島谷 | 26,550 | 北野 | 35,000 |
| 駅前 | 49,000 | 根小屋 | 9,500 |
| 下富岡 | 28,000 | 荒巻 | 25,750 |
| 若野浦 | 7,000 | 新田 | 11,500 |
| 阿弥陀瀬 | 14,000 | 中央 | 17,500 |
| 高畑 | 10,000 | 下町上 | 28,500 |
| 日野浦 | 22,000 | 下町下 | 31,000 |
| 中沢 | 28,000 | 川端 | 15,500 |
| 梅田 | 95,000 | 道城下 | 14,500 |
| 東保内 | 46,000 | 法善町 | 10,500 |
| 村田 | 31,000 | 寺町 | 13,000 |
| 城之丘 | 19,000 | 小谷 | 3,500 |
| 両高 | 37,000 | 合計 | 633,300 |

健康づくり計画策定委員募集!

～あなたの健康が家族みんなの幸せです～

昨今の高齢化の進展や健康を取り巻く環境の変化により、がん、循環器（心臓病、脳卒中）、糖尿病、歯周病などの生活習慣病の増加が深刻な社会問題となっています。

そこで、国では平成12年から国民の健康づくり対策にあたる“21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）”を推進しています。新潟県でも、“健康にいがた21”を策定。県民の健康づくり推進に乗り出しました。

和島村でも、村民の健康増進を目的に健康づくり計画の策定を目指しており、村民の方からも村の現状を理解・把握していただいたなかで、「健康づくりは自分のために」を合言葉に行政と村民が一緒になって健康づくり計画を作りたいと考えています。

健康づくりに興味のある方のご参加をお待ちしています。

- 策定期間** 平成15年から平成16年
- 内容** 健康づくり計画策定委員として、年2～3回の会議に出席していただきます。
- 応募資格** 村内在住の方で健康づくりについて興味のある方
- 募集人員** 30代...2名・40～50代...2名・60～70代...2名
- 申込期限** 10月20日（月）
- 申込方法** 役場住民課
・保健衛生係へお電話でお申し込みください。
- お問合せ・お申込み先**
和島村役場住民課・保健衛生係 ☎74-3111（内線251）

役場住民課から インフルエンザ予防接種についてお知らせ

和島村では、今年も高齢者の方（接種日に65歳以上の者）及び心臓や腎臓などに重い病気のある方（60～64歳）へ、インフルエンザの予防接種料金の一部を助成いたします。

インフルエンザの予防接種は、高齢者の方がインフルエンザにかかるると重症になったり、死亡する人もいることから、インフルエンザを未然に防ぐためのものです。希望者は役場又は医療機関にご相談ください。

- 対象者** 接種日に65歳以上の方
心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全等に重い病気のある60歳から64歳の方
- 接種時期** 平成15年10月1日～平成16年3月31日まで
- 接種場所** 木村医院・小黑医院
（村外の医療機関で接種を希望される方は、専用の予診票が必要となりますので、役場住民課へお問い合わせください。）
- 自己負担額** 1人1,050円をご負担いただきます。
（接種後、病院窓口でお支払いください。）
- 携行品** 健康手帳・障害者手帳（本人確認のため）
- 接種方法** 接種先の病院へ事前に予約をしてください。
- お問合せ先**
和島村役場住民課・保健衛生係 ☎74-3111（内線251）

平成16年度 和島幼稚園及び 入園入所受付のご案内

～10月14日（火）より～

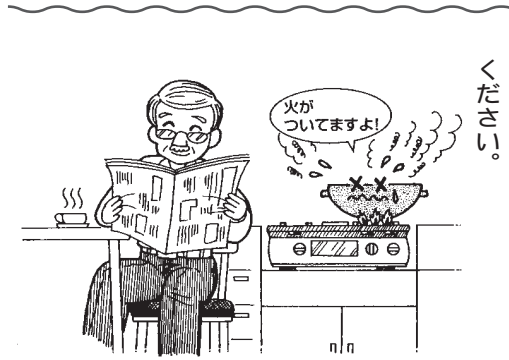
保育所

平成16年4月から新しく保育所に入所を希望する児童の申込受付を、次の要領で行います。

- 受付期間**
10月14日（火）～10月31日（金）
午前8時30分～午後5時
- 申込用紙取扱及び受付場所**
役場住民課福祉係
- 対象児童**
家庭において、父母、祖父母等が労働・療養又は病人の看護等の理由で保育できない児童。
- 定員**
120名
- 通常の保育時間**
午前8時～午後4時30分
（土曜日は正午まで）
- 送迎**
原則バス通園（ただし、3歳児未満、延長保育希望者については、その保護者が送迎してください。）
保育料
児童の4月1日現在の年齢や生

幼稚園

- 計を同じくする父母（祖父母が家計の主権者である場合は除く）の納めている税金額で保育料徴収基準により徴収します。
- 給食**
3歳児未満児（完全給食）
3歳児以上児（副食給食）
- 必要書類**
入所申込書
- 平成15年分源泉徴収票（給与所得者は会社から受け取りしだい提出して下さい。）
- 入所調査書**
就労証明書（内職やパートの方は依頼主・雇用主の証明）
- 平成15年度から引き続き入所を希望される児童の手続きについては保育所を通じて連絡します。
- 延長保育について**
共働きなどの家庭で、通常の保育時間内に送迎できないために延長保育を希望される場合は、保育所に相談してください。
- 詳細については役場住民課・福祉係までおたずねください。



幼稚園

平成16年4月から幼稚園に入園を希望する幼児の申込については次のとおりです。

- 受付期間**
10月14日（火）～10月31日（金）
- 入園できる幼児**
平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた幼児。
- 提出書類及び提出先**
入園願の用紙と幼稚園に関する説明書を、保育所を通じて幼児のご家庭にお届けしますので、必要事項を記入のうえ幼稚園へ提出してください。また、入園願の用紙は幼稚園及び教育委員会にもあります。
- 詳細については教育委員会までおたずねください。

安全のためにもう一度確認を 正しいガスの取り扱い方

火がついたか確認を

ガス漏れを防ぐために、点火したときは、必ず火がついたか確認してください。
揚げ物をしているときはその場を離れない
揚げ物などをすするときは、絶対にその場を離れないこと。短時間でも離れる場合は、必ずこんろの火を消しましょう。

鍋をかけたらくんろから目を離さない

揚げ物以外でも、鍋をこんろの火にかけたら目を離さないこと。煮こぼれなどによる火の立ち消えや、加熱のしすぎによる空焚きなどがないよう注意してください。

地震がおこったら

あわてず火を消し、ガスの元栓を閉めてください。揺れが大きく、ガス機器に近づけないときは、まず身の安全を図り、揺れがおさまった後で、使用していたこんろなどを消火してください。

換気は十分に

ガスが燃焼するためには多量の新鮮な空気を必要とします。換気扇を回すなど、室内の空気が入れ換わるようにしましょう。

ガス漏れに気づいたら

ガスの元栓を閉め、窓を開け、空気を入れ換えをしてください。スイッチやコンセントプラグには、絶対に触らないこと。火花が発生し、爆発を起す危険があります。

消費者トラブル急増中 だまされないうで 悪質商法の甘い罠

昨今、お年寄りをターゲットにした悪質商法の被害が多く発生しています。販売形態も商品からサービスまで多種多様です。今月の広報では、無数にある悪質商法のなかで特に最近多いもの傾向についてご紹介いたします。

知っておきたい 悪質商法の手口

SF商法

安売りなどの名目で、人を集め、ティッシュやタオルなどの生活用品やタマゴ、ラーメンなどの食料品を景品として、無料またはただ同然で配り会場を興奮状態にした後、目的の「羽毛布団」、「健康機器」など高価な商品売りつけるのが特徴です。

この商法は雰囲気最大の武器として、会場に行かないようにしましょう。「私だけは大丈夫」と思っても、契約するまで帰してもらえないという場合もありますので行かないことが一番です。

また最近では、業者が高齢者のお宅の車庫や作業場を会場として貸して欲しいと来る場合があります。こうした業者が来て貸したくない場合ははっきりと断りましょう。

点検商法

「下水道の宅内配管の点検・清掃にまいりました」といって特に壊れていない配管を修理したように見せかけ、高額な修理料金を請求する商法です。

また下水道のほかにもシロアリ駆除、浄化槽や屋根工事など類似のものがあるので注意が必要です。

いずれも「危険な状態です」といったような事実と異なることを言う必要のない商品やサービスを売りつけるのが特徴です。

知らない人を家の中に入れないこと。また「無料で点検します」という場合もあるので、こうした甘い言葉にも十分な注意が必要です。

なお和島村役場では下水道の点検・清掃しておりません。不審な点がありましたら役場までご連絡ください。また下水道の流れが悪いことがありましたら、役場地域開発課までご連絡ください。

被害にあわない ための5か条

はつきりと断る

中途半端な態度や優柔不断な対応は相手に付け入るスキを与えます。「今は間に合っています」や「後でお願います」など合理的な理由を付けて断るのではなく、いらぬものは「いらぬ」とはっきりと断りましょう。

その場で契約しない

セールスマンの言うことをうのみにせず、よく確かめて、家族や友人など信頼できる人と相談しましょう。

身分と要件をしっかりと確認

悪質な業者は身分を偽ったり、初めは販売の意図を隠したりします。見知らぬ人の親しげな接近・訪問は十分に注意しましょう。

しつこい相手には110番

あまりにしつこい勧誘だからといって根負けして契約するのではなく110番しましょう。

家族でよく話し合う

昼間は高齢者だけという世帯では、その場ですぐに契約や約束をしないなど、家族間でよく話し合い被害にあわないように注意しましょう。

消費者保護の活用

クーリング・オフ制度

予期せぬ訪問と巧みな勧誘にのせられると、冷静な判断ができないことが多いため、熟慮する期間が設けられたもので、訪問販売など、8日以内（マルチ商法の場合は20日以内）であれば、消費者から無条件で契約解除ができる制度です。

また業者に違約金を請求されても払う必要はありませんし、お金

クーリング・オフの仕方

自宅用に必ず両面をコピーしておきます
郵便局に行き、配達記録郵便で出します。
クレジットを利用した場合は、クレジット会社に申し出ましょう。

消費生活に関するお問合せ

新潟県消費生活センター
相談電話 025-285-4196
受付時間 10:00~16:30
日 電話相談のみ
月~金 電話相談・来所相談
(土曜日・祝日・年末年始は除く)
また役場企画観光課
(☎74-3111)まで



を払っている場合はその金額を返してもらうことができます。商品引取りに要する費用も業者が負担することになっています。

今月のテーマ 子供と体力

知って得する、覚えて役立つ情報

生活情報Q&A

親の世代に比べ、背も高く、体格もよくなった今の子どもたち。しかし、その体力・運動能力は、昔の子どもたちに比べて著しく低くなっています。

体力は活動の源であり、健康維持や意欲・気力の充実にもかかわり、人間の発達や成長を支えるうえで基本的な要素です。

子どもの体力を向上させるため、まず最初に、体を動かす楽しさを子どもたちに体感させることが大切です。

Q 文部科学省では、毎年、国民を対象に、年齢別で「体力・運動能力調査」を実施しています。この調査によると、20年前（昭和56年）の11歳男子の50m走平均は8・77秒。では、平成13年の11歳男子の50m走平均は何秒だったのでしょうか。

A 平成13年度の体力・運動能力調査では、11歳男子の50m走平均は9・03秒。20年前（昭和56年）の11歳男子より、0・26秒遅くなっています。ちなみに、30年前（昭和46年）の11歳男子の平均は8・80秒でした。50m走の平均は、11歳男子だけでなく、どの年代も同様に、20年前に比べ低下しています。

Q 「50m走」「持久走」「ハンドボール投げ」は、基礎的運動能力を測る目安です。平成13年の中学生と20年前（昭和56年）の中学生との基礎的運動能力を比べるとどうなるのでしょうか。

A 平成13年度の体力・運動能力調査では、12歳・17歳の「50m走」「持久走」「ハンドボール投げ」は、すべて20年前（昭和56年）調査と比較して下回っています。こうした子どもたちの体力の低下傾向は、昭和60年ごろから長期的に続いています。

Q 平成13年の小学校高学年の女子で、ほとんど毎日（週3日以上）運動・スポーツをする子は何パーセントくらいでしょうか。

A 運動・スポーツをほとんど毎日している小学校高学年の女子は約30%、男子は約50%。親の世代の30年前（昭和46年）には、男女とも70%を超えていたが、子どもの世代では、運動やスポーツをする機会が減ってきているようです。

運動・スポーツをする子としない子では、昔も今も、前者のほうが体力・運動能力の平均値は高くなっています。また、最近の子どもは、全体的に体力

の低下傾向が見られますが、運動・スポーツをする子の低下度合いは比較的小さく、しない子の低下度合いは大きくなっています。



Q 子どもの体力・運動能力が低下すると、どんな影響があるのでしょうか。

A 近年、靴のひもが結べない、スキップができないなど、体を上手にコントロールできない、リズムをとって体を動かすことができない子どもが増えています。身体を自分の思うように操作する能力は、幼いころからの運動を通して発達します。しかし、近年は遊びや運動などを通して体を動かす機会が減ったため、身体を操作する運動能

力が低下してきています。

また、運動不足によって体力が低下すると、より一層の運動不足を招き、肥満や生活習慣病にも悪影響を及ぼします。実際、子どもの肥満は増えており、肥満に伴う高血圧や高脂血症、さらには、将来の糖尿病や心臓病などの生活習慣病が心配されています。

Q 幼児や小学生のときでなければ、つくることができない体力・運動能力があると聞きました。具体的にどういったものがありますか。

A 器用さやリズム感などになる。う神経系の発達には、出生直後から急激に発育し、6歳ごろまでに成人の90%にも達します。そのため、バランス感覚など神経系の運動能力の発達には、幼児期にさまざまなスポーツや遊びを体験することがとても重要です。こうした神経系の運動能力は、大人になつてからは身につけることができないものです。

子どもは発達段階に応じて、必要な体力・運動能力を発達させていくものです。子どもの体力づくりが重要なのは、その発達段階でなければ、身につけることのできない体力・運動能力があるからなのです。

お知らせ

役場 ☎74 - 3111 FAX74 - 2791

INFORMATION

10月

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ⑫ | ⑬ | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ⑰ | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ⑳ | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

10月の納税・納入

村 県 民 税
国民健康保険料
介護保険料
保育所保育料
幼稚園保育料

10月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

| | 診療科目 | 診療時間 |
|------------------------|-----------|------------|
| 長岡市休日急患診療所 (☎35-8255) | 内科・小児科・外科 | 9:00~18:00 |
| 長岡休日急患歯科診療所 (☎33-9644) | 歯科 | 9:00~16:00 |

休日救急当番医表

| 区 分 | 午前10時~午後5時 | 午前9時~翌午前9時 |
|--------|-----------------------|----------------|
| 診療科目 | 産婦人科 | 内科・小児科・外科・産婦人科 |
| 5日(日) | トマトレディスクリニック | 長岡赤十字病院 |
| 12日(日) | セントポーリア ウィメンズクリニック | 長岡中央総合病院 |
| 13日(祝) | 杉本医院 | 立川総合病院 |
| 19日(日) | 明石医院 | 長岡赤十字病院 |
| 26日(日) | 斎藤医院 | 長岡中央総合病院 |

お問い合わせ及び連絡先

| | |
|-------------------|----------------------------|
| 長岡赤十字病院 ☎28-3600 | 斎藤医院 ☎32-4499 |
| 長岡中央総合病院 ☎35-3700 | 杉本医院 ☎32-1546 |
| 立川総合病院 ☎33-3111 | セントポーリアウィメンズクリニック ☎21-0800 |
| 明石医院 ☎32-3262 | トマトレディスクリニック ☎39-7111 |
| 小林医院 ☎27-7755 | 丸岡医院 ☎39-2422 |

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

児童手当受給者のみなさんへ

10月期の児童手当(平成15年6月から平成15年9月分)を10月10日に指定された金融機関の口座にお振りいたしますので、ご確認ください。

支給額
第1子……5,000円
第2子……5,000円
第3子……10,000円

支給対象者
・小学校就学前の児童を養育している者
・前年の収入が一定額に満たないもの

司法書士 無料相談週間

新潟県司法書士会では10月1日の「法の日」にちなんで、会員各事務所において無料で相談をお受けいたします。

期間
10月1日から7日まで
(平日の執務時間において)
場所/県内司法書士事務所
内容
訴訟、登記、供託等に関する法律相談
相談費用/無料
お問合せ
新潟県司法書士会
(☎025 228 1589)

長岡広域圏イベント情報

『天領まつり』 出雲崎町
期 日/10月12日(日)
会 場/出雲崎町中央公民館
内 容/江戸時代の金銀荷揚げと佐渡への渡海を再現する一大時代絵巻が繰り広げられます。
問合せ/天領まつり実行委員会 (☎78-2219)

『産業まつり』 中之島町
期 日/10月19日(日)
会 場/中之島町役場ほか
内 容/メインは新米コシヒカリ10俵を使用した「ジャンボおにぎり」の製作。特産物秋のおすそわけほか、イベント盛り沢山です。
問合せ/中之島町産業課 (☎61-2015)

『とちお竹細工実演』 栃尾市
期 日/10月25日(土)26日(日)
会 場/道の駅R290とちお
内 容/昔ながらの“技”が生み出す竹の味わい。世界に一つだけの竹アイテムが生まれる工程をご覧ください。
問合せ/栃尾市観光協会 (☎51-1195)

すこやか・ともしびまつり2003

すこやか・ともしびまつりは、「福祉と健康の祭典」です。福祉や健康に関する団体の活動紹介や作品展示、参加体験コーナーなどを通して、社会福祉や健康作りに対する理解や関心を深めてもらうとともに、参加団体間、障害者、高齢者の皆さんの交流の場となることを願って開催するものです。

期 日
10月11日(土)・12日(日)
会 場/ハイブ長岡

内 容
健康ゾーン
健康関連団体の健康チェックコーナー等の参加型ブース、健康に関する相談コーナー
障害者ゾーン
障害者施設・団体の作品展示、活動紹介
高齢者ゾーン
高齢者施設の作品展示、施設紹介等
相談コーナー
介護・健康に関する相談を受付ステーション
老人クラブの芸能発表(11日)
ふれ愛コンサートin長岡(12日)
チャリティバザー(12日のみ)
お問合せ
長岡市役所 福祉総務課
(☎39 2217)

介護老人保健施設ヘルパーステーションの登録ヘルパーを募集いたします

介護老人保健施設ぶんすいではヘルパーステーションの登録ヘルパーを募集いたします
職 種/登録ホームヘルパー
資 格/ホームヘルパー2級
普 通自動車免許
募 集 人 員 / 若 干 名
採 用 試 験 / 随 時
勤 務 時 間
応 相 談 (1日2、3時間で可)
時 給 / 930円
(時間外・深夜割増等はありません)
交 通 費 / 1km15円(別途支給)
お 問 合 せ
介 護 老 人 保 健 施 設 ぶ ん す い
総 務 近 藤
(☎0256 91 3333)

みなかみ市 相談員が受けとります

行政相談所とは国の行政機関の仕事やJR、NTTなどの特殊法人の仕事について、苦情や要望があるときに、相談を受けたり必要なつせんを行って、その解決や実現の促進を図るものです。

行政相談所を開設します

相談は総務省新潟行政評価事務所(☎025 224 1100)のほか、総務大臣から囑託されている行政相談員の小林昇一さん(村田☎74 3488)も受け付けています。
また、和島村では、次の日程で行政相談所を開設します。困っていることや分らないことがありましたらお気軽にご相談ください。
日 時
10月14日(火)
午前10時から午後3時まで
会 場
役場3階・大会議室
相談員
小林昇一さん
お 問 合 せ
役 場 総 務 課 (☎74 3111)
担 当 東 條 まで

特設人権相談所を開設します

みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら法務局や村の人権擁護委員にご相談ください。親子、夫婦、扶養、名誉、いじめなど様々な人権問題の相談に応じています。
また次の日程で特設人権相談所を開設いたします。人権について困ったことがありますら、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。
日 時
10月23日(木)
午前10時から午後3時
会 場
和島村保健センター
相談員
長岡社会保険事務所係官
相談内容
国民年金、厚生年金、その他年金一般
お 問 合 せ
役 場 住 民 課 住 民 福 祉 係
(☎74 3111)

年金移動相談所

日頃、国民年金について疑問に思っていることや、皆さん自身の年金等をもっとよく知っていたらために、次により年金移動相談所を開設します。
また、当日は厚生年金に関する相談や年金請求の手続きなどもお気軽にご相談ください。
日 時
10月23日(木)
午前10時から午後3時
会 場
和島村保健センター
相談員
長岡社会保険事務所係官
相談内容
国民年金、厚生年金、その他年金一般
お 問 合 せ
役 場 住 民 課 住 民 福 祉 係
(☎74 3111)

歯の健康 Q&Aコーナー

Q 最近シーラントという言葉をよく耳にします。シーラントとは何でしょうか。
A シーラントとはむし歯予防処置の一つです。萌出後間もない時期の奥歯はまだ歯の質が弱く、また奥歯には複雑な形をした溝があり、そこに細菌や食べかすがたまりやすいうえ、歯ブラシの毛先よりも細いところがあるため、歯磨きで歯垢を完全に取除くことが難しくなります。シーラントは、その奥歯の溝に合成樹脂などをつめて埋めてしまう方法です。特に学校での歯科健診でCO(シーオー)と診断された歯に対して、シーラント処置は有効です。シーラント処置は、歯を削ることがないため、痛みもなく短時間で済む簡単な方法です。シーラントの処置は歯科医院で行なわれます。またシーラントが適切に保たれていれば、高いむし歯予防効果が得られます。
(新潟県歯科医師会)

10月の子育て支援センター活動表

| 開設日 | 活動内容 | 開催場所 | 開催時間 |
|--------|-----------------|--------|---------------|
| 1日(水) | のんびり遊ぼう | 保育所 | 午前9時30分 から |
| 8日(水) | おもちゃを作る | 保育所 | |
| 15日(水) | 歌って踊ろう | 保育所 | 午前11時30分 |
| 22日(水) | バス遠足 | 与板河川公園 | |
| 29日(水) | 発育測定 楽しい紙しばい | 保育所 | |

10月の出前予定先

| | |
|--------|--------------|
| 2日(木) | 下町上集会場(島崎) |
| 3日(金) | 両高集落センター |
| 9日(木) | 北野集落センター |
| 10日(金) | 下小島谷ふれあいセンター |
| 16日(木) | 日野浦集落センター |
| 17日(金) | 下富岡集落開発センター |

お問合せ...住民課福祉係 (☎74-3111)

長岡地域広域市町村圏・圏民ふれあい事業
ミーティングパーティX

主催 長岡地域広域行政組合
日時 11月29日(土)
午後6時~午後9時
場所 長岡市 ホテルニューオータニ長岡
対象者 圏域内在住25歳以上の独身男性50名
男性 20歳以上の独身女性50名
女性 20歳以上の独身女性50名
*事前オリエンテーション(11月21日(金)午後7時から長岡市立劇場)に参加できる方

参加費 男性 8,000円
女性 3,000円
申し込み方法 任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・趣味・特技を明記して、返信封書(住所・氏名を記入し切手を貼ったもの)を同封のうえ、封書でお申し込みください。
長岡地域広域行政組合ホームページからの申し込みも可。*後ほど返信用封筒を長岡地域長岡行政組合まで提出していただきます。

URL: http://www.kouiki.nagaoka.niigata.jp
申込期間 10月1日(水)~11月7日(金)必着
申込・お問合せ先 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1
長岡市役所幸町分室2階 長岡地域広域行政組合
(☎37-6067)
当日の服装 男性はスーツかジャケット、女性はブチフォーマルな格好でお越しください。

痴呆介護実務者
研修公開講座

社会福祉法人長岡三古老人福祉会では痴呆介護実務者研修の公開講座を行います。講演やシンポジウムは無料でご覧になれます。

日程 11月6日(木)
時間 午後1時~4時30分
会場 ホテルニューオータニ「NCホール」
テーマ 外部評価の取組を通して痴呆の人のケアの課題を考える
定員 400人
内容 講演 NPO法人メアイヘルプユー代表 新津ふみ子さん
シンポジウム 呆け老人を抱える家族の会新潟支部 会長 金子裕美子さん
NPO法人メアイヘルプユー事務局長 要厚子さん
痴呆介護指導者 近藤和義さん
佐々木勝則さん
小林美砂子さん
お申込み・お問合せ 特別養護老人ホーム横山けやき苑 (☎29 2500)

「引きこもり依存症」ということ

高い失業率、フリーター化、パラサイト化、引きこもり、ネット自殺など若者の危機が多面的な色合いを見せて広がっています。なかでも問題なのは、近年まで社会的認知を得られなかった「引きこもり」であろうと思われます。それは、百数十万といわれる数の多さ、期間の長さ、家族の疲弊、社会的対応の少なさにおいてより際立って深刻といえると思われるからです。

このような状況の中、斎藤学先生は精神科医として、日々の臨床の中で、時代に先駆けて、その本質をとらえ続けてきました。今回は、引きこもり問題を嗜癖(しへき)の病「依存症の観点から「引きこもり依存症」としてとらえた講演をしていただきます。一般市民と専門職の方とを問わず、今後の方向性を得る上でも、大変期待される講演です。

日時/11月2日(日)
受付/午前9時30分
開演/午前10時
場所/長岡リリックホール
入場料/1000円
お問合せ 第14回日本嗜癖行動学会事務局 (☎0258 24 3930)

三島郡三ツ川の健康講座

精神疾患や精神障害についての正しい知識を普及啓発することにより、こころの健康についての意識を高め、精神障害についての理解をすすめることを目的に「三島郡こころの健康講座」を実施いたします。

対象者 三島郡内の地域住民で全日程に参加できる人
会場 三島町交流センター
ただし、3回目の作業所見学のみ、与板町保健センター
時間 午後1時30分~4時まで

内容 10月31日(金) ストレスと心の健康
11月6日(木) こころの病って何だろう
11月13日(木) 作業所見学とメンバー交流
11月20日(木) 地域でともに暮らすために
申込締切/10月17日(金)
第1回の精神医療センター丸山直樹医師による講義は公開講座となりますので、どなたでも参加できます。
全ての日程で送迎はありませんのでご注意ください。
お申込み・お問合せ 役場住民課 保健衛生係 (☎74 3111)

善意をありがとう

社会福祉に役立ててほしいと村社会福祉協議会に次の方よりご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

金子自動車ゴルフコンペ様

キャリア応援セミナー開催

雇用・能力開発機構新潟センターでは若年求職者を対象にキャリア応援セミナー(中越ブロック)を行います。

時代変化によるキャリア形成の必要性、キャリア形成の進め方を学び職業、職務理解を通し、あなたの今・今後に役立つ能力開発情報の提供やビジネススマイルに関する講習会です。

日時 10月22日(水)~24日(金)
午前10時~午後3時30分
会場 ポリテクセンター新潟 (長岡市住吉3 1 1)
定員 30名(定員になり次第締切り)
参加費/無料
お申込み・お問合せ 雇用・能力開発機構新潟センター (☎025 240 0531)

土木施設見学会 inよいた

与板土木事務所では、11月18日の「土木の日」にちなみ公共事業の重要性・必要性を理解してもらうため、実施中の工事箇所を中心に土木施設見学会を開催します。

今年も、実施中の工事箇所とともに、昨年度から加えた地域のグランドデザイン「良寛ゆかりの地」を一緒に見学する計画です。
日時/11月1日(土) 午後1時~5時
行程 午後1時20分和島村参加者役場集合 黒川河川改修事業(みしま大橋橋梁工事) 逆谷道路事業 出雲崎バリアフリー歩道整備

10月は労働保険適用促進月間です
~しっかりサポート労働保険~

労働保険は、労働者を雇用している事業主は必ず加入しなければなりません。労働保険とは雇用保険と労災保険の総称です。

・雇用保険とは労働者が失業した場合に給付を行なう他、高齢者が賃金低下した際や、育児、介護で会社を休まざるを得ないときでも働くことができるように給付を行なうものです。
・労災保険とは、労働者が業務上の事由または通勤によって負傷、病気、あるいは死亡した場合に労災労働者や遺族の方に必要な保険給付を行なうものです。

加入手続きを怠っていた場合には 事業主が故意または重大な過失により労災保険の保険関係成立届を提出していない期間中に労働災害が生じ労災保険給付を行なった場合、遡及して労働保険料を徴収するほか労災保険給付に要した費用の一部を徴収することとなっています。

労働保険の加入手続等お問合せ 長岡労働基準監督署(☎33-9711)までお問合せください。

高齢者とその家族のよろず相談

相談電話 025-285-4165
新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。
なお、平成15年10月から11月の相談日程は次の通りです。

| 相談の種類 | 相談時間 | 10月 | 11月 |
|-------------|--|------------------|------------------|
| よろず相談 | 毎週月曜日から金曜日 9:00~17:00まで (土日祝日・年末年始は除く) | | |
| 専門相談(予約が必要) | | | |
| 法律 | 13:00~16:00 | 6,14,20 23,27 | 4,10,17 25,27 |
| 医療 | 13:30~15:30 | 1 | 5 |
| 痴呆 | 14:00~16:00 | 15 | 19 |
| 公的年金・保険 | 13:30~15:30 | 7 | 4 |
| 税金 | 10:00~12:00 | 10 | 14 |
| 健康・介護 | 10:00~16:00 | 9 | 13 |

備事業 良寛記念館 光照寺 出雲崎海岸急斜面地対策事業 柿の木バイパス道路事業 与板バリアフリー歩道整備事業 その後役場へ
参加者数/先着60名
参加費/無料
締め切り/10月15日(水)
その他 なお現地視察の際は雨天も考え

られますので長靴、雨具の用意をお願いいたします。必要に応じてヘルメットについては土木事務所準備します。
申し込み先 役場地域開発課 (☎74 3111)
お問合せ 与板土木事務所計画調整課 (☎72 3184)

歯の健康に関する正しい知識を身につけよう

歯、口の健康で取り組んでいこう
桐島小学校6年 阿部明寿美

私は、一年生のころから、ジュースをあまり飲まないでお茶を飲んでいました。なぜかジュースよりお茶の方がおいしくて、特に烏龍茶が自分の一番いいお茶です。一年に一回はジュースを飲むけど、そのあとには、必ず歯みがきをしています。
もう一つは、あまい物を食べないことです。実は私は、あまい物はあまり好きではありません。あまい物は、三年生くらいからあまり食べなくなり、一年に一回くらいはチョコレートを食べますが、その後に必ず歯みがきをします。今日、歯科衛生士の先生から指導をうけて歯石をとる方法がわかりました。歯石は小さいけど、早めに病院に行くと、取ってもらった方がいと言われました。うらの歯は、歯ブラシの下を使った方がいいことを知りました。あと歯を一本一本磨くことを教えてもらいました。
これからがんばっていきたい目標が二つあります。まず一つは、朝昼夜とご飯を食べ終わったら後は、必ず歯みがきをするということです。二つ目は、歯を一本一本みがいて一秒ずつみがくことです。
これから歯を大事にして、一本ずついい歯にみがきたいです。