



無火災を願って

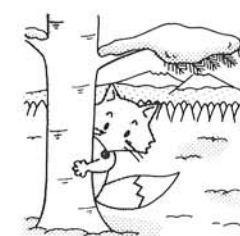
1月7日(日)、今年1年間の無火災を願って、毎年恒例の消防出初め式と一斉放水が役場にて行われました。



よう きなされたね

下小島谷 松永 好美さん

はじめまして、私は平成5年3月に長野県上田市より和島村に嫁いで来ました松永好美です。嫁いで来た頃は、全く知らない土地での生活ですので、戸惑いと不安でいっぱいでした。なかでも村の人を屋号で呼び合う事と、こちらの方言にはとても悩まされましたが、家族や御近所の方々がとても親切に教えて下さるので、随分と慣れてきました。また、近くには海や山があり、広々と広がった田んぼがある、こんな自然に恵まれた環境の良い所で生活ができ、子供が育てられることは大変喜ばしいことだと思います。



これからの村に対して望む事は近くに子供と一緒に遊べる大きな遊戯施設を充実させていただきたいと思っています。和島村のことはまだよく分からないので、皆様から教わる事が多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

福太郎様

この度はご寄附をいただきありがとうございました。毎度重なるご厚情に心から感謝申し上げます。お寄せいただきましたご寄附は、社会福祉に有効に活用させていただきます。最後に貴下の益々のご健勝のほどお祈りいたすとともに、社会福祉に今後ともご協力をお願い申し上げます。紙面をもってお礼にさせていただきます。



和島村社会福祉協議会

毎年心あたたまる善意をありがとうございます！
 毎年12月、小島谷福太郎なる匿名様より、「和島村ノ福祉ニ役立テ下サイ」と現金書留にてご寄附をいただいております。

人口の動き

	12月末人口
人口	5,387人 (-2)
男	2,611人 (-2)
女	2,776人 (±0)
世帯数	1,283世帯(-2)
	()内は前月比

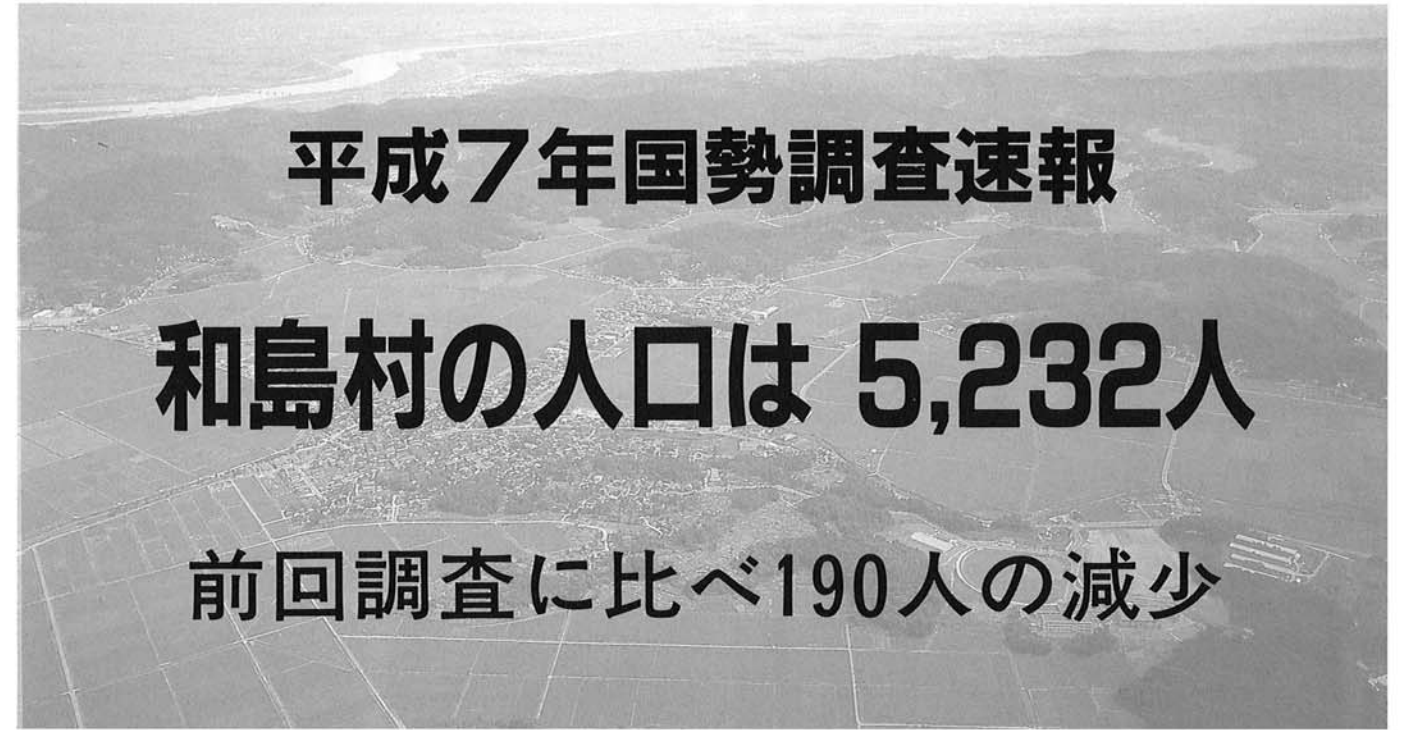


図1 和島村の人口推移

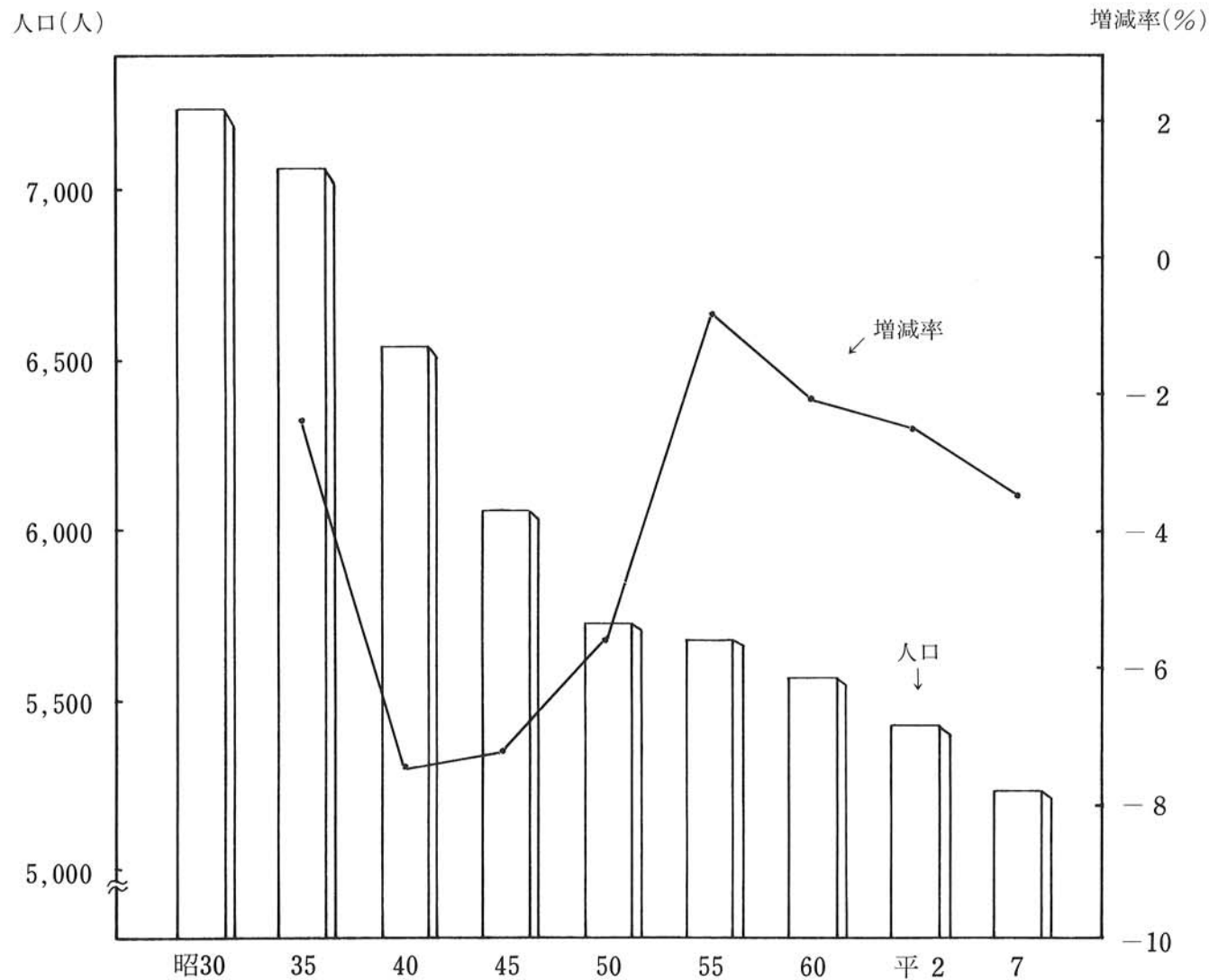


表3 和島村の人口推移

年次	昭和30	35	40	45	50	55	60	平成2	7
人口(人)	7,241	7,066	6,539	6,063	5,726	5,683	5,562	5,422	5,232
増減率(%)	—	△2.4	△7.5	△7.3	△5.6	△0.8	△2.1	△2.5	△3.5
指数	100	97.6	90.3	83.7	79.1	78.5	76.8	74.9	72.3

注1)指数は昭和30年を100とした。
注2)増減率(%)=(増減数/前回国勢調査人口)×100

表1 和島村の人口および世帯数の前回比較

	平成7年	平成2年	平成2年～7年	
			増減数	増減率
人口総数	5,232人	5,422人	△190人	△3.5%
男	2,535人	2,638人	△103人	△3.9%
女	2,697人	2,784人	△87人	△3.1%
世帯数	1,293世帯	1,278世帯	15世帯	1.2%

● 和島村の人口
昨年10月1日現在で全国一斉に行われた平成7年国勢調査の速報がまとまりました。お知らせするとともにご協力いただきました村民各位、並びに調査員の皆さんにお礼申し上げます。
その結果、和島村の人口は前回調査(平成2年)に比べ百九十人

表2 三島・古志郡の人口の前回比較

	平成7年	平成2年～7年	
		増減数	増減率
越路町	14,294人	△58人	△0.4%
三島町	7,269	178	2.5
与板町	7,484	94	1.3
和島村	5,232	△190	△3.5
出雲崎町	6,213	△208	△3.2
寺泊町	12,761	△417	△3.2
三島郡計	53,253	△601	△1.1
山古志村	2,523	△344	△12.0
新潟県	2,488,402	13,819	0.6

● 新潟県の人口
昨年10月1日現在の県人口は二百四十八万八千四百二人で、前回減の五千二百三十二人、世帯数は十五世帯増の千二百九十三世帯でした。
和島村の人口は、村政施行の昭和30年より減り続けています。(図1)特に昭和35年～昭和50年にかけての減少が著しく、この間減少率は5.6%～7.5%となりました。
昭和55年の調査では減少率が0.8%となり人口の減少に歯止めがかかったものの、昭和55年以降、人口の減少は再び拡大しています。

調査(平成2年)に比べ一万三千八百十九人増加し、第1回調査以来最高となりました。
市町村別の人口をみると、白根市、西川町などの新潟市周辺市町村で高い増加率を示しているのに対し、山間・過疎町村では減少が一段と進み、人口の都市部への集中が一段と強まりました。
なお三島郡では三島町、与板町で人口が増加しているものの、他の町村では減少しており、全体では六百一人の減となっています。



わし麻呂くんの部屋

～生涯学習情報～



アドベンチャースキースクール

12月25日～26日の1泊2日で、妙高高原池の平スキー場にて、アドベンチャースキースクールを行いました。中学生27名が、冬の大自然を満喫。スキーの腕前もぐんと上がりました。バスや旅館の中でも、学年を越え和気あいあいと交流を深めていました。この中学生対象のアドベンチャースクールは、今年度から始めた教室で、夏のキャンプスクールと冬のスキースクールがメインです。来年度も実施していきたいと思っておりますので、期待しててください。



◇特別功労表彰



清野 精合さん

和島村長として4期、16年在職されました。



山田 忠さん

村議会議員として5期、20年在職されました。



笠原 増夫さん

教育委員会委員、村議会議員として通算20年在職されました。

◇功労表彰

矢島 茂春さん

村議会議員として3期、12年在職されました。

羽鳥 正さん

教育委員会委員、村議会議員として通算12年在職されました。

本間 政一さん

12年間、区長を勤められました。

佐々木貞夫さん

藤井 賢計さん

池田 悦郎さん

村職員として、30年在職されました。



みんな和になれ

★サークル紹介

今回から和島村生涯学習推進の一端として、「わし麻呂くんの部屋」にサークル紹介「みんな和になれ」を年間4～5回の割で設けることにしました。

このサークル紹介を通して、主グループの和が広がったり、お互いに情報交換し合ったりする等のきっかけになればと思っています。

第1回目『ひまわりクラブ』



◇参加対象：就園前までの子供を持つ親や孫親の集まり

◇活動日：毎週火曜日（3月までの冬期間）

第2・4火曜日（4月より）
午前10時～11時半

◇活動場所：福祉センター（小体育館・いこいの間）

◇代表者：久住雅枝（若野浦）
柄沢律子（東保内）
金井京子（下小島谷）

「お母さんやおばあちゃん方、気楽に集まって、子育てについて話し合ったり、知恵を出し合ったりして楽しく活動しましょう。」

※このコーナーで紹介したいグループは、公民館までTELしてください。（☎74-3111、内線412まで）

村政功労者表彰

12月21日（休）、議会本会議の席上で、和島村の村政の振興に尽くされた方に和島村表彰条例に基づき表彰式が行われ、表彰状と記念品が授与されました。

「ぬくみ会」で忘年会を開催



12月18日(月)、リハビリの会「ぬくみ会」では、平成7年最後の活動として忘年会を開きました。
 今年一年保健センターで理学療法士さんを迎えてのリハビリ、足と頭を使っての買い物リハビリ、他町村のリハビリ仲間との交流(弥彦神社参拝)と一年を振り返った後、ボランティアさんに感謝しながらゲーム・プレゼント交換を行い、平成8年への誓いを新たにしました。
 脳卒中やパーキンソン病、痴呆など、仲間と一緒にがんばりたい方、どうぞリハビリに参加して下さい。
 お待ちしております。

楽しかったね「こども新年会」

～幼稚園・保育所～



1月11日(休)、幼稚園と保育所では「新年会」を開きました。
 はじめに、幼稚園・保育所合同で「マジシャン松井」の手品を見ました。次々に繰り出される華麗な手品の数々に、子供達は大喜びでした。
 手品のあとはおやつを食べて、保育所では「おたのしみ福引き」と「カーレース」を、幼稚園では「すくろく大会」を行い、冬の一日、みんなで楽しく過ごしました。



おらがむらの 出来事



昨年の「NHK歳末たすけあい・海外たすけあい」募金活動の一環として行われた、第43回「たすけあい」作文コンクールで、星由里子さん(北辰中3年)の作文「本当の優しさ」が新潟日報社長賞に選ばれました。
 星さんは昨年夏、特別養護老人ホーム「やすらぎの星」のボランティア体験学習に参加し、食事介助を手伝いました。ところがこの時、食事をとろうとしないお年寄りがいて困ってしまいました。そこへ寮父さんが現れましたが、この寮父さんは、お年寄りの口の中へ強引に食べ物詰め込んでいくのです。これを見て

おめでとうございます
新潟日報社長賞



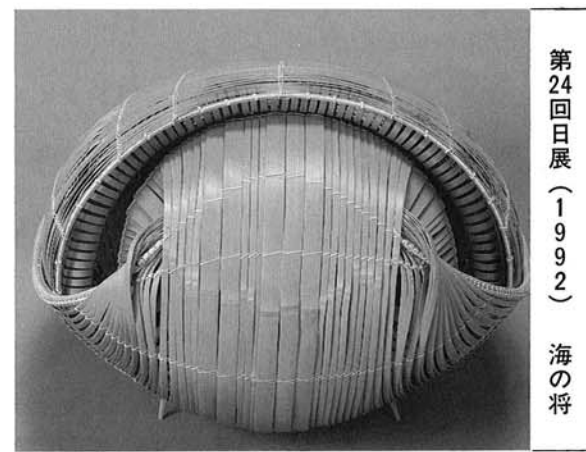
なんてひどい食べさせ方をするのだろうと疑問を感じた星さんでした。
 しかし、体験学習の最終日、お年寄り達が笑顔で握手をしている姿を見て「本当の優しさ」を知るに至るのです。もし寮父さんが強引にでも食事を取らせることがなかったら、この人達はこんなに優しい笑顔を見せることはないだろうと。作文はこの時の体験について記されたものです。これからもボランティア活動等で数多くの体験を重ね、将来の夢に向かって大きく羽ばたいてください。

「現代の名工」に八子次郎さん

平成7年度の「現代の名工」に和島村出身で現在は埼玉県深谷市に在住の竹細工工、八子次郎(鳳堂)さん(56歳)が選ばれ、昨年11月に東京で表彰式が行われました。
 「現代の名工」には、伝統工芸から先端分野まで、さまざまな分野で卓越した技能をもつ100人が全国から選ばれ、表彰されました。
 八子さんは身体障害(1種2級)のハンディを負い、足が不自由な身の上ながら新潟、東京で14年間、日展作家らの下で厳しい修業を積み、昭和48年に独立、深谷市に移り住みました。
 埼玉県展では最優秀の知事賞をはじめ



入賞3回、日展には6回入選しています。そのほか日本現代工芸美術展入選13回、昭和58年には埼玉県知事優秀技能者表彰にも輝き、伝統工芸の世界ではその名を知られる卓越した竹細工工です。
 八子さんは「曲げ」をモチーフとし、竹の持つ弾力性を巧みに利用してオブジェ(装置置物)を中心とした作品を多く制作しています。一本ずつ編んだ竹は繊細な線でありながら、作品になると立体でダイナミックな迫力を感じさせる技能は、八子さんならではのものです。
 技術伝承のため、地元公民館で竹細工を教える八子さん。これからもお元気で、ご活躍を期待いたします。



第24回日展(1992) 海の将

今月の納税・納入

- ※ 固定資産税……………第4期分
- ※ 国民健康保険料……………2月分
- ※ 国民年金保険料……………2月分
- ※ 幼稚園保育料……………2月分
- ※ 保育所保育料……………2月分

お知らせ

information



あなたからの



ラタ
rata
(たより)

子育て真っ最中

中央 早川 智賀子さん

「さあ、ご対面ですよ。お嬢ちゃんです。とても元気な子、どこも異常ありません。」と助産婦さんが白い着物に包まれた我が子を見せてくれたのが、つい昨日のことのようですが、早いものでその子は、二才六カ月に成長しました。「ご安産でおめでとう。もう何も心配ありません。あとはゆっくりお休み下さい。」と親切な先生のお言葉が胸に迫ってどんなにか嬉しく感じられ、目はつぶったままですが、桜色の皮膚、ほほは丸々と太って本当に幸せな子供、そして将来も幸せであるように祈る心で一ぱいだったことを思い出します。

「子供を持つて知る親の恩」という言葉があります。子育ての苦労をして初めて、親の有り難みがわかるという意味だと思いますが、最近私はそれは少しおかしいのではないかと思えます。何故ならここには「子育てはやっかいなもの」という考えが前提になっているからです。子供の成長ぶりを眺めるのは楽しいことです。子供のあどけない顔、無邪気な動作、生命の躍動、発達の不思議、こうしたものに教えられ、慰められるのです。とすれば親こそが子供のおかげをこうむっているのではないのでしょうか。どうして子供を育てたことを思わせがましく強調することがあろうかと思えます。

子供にとって何より大事な権利です。すから間違っても子供を拒否すると思いません。そしていつも家庭でよい環境づくりを心がけています。その一つに私はピアノを教えています。そのので、一日中音楽を取り入れた生活で感受性の豊かな子に育てています。

そして私の子育ての「あいうえお」があります。

「あ」はありがとう。
「い」はいい子だね。
「う」はママはうれしいわ。
「え」はえらいね。
「お」はおりこうね。

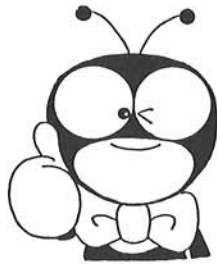
これが私の子育ての基本です。「子供はいつも生きていてくれるもの、動いているものに心ひかれる。」そうした子供の心を無視せず受け入れ、大きく包みこむことが子供を幸せにできるのだと確信する毎日です。

国民年金

ちよっといい話

国民年金保険料の納め忘れは
ありませんか？

第1号被保険者として、国民年金に加入しているみなさん、平成7年度(平成7年4月から平成8年3月まで)の国民年金保険料の納め忘れはありませんか。確認してみてください。まだ納めていない保険料は、早めに納めましょう。保険料を納めないでいると、老齢基礎年金だけでなく、いざというときの障害基礎年金や、遺族基礎年金も受けられないことがあります。



国民年金には、保険料を前もって納めることのできる「前納制度」があります。

保険料を前納すると、年五分五厘(複利現価法)の割引が受けられます。また、毎月保険料を納めるという手数料が省け、納め忘れもなくなります。

留守がちな方、収入が一定時期に片寄る方など、ぜひ前納制度をご利用ください。

前納を希望される方は、役場の国民年金担当窓口でおたずねください。

なお、平成8年4月に1年間の保険料を前納する場合の額と、6月間の保険料を前納する場合の額は下表のとおりです。

●平成8年4月～平成9年3月までの保険料額

定額保険料		月額12,300円	
納付期間	1年間	6月間	
月々納めた場合	147,600円	73,800円	
前納した場合	144,040円	72,980円	
引きさされる額	3,560円	820円	

定額保険料と付加保険料		月額12,700円(定額+400円)	
納付期間	1年間	6月間	
月々納めた場合	152,400円	76,200円	
前納した場合	148,720円	75,350円	
引きさされる額	3,680円	850円	



2月中の国民年金

- ◎60歳になる人
昭和11年2月2日から昭和11年3月1日生まれの方は、掛け金を掛け終わりました。
老齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は請求できます。
- ◎60歳以上70歳未満の人
受給資格期間を満たすことができない人、または過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入することができます。
- ◎65歳の人
老齢基礎年金を請求しましょう。(繰り上げ請求した人は除きます)
- ◎現況届を出す人
今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されてきたら、忘れずに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。
期間までに提出しない場合は、年金が一時差し止めになります。ハガキを紛失した時は、国民年金係に申し出てください。

2月の救急診療のご案内

1. 休日の救急診療

	内 科	外 科	小 児 科	産 婦 人 科	歯 科	
4日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	小林 医院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川 総合病院	立川 総合病院	立川 総合病院	長岡赤十字病院	
11日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	丸 岡 医 院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央 総合病院	
12日(月)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	トマト・レディス・クリニック	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央 総合病院	中央 総合病院	中央 総合病院	立川 総合病院	
18日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	杉 本 医 院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川 総合病院	立川 総合病院	立川 総合病院	長岡赤十字病院	
25日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	山 口 医 院	長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央 総合病院	

* 歯科の救急診療は午前9時～午後4時までです。

2. 平日夜間の救急診療

曜 日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外 科	外 科	外 科
病 院 名	長岡赤十字病院	中央 総合病院	立川 総合病院

◇お問い合わせは……

長岡市健康センター内
(長岡市西千手2丁目5番1号)

- 長岡市休日急患診療所……………☎35-8255
- 長岡休日急患歯科診療所……………☎33-9644
- 長岡市市民部健康課……………☎32-5000
- 長岡市医師会……………☎32-1900
- 長岡市歯科医師会……………☎32-1430

所得税の確定申告は、 正しくお早めに。

平成7年分の所得税の確定申告は、2月16日(金)から3月15日(金)までとなっています。申告期限終了間近になりますと大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。

《正しい申告を！》

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている皆さん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならない方が申告しなかつたり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%又は10%の加算税が課され、更に、年利14.6%の延滞税も納めなければならないこととなります。

《確定申告をしなければ ならない場合》

① 事業をしている場合、不動産

収入のある場合及び土地や建物を売った場合などで、平成7年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき

② サラリーマンで、給与の年収が、2000万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき

《白色申告の方も、 収支内訳書の添付を》

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

《申告書を自分で書くときは》

申告書を自分で書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単になります。

商工会議所などでも税理士会などの協力を得ながら、確定申告の説明会を開催したり個別の相談に

も応じております。

お気軽に御利用ください。

《納税は期限内に、振替納税制度》

平成7年分の確定申告による所得税の納期限は平成8年3月15日です。できるだけ早めにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利です。是非御利用ください。手続きは簡単です。銀行、郵便局等の金融機関の窓口、税務署にお問い合わせください。



特設人権相談所開設

新潟地方法務局柏崎支局の係官と村の人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設いたします。秘密はかたく守られます。どうぞお気軽にお出かけください。



- ◆日 時……2月23日(金)
午前10時から午後3時まで
- ◆場 所……和島村総合福祉センター
- ◆相談事項……人権問題、登記、相続、金銭貸借、いじめ等

関東信越税理士会 長岡支部

税理士会長岡支部では、2月13日(火)から2月15日(木)までの間、税理士事務所において少額な還付申告相談および申告書の作成を無料でを行いますので、最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

税理士による 還付申告無料相談



良寛の里書初め展
作品展示のご案内

平成8年、第5回「良寛の里書き初め大会」の作品を、各学校をはじめとする、一般の方々からの作品を含め次の日程で展示致します。

この機会に是非、ご覧下さい。

◇展示期間
平成8年2月8日(木)から
平成8年2月16日(金)まで

◇展示場所
良寛の里、観光物産館
「てまり」

地方拠点都市シンポジウム 開催のお知らせ

地方分権の持つ意義の確認と、新しい地域づくりに向けての方向性を探るため、次のテーマで圏域住民および圏域行政職員とともに考える機会として実施されます。ふるってご参加ください。なお参加を希望される方は、事前に役場地域振興課(☎74-3111)まで連絡してください。

◇テーマ
「ゆとりと豊かさを実感できる社会の実現に向かって」
～地方分権と地域づくり～

児童手当受給者の 皆さんへ

2月期児童手当(平成7年10月～平成8年1月分)を、2月9日に指定された金融機関の口座へ振込みいたしますので、ご確認ください。

◇支給額
。第一子…五、〇〇〇円(月額)
。第二子…五、〇〇〇円(月額)
。第三子以降…一〇、〇〇〇円(月額)

◇支給対象者
。3歳未満の児童を養育している者
。前年の収入が一定額に満たないこと

善意をありがとう

社会福祉に役立ててほしいと村社会福祉協議会に次の方よりご寄附をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

村北 中小島谷 布施 寛隆 様
内野 菊地 勝也 様
匿名 名 様

平成8年の区長が決まりました。今年一年間皆さんとの連絡をお願いいたしますので、よろしくお願いたします。

地域名	氏名	地域名	氏名
上小島谷	久住 等	上 桐	矢島 茂春
中小島谷	大矢 正男	三瀬ヶ谷 (未決定)	
下小島谷	久住 悟	北 野	丸山 茂
駅 前	永塚 進	根小屋	羽入 正一
小島谷	田村 作治	荒 卷	倉部 昭一
下富岡	渡辺 民男	新 田	早川 喜一郎
若野浦	関川 秀一	中 央	早川 富一
阿弥陀瀬	八子 励二	下町上	早川 定夫
高 畑	高橋 靖夫	下町下	近藤 栄四郎
日野浦	白倉 国一	川 端	早川 信二
中 沢	大矢 實	道城下	早川 勝美
梅 田	田村 昇一	法善町	本間 賢祐
東保内	佐藤 廣次	寺 町	早川 隆
村 田	大倉 喜一	小 谷	長谷川 秀郎
城之丘	羽鳥 正	島 崎	本間 政一
両 高	谷川 憲義		

要援護世帯冬期除雪援護事業の実施について

和島村では、労力的に自力で除雪を行うことが困難な要援護世帯に対して、生活の本拠である建物の屋根及び避難路の必要最小限度の除雪費の補助を行い、冬期間における生活の安定と地域福祉の向上に寄与することを目的とした事業が発足いたしました。該当となる世帯は次のとおりです。

(1)老人世帯 (2)一人暮らし老人世帯 (3)母子世帯

(4)障害者世帯 (5)その他の世帯((1)~(4)の世帯の種類に属さない知的障害者等の要援護世帯であって、(1)~(4)に準ずる世帯及び特に村長が必要と認める世帯)

除雪援護事業を受けたい世帯は、地区担当の民生委員に申し出て補助金の交付申請を行って下さい。

詳しい事は、住民課福祉係か地区担当民生委員にご相談下さい。

安全運転はシートベルトの着用から

昭和63年から、交通事故による死者が毎年1万人を超えています。なかでも、自動車乗車中に亡くなった人の数が増えています。

自動車に乗ったとき、ドライバーと助手席の人は、シートベルトの着用が義務づけられてい

ます。しかし、平成6年に自動車乗車中に亡くなった人の4人に3人が、シートベルトをしていませんでした。仮に亡くなった人全員がシートベルトをしていたなら、そのうち40%の人の命が助かったといわれています。

わが国の交通事故による死者数は、昭和63年から8年連続で1万人を突破しています。そのうち、自動車乗車中の事故で亡くなった人は、全体の40%強を占めています(平成6年)。これは、状態別交通事故死者数のトップです。2番目に多い歩行中の交通事故で亡くなった人の割合は30%弱、自動2輪乗車中と自転車乗用中は約11%、原動機付自転車乗車中は約9%です。自動車乗車中の事故で亡くなった人の割合が、いかに多いかがよく分かります。

昭和54年から平成6年までの統計をみると、一つの傾向がはっきりとしました。自動車乗車中の交通事故死者数だけが増えているのです。特に、昭和63年から平成5年までの6年間は急増しています。気になるのは、この間、シートベルトの着用率が下がっていることです。シートベルトの着用率と自動車乗車中の交通事故死者数とは、深い関連があるといえます。

シートベルトは正しく確実に

昭和61年から高速道路・一般道路を問わず、シートベルトの着用が義務づけられています。

義務化によって着用率は飛躍的に向上しましたが、当初、90%を超えていた着用率も、昭和63年から徐々に低下しはじめ、平成6年は80%台、最低だった平成5年は70%台まで落ち込みました。

さらに、平成7年は10月までで自動車乗車中に亡くなった人の数を、シートベルトを着用していた人とそうでなかった人とに分けると、なんと72%もの人がシートベルトを着用していなかったことが分かりました。つまり、4人のうち3人までがシートベルトをしていなかったのです。

シートベルトをしない理由として、「面倒だ」とか「窮屈」、そして「近くまでだから」といったものが挙げられます。ところが、統計からも明らかなように、シートベルトの着用率が上がれば自動車乗車中の死亡者数も減るのです。

しかし、シートベルトも正しく着用しなければ意味がありません。座席は倒し過ぎないようにしっかりと起こして、腰ベルトは腹部ではなく腰骨にかけます。バックルはカチッと音がするまで、確実に装着しましょう。ベルトがねじれていたり、たる

んでいたりしては効果がありません。後部座席に座る人にも、ぜひシートベルトの着用を勧めましょう。小さな子どもを乗せるときは、チャイルドシートを忘れないでください。



エアバッグはあくまで補助装置

最近、エアバッグ装着車が増えています。安全性向上に大きく貢献するものとして期待されていますが、これはあくまでシートベルトを着用していることが前提で効果がある補助装置です。エアバッグは、衝突した瞬間に膨らんで、すぐにしぼんでしまう構造になっていますから、全体重をエアバッグだけで支えることは無理です。また、エアバッグは、正面衝突には100%の効果期待できますが、斜めや側面からの衝突には、その効果は下がります。

エアバッグ装着車でも、必ずシートベルトの着用を心がけてください。

歯の用心

一口メモ

新潟県歯科医師会

おやつとお歯磨き

子供にとっておやつは、三度の食事でまかないきれない栄養を補うための、第4の食事です。しかし、おやつの与え方や、その内容をよく考えないで与え続けると、子供の歯はむし歯だらけになってしまいます。特に、次の点に気をつけ、大切な子供の歯をむし歯から守りましょう。

- 「おやつの正しい与え方」
- ① おやつの時間を決める
 - ② おやつの量を決める
 - ③ おやつを食べたら、すぐに歯をみがく

入れ歯の保管

入れ歯は常に清潔にし、食事が終わったら必ず洗ってください。特に、歯ぐきに接する入れ歯の内側は、どうしても食べカスがついたりするものです。そのままにしておくと細菌が繁殖して歯ぐきを刺激し、軟らかい組織にカンジダ症等の病気を引き起こすこともあります。また、入れ歯の材質内部に汚れが付着して異臭がしたり、変色したりします。食事の後、常に大量の食べカス

が入るようになっていたら、入れ歯が合わなくなってきたりすることも考えられますので、歯科医院で診断を受けた方がよいでしょう。また、寝る時は原則的に入れ歯をはずして、歯ぐきを休ませた方がよいでしょう。はずした入れ歯は、コップ等に水を入れてつけておくことを忘れないように。

お口のケア

最近、お口のおいが気になる方のために、いろいろな口臭除去剤が発売されていますが、それは一時的なお口止めですので、何が原因でお口のおいがするのかわかりつけの歯科医院で診てもらおうとよいでしょう。以外な原因が見つかることがあります。

口の中の原因でにおいがする場合、考えられる原因を次にあげてみましょう。まず、むし歯が見つかることがあります。次に歯周病が原因でお口がお口の場合もたくさんあります。また、舌の表面には舌苔といわれるものが付着して、においを出す場合もあります。ただし、お口の中に原因がない場合もありますので、いずれにしても歯科医院で診てもらおうのが一番安心できるでしょう。