



支所からのお知らせ

No. 217

発行・編集：栃尾支所地域振興・市民生活課
☎0258-52-5815

栃尾支所・年末年始の休み 12月27日(土)～1月4日(日)

◎ 栃尾支所代表電話 ☎52-2151

閉庁時、代表電話におかけいただいた場合は、アオーレ長岡に転送され、警備員が対応します。
戸籍に関する届出は、市役所総合窓口(アオーレ長岡・東棟)をご利用ください。
業務時間等は、市政だより12月号にてご確認ください。

各施設の休館日	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
栃尾地域交流拠点施設「トチオーレ」 ☎89-8611 栃尾地域図書館 ☎53-3005 栃尾体育館 ☎52-5571 吉水体育館 ☎52-1501 栃尾産業交流センター「おりなす」 ☎51-1331	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○
子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
栃尾美術館 ☎53-6300	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
高齢者センターとちお「おいらこの湯」 ☎89-8590 栃尾表町雁木の駅 ☎52-2422	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
道の駅R290とちお ☎53-2030 (物産販売・レストラン・観光案内) △=午前10時～午後3時	○	○	○	○	休み	休み	△	△	○

なつかしのおかしとおさべ菓子店-おかしにつまった栃尾の思い出-

12月27日(土)まで開催 (入館無料)

時間 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで、休館日 12月1日(月)・15日(月))
会場・問合せ 長岡市立科学博物館 (幸町2 さいわいプラザ1階 ☎32-0546)

とちおファミリースキー場



12月20日(土)オープン!! (予定) ※積雪状況により変更あり

リフト料金		
種類	区分	料金(円)
1回券	共通	100
11回券	共通	1,000
午前券及び 午後券	小学生以下	1,000
	中学生以上	1,200
1日券	小学生以下	1,500
	中学生以上	2,000
ナイター券	共通	1,000
シーズン券	小学生以下	8,000
	中学生	10,000
	高校生以上	15,000

ペアリフトが1基と、変化のある緩やかなコースが3本のビギナー・ファミリー向けのゲレンデです。そり専用のゲレンデや雪遊び広場(無料)もあり、小さなお子さまも楽しめます。

また、第2土曜日と第3日曜日は「子どもの日」で、小学生以下はリフト料金が無料です。

営業日・時間 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

※平日は学校授業のみ営業

※年末年始(12月27日(土)～1月4日(日))は休まず営業

ナイター営業 土曜日のみ 午後5時～午後9時

(リフト最終運行時刻 午後8時45分)

駐車場 無料

◆初心者・初級者スキー教室

日時 1月11日(日)から毎週日曜日、祝日
午前10時30分・午後1時30分の2回 (各回1時間30分)
※開催期間についてはお問合せください。

料金 1,500円
申込み とちおファミリースキー場無料休憩棟内

問合せ とちおファミリースキー場 ☎53-2390

第 41 回 とちお遊雪まつり



と き 2月1日(日) 午前10時～午後3時
 ところ 栃尾産業交流センター「おりなす」、道の駅R290とちお
 内 容 そりすべり台、雪上運動会、スノーモービル試乗体験、屋内ステージイベント
 餅つき、グルメテント村など
 問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

申告相談は予約制です！

申告会場の混雑緩和や待ち時間の短縮等のため、申告相談は事前の予約が必要となります。
 予約開始日以降に電話かインターネットでお申し込みください。

申告相談 会場 栃尾支所 1階 101会議室 (長岡市中央公園1番36号)
 期間 令和8年2月9日(月)～3月9日(月) (土・日曜日、祝日は除く)
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時 (受付は午後3時まで)
 予約開始日 令和8年2月2日(月)から受付
 予約方法 ① 電話予約 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日は除く)
 ② インターネット予約 24時間受付
 ※ 詳しい内容は、2月に各戸配付するチラシをご覧ください。



問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班 ☎52-5837

あなたの地区の 民生委員・児童委員 をご紹介します 任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

民生委員・児童委員は地域の良き相談役、みなさんの悩みごとや相談ごとなどを聞き、解決に向けたアドバイスをします。
 お住まいの地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。(秘密は固く守られます)

【栃尾地区】	電話番号	担当区域
片岡 岸子	52-3396	新栄町
鹿兒島 竹重	090-6225-4122	栄町
大崎 のり子	52-5298	栃尾山田町
大葉 清也	52-1785	栃尾新町・栃尾大町
田邊 千佳子	090-5799-7714	栃尾表町
山崎 隆子	070-4559-5218	栃尾大野町1・2丁目・栃尾大野
藤井 文江	090-1378-7590	栃尾大野町3・4丁目
高橋 陽一	52-2285	谷内1・2丁目
飯浜 正夫	52-2361	滝の下町
棚村 文忠	52-3555	上の原町
佐藤 巳喜夫	52-4393	栃尾旭町
佐藤 恵子	52-1790	仲子町
(未定)		東町
佐藤 雅一	52-2968	栃尾本町
目黒 輝子	52-4935	金町
笠井 和子	52-5190	小貫・土ヶ谷
島田 恵子	53-5354	金沢1・2丁目
矢澤 伸夫	53-6053	金沢3・4・5・6丁目
島 広子	53-3708	栃尾原町1・2・3丁目
高橋 政之	53-3259	栃尾原町4・5丁目・巻淵
木間 修子	53-5832	平
五十嵐 良弘	53-6061	東が丘・大倉
藤崎 輝雄	52-3559	天下島
杵淵 俊久	080-5454-1427	楡原・栃尾岩野・水沢・鴉ヶ島
★西川 富士子	090-8879-6379	栃尾地区
★佐藤 義尚	52-2425	栃尾地区

【塩谷地区】	電話番号	担当区域
野澤 達郎	52-4454	二日町・熊袋
鈴木 栄一	52-9461	下塩・人面・文納
橋 正	090-2453-6325	滝之口・天平・沖布・大野原
嘉代 十一郎	52-9000	入塩川・本所
酒井 和栄	090-1465-7419	栃尾島田・山藁谷・葎谷
西片 和成	52-9581	塩新町・平中野保・橋野保・塩中・九川
★伊東 一男	52-3208	下塩谷・上塩谷地区

【東谷地区】	電話番号	担当区域
鎌田 信栄	52-4410	栃尾泉
福王寺 キヨ子	52-4898	栃尾宮沢
五十嵐 隆	090-5570-3307	大川戸・菅畑
佐藤 稔	53-3385	赤谷
荒木 優子	090-7019-9144	栃堀1～3班・小向
高橋 健	090-7414-8642	栃堀4～10班
椿 守男	58-2785	下来伝・上来伝・松尾・寒沢
井田 準一	090-7084-6403	吹谷・栗山沢
★西川 はた子	52-4793	東谷・入東谷地区

【西谷地区】	電話番号	担当区域
高橋 重雄	53-3903	北荷頃1～9班・12～17班
酒井 直司	53-3865	北荷頃10.11班・18～24班・本津川
名児耶 博	090-8596-0572	一之貝
渡辺 乙彦	53-2874	比礼・軽井沢
諸橋 弘子	58-2904	田之口・西野保・木山沢
磯部 静子	58-3055	中・森上
林 喜一	51-2156	西中野保
上村 厚子	58-2274	東中野保(新山・繁窪)
石丸 未子	58-2051	半蔵金・田代
★諸橋 みね子	53-6910	荷頃・西谷・中野保・半蔵金地区

★印は児童問題を専門に担当する主任児童委員

問合せ 栃尾支所地域振興・市民生活課福祉窓口班 ☎52-2157

地域振興・市民生活課

◎問合せ 栃尾区長会事務局(トチオーレ内) ☎89-8611

◆門松カードをご利用ください

お正月に歳神様をお招きする目印とする門松のカードを12月下旬に栃尾区長会から各世帯に配付いたします。

飾るときはお手数でも半分に切ってお使いください。



栃尾消防署

◎問合せ ☎52-11155

◆長岡市消防団

◆栃尾方面隊消防出初式

とき 1月4日(日)

ところ トチオーレ大ホール

内容 ①式典 午前9時45分

②幼年消防クラブ演技披露

(双葉保育園)午前10時30分

トチオーレ

◎申込み・問合せ ☎89-8611

◆トチオーレDEハッピーフェスタ

出場者募集!!

★カラオケのど自慢

今年もカラオケ大会を行います。カラオケ好きのみなさん、奮ってご参加ください。

とき 令和8年1月18日(日)

①午前の部 午前10時~11時30分

②午後の部 午後1時~2時30分

対象 中学生以上

募集人数(先着順)①午前の部 15名

②午後の部 20名

参加費 無料

その他 1人1曲、2コーラス

申込み 電話または窓口にて

栃尾美術館

◎問合せ ☎53-6300

◆第19回ながおかのつばも作品展

長岡市内の小・中学生と園児のみなさんが1年間の活動や図工・美術の授業を通じて制作した絵画や工作を2期に分けて展示します。

とき 【前期】12月6日(土)~令和8

年1月12日(祝) 【後期】令和8年1

月21日(水)~2月15日(日)

午前9時30分~午後5時(発券は午後

4時30分まで)

休館日 月・火曜日(祝日の場合は翌日)

観覧料 無料

★工作コーナー

簡単な工作が楽しめます。

◆期間休館のお知らせ

12月5日(金)まで。令和8年1月13日(火)~20日(火)(展示替え作業のため)

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せ ☎53-3005

◆おたのしみぷち上映会

とき ①12月13日(土) ②1月10日(土) いずれも午前10時30分~11時30分

ところ トチオーレ1階会議室1

◆長岡ボードゲーム部@栃尾館

とき 12月13日(土) 午後2時~4時

ところ トチオーレ1階会議室1

対象 どなたでも

定員 12名(先着)

参加費 無料

◆えほんのへや

とき ①12月20日(土) 午後2時~3時 ②1月17日(土) 午後2時~2時30分

ところ トチオーレ2階和室A

定員 ①15名(先着) ②10名(先着)

◆とちお冬のたのしみ会

とき 1月10日(土) 午後2時~3時

ところ トチオーレ2階和室B
定員 10名(先着)

◆組子細工をやってみよう!

とき 1月24日(土) 午後2時~4時

ところ トチオーレ1階コミュニティルーム

内容 コースターを2つ作ります

対象 高校生以上

定員 12名(先着)

参加費 1,000円

申込み 1月10日(土)から窓口または電話

ワークセンター 栃尾

◎申込み・問合せ ☎52-2333

◆履歴書の書き方セミナー

とき 12月10日(水)、1月14日(水) いずれも午前10時~11時

定員 各10名(先着)

◆面接対策セミナー

とき 12月17日(水)、1月21日(水) いずれも午前10時~11時30分

定員 6名(先着)

◆生涯現役支援セミナー

とき 12月24日(水)、1月28日(水) いずれも午前10時~11時

対象 60歳以上の方

定員 8名(先着)

★いずれのセミナーも場所は栃尾産業交流センターおりに第1会議室

★雇用保険の求職活動実績になります。



開館時間 火・水・金・土曜日 午前9時30分～午後3時30分
場 所 栃尾産業交流センターおりなす 2階
申込み・問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022

無料

◆臨時開館について と き 2月1日(日) (遊雪まつり開催のため) 午前10時～午後3時

◆助産師による子育て相談

と き 12月3日(水)、1月7日(水)、2月4日(水)
午前10時30分～11時30分

◆保健師・栄養士による子育て相談

と き 12月16日(火)、1月23日(金)
午前10時30分～11時30分

いずれも計測があります。母子手帳とバスタオルをご持参ください。(参加自由)

◆図書館工作(クリスマス工作) (先着 15組)

と き 12月12日(金) 午前11時～11時30分

◆まゆ玉飾り(参加自由)

と き 1月6日(火) 午前11時～11時30分

◆お正月工作(先着 15組)

と き 12月17日(水) 午前11時～11時30分

◆節分工作(先着 15組)

と き 1月28日(水) 午前11時～11時30分

◆お誕生会 ～12・1月生まれさん おめでとう～

と き 12月24日(水) 午前11時～11時30分
みんなで一緒にお祝いしましょう。(参加自由)

◆出張図書館(参加自由)

と き 1月30日(金) 午前11時～11時30分
図書館の利用カードをご持参ください。

栃尾体育館 冬季健康教室

問合せ 52-5571

教室名	曜日	時間	開催日	回数	定員	料金(円)
やさしいピラティス	火	午後2時～3時	1/6～3/31 (1/13,2/24を除く)	11	15人	6,600
フラダンス		午後3時20分～4時20分	1/6～3/31 (1/6・13,2/24,3/31を除く)	9	15人	5,400
ボクシングシェイプ		午後7時30分～8時30分	1/6～3/31 (1/13,2/24を除く)	11	20人	6,600
リズム体操	水	午後1時30分～2時30分	1/7～3/25 (2/11を除く)	11	20人	6,600
骨盤ゆがみ改善体操		午後2時45分～3時30分	1/7～3/25 (2/11を除く)	11	20人	6,600
リラックスヨガ		午後7時30分～8時30分	1/7～3/25 (2/11を除く)	11	18人	6,600
やさしい健康体操	木	午後2時～3時	1/8～3/26	12	20人	7,200
筋肉美クス		午後7時30分～8時30分	1/8～3/26	12	22人	7,200
はじめてヨガ	金	午前10時～11時	1/9～3/27 (3/20を除く)	11	20人	6,600

※新規申込みは令和8年1月4日(日)から定員になり次第募集終了です。

各種相談	相談名	内容	月日	受付時間	会場
	◆行政相談	国の行政に対する意見・要望 ※12月9日(火)までに要予約 ※2月10日(火)までに要予約	12月23日(火) 2月24日(火)	午前10時 ～正午	栃尾支所 1階 相談室
	申込み・問合せ	栃尾支所地域振興・市民生活課 福祉窓口班 ☎52-2157			
	◆総合健康相談	健康についての相談 ※前日までに要予約	12月23日(火) 1月27日(火)	午後1時 ～3時	トチオーレ 2階 和室
	◆赤ちゃん相談	5～7か月の赤ちゃんが対象 の相談会	12月9日(火)	午前9時15分 ～9時45分	トチオーレ 2階 和室
	◆ままのまカフェ	子育てに関する情報交換	12月9日(火) 2月3日(火)	午前10時15分 ～11時45分	トチオーレ 2階 和室
申込み・問合せ	栃尾地域事務所 保健班 ☎52-5836				

市税などの納期限 (口座振替日)

◆12月分	1月5日(月)	固定資産税(3期)、国民健康保険料(6期)、 後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(9期)
◆1月分	2月2日(月)	市・県民税(4期)、国民健康保険料(7期)、 後期高齢者医療保険料(10期)、介護保険料(10期)

栃尾地域の人口

令和7年11月1日現在

合計	男	女	世帯数
14,541(-42)	7,199(-20)	7,342(-22)	6,482(-7)

※外国人を含む

※カッコ内は前月(10月1日)比

「とちお支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>

