

とちお 支所からのお知らせ



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

第64回 とちお祭

8月25日(土)

オープニングイベント ミュージックアトラクションなど
午前10時～午後0時30分 栃尾体育館(競技場)

トチオンガーセブン・ヒーローショー

午後0時30分～1時 栃尾体育館(競技場)

自衛隊・消防車両と写真を撮ろう!!

午前10時～午後3時 栃尾体育館前

全日本少年少女榎みこし綱引き選手権大会

午後1時15分～3時 中央公園特設会場

大民踊流し 約2,000人が谷内通りを埋め尽くします。

午後6時30分～8時
谷内1丁目～滝の下町

みこし渡御

午後8時～9時10分

谷内1丁目～秋葉トンネル東口交差点



8月26日(日)

全日本榎みこし綱引き選手権大会

午前8時30分～午後0時30分 中央公園特設会場

とちお祭芸能祭 栃尾文化協会が踊りや唄を披露します。

午後0時30分～3時30分 栃尾市民会館 大ホール

大花火大会 色とりどりの花火が祭りのフィナーレを飾ります。

午後7時30分～8時45分

打上場所：鳩峰・タカ待場

観覧会場：栃尾東小学校横～栃尾高校横の堤防道路

栃尾東小グラウンド

栄橋～巻淵橋間の左岸側堤防道路

問合せ (一社)栃尾観光協会 ☎51-1195

栃尾地域の宝「上杉謙信公旗揚げの地」
第1回
**「山の日」
城山登山
大作戦**

城山は群雄割拠の戦国時代、城跡の奥と呼ばれて謙公に恐れられた名將上杉謙信が旗揚げをした場所である。その「天空の城跡」城山に登り、眼下に広がる感動の絶景を眺めながら、みんなでラジオ体操をします!

名將上杉謙信公が旗揚げをした栃尾城跡(城山)に登り、眼下に広がる感動の絶景を眺めながら、みんなでラジオ体操をします!

登城者には「登城記念Tシャツ」(先着100人)と

「登城記念符」(先着200人)をプレゼント!!

★Tシャツサイズ(S・20着 M・40着 L・40着)

※先着順のため、ご希望のサイズが選べない場合があります。

と き 8月11日(土・祝)山の日【小雨決行】

午前6時30分からラジオ体操(体操後に記念品配付:午前7時30分まで)

と ころ 栃尾城本丸跡(城山頂上)現地集合

★本丸跡には各自でお越しくください(諏訪神社登り口から約30分)

問合せ 「上杉謙信公旗揚げの地」磨き上げ事業実行委員会(栃尾支所地域振興課内) ☎52-5815

★当日開催可否の照会 栃尾支所地域振興課 ☎080-1245-9433(午前5時30分～6時)



登城記念Tシャツ
(色:グリーン)



登城記念符
(A5サイズ)

長岡市栃尾地域ふるさと創生基金事業
2018
トチオノアカリ
Tochio-No-Akari "The Light of Tochio" Council

織物の町を象徴する糸繰りランプが雁木通りに並ぶほか、インスタレーションが点在します。

栃尾地域の小学生一人ひとりが白布に想いを込めて書いた「とちお700人のありがとう」(展示場所:とちパレ3階)や秋葉神社参道と周辺を装飾する「秋葉百八風鈴灯」など栃尾の夜を照らします。

と き 9月8日(土)・9日(日) 午後5時点灯開始～9時

と ころ 谷内、栃尾表町、秋葉神社周辺

★同時開催 秋葉門前ナイトマルシェ(場所:にぎわい広場)、トチオノアカリ フォトコンテスト

問合せ トチオノアカリ協議会・藤崎さん ☎090-2160-8269

「#トチオノアカリ」で
Instagramに投稿するだけ!



長岡開府400年 長岡開府400年記念特別講演
ROOTS 400 鼓童 KODŌ 交流公演 9月10日
チケット販売スタート!!

と き 11月11日(日) 午後2時～4時

と ころ 栃尾市民会館大ホール

内 容 太鼓の体験、出演者との交流など

料 金 全席自由 一般2,000円、中学生以下500円(当日各500円増。5歳未満入場不可)

チケット販売 9月10日(月) 午前9時から栃尾文化センター、栃尾市民会館、ショッピングモールTOPPY(山甲、ギフトショップ 小町屋)

問合せ 栃尾文化センター ☎52-2020



健康くらし

市民生活課

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

◆骨粗しょう症予防教室(無料)

とき 8月21日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ 栃尾市民会館 小ホール

対象 18歳以上

定員 30人(先着)

内容 簡易骨密度測定、結果説明、栄養指導、運動指導

★運動しやすい服装・靴・水

◆脳の健康度測定(無料)

認知症を防ぐために、脳の機能を測ってみましょう!

とき 8月23日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

内容 ファイブ・コグ検査(脳の認知機能検査。検査機械を使った検査ではありません)、認知症予防の運動・脳トレ

★検査は、スクリーンの映像の指示に従って一斉に行います。(約50分)メガネが必要な方は、ご持参ください。

対象 65歳以上

申込み 8月16日(木)まで

◆健康長寿学のすすめ

「健康寿命」を伸ばすために必要な知識を幅広く学ばおぼ得な講座です。いきいき長寿を目指しましょう。

とき ①9月4日(火)、②9月18日(火)、③10月2日(火)、④10月16日(火)、⑤11月2日(金)

申込み 8月10日(金)まで

①～④ 午後1時30分～3時30分
⑤ 午前8時40分～午後4時
ところ ①～④ 栃尾市民会館
⑤ 川口温泉

内容 認知症予防、口腔機能向上、栄養、うつ病予防、運動、脳トレなど。

★ ①～④は1回のみの参加可、⑤は①～④を継続参加した人のみ

参加料 ⑤のみ1,000円

申込み 9月21日(金)まで

◆水中運動体験教室(無料)

膝や腰に痛みのある方でも膝・腰に負担なく体力づくりができます。

とき 9月4日(火)・11日(火)・18日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ ダイエープロビスフェニックスプール

内容 ウォーキング、筋力トレーニング

対象 65歳以上で膝や腰に痛みがある人

定員 25人(抽選)

無料送迎バス

栃尾市民会館前 午後0時40分集合

持ち物 水着・水泳帽・バスタオル・飲み物

申込み 8月21日(火)まで

とき 8月13日(月)～17日(金) 午前9時～正午、午後1時30分～5時

◆若者世帯向け賃貸住宅見学会

9時～正午、午後1時30分～5時

ところ

団地名	ドリームハウスあきば	スマイルハウスにればら	スマイルハウスたいら
空戸数	11	1	4

★入居相談はいつでも受付しています。

スポーツ

すこやかスポーツ教室

とき 9月7日～11月16日の毎週

金曜日(11月9日を除く全10回)

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾体育館 アリーナ・ゲートボール場

内容 ふらばーるバレーやグラウンド・ゴルフなど毎回種目を変えて楽しく体を動かします。

対象 運動したい人(初心者大歓迎)

定員 40人(先着)

参加料 600円(保険料等)

申込み 8月31日(金)までに参加料を添えて栃尾体育館 2階 事務室へ

問合せ 栃尾支所地域振興課教育支援係 ☎52-11117

募集

農林課 農辰林課

◎申込み・問合せは栃尾支所農林課農産係へ ☎52-5847

◆10周年記念大会

長岡うまい米コンテスト2018

「安全・安心・美味しい長岡米」の全国発信と、一層のレベルアップを目指し、農家自慢の米の食味を競い、長岡米No.1を決定します。

応募資格 市内在住の農業者、学校田のある小学校

出品対象米 平成30年産の国内銘柄(低アミノ酸米、もち米は除く)

出品数 1人何点でも応募可

部門 ①個人部門 ②学校田部門

参加料 1点1,500円

提出物 玄米2kgとその栽培履歴

選考方法 書類、穀粒判別機・炊飯食味計、食べ比べ

◆第44回 栃尾地域農業まつり

秋味あきない通り出店者募集

地元産食材(農水産物)の消費拡大や認知度向上を図り、積極的に使用してもらうため、地元産食材を使用した食品を提供する飲食店等を募集します。

とき 10月28日(日)

午前10時～午後3時

ところ 栃尾産業交流センター

出店資格 市内の農業者、農業団体、飲食店等 ★飲食店は食材を提供する農家または農業団体とともに申し込む

販売品 地元の農水産物やその加工品・地元産食材を使用した食品など

出店料 1/2テント2,500円(2.7m×3.6m、机2脚・いす1脚付き)

申込み 8月10日(金)までに所定の申込書で

催し 栃尾文化センター

◎問合せは栃尾文化センターへ ☎52-2020

◆越後三十三観音御詠歌集(無料)

楽しみの書作展 書道用具いろいろ

栃尾墨書愛好会、栃尾毛筆クラブ、翠光会ご協力のもと、学生から大人までの書作品を一堂に展示します。

とき 8月21日(火)～9月2日(日)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

ところ 栃尾文化センター 1階 展示室



催し

栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ

☎53-3005

◆おたのしみぶち「上映会(無料)」

とき 8月11日(土)

午前10時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター2階 和室
上映作品 まんが日本昔話「梨山の大神」
蛇「念仏の鼻」「へび女房」「幽霊飴」

◆えほんのへや(無料)

とき 8月18日(土)

午前10時30分～11時

ところ 栃尾文化センター2階 和室
内容 「おばけ」のお話の読み聞かせ

★正午まで「親子タイム」として会場を開放します。



◆紙すき体験 紙すき工房へGO!

とき 9月2日(日) 午後1時～4時

ところ 紙すきサトウ工房

集合・解散場所 栃尾地域図書館(工房までジャンボタクシーで送迎)

内容 軽井沢にある紙すき工房で手

すき和紙体験をします。

対象 高校生以上

定員 8人(先着)

参加費 500円(当日徴収)

申込み 8月19日(日)午前9時30分から



栃尾産業交流センター

◎申込み・問合せは栃尾産業交流センターへ

☎51-1331

◆「おたのしみぶち」写真展(無料)

市民のみなさんが咲かせたひまわり

の写真を展示します。
とき 8月10日(金)～19日(日)

午前9時～午後5時

ところ 栃尾産業交流センター 1階
展示プラザ

◆おりなす

グラウンド・ゴルフ交流会

とき 8月21日(火) 午前8時30分

から(受付午前8時～8時15分)

ところ 栃尾産業交流センター

種目 個人戦(32ホール)男子の部・女子の部

参加料 500円(保険料等)

申込み 大会当日会場へ



栃尾消防署からのお知らせ

ルールとマナーを守って楽しい花火!

花火で遊ぶ時は、水を用意して、大人と一緒に遊みましょう。



水の事故から子どもを守ろう!

海や川で遊ぶ時は、子どもから目を離さないようにしましょう。



火の取扱いには注意しましょう!

お盆やイベントなどでは火の取扱いに気を付けましょう。



担当：栃尾消防署予防係

☎52-1155

栃尾美術館

池田光宏展 きっとそれも誰かの仕業

7月28日(土)～9月9日(日)まで

国内外で活躍する池田光宏さん(アーティスト・長岡造形大学准教授)が長岡市内で行ったアートプロジェクトなどを紹介します。

観覧料 一般400円、大学・高校生200円 中学生以下無料

池田光宏展関連企画

コメドコ BOOKS 展

きっとこれも私と口の仕業

長岡造形大学 池田研究室が主宰するアートブックレーベル〈コメドコ BOOKS〉による作品を展示します。

とき 8月18日(土)～26日(日)

ところ 栃尾美術館ギャラリー



夏休み☆まいにち工作

日替わりでコップトイ(木っ端を自由につなぎます)・まめてぬぐい・ペーパークラフト・ねんど消しゴムなどを作ります。

とき 7月31日(火)～8月12日(日)

午前10時～11時30分

午後1時30分～3時30分(随時受付)

対象 年長児以上 料金 50円～300円

問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300



第40回 守門マラソン大会 参加者募集

とき 10月7日(日) 午前8時10分から

ところ 栃尾産業交流センター前

種目

☆2km 健康マラソンの部

小学生3・4年生(男子・女子)の部

小学生5・6年生(男子・女子)の部

☆3km 女子B(中学生以上の女子)

☆5km 男子B(中学生以上の男子)

☆12km 男子A、女子A(各高校生以上)

☆リレーマラソン2km 小学生の部、中学生以上の部
(1チーム4人・男女の編成自由)

参加料 1種目1,000円(中学生以下500円)

リレーマラソン 1チーム1,000円

申込み・問合せ 9月13日(木)午後5時までに参加料を添えて栃尾体育館へ ☎52-5571



出品無料

第50回記念 栃尾美術展 作品募集

部門 ①絵画版画 ②書道 ③写真
④彫塑工芸 ⑤中学生書道

募集作品 公募展での入選、入賞歴のない創作作品

応募資格 栃尾地域在住・出身、または勤務・通学している中学生以上

表彰 各部門：美術展賞、奨励賞

①～④部門：新人賞、特別賞、第50回記念賞

作品受付・搬入

11月5日(月) 午後5時～7時 栃尾体育館 アリーナ

栃尾美術展

とき 11月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後6時
(9日は午前10時から、11日は午後4時まで)

ところ 栃尾体育館 アリーナ

申込み・問合せ 栃尾支所地域振興課教育支援係 ☎52-1117

栃尾地域のきょうしつ



栃尾地域近郷ミニバスケットボール大会
7月1日(日) 栃尾体育館

スポーツを通して近隣地域の子どものための交流を深めるため市が主催しているこの大会には、栃尾地域のほか中之島地域、見附市、三条市、田上町から女子の11チームが参加。地元栃尾のウィッチーズが優勝しました。



長岡市栃尾地域のなみこ創生基金事業 子育て講演会
6月23日(土) 栃尾産業交流センター

「親力で伸びる子どもの将来」と題して教育評論家・親野智可等(おやのちから)さんの講演会を開催しました。小・中学校保護者等約160人が参加し、子どもをほめることの大切さや子どもの成長を待つ子育てのコツなどの話を聞き、日頃の子育ての悩みについても話し合いました。



一流アスリートが特別授業
7月10日(火) 栃尾南小学校

早稲田大学やNECグリーンロケッツで活躍し、7人制ラグビー日本代表候補にもなった首藤甲子郎さんが5年生68人に授業を行いました。体育館で交流後、夢をかなえるためにはしっかりとした目標を持つことが大切だと伝えました。



「ほろほろ」の歳はめぐり〜
7月〜日(土) 子育ての駅「おほろほろ」

支所地域の子育ての駅第1号としてオープンした「すくすく」が6周年を迎えました。誕生祭ではお誕生月の親子がくす玉を割り、コンサートなどが行われました。

あそびのきょうしつ

親子のふれあい遊びや子育て相談もできます。

8月	1日(水)	善昌寺保育園 ☎52-3864	8月	23日(木)	みどりこども園 ☎52-3239
	20日(月)	上塩保育園 ☎52-3833		24日(金)	豊愛子どもの森(芳香稚草園) ☎52-1791
	21日(火)	東谷保育園 ☎52-2211			

時間 午前9時30分~11時30分 対象 入園前の子どもと保護者 ★詳しくは各園にお問い合わせください

栃尾地域の人口 平成30年7月1日

健康・相談

合計	男	女	世帯数
18,083(-31)	8,846(-12)	9,237(-19)	7,095(-10)

※外国人を含む、()内は前月比

◇ **乳幼児健診** ◇

健診名	月日	対象者生年月	受付時間	会場
赤ちゃん相談	8月7日(火)	平成30年1・2月生まれ	午前9時~9時30分	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	8月1日(水)	平成27年3・4・5月生まれ	午後0時45分~1時	

※母子手帳、受診票を忘れずに持参してください。

◇ **各種相談** ◇

相談名	月日	内容	受付時間	会場
総合健康相談	8月28日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時~1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8月28日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時~正午	栃尾支所 2階 相談室

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの8月の納期限(口座振替日)は8月31日(金)です
市・県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・介護保険料(5期)・後期高齢者医療保険料(5期)