

# とらお 支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

同時開催

## 栃尾美術展・栃尾文化祭・子ども童話の絵展

と き 11月9日(金)～11日(日) 午前9時～午後6時  
(9日は午前10時から、11日は午後4時まで)

ところ 栃尾体育館

問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-1117



### 第2回「外山脩造賞」に港屋株式会社が選ばれました

アサヒビール株式会社が、栃尾出身の明治の偉大な起業家で、同社の創業にも携わった外山脩造の精神を記念し、産業発展に貢献した企業等を表彰する「外山脩造賞」に、このたび港屋株式会社(長岡市東町)が選ばれました。

授賞式は、外山脩造生誕日である11月10日(土曜日)に、アオーレ長岡で行われます。

当日は、エンジン02特別講座も開催されますので、栃尾の歴史を感じながら、授賞式と特別講座に参加しませんか。

受賞者 港屋株式会社(星野直浩 代表取締役)

栃尾繊維産業の中核企業として産地の振興に貢献されたほか、多様な染色技術による新分野への事業展開が評価されました。

授賞式 11月10日(土曜日)アオーレ長岡ナカドマステージ

午後4時15分～4時45分 授賞式

午後4時45分～6時15分 エンジン02特別講座「ビールっていいね」

講師：アサヒビール株式会社、伊勢みずほ(フリーアナウンサー)

※参加費無料、申込不要です。当日、直接会場にお越しください。

問合せ 工業振興課 ☎39-2222

### 好奇心を刺激する全45講座



### ながおかエンジン02

まちなか観光プラザで  
チケット好評発売中

と き 11月10日(土)・11日(日)

ところ アオーレ長岡、まちなかキャンパス長岡 ほか

講師 岩井志麻子、勝間和代、亀井眞樹、三枝成彰、中瀬ゆかり、藤原和博、山本益博、伊勢みずほ、今井美穂、江口歩、桂文楽、久住小春、隈研吾、浜美枝、東村アキコ、堀敏彦、柳本品一、山崎まゆみ ほか

※詳しくは市政だより10月号・市ホームページで(<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>)

問合せ 長岡エンジン企画運営委員会事務局(政策企画課内) ☎39-2204

手続き・制度

長岡市要援護世帯  
除雪費助成事業

#### 要援護世帯に除雪費を助成します。

#### 助成対象世帯

高齢者世帯、母子世帯、障害者世帯、その他の要援護世帯で、次のすべてに該当する世帯

- ① 自力で除雪することが困難な世帯
- ② 助成を受けようとする年度における世帯員全員の市民税が非課税の世帯
- ③ 親族から労力による援助または経済的な援助が受けられない世帯

#### 助成対象世帯の登録

助成を受けようとする世帯は、事前の登録が必要です。地区の民生委員・児童委員を通じて12月18日(火)までに申請してください。

#### 問合せ 地区の民生委員・児童委員

または栃尾支所市民生活課へ

☎52-15836



### 手続・制度 12月から栃尾支所で住基カードの即日交付ができませんになります

12月から住民基本台帳カードの即日交付ができなくなり、他支所と同様に後日交付となります。

お急ぎの場合は、アオーレ長岡の総合窓口(住基カード)をご利用ください。

#### 受付時間

栃尾支所・アオーレ長岡とも  
平日の午前8時30分～午後5時  
問合せ 市民課 ☎39-17514  
栃尾支所市民生活課  
☎52-5835

### 健康 いくつになっても男前！ 男性限定貯筋くらぶ 募集中

とき 11月15日～3月21日の  
隔週木曜日 午後1時30分～3時  
ところ 栃尾産業交流センター  
1階 てまりホール  
内容 筋力向上トレーニング、有酸素運動、ストレッチ  
対象 おおむね65歳以上の男性  
定員 25人(先着)

受講料 200円(1回)  
持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴  
申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

### 健康 オースミハイムをめぐり

年齢による女性ホルモンの変化や心と体の変化を知って、もっと素敵な女性に。ご主人も一緒にどうぞ。  
とき 11月29日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

講師 小林 真紀子さん(小林真紀子レディース・クリニック院長)  
参加費 無料(要予約)  
申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

### スポーツ ピラティス教室

体のゆがみや、くせを改善  
とき 毎週月曜日(第4月曜日を除く) 午後2時～3時  
ところ 栃尾体育館 柔剣道場

受講料 月1,000円(3か月分前納)  
持ち物 飲料水、床に敷くためのバスタオル  
無料体験 直接会場へ  
申込み・問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

### スポーツ LOWEY HIRONAKA

簡単な動きで、運動不足を解消  
とき 毎週水曜日 午後2時～3時  
ところ 栃尾体育館 アリーナ  
受講料 月1,000円(3か月分前納)

持ち物 内履き、飲料水  
無料体験 直接会場へ  
申込み・問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

### スポーツ 骨盤体操教室

骨盤のゆがみを治し姿勢を改善  
とき 毎週水曜日  
午後3時15分～4時  
ところ 栃尾体育館 柔剣道場  
受講料 1回500円

持ち物 飲料水、床に敷くためのバスタオル  
無料体験 直接会場へ  
申込み・問合せ 栃尾体育館 ☎52-5571

### 募集 上級救命講習(無料)

心肺そ生法(成人・小児・乳児)、AED(自動体外式除細動器)の使用方法及び傷病者の管理法などを含めた高度な応急手当の講習会です。  
講習修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。

とき 11月18日(日)  
午前9時～午後6時  
ところ 栃尾産業交流センター会議室  
定員 20人(先着)  
申込み・問合せ 11月5日(月) 午前9時から栃尾消防署救急係へ ☎52-11155



**催し**  
DVD上映会(無料)  
「千の風になって」

とき 11月10日(土)  
午後2時30分〜4時15分  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
上映作品 「千の風になって」  
入場料 無料(直接会場へ)  
問合せ 栃尾文化センター  
☎52-2020

**催し**  
おたのしみ  
上映会スペシャル(無料)

とき 11月10日(土)  
午前10時30分〜11時30分  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
内容 アニメ上映「わたしおてつ  
だいねこ」、工作「ポンポリラケ  
ットをつくろう」  
定員 30人(申込み不要、直接会  
場へ。午前10時20分から会場入  
り口で入場券を配布)  
問合せ 栃尾地域図書館  
☎53-3005

**催し**  
えほんのへや(無料)

とき 11月17日(土)  
午前10時30分〜11時00分  
ところ 栃尾文化センター2階 和室  
内容 食べ物にちなんだ絵本の読  
み聞かせ

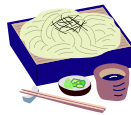
申込み 不要(直接会場へ)  
問合せ 栃尾地域図書館  
☎53-3005

**催し**  
繁窪そば祭り

繁窪産の新そばと自然薯を使っ  
て打ったおいしいそばです。  
とき 11月11日(日)  
午前11時〜午後3時

ところ 繁窪集落センター  
料金 1人前800円(てんぷら付)  
問合せ 繁窪そば愛好会 山本  
☎58-2168

**スポーツ**  
栃尾地域  
市民バスケットボール大会



とき 12月16日(日)  
午前9時〜(開会式)  
ところ 栃尾体育館、吉水体育館  
種目 一般男子の部(高校生・16  
歳以上)、一般女子の部(高校生・  
16歳以上)、シニアの部(男子35  
歳以上、女子は年齢を問わない)  
参加費 3,000円(1チーム)  
※詳しくはお問合せください。  
申込み・問合せ 12月5日(水)までに  
栃尾バスケットボール協会三沢へ  
☎090-2319-5600

**岩手県大槌町の震災木質がれきを試験焼却した  
三条市清掃センターを視察しませんか**

視察内容 試験焼却実施映像視聴、試験焼却結果説明、施設見学  
期 日 11月20日(火)・21日(水)・22日(木)  
行) 午後1時15分 栃尾市民会館前発  
帰) 午後4時 栃尾市民会館前着  
※栃尾市民会館前から市のバスで移動します。

定員 30人(各日)

申込み・問合せ 11月12日(月)までに電話で栃尾支所地域振興課へ ☎52-5815



▲杜々の森名水公園で開催された、「あぶらげまつり・コシヒカリまつり」。約1kgの寿司の早食いを競う「あぶらげ寿司の早食い大会」などが行われました。(10月28日)



▲栃尾地域農業まつりがR290道の駅とちおで開催され、新鮮な野菜などの農産物を買求める人でにぎわいました。(10月28日)



▲栃尾南小学校の5年生が山内原で大豆の収穫をしました。この大豆は6月に自分たちで種まきをしたものです。収穫後は大豆を使ってあぶらげを作る予定です。(10月30日)



開館時間 水・金・土曜日(祝祭日を除く) 午前9時30分～午後3時30分  
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2階  
 利 用 料 無料

11/1～12/5のイベント

- ◇助産師による子育て相談  
と き 11月7日(水)、12月5日(水)  
午前10時30分～正午
- ◇保健師による子育て相談  
と き 11月9日(金) 午前10時30分～11時30分
- ◇すくすくお茶会  
マイカップ・おやつをご持参ください。  
と き 11月21日(水) 午前11分～11時30分
- ◇ミニコンサート  
音楽で楽しいひと時をすごしませんか。  
と き 12月1日(土) 午前10時30分～11時30分

ひろば

- ①わんぱくひろば  
対 象 就園前のお子さんと保護者  
と き 11月7日(水)・21日(水)、  
12月5日(水)
  - ②なかよしひろば  
対 象 就園前のお子さんと祖父母  
と き 11月16日(金)、12月7日(金)
  - ③ふわふわひろば  
対 象 1歳前のお子さんと保護者  
と き 11月14日(水)・28日(水)
- 時 間 ①・②午前9時30分～11時30分  
③ 午前10時～11時30分

問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

あそびのきょうしつ(11/7～12/6)

11月	13日(火)	芳香稚草園、	11月	21日(水)	栃尾白山保育園、双葉保育園
	14日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)	12月	3日(月)	東谷保育園
	20日(火)	みどり保育園		5日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)

問合せ 栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768 善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402  
 東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239 上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成24年10月1日 ※( )内は前月比

合計	男	女	世帯数
20,999(-26)	10,229(-15)	10,744(-11)	7,424(1)

※平成24年8月1日から外国人を含む

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	11月8日(木)	平成23年3・4月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	11月14日(水)	平成21年6・7月生まれ		

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	11月27日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	11月27日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
ウィルながおか 出前相談室	11月8日(木)	家族・夫婦・生き方などさまざま な悩みの相談	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診・予防接種】【総合健康相談】【行政相談】【こころの相談会】栃尾支所市民生活課 ☎52-5836  
 【ウィルながおか出前相談室】ウィルながおか ☎39-2746 ☎090-4064-6017

市税などの11月の納期限(口座振替日)は11月30日(金)です  
 国民健康保険料(5期)・介護保険料(8期)・後期高齢者医療保険料(8期)・下水道受益者負担金(3期)