



長岡市栃尾支所からのおしらせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課

0258-52-5815

観光物産フェア とちお自慢市

と き 6月13日(日) 午前10時～午後3時

ところ 道の駅R290とちお

内 容 巨大あぶらげの製作、愛のあぶらげ料理コンテスト、フリーマーケット
織物生地の展示即売、バザールコーナー、ステージイベントなど

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195



病気の早期発見に 特定健診を受診しましょう

特定健診・後期高齢者健診日程

実施日	受付時間	会場	実施日	受付時間	会場
6月15日(火)	午前	栃尾市民会館	6月25日(金)	午前・午後	栃尾産業交流センター
6月16日(水)	午前・午後		7月13日(火)	午前	栃尾市民会館
6月17日(木)	午前・午後		7月14日(水)	午前・午後	
6月18日(金)	午前		7月15日(木)	午前	
6月23日(水)	午前	栃尾産業交流センター	7月16日(金)	午前	
6月24日(木)	午前・午後				

詳しくは、長岡市健康カレンダーをご覧ください。

受付時間は【午前】午前9時～11時、【午後】午後1時～3時

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を発行しました!

市で実施する、子宮頸がん検診・乳がん検診が無料で受診できるクーポン券を対象者に配布しましたので、ご利用ください。詳しくは、配布された案内をご覧ください。

対象者 4月20日時点で長岡市に住民登録のある女性で、下記の生年月日の人

子宮頸がん検診	生年月日		乳がん検診	生年月日	
	平成元年4月2日～平成2年4月1日	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日		昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日		
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日		昭和24年4月2日～昭和25年4月1日			

子宮がん・乳がん集団検診日程

実施日	受付時間	会場	実施日	受付時間	会場
9月1日(水)	午前・午後	栃尾産業交流センター	9月14日(火)	午前・午後	栃尾市民会館
9月2日(木)	午前・午後		9月15日(水)	午前・午後	
9月13日(月)	午後	栃尾市民会館	申し込みが必要です。		

受付時間は【午前】午前9時～10時40分、【午後】午後1時～2時40分

問合せ 栃尾支所市民生活課保健係 ☎52-5836

クマに注意しましょう!

栃尾地域でクマやクマの足跡の発見が報告されています。クマが活発に行動する早朝や夕方に山や畑に行く場合は、特に注意して行動してください。

連絡・問合せ 栃尾支所地域振興課☎52-5815

栃尾幹部交番☎52-1630

自由詩・絵手紙・絵画 合同発表会 7月20日(火)～31日(土)

ところ：栃尾文化センター 1階 展示室

問合せ：栃尾作詞サークル「10」 丸山 ☎52-4679

スポーツ

おりなす貯筋クラブ
新規参加者大募集

転ばない体づくりを目標に、笑いの
絶えない運動教室です。
とき 6月9日・30日、7月14日・28日
8月11日・25日、9月8日・22日
いずれも水曜日午後1時30分～3時
ところ 栃尾産業交流センター
2階会議室
会費 月1,000円(会場費、指導
員謝礼等)
持ち物 タオル、飲み物、体操のでき
る服装
無料体験できます。直接会場へ
申込み・問合せ 直接会場へ
栃尾支所市民生活課 ☎52・5836

スポーツ

体幹トレーニング
ピラティス教室

体のゆがみや癖を体操で調整
とき 毎月第1、第3月曜日
午後2時～3時
ところ 栃尾体育館 柔剣道場
受講料 月1,000円(3か月分前納)
6月7日(月)は無料体験会を行います。
申込み・問合せ 電話か直接会場へ
栃尾体育館 ☎52・5571

スポーツ

エアロビクス

中高年にやさしいエアロビクス教室
とき 毎週水曜日 午後2時～3時
ところ 栃尾体育館
受講料 月1,000円(3か月分前納)
いつでも体験・見学ができます。
申込み・問合せ 電話か直接会場へ
栃尾体育館 ☎52・5571

スポーツ

骨盤体操教室

骨盤のゆがみを治す体操。肩こり、
腰痛、ひざの痛みにお悩みの方にお勧め。
とき 毎週水曜日
午後3時15分～4時
ところ 栃尾体育館 柔剣道場
受講料 1回500円
いつでも体験・見学ができます。
申込み・問合せ 電話か直接窓口へ
栃尾体育館 ☎52・5571

スポーツ

健康体操教室

日常の動作をスムーズに行うための
体操教室
とき 毎週木曜日 午後2時～3時
ところ 吉水体育館
受講料 月1,000円(3か月分前納)
申込み・問合せ 電話か直接窓口へ
栃尾体育館 ☎52・5571

スポーツ

栃尾地域
ゲートボール大会

とき 7月21日(水)
午前9時30分～午後4時
ところ 宮沢泉2号公園(おりなす前)
種目 団体戦
チーム 監督(専任)1人と選手5人以
上8人以内
対象 栃尾地域在住または勤務して
いる人
参加費 1チーム2,000円(保険等
当日徴収)



スポーツ

越後栃尾てまり
初心者講座

申込み後のキャンセルは参加費をい
ただきます。
申込み・問合せ 7月9日(金)までに
栃尾体育館へ ☎52・5571



募集

栃尾公民館
小中学生料理教室

楽しい料理で元気いっぱい!
とき 7月3日、8月7日、9月11
日、10月9日(全4回)
いずれも土曜日 午前10時～正午
ところ 栃尾市民会館 厨房・食堂
講師 星野紀子さん
対象 小学3年生～中学3年生
定員 12人(先着)
受講料 2,500円(初回徴収)
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、
筆記用具、タオル、手拭き、米2合
申込み・問合せ 電話か直接窓口へ
栃尾公民館 ☎52・1117(栃尾
支所地域振興課内)

募集

栃尾公民館
ホタル元氣塾
ホタルを見る会

とき 6月26日(土) 午後7時30分
ところ ふるさと交流会館(栃堀)
参加料 無料(申込み不要、直接会場へ
おこしください)
ホタル観賞後、会費500円で懇親会
を予定しています。(当日申込み可)
問合せ 栃堀区事務所 ☎52・3521



募集

栃尾公民館 料理講座

身近な素材がおもてなし料理に変身!
とき 7月20日、8月24日、9月
7日、10月5日・19日(全5回)
いずれも火曜日 午後7時～9時
ところ 栃尾市民会館 厨房・食堂
講師 星野紀子さん
対象 高校生以上
定員 12人(先着)
受講料 3,000円(初回徴収)
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、
筆記用具、タオル、手拭き、米2合
申込み・問合せ 電話か直接窓口へ
栃尾公民館 ☎52・1117(栃尾
支所地域振興課内)

催し

栃尾市民会館
まんがまつり

とき 6月19日(土)
午前10時～(開場 午前9時45分)
ところ 栃尾市民会館 大ホール
内容 映画の上映、映画クレヨンしん
ちゃん 超時空!嵐を呼ぶオラの花嫁
入場料 700円
問合せ 栃尾文化センター
☎52・2020

催し

栃堀元氣塾
ホタルを見る会

とき 6月26日(土) 午後7時30分
ところ ふるさと交流会館(栃堀)
参加料 無料(申込み不要、直接会場へ
おこしください)
ホタル観賞後、会費500円で懇親会
を予定しています。(当日申込み可)
問合せ 栃堀区事務所 ☎52・3521

平成 22 年度 栃尾地域の主な事業

市民協働

ふるさ創生基金事業 4,650 千円
地域コミュニティ事業 500 千円

福祉・健康

栃尾地域温泉利用施設整備事業(実施設計等) 21,910 千円
敬老会事業 9,144 千円

産 業

栃尾産原料を使った油揚げによる地域おこし事業 134 千円
栃尾地域中心市街地活性化基本計画推進事業 1,500 千円
中山間地直接支払交付金 172,152 千円

環 境

市民の森づくり事業(大平山ふれあいの森づくり) 481 千円
旧焼却施設解体工事(煙突部分) 56,000 千円

教育・文化

吉水運動広場整備事業 79,500 千円

生活・都市基盤

謙信の里づくり事業 194,024 千円
湛水対策事業(榆原地内) 50,503 千円
栃尾地域ケーブルテレビ整備事業 923,000 千円
道路整備(改良)事業(栃尾山田土ヶ谷本津川線ほか) 242,797 千円

平成 22 年度 区長名簿 (栃尾地域)

平成 22 年 5 月 14 日現在

栃尾地区		大 倉 勝沼 貞二			島 田 酒井 美浩			寒 沢 金久保 弘明		
新 栄 町	新井 敏勇	平 多田 博義	山 葵 谷 大塚 明弘	葎 谷 多田 俊夫	吹 谷 中村 康			荷頃地区		
栄 町	矢沢 常治	東 が 丘 五十嵐 良弘	葎 谷 多田 俊夫	平中野俣 西片 隆三	北 荷 頃 新井 正也			区事務所 ☎52-4405		
山 田 町	大橋 茂雄	天 下 島 菲澤 伸一	九 川 渡辺 一得	塩 中 山井 幸司	一 之 貝 保科 熊雄			区事務所 ☎53-2566		
新 町	小林 誠治	鴉 ケ 島 島 正美	梅 野 俣 香田 久	塩 新 町 河野 文男	軽 井 沢 多田 弘作			比 礼 渡辺 政義		
大 町	佐藤 幸雄	水 沢 杵淵 賢固	天 平 水口 幹雄	沖 布 藤田 政武	本 津 川 齋藤 国夫			西谷地区		
表町(三光)	神子田 澄和	岩 野 稲田 一周	大 野 原 葛綿 清	東谷地区			田 之 口 漆間 正伍			
表町(岩神)	西川 茂雄	榆 原 諏佐 洋光	宮 沢 大崎 勉	栃 尾 泉 菲沢 英男	西 野 俣 稲葉 順一			中 千野 孝義		
大 野 町	八木 元紀	下塩谷地区	大 川 戸 目黒 正	大 川 戸 目黒 正	木 山 沢 今井 真人			森 上 梅沢 清一		
区事務所 ☎52-1372		吉 水 丸山 保	菅 畑 会田 日出夫	菅 畑 会田 日出夫	新 山 渡邊 信雄			繁 窪 山本 勝利		
谷内1丁目 布施 良昭		上 榎 出 勝沼 憲明	赤 谷 井良沢 一元	赤 谷 井良沢 一元	西中野俣 金内 芳雄			新 山 渡邊 信雄		
谷内2丁目 加藤 福司		下 榎 出 飯浜 権十郎	小 向 福王寺 勝	小 向 福王寺 勝	新 山 渡邊 信雄			繁 窪 山本 勝利		
滝の下町 高木 貞男		二ツ郷屋 星野 光雄	栃 堀 仲野 好一	栃 堀 仲野 好一	繁 窪 山本 勝利			半蔵金地区		
上の原町 田口 節夫		山 口 数間 利栄	区事務所 ☎52-3521	区事務所 ☎52-3521	半 蔵 金 桜沢 善一郎			区事務所 ☎58-2002		
栃尾旭町 酒井 猶一		熊 袋 齋藤 春雄	下 来 伝 佐藤 定雄	下 来 伝 佐藤 定雄	半 蔵 金 桜沢 善一郎			区事務所 ☎58-2002		
仲 子 町 寺本 良一		二 日 町 山井 健市	上 来 伝 横山 宣一	上 来 伝 横山 宣一	田 代 山内 喜一					
東 町 笠井 次夫		下 塩 石丸 茂	松 尾 木間 満磨	松 尾 木間 満磨						
栃尾本町 小林 正樹		人 面 土田 甚吉	栗 山 沢 酒井 清作	栗 山 沢 酒井 清作						
金 町 加藤 武次		文 納 諸橋 金二								
小 貫 外山 康男		山 屋 若杉 一正								
土ヶ谷 今井 永作		明 戸 酒井 英樹								
金 沢 嶋田 明		上塩谷地区								
原 町 渡部 敏和		滝 之 口 橋 壽男								
巻 淵 佐藤 克比古		入 塩 川 佐藤 孫一								
栃 倉 (区長制なし)		本 所 佐藤 聡								

へ～つけたるかね？住宅用火災警報器！

平成 23 年 6 月 1 日から、すべての住宅に火災警報器の設置が義務化されます。住宅火災の死者は、半数が逃げ遅れによるものです。あなたや家族を火災から守るため、火災警報器を早期に設置しましょう。

住宅用火災警報器の設置率(平成 21 年 12 月現在)

全国 52.0% 長岡市全体 32.6% 栃尾地域 19.4%

住宅用火災警報器についての詳しくことは、長岡市ホームページまたは消防署にお問合せください。

問合せ 栃尾消防署予防係 ☎52-1155

長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

子育てサロン

会場はすべて栃尾保健福祉センター(栄町) わんぱくひろば

対象 就園前の幼児とお母さん
とき 6月9日(水)・23日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対象 就園前の幼児とおばあちゃん
とき 6月11日(金)・25日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対象 1歳前の乳児とお母さん(家族)
とき 6月15日(火)
午前10時～11時30分

問合せ NPO 法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ

6月	9日(水)	上塩保育園、善昌寺保育園
	17日(木)	芳香稚草園
	18日(金)	双葉保育園
7月	23日(水)	栃尾白山保育園、みどり保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	7日(水)	栃尾白山保育園 栃尾天使幼稚園(あひるクラス)

問合せ

栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768
善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402
東谷保育園 ☎52-2211 みどり保育園 ☎52-3239
上塩保育園 ☎52-3833 栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

平成 22 年度 母子保健推進員を紹介します

母子保健推進員は身近な子育てのサポーターとして、親子の健康づくりのお手伝いをしています。

主な活動

妊娠7ヶ月ころの妊婦さんへの訪問 生後4ヶ月ころの赤ちゃんへの訪問 講習会開催などの子育て支援

母子保健推進員と担当地区

担当地区	氏名	住所	担当地区	氏名	住所
栃尾地区	稲田 美春	新栄町	塩谷地区	関根 智子	上檜出
	小熊 孝子	栃尾山田町	東谷地区	嶋 幸子	栃堀
	福王寺 三千代	平		西川 キヨ	菅畑
	鶴巻 佐代子	平	西谷地区	千野 とみ子	西野俣
	山本 マキ子	東が丘			



子育て支援活動のようす
(ベビーマッサージ)

問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

栃尾地域の人口 平成 22 年 5 月 1 日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,868 (-42)	10,653 (-15)	11,215 (-27)	7,404 (0)

健康・相談

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
1歳6か月児健診	7月8日(木)	20年11・12月生まれ	午後0時45分～1時	栃尾保健福祉センター
3歳児健診	7月14日(水)	19年2・3月生まれ	午後0時45分～1時	
ポリオ予防接種	7月9日(金)	1回目:21年11・12月生まれ 2回目:21年9・10月生まれ	午後0時50分 ～1時30分	栃尾市民会館 2階

母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	6月22日(火)	健康についての相談 前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	6月24日(木)	国の行政に対する意見・ 要望、人権に関する相談	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階 304会議室

問合せ▶ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの6月の納期限(口座振替日)は6月30日(水)です

市・県民税(1期)・介護保険料(3期)・下水道受益者負担金(1期)