



# 長岡市栃尾支所からのお知らせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

## 栃尾美術館

### やなせたかしの世界展～ぼくの絵と詩と人生～

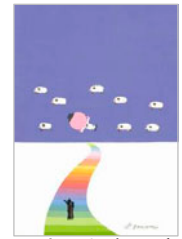
アンパンマンの生みの親で、絵本作家・編集者・詩人としても活躍する、やなせたかしさんの心温まる世界を紹介します。

期 間 9月13日(土)～11月3日(月)

入館料 500円、大高生250円、中学生以下無料



木の下の子  
©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



すみれ色の空ひつじ雲朝の歌

#### こども造形講座

こんな私になってみたい! 等身大の自分を作ろう

と き 9月21日(日) 午後1時30分～3時30分

内 容 等身大の型紙を使った工作

講 師 佐々木厚子さん(洋画家、マルヤマ美術研究所講師)

対 象 年長～中学生(小学1年生以下は保護者同伴で。付き添いの大人も参加可)

定 員 20人(先着)

参加料 300円

持ち物等、詳しいことはお問合せください。

申込み 9月10日(水)から

#### ミュージアムツアー

と き 9月25日(木)

午前8時30分～午後5時30分

集合場所 長岡駅東口、栃尾美術館

コース 栃尾美術館(やなせたかしの世界展)～農舞台(越後妻有「怪と談」展)～星と森の詩美術館(刀工十一代会津兼定展ほか)

参加料 2,000円(食事代別)

対 象 高校生以上

定 員 25人(先着)

持ち物 帽子、歩きやすい靴、タオル、雨具

申込み 9月10日(水)から参加費を添えて

申込み・問合せ 栃尾美術館 ☎53-6300

#### 栃尾・中之島地域交流事業 「ネイチャーウォッチング」& 「森づくり」参加者募集

日 時 10月5日(日) 午前9時30分集合

会 場 大平山ふもとの市有林 集合場所：(株)ニークわき(北荷頃)

内 容 木材を使ったネームプレートづくり、樹名板の設置、森の手入れ、植樹ほか

対 象 小学生以上

定 員 栃尾・中之島地域各20人(先着)

参加料 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具 昼食時にきのこ汁の無料サービス有り

申込み・問合せ 9月16日(火)～9月25日(木)までに栃尾支所農林課へ ☎52-5847・Fax52-3990



#### 栃尾地域文教地区の取扱いについての説明会

栃尾高校及び秋葉中学校周辺は文教地区に指定され、地区内には小学校や美術館などが建築されました。また、都市計画法の改正等により、現在は文教地区の指定を解除しても支障のない状況となっています。このため、市では、その取扱い(廃止)についての説明会を開催します。

対象地域 栃尾原町4丁目、上の原町の全域、金沢1丁目の一部

と き 9月10日(水) 午後7時～

ところ 栃尾文化センター 3階 大会議室

問合せ 栃尾支所建設課 ☎52 5825

関係図書は、栃尾支所建設課にありますのでご覧ください。

みんなで投票、明るい選挙 新潟県知事選挙 告示日10月2日(木)・投票日10月19日(日)

長岡市選挙管理委員会・長岡市明るい選挙推進協議会

### 栃尾支所保健福祉課

☎52-58886

#### ◆特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要と判定された人には「特定保健指導利用券」が送付されます。生活習慣病の予防のため、特定保健指導を受けましょう。

初回面接の日程 10月7日(火) 9日(木) 午後1時～3時  
ところ 栃尾支所3階 304会議室  
予約が必要です。詳しいことはお問合せください。

申込み・問合せ 栃尾支所保健福祉課

#### ◆個別健診のお知らせ

65歳以上の人は、特定健診及び後期高齢者健診の個別健診が受診できます。健診を実施している病院・医院で受診してください。

健診実施医療機関(栃尾地域)

- 荒井 医院 ☎52・2248
  - 木村クリニック ☎51・5775
  - たかはし内科医院 ☎51・5520
  - 栃尾 郷病院 ☎52・2181
- 持ち物 保険証、受診券(保険証の発行元が発行)、個人記録票(長岡市が発行)
- 申込み・問合せ 受診する医療機関へ

### 町内公民館建設等補助金

平成21年度に町内公民館の建設等を計画し、市の補助金を希望する町内会を募集します。

町内公民館の新增改築、購入または大規模修繕(事業費が100万円以上)

既存公民館の高齢者、障害者のための改造(事業費が30万円以上)

申込み・問合せ 10月31日(金)までに教育委員会栃尾分室へ ☎52・11117

### 栃尾公民館

☎52-11117

申込み・問合せは栃尾公民館まで

#### ◆料理教室

##### 「男性も厨房に入ろう」

とき 9月16日(火)・30日(火)・10月14日(火) 午後7時～9時 (全3回)

ところ 栃尾市民会館 星野紀子さん

講師 星野紀子さん

対象 高校生以上の男性

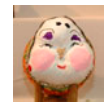
受講料 2,000円(初回徴収)

定員 12人(先着)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭き、米(1合)、筆記用具

#### ◆「おかめかぼちゃ」

##### お絵描き教室



とき 9月21日(日) 午前10時～午後3時

ところ 栃尾文化センター

参加料 500円、小学生以下200円

持ち物 おかめかぼちゃ、昼食、タオル

絵の具は主催者で用意します。おかめかぼちゃは実費でお分けします。

### 第30回 守門マラソン大会

とき 10月5日(日) 午前8時30分(開会式)

ところ 栃尾産業交流センター前

種目

- 2km 健康マラソンの部 小学生
  - 3・4年生(男子・女子)の部 小学生
  - 5・6年生(男子・女子)の部 小学生
  - 3km 女子の部 中学生男子の部 一般の部B
  - 5km 中学生男子の部 一般の部B
  - 12km 一般の部A
  - リレーマラソン2km 小学生の部、親子の部
  - リレーマラソン4km 女子の部、男子の部
- 参加料 1,000円(中学生以下500円)、リレーマラソンは1チーム1,000円
- 申込み・問合せ 9月18日(木)までに参加料を添えて栃尾体育館へ ☎52・5571

### 長岡市美術展覧会(市展)

#### 作品募集

とき 11月1日(土)～5日(水) 午前9時～午後6時(5日は午後3時まで)

ところ 厚生会館

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真

応募基準 未発表の創作作品

応募資格 中学生以上

作品搬入・受付 10月27日(月) 午後2時～7時までに厚生会館2階ロビーへ(写真部門は1階第1小ホール)

出品料 1点1,500円(1点増すごとに1,000円)、高校生以下は1点500円

募集要項・申込書等は支所地域振興課にあります。

問合せ 生涯学習文化課 ☎32・0437

#### Excel活用講座

とき 9月18日(木)・25日(木)・30日(火)、10月2日(木)・7日(火)・9日(木) 午後7時～9時

ところ 栃尾産業交流センター

受講料 4,000円(テキスト代別定員 20人(先着))

使用ソフトはOfficeXPです。

申込み・問合せ 9月12日(金)までに栃尾産業交流センターへ ☎51・1331

**生ごみはよく水きいをしてから出してね!**

ごみが燃えにくくなって困っています。ギュッとしばって生ごみの減量にご協力ください。



### 市民ボランティアガイド養成講座 受講者募集

期日・内容

上杉謙信関係講座(全2回)

9月19日(金)・26日(金)

午後7時～9時

戊辰戦争関係講座(全2回)

10月17日(金)・24日(金)

午後7時～9時

上杉謙信・戊辰戦争史跡実地研修

10月26日(日)

時間等は後日受講者に連絡

ところ 栃尾文化センター

講師 石田哲弥さん(郷土史研究家)

受講料 無料 は実費1,500円

が必要)

定員 30人(先着)

申込み・問合せ

9月10日(水)までに  
栃尾観光協会へ ☎51・1195

### 月見寄席

とき 9月20日(土)

午後6時30分

ところ 皆楽荘(吉水)

出演 瀧川鯉橋(上越市出身)、  
三笑亭夢吉(新発田市出身)

入場料 1,000円

問合せ とちお「るばた会」高橋

☎52・2216



### スポーツチャンバラ 初心者教室

とき 9月17日(水)・19日(金)・  
24日(水)・26日(金)

午後7時30分～9時

ところ 栃尾体育館 武道場(水曜

日)・アリーナ(金曜日)

対象 5歳以上

参加料 1,500円、中学生以下

1,000円(保険料等)

申込み・問合せ 9月15日(月)ま

でに電話か窓口へ

栃尾スポーツチャンバラ協会 菅田

☎090・4912・1675

栃尾体育館 ☎52・5571

### メンバー募集!

エアロビクス・サークルとちお

期間 10月～3月(6ヶ月間)

火曜日コース 毎週火曜日

木曜日コース 毎週木曜日

いずれも午後7時30分～8時30分

ところ 栃尾体育館グートボール場

会費 6,000円(6ヶ月分)

無料体験 9月9日(火)・11日

(木)・16日(火)・18日(木)

直接会場へお越しください。

申込み・問合せ エアロビクス・

サークルとちお 諸橋

☎080・5223・9616

### 健康社交ダンスパーティー ～INとちお

とき 10月4日(土)

午後2時～4時30分

ところ 栃尾体育館

参加料 500円(当日も受付)

観覧は自由です。

問合せ なおか健康社交ダンス

の会 若月 ☎33・7416

### 第7回

とちおボランティア文化祭

とき 9月28日(日)

午前10時～午後3時

ところ 栃尾保健福祉センター

内容 キヤップハンディ体験、

チャリティーフリーマーケット、

炊き出し実践、ステージイベン

ト、あそび広場

問合せ 長岡市社会福祉協議会栃

尾支所 ☎52・5895

### 守門の里とちおワークス 感謝祭

とき 10月5日(日)

午前10時～午後1時30分

ところ 守門の里とちおワークス

### 大口れんこん収穫体験ツアー～掘って 食べて 新発見!～

とき 9月27日(土) 午前10時～午後2時

内容 大口れんこんの収穫体験・料理教室、取れた大口れんこん料理の昼食

服装 汚れてもよい服装もしくは着替えを持参。雨天の場合は雨具が必要。

定員 25人(多数の場合は抽選)

参加料 3,000円、中学生以下2,000円(大口れんこんのお土産付)

詳しいことはお問合せください。

申込み・問合せ 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し  
9月12日(金)必着で下記へ  
〒954-0192 長岡市中之島788 中之島支所地域振興課 ☎61-2010

内容 ステージ発表、模擬店、展示体験コーナー、あぶらげ・焼きそば・豚汁・わた飴の無料サービス

問合せ とちおワークス ☎52・1130

### 安心ガスライフ 21 運動実施中 9月1日～11月30日

この運動は、ガス事故発生防止のための安全設備・機器の普及促進と安全装置のないガス機器の減少を目的に、全国一斉に実施されています。

#### ガスを安全に使うために5つのお願い

- 換気を十分に、不完全燃焼に注意。
- ガス小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワー - に使わない。
- 料理中は、ガステ - ブルから離れない。
- 地震発生時は、まず落ち着いて使用中のガス機器の栓と元栓をしめる。
- ガス臭いと感じたら窓を開けて換気をし、**栃尾水道ガス営業所**へ連絡を。
- 電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対触れないこと。

栃尾水道ガス営業所 ☎52 - 5826

**離乳食をつくらう!**  
 と き 10月7日(火)  
 午前9時30分～11時30分  
 ところ 栃尾保健福祉センター  
 内容 離乳食中期の調理実習  
 定員 15人(先着)  
 申込み・問合せ 9月29日(月)まで  
 に 栃尾地区母子保健推進員 山本へ  
 ☎53・3404

### ニジマスつかみどり大会 8/3



栃尾フィッシングパークでは子どもたちが、暑さを忘れてニジマスと格闘していました。

### みんなで乗ろう熱気球 8/9



栃尾南小学校グラウンドで行われた JC スクール。熱気球に乗った参加者は「揺れた時は、少し怖かったけど面白かった」と笑顔で話していました。

## 健康・相談

### ◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	10月16日(木)	20年4月生まれ	午前9時15分 ～ 9時30分	栃尾保健福祉センター
ポリオ(2回目)	10月15日(水)	19年9月～12月生まれ	午後1時～1時20分	栃尾市民会館 2階

母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

問合せ▶ 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

### ◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	10月28日(火)	健康についての相談 要予約、保健福祉課へ	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	9月22日(月)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階 相談室
社会保険年金相談	10月15日(水)	年金についての相談	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階 304 会議室

問合せ▶ <総合健康相談>・<行政相談> 栃尾支所保健福祉課 ☎52-5836

<社会保険年金相談> 栃尾支所市民生活課 ☎52-5835

市税などの9月の納期限(口座振替日)は9月30日(火)です

国民健康保険料(3期)・介護保険料(6期)・後期高齢者医療保険料(6期)・下水道受益者負担金(2期)