

# てらとまい

1月号

新からのお知らせ

■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課  
〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8  
Tel. 0258-75-3111 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



1月1日(月・祝)、寺泊スポーツ協会の主催で「元旦マラソン」が開催されました。  
今年は86人が参加し、参加者はお祓いを受けた後、今年1年の健康を願って白山媛神社前から元気よくスタートしました。



## 年末の風物詩「番屋汁」無料サービス

できごと

12月29日(金)・30日(土)、魚の市場通り前駐車場で買い物客に1年間の感謝を込めて、番屋汁が無料で振る舞われました。

両日とも、寺泊観光協会が用意した各1000食の番屋汁があっという間に無くなるほどの大人気。温かいおもてなしに、「美味しい」と感想が聞かれました。



## 新年おたのしみ会

1月11日(木)、白岩保育園において「新年おたのしみ会」が開催されました。

らいおん組、ぱんだ組、こあら組の順番で、今年がんばりたいことをみんなの前で発表しました。

その後は玉入れゲームとコマ回し大会をして、楽しい時間を過ごしました。



## お正月ゲーム大会

1月11日(木)、おおこうづ保育園において「お正月ゲーム大会」が開催されました。

かがみもちチームとこまチームに分かれ、かがみもち運びゲームとカルタ取り大会を実施しました。

自分のチームを元気いっぱい応援し、勝った時は大喜びしていました。



## 平成30年 長岡市消防団寺泊方面隊出初式

1月7日(日)、寺泊文化センターで長岡市消防団寺泊方面隊による消防出初式が行われました。

式典では、無火災分団の表彰などが行われ、式典後は、今年1年の無火災を祈願し一斉放水が行われました。団員は地域の皆さんの生命と財産を守るという決意を新たにしました。



お知らせ

## 大河津分水改修事業説明会について

大河津分水改修事業について、寺泊地域の皆さんにお知らせするため、下記のとおり説明会を開催します。

対象地区を分けておりますが、説明内容は同じですので、都合が悪い場合は対象地区にかかわらず、出席していただいて結構です。

【開催日時と対象地区、会場】

1回目 平成30年2月6日(火)午後7時～  
対象地区(野積、寺泊、郷本、本山、夏戸)  
会場 寺泊文化センター 多目的ホール

2回目 平成30年2月8日(木)午後7時～  
対象地区(大河津、山ノ脇)  
会場 寺泊センターおおこうづ 多目的ホール

【説明者】国土交通省信濃川河川事務所

【問い合わせ】産業建設課 75-3105



## ～食物繊維をたっぷりって減塩を心がけよう！～ 「健康料理教室」のご案内

野菜をたくさん使って、おいしくてカラダに優しい料理を作ります。  
あなたやご家族の健康づくりのため、ぜひ、ご参加ください。

日時・会場:2月5日(月) 午前9時～午後1時 寺泊センターおおこうづ  
2月9日(金) 午前9時～午後1時 寺泊文化センター

内 容:ミニ講話『食物繊維をたっぷりっておいしく減塩！』  
調理実習「ゆで豚の野菜の甘酢かけ」  
「ヒジキと野菜とツナの炒り煮」  
「長芋と柴漬けのたたき和え」

定 員:各会場20名(定員になり次第締め切ります。)

参 加 費:300円

申込み期限:1月29日(月)

主 催:長岡市食生活改善推進委員協議会(寺泊地域)

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



## 市・県民税、所得税の申告相談

事前申告相談会 2月 5日(月)～2月15日(木) } 平日のみ  
申告相談会 2月16日(金)～3月15日(木) }

受付時間 午前8時30分から午後4時30分 ※正面玄関は、午前8時15分に開錠します。

会 場 寺泊支所2階 大会議室

■申告書などの各種様式は、2月2日(金)から支所、大河津出張所に配置します。市・県民税申告書は2月2日(金)に発送されます。

詳しくは、1月下旬に配布する「市・県民税、所得税の申告相談のご案内」をご覧ください。

■事前申告相談会以前でも、減価償却費計算書や収支内訳書の作成等の相談に応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

■所得税や消費税など国税に関する質問・相談は税務署へお問い合わせください。

長岡税務署 ☎0258-35-2070(自動音声案内「0」を選択してください。)

【問い合わせ】市民生活課 75-3113

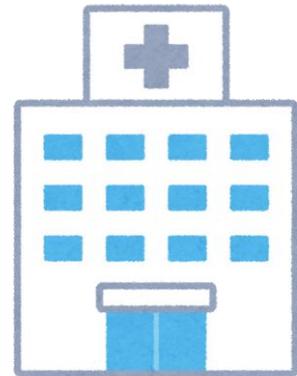
## 夜間に救急車を呼ぶ？病院に行く？ 迷ったときは・・・

大人（概ね15歳以上の方）を対象

### 救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは **#7119**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-284-7119**



相談時間：毎日（19時から翌朝8時）

相談内容：発熱、頭痛、腹痛、吐き気など急な病気やけが等に関する相談

※経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法等について助言します。

なお、この電話相談は、診療行為、医療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

15歳未満のお子さんを対象

### 小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは **#8000**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-288-2525**



相談時間：毎日（19時から翌朝8時）

相談内容：お子さんの急な発熱、けが等に関する相談

【問い合わせ】与板消防署 寺泊出張所 ☎75-2476

## 「新潟県おもいやり駐車場制度」をご存知ですか？

障害をお持ちの方などのうち、歩行が困難な方などにショッピングセンター等の障害者等用の駐車スペースを利用するための利用証を交付することで、専用駐車スペースの適正な利用を図る制度です。「おもいやり駐車場」のステッカー表示がある協力施設の駐車場を利用することができます。

詳しくは「新潟県おもいやり駐車場制度」申請受付中(ウェブサイト)をご覧ください。

対象者：障害者、高齢者、妊産婦などで、歩行が困難または歩行に配慮が必要な方

申込者：対象者ご本人または代理の方

利用料：無料

受付：随時

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



## 寺泊民俗資料館 休館のお知らせ

移設作業のため、2月1日(木)から当面の間、休館します。  
再開の際は、また改めてお知らせします。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

## 図書館からのお知らせ

### 【イベントのお知らせ】

#### \*「冬のお楽しみスペシャル」\*

日時:1月21日(日) 午前10時～11時30分  
会場:寺泊文化センター 3階 華・茶道室  
内容:ボードゲームなどで遊びます。手品披露もあります。  
対象:小学生以下(定員20名)(園児以下は保護者同伴)

#### 【中・高校生ボランティア募集】

このイベントをお手伝いしてくれる中・高校生のボランティアも同時募集します。私たちと一緒にイベントを盛り上げませんか?  
申込み:窓口と電話(75-5159)で受け付けます。  
(ボランティア募集も同じ)

#### \*～0才からの読み聞かせ～

##### えほんであそぼ&おやこタイム\*

日時:2月23日(金) 午前10時～10時30分  
会場:寺泊文化センター 2階 和室研修室  
内容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌、かんたんな工作をします。読み聞かせの後は、お部屋を正午まで開放しますので、ご自由にご利用ください。

#### \*「ひなまつり工作教室」\*

日時:2月24日(土) 午前10時～11時  
会場:寺泊文化センター 3階 美術工芸室  
内容:ひなまつりモチーフのリースを折り紙で作ります。  
対象:小学生以下(定員10名)(園児以下は保護者同伴)  
申込み:2月14日(水)午前9時30分から窓口と電話(75-5159)で受け付けます。

### 【図書館からのお願い】

寺泊地域ゆかりの本、資料を集めています。図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。(例:温古会発行冊子など)

### 【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日。  
蔵書点検のため、2月9日(金)～13日(火)まで。

【問い合わせ】寺泊地域図書館 ☎75-5159

## 文化センターからのお知らせ

### \*いきがぼ〜んと vol.76 \*

日時:2月3日(土) 午前11時開演  
会場:寺泊文化センター 3階 華道茶道室  
内容:寺泊ゆかりの昔話を、笹川良子さんの紙芝居でお楽しみください。  
料金:無料

### \*大井道夫氏 講演会\*

日時:3月4日(日) 午後2時開演  
(午後1時30分開場)  
会場:寺泊文化センター 1階 多目的ホール  
内容:本県高校野球会に多大な貢献をされた大井さんが、広く一般向けに、大人には青少年との接し方、子供にはモチベーションの持ち方などをお話します。  
料金:無料

【問い合わせ】寺泊文化センター ☎75-5155

## お知らせ

### 雪道の運転は慎重に!

季節がら、降雪や路面凍結は避けて通れません。

○運転者は…

歩行者が歩道を歩く事ができずに車道を歩くことがあります。歩行者の近くを通過するときは、徐行するなど十分注意しましょう。

○歩行者は…

転倒防止のため、滑りにくい靴をはきましょう。  
足元だけでなく、周囲の安全を確認しながら歩きましょう。

【問い合わせ】地域振興課 ☎75-3111

### 税金などの口座振替のお知らせ

1月分の口座振替日は、1月31日(水)です。  
振替日前日までに口座の残高をご確認ください。  
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当 税目等	市民税・県民税	4期
	国民健康保険料	7期
	後期高齢者医療保険料	10期
	介護保険料	10期
	保育料	1月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行事等
1月		
19	金	身体測定※1・4 看護師講座※1・4
20	土	
21	日	「冬のお楽しみスペシャル」(寺泊文化センター)P5 大河津分館「まゆ玉飾りを作ろう！」(寺泊センターお おこうづ)
22	月	
23	火	保育園開放日(白岩保育園)※1
24	水	うさみみクラブ(誕生会)※1・4
25	木	3歳児健診(三島保健センター) <対象:平成26年8・9月生まれ>
26	金	
27	土	
28	日	寺泊公民館 寺泊講座「良寛ゆかりの地を訪ねて」(寺 泊文化センター)
29	月	
30	火	
31	水	
2月		
1	木	

日	曜	行事等
2	金	豆まき会※1・4
3	土	いきがぼ〜んと vol.76(寺泊文化センター)P5
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	うさみみクラブ※1・4
8	木	つくしんぼ(寺泊センターおおこうづ)※3 保育園開放日(白岩保育園)※1
9	金	
10	土	
11	日祝	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	運動あそび(寺泊センターおおこうづ)※1・4
14	水	あなたの健康相談室(寺泊文化センター)※5
15	木	保育園開放日(本山保育園)※1
16	金	身体測定※1・4 赤ちゃん相談(寺泊センターおおこうづ) <対象:平成29年7・8・9月生まれ>
17	土	

※1 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者 ※2 対象者は保育園入園前の乳幼児とその保護者 ※3 対象者は乳児とその保護者  
※4 子育ての駅てらどまり ☎0256-97-2627(直通) ※5 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話で予約してください。(☎75-3114)

自動車文庫 米百俵号の巡回日程

- 車内には様々なジャンルの本が約2,000冊あります。
  - 借りた本の返却は次回巡回時、又は市内の図書館、本の取次所でも可能です。
- 【問い合わせ】長岡市立中央図書館 ☎32-0658

期日	場所	停車時間
3/14(水)	おおこうづ保育園	9:20~10:00
	マルイ 寺泊店	10:10~10:30
	本山保育園	10:45~11:15
	寺泊小学校	13:00~14:00

◎交通事故発生状況(与板警察署調べ)

与板警察署管内(H28・29とも1.1~12.31に発生した数です。)

発生件数			死者数			負傷者数		
29年	28年	増減	29年	28年	増減	29年	28年	増減
32	34	-2	2	5	-3	32	44	-12
(13)	(9)	(4)	(0)	(1)	(-1)	(13)	(17)	(-4)

※下段( )は寺泊地域の数字

◎寺泊の人口(H30.1.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,399	9,596	4,690	4,906
(-5)	(-15)	(-7)	(-8)

※( )内は前月比