

# 迎春 たらどまい

1月号

支所からのお知らせ



■発行／編集■ 長岡市寺泊支所地域振興課  
〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8 Tel. 0258-75-3111 E-mail tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



12月25日(金)、工作教室「正月飾りを作ろう」が開催され、子供たちは思い思いの正月飾りを作製しました。

できごと

## 寺泊観光案内所が生まれ変わりました！



与板消防署寺泊出張所の移転に伴い、隣接していた寺泊観光案内所がリニューアルされ、長岡市内全域の観光案内を行う「長岡市寺泊総合観光案内所」として、1月7日(木)にオープンしました。

室内には案内カウンターを設け、各地域の観光ポスターやパンフレット、休憩用のイス・テーブルも配置され、屋外はイベントなどが行える交流広場として整備されました。

## 健康を願って走り初め！

1月1日、寺泊地区体育協会の主催で「元旦マラソン」が開催されました。

参加者はお祓いを受けた後、今年1年の健康を願って白山媛神社前から元気にスタートしました。多くの小学生が参加して、活気ある年明けになりました。



## 防火・防災への決意を新たに！

1月10日(日)、寺泊文化センターで長岡市消防団寺泊方面隊による消防出初式が行われました。

式典では、永年消防活動に従事した団員に対しての県知事表彰や1年を通じて無火災の分団の表彰などが行われ、団員は地域防災の要としての決意を新たにしていました。



## 歳末の温かいおもてなし！

12月29日・30日、魚の市場通り前駐車場で買い物客に1年間の感謝を込めて、番屋汁が無料で振る舞われました。

両日で、寺泊観光協会が用意した2500食の番屋汁があつという間に無くなるほどの大人気。温かいおもてなしに、訪れた買い物客から喜ばれました。



## 市民税・県民税申告相談のお知らせ

市民税・県民税の申告相談会を開催します。申告期間中は大変混雑しますので、「事前申告相談会」もご利用ください。

### 市民税・県民税の申告が必要な方

平成28年1月1日に長岡市に住んでいる方で次の①～③に該当する方

- ①営業、農業、不動産などの収入があった方
- ②収入がなく、長岡市に住所のある方の扶養になっていない方

**※収入のなかった方でも、国民健康保険料の算定や各種の申請及び所得証明発行のため、申告書を提出していただく必要があります。**

- ③公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方や、生命保険料控除など各種控除を申告される方

**※ただし、次の方は申告が不要です。**

○所得税の確定申告をされる方

○給与所得のみで年末調整が済んでいる方

### 市民税・県民税の申告相談会のご案内

#### 1 事前申告相談会【土・日・祝日は除きます】

期 日：2月3日(水)～2月15日(月) 地区の指定はありません。

対 象 者：給与所得者・年金受給者に限ります。

#### 2 申告相談会【土・日は除きます】

期 日：2月16日(火)～3月15日(火)

対 象 者：税務署で申告される方以外の方

■会 場：寺泊支所2階 大会議室

■受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※注意：支所の正面玄関開錠は、午前8時15分です。

#### ■持参するもの

- ・税務署または市役所より送付された申告書
- ・印鑑、筆記用具、電卓
- ・給与収入、年金収入のあった方は源泉徴収票の原本
- ・営業、農業、不動産などの収入のあった方は、収入と経費がわかる帳簿、領収書及び収支内訳書
- ・各種控除(医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄付金)の領収書、証明書
- ・医療費控除を受ける場合は、領収書の原本
- ・申告者本人の通帳

#### 【農業所得者】

- ・農業所得申告支援システムの出力帳票
- ・農業機械、建物(作業所、車庫等)の取得年月、取得金額がわかる書類(今年の減価償却費計算書も持参ください)

市民税・県民税申告書発送日 2月3日(水)

※申告書は2月3日(水)から寺泊支所、大河津出張所に配置します。

申告相談日		対 象 地 区
2月16日	火	金山・松沢町・小川町
17日	水	上荒町・新道・片町・大町・上田町
18日	木	荒町・下荒町・大和田・郷本・山田
19日	金	蔵場町・坂井町・磯町 志戸橋・松田・明ヶ谷
22日	月	白岩・港町・港町公営住宅団地 藪田・新川口・年友・大地・円上寺
23日	火	田頭・引岡・戸崎
24日	水	法崎・吉・箕輪・京ヶ入
25日	木	本山・弁才天・川崎・下曾根
26日	金	中曾根・蛇塚・当新田 茅ヶ原・市坂・荒谷
29日	月	中浜・内川・高屋・金沢・池ノ尻・大野積
3月1日	火	<b>全 地 区</b>
2日	水	夏戸・岩方・田尻
3日	木	矢田・入軽井・万善寺
4日	金	町軽井・求草
7日	月	高内・北曾根・新長
8日	火	敦ヶ曾根・小豆曾根
9日	水	鱒口・下桐
10日	木	竹森
11日	金	裕田・木島・五分一
14日	月	<b>全 地 区</b>
15日	火	<b>全 地 区</b>

#### ■留意事項

- ・収支内訳書は、必ず作成し持参してください。
- ・医療費控除を受ける場合は、支払った医療費を事前に集計してください。

※2月3日以前でも、収支計算書・減価償却計算書の作成等の申告に関する相談に応じていますので、お気軽においでください。やむを得ず指定日に来れない方は、指定日以外でも相談できます。

**雑損控除(火災・災害等で損害を受けた場合)  
譲渡所得(土地・株式等の売買による所得)  
住宅借入金等特別控除**

「長岡税務署」で申告をお願いします。

☎0258-35-2070

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113

## 第3回、第4回地域委員会の結果

### 【議題】

(1)平成28年度 地域の宝の磨き上げ事業について

- ①寺泊の海・海洋資源について、「海をきれいにする会」が実施団体に決定されました。
- ②寺泊の海・寺泊歴史街道について、「つわぶき坂を育てる会」が実施団体に決定されました。

(2)寺泊地域における諸課題について

寺泊地域における諸課題を「少子化対策と子育て支援」、「地域交通と高齢者対策」の二つのテーマに絞り、諸課題をさらに掘り下げ、改善に向けた糸口を探るため、今後は二つの分科会の中で議論していくことになりました。

・第一分科会	会長:年友要子さん	副分科会長:竹内正彦さん
・第二分科会	会長:藤田功さん	副分科会長:加納善一郎さん

## 野菜をたくさん食べて高血圧予防 ～健康料理教室のご案内～

野菜をたくさん使って、高血圧予防に効果的な料理を作ります。あなたやご家族の健康づくりのため、ぜひ、ご参加ください。

日時・会場 ①2月8日(月) 午前9時～午後1時 センターおおうづ  
②2月9日(火) 午前9時～午後1時 寺泊文化センター

内 容:講話『野菜を使ってバランスのよい食事を』

調理実習「さんまのかば焼き」「棒寒天のさっぱりあえ」「レンコンサラダ」他

定 員:各会場20名(定員になり次第締め切ります)

持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具

参加費:300円

申込期限:1月25日(月)まで

主 催:長岡市食生活改善推進委員協議会  
(寺泊地域)

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114



## 今年もやります！ 「運動を楽しむ会」参加者募集！

「体重を減らしたい」「ストレスを発散したい」など、冬の運動不足解消、体力づくりをしませんか。

日 時:2月19日(金) 午前9時30分～11時30分

会 場:寺泊文化センター 1階 多目的ホール

講 師:諸橋ゆうみ 運動指導員

持ち物:運動できる服装と靴・タオル・飲み物

参加費:無料

申込期限:2月15日(月)まで

【申込み・問い合わせ】市民生活課 ☎75-3114

## 干支にちなんだ魚を展示中！

寺泊水族博物館では、毎年恒例の干支にちなんだ魚を特別展示しています。申年にちなんだ今回はオニダルマオコゼ(モンキーフィッシュの仲間)。

岩になりすましたり、砂の中に隠れていますので、水槽の中をぜひ探してください。

展示期間:3月31日(木)まで

展示場所:寺泊水族博物館  
1階 展示ホール



## 2月29日(月)まで、中学生以下の入館料が無料！

「冬こそ日本海！水族博物館は冬がお得！」と題して、中学生以下の入館料を無料としています。このお得な機会にぜひご来館ください。

【問い合わせ】寺泊水族博物館 ☎75-4936

## 「いのちの総合相談会」開催

保健師や弁護士などの専門家が、こころやからだ、お金や生活の悩みなどの相談に応じます。相談無料。

日 時:2月29日(月) 午前9時30分～午後0時30分

会 場:さいわいプラザ(幸町2丁目1番1号)

定 員:6名先着

申込期間:2月1日(月)～24日(水)まで

【申込み・問い合わせ】健康課 ☎39-7508



## 実践！日本酒の新たな楽しみ方！ー日本酒×雑穀料理ー

まちなかカフェは、開放的な場所で気軽にゲストの話を聞く講座です。今回、寺泊地域でまちなかキャンパス長岡出張講座を開催しますので、楽しいまちなかカフェをぜひご体験ください。

日 時:2月20日(土) 午後2時30分～5時(予定)  
会 場:Coffee&Lunch Kinta (寺泊大和田1256)  
ゲスト:唎酒師、新潟清酒達人検定「銀」の達人 和田幸永さん  
定 員:15名(先着)  
受講料:1,600円(軽食とドリンク代)  
申込み:1月20日(水)より、受付開始。



下記まで電話でお申し込みください。  
その他:寺泊支所から会場へのシャトルバス(午後2時発)を運行します。  
お酒を飲みますので、お車での来場はご遠慮ください。

### 【講座概要】

日本酒の魅力のひとつに、「原料や製法、飲む時の温度等を変えることで、さまざまな香り・味わいが楽しめること」があります。ゲストがお勧めする日本酒を試飲して、その魅力や面白さ、楽しさを実際に体験しましょう。また、新たな楽しみ方として「日本酒×雑穀料理」のフードペアリングをご提案。極上の組み合わせ「マリアージュ」を一緒に探してみませんか。

【申込み・問い合わせ】まちなかキャンパス長岡 ☎39-3300

## 図書館からのお知らせ

### 【イベントのお知らせ】

#### \* 工作教室「おひな様を作ろう!」\*

日 時:2月13日(土) 午前10時～11時30分  
会 場:寺泊文化センター 3階 美術工芸室  
内 容:お雛様を作ります。  
定 員:10名(先着)  
申込み:2月2日(火)午前9時30分から窓口と電話(75-5159)で受け付けます。

#### \* ～0才からの読み聞かせ～ えほんであそぼ\*

日 時:2月19日(金) 午前10時～10時30分  
会 場:寺泊文化センター 3階 華道茶道室  
内 容:絵本の読み聞かせやわらべ歌・手遊び歌で遊びます。

### 【図書館からお願い】

寺泊地域ゆかりの本、資料を集めています。図書館に寄贈いただける方は、ご連絡ください。(例:寺泊町史研究、温古会発行冊子など)

### 【図書館の休館日】

毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月末日。  
蔵書点検による休館日(2月18日(木)～22日(月))

### 【問い合わせ】

寺泊地域図書館 ☎75-5159



## 新潟県の最低賃金が改正されました!

区 分	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働くすべての労働者に適用されます!)	731円	平成27年 10月3日
電子部品・デバイス・電子回路等最低賃金	838円	平成27年 12月20日
各種商品小売業最低賃金	789円	平成27年 12月17日
自動車(新車)、自動車部品・附属品小売業最低賃金	843円	平成27年 12月20日

【問い合わせ】新潟労働局賃金室 ☎025-288-3504

## 税金などの口座振替のお知らせ

1月分の口座振替日は、2月1日(月)です。  
前日までに口座の残高をご確認ください。なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

該当 税目等	市民税・県民税	4期
	国民健康保険料	7期
	後期高齢者医療保険料	10期
	介護保険料	10期
	保 育 料	1月分

【問い合わせ】市民生活課 ☎75-3113



### 寺泊地域の主な行事などの日程



日	曜	行事等
1月		
15	金	ウィルながおか出前相談室 (センターおおこうづ) ※1 えほんであそぼ (寺泊文化センター) P5
16	土	「冬のお楽しみスペシャル」(寺泊文化センター)
17	日	
18	月	行政相談 (寺泊支所)
19	火	保育園開放日 (白岩保育園) ※2
20	水	あなたの健康相談室 (センターおおこうづ) ※3
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	運動遊び (センターおおこうづ) ※4
27	水	こころの相談会 (寺泊支所)
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
2月		
1	月	Dメールテスト配信

日	曜	行事等
2	火	運動遊び (センターおおこうづ) ※4
3	水	
4	木	
5	金	保育園開放日 (白岩保育園) ※2
6	土	
7	日	
8	月	健康料理教室 (センターおおこうづ) P4
9	火	健康料理教室 (寺泊文化センター) P4
10	水	保育園開放日 (本山保育園) ※2
11	祝	建国記念の日
12	金	
13	土	工作教室「おひな様をつくりましょう」 (寺泊文化センター) P5
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	あなたの健康相談室 (寺泊文化センター) ※3
18	木	
19	金	ウィルながおか出前相談室 (寺泊支所) ※1 運動を楽しむ会 (寺泊文化センター) P4 えほんであそぼ (寺泊文化センター) P5
20	土	実践！日本酒の新たな楽しみ方！ (寺泊大和田: Coffee&Lunch Kinta) P5
21	日	寺泊公民館寺泊講座「港町寺泊の歴史的町並み」 (寺泊文化センター)

※1 ウィルながおか出前相談室は予約制です。前日の午後4時30分までに電話で予約してください。☎090-4064-6017

※2 対象者は保育園入園前のお子さんとその保護者

※3 あなたの健康相談室は予約制です。2日前までに電話で予約してください。☎75-3114 ※4 対象者は保育園入園前の幼児とその保護者

#### 自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	場所	停車時間
1/18(月)	おおこうづ	9:20~10:00
3/7(月)	保育園	

期日	場所	停車時間
1/22(金)	本山保育園	9:30~10:00
	野積保育園	10:30~11:00
3/11(金)	寺泊小学校	13:00~14:00

#### ◎交通事故発生状況 (与板警察署調べ)

与板警察署管内(H27.1.1~12.31)

発生件数			死者数			負傷者数		
27年	26年	増減	27年	26年	増減	27年	26年	増減
46	51	-5	1	2	-1	65	60	+5
(15)	(23)	(-8)	(1)	(2)	(-1)	(23)	(27)	(-4)

#### ◎寺泊の人口 (H28.1.1 現在)

世帯数	総数	男	女
3,460	10,000	4,880	5,120
(-1)	(-20)	(-6)	(-14)

※下段( )は寺泊地域の数字

※( )内は前月比