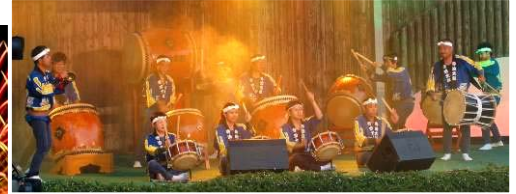


# てらどまり 8月号

## 支所からのお知らせ



発行・編集 寺泊支所地域振興課 〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977 番地 8  
☎0258-75-3111 Email : tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



開催と

港まつり



今年のサマーフェスティバルは、瀬川瑛子さんをゲストに迎え、会場は超満員。海上大花火大会では、海中海空スターメインや今回で5年目となる海上フェニックスが美しく夜空を彩り、大歓声を沸かせました。2日間で13万5千人が来場。(8月6、7日)



## 寺泊の明日を担う新成人

寺泊文化センターで開催された成人式。式典では、今年成人を迎えた133人を代表して、山田赳生さんと菅沼弘美さんが二十歳の抱負を発表。森市長が励ましの言葉を述べました。(8月15日)



## 早く大きくなあれ!

魚や貝がたくさん住む豊かな海を守っていくために、寺泊と栃尾の子どもたちがヒラメの稚魚やサザエを船の上から放流。寺泊漁業協同組合から、魚や漁に関する話を聞き、海への理解を深めていました。(7月24日)



## 越佐海峡を横断

埼玉県のスポーツ団体「チームチャレンジャー」の12人の皆さんが、赤泊から寺泊港までの約40kmを、リレーで泳いで横断しました。午前2時に出発し、午後3時に無事到着。メンバーは、遠泳を達成した喜びを分かち合っていました。(8月2日)



## 砂で作った芸術作品

伊勢崎市からの参加者や外国人チームも参加したサンドアートコンテスト。カメラやカニ、人魚やアニメキャラクターなど、さまざまな作品が出来上がりました。(7月18日)



↑大賞作品  
「アステカ文明の残像」  
←外国人がスイカ割りに挑戦

## 海をはさんだ交流

第61回両泊親善体育大会を開催。赤泊地区の皆さんが寺泊を訪れ、スポーツを通して両地区の友好と親善を深めました。競技では、全11種目のうち、7種目で寺泊が勝利し、総合優勝を果たしました。(7月17、18日)

寺泊港で歓迎→



↑競技の様子

友好の夕べ→





## 第9回歴史ウォーキングのご案内

今回は「赤坂山城址」を訪ねてから、「大町界限」や「順動丸シャフト展示場」を周る約5kmのコースです。参加費は無料。お気軽にご参加ください！

日時 9月12日(日) 雨天中止  
午前8時集合(午後0時30分解散予定)

集合場所 寺泊文化センター駐車場

案内人 寺泊地球塾 能登洋一さん

ルート 寺泊文化センター～磯町～蔵場町～下荒町～上田町～赤坂山～大町～寺泊文化センター

持ち物 帽子・水筒・雨具・タオル・虫よけ・おやつ等

主催 寺泊公民館・寺泊地区体育協会



### 【申し込み・問い合わせ】

9月7日(火)までに寺泊公民館(地域振興課教育支援係内)へ。 ☎75-3111 FAX75-2238

## 長岡周遊バス「てんこもり号」のご案内

観光周遊バスで、長岡の魅力をご存分に満喫しませんか？長岡駅を中心に3コースを設定。格安料金で1日乗り放題。

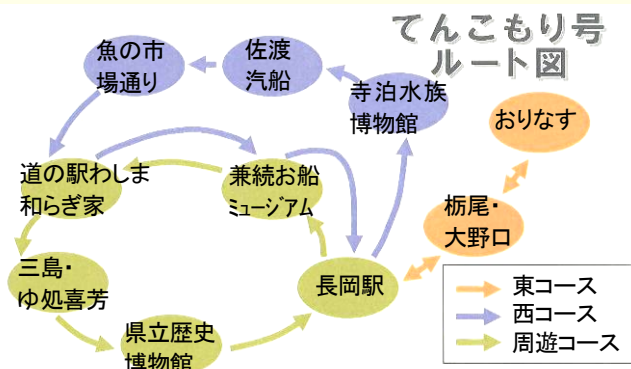
■運行日 10月31日(日)までの下記の日程

	東コース	西コース・周遊コース
8月	土・日	毎日運行(30日・31日を除く)
9・10月		土・日・祝

■料金 大人800円 小人(小学生)400円

■チケット販売場所 越後交通長岡駅大手口案内所・東口案内所・寺泊バスセンター・寺泊観光協会・まちの駅よいた・道の駅良寛の里わしまほか

■問い合わせ 「魅力ぎっしり越後長岡」推進委員会 ((社)長岡観光コンベンション協会) ☎0258-32-1187



## 地デジを見るには？

地デジ相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日時：8月26日(木) 午前10時～午後4時  
場所：寺泊支所 1階 情報ラウンジ (申し込み不要)

【問い合わせ】 総務省新潟県テレビ受信者支援センター ☎025-288-0535

## 第54回寺泊地域めぐり駅伝大会

スポーツの秋、さわやかな汗を流しませんか！大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



- 期日 10月11日(月・祝) ※小雨決行
- 開会式 午前7時30分
- スタート 寺泊文化センター駐車場 午前8時
- 区間

- 第1区間 寺泊文化センター～大和田地内(4.1km)
- 第2区間 大和田地内～夏戸地内(3.5km)
- 第3区間 夏戸地内～平沢タイヤ前(5.4km)
- 第4区間 平沢タイヤ前～京ヶ入地内(4.4km)
- 第5区間 京ヶ入地内～寺泊文化センター(4.5km)

【問い合わせ】 地域振興課教育支援係 ☎75-3111

## 寺泊水族博物館

### 「ケヅメリクガメと遊ぼう」

夏の特別企画として「動物ふれあい教室」を開催します。

開催日 8月21日(土)・9月4日(土)  
午前11時と午後1時30分からの2回

会場 寺泊水族博物館 屋外トイレ前広場

内容 「体重30kgのケヅメリクガメにエサをあげよう」  
「カメかめクイズに挑戦しよう」

参加料・申し込み不要  
(希望者は当日直接会場へどうぞ)

【問い合わせ】

寺泊水族博物館 ☎75-4936



## 寺泊文化センター

### ロビーミニコンサート VOL.15

日時 9月5日(日) 午後2時開演  
会場 寺泊文化センターロビー (入場無料)  
出演団体：楽器の動物園ウキンドバンド長岡 たてぶえ科(たてぶえ演奏)  
三線サークル ゆんたく(沖縄音楽)

内容：まだまだ暑い9月。吹き抜けのロビーに腰をおろし、たてぶえの音色や沖縄音楽で涼しさに浸ってみませんか？

主催：寺泊文化センター ☎75-5155

出演者も随時募集中です。



←ロビーコンサートの様子  
(出演：友奏会)

お知らせ

がん検診等の申し込みを受付中！

■子宮頸がん、乳がん検診(受診は2年に1回です)

対象	検診日	会場
・子宮頸がん (20歳以上)	9月16日(木) 午前・午後	寺泊文化センター
・乳がん (40歳以上)	9月17日(金) 午前・午後	寺泊センターおおこうづ

※9月16日(木)午前は定員に達しましたので、他の検診日をお申し込みください。

※「女性特有のがん検診推進事業」で無料クーポン券が発行された方は、指定の医療機関や集団検診で受けられますのでご利用ください。また、医療機関にも検診受入れに限りがあります。申し込み多数の場合、期間中でも受け付けを締め切ることがありますので、お早めにお申し込みください。

■骨粗しょう症検診

対象	検診日	会場
30～70歳までの女性 (昭和15年4月1日～ 昭和56年3月31日生まれ)	10月13日(水) 午前	寺泊文化センター

詳細は「長岡市健康カレンダー」または市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】市民生活課 保健係 ☎75-3114



ごみと資源物の分け方と出し方  
保存版 再確認シリーズ②

●「野焼き」は禁止です！

野外での焼却は、法律で禁止されています。燃やさずに、決められたごみの収集日に出してください。

快適な環境づくりに努めましょう。

(「ごみと資源物の分け方と出し方 保存版」22 ページ参照)

●「ペットボトル」の  
ラベルとキャップについて

中を水で洗い、ラベルとキャップははずしてください。

ラベルとキャップは「プラスチック容器包装材料」に出してください。ラベルとキャップをはずしていないと、収集しません。

資源回収のルートが違いますので、お手数でも必ずはずし、分別にご協力くださるようお願いいたします。

(「ごみと資源物の分け方と出し方 保存版」5・6ページ参照)

【問い合わせ】

市民生活課環境係 ☎75-3113

与板消防署救急フェア

日時=9月18日(土) 午後1時30分から午後5時

会場=与板十五夜まつり「おまつり広場」  
(与板町与板国道403号上)

内容=心肺蘇生法の体験、AEDの使用方法、  
高規格救急車の展示など

【問い合わせ】与板消防署救急係

☎0258-72-2572



連日の猛暑、熱中症にご注意を！

「体温が40℃以上」に上昇している場合や、「意識がぼんやりしている」「反応が鈍い」という場合は、緊急を要します。すぐに救急車を呼びましょう。

＜応急処置として＞

- 1 涼しい場所で衣服を緩めて休ませ、水分補給を！
- 2 水分補給はスポーツ飲料等で！

注：水やお茶など、水分だけを補給すると、血液の塩分濃度が低下し、筋肉のけいれんを起こしやすくなります。

- 3 水に濡らしたタオルで身体を拭いたり、扇風機などで送風を！

注：身体に冷水や水をかけたりすると、身体が急速に冷えて、皮膚の血管が収縮し、熱を放出する機能が下がって、逆に冷却効果を悪くしてしまいます。

※熱中症の予防のための指標として、環境省が「暑さ指数」を示しています。詳細は、「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>)をご参照ください。

【問い合わせ】与板消防署寺泊出張所 ☎75-2476

税金などの口座振替日

8月分の口座振替日は、  
8月31日(火)です。

振替日前日までに口座の残高をご確認ください。  
なお、再引き落としは行いませんので、ご注意ください。

市民生活課 ☎75-3113

該当税目等	期別
市民税・県民税	2期
国民健康保険料	2期
後期高齢者医療保険料	5期
介護保険料	5期
保育料	8月分



# 寺泊\*花めぐり



## 【野積の宝 海浜植物】(野積)



野積の海岸には、ハマボウフウをはじめとするさまざまな海浜植物が自生しています。そんな浜の宝であるハマボウフウが、近年大量に乱獲され、希少となってきています。



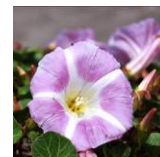
### 【野積ハマボウフウ育成会】

ハマボウフウをはじめとする海浜植物を、乱獲から守るため、パトロールを行っています。7月25日には、採取禁止を呼びかける看板を設置しました。今後も、ハマボウフウを大切に守り増やしていきます。(代表 河合久雄さん)



花をご覧になった感想をお寄せください

ご感想は、FAX または Eメールで、寺泊支所地域振興課(寺泊地域委員会)までどうぞ。  
FAX: 75-2238 Eメール: tr-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



## 図書館からのお知らせ

### 【イベントのお知らせ】

#### \*ミニ上映会\*

日時/8月21日(土) 午後11時~11時30分  
場所/寺泊文化センター 2階 視聴覚室  
対象/園児(保護者同伴)・小学生  
昔話と童話の2本立てです。  
申し込みは不要。当日会場にお越しください。

#### \*昔の遊び体験

「おじいちゃんおばあちゃん一緒に作ろう」\*  
日時/9月18日(土) 午前10時30分~正午  
場所/寺泊文化センター 3階 華・茶道室  
申し込みはカウンター、電話で受け付けます。

#### \*~0才からの読み聞かせ~ えほんであそぼ\*

日時/9月17日(金) 午前10時~10時30分  
場所/寺泊文化センター 2階 和室研修室

#### \*眠っている本を譲ってください\*

11月にエコブックスフェアを開催します。お家に眠っている本や雑誌、コミックスなどを、図書館にお持ちくださるようご協力をお願いします。

### 【8・9月の休館日】

8月23日(月)、30日(月)、31日(火)  
9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、30日(木)

【問い合わせ】 寺泊地域図書館 ☎75-5159

### 自動車文庫 米百俵号の巡回日程

期日	場所	停車時間
8/27(金)	本山保育園	9:30~10:00
	野積保育園	10:30~11:00
9/1(水)	山ノ脇保育園	11:00~11:30
9/7(火)	ひかり保育園	10:40~11:40
9/15(水)	本山保育園	9:30~10:00
	野積保育園	10:30~11:00
9/16(木)	山ノ脇保育園	11:00~11:30
9/24(金)	ひかり保育園	10:40~11:40



## 子どもたちの安全のために

夏休み中の子どもたちが、事故や事件にあわないよう、地域みなんで見守りましょう。



## 与板橋の通行規制にご協力をお願いします

与板橋(一般国道403号)は老朽化のため、全体の補修工事をする予定です。今回、第1期工事として、橋の中之島側約200mの防護柵の取換工事を行います。

- 規制期間:11月19日(金)まで
- 規制内容:終日(昼夜間)片側交互通行  
(交通誘導員による規制)



【問い合わせ】 県長岡地域振興局与板維持管理事務所  
☎0258-72-3185

## トキ分散飼育施設建設工事にご協力を!

工事期間中は、工事に伴う騒音等ご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 工事期間 8月中旬～来年1月下旬
- 工事場所 寺泊夏戸センター敷地内  
(旧夏戸小学校)

### 【問い合わせ】

環境政策課 ☎0258-24-0528

寺泊支所市民生活課環境係 ☎75-3113



## 寺泊地域の主な行事などの日程



月	日	曜	内容	時間	場所	その他
8	21	土	老健てらどまり・特養桐原の郷合同夏まつり	17:00～	老健てらどまり・特養桐原の郷 中庭広場	
	28	土	長岡灯りの祭典in寺泊 伊勢崎市・台東区・寺泊地域青少年スポーツ交流大会(～29日)	10:00～	みなと公園・寺泊港湾内 伊勢崎市	種目:野球・サッカー
9	4	土	伊勢崎市・寺泊地域青少年スポーツ交流大会(～5日)	12:30～	寺泊中学校体育館	種目:ミニバレーボール
	5	日	ロビーミニコンサート	14:00～	寺泊文化センター	詳細→3ページ
	7	火	保育園開放日	9:00～10:30	寺泊保育園	
	8	水	ポリオ予防接種	13:45～14:30	三島保健センター	対象:①H22.1～2月生 ②H21.11～12月生
	10	金	ふるさと創生基金事業「子どもたちへの試食会」	12:30～	中央海水浴場 (雨天時:寺泊小学校)	地産地消の取り組みを子どもたちにPR
	11	土	越後長岡暮らし文化の祭典		大手通歩行者天国	寺泊地域からの出店あり
	12	日	第9回歴史ウォーキング	8:00～12:30	寺泊文化センター集合	詳細→2ページ
	15	水	保育園開放日	9:00～10:30	本山保育園	
	16	木	子宮頸がん・乳がん検診		寺泊文化センター	詳細→4ページ
	17	金	子宮頸がん・乳がん検診 出前ウィルながおか相談室	13:30～15:30	寺泊センターおおこうづ 寺泊センターおおこうづ	詳細→4ページ
	19	日	2010 越後長岡ツーデーマーチ 良寛ウォーク	受付 8:00～ スタート 9:30～	野積地区内、燕市分水地区内	沿道でのご声援を! 参加者も募集中です!
	22	水	3歳児健診	13:00～13:45	三島保健センター	対象:H19.4～5月生
24	金	保育園開放日	9:00～10:30	白岩保育園		

※保育園開放日……対象:入園前のお子さんと保護者 問い合わせ:市民生活課福祉係 ☎75-3113

※出前ウィルながおか相談室……家族や夫婦、生き方、からだのことなど、さまざまな悩みを、専門の女性相談員がお聞きし、解決方法を一緒に考えます。(相談無料・秘密厳守)

当日は面接相談のほか電話での相談も受けます。☎090-4064-6017

問い合わせ:NPO 法人女のスペース・ながおか ☎0258-38-0456 (月・水・金のみ)

## ◆寺泊の人口(22.8.1現在)

世帯数	総数	男	女
3,584 (+8)	11,133 (+18)	5,370 (+10)	5,763 (+8)

※( )内は前月比

## 与板警察署管内 交通事故発生件数

(H22.1.1～7.31)

22年	21年	増減
37 (11)	46 (21)	-9 (-10)

※下段( )は寺泊地域の数字

## 業務時間変更のお知らせ

今月から、寺泊支所・大河津出張所ともに、業務時間が変更となっています。

### ●業務時間

午前8時30分～午後5時15分

(今までより15分短くなっています)