



◎くみ取り証紙……喜美屋商店(猿橋)でも取扱っています。

8月の納税

- ・国民健康保険税……第5期
- ・国民年金……8月分
- ・保育料……8月分

昭和62年度 交通安全家族会議



1. テーマ
「我が家の交通安全」
2. 応募期間
昭和62年7月1日から9月20日(消印有効)まで
3. 応募区分
①小学校低・中・高学年の部
②中学生 ③母親・一般の部
4. 応募方法
①及び②: 400字×3枚以内
③: 400字×5枚以内
5. 問い合わせ
小国町役場 総務課
☎0258(95)3111

- 日曜診療 (☎午前9時~正午)
8月23日 上小国診療所(原)
8月30日 成人健康センター(法坂)
9月6日 上小国診療所(原)
9月13日 成人健康センター(法坂)
9月20日 上小国診療所(原)

- 心配ごと相談
☎毎週火曜日(午前10時~午後3時)
☎延命荘(☎95-2027)

- 補聴器相談
☎毎週金曜日 午前10時~10時30分
第2、4木曜日 午前11時~11時30分
☎役場(☎95-3111)

- 交通事故相談所
・長岡相談所(長岡総合庁舎1階) ☎34-3111
月曜~土曜 午前9時~午後4時
土曜日は午前中
・移動相談所(柏崎市役所)
☎9月2日
9月16日

- 献血車来町
☎9月4日(金)
午前10時~午後3時
☎就業改善センター
- 停電日
☎9月28日(月)
午後1時~午後3時30分
☎法坂大部分、桐沢一部

7月の交通事故

7月1日~7月31日まで

(柏崎警察署・人身事故のみ)

月日	天候	時刻	場所	事故の概況	傷者
7・1	晴	22:40頃	太郎丸	飲酒(バイク)運転による電柱との衝突	重1
7・15	くもり	13:40頃	武石	子供の飛び出しによる車との衝突	重1
7・24	晴	22:35頃	武石	車道上の人(話中)と車との衝突	軽1

ことしの交通事故(7月31日現在)

(柏崎警察署・人身事故のみ)

	発生件数	死者	傷者
ことし	11	0	14
昨年	11	0	12
増減	±0	±0	+2
増減率	0%	0%	+16.7%

死亡事故0日
225
(7月31日現在)

JR東日本 塚山駅からのお知らせ

駅で旅館・ホテル・バス等 手配できます

残暑お見舞い申し上げます。
いつもJR東日本塚山駅をご利用いただきましてありがとうございます。
7月1日より旅行業法の認可により、塚山駅も乗車券の他に、宿又は貸切バス等の手配ができる営業所になり、旅の総合デパートとして生まれ変わりました。
グループ、団体旅行等の計画には是非「塚山駅」をご利用くださいますようお願い申し上げます。
ご連絡いただければ社員が伺いいたします。
今後ともお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。
JR 塚山駅 ☎94-2203

KSC柏崎情報開発学院 学生募集

ソフトウェア技術者養成を目的として開校した柏崎情報開発学院では、次により学生を募集しています。
・募集学科/情報処理専門科
休開2年制、定員80名(2クラス)
・入学資格/高等学校卒業(見込み)またはこれと同等の学力を有する男女。
・学費/1年次90万円、2年次70万円。他に教科書代必要。
・推せん入学制度もあります。
詳しくは募集要項を請求ください。
〒945 柏崎市若菜町2番31号
KSC 柏崎情報開発学院
☎0257-22-6767

編集室 ▶長〜い梅雨が、ようやく明けたと思ったら、麻の上では、もう立秋。田んぼの稲が穂を出し始め、日一日と実の秋へ…。
▶夏の疲れが、最も出る時期です。体をいたわつつ、車や病気に気をつけて、秋へ向ってガンバリましょう。
▶夏休みもあとわずか。宿題はみんな終わったかな? 広報マンも締切りは守ります!?

として保存しましょう

印刷
発行
小千谷市
小国町
役場



選手宣誓・安沢総夫さん(新町)

真夏の球宴 熱戦・熱戦・熱戦

第24回町民野球大会

8月15日 小国運動公園野球場 他

広報

あぐに

新潟県小国町
昭和62年 **8/15**
No.220

〈7月のうごき〉 出生18、死亡8、転入13、転出18

町の人口 7月31日現在() 前月比
男 4,304人(-3) 女 4,440人(-2) 計 8,744人(-5) 世帯数 2,224(-3)
発行 小国町役場 [☎越後小国(0258)95-3111(代)] 編集 総務課庶務係

燃やせ

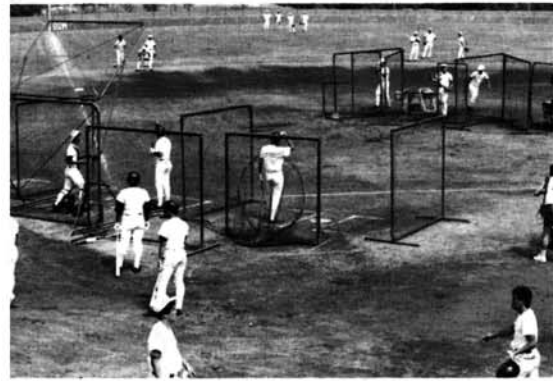
闘魂!! 立教健児!!

昨年引き続いてことしも立教大学硬式野球部の夏期強化合宿が8月3日から17日まで、おぐに運動公園野球場を利用して行われました。原川恭一郎部長、横川賢次監督はじめ選手70人を含む一行75人は、

8月3日午後小国に到着。午後4時から町主催歓迎会を開催。同行した、立教大学総長・浜田陽太郎氏は、「みなさんの声援にこたえ、合宿で成果をあげ、秋のリーグ戦でがんばりたい」と、あいさつ。4日から猛練習を開始。初日からネット裏には熱心なファンがためかけ、選手たちの動きを熱視。同部の主将は元巨人軍監督・長嶋茂雄氏の長男、一茂選手(4年)。今秋のプロ野球ドラフト会議をめぐる中で話題の一人。東京からスポーツ記者やテレビ局など報道陣も合宿に同行。密着取材を展開。合宿期間中の8月14、16日には県内社会人野球チームとのオープン戦も同球場で行われました。



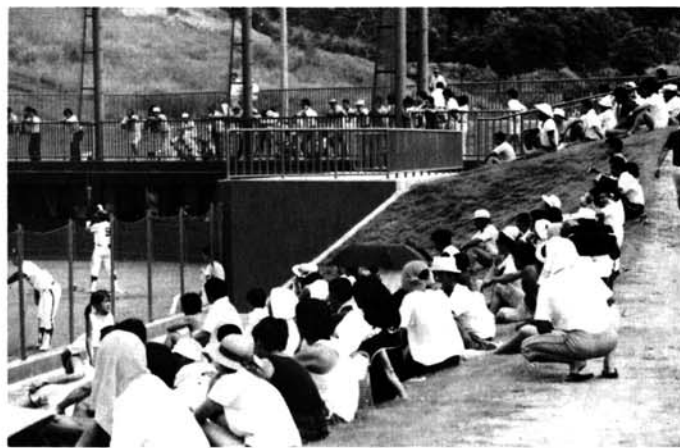
ご存知! 話題の主人公の長嶋一茂選手(4年)



▲朝9時から夕6時まで昼食1時間をはさんで練習は続く。新人には特別訓練90分がある。

《オープン戦日程》

- 8/14(金) 対長岡クラブ
- 8/15(土) 対天理大学(柏崎市)
- 8/16(日) 対二子エー(ダブルヘッダー)



「熱視!」



立大対天理大(柏崎市) 8 : 2



立大対二子エー
① 3 : 3
② 4 : 7

オープン戦結果



立大対長岡クラブ 8 : 0

歓迎!! 立教大学野球部合宿in小国 8/3 ~ 8/17

立大合宿は、昨年、完成した野球場やその周辺施設と小国中寄宿舎(若杉寮)の遊休時利用による運動部の合宿地にと誘致。こととして2回目。芸術村構想とあわせ都市との交流を町づくりを生かしていこうというもの。立大の他に、東京・八王子工業高校野球部、サッカー部、新潟商経専門学校

校野球部が既に合宿。8月末には、日本現代舞踊協会、帝京大学バレエ愛好会の来町も予定されています。野球漬けの2週間、小国の土にたっぷり汗を流しこませ、秋のリーグ戦での活躍を誓って、17日小国をあとにしました。



若杉寮 208人収容可能

- ①(第1クール(8/4~8/9) パート別強化中心)
- ②(第2クール(8/11~8/13) チーム力総合強化)
- ③(第3クール(8/14~8/16) 実践-オープン戦)

おばさんたちも熱さと闘っている!?

若杉寮で、合宿中の学生たちの食事をつくっているおばさんたちは、毎日、うだるような熱さと闘っています。気温が上昇するにつれて、調理場も徐々に熱くなり、調理で火を使う頃はもうピーク。でも、おばさんたちは強い。平気な顔

して、仕事をしています。すごい!! 夏場なので調理する際、食中毒に一番気をつかうそうです。それから、練習がきつかったり、あつい時は食事量も少しダウンするので、予定量とのくいを調整するのがたいへんとか。学生たちからは、味付けに注文はないそうです。き



ようも、熱さの中、約240人分(1日あたり)の食事をつくっています。ふー、あつい! あつい!!



調理場はグラウンドよりも(!?) 熱い。さて、広報マンもおいしいそうなニオイについて負けて、「本日のメニュー」を学生たちといっしょに、ごちそうになりました。きょうは、「休養日」ということで食事の量もいらか少なめとの事。「やせの大喰い」の広報マンも、しっかり、おかわりをしてしまいました。ふだん練習日の食事は普通の倍の量。ほとんど「ペロリ」だそうです。「合宿所の料理はおいしいですか?」と聞いてみたら、「はい、たいへんうまいです」と素直な(?) 答えが返ってきました。



ピカタカムイが舞い! オキクルミが跳んだ! 生の舞台の迫力!!



小国芸術村ミュージカル
「風の歌・コタンの歌」公演から

小国芸術村の第1回ふるさと公演・ポケットミュージカル「風の歌・コタンの歌」が7月25・26日農村環境改善センターで開かれました。

スタッフや出演者一行20人は、7月23日小国に入り、舞台装置の設定やけいこを夜遅くまで続けていました。25日午前には町内小中学校の子どもたち760人を招いて公演。25日夜、26日には一般を対象に公演。約1,000人の入場者があり、生の舞台の迫力に関心を示していました。



行きたいよう
人間の国へ
人間はおれのともだち

どうしてなの
どうしてあんなに
人間の国へ行きたいの。



オキクルミも演ずる
鈴木慎平さん



アイヌの村のその名はコタン
コタンコタンコタンコタン.....

ピカタカムイ(風神)
は萩原かおりさん



小国芸術村情報

さぶちゃんの切絵が テレホンカードに

切絵作家の西山三郎さんの絵がテレホンカード(50度数)に使われています。

これは、「ふれあいさわやか うるおいの新潟」をテーマに、「にいがたの農山村と都市の交流推進事業」のPRの一環として作られた、オリジナルテレホンカードで、1枚 900円で販売中です。詳しくは、小国町役場企画課 ☎0258(95)3111へ。



とぴっくす

① 火おこすのムスカシイ!?

「原始生活を体験してみよう」——が、ことしの下小国小サマーキャンプのテーマ。7月22日森林公園キャンプ場にあつまった5・6年53人は包丁やマッチを使わないで夕ごはんづくりに挑戦。この日のメニューはカレーライスとコンスープ。じゃがいもや肉は竹でつくった包丁を利用。問題は火をおこすこと。火おこしの道具は自分たちで工夫した。一生懸命に木をこすっても煙はでるが、なかなか火はつかない。

「いつになったら夕飯が食べられるの——」

「腹がへった——」
の声が出はじめる。

最後までつきあおう
と思ったが次の取材の時間がきたためやむなく会場を後にした。このあと無事夕飯が食べられたかどうかは、さだかではない。



第3回 サマーフェスティバル 大成功!!

飲んだ! 持ち上げた! 頭をひねった! E気分!!

終わる



8月9日、森林公園は若者たちの熱気と歓声につつまれ、ヒカヒカと輝いていました。「君は500円で何をつかむか!」をキャッチフレーズ(参加費500円)に、夏のイベント「おぐにサマーフェスティバル」(サマーフェスティバル実行委員会主催)が、開催されました。時おり雨のばらつくあいにくの天候のもと、約200人の若者が集い、○×クイズやギネスに挑戦など3時間半のお祭り(酒)に酔いしれていました。



町長



わか町一番種目
・人間積み木
1位・武石千太郎
(代表 安沢春彦さん)
記録・14人



わか町一番種目
・人間フタークリフト
1位・高橋忠男さん
(武石)
記録 ビール
4ケース



わか町一番種目
・コーラ早飲み
男性1位・高橋忠男さん(武石)
記録・5秒34
女性1位・酒井智子さん(兼市)
記録・9秒13



来年度の森林公園に全員集合!!
大橋実行委員長

ノース約27時
4ケースまで
10時!!



教育長



小国最大の○×クイズ
チャンピオン・田中一夫さん(相野原)
2位.....酒井智子さん(兼市)



コーラ早飲み女性部
でみごと優勝した智子さん。
「今日は彼女といっしょに来ました。」

★8.9 フィーバ-あみなさんお疲れさまでした。

② 見てください! ボクたちの力作を!!



取り組みました。(材料費は町から)

ちなみに、看板の画は、水車小屋のある風景画(R404)、女性の顔と暮海の帆船(R291)。近くを通過の際は、スピードを少し緩めて眺めて見てはいかが。



トピックス

小国グリーンランド情報 ⑨

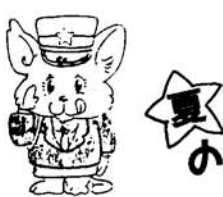
八石なすなどを宅送

会員数150人を数える「小国グリーンランド」の、ことし第2回目の物産宅送が8月5日行われました。今回のメニューはこの日朝収穫したばかりの、とうもろこしやいんげん豆、ミョウガと最近人気上昇中の皮が薄く、歯ざわりの良い丸なすの「八石なす」。この「ふるさと」の味・香、といっしょに、小国の昔話が今回特集された「民話の手帖No.32」や観光マップなども送付されました。

◎問い合わせ先

小国グリーンランド事務局
(小国町役場産業開発課内)
☎0258(95)3111(代)

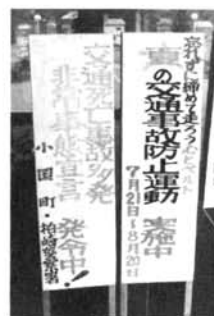




交通安全防止運動実施中!

7月21日からスタートした夏の交通事故防止運動もあとわずか。県内では、毎日のように重大事故が発生し、死亡事故※も多発しています。7月27日に「交通死亡事故発生 非常事態」が発令されています。※(8月9日現在113人(昨年同期92人))

この事態を認識されドライバーも歩行者も正しい交通ルールとマナーを守り、交通事故を起こさないよう、遭わないよう注意をお願いします。



数字でみる交通安全 vol.3

●交通事故死亡者の国際比較

国名(州名)	人口10万人あたり死亡者数	100kmあたり死亡者数	100kmあたり保有台数
エチオピア	1.9	1	141.0
ボツワナ	2.6	2	7.6
ブラジル	3.1	3	3.7
リベリア	3.9	4	369.0
パキスタン	5.4	5	171.7
日本	7.7	10	2.1
西ドイツ	16.7	29	3.8
スイス	16.9	30	3.8
アメリカ合衆国	18.3	33	2.6

★昭和62年度県交通安全作文・ポスター入選者★

◎作文の部 小学校高学年の部

佳作 小国町立浜海小学校4年 岩野広和

◎ポスターの部 小学校低学年の部

佳作 小国町立浜海小学校1年 山岸 健

小学校高学年の部

佳作 小国町立浜海小学校4年 関口夕佳(以上、小国町関係のみ)



昭和62年度小国町運転者講習会 終わる

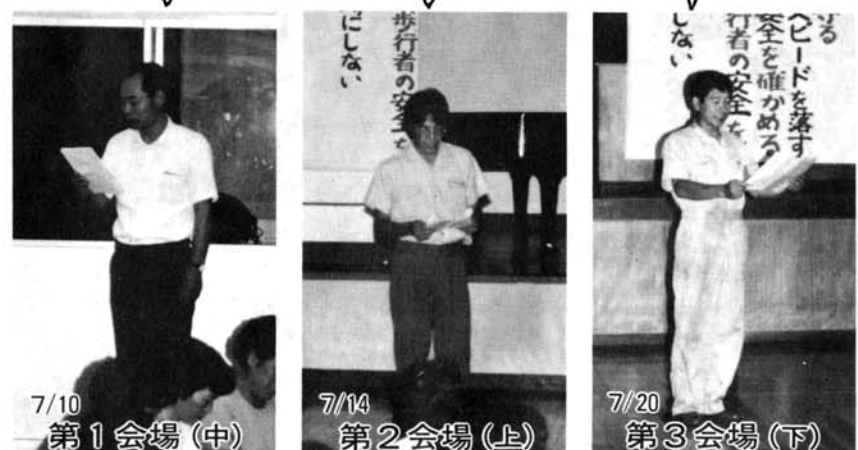
柏崎地区交通安全協会小国支部の主催で、小国町運転者講習会が、町内3会場で開催されました。

ショッキングな交通事故の映画で始まり、柏崎警察署の林交通課長さんから、ユーモアを交えた交通安全のお話を聞いたあと、全員で「安全運転五則」の遵守を宣誓し閉会しました。3会場の出席者は合わせて327名でした。

安全運転五則

1. 安全速度を必ず守る。
2. カーブの手前でスピードを落とす。
3. 交差点ではかならず安全を確認する。
4. 一時停止で横断歩行者の安全を守る。
5. 飲酒運転は絶対しない。

私たちは、安全運転五則を遵守し、小国町から交通事故をなくします。



自衛消防隊消防研究会を開催(9/1)

消防本部では、「防災の日」の行事として自衛消防隊消防研究会を開催します。奮ってご参加ください。

また、一般の方もぜひご見学ください。

○日時 9月1日(火)午後1時20分から

○場所 日本石油加工(株)柏崎工場(日石町1番1号)

- 種目 ①小型ポンプによる放水、②消火栓による放水、③自動車ポンプによる放水、④三角バケツによる消火、⑤ウルトラ防火クイズ、⑥消火器による消火

- その他 救助工作車及び水槽付ポンプ自動車の操作・

実演と救急法指導会
なお、不明の点は、柏崎地域広域事務組合消防本部 庶務課教養厚生係(電話0257-24-1500(内))へお問い合わせください。



ボランティアの心を学ぶ 中高生ボランティアセミナー

ボランティアの心を学ぶ - 中高生ボランティアセミナーが、町教委の主催で7月から5回にわたって開かれています。

若い人からもボランティアに関心をもってもらうと、昨年からはじめてこのセミナー、ことしは23人の中学生、高校生の男女が参加。1回目は「ボランティアの心」と題した救護施設おぐに荘園長の講話。2回目は車いすや点字などの体験学習(写真)。農環センター



入口のスロープで、実際に車いすに乗ったり、車いすを持って階段の昇り降りに挑戦。「車いすって大変なんだね」と実感。「体の不自由な人を見たら手を貸してやってください」との講師の語に、しきりにうなづいていました。

3回目は、越路町にある「みのわの里」の施設訪問。4回目が交流ゲートホール。しめくりが、8月23日の福祉まつり参加となっています。



高校生の税の作文募集!

★テーマ 税に関するものであれば、何でも結構です。(以下参考例)

- 税や税務署についての意見
- 税について学校などで学んだことについての意見
- 税務署などを見学したことがあればその経験や印象
- 税についての家族の体験談やまわりの方の話を聞いて、自分が考えたこと

★応募資格 高校生
★応募点数と字数 1人1編、3,000字以内で、末尾に住所、氏名、学校名、学年、学校の所在地を記入
★締切り 9月5日(土)まで
★問い合わせ先 柏崎税務署総務課 ☎0257(22) 2131



サラリーマンと税

サラリーマンの給料やボーナスには所得税がかかります。この所得税は、給料やボーナスなどの支払を受けるときに源泉徴収されることになっていますので、自分の税金がどのように計算されているのかよく分からないという人もなかにはおられるでしょう。

そこで、サラリーマンの給与に対する所得税について、説明しましょう。

＜一年間の給与所得に対する所得税の計算＞

サラリーマンが支払を受けた給料やボーナスなどは給与所得になります。

一年間の給与所得に対する所得税は、まず、その年に支払を受けた給料やボーナスなどの収入金額から必要経費などの性格をもって「給与所得控除額」を差し引いて給与所得の金額を計算し、次に、この給与所得の金額から、基

礎控除や扶養控除などの「所得控除額」を差し引き課税所得金額を計算します。これに「税率」を掛けて算出した額がその年の所得税額です。

＜毎月の源泉徴収＞

サラリーマンが毎月給与の支払を受けるときには、「給与所得の源泉徴収税額表」によって求めた所得税額が源泉徴収されることになっています。この場合、社会保険料は、収入金額から差し引いて税額表を適用します。

この税額表は、給与所得控除のほか、配偶者控除、扶養控除、基礎控除などの所得控除を月割額に直し、これらを織り込んだうえで、一ヵ月分の給与の源泉徴収税額が求められるようになっています。

＜年末調整＞

毎月源泉徴収された所得税の一年間の合計額と、その年の給与総額に対する正規の年税額とは扶養

親族等の異動や生命保険料控除があった場合などの理由により、一致しないのが普通です。

そこで、その年最後の給料やボーナスが支払われるときに、毎月源泉徴収された所得税の合計額と、一年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が必要になります。この精算手続を「年末調整」と呼んでいます。

＜サラリーマンの確定申告＞

一般のサラリーマンは、年末調整によってその年の所得税の納税が完了することになりますので、改めて確定申告をする必要はありません。

しかし、給与の年間収入金額が1,500万円を超える場合や、給与所得や退職所得のほかに20万円を超える所得がある場合などは確定申告をしなければならないことになっています。

機械設備導入予定の中小企業のみなさんへ

県および(助)新潟県中小企業振興公社では、次の制度を実施しています。

○申込み期限

昭和62年12月20日

○問い合わせ先

県商工企画課、商業振興課、県工業振興課

☎025(285)5511

(助)新潟県中小企業振興公社

☎025(285)0025

名称	対象設備	貸付限度額	利率・貸付期間
中小企業設備近代化資金	国が指定した新鋭機械設備等	3,000万円以内	無利子 5年間
設備貸与制度	リース 国が指定した新鋭機械設備等	5,000万円以内	リース期間 3年から7年 月額リース料 1.492% 3.105%
	割賦 国が指定した先端技術設備	5,000万円以内	4.5% 6年半
	割賦 国が指定した新鋭機械設備等	2,500万円以内	4.5% 4年半
県単設備貸与制度	割賦 新鋭機械設備	4,000万円以内	4.5%又は5.0% 4年半又は7年

イチョウに安住の地

鷺之島神社のイチョウの木が移植されました。これは隣接の集落公民館の建て替えに伴うもので、7月末法坂のイチョウ団地に移されました。樹令約60年、幹周1.5m、樹高7mの雌株と雄株の2本は、一時伐り倒すという話もありましたが命びろい。法坂の台地を安住の地として、また、いっぱいこと実をつけてください。その前にまずは、無事根づくことを祈っております。



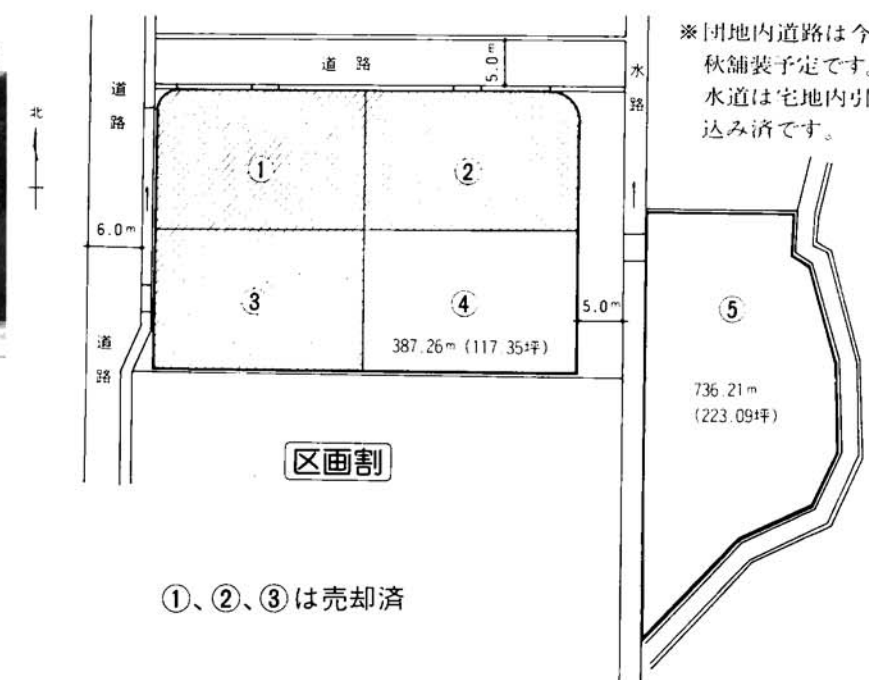
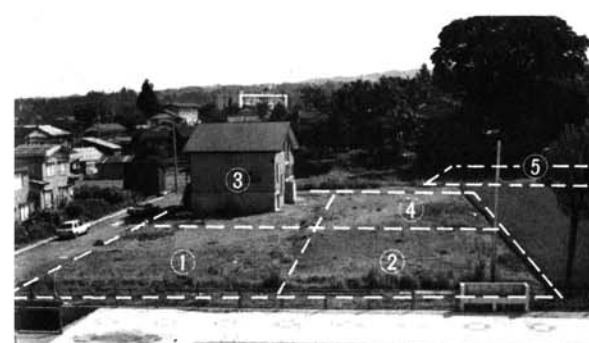
新町住宅団地 分譲中

新町地内に造成しました住宅団地について只今分譲申込みを受けつけています。分譲価格は、価格表のとおりで3回に分納することができます。また住宅建設までの期間の制限を取り払い第5区画に

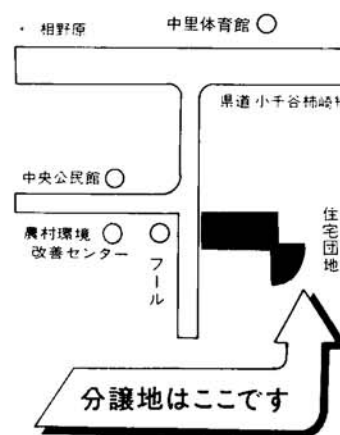
ついては、住宅に限らず多目的に使用していただけるように分譲条件の一部を変更しました。

さらに第5区画については区切って一部分のみの分譲についてもご相談に応じます。

小国町にお住まいの方に限らず将来住宅等お考えの方はぜひこの機会にご検討ください。詳しい事につきましては、小国町役場企画課(電話0258-95-3111)までお問い合わせください。



①、②、③は売却済



分譲価格表

区画番号	面積 (㎡)	単価 (円/㎡)	分譲価格
4	387.26㎡ (117.35坪)	11,500円/㎡ (37,950円/坪)	4,453,490円
5	736.21㎡ (223.09坪)	9,000円/㎡ (29,700円/坪)	分譲面積により 決定します

～町内就職で伸ばそう郷土の発展～

町内企業求人情報コーナー

[8月分]

職種	事業所名	所在地	生産営業品目	従業員数	求人数	年齢	勤務時間	基本賃金	通勤費
縫製工	(有) 小 熊 縫 製 ☎95-3151	二本柳	婦人服製造	31	男1 女9	18~45	8:00~17:00	90,000 ~120,000	全額
縫製工	(株)ダンハイツクロ ージング ☎95-4100	法坂	ダンハイツブランド商品の生産	96	男1 女5	18~25	8:00~17:00	150,000~ 85,000~125,000	12,000 まで
組立工	(株) 旭 産 業 ☎95-3113	新田	自動車用電線組立	28	女5	18~35	8:00~17:00	87,500 ~100,000	—
鉄筋工	(有) 波 海 建 設 ☎95-3436	千谷沢	鉄筋加工取付	9	男10	18~45	8:00~17:00	175,000 ~200,000	—
ガス圧接工	小野塚ガス圧接工業所 ☎95-3610	横沢	鉄筋工事業 鉄筋の加工	16	男3	18~35	8:00~17:00	130,000 ~250,000	定額 10,000まで
自動車整備	中島自動車 ☎95-3246	太郎丸	自動車整備 新中古車販売	2	男2	20~28	8:30~17:30	100,000 ~150,000	定額 5,000まで
製造工	小国技研共同施設利用 組合 ☎95-3864	横沢	自動車部品	21	男2	20~45	8:00~17:00 17:00~2:00	150,000 ~185,000	定額 3,000まで
プレス・縫製	モード・ラ・ヴィル ☎95-4177	七日町	婦人服縫製	10	女3	18~42	8:00~17:00	86,000 ~150,000	定額 5,000まで
技術員 現場監督 工	(有) 双 葉 工 業 ☎95-2210	法坂	総合建設業	40	10 3 5	20~60	8:00~17:00	150,000~200,000 160,000~200,000 160,000~175,000	—

柏崎、長岡、小千谷など近隣市町村の求人情報については役場1階ホールでごらんください。

★★NHK学園の通信講座で学習を!★★

NHK学園では、生涯学習講座の秋と春の受講生を募集しています。

○生涯学習講座(通信講座)

教養と趣味を深めるための通信講座で、37講座があります。書道、写経、硬筆、絵画、油絵、水墨画、囲碁、園芸、草書、創作折り紙、鎌倉彫、写真、ビデオカメラ、楽しい母と子の書き方、母と子のリズムあそび、俳句、短歌、川柳、漢詩、仏典、古典、美しい日本語、国語、小論文・作文セミナー、ジュニア

作文、文章、自分史、日本史、英語、フランス語入門、日本語でどうぞ(外国人のための日本語教室)、数字、パソコン、簿記、パーソナル・ファイナンス、リーダー養成、セルフ・カウンセリング、俳句友の会、短歌友の会

申込受付 8月15日~10月15日

○海外在住者コース(通信講座)

海外在住の社会人、青少年が「生涯学習講座」〈高校の教養コース〉を通信講座で学習します。申込受付 8月15日から

★申込・問い合わせ先

〒186 東京都国立市富士見台2-36
NHK学園8E61係
☎0425(72)3151

または、お近くのNHKでも受け付けております。



おまたせ
しました

アンケート ザ★レポート! 103人に聞きました♡

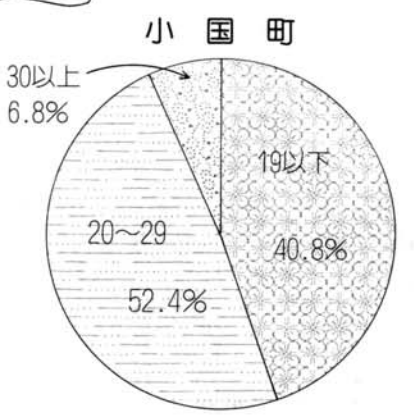
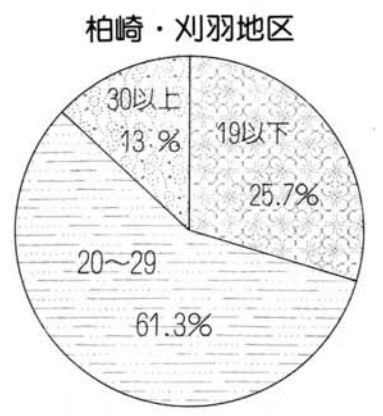
小・中学生
高校生

食事アンケートから……

今年3月に、小国町の小・中学生と高校生を対象に「食事アンケート調査」(食生活改善推進委員協議会で調査)を実施し、103人の方たちから回答があり、まとめてみましたので報告します。

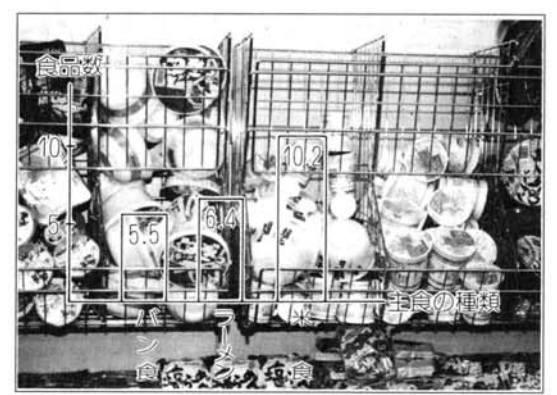
1. 1日当たりの摂取食品数

目標 30

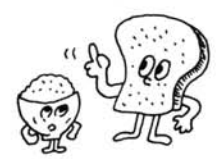


◎柏崎・刈羽地区に比べ小国町は20品種以下の方が40.8%いることは気にかかることである。

2. 主食の種類による1食当たりの食品数



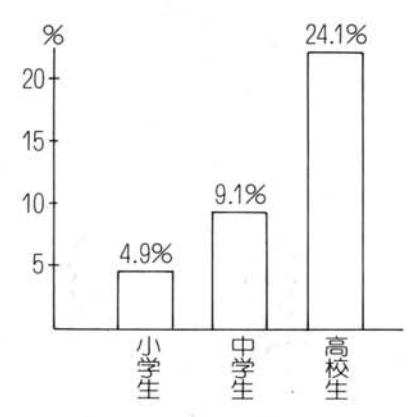
◎主食がパンやラーメンの場合、主菜・副菜がないことがあり食品数が少なく、1食に於ける食品のバランスがとれていない傾向にある。



※ { パン食……全体の19.4%の人がパン食
ラーメン……全体の28.2%の人が1食ラーメン

3. 朝食の欠食について

※小・中・高の順に欠食する人の率が高くなっている。



育ち盛りの食事に注意

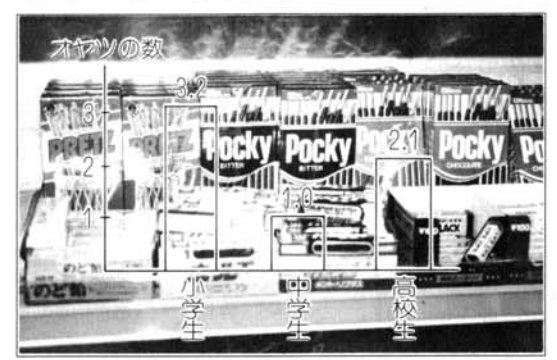
こんなことに気を付けてみましょう

- 食品の組み合わせを考えると、6群がバランスよくとれるように心がけましょう。
日本人とくに不足しがちなもの
牛乳・乳製品・小魚類、緑黄色野菜
- 夕食に片寄りやすいので朝や昼も大切にしましょう。
- ラーメン、パン食の時は主菜・副菜とバランスがとれるおかずをプラスしましょう。
- ラーメンはカップラーメンより煮て作るラーメンを! 中に肉や野菜をどっさり入れるようにしましょう。
- 家族の健康のためにうす味にしましょう。
- 休日には手づくりオヤツにチャレンジしてみましょう。



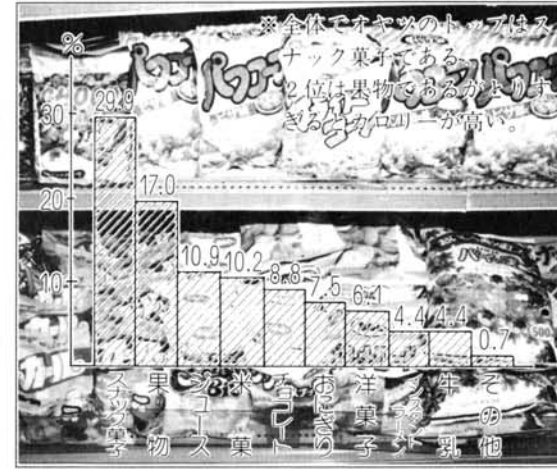
☆お母さん、子供たちといっしょに考えてみませんか?♡

4. 「おやつ」の摂取状況(1人当り/1日)



※牛乳と果物を除く

5. 主としてどんな「おやつ」が多いか(順位)



注目!!

アンケートの集計作業をしたお母さん方が感じたこと

- 肉料理が多く魚料理が少ない。
- 煮もの、あえ物などの献立が少ない。食卓に出ている本人が食べないのではないかとと思われる。昔ながらの野菜料理を食卓に出していくことが大切ではないか。
- 食品数は少ないがカロリーの高いものを食べているようである。
- 目標の1日30種類の食品を食卓にのせるには、食事づくりする人の努力と工夫が必要。
- オヤツの数が割には全体の食品摂取数が少ない。
- オヤツの第一位はスナック菓子であり、オヤツのほとんどは家の人を買ったものであるということから親も子供も気を付けていく必要がある。

★年代別順位
小学生 ①スナック菓子 ②果物 ③米菓
中学生 ①スナック菓子 ②果物 ③米菓
高校生 ①スナック菓子 ②果物 ③ジュース

育ち盛りのみなさんへ

- オヤツは、考えて食べましょう。
甘いもの……とりすぎると肥満のもと又、カルシウムをこわし骨がもろくなりやすいジュースのみすぎに注意!
スナック菓子……オヤツのNo.1?
○食べはじめたらなくなるまでやめられないのが特徴
○油が多いのでカロリーが高い
○酸化した油が身体によくない
○塩分のとりすぎになりやすい
- 必要な食品を自分で選んで食べるようにしましょう。
あなたは何型?
〈腹で食べる型〉 味はとにかくまんぷくするまで食べる
〈口で食べる型〉 まんぷくになっても食べたいうちは食べる
〈頭で食べる型〉 カロリーは? バランスは? 頭で考えて食べる
- 野菜をたっぷり食べましょう。

アンケート結果から

子供たちの食生活の一部が、このアンケート調査から、見えてきました。しかし、いろいろな問題も合わせて浮んできたようです。本当のところ、子供の食生活はどのようなのでしょうか? このアンケート結果について、ご意見や感想がありましたら、食生活改善推進委員協議会事務局(役場住民課保健婦☎95-3111)まで、お寄せください。お待ちしております。

♡アンケートにご協力ありがとうございました♡

昭和62年歌会始のお題と

詠進歌の詠進要領

1. 昭和63年歌会始のお題「車」

(注)「くるま」のほか「しゃ」と詠んでもよい。

2. 詠進歌の詠進要領

- (1)詠進歌は、自作の歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。
- (2)用紙は、半紙(和紙)とし、毛筆で自書してください。ただし、海外から詠進する場合は、随意とします。
- (3)代筆の場合は、その理由書を添付してください。
- (4)書式は次のとおり。

(書式図)

職	郵便番号	車
業	住	
氏	氏	
名	名	
姓	姓	
年	年	
月	月	
日	日	

(約33センチメートル)



ご存知ですか……??

届出による日本国籍の取得

(届出期限: 昭和62年12月31日)

国籍法が改正され、日本人の子で一定の条件を備える外国人は、法務大臣へ届け出ることによって日本の国籍を取得することができます。届出により日本の国籍を取得できる場合はいくつかありますが、そのうち改正法施行前に外国人父と日本人母との間に生まれた子の国籍取得の届出に必要な条件などは次のとおりです。

- 1、国籍を取得しようとする人が昭和40年1月1日から昭和59年12月末日までに生まれたこと
- 2、国籍を取得しようとする人が日本国民であったことがないこと
- 3、国籍を取得しようとする人の出生の時に母が日本国民であっ

たこと
4、国籍を取得しようとする人の母が現に(または母の死亡の時に)日本国民であること
以上4つの条件を備えている人は届出することができます。
届出期間(昭和62年12月31日まで)
届出先(住所地の管轄する法務局)に本人(15才未満のときは親権者等)が届け出てください。なお添付書類など詳しいことは最寄りの法務局にお尋ねください。

柏崎法務局 ☎0257-23-5226

笑顔でこんにちは!
「お伺いします運動」展開中!!

ことし7月から3年間にわたり、町内各小売店では、「お客さまもニコリ、愛されるお店へ」をモットーに「お伺いします」運動を展開しています。

この運動は全国商工会連合会の提唱により、今、全国的に実施されているもの。①ご用聞き運動、②配達運動、③消費者ニーズに応える運動、④ふれあい運動の4つの運動を軸に、大型店や系列店の地域浸透の進む中で、消費者に心のこもったサービスを心がけ、愛されるお店づくり、住みよいまちづくりにしてゆく狙いで繰り返されています。

小国町商工会では、今年度8月と12月を運動強化月間として、「消費者ニーズに応える運動」をメインに全町連合大売出しの実施に合わせて、「お伺いします運動」を実施しています。シンボルステッカー「Hello My Town」を見かけたらよろしくお願ひします。

早起き野球大会閉幕!

5月24日から続いた早起き野球大会が7月26日閉幕しました。決勝リーグの結果は次のとおり。

- ・優勝…役場
- ・準優勝…スーハーレッズ
- ・3位…バックス
- レインボー



ジャズダンス教室のお知らせ

健康づくりのためにジャズダンス教室を計画しました。お誘い合せのうえ多数参加ください。

日時 9月3日(木)、17日(木)
10月1日(木)、15日(木)
29日(木) 計5回

会場 農村環境改善センター

参加料 無料

服装 運動のできるしたく、ズック

対象 女性

申込み 8月27日(木)までに教育委員会へ(95-3111)

おはようマラソン記録会

日時 9月6日(日)午前6時から

会場 就業改善センター前広場 集合

コース 無雪道路1~4km

小国町碁友会
夏季大会結果

(7月19日)

A組 1位 安沢 徹
2位 佐藤浩治
3位 田中米平

B組 1位 佐藤 修
2位 内山重英
3位 長谷川 孝

町民俳句大会成績

*兼題…夏季雑詠

- 1位…今井勝人(小国沢)
- 2位…竹部一郎(二本柳)
- 3位…小川黄梅(大貝)
- 4位…池島千恵子(上谷内)
- 5位…若井とし(法坂)

・一句高点

万緑の山ごときしむ 關牛場
今井勝人(小国沢)

*席題…穂田、かまきり(蟻螂)

- 1位…山崎喜楽(法坂)
- 2位…松田草笛子(法坂)
- 3位…高橋蛙声(樺沢)
- 4位…大久保ヨネ(上岩田)
- 5位…今井勝人(小国沢)

・一句高点

穂田を褒め 後は本音の 嫁話
山崎喜楽(法坂)

- *空蟬を 御袖に慈顔 石仏 林みづえ(原小屋)
- *夏菊は 仏の匂い 日に溜めて 若井七次郎(法坂)
- *撫で仏 なたて身を撫で 風薫る 北原テイ(太郎丸)
- *野仏を 背にして憩う 青田風 高橋ミト(樺沢)
- *木の根っこ 無縁仏に 苔の花 北原儀三郎(小栗山)

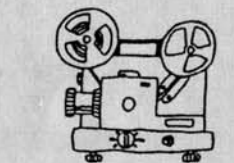
7月の作品

俳句教室

さわやか君
西村 宗



映画の日
9月5日



☑9月5日(土)
夜8時~9時30分
☑農村環境改善センター(新町)

〈上映するもの〉

- ◎劇映画
・弥太郎笠(60分)
- ◎マンガ
・赤いろうそくと人形(23分)
・海のトリトン [北海の果てに](25分)

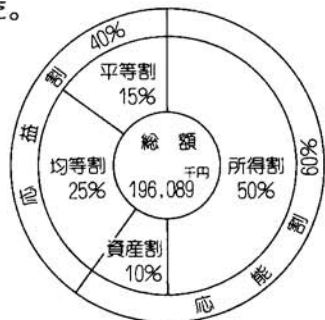
くらしと国保 (特集号)

—国保加入状況—

1,329世帯
3,751人
昭和62年8月1日現在

国保税の税率が変わります

今年度の国保税の総額1億9608万9千円は下の円グラフの割合で納めて頂きますがそのための税率が右記のように変わりました。



昭和61年度税率等

所得割	7.10%
資産税割	47.0%
均等割(人数割)	14,400円
平等割(世帯割)	25,200円
6割軽減均等割	6,120円
4割軽減均等割	4,080円
6割軽減平等割	11,160円
4割軽減平等割	7,440円
課税限度額	37万円

昭和62年度税率等

所得割	6.60%
資産税割	44.0%
均等割(人数割)	14,400円
平等割(世帯割)	25,200円
6割軽減均等割	8,640円
4割軽減均等割	5,760円
6割軽減平等割	15,120円
4割軽減平等割	10,080円
課税限度額	39万円

保険税はこのように算出されます

〔計算例〕(この計算例は、小国町の平均的世帯のものです。)

〈世帯の状況〉	
事業所得	1,309,100円
固定資産税額	30,000円
世帯員	3人
すでに納めた税額	10,000円×4期

—計算—

所得割(1,309,100円 - 基礎控除260,000円) × $\frac{6.60}{100}$ = 69,240円

資産割 30,000円 × $\frac{44.0}{100}$ = 13,200円

均等割(人数割) 14,400円 × 3人 = 43,200円

平等割(世帯割) 25,200円 = 25,200円

合計 150,840円

※年税額は150,840円になります。

◎5期(8月)以後の計算

(暫定税額)
(150,840円 - 40,000円) ÷ 8回
= 13,855円

税額の100円未満の端数は5期分に入れるので、5期分は14,240円、6期以後は13,800円になります。

尚、年度途中で加入されたり、やめられた場合はその都度、月割計算を行いません。



所得の少ない世帯は保険税を減額します

国保では一定の所得以下の世帯に対して保険税を軽減する措置があります。これは年間の保険税から(前年度の均等割、平等割)6割が減額される世帯と4割が減額される世帯があります。

その世帯の前年度の所得の合計額が世帯主を除いた被保険者数に20.5万円を乗じて得た額に28万円を加算した額より少ない世帯。

▶6割が減額される世帯
1世帯で前年の所得の合計額が28万円以下の世帯。

▶4割が減額される世帯

医療費の節約に

ご協力ください

国民健康保険は、みなさんがふだんからお金を出し合い、これに政府も財政負担して、病気になって不時の出費を必要とするとき、お互いに経済的負担を助け合おうという趣旨でできた制度です。みなさんの生活に欠かせないものとなっているこの制度が、増加する医療費によって、現在財政上きわめて困難な状況に追い込まれています。国保制度を守るために、医療費の節約を心がけましょう。

61年度小国町国保の医療費は6億6,200万円!!(老人医療含む)

一世帯当り 501千円
一人当り 176千円
(61年度国保県平均1人当り164千円です)



昭和61年度国保の姿

葬祭費 64件 256万円	人間ドック 99人 141万円	助産費 10件 150万円
---------------------	-----------------------	---------------------

1人当りの比較

一般分		老人分
加入者 3,072人	123,589円	加入者 692人
70才未満の国保加入者の人です。	医療費 408,163円	国保に加入していて老人保健法に該当している人です。
	入院日数 18.2日	
	通院日数 20.7日	
	歯科日数 2.1日	
	1日当り医療費 1,118円	
	1日当り保険税 152円	

お知らせ

◎国保の保険証(正式には「国民健康保険被保険者証」という)が9月1日から新しい保険証にかかります。

◎8月末(25日以降)に部落総代さんが新しい保険証を配布します。

◎今持っている保険証を総代さんにお返しください。(9月1日からは古い保険証は使われません)

◎大学生や出稼者で、もう一枚の保険証を持っている人も、上記と同じ取扱いです。

◎現在の保険証が配布時に返還できない場合は、役場に直接返還してください。(9月10日までに返還できない時は役場で紛失の手続きをしてください)

保険証は、国保の被保険者であるという証明書、と同時に診療を受けるときの受診券の役目をも果たす、いわば健康へのパスポート、大切に保管し、取扱いにも気をつけましょう。