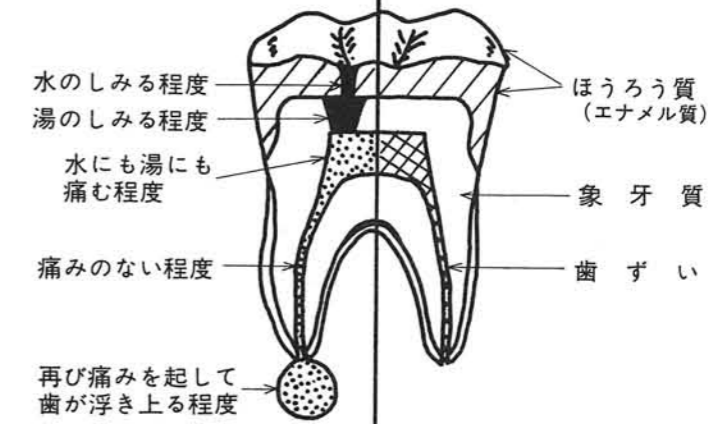


# 歯を大切に

## 6月4日…むし歯予防デー むし歯 丈夫な歯

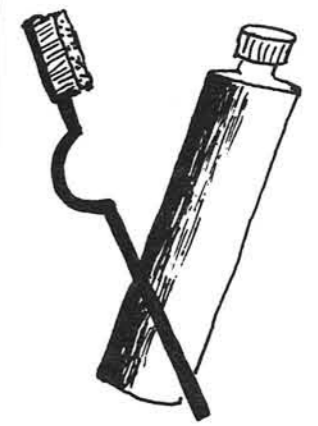


- 食べものを食べたあと、3分以内に3分間くらい、1日3回みがく方法…3・3・3方式という。
- 2. 歯を丈夫にすること  
食べ物の好ききらいをなくし何でも食べる。特にカルシウムの多いもの—頭ごと食べる魚など。
- 3. 甘いものをたくさん食べたり、熱いものや冷たいものを毎日食べないこと。

### むし歯をふき飛ばせ!!



八王子小学校では、毎日給食のあと児童全員が歯みがきとウガイ薬を使って口中をきれいにし、むし歯予防を行っています。これは以前から行なわれており、全日本よい歯の学校コンクールで優良校に選ばれるなど、ここ5年間いろいろな表彰を受ける効果を表わしています。



皆さんの中に、今までに歯が痛くて眠れなかった人はいませんか。「むし歯なんか誰でも持っているものだ。むし歯の1本や2本あるのは当たり前だ。痛くなったら抜いてしまえばいい。」と考えている人がいます。むし歯は病気の中に入らないと思っているのでしょうか。これはほとんどない間違いです。むし歯は間違いなく歯の病気なのです。

この図をごらんください。この線から右の方は歯の成り立ちを書いたもので、左は丈夫な歯がだんだんバイ菌におかされてゆく様子を書いたものです。

歯の外側は、ほうろう質という硬いもので包まれていて、その下には象牙質というところがあり、血管や神経を包んでいます。

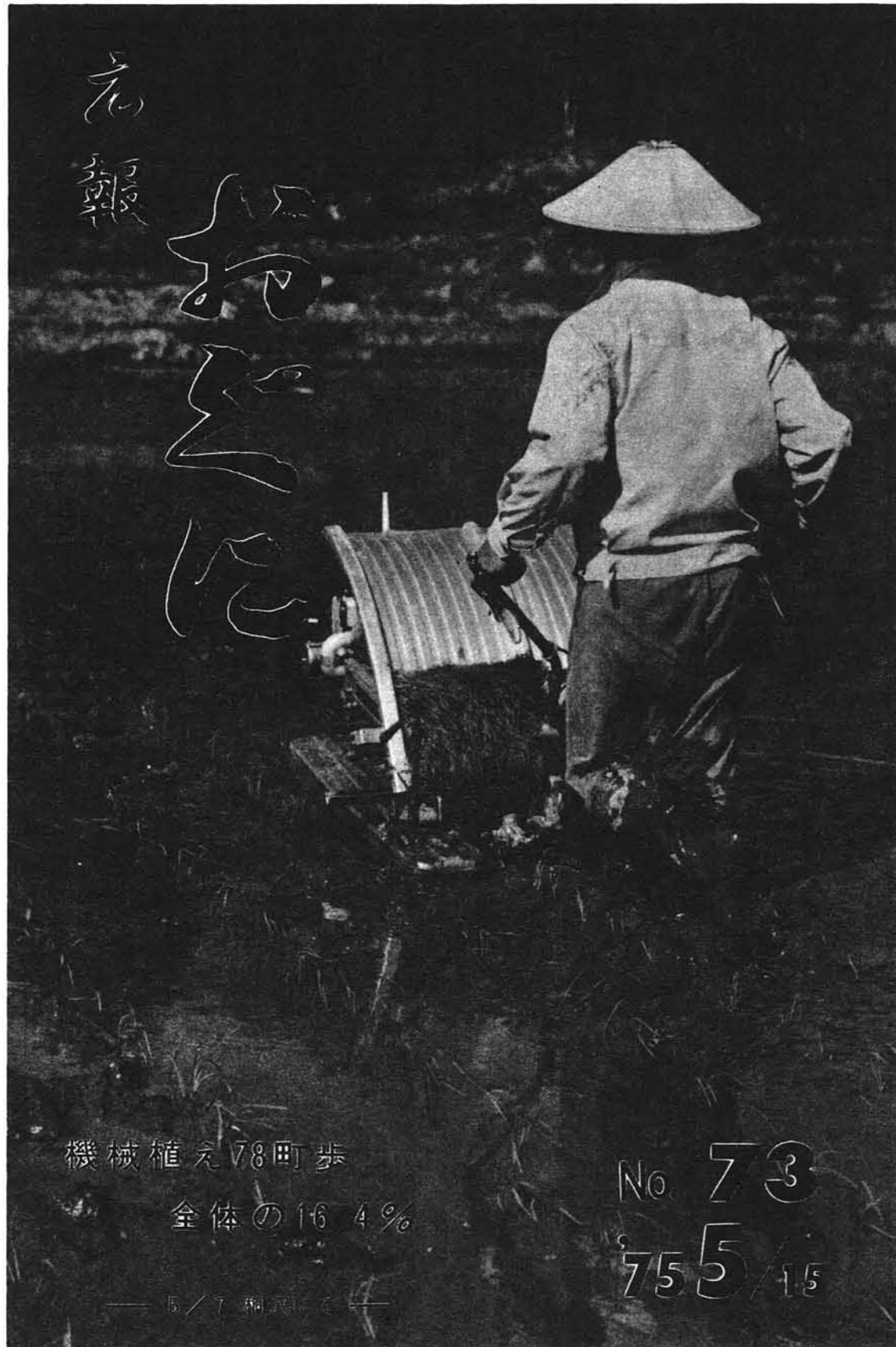
歯や歯の間に食べ物が残っていると、その食べかすにバイ菌が働いて固いほうろう質をとかす液を出し穴をあけるのです。こうして、一度あけられた穴には食べ物がたまりやすくなり、穴はますます大きくなってゆくのす。

初めのうちは水がしみる程度で別に痛みませんが、この穴は象牙質まで進むとグングン大きくなり、熱いものを口に入れた時などツーンとしみるようになります。

これくらいの時にお医者さんに行って直してもらえば、痛みも少ないし早く直すこともできます。けれども、そのままにしておくこの穴はだんだん大きくなって、食べ物があたるとズキズキと痛んで泣き出してしまうほどになります。そして最後には神経が死んでしまい、医者で直すことが出来なくなります。

- ◎むし歯を防ぐには
1. 食べかすを残さぬこと

**成人式のお知らせ**  
 日時……6月1日(日)  
 午前8時～午後5時  
 場所……弥彦神社他  
 対象者……昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生れ  
 87名が対象  
 ※ 対象者には通知をさしあげましたが通知の着かない人は、教育委員会(☎160・231)へお知らせください。



機械植え78町歩  
 全体の16.4%

No. 73  
 75.5/15

# 農業者年金に加入を

こんなに有利な年金です。  
 5年年金(大正10.1.1以前生れの人)の被保険者が60歳で経営移譲した場合、掛金は78,000円で、1ヶ月に支給される移譲年金の額は17,600円です。  
 1ヶ年間の給付金額は211,200円(保険料の2.71倍)5ヶ年間で1,056,000円(保険料の13.54倍)となります。  
 65歳から農業者老齢年金が支給されます。

昨年農業者年金基金法の一部が改正され、今年1月1日から施行されました。  
 1 短期被用者年金期間の申出  
 農業者年金の被保険者が、出稼により厚生年金等の被用者年金に加入したために、農業者年金の資格をなくした場合は、その被用者年金に加入していた期間が次に掲げる要件を満たしているときは、短期被用者年金期間として農業者年金の被保険者資格の取得要件、および給付の支給要件である期間に通算されることになったこと。  
 ア) 被用者年金の資格を喪失した月の前月から1年前の期間内に、農業者年金の被保険者期間が4ヶ月以上あることが必要です。  
 イ) 前に農業者年金の被保険者であった再加入する場合は、被用者年金加入期間証明書が必要です。  
 (出稼等に出たら、退職(帰省)の際、事業主から証明を得てください。用紙は農協にあります。)  
 2 保険料納付の特例  
 年金を受給するため、大正5年1月2日から大正7年1月1日までに生れた人で、保険料を納付する権利が時効によ

り消滅している期間がある人のために設けられた救済措置です。  
 保険料の納付は次によります。  
 ① 大正5年1月2日～大正6年1月1日までに生れた人。  
 昭和46年1月分～昭和47年12月分(24ヶ月分)  
 ② 大正6年1月2日～大正7年1月1日までに生れた人。  
 昭和47年1月分～昭和47年12月分(12ヶ月分)  
 この場合は新保険料(月1,650円)が適用されます。また、この規定によって納付できる期間は昭和50年12月31日までとなっています。

## 春の交通安全運動

- ◆歩行者は  
かならず右側通行
- ◆道路の横断は  
安全な場所で
- ◆運転者は  
子供を見たら赤信号



春の全国交通安全運動が、5月12日から21日までの10日間実施されます。  
 春はとかく気がゆるみがちです。新入学児童、生徒も、登下校の道にもなれて気がゆるむころです。  
 学校へ出かける子供さんに、毎朝「車に気をつけて」と声をかけ、送り出しましょう。

## 今月の納税

固定資産税 第1期  
 国保税 第2期  
 保育料 5月分

## 新潟県警察官採用について

10月1日採用予定の特別採用試験が、次のとおり実施されます。  
 1. 採用予定人員…約25名(高校卒)  
 2. 受付期間…5月6日～5月24日  
 3. 受付場所…近くの警察署、派出所、駐在所  
 4. 第一次試験…6月1日(日)  
 (新潟市、長岡市、上越市)

## 戸籍の証明

戸籍の証明は、一般に謄本か抄本を利用してなされます。  
 「謄本」は戸籍の全部をそのまま写したもので、家族をまとめて証明する場合などに使います。「抄本」は戸籍の必要な部分だけを写したもので、1人だけ証明する場合に利用します。  
 戸籍の謄本、抄本を請求するには、本籍と筆頭者がわからなければなりません。本籍とは戸籍のあるところ(町名地番で表わされています)、筆頭者とは戸籍の最初に記載されている者をいいます。自分の戸籍の本籍、筆頭者は、はっきりおぼえておきましょう。

## 水ぬるむ頃



# おしらせのページ

5月16日～31日		6月1日～15日	
16 金		1 日	・成人式
17 土		2 月	
18 日	・町民の休日	3 火	
19 月	・ツベルクリン反応(幼児) 中央公民館 1:30～2:00	4 水	・むし歯予防デー
20 火	・ツベルクリン反応 法末小 1:30～1:40	5 木	・心配ごと相談 延命荘
21 水	・ツ反判定、BCG(幼児) 中央公民館 1:30～2:00 ・ツベルクリン反応(中里、八王子) 中里小 1:30～2:00	6 金	
22 木	・ツ反判定、BCG 法末小 1:30～1:40	7 土	
23 金	・ツ反判定、BCG(中里、八王子) 中里小 1:30～2:00	8 日	◎
24 土		9 月	
25 日	◎	10 火	・時の記念日
26 月	・ツベルクリン反応 上小国小	11 水	
27 火		12 木	
28 水	・ツ反判定、BCG 上小国小	13 金	
29 木		14 土	
30 金		15 日	◎ ・町民の休日 ・心配ごと相談 延命荘
31 土			メモ:

## “消火器の不正販売にご注意”

最近各市町村に、消火器を不当に高く販売する悪徳業者が出没しています。  
 消火器の販売、斡旋については、部落の消防団や総代さんを通じて現在もお願いしています。  
 知らない人の口車にのらないよう特にご注意ください。  
 不信な時は、役場消防係にお電話を!



## “事業所統計調査”に御協力ください。

5月15日から25日頃にかけて、事業所統計調査の調査員がすべての事業所にお伺いして、あなたの事業所の名称、所在地、事業の種類、従業者数などについておたずねいたします。  
 この調査は、国勢調査と並ぶ国の最も基本的な統計調査で、我が国産業の見取図を作る重要な統計調査ですので、御協力くださるようお願いいたします。

## 心配ごと相談(無料)

どんなささいな心配ごとでも、ご相談に応じますのでお気軽においでください。  
 秘密を守る皆さんの相談室です。

相談日 毎月5日・15日・25日  
 場所 老人憩の家 「延命荘」

← ◎のしるしは休日診療日です。  
 この診療は緊急やむを得ない場合のみに限ります。  
 その場合は役場にご連絡ください。

知らない人の口車にのらないようご注意ください!!

とじて保存しましょう

印刷 小千谷市位下印刷  
 発行 小国町役場