

# おぐりに 支所からの お知らせ



204

2025.12



## 対策は万全ですか？

今冬は、雨または雪の日が平年並みの予報と なっていますが、11月の初雪のように、ここ数 年まとまった降雪のため、私たちの生活は大き な影響を受けています。

日頃から雪に関する情報や必要なものを準備 して、いざという時のために備えましょう。

### ◎停電や不測の事態に備えて…



石油ストーブ、カセットコンロ、使い捨てカイロ、電池、モバイルバッテリー、携帯ラジオや食料・水などを準備しましょう。

### ◎雪道での運転では…



タイヤチェーン、スコップ、牽引ロープ、携帯トイレ、食料・水、防寒具、長靴などを車に載せておくと安心です。燃料の残量も確認しましょう。

## 雪に関する各種情報はこちらから



長岡市防災気象情報



新潟地方気象台

「北陸地方の雪に関する情報」



国土交通省北陸雪害対策  
技術センター 冬の道路情報  
「おしえて！雪ナビ」



東北電力ネットワーク  
「停電情報」

## 冬の交通事故防止運動 実施中

運動期間：12月20日（土）まで

スローガン：『冬の道 慌てず急がず 安全運転』

重点項目：◎ドライバーは早めにライトを点灯しましょう。



◎歩行者は明るい色の服装と夜光反射材を身に着けましょう。

◎飲酒運転は重大な犯罪です。絶対にやめましょう。

◎時間にゆとりをもって運転しましょう。

### 冬道走行のポイント

- ・車に積もった雪を落とす、窓ガラスの曇りをとるなど視界を確保してから出発しましょう。
- ・「急」のつく運転をやめ、スリップを防ぎましょう。
- ・車間距離をしっかりと確保しましょう。また、横断歩道標識等を早めに発見し、歩行者の有無の確認しましょう。

## 消防水利の除雪にご協力をお願いします！

消防水利とは消火栓や防火水槽のことで、火災時には必要不可欠なものです。

これが冬季になると積雪及び道路除雪による圧雪等により、消火栓から水を得ることが困難となります。

消防署及び消防団では適宜、除雪作業を行っていますが、降雪直後は間に合わない場合もあるので、皆さんのお近くに設置されている消防水利の除雪にご協力をお願いします！

問合せ：消防署小国出張所 ☎95 - 4184



## 水道管に冬支度をお願いします



気温がマイナス4℃以下になると水道水が凍ったり、水道管が破れたりすることがあります。あらかじめ冬支度をして、水道管を凍結事故から守りましょう。

### ◎凍結がおきやすい場所

- ・水道管が露出している
- ・水道管が北向きにある
- ・風あたりが強い

### ◎凍結して水が出ないとき

- ・蛇口や水道管にタオル等をあてて、上からゆっくりとぬるま湯をかけましょう。  
(熱湯は絶対にかけないでください。)

### ◎凍結を防ぐ方法

- ・保温材などで保護し、濡れないようにしましょう。
- ・湯沸器などは、夜の冷え込みが厳しいときや、しばらく使用しないときは、水抜きをしましょう。
- ・冬期間水道を使わない場合は止水栓を閉めておきましょう。



### ◎漏水の確認方法

- ①すべての蛇口を閉めた状態で、水道メーターを確認する。
- ②メーター内のパイロット（赤と銀色のコマ）が回転している場合は漏水の可能性があるので、修理を依頼する。

### ◎もし水道管が破裂してしまったら…

- ①水道メーターのところにある止水栓を閉めて水を止める。
- ②修理を依頼する。

### ◎料金の減免について

- ・地下等での水道管の破裂などにより、水道指定工事業者から修理をしてもらった時は水道料金等を減免できる場合があります。

水道指定工事業者の紹介や料金減免については下記までお問い合わせください。

問合せ：水道局小国営業所 ☎95 - 2440

## お知らせ・催し

### 民生委員・児童委員の皆さんを紹介します

12月1日付けで27名の皆さんが民生委員・児童委員に委嘱されました。

任期は3年で地域の住民の身近な相談相手です。何か心配事がありましたらご相談ください。

氏名	担当集落
山岸 俊英	大貝、三桶
中村 晃	苔野島
江口 テイ子	原
品川 直美	森光
北原 好子	小栗山
福島 和彦	諏訪井
小林 雅巳	太郎丸
村山 隆郎	小国沢
鈴木 京子	上岩田
大橋 正人	法末
高橋 昌也	櫛沢
安藤 猛	新町、上谷内
竹部 司	相野原、二本柳
山崎 一也	法坂
青柳 伸男	桐沢
荒井 友香	猿橋、金沢

氏名	担当集落
桑原 勝利	箕輪、ビレッジハウス小国
五十嵐 和恵	上村、下村
高橋 藤子	武石
加瀬 知恵美	押切
三重堀 孝雄	七日町
角山 一子	上栗
佐藤 トシ子	原小屋、千谷沢
森本 博和	鷺之島
飯田 敏明	八王子

### ◎主任児童委員

氏名	担当集落
山田 冷子	全域
池原 百合子	全域

問合せ：地域振興・市民生活課（福祉窓口）  
☎95 - 5900

# 年末年始の業務案内

総合窓口（アオーレ長岡 東棟 1階）、西サービスセンター（リバーサイド千秋内）の各窓口の業務日程は市政だより12月号または市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページはこちら



施設名	電話	閉庁・休館・閉鎖 期間									
		12月 27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1月 1日(木・祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	
小国支所	※ 95-3111	休み 12月27日(土)～1月4日(日) ※電話はアオーレ長岡管理事務室に転送されます。 (地域名と用件をお伝えください。)									
おぐにコミュニティセンター	95-3575	○	休み 12月28日(日)～1月4日(日)								
小国会館		○									
小国勤労者体育センター		○									
子育ての駅おぐに「たんぼぼ」		○									
小国民俗資料館	95-5905	休み 12月1日(月)～3月31日(火)									
おぐに運動公園 (野球場・テニスコート・総合グラウンド)		休み 11月1日(土)～4月30日(木)									

## こころの健康講座 「質のよい眠りで健康に part2」

私たちの体にどのような影響があるのか、「睡眠の質」を学ぶことで体も心も健康になれる講座です。

期日：2月16日（月）  
 時間：午後1時30分～3時（受付 午後1時～）  
 場所：おぐにコミュニティセンター  
 講師：オフィスエヌ  
 代表 南雲 陽子 氏  
 （ヘルスカウンセラー）

定員：30人  
 料金：無料  
 申込み：2月9日（月）まで  
 問合せ：南部地域事務所（保健）  
 ☎92-5011  
 おぐにコミュニティセンター  
 ☎95-3575



## 健診結果相談会 特定保健指導対象の方も参加できます

保健師・栄養士が、健康に関する疑問や心配事の相談をお受けします。

期日：2月18日（水）  
 時間：午前9時30分～11時30分  
 場所：おぐにコミュニティセンター  
 内容：・健診結果の見方や食事などの健康に関する個別相談  
 ・特定保健指導対象者の個別相談

定員：4人 予約制  
 料金：無料  
 持ち物：健診（検査）の結果  
 申込み：開催日の3日前までに電話で予約  
 問合せ：南部地域事務所（保健）  
 ☎92-5011

## 市民税・県民税申告相談会のお知らせ

小国支所では、2月16日（月）から申告相談会を行います。

市民税・県民税申告及び簡易な内容\*の確定申告についてご相談できます。

申告相談は、**事前に予約が必要**です！

予約せずに来庁された場合、当日の申告相談はお受けできませんのでご注意ください。

期間：2月16日（月）～3月9日（月）まで（期間中、平日のみ受付）

※3月10日（火）～3月16日（月）は、さいわいプラザで受付します。

（小国支所では受付しません。）

時間：午前9時～午後4時（受付 午前8時30分～午後3時）

場所：小国支所 1階ロビー特設会場

予約方法：①電話予約 ②インターネット予約

※①②いずれも 1月21日（水）午前9時から受付開始します。

※詳細は、12月下旬頃に全戸配布する「小国支所 申告相談会のお知らせ」をご覧ください。

その他：※簡易な内容の確定申告とは、

白色の営業・農業・不動産所得の申告、医療費・社会保険料等の所得控除追加の申告などです。

ご自身で作成済みの申告書を相談不要で提出したい場合は、予約不要で受け取ります。

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境） ☎95-5900

## 令和8年度ごみと資源物の収集日が変わります

4月1日から、ごみと資源物の収集日を、月～金曜日の収集に統一します。

このことによって、次の集落はごみ収集日が変更になります。

〔法坂、桐沢、猿橋、金沢、箕輪、上村、下村、武石、押切、七日町、上栗原小屋、千谷沢、鷺之島、八王子、ビレッジハウス小国〕

※上記以外の集落は変更ありません。

新しいごみカレンダーは、3月上旬に配布予定です。

**4月1日から**下記のように変わります！

区分	現在		変更後
生ごみ	火・土曜日	⇒	月・金曜日
燃やすごみ	木曜日	⇒	水曜日
プラスチック容器包装材	水曜日	⇒	木曜日
びん・缶・ペットボトル	第1・2・3・4金曜日	⇒	第1・2・3・4火曜日
燃やさないごみ	第1・3金曜日	⇒	第1・3火曜日
新聞、雑誌・チラシ、段ボール			
古着・古布	第2・4金曜日	⇒	第2・4火曜日
スプレー缶類・発火物・有害物			

問合せ：地域振興・市民生活課（市民窓口・環境） ☎95-5900



## 不法投棄は犯罪です！

不法投棄をした場合、違反者は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこの両罰が、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

◎実際に不法投棄をしているところを発見したときは、警察に通報してください。

(分かれば、車種やナンバーなど)

◎ごみの不法投棄を見つけたときは、現場はそのままにして土地や施設の所有者、管理者に連絡してください。

◎所有者がわからない場合は、地域振興・市民生活課または環境事業課(☎24-2837)へ連絡してください。土地の管理者や警察と協力して対応にあたります。

問合せ：地域振興・市民生活課

(市民窓口・環境)

☎95-5900



## 小国地域の人口と世帯

※( )内は前月比

		10月1日現在	11月1日現在
世帯数		1,779 ( -4 )	1,769 ( -10 )
人口総数		4,035 ( -14 )	4,018 ( -17 )
内訳	男	1,974 ( -8 )	1,967 ( -7 )
	女	2,061 ( -6 )	2,051 ( -10 )

## 令和8年度新潟県交通災害共済

新潟県交通災害共済は、交通事故による通院7日以上ケガから見舞金が支給される助け合いの制度です。



令和8年度会員募集から、加入申込書による従来の申込方法に加え、新たにインターネット申込みが可能となります。

年会費：①従来の加入申込書 1人年間500円

②インターネット申込み 1人年間400円

共済期間：①②いずれも

4月1日～翌年3月31日(1年間)

※4月以降の申込みの場合は、その翌日から共済期間が始まります。

2月上旬に各集落総代を通じて、チラシと加入申込書を各戸に配布します。

問合せ：地域振興・市民生活課(地域づくり)

☎95-5905

## 小国診療所カレンダー

◎内科：火・木・金曜日 診療(午前・午後とも)

◎整形外科：木曜日 診療(午後のみ)

	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	23日		25日		26日	
内科			●	●	●	●
整形外科	前号掲載			●		
	30日					
内科	休診					
整形外科						

	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
			1日		2日	
内科						
整形外科			休診			
	6日		8日		9日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	13日		15日		16日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	20日		22日		23日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	27日		29日		30日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		

	火		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	3日		5日		6日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	10日		12日		13日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	17日		19日		20日	
内科	●	●	●	●	●	●
整形外科				●		
	24日		26日		27日	
内科	●	●				
整形外科					次号掲載	

問合せ：小国診療所 ☎95-2010

## クマ出没特別警報 発表中

新潟県は、クマの出没が継続している状況を踏まえ、警戒強化期間を延長することを発表しました。

期間：1月31日（土）まで

クマに出会わない・寄せ付けけない対策を取りましょう。

- ・エサとなる柿や栗などは早めに収穫する
- ・生ごみや余った野菜・果実などを外に放置しない
- ・ガソリンなどの揮発性物質もクマの誘引物となるため、保管場所は厳重に管理する



## 長岡市公式LINE「選択受信サービス」

### 【登録方法】

- ①二次元コードを読み取って「友だち追加」
- ②基本メニューの「受信設定」を選択
- ③「鳥獣害（クマ・イノシシなど）」を選択  
「○鳥獣害情報」を選択後「登録」「OK」



## くらしのカレンダー

日・曜日	12 月	
24 水	クリスマス誕生会 冬季休業日（～1/6）	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」） （小国中学校）
25 木	冬季休業日（～1/6）	（小国小学校）
29 月	閉庁日	
30 火	〃	
31 水	〃	

日・曜日	1 月	
1 木	元日	
2 金	閉庁日	
5 月	行政相談(10:00～)	（おぐにコミュニティセンター）
7 水	まちの保健室※1(14:00～) 新年お楽しみ会 冬季休業明け集会	（小国支所） （子育ての駅おぐに「たんぼぼ」） （小国中学校）
9 金	発育測定	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
12 月	成人の日	
13 火	米百俵号巡回(9:40～) 〃 (10:50～) 〃 (11:20～) 〃 (13:00～)	（ひまわり保育園） （おごしの里） （上岩田地区多目的集会施設） （小国小学校）
15 木	おぐに支所からのお知らせ特別205号 発行日	
20 火	赤ちゃん相談※2 南部地域合同ままのまカフェ※2 誕生会	（越路保健センター） （越路総合福祉センター） （子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
22 木	まちの保健室※1(9:30～) 新入生入学説明会	（小国支所） （小国中学校）
27 火	米百俵号巡回(13:15～) 〃 (13:45～)	（おぐにコミュニティセンター） （上栗集落開発センター）

日・曜日	2 月	
2 月	行政相談(10:00～)	（おぐにコミュニティセンター）
3 火	豆まき	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
4 水	学習参観・生徒総会・生徒会引継ぎ式	（小国中学校）
10 火	まちの保健室※1(14:00～) 発育測定 健康相談	（小国支所） （子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
11 水	建国記念の日	
13 金	性教育講座(午後) 第2回後援会評議員会(小国小・中合同)	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」） （おぐにコミュニティセンター）
15 日	おぐに支所からのお知らせ2月206号 発行日	
16 月	申告相談会(～3/9) こころの健康講座(13:30～)	（小国支所1階ロビー特設会場） （おぐにコミュニティセンター）
17 火	米百俵号巡回(13:15～) 〃 (13:45～)	（おぐにコミュニティセンター） （上栗集落開発センター）
18 水	健診結果相談会(9:30～) 学習参観・三送会	（おぐにコミュニティセンター） （小国中学校）
20 金	誕生会	（子育ての駅おぐに「たんぼぼ」）
21 土	雪ぼたる(予定)	（おぐに森林公園養楽館周辺、参加集落）
22 日	おぐに雪まつり(予定)	（おぐに森林公園養楽館周辺）
23 月	天皇誕生日	
24 火	まちの保健室※1(9:30～)	（小国支所）

### ※1 まちの保健室

【予約制】

期日：月2回

時間：午前9時30分～11時、午後2時～3時30分

場所：小国支所1階相談室

内容：健康相談 定員：1日につき1～2人

申込み：開催日の前日まで（前日が祝日の場合は前々日まで）

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011

### ※2 南部地域合同ままのまカフェ（赤ちゃん相談同日開催）

期日：1月20日(火)

時間：午前10時00分～11時20分

場所：越路総合福祉センター

内容：手形・足形取り

料金：無料 申込み：不要

問合せ：南部地域事務所(保健) ☎92-5011