

おぐに 支所からの お知らせ



エチゴ カントリー トレイル
ECHIGO COUNTRY TRAIL 2017

エチゴ カントリー トレイル
6 月 18 日 (日)、野山を駆け抜ける ECHIGO COUNTRY TRAIL 2017 が盛大に開催されました。

今回の参加ランナーは 767 名。コースとなった集落では横断幕やうちわを持った住民が通過するランナーを激励し、各エイド(栄養補給所)には、工夫をこらしたおもてなしが準備され、立ち寄ったランナーに大変好評でした。



6 月 17 日、今年もかかしがお出迎え (長岡駅)



6 月 17 日、前夜祭では自慢の”おぐにのごつつお”が勢揃い



沿道では待ち望んだランナーをうちわやタッチで応援



せせらぎ公園のエイド



法末自然の家やまびこのエイド

エチゴカントリートレイル
ECHIGO COUNTRY TRAIL 2017



小国小学校 3 年生以上と 1・2 年生の希望者も出場

せせらぎ公園の応援隊

笑って楽しく！防犯教室

7 月 4 日（火）、おぐにコミュニティセンターで漫談師中野小路たかまるさんによる防犯教室が開催されました。

最初に小国交番栗川所長から小国地域の現状を聞いた後、お腹をかかえて大笑いする漫談で脳を十分柔らかくしてからの防犯講話は記憶に残ると大好評でした。



第 52 回 小国地域野球大会

恒例のお盆野球大会を下記のとおり開催します。奮ってご参加ください。【雨天中止】

日 時：8 月 15 日（火）午前 7 時 30 分～

会 場：おぐに運動公園野球場
総合グラウンド 他

参加資格：小国地域に住所を有する方、勤務する方及び出身者

参加費：無料

申込み：8 月 5 日（土）までに下記 問へお申込みください。

打合せ会：8 月 8 日（火）午後 7 時 30 分～

おぐにコミュニティセンター 1 階大会議室

※打ち合わせ会出席が大会参加の条件です。

主催：小国地区スポーツ協会 共催：小国公民館

主管：小国野球協会



問 小国野球協会事務局 木原
☎ 090-7949-7411

夏の交通事故防止運動が始まります

『さわやかな あなたのマナーが 光る夏』

夏休みに入るこの時期に、子ども達や若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転等から起こる事故が懸念されることから「事故を起こさない」「事故に遭わない」ようにしましょう。

期 間：7 月 22 日（土）～31 日（月）

重点項目：飲酒・疲労運転の根絶

横断歩行者の保護

シートベルト・チャイルドシートの着用の徹底

交通安全指導所を開設します

柏崎警察署、柏崎地区交通安全協会、小国公民館、小国支所の職員が呼びかけを行います。

日 時：7 月 24 日（月）
午前 10 時頃～11 時頃

場 所：浜海新橋バス停付近（国道 404 号）

その他：平安衣装で交通安全啓発チラシ等を配布し、交通安全を呼びかけます。

問 地域振興課 地域振興・防災係
☎ 95-5905

【雨天中止】

おぐに荘盆踊り大会

～皆様のご来場を心よりお待ちしております～

地域やボランティアの皆様のご協力により、今年も盛大に開催します。

夏の一夜を「おぐに荘盆踊り」でお楽しみください。

日 時：8 月 5 日（土）午後 7 時 30 分～9 時まで

会 場：おぐに荘正面駐車場（雨天：おぐに荘体育館）

夜 店：飲み物コーナー、たこ焼きコーナー、スーパーボールコーナー、駄菓子コーナー
毎年恒例！福引大会 景品をたくさん用意しています！

バス送迎：午後 7 時 中里郵便局前発→おぐに荘
盆踊り終了後 おぐに荘発→中里郵便局前



問 救護施設おぐに荘 ☎ 95-3400

耐震改修工事で、助成金が最大 105 万円に！

木造住宅耐震改修工事の助成額を最大 30 万円アップし、平成 29 年度から最大 105 万円助成します。この機会に、木造住宅の耐震化をご検討ください。

助成制度の詳しい内容については、下記 申・問 へお問い合わせください。

申・問 都市開発課 ☎ 39-2226

山荷 之夫さん

功労者表彰受賞！

関東管区警察局、柏崎地区交通安全協会小国地区長の山荷之夫さんが、関東交通安全協会連合の功労者表彰を受けました。「思いがけない賞で大変ありがたい。小国町は今年から小学校が 1 校に統合されたため多くの子どもがバス通学になり、朝の立哨で触れ合う機会が少なくなった。これから新しい交通安全指導を模索したい。」と話しました。

(6 月 16 日柏崎日報 掲載)

平成 29 年度「日赤協力金納入実績」について報告します

小国地域全体の日赤協力金納入額は、下記のとおりでした。大勢の皆様からご協力いただき、誠にありがとうございました。なお、集落ごとの納入額については、集落総代へ報告済みです。

1, 227 件 883, 367 円

問 市民生活課 福祉係 ☎ 95-5900

平成 29 年度小国地域敬老会

日時：9 月 16 日（土） 午前 11 時から

会場：小国会館

対象：昭和 18 年 4 月 1 日以前に生まれた人

申込み：7 月下旬に往復はがきで案内を郵送しますので、出欠席をご報告ください。



問 市民生活課 福祉係 ☎ 95-5900

さくらの会 参加者募集中！

毎月第 1 火曜日におぐにコミュニティセンターにて、いつまでも元気で過ごすことができるよう健康教室「さくらの会」を実施しています。さくらの会では「外出する機会を増やす」「足腰を鍛える運動」「バランスよく食べる」をモットーとしています。バスでご自宅近くまで送迎いたします。最近外出するのが面倒になった、いつまでも元気でいたい方、ぜひご参加ください。



4 月 4 日のさくらの会では、おもちゃのお金を集めるじゃんけん大会を行い、脳を活性化しました。

申込み：下記 問 へご連絡ください。

後日、長岡市包括支援センターこしじ・おぐにの職員が訪問させていただき、お身体の様子を伺います。

問 さくらの会事務局
市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

弁護士による B 型肝炎特措法無料相談会

日時：9 月 30 日（土）午後 1 時 30 分～4 時（受付：午後 3 時まで）

場所：小千谷市総合福祉センター「サンラックおぢや」第 2 研修室

内容：集団予防接種で B 型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

申込み：事前申込み優先、当日会場での申込み可

問 全国 B 型肝炎訴訟新潟事務所
〒951-8062 新潟市中央区西堀前通一番町 703 番地 西堀一番町ビル 601 号室
☎ 025-223-1130 FAX 025-378-1662

個人情報厳守

クマに注意！

入山や農作業は、早朝・夕刻を避け、ラジオや鈴を鳴らすなど、クマに出遭わないように注意してください。



※小国診療所：毎週(水)曜日午後、医科は休診します
毎週木曜日午後、整形外科診療あり

7 月			小国診療所	8 月			小国診療所
日・曜日	行事等			日・曜日	行事等		
20 木	おぐにママさんの会 ※1 (おぐにコミュニティセンター) 胃・大腸・子宮・乳がん検診 (8:30~10:30) (小国会館)		診療	1 火			診療
21 金	胃・大腸・子宮・乳がん検診 (8:30~10:30) (小国会館) 発育測定・誕生会 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)		診療	2 水	ヨガ教室 夜 ☺ ※3 (おぐにコミュニティセンター)		診療
22 土			休診	3 木			診療
23 日			休診	4 金			診療
24 月			診療	5 土			午前診療 (歯科) 一日診療
25 火	介護研修会・交流会 (10:00~) (おぐにコミュニティセンター) こどもの救命救急教室 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)		診療	6 日			診療
26 水	ヨガ教室 昼 ☺ ※2 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 ☺ ※3 (おぐにコミュニティセンター)		午前診療 (歯科) 一日診療	7 月	行政相談 (10:00~) (おぐにコミュニティセンター)		休診
27 木			診療	8 火	夏の工作 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)		診療
28 金	成人講座 ※4 (民俗資料館)		診療	9 水	ヨガ教室 昼 ☺ ※2 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 ☺ ※3 (おぐにコミュニティセンター) ふれあいデー (10:00~) (子育ての駅おぐにたんぼぼ) 健康相談 (10:30~) (子育ての駅おぐにたんぼぼ)		午前診療 (歯科) 一日診療
29 土			休診	10 木			診療
30 日			休診	11 金			診療
31 月			診療	12 土			休診
				13 日			休診
				14 月			診療
				15 火	小国地域野球大会 (おぐに運動公園)		診療
				16 水	ヨガ教室 夜 ☺ ※3 (おぐにコミュニティセンター) こころの健康相談会 (14:00~) (検診棟)		午前診療 (歯科) 一日診療
				17 木	おぐにママさんの会 ※1 (おぐにコミュニティセンター)		診療
				18 金			診療
				19 土			休診 (歯科) 一日診療

※1 おぐにママさんの会 は、
7月20日(木) 午前10時30分~午後2時
「多世代食育教室」
(食生活改善推進員中地区 地区活動)
8月17日(木) 午前10時30分~午後2時
「みんなでわいわい流しそーめん」
会 場:おぐにコミュニティセンター 駐車場
参加費:親子1組200円
※竹に流して良い野菜がありましたら、お持ちください。

ヨガ教室 は、
※2 昼 午前10時~11時 指導者・松岡綾子さん
※3 夜 午後6時~7時 指導者・小林奈津子さん

※4 成人講座 は、
時 間:午前9時30分~12時
「もちひと様の歴史を知ろう」
申込み・問い合わせ 小国公民館 ☎95-3575

小国地域の人口(平成29年7月1日現在)

		前月比
人口総数		5,420 -4
内訳	男	2,596 -5
	女	2,824 +1
世帯数		2,077 -1



「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。http://www.city.nagaoka.niigata.jp/

熱中症にご注意ください!



熱中症は死に至る可能性もあります。高温、多湿、風が弱い、輻射源(熱を発生するもの)がある場所では、体から外気への熱放散が減少してしまい、汗の蒸発も不十分となり熱中症が発生しやすくなります。

幼児は、体温調節機能が十分発達していません。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑い環境にいたることになります。また、加齢に伴い、のどの渇きや暑さに気づきにくいいため注意が必要です。



— こまめに水分を補給しましょう —