

# おぐぐに

## 支所からの お知らせ



### 小国グリーン・ツーリズム研修会



1月17日(火)、交流体験館で郷土料理「山菜」の調理方法を学ぶ研修会が行われました。これは、今後のイベント等で山菜料理を提供したいというねらいで開かれたもので、彩りよく盛り付けるコツも紹介され、あっという間に9品の“ごつつお”が並びました。

### 3校交流学习(学年別教科学習)

1月25日(水)、浜海小学校を会場に5年生の教科学習が行われました。総勢35名。いつもと違う教室、いつもと違う先生、そしていつもより人数が多い!!そんなドキドキの中、外国語活動の授業を受けていました。



「What this?」の友だちの問いかげに「It 's OO。」と真剣に答える姿は、.....

仲良くなった友だちとうれしそうに話す様子が多く見られました。



## 平成 28 年度小国地区体育協会被表彰者を紹介します!!



1月29日(日)、小国商工物産館でスポーツ成績優秀者を表彰する平成28年度小国地区体育協会表彰式が行われました。

表彰後、水球で世界的に活躍されている、ブルボンウォーターポロクラブ柏崎の青柳 勸さんから「夢を叶えるための三つの法則」と題し御講演をいただき、たくさんの方が熱心に聴いていました。

本年度受賞された方は次のとおりです。

(敬称略・順不同)

### ●優秀競技者賞(2名)

長井未吹 第55回 北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 女子4×400mリレー 優勝  
平成28年度 全国高等学校総合体育大会 女子4×400mリレー 出場  
大橋宝矢 第41回 少年少女親善オリンピック長岡大会 小学男子6年100m 優勝

### ●体育奨励賞(30名)

片桐巧真	北原 雛	樋口唯花	春光 湊	品田蓮穂	田辺 滉
中村龍斗	山口 春	田辺諒太	片桐元気	坂本涼輔	佐藤真拓
小飯塚叶多	今井貴彩	五十嵐琉悟	青柳 蓮	今井貴翔	小飯塚佑月
片桐夏絆	大久保晴道	押見千晴	山本斗真	野田幸希	鳥居あい
田辺慧斗	今井蓮貴	大瀧太心	山田凧斗	押見太晴	山崎聖弥



問 小国地区体育協会事務局(地域振興課 教育支援係内) ☎95-5905



## 第26回小国地域インドアペタंक大会の開催



恒例となりました「インドアペタंक大会」を開催します。  
大人から子どもまで気軽に楽しめるスポーツです。気軽にご参加ください。

日 時：3月4日(土) 午前8時30分から受付 場 所：小国会館  
ク ラ ス：フリー(性別・年齢問わず)  
チ ャ ム：1チーム3～5名(他チームとの重複登録はできません)  
試合方法：トリプルス(3人对3人)  
対戦方法：予選 リーグ戦 決勝 予選上位チームによる決勝トーナメント戦  
(チーム数により変更あり)

組 合 せ：大会事務局で抽選の上、決定します。

申 込 み：2月24日(金)までに下記 問 へお電話ください。(厳守)

そ の 他：組合せ抽選後、大会プログラムを代表者に郵送します。

主催：長岡市・長岡市老人クラブ連合会小国支部 共催：小国公民館

主管：小国地区スポーツ推進委員会・長岡市社会福祉協議会小国支所

問 地域振興課 教育支援係 ☎95-5905



## 臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付が始まります

対象者：次の全てを満たす人

- 平成 28 年 1 月 1 日現在、長岡市に住民登録がある
  - 平成 28 年度の住民税が非課税または免除されている  
(住民税課税者に扶養されている人などを除く)
  - 生活保護などを受けていない
- ※対象となる可能性のある人がいる世帯の世帯主へ申請書を  
送付します

給付額：1 人 15,000 円

給付までの流れ：

- ① 市から申請書を郵送
- ② 申請書に振込み口座などを記入、申請書と本人確認書類などを  
返信用封筒に同封し、市に返送
- ③ 市が申請書などを確認・審査後、口座に振込み

受付期間：3 月 1 日（水）～5 月 31 日（水）

問 福祉総務課 臨時福祉給付金班 ☎ 39-2992 市民生活課 福祉係 ☎ 95-5900

臨時福祉給付金を装った  
「振り込め詐欺」に注意！

市の職員が ATM（現金自動  
預払機）の操作や手数料の  
振込みなどをお願いすること  
はありません。



## 圧力釜で簡単に 赤飯を作ってみませんか

小国グリーン・ツーリズム推進協議会主催で、圧力釜  
を使って簡単に作れる赤飯の研修会を開催します。  
一緒に地元の山菜を使って手軽にできる料理も紹介し  
ます。

日時：3 月 13 日（月）午前 10 時 30 分～午後 2 時  
場所：小国森林公園 みんなの体験館  
参加費：無料  
持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
申込み：3 月 3 日（金）までに下記 問 へお申込み  
下さい。



問 小国グリーン・ツーリズム推進協議会事務局  
(産業建設課 商工観光係内) ☎ 95-5906

## 健康づくり交流会のお知らせ

日時：2 月 27 日（月）午後 2 時～3 時 30 分  
会場：おぐにコミュニティセンター 3 階大広間  
内容：1 話題提供

- ①介護予防サークル体力測定の紹介
- ②各運動教室の活動紹介

2 講義・実技 講師：渡辺 美香 先生  
「運動って気持ちイイ♪～  
いつまでも元気である自分にあった運動  
を見つけましょ！」

3 交流会

持ち物：飲み物（水かお茶）・タオル  
その他：動きやすい服装  
申込み：不要 直接会場へおいでください。



問 市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

## よりよい最期を迎えるために 在宅看取りを考える交流会のご案内

在宅で看取りを経験された介護者の方を囲んで、ざっくばらんに話し合います。  
家で看取りたいと思っている方や、関心のある方はぜひおいでください。

日時：3 月 10 日（金） 午後 1 時 30 分～3 時 30 分（受付 午後 1 時から）  
会場：おぐにコミュニティセンター 3 階大広間  
対象：一般住民  
内容：①インタビュー 在宅で看取りを経験された家族のお話  
②交流会

アドバイザー：訪問看護師

申込み：不要 直接会場へおいでください



問 市民生活課 保健係 ☎ 95-5900



※小国診療所：毎週水曜日午後、内科は休診します  
毎週木曜日午後、整形外科の診療日です

2 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
20 月		休診
21 火	発育測定・誕生会 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
22 水	ヨガ教室 昼 ☀️ ※1 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター) 健康相談 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	午前診療 (歯科) 一日診療
23 木		診療
24 金	親子で作る♪ 小国和紙のひな飾り ※5 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
25 土	雪ぼたる (参加各集落)	休診
26 日	第30回おぐに雪まつり (養楽館周辺)	休診
27 月	健康づくり交流会 (おぐにコミュニティセンター)	診療
28 火		診療

3 月		小国診療所
日・曜日	行事等	
1 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター) シートベルト・チャイルドシート着用強調月間 3月31日まで	午前診療 (歯科) 一日診療
2 木	米百俵号 (9:30～) (ひまわり保育園) " (10:40～) (波海小学校) " (13:10～) (上岩田地区多目的集会施設) " (13:45～) (苔野島集落開発センター)	診療
3 金	卒業式 (小国中学校) ひなまつり (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
4 土	第26回小国地域インドアベタンク大会 (小国会館)	休診
5 日		休診
6 月	米百俵号 (10:40～) (おぐにコミュニティセンター) " (11:20～) (下村集落集会施設) " (13:00～) (上小国小学校) " (14:00～) (鷺之島公民館) 行政相談 (10:00～) (おぐにコミュニティセンター)	診療
7 火		診療
8 水	ヨガ教室 昼 ☀️ ※1 (おぐにコミュニティセンター) ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター)	午前診療 (歯科) 一日診療
9 木		診療
10 金	よりよい最期を迎えるために在宅看取りを考える交流会 (おぐにコミュニティセンター)	診療
11 土		休診
12 日	しょう油おこわづくり ※3 (みんなの体験館)	休診
13 月		診療
14 火		診療
15 水	ヨガ教室 夜 🌙 ※2 (おぐにコミュニティセンター) こころの健康相談会 (小国診療所 検診棟)	午前診療 (歯科) 一日診療
16 木	おぐにママさんの会 ※4 (おぐにコミュニティセンター) 米百俵号 (13:00～) (下小国小学校)	診療
17 金	たんぼぼパーティー ※6 (子育ての駅おぐにたんぼぼ)	診療
18 土		午前診療 (歯科) 一日診療
19 日		診療

ヨガ教室 は、  
※1 昼 午前10時～11時 指導者・松岡綾子さん  
※2 夜 午後6時～7時 指導者・金内恵美さん

※3 みんなの体験館  
時間：午前9時30分～(通常)  
募集定員、体験料等は、みんなの体験館 ☎95-3161  
までお問い合わせください。  
お申込みは3日前までをお願いします。

※4 おぐにママさんの会 は、  
午前10時30分～午後2時  
3月16日(木)「子育てよろず相談会」

※5 親子で作る♪小国和紙のひな飾り は、  
午前10時30分～11時  
お申込みは2月21日(火)までをお願いします。

※6 たんぼぼパーティー は、  
午前11時～11時30分



## 弁護士による B型肝炎特措法無料相談会

日 時：4月8日(土) 午後1時30分～4時  
(受付：午後3時まで)

場 所：まちなかキャンパス 502・503  
内 容：集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

申込み：事前申込み優先、当日会場での申込み可

問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所  
〒951-8062  
新潟市中央区西堀前通一番町703番地  
西堀一番町ビル6階  
☎ 025-223-1130  
FAX 025-378-1662

### 小国地域の人口(平成29年2月1日現在)

		前月比	
人口総数		5,499	-17
内訳	男	2,630	-11
	女	2,869	-6
世帯数		2,087	-1

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。http://www.city.nagaoka.niigata.jp/



シートベルト・チャイルドシート着用強調月間  
～ カチッとベルトパーフェクト運動 ～ 3月1日(水)～31日(金)