

おぐに 支所からの お知らせ



発行・編集：小国支所地域振興課 TEL0258-95-5905 FAX0258-95-2282 Email ogn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

4月4日（木）にひまわり保育園の入園式が行われました。今年度在籍する106名の園児が名前を呼ばれて元気いっぱい返事をしていました。これから新たな集団生活を送りながら「丈夫な体」、「自立心」、「思いやり」、「協調性」を身につけながら楽しく保育園での生活を送ってほしいです。



小国北部地区ほ場整備推進委員会が 全国土地改良事業団団体連合会会長賞を受賞

農業生産基盤整備の実施を契機に、生産性や収益性の高い農業経営の展開を積極的に推進している地区として表彰されました。

小国北部地区は、平成15年度から23年度にかけて県営ほ場整備事業に取り組み、31.9haの区画整理と27.7haの暗渠排水を実施し、農地の大区画化と汎用化を図りました。これを機に地域農業の受け皿となる農事組合法人「花の香」を立ち上げ、事業完了時の平成23年度には法人組織が既に90%以上の農地を集積し、担い手の確保、育成に大きな成果をあげています。

さらに、「そば」・「菜種」・「なす」等の栽培に新たに取り組み、地域農業の発展に寄与しています。





生ゴミ分別収集にご協力お願いします。



平成 25 年 4 月 19 日発行

平成 25 年 4 月からは、今まで「燃やすごみ」として出していた「生ごみ」を分別し、「生ごみ」の収集日に集落のごみステーションに出してください。

<収集日の変更>

現在「燃やすごみ」の収集日が月・水・金の集落

現 在	
月曜日	燃やすごみ
水曜日	
金曜日	



現在「燃やすごみ」の収集日が火・木・土の集落

火曜日	燃やすごみ
木曜日	
土曜日	



平成 25 年 4 月から

月曜日	生ごみ	紙おむつ
水曜日	燃やすごみ	
金曜日	生ごみ	紙おむつ
火曜日	生ごみ	紙おむつ
木曜日	燃やすごみ	
土曜日	生ごみ	紙おむつ

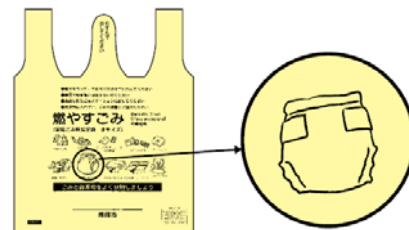
<生ごみの出し方>



- ・生ごみ用のピンクの指定袋を必ず使用してください。
- ・生ごみの水切りは必ず行ってください。(水きりネットやポリ袋に入れてから、指定袋に入れてもかまいません。)
- ・生ごみかどうか迷った場合は、「燃やすごみ」に分別してください。

<生ごみの日に紙おむつを出す場合>

燃やすごみ用の指定袋の紙おむつの絵を○(丸印)で囲み、紙おむつだけを入れて、口を結んで、決められた集落のごみステーションに出してください。



*既に配布させていただいた冊子「ごみと資源物の分け方と出し方(保存版)」もご確認ください。



市民生活課 環境係 ☎95-5900



年 1 回の予防注射は愛犬家の義務です



犬の飼い主は毎年 1 回、狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。小国地域では下記の会場で予防注射を実施します。事前の予約は不要です。会場には印鑑をご持参ください。(犬の飼い主の方には、個別に案内が郵送されています。)

平成 25 年 4 月 22 日 (月)

会 場	時 間
小国会館 (旧農環センター)	午前 10 時 00 分～午前 10 時 30 分
小国支所 庁舎裏車庫	午前 10 時 50 分～午前 11 時 20 分

※ 料金は登録済みの犬は 3,100 円、新規登録の犬は 6,100 円です。

※ 今年から会場が 2 箇所となりました。



市民生活課 環境係 ☎95-5900

小国支所 代表電話:95-3111 1階FAX:95-5914 2階FAX:95-2282 (小国支所では代表電話の他に各課に直接つながる直通電話がご利用いただけます。)								
支所長	野口 剛							
1階	課名	課長	総括副主幹・副主幹	係名	係長	総括主査	課 員	臨時職員
	市民生活課 95-5900	岩野 守男	山田 典子	市民係	峯村 克夫 (環境係長兼職)	樋口 正	田中 美佐子 中山 浩美	高橋 美佐代 神戸 孝子
				環境係		相波 英幸		八木 茂
				福祉係	山田 典子 (福祉係長事務取扱)	五十嵐 義和	佐藤 元則	佐藤 真理子 (介護認定調査員)
				保健係	山田 春美		高木 弥生 高野 真弓	江口 文子
2階	課名	課長	総括副主幹・副主幹	係名	係長	総括主査	課 員	臨時職員
	地域振興課 95-5905	中島 季男		総務係	山岸 みどり		小林 未紀 中村 俊郎	角山 典子 (法坂簡易郵便局)
				地域振興・防災係	湯本 利昭	高橋 豊	丸山 直子 小林 哲哉	平澤 弘一 岩野 祐子 安澤 麻紀
				教育支援係	藤田 豊		池原 千晴 大橋 美加	内山 典子
	産業建設課 95-5906	小川 貞一	稲川 克幸	商工観光係	田中 一夫		真貝 正人 加瀬 孝子	高橋 歩 松田 奈々加
				農林係	北原 光男		鈴木 久美子	
土木施設係				木村 広樹		丸山 浩一	岡村 二三男	

小 国 診 療 所 電話:95-2010 FAX:95-5212				
医師	事務長	看護師長	職 員	臨時職員
(所長)山本 高史 (医師)金子 吉一	田中 一久	大久保 恵子	(事務職)田中 久子 米山 弘夏 中村 美保 (放射線技師)近藤 昭夫 (看護師)星野 優子 山我 浩子 杉原 晴美 内山 純子 安達 明美 三谷 清子 小野塚 幸恵 田中和香子 五十嵐 朋華 (看護補助員)山本 真紀子 山崎 真奈美 (調理師)西野 学	片桐 藍子 原 奈緒子 松山 幸代 小林 香奈 樋口 キミ子 北原 邦子 保坂 節子

ひまわり保育園 電話:95-2029			
園長	副園長	職 員	臨 時 職 員
阿部 さつき	星野 典子	(保育士)永井 裕子 佐藤 由利 水品 友紀 大久保 亜唯 (調理師)竹部 きみ子 中村研一	飯田 あけみ 峯村 尚子 北原 聡子 吉田 陽子 野田 智子 山谷沙緒理 西澤麻里奈 保坂恵美子 内山 桂子 藤田 久恵 竹畑 瞳 佐藤 由香 原 美沙 加瀬 美江子 品田 春代 滝澤 真奈美 上原 真知子 福島 淳子 小林 加奈子 小熊 美佐子 高橋 孝子

小 中 学 校		
学校名	職 員	臨 時 職 員
上小国小学校 95-2069	(管理員)根津 元子 (調理師)富澤 友子	瀬沼 昇子(調理)
洪海小学校 95-3115	(管理員)田中 昭雄 (調理師)佐藤 綾子 猪爪 真美	
下小国小学校 95-2208	(調理師)笹崎 文子	北原 富士夫(管理) 高橋 昭子(調理)
小国中学校 95-3121	(管理員)田中 博孝 (調理師)木村 富士美 小林 順子	池原 美佐子(調理)

小国地域総合センター 電話95-3575	臨時職員	(管理員)中村 りよ
		小国公民館:(館長)松田 勇 (社会教育指導員)山本 綾子
		児童クラブ:(児童厚生員)高橋 倫子 田中 洋子

🌳 心の健康相談会のご案内 🌳

心の病気は、特別な人がかかる病気ではありません。
早めの気づきや対応が大切です。お気軽にご相談ください。

- ◆内 容 専門医師・臨床心理士による相談です。
- ◆申し込み 相談は、前日までに下記☎への予約が必要です。おいでになれない場合は、電話相談ができます。
この日以外は、保健師にご相談ください。

【このような悩みのある方は、ご相談ください】

- ※夜眠れない、食欲がない。
- ※ゆううつだ、どうもやる気が起きない。
- ※お酒の量が増えた。
- ※もしかしたら「うつ病」かな。
- ※もの忘れがひどくボケたのではないかな。



- ◆平成 25 年度こころの健康相談日程 会場：小国診療所検診棟 2 階栄養指導室

日 時	時 間	担 当 医
5月15日(水)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 赤羽医師
6月 5日(水)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 赤羽医師
7月17日(水)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 清水臨床心理士
8月22日(木)	午後2時～4時	高須メンタルクリニック 高須医師
9月24日(火)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 松田院長
11月12日(火)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 松田院長
12月18日(水)	午後1時30分～3時30分	柏崎厚生病院 松田院長
2月18日(火)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 清水臨床心理士
3月19日(水)	午後2時～4時	柏崎厚生病院 赤羽医師

☎ 市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

🌳 「悪質な健康食品の電話勧誘」にご注意ください 🌳

最近、県内の消費生活相談窓口には、「悪質な健康食品の電話勧誘や送りつけ」に関する苦情・相談が多数寄せられています。これまでに寄せられた相談事例やこのような電話を受けた場合のアドバイスをまとめましたので、被害防止の参考にしてください。

1 相談事例

〈70代女性からの相談〉

「注文を受けた健康食品を送る」という電話がきたので、「注文していない」と伝えると「注文時の会話は録音している。受け取らないと裁判する。」などと言うので驚いた。どうすればよいか。

2 消費者へのアドバイス

○消費者が承諾していないにもかかわらず、一方的に商品を送りつけてきた場合は、商品を受け取ることなく、代金の支払い義務もありません。

○申し込んだ覚えもなく、購入するつもりが無ければきっぱり断ってください。

○断ったにもかかわらず一方的に送り付けられた場合は、受け取りを拒否してください。

○もしも、電話勧誘で断り切れずに承諾しても、クーリングオフができます。

○後々のトラブル防止のために業者名や連絡先を確認しておくことも大切です。



☎ 長岡市立消費生活センター（受付時間 月曜～金曜：9時～16時30分）

☎ 32-0022（相談専用）

健康診査のご案内

- 特定健康診査・後期高齢者健康診査（対象者：40歳以上）
- がん検診（結核・肺がん、胃がん、大腸がん）（対象者：40歳以上）

実施日	受付時間	会場	対象地区(学校区)
6月20日(木)	特定・各種がん検診 午前8時30～10時30分	小国会館	下小国小学校区
6月21日(金)			洪海小学校区
6月24日(月)			上小国小学校区
6月25日(火)			全地区

- 胃・大腸・子宮・乳がん検診（対象者：40歳以上 子宮のみ20歳以上）

実施日	受付時間	会場	申込み
7月30日(火)	午前8時30分～10時30分	小国会館	市民生活課保健係 (TEL95-5900)
7月31日(水)			

- 子宮がん・乳がん検診（対象者：40歳以上 子宮のみ20歳以上）
骨粗しょう症（対象者：30歳～70歳の女性）

実施日	受付時間	会場	申込み
7月12日(金)	午前8時30分～10時00分	小国診療所検診棟	市民生活課保健係 (TEL95-5900)
10月30日(水)			

※子宮がん、乳がん検診は、原則2年に1回の受診です。昨年受診した方は、今年はできません。
※7月12日は骨粗しょう症検診を同時実施します。

◎総合健診（半日ミニドッグ）の受付は、5月13日（月）から行います。

◎結核・肺がん検診の詳細な時間は、5月号支所だよりに掲載します。

◎大腸・子宮・乳がん検診のクーポン券をお持ちの方は、受診時に必ずお持ちください。

◎市政だより4月号と一緒に、健康カレンダーが配布されました。そちらもご覧ください。

◎表示してある年齢は、平成26年3月31日時点の年齢です。

☎ 市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

ママ友交流会のご案内

- 1 日 時 平成25年4月25日（木）午前10時～午後2時
※午前のみ、午後のみ参加でも可
- 2 場 所 小国地域総合センター“だんだん”1階和室（電話 95-3575）
- 3 対象者 保育園未就園児とその保護者（初めての参加大歓迎）
- 4 内 容 ◆午前10時～ 自己紹介
◆午前10時30分～ みんなでクッキング！手作りお菓子を作ろう！
◆正午～午後1時 ランチ
◆午後1時～午後2時 わいわいおしゃべり
- 5 持ち物 昼食（おにぎりなど）、味噌汁の具（材料ひとつかみ程度を切ってお持ちください。）
- 6 申込み 不要（直接会場へお越しください。）



☎ 市民生活課 保健係 ☎ 95-5900

4 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
20	土		午前診療
21	日	みんなの体験館 ほんのり塩味桜団子	診療
22	月	狂犬病予防定期集合注射 10:00～10:30(小国会館) 10:50～11:20 (小国支所庁舎車庫裏)	休診
23	火		診療
24	水	たんぽぽ健康相談 (子育て支援センター)	診療
25	木	小国芸術村 ～特別展～ 「ヒマラヤの光を夢みて」 (5月12日まで)	診療
26	金	みんなの体験館 折り紙アート	診療
27	土		休診
28	日		休診
29	月	昭和の日 田舎体験(山菜採り)森光地内	休診
30	火		診療

5 月			
日	曜日	行事等	小国診療所
1	水		診療
2	木		診療
3	金	憲法記念日 小国地域成人式 シラネアオイ鑑賞会 (7日まで)	休診
4	土	みどりの日	休診
5	日	こどもの日	休診
6	月	振替休日	休診
7	火		診療
8	水		診療
9	木		診療
10	金		診療
11	土	みんなの体験館 初めてのフラダンス(10:30～)	休診
12	日		休診
13	月		診療
14	火		診療
15	水	心の健康相談 (小国診療所検診棟)	診療
16	木	出前ウィルながおか相談室 (要予約) 小国診療所検診棟	診療
17	金	みんなの体験館 折り紙アート	診療
18	土	小国芸術村 ～特別展～ 「地域と人を結ぶ交流展」 (6月30日まで)	午前診療
19	日	春季消防演習	診療

小国地域の人口(平成25年4月1日現在)

			前月比
人口総数		6,022	-23
内訳	男	2,908	-7
	女	3,114	-16
世帯数		2,132	-4

※住民基本台帳の改正により、外国人世帯・人口を含みます。

「小国支所からのお知らせ」カラー版は、長岡市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

前より前へ! 長岡
人が育ち 地域が強く



※ **みんなの体験館** は通常午前9時30分からです。
人数制限、体験料等は「みんなの体験館(☎95-3161)」までお問合せください。

 **移動販売車を無料でお貸しします! 地域特産品の販売に活用しませんか! !** 

中越地震で被災した中山間地域の活性化を目指している(公財)山の暮らし再生機構では、地域特産品の販売促進を図り、地域活性化と市内各地域間の交流を進めるため、小国地域をモデル地区として、地域活動団体を対象に地域特産品の販売に必要な移動販売車を無料で貸し付ける事業を次のとおり実施します。

- 1 対象事業者 地元野菜や山菜などの地域特産品を活用した加工品について、週3日以上移動販売を1か月以上定期的に、小国地域を除く市内において実施する事業
- 2 対象者 地域特産品を活用して地域活性化に取組み小国地域の団体(5人以上で構成された規約や会則を有する団体。NPO法人や農事組合法人は可。会社や個人は不可。)
- 3 お問い合わせ 車両の活用を希望する方は、5月7日(火)までに下記☎へお問い合わせください。

☎(公財)山の暮らし再生機構 ☎30-1213
長岡市 地域振興戦略部 ☎39-2515