



# なかのしま

No.202 2025.11.5

支所からの お知らせ



発行・編集：長岡市中之島支所地域振興・市民生活課 TEL：0258-61-2013 FAX：0258-66-2238 E-mail：nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

■中之島地域の人口・世帯数（令和7年10月1日現在） 総人口：10,362 (-3) 男：5,131 (-4) 女：5,231 (+1) 世帯数：3,862 (+7)

## 100歳（百寿）おめでとうございます

中之島地域では今年度3名の方が100歳を迎えられ、国、県、市からお祝い状と記念品が贈られました。



（五十音順で掲載）

岩崎 喜榮さん  
（杉之森）

遠藤 キクさん  
（下沼新田）



小島 イソさん  
（特養中之島）

## 要援護世帯に屋根雪下ろし費用を助成します

高齢者、母子、障害者世帯などで、次のすべてに該当する世帯が対象です。

- ・自力で雪下ろしをすることが困難な世帯
- ・令和7年度の市民税が「非課税」または「均等割のみ課税」の方のみの世帯
- ・親族から労力による援助及び経済的な援助が受けられない世帯

**申込み** 11月14日（金）まで

**申込み先** 地区の民生委員・児童委員

**その他** 上記期限後も申請は受け付けますが、助成の対象となるのは、登録決定後に実施した雪下ろしの費用のみです。

**問** 地域振興・市民生活課 福祉窓口班  
☎ 0258-61-2015



## 秋の火災予防運動

【実施期間】 11月9日（日）～11月15日（土）

【全国统一標語】 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

**暖房器具を使う機会が多くなる時期です！安全に使用して、火事に注意しましょう！**

～暖房器具を安全に使う3つのポイント～

- ① 暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない。
- ② 給油の時は火を消して、タンクのキャップはしっかり閉める。
- ③ 外出する時や寝る前は、必ず火を消す。



**問** 与板消防署予防担当  
☎ 0258-72-2572

**日時** 11月29日(土) 午前10時～午後1時(受付午前9時45分～)  
**期日** 11月20日(木) 締め切り  
**会場** 中之島コミュニティセンター 1階調理室  
**内容** 地域の食生活改善推進委員による郷土料理の講話、調理実習、試食  
**講師** 中之島食生活改善推進委員  
**対象** 中学生までのお子さんと保護者  
**定員** 10組《先着》  
**参加料** 一人500円  
**持ち物** エプロン・三角巾・マスク



**申** 中之島コミュニティセンター  
☎ 0258-66-3390

## もみ殻・稲わらの焼却はやめましょう

毎年、稲刈り後の田んぼや農道などで、もみ殻や稲わらを燃やすことで生じる煙の苦情が支所に寄せられます。煙は気管支ぜんそくの悪化、目やのどの痛みといった健康被害だけでなく、ドライバー等の視界を遮ることによる交通障害を引き起こし、迷惑となります。

もみ殻や稲わらは燃やさず農地にすき込み、堆肥として利用し、環境にも人にも優しい米作りをしましょう。



**問** 農水産政策課  
☎ 0258-39-2223

## ごみの野焼きはやめましょう

ごみの野焼きは、法律で禁止されており、違反者は5年以下の拘禁刑若しくは、1,000万円以下の罰金、又はその両罰が科せられます。

煙や悪臭で周囲に迷惑をかけるほか、火災の原因にもなります。

ごみは燃やさず、市の「ごみと資源物の分け方と出し方」により分別し収集日の午前8時30分までにごみステーションへ出しましょう。

**問** 地域振興・市民生活課 市民窓口・環境班  
☎ 0258-61-2014



# あなたの健康相談会 in 中之島

あなたの健康づくりをサポートします！

**日時** 11月11日(火) 午後1時30分～3時30分  
12月23日(火) 午前9時30分～11時30分

**問・申** 健康増進課  
☎0258-39-7508

応募作品を館内に展示し、その後プレゼント

## 迎春ミニ展 作品募集

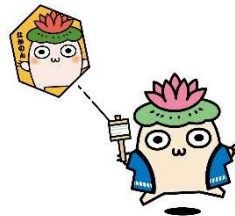
**日時** <募集期間>  
11月11日(火)～12月14日(日)  
<展示期間>  
1月4日(日)～30日(金) ※休館日は休展

**会場** 中之島地域図書館 館内

**対象** どなたでも

**定員** 30名<先着>

**申込み** 11月11日(火)から館内で配布する応募用紙で  
ご応募ください



**問** 中之島地域図書館 ☎0258-61-2165

## おはなしひろば

**日時** 11月23日(日)  
午前10時30分～11時30分

**会場** 中之島文化センター2階  
多目的ホールBCD

**内容** 季節のお話、工作

**対象** 小学生以下

**定員** 10名<先着>

※当日の10時10分図書館カウンターにて、  
整理券を配布

## おはなしひろば クリスマススペシャル

**日時** 12月21日(日)  
午前10時30分～11時30分

**会場** 中之島文化センター2階  
多目的ホールBCD

**内容** クリスマスのお話、工作

**対象** 小学生以下

**定員** 10名<先着>

※当日の10時10分図書館カウンターにて、  
整理券を配布

## 大竹邸記念館庭園のライトアップをします

**日時** 11月8日(土)、9日(日)  
午後5時～8時(両日)

**会場** 大竹邸記念館

**駐車場** 大竹邸記念館駐車場及び刈谷田公園駐車場

幻想的な庭園が楽しめるのん♪



**問** 地域振興・市民生活課 地域づくり班  
☎ 0258-61-2013



# ぴよぴよクラブ

下記の内容は変更となる場合がありますので、事前に電話やHP等で詳細をご確認ください。

**開催日** 11月 21日 (金) 発達講座 12月 19日 (金) クリスマス会

**時間** 午前 10 時 00 分 ~ 11 時 30 分 **会場** 中之島コミュニティセンター

**問** 長岡市こども家庭センター ☎0258-36-3790 及び 中之島地域母子保健推進員



## 子育ての駅 なかのしま なかのんひろば

**開館日** 月・火・木・金・土  
※祝日の場合は休館

**開館時間** 午前 10 時 ~ 午後 4 時

**問** 子育ての駅なかのしま  
「なかのんひろば」  
☎0258-66-0366

毎月のイベント  
『避難訓練』

詳細は、なかのんひろばから発行される  
なかのんだよりをご確認ください。  
長岡市ホームページからも確認できます。

イベント

- |            |   |                        |
|------------|---|------------------------|
| 11月 7日 (金) | ラフターヨガ・笑いヨガ                                     | 午前 10 時 30 分~11 時      |
| 10日 (月)    | 誕生会&身体測定  | 午前 10 時 30 分~11 時      |
| 13日 (木)    | おはなし会   | 午前 10 時 40 分~10 時 50 分 |
| 18日 (火)    | こども発達相談室出前相談会                                   | 午前 10 時 15 分~11 時 15 分 |
| 12月 1日 (月) | 大人の制作あそび<br>クリスマスフラワーアレンジメント<br>※事前予約制 参加費 300円 | 午前 10 時 30 分~11 時 15 分 |
| 8日 (月)     | 誕生会&身体測定  | 午前 10 時 30 分~11 時      |
| 16日 (火)    | 栄養士なんでも相談&食べ物好き嫌いの話                             | 午前 10 時 30 分~11 時 30 分 |
| 23日 (火)    | クリスマスフルーツ&エレクトーンコンサート                           | 午前 10 時 30 分~11 時      |

年末年始休館日 令和7年12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日)



## 休日在宅当番医

~見附・中之島地区~

〈受付時間〉

午前 9 時 ~ 11 時 30 分

午後 1 時 ~ 4 時 30 分

■休診の場合は、  
休日・夜間急患診療所  
(☎0258-37-1199) を  
ご利用ください。

内科

- |             |             |               |
|-------------|-------------|---------------|
| 11月 16日 (日) | みつけこどもクリニック | ☎0258-84-7900 |
| 23日 (祝)     | 杏仁堂医院       | ☎0258-62-0123 |
| 30日 (日)     | 山谷クリニック     | ☎0258-61-1388 |

科

- |            |              |               |
|------------|--------------|---------------|
| 12月 7日 (日) | 見附たなはしクリニック  | ☎0258-86-7227 |
| 14日 (日)    | たかはしこどもクリニック | ☎0258-86-6921 |
| 21日 (日)    | 林俊彦クリニック     | ☎0258-66-3000 |

外科

- |            |         |               |
|------------|---------|---------------|
| 11月 9日 (日) | 貝瀬皮膚科   | ☎0258-66-8100 |
| 24日 (祝)    | わたなべ皮膚科 | ☎0258-62-7750 |

科

- |             |           |               |
|-------------|-----------|---------------|
| 12月 28日 (日) | お元気でクリニック | ☎0258-63-3800 |
|-------------|-----------|---------------|