

なかのしま



支所からのお知らせ

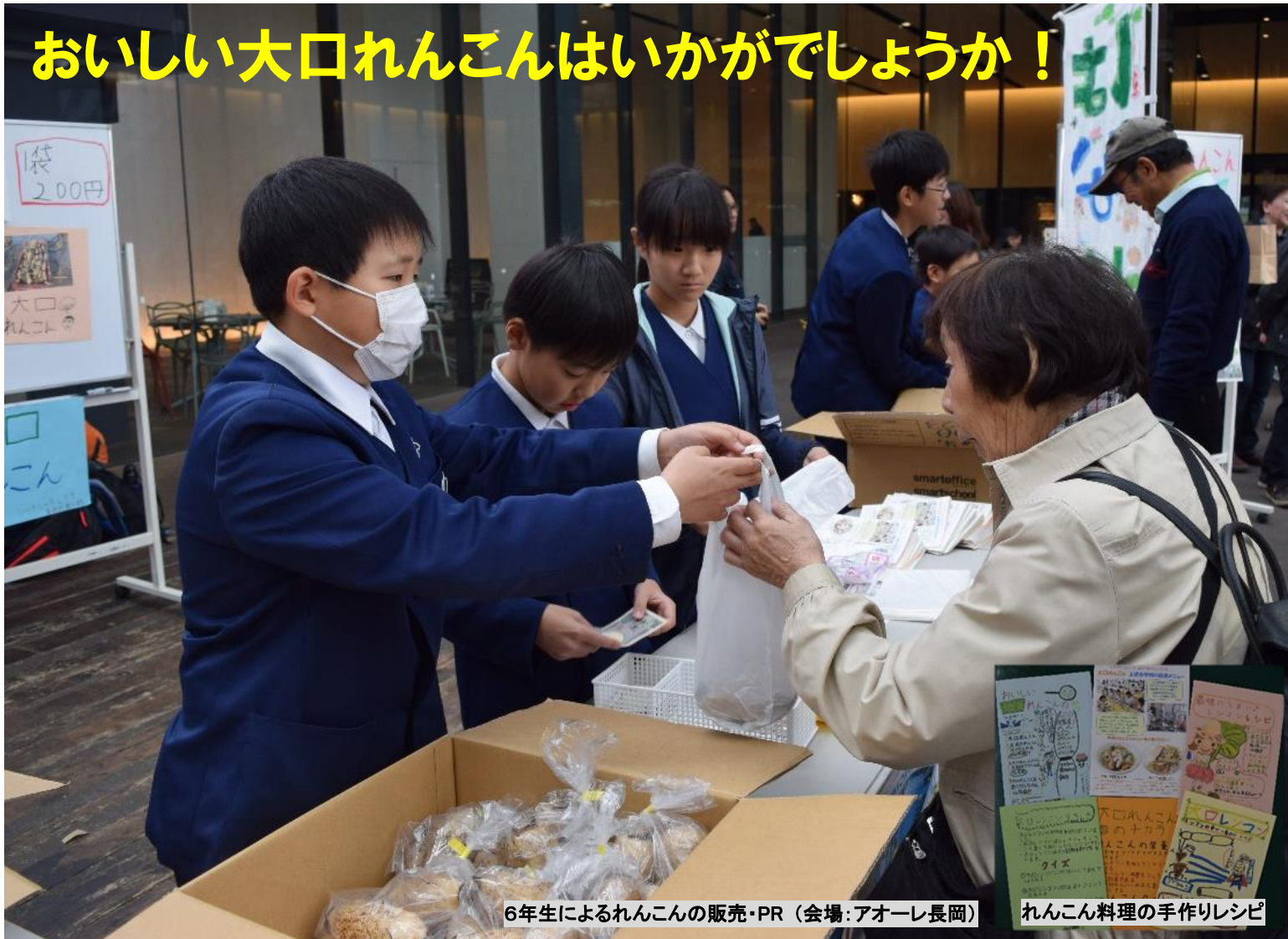
12

No.153 2018.12.20

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

カラー版は長岡市のホームページでご覧になれます。

おいしい大口れんごんはいかがでしょうか！



6年生によるれんごんの販売・PR（会場：アオーレ長岡）

れんごん料理の手作りレシピ



6年生によるれんごんの袋詰め



5年生による「上っ子れんごん田んぼ」でれんごんを収穫

上通小学校が独自に取り組んでいる「はなはす・れんごん・かみどおりプロジェクト」の一環で、5・6年生（48名）がれんごんの収穫作業とPR販売を行いました。15日、大口れんごん生産組合の方々にご指導いただきながら、れんごんの収穫や袋詰め作業を実施。翌日、6年生（20名）はアオーレ長岡他1会場にて、来場者にれんごん料理の手作りレシピの説明を行いながられんごん約300袋を販売しました。（11月15、16日）

丸山龍栄さん瑞宝単光章を受章

このたび、丸山龍栄さん(池之島)が消防団員として33年間、地域の防災のためにご尽力された功績がたたえられ「瑞宝単光章」を受章されました。受章にあたり、「消防に19歳で入団し退団するまでの33年間、団員として愚直に務めて参りました。その中ですばらしい先輩、同僚、そして後輩に恵まれ、まさに消防団に育てられたと言っても過言ではありません。これからは微力ながら地域に恩返しができるのと考えています。」とお話されていました。おめでとうございます。



坂井千恵子さん全国スポーツ推進委員連合30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞

このたび、スポーツ推進委員の坂井千恵子さん(中野西)が、平成元年4月1日に中之島町体育指導員に任命されて以来、今日まで長年にわたり、スポーツ振興に尽力され、長岡市全体のスポーツの推進・普及・発展に貢献された功績がたたえられ、11月15日に鹿児島県で開催された第59回全国スポーツ推進委員研究協議会で、スポーツ庁審議官より表彰状が授与されました。おめでとうございます。



長岡産米のうまさを… 田中正平さん金匠受賞!

今年で10回目を迎えた「長岡うまい米コンテスト2018」の最終審査が11月23日にアオーレ長岡で開催されました。個人部門には316点の出品があり、機器による食味判定などの審査を経た上位20点がこの日の最終審査にエントリー。中之島地域からは、田中正平さん(池之島)の出品したお米がこの20点に選ばれ、「金匠」に輝きました。受賞にあたり「第10回目の記念すべき節目に金匠をいただき大変光栄に存じます。これもひとえに中之島地域の皆様方のご支援のおかげです。ありがとうございました。」とお話をされていました。おめでとうございます。



地域の話題

なかのん「ジモネタ」募集中! 例えば、〇〇集落でさいの神があったとか、子ども会と老人会でもちつき大会やカルタ大会をしたなど、身近な情報で構いません。我が町内や団体のいいところをPRしてみませんか? 掲載したい町内・団体は地域振興課(0258-61-2010)までお電話ください。待ってるのん♪



なかのん「ジモネタ」
今月は三沼地区からの投稿のん♪

葦澤雄一さんの褒賞を祝う会 開催! (11月24日)

葦澤雄一さん(大沼新田)は、40年の長きにわたり、習字教室を奉仕的に運営、指導されたことにより、長岡市の地域社会貢献者褒賞を受賞されました。習字教室経験者は持ち寄った作品を三沼公民分館の室内に展示して三沼の住民とともに盛大にお祝いしました。

(投稿 葦澤雄一さんの褒賞を祝う会
幹事 高森 精二)



小学校で下水道出前授業 (10月24、25日)



中之島地域の小学校3校で、神奈川県管路管理総合研究所から講師を招き、普段自分が流している水の行方や下水道の役割を学ぶ出前授業が行われました。

授業は4年生を対象に行われ、クイズや実験を通して楽しく勉強しながら下水道の大切さを学びました。



上通小学校



信条小学校



中之島中央小学校

第22回西澤角市旗争奪中之島剣道大会 (11月11日)

中之島北体育館で西澤角市旗争奪中之島剣道大会が行われ、白熱した戦いが繰り広げられました。

<団体戦>

優勝 三条栄剣道教室A

(写真)

準優勝 信条剣士会A

第3位 中条剣友会

第3位 上通剣士会A

<個人戦>

優勝 更科 諒さん(三条栄剣道教室)

準優勝 木村 和貴さん(三条栄剣道教室)

第3位 西澤 旭斐さん(中条剣友会)

第3位 古川 茉央さん(信条剣士会)



冬の感染症を予防しよう!(11月12日)

子育ての駅なかのひろばで「知って防ごう! 冬の感染症」育児相談が行われました。参加親子は長岡市薬剤師会の方から冬に流行する感染症の説明や発症を防ぐための対応などを教わりました。



なかのしま・Yoru・Café (11月16日)

「若者×中之島×デザイン」を古民家で開催!!～

最終回の第4回目は、彩り豊かで価値のある地域資源を生かして事業展開をしている古林拓也氏をゲストに迎え、「なかのしまのいいね! をデザインする」をテーマに、中野東 鈴木健司さんの敷地内にある古民家で開催。参加者(11名)は、いろりを囲みながらグループに分かれ、さまざまなアイデアを出し合い、これからの中之島について語り合いました。



大竹邸記念館庭園ライトアップ (11月8日～11日)

地域の宝磨き上げ事業の一環として大竹邸記念館庭園が4日間ライトアップ&臨時開館されました。来場者(約70人)はライトアップされた紅葉した木々を眺めながらうっとり。開催期間中は温かい甘酒も振舞われ、心も体も温まりながら観賞していました。



年末年始の業務案内



	12月			1月		
	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (祝)	2日 (水)	3日 (木)
中之島支所 TEL.0258-66-2002(代表)	休み					
本庁市役所総合窓口 (アオーレ長岡東棟1階) TEL.0258-39-7510 ※取扱業務についてはお問い合わせください。	9:00~17:00			休み		9:00~ 17:00
東サービスセンター (アクロスプラザ長岡内) TEL.0258-39-7200 西サービスセンター (リバーサイド千秋内) TEL.0258-29-6172 ※取扱業務についてはお問い合わせください。	10:00~17:00			休み		10:00~ 17:00
中之島コミュニティセンター TEL.0258-66-3390	12/28(金)~1/4(金) 休み					
中之島文化センター TEL.0258-66-1310	12/28(金)~1/4(金) 休み					
中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165	休み					
中之島体育館 TEL.0258-66-1711	9:00~17:00	休み			9:00~ 17:00	
中之島北体育館 TEL.0258-66-8116	12/27(木)~1/7(月) 休み					
各老人憩いの家 TEL.0258-66-0688	12/28(金)~1/5(土) 休み (サンパルコなかのしまは~1/4(金) 休み)					
子育ての駅なかのしま 「なかのんひろば」 TEL.0258-66-0366	休み					

年末年始のごみ・し尿の収集について

[問] 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

○ごみの収集

	12/28(金)	12/29(土)	12/30(日)~1/3(木)	1/4(金)	1/5(土)
中之島・上通地区			休み		
上記以外の地区			休み		休み

○資源物の拠点回収

(会場 中之島支所正面の車庫)
 ・年内の最終回収日は、12月22日(土)です。
 ※12月23日は日曜日ですが祝日のため回収を休みます。
 ・新年は、1月5日(土)が回収初日です。

※『枝葉・草』の収集は、1月と2月は休みます。※『古着・古布』の収集は、1月から3月まで休みます。

○粗大ごみ収集(事前申込制) 申込みの受付と収集は、12月29日(土)から1月3日(木)まで休みです。

申込先 専用電話番号 0258-25-0053

○し尿のくみ取り

12月29日(土)~1月3日(木)まで休みます。

※年末は混み合いますので、お早目にお申し込みください。

申込先 (有)中之島清掃社 TEL.0258-66-3184

お知らせ

健康のお知らせ

【問・申】 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

あなたの健康相談室

食事・離乳食・生活習慣病予防・・・など、栄養面・健康面に関するさまざまな相談に、栄養士・保健師が個別に対応します。

- ◆日時 1月11日(金)9:30～11:30
- ◆会場 中之島コミュニティセンター
- ◆申込み 1月9日(水)まで



冬は感染症が流行します！

冬場はウイルスの感染力が強くなり、人の免疫力が低下するため、感染症が流行します。「感染しない・させない」ために、予防対策を行いましょ。

・手洗いを行いましょう

①帰宅時、②トイレの後、③調理の前、④食事の前には必ず手洗いをしましょう。うがいも忘れずに。

・免疫力をアップする生活習慣を

十分な睡眠や、バランスのよい食事を取り、体調管理に努めましょう。

・換気や加湿で、室内の適切な湿度(50～60%)を保ちましょ

消防出初式を実施します！

1年間の無火災を祈願し、放水及び出初式を行います。

- ◆日時 1月6日(日) 8:30～9:30
- ◆場所 中之島コミュニティセンター
- ◆内容 無火災祈願放水及び式典

※8:00から約1分間、中之島地域全域でサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えないようお願いします。



【問】 与板消防署中之島出張所 TEL.0258-66-5582

地下水の節水にご協力を！

消雪パイプによる地下水の過剰なくみ上げは、井戸の枯渇や地盤沈下を引き起こす原因になります。限りある資源を上手に利用しましょう。

- ・降雪検知器は節水型のものに
- ・消雪パイプの散水飛散距離は道路20cm以下、駐車場などは25cm以下に
- ・雪がやんでいるときは消雪パイプを止めるご協力をお願いします。



【問】 環境政策課 TEL.0258-24-0528

市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

水道の凍結防止対策はお済ですか？

凍結で水道管や器具が破損すると、高額な水道料金や下水道使用料金が発生することがあります。

●こんな時は凍結に注意

- ・外気温が氷点下4度以下の時

●凍結しやすい水道管や器具

- ・屋外で陽のあたらない所、風当たりの強い所でむき出しになっている水道管や蛇口
- ・長期間使用しない水道(空家、倉庫、旅行や長期不在時など)

●凍結を防ぐには

- ・屋外で水道管や蛇口が露出している部分は保温材などで覆う。
- ・屋外給湯器・ボイラーなどは凍結防止装置を導入するか水抜きをする。
- ・水抜き栓を活用する。
- ・水を蛇口から箸の先くらいの太さで出す。
(水道料金などに影響しますのでご注意ください)
※水道を長期間使用しない場合は見附市ガス上下水道局へご連絡ください。

●凍結した時の対処

- ・蛇口を開き、タオルなどを被せ上からお湯をゆっくりかけてください。熱湯を直接かけると水道管の破損の原因になります。
- ・屋内の蛇口は、部屋を暖かくし、ドライヤーなどで熱風をかける。
※これらの方法で解消しない時は、見附市指定の給水工事店へご依頼ください。

●凍結で破損・漏水した時

- ・水道メーターボックス内の止め栓を閉め、見附市指定の給水工事店へ早急に修理を依頼して下さい。
アパートや借家の場合は管理者などにご相談ください。

●使用料の軽減

- ・不可抗力の漏水は、水道・下水道使用料を軽減できる場合があります。
※適用には「見附市指定の給水工事店が修理を行う」などの条件があります。
※蛇口や給湯器など、器具の故障による漏水は対象外です。

「見附市指定の給水工事店」は見附市のホームページでご確認ください。

【問】見附市ガス上下水道局 TEL.0258-62-1700

安全・安心な農作物を発信！

化学肥料・化学農薬の使用量を、慣行栽培の5割以下に削減して生産した場合、新潟県が特別栽培農産物として認証します。取り組みを希望される方は、2月1日までに認証申請書を産業建設課へ提出して下さい。

【問・申】 産業建設課農林係 Tel.0258-61-2013



中之島カレンダー

12 月

20	木	なかのしま支所からのお知らせ12月号発行日
21	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
22	土	
23	日	天皇誕生日 親子「ミニ門松」づくり(中之島文化センター)
24	月	振替休日 中之島北体育館休館日
25	火	中之島地域図書館休館日
26	水	
27	木	中之島北体育館1/7までお休みP4
28	金	中之島文化センター・中之島コミュニティセンター 1/4までお休みP4 各老人憩い家1/5までお休みP4 (サンパルコなかのしまは1/4までお休み)
29	土	中之島支所・子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」・ 中之島地域図書館1/3までお休みP4
30	日	中之島体育館1/2までお休みP4
31	月	

1 月

1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	消防出初式(中之島コミュニティセンター)P5 おたのしみかるた大会(中之島文化センター)P6
7	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
8	火	中之島体育館休館日
9	水	
10	木	
11	金	あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター) P5 びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
12	土	うちのこねこの写真展 写真募集開始(2/11まで) (中之島地域図書館)P6
13	日	
14	月	成人の日 中之島北体育館休館日
15	火	中之島地域図書館休館日
16	水	
17	木	なかのしま支所からのお知らせ1月号発行日

中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】 TEL0258-61-2165

おたのしみかるた大会

- ◆日 時 1月6日(日)10:30~11:30
- ◆会 場 中之島文化センター 2階 和室
- ◆内 容 お正月のお話、かるた、福笑い



うちのこねこの写真展 写真募集

2月22日の猫の日に合わせ、皆様からご応募いただいた猫の写真を館内にて展示します。

◆写真の募集期間 1月12日(土)~2月11日(月)

◆展示期間 2月20日(水)~3月17日(日)

◆応募方法

猫の写真(A4サイズまで、5枚以内)と応募用紙を中之島地域図書館にご持参もしくは、メール lib.nakanosima@nscs-net.ne.jp にてご応募ください。メールには①氏名(ペンネーム可)②猫ちゃんの名前③コメントを添えてください。

※ご自身の著作権のない写真、了承を得ていない人物が写っている写真のご応募はご遠慮ください。

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名		電 話
12月23日(祝)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	寺師医院	0258-62-0137
12月24日(休)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
12月30日(日)	内科	星野医院	0258-62-0998
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750
1月 1日(祝)	内科	林俊吉クリニック	0258-66-3000
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
1月 2日(水)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	お元気でクリニック	0258-63-3800
1月 3日(木)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	中之島クリニック	0258-61-2551
1月 6日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	寺師医院	0258-62-0137
1月13日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
1月14日(祝)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	わたなべ皮フ科	0258-62-7750

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成30年12月1日現在()は前月との比較

総人口 11,495 人(+6) 男 5,657 人(±0) 女 5,838 人(+6) 世帯数 3,699 世帯(+7)

