

なかのしま



支所からのお知らせ

8

No.137 2017. 8. 17

発行・編集：中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nksnm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp



8月6日(日)に中之島夏まつりが今年も盛大に開催されました。暑い中、約7,000 人の方が訪れ、大民謡流しや神輿渡御、総おどりや銭太鼓など、様々なイベントを楽しみました。

子ども神輿
最優秀賞
上通連合育成会
「^{かみ}上ニオンス」

暑かった
のん♪





今年も多くの企業・団体の皆様から御協賛をいただきました。
ご協力ありがとうございました。
チラシで紹介できなかった協賛企業をご紹介します。
・中之島クリニック様・(有)横山様・社会福祉法人長岡市社会福祉協議会様

地域の話題

夏まついで大凾展示！(8月6日)



地域の宝磨き上げ事業で制作した各地区の大凾などを展示しました。今春には中条連合町内会も大凾を制作しました。

<大凾制作の様子>

信条連合町内会と三沼連合町内会の大凾の制作が信条小学校で行われました。6年生の児童が二手に分かれ、中之島大凾磨き上げ実行委員会の指導のもと、絵付け作業を行い、子どもたちは、線の太さや色遣いなどを確認しながら、丁寧に仕上げました。(7月19日)



きらきら美ママ★講座開催！

(7月10日)

子育て世代の母親を対象に骨粗しょう症予防と骨盤体操を目的とした美ママ講座が、子育ての駅「なかのんひろば」で行われました。参加者は子育ての忙しい中、ストレッチや、骨盤体操などで体や心をほぐし、ゆったりとした時間を過ごしていました。



中之島美術館の壁面「玄武」完成！

昨秋から手掛けていた壁画が7月13日に完成しました。作成者は長岡市の洋画家、松本泰典さんで、中之島美術館(中之島三並 565-3)のシャッター一面(6枚)に水の守り神「玄武」を描かれました。これは、二度と7.13水害のような災害が起きないように、中之島地域の守り神になってほしいとの気持ちが込められております。壁画を間近でご覧になるとわかりますが、波の模様には兎、玄武の尾の部分には稲穂となっております。是非、現地へ足をお運びください。



第46回 中之島少年球技大会 (7月22日)

男女混合のドッジボール大会が、中之島中央小学校の体育館で行われ、13チームで熱戦が繰り広げられました。

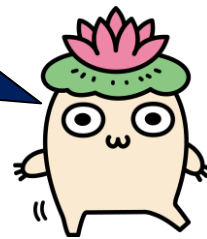


優勝: 中条ファイターズ(中条)(写真)
準優勝: ロッカーズV(上通)
第3位: ピースコロネ(信条)
第3位: ミツ矢サイダーズV(上通)

新企画!

最近の地元情報を、地元から募集し、掲載するコーナー

「なかのんジモネタ」だのん♪



最近の地元情報とは、例えば、〇〇集落で夕涼み会があったとか、子供会と老人会で交流会や花植え、ゴミ拾いをしたなど、身近な情報で構いません。我が町内や団体のいいところをPRしてみませんか? 掲載したい町内・団体は地域振興課 (0258-61-2010) までお電話ください。待ってるのん♪

なかのん「ジモネタ」

今月は中野地区からの投稿のん♪



中野地区に防犯灯設置!

中野中地内で市の補助金を活用し防犯灯を2ヶ所設置しました。中野中集落も高齢化が進み、高齢者の夕暮れ時における歩行の危険性が指摘されていました。また、子どもたちの通学路にも指定されており、犯罪防止の観点からも設置できたことに地域住民は感謝しています。

(投稿: 中野連合町内会長
大久保 廣司)



お知らせ

健康のお知らせ【問・申】市民生活課保健係 0258-61-2015

こころの講演会

「こころ和やかミニコンサート」と講演会です。

◆日時 9月24日(日) 13:30~16:00(開場1時~)

◆会場 さいわいプラザ 6階 大会議室
(長岡市幸町2丁目1番1号)

◆定員 200名(申込み不要)

◆内容 「こころ和やかミニコンサート」
チェロ 片野大輔氏
ピアノ 清水美香氏



講演「大切なあなたに~家族だから心配させてください~」

講師 エッセイスト 藤田 市男氏

貯筋クラブ(男性限定)参加者募集!

楽しく運動しながら筋肉を貯めて、自分らしい生活をしましょう。

◆日時 10月3日(火)から3月20日(火)までの毎月
第1・3火曜日(全12回) 13:30~15:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆対象 概ね65歳以上の男性

◆参加費 1回200円(口座振替)

◆申込み 9月19日(火)まで 先着20人



あなたの健康相談室

保健師または栄養士が、健診結果に関する疑問を解消し、一人ひとりの生活に合った改善方法をご提案します。健診の結果が「保健指導値(*マーク)」以上の方…ぜひご利用ください。

◆日時 9月1日(金)又は9月20日(水)
9:30~11:30(両日とも)

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆申込み 8月31日(木)まで

~自分へのご褒美~ ストレッチ体操とアロマセラピー

リラックスしながら体を動かしにきませんか? 気軽に参加できます。

◆日時 9月26日(火) 14:00~15:30

◆会場 中之島コミュニティセンター

◆内容 ストレッチ体操とアロマセラピー

◆申込み 9月19日(火)まで先着16名

【問・申】市民生活課福祉係 TEL.0258-61-2015

乗合タクシー「なかのん号」 の実証運行のお知らせ

路線バスの利用が困難な三沼西所方面と中通方面の地区を対象に乗合タクシーを実験的に運行します。

運行開始日や利用方法等の詳しい内容は改めて長岡市のホームページ等でご案内します。

【問】交通政策課

TEL.0258-39-2267

地域振興課総務係

TEL.0258-61-2010



耐震改修工事で、助成金が 最大105万円に！

木造住宅耐震改修工事の助成額を30万円アップし、平成29年度から最大105万円助成します。この機会に、木造住宅の耐震化をご検討ください。

助成制度の詳しい内容については、都市開発課へお問い合わせください。

【問・申】都市開発課 TEL.0258-39-2226

来春に向けて'04中之島記念公園に 十ノハナの種を蒔きませんか！！

来年の春に向けて、木製プランターにナノハナの種を蒔きます！大勢の方の参加をお待ちしております。軽作業の出来る服装でお越しください。

◆日時 9月9日(土)8:00~9:00(雨天決行)

◆場所 '04中之島記念公園

◆持ち物 軍手、移植ごて

【問】産業建設課

土木施設係

TEL.0258-61-2012



与板消防署救急フェアのお知らせ

◆日時 9月16日(土)
13:30~16:30

◆会場 与板十五夜まつり
「おまつり広場」

◆内容 心肺蘇生法の体験、
AEDの使用方法、
高規格救急車の展示、
起震車の体験など



【問】与板消防署救急係 TEL.0258-72-2572

上越新幹線夜間走行試験を 行います

車両や地上設備、周辺環境に与える影響等を評価、検証するため、夜間走行試験が実施されます。

◆日時 9月7日(木)~9日(土)
0:00~5:00

◆走行区間 新潟~大宮間(3往復程度)

【問】JR東日本新潟支社 新幹線夜間走行試験担当
TEL.025-241-3733

中之島地域図書館からのお知らせ

【問・申】TEL.0258-61-2165

おはなしひろば

◆日時 8月27日(日)
10:30~11:30

◆会場 中之島文化センター
2階 和室

◆内容 季節のお話と工作
(ストローひこうき)



中之島文化センターからのお知らせ【問・申】TEL.0258-66-1310

「コーヒーアカデミー in 中之島~コーヒーを極める~」

新潟県にたった2名しかいないアドバンスド・コーヒーマイスター齋藤悦美さんによる全3回のコーヒー講座です。毎回素敵なスイーツと手土産付きです。

◆日時 ① 11月11日(土) コーヒーとカフェの歴史&コーヒー豆の基礎
② 11月25日(土) コーヒー抽出技術講座&抽出実習
③ 12月 9日(土) 焙煎の基礎・コーヒーと健康&美容
13:00~15:00(各講座とも)

◆会場 2階 視聴覚室

◆定員 16名(先着)

◆料金 各1,000円(当日徴収)

◆申込み 9月16日(土)から 9時~17時^{先着}

お電話または当館窓口にて受付

「全3回共に出席可能な方が優先となります」



大口れんこん収穫体験ツアー

大口れんこん料理の昼食！蓮の実アート体験など中之島ならではの魅力いっぱいのツアーです！

◆日時 9月30日(土) 10:00~14:00

◆集合場所

JAIにいがた南蒲上通支店大口れんこん集出荷場
(JR押切駅隣り)

- ① 車でお越しの方・・・午前9時45分集合
- ② 電車でお越しの方・・・午前10時までに JR 押切駅下車
(押切駅から集合場所まで徒歩1分)



◆対象 小学生以上

◆定員 25名(応募多数の場合は抽選)

◆参加費 一般3,000円 子ども(小・中学生)2,000円

※取れたての大口れんこんのお土産付き

◆服装 汚れてもよい服装もしくは着替え持参

◆申込み 9月19日(火)(必着)までに「はがき」に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して下記まで

【問・申】〒954-0192 長岡市中之島788番地
地域振興課地域振興・防災係Tel.0258-61-2010

還付金詐欺に注意！

～被害に遭わないように気をつけて！！～

市職員などを名乗り、医療費や保険料の還付金がある等と言ってお金をだまし取ろうとする還付金詐欺の前兆電話が急増しています。電話で口座番号を聞き出したり、スーパー等のATMへ誘導するようなケースが目立ちます。少しでも不審な電話があった場合は詐欺を疑い、家族や警察、市役所などに相談しましょう！お金の話しは詐欺を疑う！！

【問】地域振興課地域振興・防災係
Tel.0258-61-2010

ちびっこテニス教室参加者募集！

◆日時 9月20日から11月8日まで(毎週水曜日)

◆時間 17:30から19:00まで

◆会場 中之島テニス場(雨天時 中之島北体育館)

◆対象 小学生

◆定員 先着20名

◆参加費 4,320円(8回)

◆持ち物 テニスラケット(貸出あり)

◆申込み 9月11日から定員になり次第締め切り

【問・申】中之島北体育館(月曜日休館)

Tel.0258-66-8116



乳幼児家庭教育講座



子どもたちの健やかな成長を願って、乳幼児家庭教育講座を開催します。申込みは不要です。直接会場へお越しください。

◆会場 子育ての駅「なかのんひろば」
(みずほ保育園内)

◆時間 10:30~11:30

月 日	内 容	講 師
9月 14日(木)	「感染症への対応について」～発熱時の手当て、感染しないためには～	長岡中央総合病院 小児科 松井 俊晴 医師
10月 13日(金)	どこから生まれてきたの？～答えるために「誕生学」～	蔵王保育園 園長 佐竹 直子 氏
11月 16日(木)	どうすればいいの？「子どもの家庭内の事故」	与板消防署 救急係

【問】地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011

無料体力測定会を実施します！

ご自分の体力に興味をお持ちの方、これから運動を始めようと考えていらっしゃる方、この機会にぜひ、無料体力測定に参加ください。

◆日時 9月16日(土)

◆時間 19:00から20:30まで

◆会場 中之島体育館

◆内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン

◆対象 20歳から64歳まで

◆定員 先着20名

◆参加費 無料

◆持ち物 内履き

◆申込み 9月10日から定員になり次第締め切り

【問・申】中之島体育館 Tel.0258-66-1711

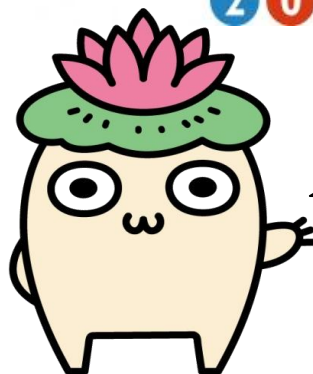


中之島カレンダー



ゆるキャラグランプリ

2017



「なかのん」に
毎日投票お願いのん♪

ゆるキャラグランプリ 2017 に「なかのん」がエントリーしています。ぜひ投票をお願いします！！詳しくは公式HPをご覧ください。

◆投票期間 11月10日(金)18:00まで

◆投票方法 インターネット投票になります。

※PC・タブレット・スマートフォン・携帯電話から投票できます。

【問】産業建設課商工観光係 Tel.0258-61-2013



詳しくはこちら

【休日在宅当番医(見附・中之島地区)】

月 日	医・病院名	電 話
8月20日(日)	内科 林俊壺クリニック	0258-66-3000
	外科 寺師医院	0258-62-0137
8月27日(日)	内科 田崎医院	0258-62-1122
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100
9月 3日(日)	内科 星野医院	0258-62-0998
	外科 星整形外科医院	0258-66-8808
9月10日(日)	内科 山谷クリニック	0258-61-1388
	外科 中之島クリニック	0258-61-2551
9月17日(日)	内科 杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科 わたなべ皮膚科	0258-62-7750
9月18日(祝)	内科 さえき内科	0258-66-8500
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800

(受付時間は各医院へお問い合わせください。)

中之島地域の人口・世帯数 平成29年8月1日現在

()は前月との比較 総人口 11,614 人(-11)

男 5,710 人(-4) 女 5,904 人(-7)

世帯数 3,618 世帯(-1)



8 月		
17	木	支所からのお知らせ8月号発行日 わいわい教室「チョークアート」(中之島コミュニティセンター) 夏休み工作「コマ作り」(中之島文化センター)
18	金	びよびよクラブ(中之島コミュニティセンター)
19	土	大竹邸記念館PR事業(大竹邸記念館)
20	日	
21	月	中之島北体育館・中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
22	火	
23	水	夏休み工作「バランス迷路作り」(中之島文化センター)
24	木	ベーゼンドルファーピアノ演奏体験(中之島文化センター)
25	金	ベーゼンドルファーピアノ演奏体験(中之島文化センター)
26	土	ベーゼンドルファーピアノ演奏体験(中之島文化センター)
27	日	ベーゼンドルファーピアノ演奏体験(中之島文化センター) おはなしひろば(中之島地域図書館) P4
28	月	中之島北体育館・中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
29	火	
30	水	
31	木	中之島地域図書館休館日

9 月		
1	金	あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター)P3
2	土	
3	日	
4	月	中之島北体育館・中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
5	火	
6	水	9月は新潟県自殺対策推進月間です。 ～大丈夫 ひとりじゃないよ～ (長岡市こころの健康づくりキャッチフレーズ)
7	木	
8	金	
9	土	ナノハナの種蒔き'04中之島記念公園) P4
10	日	
11	月	中之島北体育館・中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
12	火	中之島体育館休館日
13	水	
14	木	乳幼児家庭教育講座(子育ての駅「なかのんひろば」)P5
15	金	
16	土	無料体力測定会(中之島体育館) P5 与板消防署救急フェア (与板十五夜まつり会場)P4
17	日	
18	月	中之島北体育館休館日
19	火	中之島地域図書館休館日
20	水	あなたの健康相談室(中之島コミュニティセンター)P3
21	木	支所からのお知らせ9月号発行日