



なかのしま 支所からのお知らせ

9月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島産業まつり

10/20(日)

■時間 午前9時～午後3時 ■会場 中之島公民館、JAにいがた南蒲中之島集出荷予冷センター
会場で、買って、食べて、抽選補助券を集めて、特産品を当てよう!

ギネスに認定

ジャンボおにぎり



【その他の内容】

●おにぎりプレゼント●特産品抽選会●大口れんこんなどの地場産野菜の即売●ミニミニカメラランド●中之島銭太鼓●バルーンアートなど盛りだくさんの内容でお待ちしております。

千ピッ子たちに大人気!

与板のご当地ヒロイン

ツよいったーのミニショー!



アルパカも来るよ!



【お願い】

お越しの際は、指定の駐車場をご利用ください。交通ルールを守り、路上駐車等の迷惑駐車はしないようお願いいたします。

■問い合わせ 中之島産業まつり実行委員会(産業建設課商工観光係内) Tel.0258-61-2013

長岡市消防団中之島方面隊消防演習を行います。

地域住民の安心と安全を守るため、日夜活動している消防団員が、ポンプ操法や放水訓練など日ごろの成果を披露します。ぜひ、ご近所お誘い合わせのうえご見学ください。

- 日時 10月6日(日) 午前8時～正午
- 会場 中之島中央小学校(雨天:同体育館)
- 演習内容 ・通常点検 ・小型ポンプ操法競技会
・一斉放水 ・分列行進

(雨天時、放水訓練と分列行進は中止します。)

※中之島地域全域でサイレンを吹鳴しますので、火災と
お間違えないようお願いいたします。(吹鳴時間、午前6時30分)

また、会場周辺では、車両の交通規制と騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 与板消防署中之島出張所 Tel.0258-66-5582



<交通規制箇所>



募集のお知らせ

●後期健康教室参加者募集！

運動不足になりやすい冬の季節がやってきます。体を動かして健康を維持しませんか？

■実施期間 10月～3月（参加者随時募集）

■対象者 次の両方に該当する人
①65歳以上
②介護認定を受けていない

■内容 運動機能向上(月2回)
口腔機能向上(月1回)
もの忘れ予防(月4回)

■会場と開催日及び定員

刈谷田荘	毎週月曜日	定員15名
サンパルコ	第2・4火曜日	定員20名
さくらの家	毎週水曜日	定員15名
日枝の里	毎週木曜日	定員15名

■利用料 1回 200円(送迎付き)

■問い合わせ 包括支援センターなかのしま・よいた
Tel.0258-61-2600
サンパルコなかのしま
Tel.0258-66-0688



●中之島生涯学習フェスティバル作品大募集！

11月2日(土)～4日(月)の3日間、中之島文化センターにおいて、中之島生涯学習フェスティバルを開催します。作品展では絵画・書道・写真・工芸など、皆さまの力作を募集します。出品をご希望の方は、別に配布した申込書でお申し込みください。

■申し込み 10月22日(火)まで

■問い合わせ 地域振興課教育支援係
Tel.0258-61-2011 Fax.0258-66-2238

●「第61回中之島一周駅伝競走大会」 参加チーム大募集！

■日時 11月3日(祝)

午前9時中之島支所前スタート

■参加資格

中之島地域に在住もしくは、地域内事業所等に勤務されている方で編成したチーム(1チーム選手8名 補員2名まで)

■部門 一般の部(高校生以上)、中学生の部、女子の部

■申し込み 所定の申込書で10月11日(金)まで

■問い合わせ 中之島地区体育協会事務局
(地域振興課教育支援係内)
Tel.0258-61-2011 Fax.0258-66-2238



●おやこ料理教室参加者募集！

『朝ごはん』の大切さを
おやこで考えて見ませんか？

■日時 10月27日(日)

午前9時30分～午後1時(受付9時15分～)

■会場 中之島公民館

■内容 調理実習と食育の話
「ミートボールスープカレー」など

■参加費 1人100円

■持ち物 エプロン、三角巾、米1合

■申し込み 10月18日(金)まで 定員 おやこ20組

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015



催しのお知らせ

■乳幼児家庭教育講座

～子ども達の健やかな成長を願って～

■日時 10月18日(金)

午前10時15分～11時30分

■会場 中之島公民館

■内容 乳幼児の食事

■講師 管理栄養士 古川 素子氏

■問い合わせ 地域振興課教育支援係 Tel.0258-61-2011



■行政・人権合同相談所を開設します。

お気軽にご相談ください。

■日時 10月10日(木)午前10時～午後3時

■会場 中之島公民館

■行政相談員 行政相談委員 葦澤 基氏

■人権相談員 人権擁護委員 久保 朋恵氏・渡邊 勲氏
法務局職員

■問い合わせ

行政相談 市民生活課福祉係 Tel.0258-61-2015

人権相談 地域振興課地域振興・防災係

Tel.0258-61-2010

交通安全のお知らせ

●秋の全国交通安全運動

■運動期間 9月21日(土)～9月30日(月)

■交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

■スローガン

「夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故」

●交通安全指導所の開設

■実施期間 9月25日(水)

午後3時～4時(小雨決行)

■場所 JAIにいがた南蒲中之島集出

荷予冷センター前



●高齢者交通事故防止運動

■運動期間 10月1日(火)～10月31日(木)

■スローガン

「ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪」

■問い合わせ

中之島地域交通安全対策協議会事務局

(地域振興課地域振興・防災係内) Tel.0258-61-2010

健康のお知らせ

健康講座 ～メタボリックシンドロームに注意！

生活習慣の改善で内臓脂肪を減らそう～

メタボリックシンドロームになるとどうなるの？ 予防の決め手は？ 健康診断結果が気になる方、生活習慣の改善に取り組みたい方は、ぜひご参加ください。

■日時 10月23日(水)午後1時30分～2時30分
(受付1時15分～)

■会場 中之島公民館

■講師 さえき内科院長 佐伯 牧彦氏

■持ち物 健康診断結果(お持ちの方のみ)

■申し込み 10月21日(月)まで

あなたの健康相談室

生活習慣病、子育て、こころなどの相談に保健師が個別に対応します。健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

■日時 10月16日(水)午前9時30分～11時30分

■会場 中之島公民館

■持ち物 健康診断結果(お持ちの方のみ)

■申し込み 10月11日(金)まで

■問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

地域の話

●中之島地域成人式(8月15日)

▼中之島文化センターで中之島地域成人式が開催され、112名の新成人が出席しました。(対象者数 155名)

式典では、新成人を代表して森山亮さんが「一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として、常に向上心を持って前進する」と誓いのことばを述べました。



●中条保育園で流しそうめん(8月19日)

▼NPO法人虹の家の皆さまが園児たちに、夏の風物詩「流しそうめん」を振る舞いました。最初は、流れるそうめんを見送るだけだった園児も、すぐに上手にすくえるようになり、冷たいそうめんをお口いっぱいほおぼっていました。



●「和太鼓衆 転太鼓舞」訪問(8月28日)



◀子育て支援センター(みずほ保育園内)の夏祭りで、長岡造形大学「和太鼓衆 転太鼓舞」による和太鼓演奏が行われました。軽快な和太鼓演奏を聴いたり、実際に演奏したりと、和太鼓に親しんだ一日となりました。

●中之島中学校運動会(9月7日)

▼「さあいくぞ！全軍準備は整った！中中大運動会に新たな1ページを刻め！」のスローガンのもと、紅・青・黄軍の3つに分かれ、生徒たちは熱戦を繰り広げました。



くらしのカレンダー

9 月		
19	木	
20	金	介護研修会・交流会 10:00～11:40 介護老人福祉施設中之島 びよびよクラブ 9:30～11:30 中之島公民館 パパママサークル 18:45～21:00 中之島公民館
21	土	秋の全国交通安全運動(～9/30まで) ▶2ページ
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20 中之島地域図書館休館日
25	水	交通安全指導所開設 15:00～16:00 JAIにいがた南蒲中之島集 出荷予冷センター ▶2ページ
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター ▶4ページ
30	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日 交通事故死ゼロを目指す日 ▶2ページ
10 月		
1	火	高齢者交通事故防止運動(～10/31まで) ▶2ページ
2	水	
3	木	
4	金	びよびよクラブ 9:30～11:30 中之島公民館 昔懐かしい特撮番組ウルトラQDVD上映会 18:30～20:45 中之 島文化センター ▶4ページ
5	土	
6	日	長岡市消防団中之島方面隊消防演習 8:00～12:00 中之島中 央小学校 ▶1ページ
7	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
8	火	ウィルながおか出前相談室 要予約(090-4046-6017) 14:00～ 16:00 中之島公民館 中之島体育館休館日
9	水	1歳6か月児・3歳児健診 13:00～ 中之島公民館
10	木	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30 行政・人権合同相談所 10:00～15:00 中之島公民館 ▶2ページ
11	金	
12	土	
13	日	第41回中之島総合体育祭(バドミントン、卓球、バレーボール、野 球)
14	月	第41回中之島総合体育祭(剣道、硬式テニス) 体育の日
15	火	中之島地域図書館休館日
16	水	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶3ページ 第41回中之島総合体育祭(ゲートボール)
17	木	

中之島地域の人口・世帯数
 平成25年9月1日現在()は前月との比較
 総人口 12,185人(-21) 男 5,956人(-16) 女 6,229人(-5)
 世帯数 3,480人(+1)

中之島文化センターからのお知らせ

●お笑いジョイントライブ in 中之島

トランペットとキーボードの同時演奏エンターテイ
 ナー芸人「こまつ」、元体操選手と元自衛隊の肉体
 派お笑いコンビ「弾丸ジャーキー」、世界の果てま
 でイッテQ!でお馴染み武井&幽霊に取り憑かれ
 やすいのぶのお笑いコンビ「ヴィンテージ」の3組
 のお笑いライブ開催!!

■日時 11月9日(土) 開場 午後1時30分
 開演 午後2時～3時30分

■会場 文化ホール

■定員 500名

■料金 全席自由

【中学生以上】500円

【小学生以下】無料(保護者同伴のみ)

10月12日 10時～前売開始

●昔懐かし特撮番組 ウルトラQ DVD 上映会

昭和41年に初めてテレビに登場した空想特撮
 番組を上映します。

■日時 10月4日(金) 開場 午後6時30分
 開演 午後7時～8時45分

■会場 2階 視聴覚室

■料金 無料

■申し込み 不要 定員40名

■問い合わせ 中之島文化センター

TEL.0258-66-1310

(8:30～17:30)月曜日は休館

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

■日時 9月29日(日)

午前10時30分～11時30分

■会場 中之島文化センター2階 和室

■内容 季節のお話と工作

■問い合わせ 中之島地域図書館

TEL.0258-61-2165



休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
9月22日(日)	内科	さえき内科 0258-66-8500
	外科	星整形外科医院 0258-66-8808
9月23日(祝)	内科	関谷医院 0258-61-0205
	外科	中之島クリニック 0258-61-2551
9月29日(日)	内科	霜島内科医院 0258-62-0579
	外科	わたなべ皮フ科 0258-62-7750
10月6日(日)	内科	石川医院 0258-66-2140
	外科	石澤医院 0258-62-2500
10月13日(日)	内科	林俊彦クリニック 0258-66-3000
	外科	貝瀬皮膚科 0258-66-8100
10月14日(祝)	内科	なかじま医院 0256-45-7777
	外科	お元気でクリニック 0258-63-3800

※受付時間は各医院へお問い合わせください。