



# なかのしま 支所からのお知らせ

## 3月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## 「長岡市地域コミュニティ事業補助金」の紹介

最大50万円を助成!  
まちづくり活動  
を応援します

「長岡市地域コミュニティ事業補助金」は、地域の活性化を図ることを目的に、町内会や非営利活動団体などが自主的に取り組むまちづくり事業に対して補助金を交付する制度で、補助対象経費の 80% 以内の額で、50 万円を上限に交付します。

この制度は平成 25 年度も実施予定ですので、活用したい方、興味のある方はお気軽にご相談ください。

### ◆申請団体の取り組み事例◆ (●は中之島地域で取り組まれた事例)

- ふるさとの歩みを知ってもらうために、地域に伝わる資料の展示会を開催するとともに、歴史や由来を記した看板を設置した。
- 地域の魅力発信と、地域観光の活性化を図るために、ニーズに合わせた観光ガイドコースを設定し、地域の名所や史跡等を案内・PRした。
- 地域の食文化を知り、伝えていくために、食育、郷土食をテーマとしたイベントを開催するとともに、パンフレットを作成した。
- 地域の緑化活動を行い、景観環境の向上と里山保全を図るとともに、その地域資源を活用した交流活動を行った。



■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL. 0258-61-2010 FAX. 0258-66-2238

## 中之島地域委員会のお知らせ

### ●第4回中之島地域委員会の概要についてお知らせします。

- 開催日 2月19日(火)
- 会場 中之島支所 3階 大会議室
- 議題 平成25年度ふるさと創生基金事業について
- 報告 長岡市中之島スポーツ広場の廃止について
- 会議の概要

- 平成 25 年度ふるさと創生基金事業について、「大口れんこん収穫体験ツアー」、「伝統行事体験事業」、「ようこそなかのしま! イメージアッププロジェクト」、「なかのしまご当地キャラクター事業」の 4 事業を実施することに決定しました。
- 事務局より、長岡市中之島スポーツ広場を平成 24 年度末で廃止したいとの説明がありました。

### 会議を傍聴してみませんか

会議は公開されています。また、中之島地域のまちづくりを推進するための議論が行われる、重要な会議です。

傍聴を希望される方は、地域振興課(TEL.0258-61-2010)まで。お気軽にどうぞ。

詳しい地域委員会の内容は、中之島支所1階情報ラウンジに備え付けの会議録(概要版)又はインターネットの長岡市ホームページ(「市政」-「地域委員会」の「中之島」-「委員会会議録」)でご覧いただけます。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係  
TEL. 0258-61-2010

## 与板消防署からのお知らせ

### ●春の火災予防運動

#### ■実施期間

4月1日(月)~4月7日(日)

#### ■全国統一標語

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

### ●春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です!

#### ◆火災を起こさないための3つの対策◆

- たばこの吸殻は、確実に消す。
- コンロを使用しているときは、その場を離れない。
- 放火されにくい環境をつくる。

#### ◆火災による被害を最小限にするための4つの対策◆

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



#### ■問い合わせ

与板消防署予防係 TEL.0258-72-2572

## くらしのお知らせ

### ●狂犬病予防注射を実施します

犬の飼い主は、生後 91 日以上の子犬を登録（生涯 1 回）し、毎年 1 回狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

犬を登録されていない方は、必ず予防接種と登録を済ませてください。



#### ■日程

月日	会場	時間
4月5日 (金曜日)	中条新田大字事務所	10:00～ 10:20
	中野公民分館 (サンパルコなかのしま隣)	11:00～ 11:20
	中之島公民館	13:30～ 14:00
	はすはな荘 (上通小学校南隣)	14:30～ 15:00

#### ■持参するもの

	必要なもの
登録済みの犬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●狂犬病予防注射済票交付申請書</li> <li>●料金 3,100 円</li> </ul>
新規登録の犬	<ul style="list-style-type: none"> <li>●印鑑</li> <li>●料金 6,100 円</li> </ul>

※登録済みの犬を飼われている方には、市から案内が郵送されます。

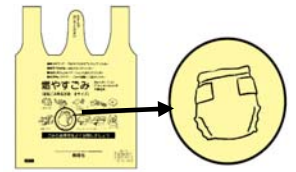
■問い合わせ 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014  
環境業務課 TEL.0258-24-2837

### ●4月より「生ごみの分別収集」が始まります

1. 「生ごみ」は、ピンク色の指定袋です。
2. 収集日が、生ごみ週2回、燃やすごみ週1回になります。

地区別	分別収集曜日		
中之島、上通	火曜日	木曜日	土曜日
中通、中野、 中条、信条、 三沼、西所	月曜日	水曜日	金曜日
4月から	生ごみ 	燃やすごみ 	生ごみ 

※紙おむつ、生理用品等は、「生ごみ」の日に「燃やすごみ」の指定袋に入れて出すことができます。（紙おむつの絵を○で囲む。）



※「生ごみ」を「燃やすごみ」の指定袋に入れ、燃やすごみの収集日に出すこともできます。

3. 詳しくは、「長岡市家庭ごみと資源物の収集カレンダー」をご覧ください。

■問い合わせ 市民生活課環境係 TEL.0258-61-2014

## 健康のお知らせ

### ●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

健診結果で生活改善を勧められた方もご利用ください。

- 日時 4月17日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健康手帳(持っている人)
- 申し込み 4月15日(月)までに市民生活課保健係  
TEL.0258-61-2015

### ●がん検診(集団検診)等の受診申し込みが始まります。

#### ～胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・骨粗しょう症予防検診～

4月1日(月)から、各種がん検診等の受診申し込み受付を開始します。申し込みをされた方には、後日受付時間等の「お知らせ」と「個人記録票」(問診票)を送付します。詳しくは、「長岡市健康カレンダー」(4月配布予定)をご覧ください。

#### ■胃がん・大腸がん検診

対象	健診実施日		会場
40歳以上	5月	10日(金)、11日(土) 13日(月)、14日(火)	午前 中之島公民館
	6月	25日(火)、26日(水)	

#### ■子宮頸がん・乳がん検診(女性のみ)

対象	健診実施日		会場
子宮頸がん(20歳以上)	6月19日(水)	午前・午後	中之島公民館
乳がん検診(40歳以上)	9月19日(木)	午前	
※乳がん検診はマンモグラフィ検査のみ	10月5日(土)	午前	

#### ■骨粗しょう症予防検診(女性のみ)

対象	健診実施日		会場
30歳～70歳	6月19日(水)	午前・午後	中之島公民館

■申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015



いつもの暮らしにがん健診を

## ●前期健康教室参加者募集

年齢とともに機能が低下しやすい、足腰や脳の働きなどを維持するための健康教室を開催します。

■**応募期間** 4月1日(月)～5月7日(火)

■**教室の内容** 次の両方に該当

- ①65歳以上の方
- ②介護認定を受けていないこと

■**教室の内容** ・運動機能向上(月2回)  
・口腔機能向上(月1回)  
・もの忘れ予防(月4回)

■**定員** ・刈谷田荘 毎週月曜日 定員15名  
・サンパルコ 第2・4火曜日 定員20名  
・さくらの家 毎週水曜日 定員15名  
・日枝の里 毎週木曜日 定員15名

■**利用料** 1回200円(送迎付き)

■**申し込み・問い合わせ**

包括支援センターなかのしま・よいた Tel.0258-61-2600  
サンパルコなかのしま Tel.0258-66-0688

## 地域の話題

### ●田口正治氏「旭日単光章」を受章

このたび、田口正治さん(中条第二)が旭日単光章を受章されました。田口さんは、昭和54年から平成7年までの4期16年の永きにわたり中之島町(村)議会議員としてご活躍され、地域の発展と産業振興に多大なる貢献をされました。

受章にあたり、「みなさんのおかげで受章できました。ありがとうございました。」と話しておられました。

おめでとうございます。



### ●信条保育園ひなまつり会(3月1日)



▲信条保育園でひなまつり会が行われました。園児達はひな祭りの由来やひなあられの色の意味などを、紙芝居を見ながら学びました。また、かわいいおひな様とおだり様に変装し、お盆に載ったひなあられと白酒を運ぶレースをしました。落とさないように気をつけながら、みんな上手に運べましたね！

## 交通安全のお知らせ

### ●4月6日(土)から4月15日(月)

【春の全国交通安全運動】が実施されます！

■スローガン

「事故ゼロへ ゆとりとマナーの 桜道」

◆運動の重点◆

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶



4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です！

■問い合わせ

中之島地域交通安全対策協議会事務局  
地域振興課地域振興・防災係 Tel.0258-61-2010

## 募集のお知らせ

### ●木製プランターオーナー募集！

‘04(ラヴフォー)中之島記念公園に設置されている木製プランターの花の世話をしてくださる“オーナー”を随時募集しております。

現在は昨年秋に植え

たビオラが咲いており、5月中旬には夏に向けてヒマワリの種を植えます。

費用等はかかりませんので、ぜひお申し込みください！(先着順)

みなさんの手で公園を花でいっぱいにしましょう！！

■申し込み・問い合わせ

産業建設課土木施設係 Tel.0258-61-2012



### ●中之島中学校卒業証書授与式(3月7日)



▲中之島中学校で卒業証書授与式が挙行され112名(男子60名、女子52名)の新たな門出を祝いました。

中江茂雄校長からは「夢を持って明日を生きるしなやかな強さを身につけ、未来に向かって歩いて行ってください。」とはなむけの言葉が送られました。

# くらしのカレンダー

3 月	
21	木
22	金 中之島中央・上通・信条小学校卒業証書授与式
23	土
24	日 おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター ▶2月号
25	月 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土
31	日 中之島地域図書館休館日
4 月	
1	月 春の火災予防運動(7日まで) 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
2	火
3	水
4	木
5	金 中之島中央・上通・信条小学校始業式 育児サークル「びよびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館 狂犬病予防注射 ▶2ページ
6	土 春の全国交通安全運動(15日まで)
7	日
8	月 中之島中央・上通・信条小学校入学式 中之島中学校始業式、入学式 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日 中之島体育館休館日
9	火 米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30 中条保育園 10:40～11:30
10	水 米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:30
11	木 1歳6か月児健診(H23年8・9月生まれ) 13:00～ 中之島公民館 3歳児健診(H21年11・12月生まれ) 13:00～ 中之島公民館
12	金
13	土
14	日 春の全国交通安全運動 交通安全パレード(見附市役所～中之島支所)
15	月 中条日枝神社春季祭礼 中之島地域図書館・中之島文化センター休館日
16	火 米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20
17	水 あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
18	木 綾小路きみまろ爆笑ライブビデオ上映会 10:30/14:00 中之島文化センター ▶4ページ
19	金 育児サークル「びよびよクラブ」9:30～11:30 中之島公民館
20	土
21	日

## 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
3月24日(日)	内科 関谷医院	0258-61-0205
	外科 お元気でクリニック	0258-63-3800
3月31日(日)	内科 霜島医院	0258-62-0579
	外科 貝瀬皮膚科	0258-66-8100
4月7日(日)	内科 石川医院	0258-66-2140
	外科 見附南医院	0258-63-4477
4月14日(日)	内科 林俊杏クリニック	0258-66-3000
	外科 寺師医院	0258-62-0137
4月21日(日)	内科 山谷クリニック	0258-61-1388
	外科 金井医院	0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

## お知らせ

### ●「ナイスふ〜ど長岡カルタ」で

#### カルタ取りをしませんか？

このたび中之島支所に、NPO法人「虹の輪交流会」より、「ナイスふ〜ど長岡カルタ」の寄贈を受けました。

このカルタは、「読み札や絵札に描かれた、長岡の風土や食べ物などの情報を通して、長岡の面白さ、美味しさ、すごさを再発見するきっかけにしたい。」と作成されたものです。

学校や町内の行事、生涯学習の場、お友達同士のカルタ大会など、様々な場面でご活用いただけます。

「ナイスふ〜ど長岡カルタ」の貸出しをご希望の方は下記へお問い合わせください。



#### ■問い合わせ

地域振興課地域振興・防災係

TEL.0258-61-2010

## 中之島文化センターからのお知らせ

### ●綾小路きみまろ 爆笑ライブビデオ上映会

中高年のアイドル、綾小路きみまろのライブビデオ上映会を行います。午前・午後で各1作品ずつ上映します。(申し込みは不要です。)

■日時 4月18日(木)

午前10時30分～/午後2時～ 全2回上映

■料金 無料

■定員 40名

■会場 中之島文化センター 2階視聴覚室

### ●ベーゼンドルファーピアノ/演奏体験

毎回ご好評をいただいているピアノ演奏体験を今年も行います。大ホールでベーゼンドルファーMod.275を演奏してみませんか？



■期間 5月15日(水)～18日(土)

■時間 午前9時～午後5時 1組2時間

■料金 無料

■対象 どなたでも(高校生以下は保護者同伴)

■会場 中之島文化センター 文化ホール

■申し込み 4月23日(火)～27日(土)

(受付時間は午前9時～午後5時)

窓口またはお電話にて受付。枠が重なった場合は抽選となります。

※先着順ではありませんのでご注意ください。

■問い合わせ 中之島文化センター TEL.0258-66-1310

## 中之島地域の人口・世帯数

平成25年3月1日現在( )は前月との比較

総人口 12,248人(-25)男 5,991人(-8)女 6,257人(-17)

世帯数 3,467世帯(+1)