



なかのしま 支所からのお知らせ

6月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

7.13水害 犠牲者追悼のため 献花台を設置し、黙とうを行います

平成16年の7.13水害の犠牲者に対して追悼の意を表し、水害を風化させず災害からの復興への決意を新たにするために、今年も献花台の設置と黙とうを行います。

献花台の設置

- **設置期間** 7月12日(木)正午から午後6時
7月13日(金)午前9時から午後6時
- **設置場所** '04(ラフフォー)中之島記念公園【右図参照】
※悪天候の場合は、中之島支所正面駐車場

黙とう

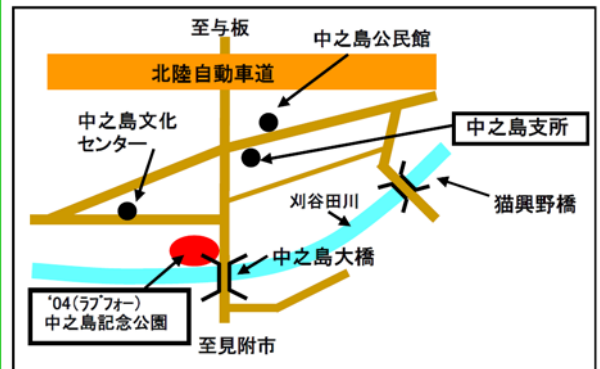
- **日時** 7月13日(金)午後0時52分
(平成16年7月13日堤防決壊時刻)から1分間
※同時刻から15秒間中之島支所のサイレンを吹鳴します。火災出動、水防体制と誤認のないよう、ご承知おきください。

- **会場** 献花台設置場所と同じ

★献花台は、天候を考慮し設置します。

★'04中之島記念公園で黙とうを実施する場合、会場及び会場周辺に駐車スペースはありません。車でお越しの方は、中之島支所または中之島公民館駐車場をご利用ください。

- **問い合わせ** 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010



▲献花台設置場所周辺図

●石塚賢一氏「旭日単光章」を受章

このたび、石塚賢一さんが、旭日単光章を受章されました。

石塚さんは、昭和54年から平成3年までの間の3期12年にわたり旧中之島村議会・町議会議員としてご活躍され、地方自治の振興に貢献された功績を賞されたものです。



「受章の話聞いたときはとても驚いた。受章できたのも周りの多くのみなさんのおかげです。」と話しておられました。

5月30日(水)に中之島支所長より石塚さんご本人に勲章が伝達されました。おめでとうございます。

くらしのお知らせ

●公共下水道に接続しましょう

下水道が使用できる地域で、トイレの水洗化工事(し尿浄化槽の廃止も含む)やこれに付随する排水設備工事をしていない人は、生活環境向上のために、下水道への接続工事をしなければなりません(下水道法第十一条の三第一項)。

また、中之島地域では現在も下水道工事が進められています。平成24年3月31日からは島田・長呂地区及び赤小沼地区の一部で新たに下水道が使用できるようになりましたので、下水道への接続をお願いいたします。

なお、改造工事にあたっては水洗便所改造等工事資金融資制度が利用できます。詳しくは下記へお問い合わせください。

- **問い合わせ** 産業建設課土木施設係 TEL.0258-61-2012
長岡市役所下水道課 TEL.0258-39-2235



空間放射線量測定結果

市では、子どもの生活圏となる児童館など市内179か所で空間放射線量の測定を実施しました。

測定日	4月24日(火)
測定地点	地上1m地点を測定
測定結果	すべての測定場所で、新潟県が示す通常の測定範囲内(0.016~0.16 マイクロシーベルト毎時)であることを確認しました。

■中之島地域の測定場所

- ・中之島中央小学校
- ・中之島保育園
- ・上通小学校
- ・上通保育園
- ・公民館中通分館
- ・みずほ保育園・児童館
- ・中条保育園・児童館
- ・信条小学校
- ・信条保育園
- ・公民館三沼分館
- ・公民館西所分館



※放射性物質に対する安全・安心に向けた取り組みについては「市政だより6月号 29ページ」に掲載してあります。

■問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係

TEL.0258-61-2010

与板消防署からのお知らせ

●救急救命講習会に参加しませんか

大切な人の命を救うために、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法の講習を行います。

PTAや地域の方などでお誘い合わせのうえ参加しませんか。

講習修了者に「普通救命講習修了証」をお渡します。

- 日時 7月15日(日)
午前9時30分～午後0時30分
- 会場 中之島文化センター
- 参加費 無料
- 定員 50人(先着)
- 申し込み・問い合わせ 与板消防署救急係
TEL.0258-72-2572



●河川整備計画(変更)の住民説明会を開催します

昨年7月の豪雨で甚大な被害が発生した塩谷川の災害復旧助成事業に伴う信濃川下流(山間部)圏域河川整備計画の変更について住民説明会が開催されます。

- 日時 7月11日(水) 午後7時～
- 場所 産業交流センターおりなす
(長岡市栃尾宮沢1765「道の駅R290」隣り)
- 主催 新潟県長岡地域振興局地域整備部
担当:計画調整課 TEL.0258-38-2614

●中心市街地へのお出かけやお買物にはバスの利用がおすすめです

アオーレ長岡など中心市街地へのお出かけやお買物にはバスの利用がおすすめです。

お得な回数券のほか、加盟店でのお買物でバス回数券を進呈するサービスもあります。



★3回分お得な「お買物バス券」

◇販売券種

120円券(1,200円)～(10円きざみ)～230円券(2,300円)各13枚綴り

◇ご利用時間

月曜日～金曜日は降車時(精算時)が10:00～16:00の間
土曜日・休日は終日利用可能

◇販売店

松井時計店、柿本商店、長岡駅前案内所(東口、大手口)、越後交通各営業所など

★加盟店での2,000円以上のお買物で170円のバス回数券を進呈

◇加盟商店街

大手通り商店街、スズラン商店街、東坂之上1丁目商店街、殿町商店街、駅前商店街、長岡新天街連盟、駅東口台町商店会、銀座商店街(ショッピング大手)

■問い合わせ 産業建設課土木施設係

TEL.0258-61-2012

●中之島方面隊信条分団による火災想定訓練のお知らせ

- 日時 7月8日(日)
午前6時～午前7時
- 場所 長岡市中条新田地内(信条小学校付近)
- 内容 建物火災を想定した連携訓練
※午前6時頃に訓練現場付近でサイレンを吹鳴しますので火災とお間違えないようご注意ください。
なお、一部交通規制も実施しますので現場付近の交通誘導員の指示に従ってください。



■問い合わせ 与板消防署中之島出張所

TEL.0258-66-5582

健康のお知らせ

●あなたの健康相談室

保健師が生活習慣病、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

- 日時 7月18日(水)
午前9時30分～午前11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健康手帳(持っている人のみ)
- 申し込み 7月13日(金)まで



●運動講座

- 日時 6月27日(水)
午後1時30分～午後3時
- 会場 中之島体育館
- 内容 生活習慣病予防のための運動
- 講師 健康運動指導士 川本朝子先生
- 持ち物 運動のできる服装、上履き(運動靴など)、
飲料水
- 参加費 無料



●各種健診(検診)を受けましょう

1. 特定健康診査(後期高齢者健康診査)忘れずに受診して下さい!

健診実施日		会場	受診方法
7月	10日(火)	中之島公民館[午前・午後]	事前に郵送された平成24年度特定健康診査個人記録票兼受診券と健康保険証を忘れずに持参ください。申し込みは不要です。 長岡市国民健康保険以外の方は<取りまとめ契約機関名>に集合契約Bと記載された受診券が必要です。 ※午前は9:30～11:00、午後は13:00～14:30が受付時間です。
	11日(水)		
	12日(木)		
	13日(金)	中之島北体育館[午前のみ]	
	26日(木)	信条小学校 [午前のみ]	
27日(金)	上通小学校 [午前・午後]		
30日(月)	中之島公民館 [午前のみ]		

※前立腺がん検診は各特定健康診査会場でお申し込みください。ただし、前回の検診結果が「異常なし」だった方は3年に1回の受診になります。

2. 結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)

対象	検診実施日・会場	受診方法
40歳以上	特定健康診査と同日、同会場で行います。	事前に郵送された平成24年度特定健康診査個人記録票について「結核・肺がん検診票[胸部エックス線検査]を持参し、検診会場へお越しください。申し込みは不要です。

※医療機関で特定健診の個別健診を受けられた方でも結核・肺がん検診は、市の会場で受けられます。

3. 子宮頸がん・乳がん検診のクーポンのお知らせ

下記の対象者に無料クーポン券が発行されています。指定の医療機関や集団検診で受けられますのでご利用ください。

検診名	対象年齢	生年月日
子宮頸がん検診	20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日
	25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
	30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
	35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
	40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
乳がん検診	40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
	45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
	50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
	55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
	60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

★中之島地域での集団検診もご利用ください。

検診名	対象	検診実施日	会場
子宮頸がん検診	20歳以上女性	9月21日(金)午後	中之島公民館
乳がん検診	40歳以上女性	10月13日(土)午前	

※各日も定員(50名)になり次第締め切ります。早めに下記にお申し込みください。

■「健康のお知らせ」についての申し込み・問い合わせ 市民生活課保健係 Tel.0258-61-2015

●サークル紹介 シリーズ⑤ 中条貯筋クラブサークル

平成21年度の「貯筋クラブ」から立ち上がったサークルです。体育館の床にストレッチマットやバスタオルを敷いて、入念にストレッチをしてから始めます。広い体育館をめいっぱい使って歩き、音楽に合わせて体操をします。夏の暑さや冬の寒さにも工夫しながら会員20名が楽しく体操を続けています。講師から、「どんなに暑くても、寒くても皆さんのやる気と忍耐強さに頭が下がります。」と言われるほどです。

次回、7月号では 男性貯筋クラブ アトム をご紹介します。

- 実施会場 中之島北体育館
- 開催日 第1・3金曜日(月2回)
- 開催時間 午前10時～午前11時30分
- 会費 3ヵ月 2,000円
- 問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015



●男性の運動講座開催

「男性貯筋クラブ アトム」と共催で運動講座を実施します。男性であればどなたでも参加できます。

申し込みは不要です。

- 日時 7月4日(水)・18日(水)
午前10時～午前11時30分
- 会場 中之島体育館 多目的ホール
- 持ち物 運動のできる服装、
上履き(運動靴など)、飲料水
- 参加費 無料
- 問い合わせ 市民生活課保健係
TEL.0258-61-2015



●在宅介護者のつどい

与板地域と合同の「介護者のつどい」を開催いたします。介護者同士が日頃の介護を通じて介護者の思いを共有したり、情報交換する場です。ご家庭で介護されている方であれば、どなたでもお気軽に参加ください。

- 日時 7月20日(金) 午前10時～午後2時
- 会場 与板地域勤労青少年ホーム
- 内容 調理実習
～暑い夏を乗り切ろう！～簡単！お年寄りにも食べやすい食欲増進さっぱりメニュー
- 持ち物 エプロン、三角巾、内履き
- 参加費 無料(昼食はこちらで用意いたします)
- 申し込み・問い合わせ
7月10日(火)までにサンパルコなかのしまへ申し込みください。 TEL.0258-66-0688

地域の話題

●信条保育園「花と緑の日」(5月24日)



▲園児の祖父母を招き、年中・年長組が一括に、園内の花壇や畑に苗を植えました。収穫が今から楽しみです。早く大きくなあれ♪

●今町・中之島大凧合戦(6月2・3・4日)

豪壮日本一！360年以上の歴史を誇る今町・中之島大凧合戦が開催され、3日間で約36,000人が訪れました。

合戦初日の2日は近年稀にみるほどの良い風が吹き、大空にたくさんの凧が揚がり空中合戦が繰り広げられました。また4日の最終日には、地元の凧組による指導のもと、中之島中央小・今町小の5年生の凧揚げ交流会や、中之島中学校1年生の地絡め体験など伝統行事にふれられました。



▲力を合わせて全力疾走！中之島中学校1年生の地絡め体験。



▲中之島中央小学校5年生は自分で作った凧を揚げました。



▲豪壮日本一を誇る凧の大きさは迫力満点！！

募集のお知らせ

●信濃川クリーン作戦参加者募集

信濃川クリーン作戦を今年度も次の日程で実施します。

信濃川を渡る風をうけながら、さわやかな汗を流しましょう。

大勢の方の参加をお待ちしております。



▲昨年のクリーン作戦の様子

- 日時 7月1日(日)午前6時～午前7時(小雨決行)
- 場所 信濃川右岸堤防
(島田地内から中条新田地内まで8区間に分けて行います)
- 申し込み 6月22日(金)までに下記へ連絡ください。
*申し込み受付後、集合場所などの連絡をいたします。
- 問い合わせ 産業建設課土木施設係 TEL.0258-61-2012

●平成 24 年度警察官募集 (平成 25 年 4 月採用)

新潟県警察では、平成 25 年 4 月採用の警察官を募集します。

- 募集職種 警察官 A(大学卒業または見込みの人)
警察官 B(大学卒業者以外)

■試験日

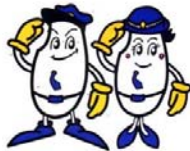
第1次試験 9月16日(日)

■申し込み

7月6日(金)～8月16日(木)

*受験案内は見附警察署、交番、駐在所にて配布します。

- 問い合わせ 見附警察署 TEL.0258-63-0110



催し・イベント

●「防犯パトロール入門」講演会

防犯パトロールについての講演会を催します。みなさまの参加お待ちしております。

- 日時 7月8日(日) 午後1時30分～午後3時
- 場所 中之島文化センター 文化ホール
- 主催 防犯組合見附地区連合会
- 講演内容 「防犯パトロール入門」
- 講師 特定非営利活動法人 日本ガーディアン・エンジェルズ
理事長 小田 啓二氏
- 問い合わせ 見附警察署 TEL.0258-63-0110

●義民与茂七没後 300 年祭

義民与茂七没後 300 年祭を執り行います。これを機に、与茂七の遺徳を偲んでみませんか。多くの方の参加をお待ちしております。

- 日時 ・7月21日(土) 午後4時30分～
子どもたちを対象に「伝承のタベ・よい子チビッコ全員集合！」を開催
・7月22日(日) 午前11時～
記念講演会
- 場所 中之島 与茂七地蔵尊、公民館第二分館
- 主催 義民与茂七顕彰会
- 問い合わせ 代表 武田 良治 TEL.0258-66-5803

●どろんこ祭りファイナル！！

- 日時 7月16日(月・祝) ※雨天決行
受付:8:30 終了:12:30(予定)
- 会場 どろんこ祭り特設会場
(中之島中央小学校近くの田んぼ)
- 競技内容 ・どろんこ大障害物レース
・どろんこ宝探し
- 参加費 1人 1,000円(傷害保険料含む)
- 参加資格 小学生以上
- 申し込み 6月30日(土)までに専用申込書により下記へ申し込みください。
*申込書は商工会にあります。
- 問い合わせ 中之島町商工会青年部
TEL.0258-66-5550/Fax.0258-66-7525



地域の話題

●フラワーパークの皆さんによる 花壇の花植え(5月25日)



▲フラワーパークの会員の皆さん約 20 名で、支所前から交番前の花壇に花植えを行いました。サルビアやペゴニアなど様々な花で花壇が彩られました。皆さんお疲れさまでした。

中之島地域図書館からのお知らせ

●おはなしひろば

- 日時 6月24日(日)
午前10時30分～11時30分
- 会場 中之島文化センター 2階 和室
- 内容 季節のお話 七夕飾り作り
- 問い合わせ 中之島地域図書館 TEL.0258-61-2165



くらしのカレンダー

6 月		
21	木	
22	金	びびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館
23	土	
24	日	おはなしひろば 10:30~11:30 中之島地域図書館 第15回中之島男女混合レーボール大会 9:00~ 中之島体育館 三沼地区敬老会
25	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館
26	火	
27	水	運動講座 13:30~15:00 中之島体育館 ▶3ページ
28	木	
29	金	米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30
30	土	ヤポンスキーこぼやし画伯ロビー展(~7月31日) ▶6ページ 中之島地域図書館休館
7 月		
1	日	信濃川クリーン作戦 6:00~7:00 ▶5ページ 中野地区敬老会
2	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館
3	火	
4	水	男性の運動講座 10:00~11:30 中之島体育館 ▶4ページ
5	木	
6	金	びびよクラブ 9:30~11:30 中之島公民館 パパママサークル 19:00~21:00 中之島公民館 米百俵号巡回 上通保育園 11:00~11:30
7	土	
8	日	消防団中之島方面隊信条分団火災想定訓練 中条新田 地内 6:00~7:00 ▶2ページ 防犯パトロール入門講演会 中之島文化センター 13:30~ 15:00 ▶5ページ 第27回中之島公式テニス大会 8:30~ 中之島テニス場
9	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館
10	火	出前フィルながおが相談室 14:00~16:00 中之島公民館 特定健康診査・結核・肺がん検診(~13日) ▶3ページ
11	水	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30~10:30 みずほ保育園 10:50~11:20
12	木	
13	金	7.13 水害犠牲者追悼 中之島記念公園 ▶1ページ
14	土	サンパルコふるさとふれあい夏まつり 12:00~15:00 サン パルコ中之島
15	日	
16	祝	海の日 どろんこ祭りファイナル 8:30~12:30 特設会場 ▶5ページ
17	火	中之島地域図書館休館
18	水	あなたの健康相談 9:30~11:30 中之島公民館 ▶3ページ 男性の運動講座 10:00~11:30 中之島体育館 ▶4ページ 米百俵号巡回 信条保育園 9:30~10:30 中条保育園 10:40~11:30
19	木	

中之島地域の人口・世帯数

平成 24 年 6 月 1 日現在 () は前月との比較
 総人口 12,293 人 (-5) 男 6,041 人 (7) 女 6,252 人 (-12)
 世帯数 3,438 世帯 (-4)

中之島文化センターからのお知らせ

●ヤポンスキーこぼやし画伯 ロビー展

へのへのもへじの文字を使って様々な絵を描くお笑い芸人、ヤポンスキーこぼやし画伯の作品を展示します。温かな気持ちになる絵と詩の作品です。



▲ヤポンスキー
こぼやし画伯

6月30日(土)、7月1日(日)には、こぼやし画伯本人も来場します。

- 期間 6月30日(土)~7月31日(火)
- 時間 午前9時~午後7時
- 料金 無料
- 問い合わせ 中之島文化センター
Tel.0258-66-1310



●文化センター・図書館「スタンプラリー」

寺泊・中之島・栃尾の各文化センターと図書館をまわってスタンプを集め、手づくり工作キットなどを手に入れよう!

- 期間 7月1日(日)~8月30日(木)
- 対象 小学生
- 定員 寺泊・中之島・栃尾地域図書館
先着 各30人
- 申し込み 7月1日(日)から各地域図書館の窓口でスタンプラリーブックをお受け取り下さい。
- 料金 無料
- 問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310
(8:30~17:30 月曜日は休館)
中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165
(9:30~19:00 月曜日と月末は休館)

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名	電話
6月24日(日)	内科	林俊壺クリニック 0258-66-3000
	外科	見附南医院 0258-63-4477
7月1日(日)	内科	村上医院 0258-63-4600
	外科	寺師医院 0258-62-0137
7月8日(日)	内科	内島医院 0258-66-2446
	外科	お元気でクリニック 0258-63-3800
7月15日(日)	内科	田崎医院 0258-62-1122
	外科	星整形外科医院 0258-66-8808
7月16日(祝)	内科	星野(弘)医院 0258-62-0998
	外科	中之島クリニック 0258-61-2551

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

前より前へ! 長岡
人が育ち地域が輝く

