



なかのしま 支所からのお知らせ

2月号



発行・編集:中之島支所地域振興課 TEL:0258-61-2010 FAX:0258-66-2238 E-mail:nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

中之島体育館のお知らせ vol.3

中之島体育館1階フロア(予定)をご紹介します!!

長岡市北部地域のスポーツの拠点として期待される改築中の中之島体育館。

平成23年12月の竣工に向けて工事が進められています。

今回は中之島体育館の1階フロア(予定)を紹介します。

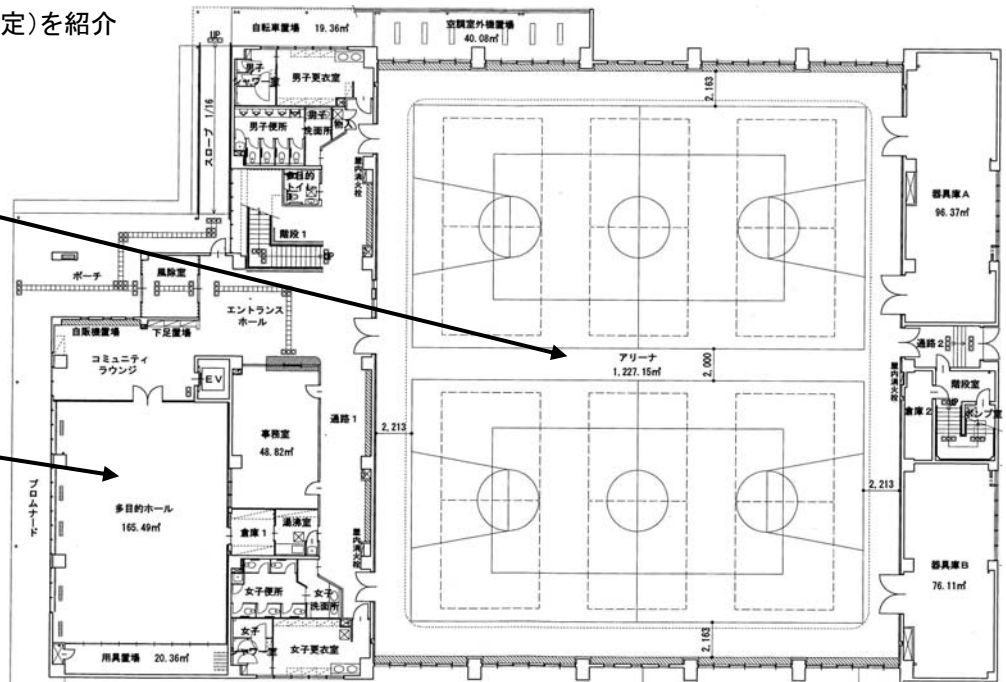
中之島体育館 鉄筋コンクリート造(RC造) 2階建
建築面積 約2,440㎡ 駐車場 約220台

アリーナ

スポーツフロア(約36m×32m)
バスケットボールコート 2面
バレーボールコート 2面
テニスコート 2面
バドミントンコート 6面

多目的ホール

約160㎡
軽スポーツや、スポーツ教室などの利用ができます。



※次回は2階フロアをご紹介します

■問い合わせ 地域振興課教育支援係
TEL.0258-61-2011

選挙のお知らせ

今年の選挙をお知らせします

今年は4つの選挙を予定しているよ。



①県議会議員選挙

■投票日 4月10日(日)
■告示日 4月1日(金)
■期日前投票期間 4月2日(土)～9日(土)
■投票時間
期日前投票 午前8時30分～午後8時、
投票日当日 午前7時～午後8時
●立候補予定者説明会(長岡会場のみ)
■日時 3月16日(水)午後1時30分から
■会場 長岡市役所本庁4階大会議室
その他の会場は県選挙管理委員会まで
TEL.025-280-5515

②市議会議員選挙

■投票日 4月24日(日)
■告示日 4月17日(日)
期日前投票期間 4月18日(月)～23日(土)
■投票時間
期日前投票 午前8時30分～午後8時、
投票日当日 午前7時～午後8時
●立候補予定者説明会
立候補を予定している人を対象に、手続きや選挙の留意事項を説明します。
■日時 2月24日(木)午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)

③農業委員会委員選挙

7月19日の任期満了に伴い、農業委員会委員選挙が行われます。
告示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします。

④市長選挙

11月20日の任期満了に伴い、市長選挙が行われます。
告示日や投票日などの日程は、決まり次第お知らせします。

●寄附禁止のルール「三ない運動」を守ろう!
(政治家は)贈らない!
(政治家に)求めない!
(政治家から)受け取らない!

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 TEL.0258-39-2241 中之島支所地域振興課 TEL.0258-61-2010

くらしのお知らせ



●交通災害共済平成23年度の加入者を募集しています

交通災害共済は、万一の交通事故に備えて、県内全市町村で行う助け合いの制度です。年会費1人500円で加入することができます。改定により等級が細分化され、4月1日以降の交通災害から見舞金が増額されます。

- くわしくは町内会へ配布のチラシをご覧ください。
- 共済期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日(4月以降のお申し込みは、その翌日からが共済期間)
- 申し込み 町内会から配布された加入申込書に会費(1人500円)を添えて、いずれかの方法でお申し込みください。
 - ・町内会経由で申し込む
 - ・金融機関に直接申し込む(ゆうちょ銀行は除く)
- 問い合わせ 地域振興課地域振興・防災係 TEL.0258-61-2010

●こころの健康相談会

保健所精神保健福祉相談員による相談会です。相談内容についての秘密は厳守されます。(定員4名)
※次のようなことで悩んでいる方は、ご相談ください。
・気分が沈む、夜眠れない、食欲がない。・部屋に引きこもって外に出ようとしない。

- ・不安が強く、落ち着かない、イライラする。・思春期の問題(不登校、家庭内暴力等)
- 日時 3月9日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場 中之島公民館
- 申し込み・問い合わせ 3月8日(火)までに電話でお申し込みください。市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●献血のお知らせ

～献血は最も身近なボランティア
あなたのわずかな時間で、救える命があります～



冬期間は血液が不足します！
輸血を必要とする患者さんのために献血をお願いします。

- 日時 3月11日(金)午前9時30分～12時00分
午後1時00分～3時30分
- 会場 中之島公民館
- 方法 全血献血(献血手帳をお持ち下さい)
- 問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

●あなたの健康相談室

保健師が行う健康相談会です。からだやこころの健康、子育ての悩みに応じます。

- 日時 3月17日(木)午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 持ち物 健康手帳(持っている人のみ)
- 申し込み 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

市・県民税の申告をお忘れなく!

申告期限は、3月15日(火)までです。

詳細は、2月2日配布の「申告相談のお知らせ(レモン色チラシ)」または、「なかのしま支所からのお知らせ1月号」をご覧ください。

- 問い合わせ 市民生活課税務係 TEL.0258-61-2014

●(仮称)刈谷田川防災公園整備に関する説明会

- 日時 2月24日(木)午後7時から
- 会場 中之島文化センター 2階
- 問い合わせ 中之島支所建設課 TEL.0258-61-2012
長岡地域振興局地域整備部 計画調整課 TEL.0258-38-2614

健康のお知らせ

●知って得する

むし歯予防 とらのまき

歯科医師・歯科衛生士が、むし歯予防のポイントをお話します。歯を、親子のスキンシップの1つとして楽しみましょう! 歯科検診もあります。

- 日時 3月4日(金)午前10時00分～11時30分
- 会場 中之島公民館
- 参加費 無料
- 対象 未就学児(乳児も可)の親子
- 申し込み 不要 ※直接、会場におこしください
- 問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015



●精神障害者のつとめ「ガッツの会」

精神障害者の方が集まって悩みを話し合ったり、身体を動かしてリフレッシュする会です。

- こころの病気を持つ方の気軽な参加をお待ちしています。
- 日時 3月5日(土)午前9時30分～午後1時
- 会場 中之島公民館
- 参加費 200円が必要です。
- 問い合わせ 市民生活課保健係 TEL.0258-61-2015

募集のお知らせ

●長岡市社会福祉協議会中之島支所のパート職員募集

- 募集職種 老人憩いの家「刈谷田荘」管理人(パート職員)
- 募集人員 若干名
- 応募資格 普通自動車運転免許を有する方
- 賃金 日給 6,390円 労災保険に加入
- 勤務時間 8:30～17:15(二人交代で勤務表による)
- 雇用期間 平成23年4月1日から平成24年3月31日
ただし、勤務成績等により雇用を更新する場合がある。
- 選考方法 面接 3月17日(木)に行います。
- 申込手続 平成23年3月10日(木)までに「長岡市社会福祉協議会パート職員採用申込書」に必要事項を記入の上、
長岡市社会福祉協議会中之島支所に直接本人が持参ください。
※申し込み用紙は長岡市中之島支所市民生活課・長岡市社会福祉協議会中之島支所に受取に来てください。
- 問い合わせ 長岡市社会福祉協議会中之島支所
(長岡市サンパルコなかのしま内)
長岡市中野中甲 1666-2 TEL.0258-66-0688

●平成23年度市政モニターを募集します。

市では、開かれた市政を実現するため、市民のみなさんのご意見・ご要望をお聴きする市政モニターを募集します。

■募集人数 30人以内

■任期 平成23年4月～24年3月

■モニターの仕事 ①テーマ別グループ活動(テーマは「高齢者福祉」「子育て」「生涯学習」「防災」のうちいずれかを選択。活動は月1回程度)②市政広報アンケートの回答(年2回程度)③学習会、施設見学等への出席(年2回程度)④市政モニター会議への出席(年2回程度)⑤市民の声なんでも窓口訪問(年1回 希望者のみ)

■応募資格 平成23年4月1日現在で、市内に住所のある20歳以上の人で、市政に対して熱意と関心を持つ人(公務員は除く)

■謝礼 年額9,000円

■応募方法 所定の応募用紙(応募用紙は、市役所、各支所、市有施設、市のホームページにあります。)に必要事項を記入し、封書、ファックスまたはEメールで応募してください。

■応募期限 3月24日(木)(当日消印有効)

■選考結果 年齢等の構成を考慮して、4月中旬までに選考結果を応募者全員にお知らせ

■申し込み・問い合わせ 〒940-8501 長岡市幸町2-1-1 市民の声情報室

TEL.0258-39-2246、FAX.0258-39-2272、Eメール koejoho@city.nagaoka.lg.jp へ。

地域の話題

●三沼塞の神(1月16日)

三沼公民分館で三沼地区の塞の神が行われ、持ち寄ったしめ縄や書き初めなどを塞の神に詰め、点火は年男たちが務めました。みなさんはスルメをあぶり無病息災を願いました。

会場では大沼もち加工組合より温かいおもちが振る舞われました。



▲寒い中の温かい大沼のもちは格別！



▲僕の鬼のお面キマっているでしょ？

●中之島保育園豆まき会(2月3日)

中之島保育園では、豆まき会に合わせて鬼のお面を作成し、節分のいわれのお話を聞いた後、みんなで豆まきのうたを大きな声で唄いました。

そして、自分の心の中にいる鬼(いじわる鬼、風邪ひき鬼など)を「鬼は外！福は内！」の大きな掛け声とともに豆をまき退治しました。



▲みんなの視線を浴びて緊張する？でも集中!!

●豆つかみにチャレンジ(2月10日)

中之島中央小学校では、正しく箸が持てるように豆つかみにチャレンジしています。

決められた時間以内に大豆を何粒移動できるか挑戦しています。

簡単そうに見えて、実はなかなか難しい豆つかみ。お家でもぜひ挑戦してみてください。



▲あと少し、ガンバレー!!

中之島地域図書館からのお知らせ

●蔵書点検

■期 間 2月23日(水)～28日(月)

蔵書点検のため図書館休館となります。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお祈りいたします。

●中越地震データベース

図書館では中越地震の体験談・写真を募集しています。みなさんの貴重な体験・資料をお寄せください。

応募要領・用紙等は図書館にございます。

■問い合わせ 中之島地域図書館 Tel.0258-61-2165

くらしのカレンダー

2月

17	木	
18	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
19	土	おやこ料理教室 9:30～13:00 中之島公民館 ▶1月号
20	日	地域交流スポーツ大会(男女混合ノレー)9:00～ 中之島北体育館 おはなしひろば 10:30～11:30 中之島文化センター▶1月号
21	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
22	火	
23	水	蔵書点検(中之島地域図書館 28日まで休館)▶4ページ あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶1月号
24	木	(仮称)刈谷川防災公園整備に関する説明会 19:00～ 中之島文化センター ▶2ページ
25	金	赤ちゃん相談 9:00～ 中之島公民館
26	土	
27	日	
28	月	中之島文化センター休館日

3月

1	火	
2	水	米百俵号巡回 信条保育園 9:30～10:30
3	木	
4	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館 むし歯予防ニ講座 10:00～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
5	土	ガッツの会 9:30～13:00 中之島公民館 ▶2ページ
6	日	中之島地域将棋大会 8:45～ 中之島文化センター
7	月	中之島中学校卒業式 中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
8	火	
9	水	米百俵号巡回 上通保育園 11:00～11:30 中条保育園 14:40～15:30 こころの健康相談室 13:30～15:30 中之島公民館 ▶2ページ
10	木	米百俵号巡回 中之島保育園 9:30～10:30 みずほ保育園 10:50～11:20 集団予防接種(ポリオ) 13:50～14:30 中之島公民館
11	金	献血 9:30～12:00 中之島公民館 ▶2ページ 13:00～15:30
12	土	
13	日	中之島ソフトノレー大会 8:50～ 中之島北体育館
14	月	中之島文化センター・中之島地域図書館休館日
15	火	申告相談最終日 8:30～17:15 中之島公民館 ▶2ページ
16	水	
17	木	あなたの健康相談室 9:30～11:30 中之島公民館 ▶2ページ
18	金	育児サークル「びよびよクラブ」 9:30～11:30 中之島公民館
19	土	
20	日	

中之島地域の人口・世帯数

平成 23 年 2 月 1 日現在 () は前月との比較

総人口 12,457 人 (-5) 男 6,092 人 (+4) 女 6,365 人 (-9)

世帯数 3,391 世帯 (-3)

越後ながおか・ふる里物語

●とちお菅畑・田舎の親類村 歴史と味をたずねる

菅畑集落と周辺地区の歴史文化にふれながら、地元の方々との交流を企画しています。また、菅畑集落の食材と伝統の味を活かした、今春オープン予定の農家レストランで昼食を予定しています。

■日 時 3月19日(土)午前9時～午後4時20分

■集 合 長岡市立劇場前又は長岡駅東口

■定 員 15人(先着順)

■料 金 3,000円(昼食代・保険料含む)

■申し込み 3月4日(金)～14日(月)までに栃尾観光協会へ電話またはFAXでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

栃尾観光協会

TEL.0258-51-1195

FAX.0258-52-1190



▲貴渡神社 石川雲蝶の彫刻

●「早春の中之島を訪ねて」

～天空から見渡す春風景と大沼新田で過ごすひととき～

カントリーエレベーターから、早春の中之島地域の田園風景を 360 度見渡すほか、大沼新田集落の方々と「けんさ焼き」や米粉を使った「お好み焼き」を調理したり、食べながらの交流を予定しています。

■日 時 3月21日(祝)午前9時30分～午後3時

■集 合 長岡市役所または中之島公民館

■定 員 15人(先着順)

■料 金 3,000円(昼食代・保険料含む)

■申し込み 3月14日(月)までに中之島支所産業課へ電話またはFAXでお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ

中之島支所産業課

TEL.0258-61-2013

FAX.0258-61-2030



▲けんさ焼き

休日在宅当番医(見附・中之島地区)

月日	医・病院名		電話
2月20日(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	石澤医院	0258-62-2500
2月27日(日)	内科	山谷クリニック	0258-61-1388
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
3月6日(日)	内科	杏仁堂医院	0258-62-0123
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
3月13日(日)	内科	星野(弘)医院	0258-62-0998
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-8100
3月20日(日)	内科	田崎医院	0258-62-1122
	外科	見附南医院	0258-63-4477
3月21日(祝)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	金井医院	0258-62-0116

※受付時間は各医院へお問い合わせください。