



なかのしま くらしと 支所からのお知らせ 健康版



発行・編集：中之島支所地域振興課
TEL：0258-61-2010
FAX：0258-66-2238
E-mail: nkns-m-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

くらしのお知らせ

●プラスチック容器包装材は、 汚れを落としてリサイクル！

汚れているプラスチック容器包装材は、
資源物として収集できません。

調味料の小袋なども汚れを落とせばリサイクルできます。

汚れがひどく、どうしても資源物にならない場合は『燃やすごみ』に出してください。



●資源回収奨励金の交付制度を活用しましょう！

子ども会、老人会、町内会などの団体が、古紙類、金属類、空きびんなどを集める資源回収活動に奨励金を交付します。

資源回収奨励金は子ども会や老人会の活動資金として活用していただけます。また、道路に花を植えたりごみステーションの整備など、地域の環境美化に役立てていただくこともできます。

手続きなどの詳細については、市民生活課までお問い合わせください。

■問い合わせ 中之島支所市民生活課 環境係
Tel.0258-61-2014

●都市計画マスタープラン

意見交換会を開催します

みなさんは、お住まいの地域をどのような“まち”にしていきたいと考えていますか。

市は現在、10年、20年後の長岡市の設計図となる、都市計画マスタープランの作成を行っています。都市計画マスタープランは、子どもたちが大人になったときの地域の土地利用や道路、公園等の整備方針を決める、大切な計画です。

みなさんが普段の生活の中で感じていることや、「中之島地域をこんなまちにしたい」という想いを、お気軽に意見交換会で話してみませんか。

期 日	時 間	会 場
8月18日（月）	午後7時から9時まで	中之島公民館 2階第2研修室

■問い合わせ 都市整備部都市計画課
Tel.0258-39-2225
中之島支所建設課 管理係
Tel.0258-61-2012

●信濃川クリーン作戦参加者募集

度重なる災害によって、中断していた信濃川のクリーン作戦を今年度、次の日程で実施します。

信濃川のさわやかな風をうけながら、皆さんもクリーン作戦に参加しませんか。

大勢の方からの参加をお待ちしております。

■日時 平成20年8月3日（日）午前6時～7時

■場所 島田橋付近からイキスカ橋付近まで（8区間に分けて行きます）

■申し込み 中之島支所建設課管理係 Tel.0258-61-2012へ電話申し込み。

■申込期限 平成20年7月31日（木）

■その他 申込受付後、集合場所などの連絡をいたします。

参加者へは、飲み物のご用意をいたします。

■問い合わせ 中之島支所建設課 管理係
Tel.0258-61-2012



●与板無憂苑斎場の再開について

5月から実施していました与板無憂苑斎場の火葬炉改修工事が完了しました。

火葬業務を7月18日（金）から再開しましたのでお知らせします。

地域の皆様には、休場期間中大変ご不便をおかけしました。

■問い合わせ 与板支所市民生活課 環境係
Tel.0258-72-3100（代表）

●上通地区：大口自主防災会

「防災訓練」を実施！！

■日時 7月27日（日）午前9時から

■会場 上通小学校

■内容 消火訓練、炊き出し訓練など

自主防災会の訓練を実施する際は、事前に担当（中之島支所地域振興課Tel.0258-61-2010）へご連絡ください。

※訓練中のケガなどに対する市補償制度があります。

■問い合わせ 中之島支所地域振興課
Tel.0258-61-2010



健康のお知らせ

●献血実施日程について

■日時と場所

期 日	受付時間	場 所
平成20年7月31日(木)	午前9時30分～11時	株式会社信明産業 (中条新田1402)
	午後1時から3時30分	中之島公民館

■採血法 全血献血(200ml、400ml)

■その他 献血手帳をご持参ください。

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課
TEL0258-61-2015

●認知症に強い脳をつくろう!!

認知症予防講演会

「老化によるもの忘れ」
「認知症によるもの忘れ」の違いがわかりますか？

どんな方法、習慣をすれば脳の老化を遅らせることができるか一緒に考えてみませんか？認知症予防に関心のある方ぜひご参加ください。



■日 時 平成20年8月6日(水)
午後1時30分～午後3時30分
(受付は午後1時から)

■場 所 中之島公民館 2階 第2研修室

■講 師 三島病院 臨床心理士 齋藤 静氏

■定 員 70名 (定員になり次第締め切ります)

■参加費 無料

■申し込み 8月1日(金)までに下記あてにお申込みください。

お知らせ

8月27日(水)より週1回、約5か月間の「頭いきいき教室」を実施します。65歳以上を対象に、グループで話し合い脳を鍛えていく教室です。詳細については講演会にて説明します。



■問い合わせ

中之島支所保健福祉課
TEL0258-61-2015

●あなたの健康相談室

保健師が健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

■日 時 8月20日(水)午前9時30分～11時30分

■会 場 中之島公民館

■持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

■申し込み 8月18日(月)までに中之島支所保健福祉課へ電話でお申込みください。

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課
TEL0258-61-2015

●「家族のしゃべり場」を開催します

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日頃の思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることができます。

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。精神保健福祉相談員による個別相談もできます。

■期 日 8月21日(木)午前9時30分～11時30分

■会 場 中之島公民館

■問い合わせ 中之島支所保健福祉課
TEL0258-61-2015

職員募集

●三条・燕・西蒲・南蒲・広域養護

老人ホーム施設組合嘱託職員募集

■募集職種及び人員 支援員兼介護職員1名

■資格要件 ホームヘルパー2級以上業務経験3年以上

■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真添付)左上余白に職種名を書いて、資格要件にある資格証・免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。

■申込期限 8月1日(金)～25日(月)午後5時30分必着(郵送の場合も同様)。提出書類は原則としてお返ししません。

■その他 申込方法、試験日、業務内容及び給与等詳しい内容は下記問い合わせまで

■問い合わせ 広域養護老人ホーム県央寮採用担当者 TEL0256-34-1010 〒955-0805 三条市吉田1237番地

●警察官採用試験

■第1次試験日及び場所

・警察官A(大学卒業者)

9月21日(日)新潟市

・警察官B(大学卒業者以外)

9月21日(日)新潟、長岡、上越市

■受付期間

7月11日(金)～8月14日(木)

■受験案内の配布等

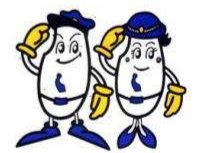
見附警察署、交番で、7月4日(金)から配布しています。

詳細については、下記問い合わせまで。

■問い合わせ

見附警察署 TEL0258-63-0110

中之島交番 TEL0258-66-2727



「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページからご覧いただけます。
URL <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>