



# なかのしま 支所からのお知らせ

発行・編集：中之島支所地域振興課  
TEL：0258-61-2010  
FAX：0258-66-2238  
E-mail：nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

## ～秋のおすそわけ～ 中之島産業まつり 10/21



▲「里いもが当たったよ。」特産品プレゼントにて。

### 中之島産業まつり

あいにくの雨模様の中ではありますが、約2万人が来場されました。

ジャンボおにぎりをはじめ、中之島の旬の特産品や他地域からの出店のほか、多くのアトラクションなど、盛りだくさんの一日を過ごしていました。

▲新米コシヒカリ 10俵(600kg)を使ったジャンボおにぎりのお披露目です。  
たくさんの人たちが待ち望んでいた瞬間です。



▲銭太鼓と大口れんこん音頭のコラボレーション。

牛肉の即売会は人気ですぐに完売しました。お目当ての方はたくさんいたようです。▼



▲ジャンボおにぎり完成後は、握り直して来場者に無料配布した。  
中之島のおいしいコシヒカリを味わっていました。



◀みんなに人気の「ゲキレンジャーショー」。  
力を合わせて悪い敵をやっつけたぞ！  
会場は大きな歓声に沸きました。

## 選挙

中之島地域における選挙の結果をお知らせします。



### 平成19年11月11日執行 長岡市長選挙

投票区	当日の有権者数	投票者数	投票率(%)
	合計	合計	合計
長岡市中之島文化センター	2,739	1,114	40.67
長岡市立上通保育園	2,286	840	36.75
長岡市中之島公民館中通分館	814	343	42.14
長岡市サンバルコなかのしま	1,218	538	44.17
長岡市立中条保育園	1,085	475	43.78
長岡市立信条保育園	1,284	642	50.00
長岡市中之島公民館三沼分館	321	168	52.34
長岡市中之島公民館西所分館	448	210	46.88
中之島地域合計	10,195	4,330	42.47
長岡市合計	227,886	100,353	44.04

### 開票結果

長岡市長選挙			
	候補者名	党派等	得票数
当選	森 民夫	無・現	72,344
	穴戸 末雄	無・新	26,035
	無効票等		1,974
長岡市議会議員補欠選挙			
	候補者名	党派等	得票数
当選	池田 弥	無・前	38,119
	高見 みか	無・元	36,970
	石橋 幸男	共・前	19,007
	無効票等		6,197

くらし



～知ればなっとく！ごみ改革のQ&A～

平成20年4月からのごみと資源物の分け方と出し方の統一に向け、各地区で行われた住民説明会で出された主な質問と回答を紹介します。

住民説明会でこんな質問がありました

Q1 『洋服』は切らないで出してもいいの？

A1 洋服は、切らないで出しています。洋服は材質にかかわらず「燃やすごみ」です。防寒服など厚みのある洋服も同様です。できれば金属のボタンやファスナーをはずして出してください。なお、はずせない場合はそのまま「燃やすごみ」に出してかまいません。

Q2 『傘』はどうやって出したらいいの？

A2 傘は、燃やさないごみの指定袋の「中」以上のものを使用いただければ、多少上部からはみだしていてもかまいません。

Q3 農業で使用した肥料袋や農業の容器等はどうすればいいの？

A3 農業等の事業活動から出るごみは『事業系ごみ』です。事業系ごみは、法律で事業者自らが処理することが定められています。農業で使った資材は、農協が行っている回収などを利用して出してください。

Q4 練り歯磨きのチューブ(プラ)など、中を洗うのが難しいものはどうすればいいの？

A4 はさみで切って最後まで使い切り、水で洗って、「プラスチック容器包装材」で出してください。どうしても洗うことができない場合は「燃やすごみ」に出してください。

Q5 雨や雪の日に、新聞などの紙類は濡れてもいいの？

A5 新聞などの古紙類は、多少の雨や雪に濡れてもかまいません。雨の日でもポリ袋や紙袋には入れないで出してください。ただし、大雨や台風、大雪などの荒れた天候の日は、次の収集日まで保管していただければと思います。

Q6 缶やペットボトルはつぶさなくていいの？

A6 缶やペットボトルはつぶさずにそのまま出してください。緩衝材の役割を果たして、びんが割れるのを防ぐためです。

Q7 雨の日でも粗大ごみを出していいの？

A7 雨の日でも収集に行きます。できれば軒先など雨にあたらない場所に出していただきますようご配慮願います。

Q8 指定ごみ袋に名前は書かなくていいの？

A8 ごみ袋に氏名を書いていただくことまでは考えておりませんが、町内会名や番号などを記入できる余白と線を、ごみ袋に設けてあります。町内会名や番号を書くかどうかは、町内会で話し合ってください。

■問い合わせ 中之島支所市民生活課 TEL0258-61-2014

健康

認知症予防講演会のご案内

「認知症に強い脳をつくろう～脳を活発にして認知症を防ぐ！～」

日々の生活の中で、脳を活発に使い、低下しやすい能力を鍛えることが予防の第一歩！早い時期から認知症予防を意識して自分の生活を見直しましょう。

- 日時 平成19年12月12日(水)午後2時～3時30分
- 会場 中之島公民館(旧農村環境改善センター)
- 講師 川瀬神経内科クリニック 院長 川瀬 康裕 医師
- 参加費 無料
- 定員 70名(先着) 定員になりだ締め切らせていただきます
- 申し込み 12月7日(金)までに、中之島支所保健福祉課へお申し込みください。

「家族のしゃべり場」を開催します

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日ごろの思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることができます。

- お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。
- 日時 12月18日(火)午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館(旧農村環境改善センター)

講演会「ハッピーになれるコミュニケーション術」

相手との「ことば」のやり取りで悩んでいませんか。自分の気づかないコミュニケーションの「くせ」を知って、自分も相手もハッピーになれる方法を楽しく学びます。

- 日時 12月1日(土) 午前9時30分～11時30分
- 会場 中之島公民館(旧農村環境改善センター)
- 講師 心理カウンセラー 南雲 陽子氏
- 主催 精神障害者家族会「中之島八起会」
- ※筆記用具をお持ちください。
- 問い合わせ 中之島支所保健福祉課 TEL0258-61-2015

住宅復興支援制度

中越沖地震被災住宅復興資金～融資制度～  
市の制度(8月24日発行「市政だより号外」掲載中P18)  
県の制度(来月発行「市政だより」掲載予定です)



防犯



見附市・長岡市中之島地域の犯罪認知状況

(10月末現在)

	19年	18年	増減	
総数	390	371	+19	
内訳	侵入盗	35	30	+5
	自転車盗	102	86	+16
	自動車盗	4	2	+2
	車上ねらい	30	55	-25
	器物損壊	47	30	+17
	自販機ねらい	11	6	+5

例年、年末は泥棒(侵入盗)が増えます。年末は何かと忙しく家の施錠忘れなども増えますが、泥棒に入られる一番の原因は「鍵を掛けなかったこと」です、必ず施錠をお願いします。

防犯組合見附地区連合会・見附警察署 TEL0258-63-0110

新潟県中越沖地震復興基金第1次事業メニューの一部紹介

- ・被災者住宅復興資金利子補給
- ・雪国住まいづくり支援
- ・県産瓦使用屋根復旧支援
- ・住宅債務(二重ローン)償還特別支援
- ・被災宅地復旧工事
- ・公営住宅入居支援
- ・民間賃貸住宅入居支援

今後、具体的な補助内容、交付手続きなどを決定の上、近日中に申請受付を開始する予定です。第1次事業の全メニューは市政だより12月号に掲載を予定しています。

中越大震災および7.13水害の復興支援制度について

利子補給制度等の支援制度がございます。住宅の建設、購入、改築をお考えの方は中之島支所建設課までお問い合わせください。

■問い合わせ 中之島支所建設課管理係 住宅担当 TEL0258-61-2012

中之島文化センターからのお知らせ

第55回中之島一周駅伝競走大会結果～タスキでつなごう！元気いっぱい！中之島～

団体 総合の部

- 1位 オサム・ジャパン(中学生)
- 2位 中条分館(一般)
- 3位 中之島分館(一般)
- 4位 チーム金田御一行(中学生)
- 5位 長岡市中之島支所(一般)
- 6位 中之島中学校野球部 A(中学生)
- 7位 スミック長岡硝子(一般)
- 8位 中野分館(一般)
- 9位 上通 B(一般)
- 10位 信条分館(一般)
- 11位 近藤鉄工(株)(一般)
- 12位 高齢者総合施設中之島(一般)
- 13位 中之島中学校野球部 C(中学生)
- 14位 中之島中学校野球部 D(中学生)
- 15位 中之島中学校野球部 B(中学生)
- 16位 三沼走友会(一般)
- 17位 ゴりさん(中学生)
- 18位 上通 A(一般)
- 19位 K.Yチルドレン(女子)
- 20位 インフィニティーR(女子)

区間賞

- 第1区 土田 侑人 (チーム金田御一行)
- 第2区 鈴木 涼平 (オサム・ジャパン)
- 第3区 小宮山 幸雄 (中之島分館)
- 第4区 根立 友樹 (長岡市中之島支所)
- 第5区 今井 啓介 (オサム・ジャパン)
- 第6区 野口 千尋 (中之島分館)
- 第7区 富井 健太郎(オサム・ジャパン)
- 第8区 今井 勝義 (スミック長岡硝子)

区間賞女子の部

- 第1区 大竹 美加 (インフィニティーR)
- 第2区 大野 理紗 (K.Yチルドレン)
- 第3区 柿本 祥子 (K.Yチルドレン)
- 第4区 諏佐 夕莉 (K.Yチルドレン)
- 第5区 広川 加奈子(K.Yチルドレン)
- 第6区 片沼 亜弓 (K.Yチルドレン)
- 第7区 蕪沢 満喜子(三沼走友会)
- 第8区 柿本 美恵子(インフィニティーR)

沿道からの温かい応援ありがとうございました。



優勝したオサム・ジャパンのメンバー



小中学校の外国語指導助手のヒューさんも好走しました。▶

中之島地域一周を 8 区間合計 27.2 kmをタスキでつなぐ中之島一周駅伝競走大会が行われました。今年も、昨年を上回る 20 チームの参加があり、よりエキサイティングなレースとなりました。来年も多くのチームから参加いただき、駅伝競走大会を盛り上げて行きましょう。(11月3日)

地域の話

せーの！走れ～！！

中之島中学校では、運動会でパネルとして作成した大凧を「実際に揚げてみたい。」という要望があり、地元凧組員の協力により凧揚げを行いました。グラウンドでは、大きな掛け声と歓声が飛び交っていました。(11月7日)



エンジョイスports教室ぜひご参加を！

本格的なスポーツはちょっと無理だけど、健康維持のために定期的に体を動かしたい！という方を対象に、スポーツ教室を開催しています。

種目は固定せず、体育館で定期的に体を動かすことを目的にしています。

現在、20名ほどの方から参加いただき、卓球、バドミントンなどで自由に汗を流していただいています。お一人での参加も歓迎です。どうぞお気軽に参加ください。

- 日 程 後期 10月30日(火)～ 毎週火曜日 全15回  
(日程途中からの参加も可能です。12月25日(火)と1月1日(祝)は除きます。)
- 時 間 午後7時30分～9時30分
- 場 所 中之島北体育館
- 参加費 後期分 500円(消耗品等)
- 種 目 卓球(ラージボール有)、バドミントン、ソフトバレー、ラケットテニス その他ニュースポーツ など
- 申し込み 下記問い合わせに電話連絡

ラージボール卓球とは？

従来の卓球ボールよりひとまわり大きくて軽いオレンジ色のボールと、表ソフトラバーを張ったラケットを使う新しい卓球です。ネットも従来より少し高いものを使うためボールが高く弾み、スピードも遅いのでラリーが続きます。

■問い合わせ 中之島文化センター Tel.0258-66-1310



瞳きらきら30年

中之島中央小学校は、創立30周年を迎え記念式典が挙行されました。この日のために練習してきた児童たちは、合唱や、音楽劇、中之島中央小学校の歩みなどを発表しました。(10月28日)



料理王誕生!!

10月13日に開催されました「なかのしま“こども”料理グランプリ」の表彰式が、中之島産業まつりの会場で行われました。「中之島の特産品を使った、どんぶりとスープ」をテーマに参加した9チームが調理の腕前を披露しました。グランプリに選ばれた「ボニッシュ!」は、昨年に続き連覇の快挙でありました。(10月21日)



11/15~12/19 **くらしのカレンダー**

11月		
15	木	粗大ごみ収集日 上通地区
16	金	資源物収集日 中之島・中条・信条・西所・三沼地区 育児サークル 9:30~11:30 中之島公民館 出前ミニ図書館 10:00~14:30 信条保育園
17	土	「とっておきの長岡まちめぐり」10:00~15:00 中之島公民館
18	日	「賑わいのまち復活シンポジウム」13:30~16:00 中之島文化センター
19	月	中之島地域図書館休館日
20	火	アレクサンダー・ガブリユク ピアノリサイタル 19:00~ 中之島文化センター
21	水	粗大ごみ収集日 中通・中野地区
22	木	粗大ごみ収集日 中条・信条・西所・三沼地区、真弓、野口
23	金	資源物収集日 上通・中通・中野地区
24	土	
25	日	
26	月	中之島地域図書館休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	中之島地域図書館休館日
12月		
1	土	ハッピーになれるコミュニケーション術 9:30~11:30: 中之島公民館 <b>▶2ページ</b>
2	日	中之島音頭を唄いつなぐ大会 13:30~ 中之島文化センター
3	月	中之島地域図書館休館日
4	火	3歳児健診(h16. 7~8月生) 1歳6ヶ月健診(h18. 4~5月生) 13:00~ 中之島公民館
5	水	
6	木	
7	金	育児サークル 9:30~11:30 中之島公民館 資源物収集日 中之島・中条・信条・西所・三沼地区
8	土	「ふみ子の海」座談会 13:00~15:00 中之島文化センター <b>▶4ページ</b>
9	日	
10	月	中之島地域図書館休館日
11	火	赤ちゃん相談(生後5~7ヶ月) 9:00~ 中之島公民館
12	水	認知症予防講演会 14:00~15:30 中之島公民館 <b>▶2ページ</b>
13	木	
14	金	資源物収集日 上通・中通・中野地区
15	土	稲垣潤一アコースティックライブ 19:00~ 中之島文化センター
16	日	
17	月	中之島地域図書館休館日
18	火	家族のしゃべり場 9:30~11:30: 中之島公民館 <b>▶2ページ</b>
19	水	米百俵号巡回 上通保育園10:00~11:30 中之島保育園 13:30~14:30

▶は詳しい情報が載っているページです

**中之島地域の人口・世帯数**

平成19年11月1日現在( )は前月との比較

**総人口** 12,631人(+9) **男** 6,160人(+6) **女** 6,471人(+3)  
**世帯数** 3,244世帯(-1)

**中越沖地震における中之島地域の  
家屋被害状況について(11月13日現在)**

	全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊	計
住宅			3	556	559
非住宅	1		20	189	210

賑わいのまち復活シンポジウム 11月18日(日)13:30~中之島文化センター  
基調講演 堀尾 正明氏(NHK アナウンサー「にっぽんの底力 難問解決!  
ご近所の底力」司会者) 講師  
入場無料 皆様の来場をお待ちしています。

**とっておきの長岡「まちめぐり」  
「三島のそば鉄人とそば打ち体験」が開催されます**

自然の水も冷たく感じられるこの季節に、長岡三島の中山間地域でとれたそば粉を使用し、そば打ちの全ての工程を体験してみませんか。鉄人とそばについてのこだわりや、自己流哲学などそば談議に花を咲かせながら、そば文化の奥深さを味わいましょう。参加を希望される方は下記まで。

- 日 時 12月9日(日)午前9時30分から午後1時まで
- 会 場 大杉会館集合
- 内 容 そば打ち体験(全工程)
- 持ち物 エプロン、動きやすい服装
- 参加料 一人1,500円(体験料、昼食代)
- 定 員 20名(先着)
- 問い合わせ 三島支所産業課  
TEL0258-42-2221 FAX0258-42-2154

**21st ウィルながおかフォーラム 分科会1「大切なものをみつけてみませんか？」**

**映画「ふみ子の海」を観て・・・座談会**

昭和初期、目が不自由な女性の生き方は限られていました。その中で“ふみ子”は周りの人に支えられ、努力を積み重ねます。その姿を思い返し、今を生きる私たちにとって大切なものを、みんなと一緒に話してみませんか？

「ふみ子の海」は全国上映中です。  
同日中之島文化センターにおいても上映会を行います。



- 日時 12月8日(土)午後1時~3時※中之島文化センター文化ホールでの第1回上映会(11:00~)終了後
- 会場 中之島文化センター 2階視聴覚室
- 内容 「ふみ子の海」県上映推進委員会「シネマ・ディスト」の川嶋博さんより、映画の裏話などを聞き、その後座談会。
- 参加料 300円(軽食代)
- 一時保育 無料・要予約・(6か月~小学校低学年まで)
- 申し込み 12月1日(土)までに下記お問い合わせまで。
- 問い合わせ 長岡市男女平等推進センターウィルながおか  
TEL0258-39-2746 FAX0258-39-2747
- E-mail will@city.nagaoka.lg.jp
- 映画、上映日程についての問い合わせ  
シネマ・ディスト TEL03-3505-1874

**◇休日在宅当番医(見附・中之島地区)◇**

月日	医・病院名	電話
11/18(日)	内科	杏仁堂医院 0258-62-0123
	外科	見附南医院 0258-63-4477
11/23(祝)	内科	さえき内科 0258-66-8500
	外科	金井医院 0258-62-0116
11/25(日)	内科	霜鳥医院 0258-62-0579
	外科	星整形外科医院 0258-66-8808
12/2(日)	内科	見附市立病院 0258-62-2800
	外科	
12/9(日)	内科	関谷医院 0258-61-0205
	外科	寺師医院 0258-62-0137
12/16(日)	内科	田崎医院 0258-62-1122
	外科	わたなべ皮フ科 0258-62-7750

※受付時間は各医院へお問い合わせください。

「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページからご覧いただけます。  
URL <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>