



なかのしま 支所からのお知らせ 4月号

発行・編集：中之島支所地域振興課
TEL:0258-61-2010
FAX:0258-66-2238
E-mail: nknsn-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

なかのしまおおはし 中之島大橋に決定!!

刈谷田川に架かる新しい橋の名称が「中之島大橋」に決まりました。

名称を選定する第2回刈谷田川橋梁(きょうりょう)名称選考委員会において、長岡、見附市民を対象に名称を募集し、最も多かったのが中之島大橋でした。

「7・13水害を風化させたくない」、「将来の地域発展や交流へ」との考えから決定しました。

また、伝統行事の「中之島・今町大凧合戦」の関連から「凧大橋」を愛称とすることも決まりました。

名称募集の結果

応募総数 881通

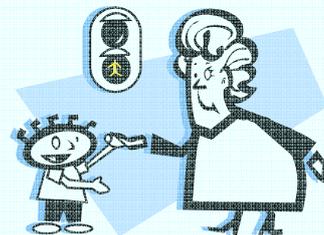
応募総数上位	中之島大橋	491票
	今中大橋	22票
	刈谷田大橋	17票



中之島大橋完成イメージ図

緊急!!

交通死亡事故が多発



春を迎えましたが、中之島地域において交通死亡事故が多発しています。

◆3月20日(火) 午前3時ごろ、20歳代男性が自動車同士の接触事故により死亡。

◆4月9日(月) 午後5時30分ごろ、80歳代女性が道路を横断中に自動車にはねられて死亡。

新潟県内で発生している交通死亡事故の原因に、自動車のスピードの出し過ぎが上げられます。特に夜間や住宅地などを走行するときは、心にゆとりを持って、スピードを控えた安全運転を心がけましょう。

また、高齢者のみなさんについては、お若いころと比較して身体能力が低下してしまいます。道路を歩くときは、反射材を活用するなど、明るい服装を心がけられるとともに、自動車を運転されるときには、速度を落とすなどして、やさしさと思いやりのある運転をお願いします。

一人ひとりが、正しい交通マナーの実践し事故防止しましょう

春の全国交通安全運動

平成19年5月11日(金)～5月20日(日)

～子どもと高齢者の交通事故防止～



- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進
- 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

本庁、各支所とも4月より業務時間が変わりました。
(午前8時30分～午後5時30分)



コミュニティ

中之島を元気にする団体を応援します!

～長岡市の補助制度をご利用ください～

市は、人が育ち地域が輝くため、皆さんと協働で「まちづくり」事業を進めていきます。どうぞご利用ください!

名称	地域コミュニティ事業補助金	7.13 水害復興コミュニティ元気復活事業補助金
補助内容	地域づくり 地域の活性化を図るコミュニティ団体が自ら考え、実現するまちづくり事業を支援します。	復興支援 7.13 水害で甚大な被害を被った地域コミュニティ復興のため、団体が行うイベント開催事業などを支援します。
補助対象者	中之島地域で活動を行う自治会、町内会、非営利活動団体などの各種団体(政治、宗教団体等は除きます。)	
補助内容	産業、環境、福祉、芸術文化、スポーツ、コミュニティなどの分野で、自主的に行うまちづくり活動に関する事業のうち、新規又は拡充して行われる事業費の3/4以内の額で50万円を限度に補助します。 ○1団体を予定 他の補助金を受けることができる事業は対象になりません。	7.13 水害復興イベント開催などで、中之島地域のコミュニティが賑わいや元気を取り戻すために行われる事業費の10/10以内の額で10万円を限度に補助します。(平成21年度まで、年度ごとに助成) ○3団体を予定
申込等	○申し込み期限 5月1日(火)まで ○選考方法 地域委員会で審査します ○申し込み・問い合わせ先 中之島支所地域振興課 電話 0258-61-2010	

くらし

申し込みはお早めに

がん検診の受診申し込みを行っております(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん)

子宮・乳がん検診は原則2年に1回の受診となります。昨年受診された方はうけられません。

申し込まれた方には後日、受付時間を記した「お知らせ」と個人記録票を送付します。

検診の内容や、長岡市全体の日程については各家庭に配布された「長岡市 健康カレンダー」をご覧ください。

胃がん・大腸がん検診

対象	健診実施日	会場	申し込み受付期間
40歳以上	5月8日(火)	中条公民分館	4月2日(月)～4月27日(木)
	5月9日(水)、10日(木) 11日(金)、12日(土)	中之島公民館 (旧農村環境改善センター)	

子宮がん・乳がん検診

対象	健診実施日	会場	申し込み受付期間
子宮がん	5月22日 (火)	中之島公民館 (旧農村環境改善センター)	4月2日(月)～5月15日(火)
乳がん			

申し込みは電話で中之島支所保健福祉課(61-2015)まで。
(申し込み時間 午前8時30分～午後5時30分)

介護予防事業サポーター(転ばん隊)養成研修会

あなたの力を
ぜひ、貸してください!

長岡市では、転倒予防や認知症予防等のために、介護予防事業を実施しています。

市の介護予防事業のお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集します!

介護予防についての研修会に参加して、あなた自身も介護予防のために何か取り組んでみませんか?

<受講対象者>
介護予防に関心があり、体を動かすことや、高齢者と接することが好きな人
かつ、講座修了後市の介護予防事業に月2回程度ボランティアとして従事が可能な人

<研修会内容> ※原則として5回すべて受講していただきます。

回	日時	内容	予定講師
1	5月28日(月) 午後1時30分～4時	高齢者の特徴・老年症候群について 介護予防とは・長岡市の介護予防事業について	医師 本田雅浩先生 介護予防推進室
2	6月4日(月) 午後1時30分～4時	運動器の機能向上について 計測・運動の実際 講義と実習	新潟医療福祉大学 小林量作助教授 運動指導員
3	6月11日(月) 午前9時30分～12時	介護予防のためのトレーニングの実際 (ハッピー体操の実技指導、留意点) 体調チェックの方法など 講義と実習	介護予防推進室
4	6月中旬	自主運動サークルまたは転倒骨折予防教室の見学、実習	運動指導員 先輩サポーター
5	6月25日(月) 午後1時30分～4時	まとめ・グループワーク	先輩サポーター

<定員> 40名程度

<実施場所> 長岡市立劇場小ホール ※市の介護予防事業の見学等は、地区コミュニティセンター等になります。

<申し込み・問合せ先>

長岡市介護予防推進室 電話39-2268
または中之島支所保健福祉課 61-2015

「家族のしゃべり場」を開催します

こころの病気で悩む方を支える家族の集まる場です。日頃の思いを出し合うことで、前に向かっていく力を得ることができます。

お茶を飲みながら、ゆったりとおしゃべりしませんか。保健師、精神保健福祉相談員による相談もできます。

■期日

4月24日(火)午前9時30分～11時30分

■会場

中之島公民館(旧農村環境改善センター)



お問い合わせ 中之島支所保健福祉課
電話 61-2015



まつぼっくりの会のご案内



◎主に認知症の方を介護されている介護者の会です

・「家族内で、あるいは介護者1人で介護を抱えこみ悩んでいる」
・「同じ体験(経験)をもつ人に相談し、話を聞いてほしい」等々…
介護に悩む時、同じように介護を担っている方、無事に介護を遂げられた方の話を聞く事で、個々にあった解決方法(解消方)が見つかる事でしょう。ぜひ1度ご参加下さい。

【年間日程】

月 日	内 容
(平成19年) 5月21日(月)	■会場: サンパルコなかのしま和室 ■時間 午前10時～11時30分頃まで ■参加費:100円 ～申込みは不要です～
6月18日(月)	
7月 9日(月)	
8月20日(月)	
9月10日(月)	
10月15日(月)	
11月19日(月)	
12月17日(月)	
(平成20年) 1月21日(月)	
2月18日(月)	
3月17日(月)	

生涯学習講座 受講生募集!

高齢者講座(中之島大学)～5/23(水)開講～

ねらい 生きがい・趣味や興味の発見・仲間づくり
クラブ 俳句、ことぶき(説法教示)、民踊、健康体操、表装(表具)の中から1つ選ぶ
活動日 5月～3月まで全クラブが同日に一齐活動です。年間9回です。

5月23日(水)	開講式
6月20日(水)	クラブ活動
7月11日(水)	クラブ活動
8月22日(水)	クラブ活動
9月19日(水)	クラブ活動
10月24日(水)	クラブ活動
11月14日(水)	クラブ活動
12月12日(水)	クラブ活動
3月5日(水)	閉講式

会場・時間 中之島文化センター 各研修室
午前10時～11時半頃
参加費 各クラブにより消耗品等の実費負担あり
申込み 5/7(月)までに中之島文化センター(66-1310)へ窓口申込みまたは電話申込みを。

ガーデニング講座

開催日	テーマ	材料費
5/18(金)	プランターで育てるサラダガーデン	1,500円
6/15(金)	さし芽でふやそう	1,000円
7/13(金)	ハイドロカルチャー	1,500円
9/7(金)	秋まき草花の種まきと秋植え球根	2,000円
10/5(金)	コケ玉つくりの楽しみ	1,000円
11/9(金)	季節の寄せ植え	2,000円
12/7(金)	クリスマスローズの楽しみ	1,500円

講師 島峰 悦子さん(長岡市緑化推進員)
場所 中之島文化センター
時間 午後7:30～9:00
申込み 5/10(木)までに中之島文化センター(66-1310)へ窓口申込みまたは電話申込みを。

女性セミナー ～5/25(金)開講～

ねらい 男女共同参画時代の自分さがし
交流仲間さがし
活動日 年間8回です。

5月25日(金)	開講式
6月6日(水)	研修旅行
7月6日(金)	太極拳
8月8日(水)	絵手紙
9月5日(水)	オカメカボチャ
10月3日(水)	ストレッチ体操
11月7日(水)	文学散歩
12月5日(水)	テーブルマナー

会場・時間 中之島文化センター
午後7時半～9時頃
参加費 消耗品、材料費等の実費負担あり
募集定員 40名
申込み 5/7(月)までに中之島文化センター(66-1310)へ窓口申込みまたは電話申込みを。

各種サークルからのご案内

「フォークダンス初心者講習会」のご案内

世界の音楽に合わせてみんなで手をつなぎ楽しく踊ってみませんか。

日時 5月11日(金)午後7:30～9:00
5月18日(金) 〃
5月25日(金) 〃

会場 中之島文化センター
参加費 300円(3回分 テキスト代)
持ち物 普段着で、パンツ、スカートどちらでも可。
靴は床を傷めないように底の柔らかいものを用意してください。

申込み 中之島フォークダンスサークル「グリーングラス」
田村さん TEL66-0912
遊座さん TEL66-6750
石坂さん TEL28-1674

「初心者レクダンス教室」のご案内

日頃、運動不足の方、ストレス発散したい方、リズムに合わせてルンルン気分で踊ってみませんか。

日時 5月14日(月)午後8:00～9:30
5月28日(月) 〃
6月11日(月) 〃

会場 中之島公民館 多目的ホール
(旧農村環境改善センター)

参加費 無料
申込み不要 直接会場にお越し下さい。

問合せ 田辺 TEL66-5218(夜間)

地域の話題



一手、一手に緊張が走る

王手～!!飛車取り～!!

3月18日、中之島文化センターにて中之島公民館主催により、中之島地域将棋大会が行われました。小学校から高齢者まで幅広く参加があり、中之島将棋連盟により運営され、熱戦が展開されました。大会結果は以下のとおりです。

A級		B級	
優勝	河内 昇	優勝	若月 大
準優勝	石丸 勇一	準優勝	田辺嘉一郎
第3位	高野 清三	第3位	高野 秀征



活動報告をする高橋一寿さん

上通地区発信・防犯活動地域力

3月25日、約150名が参加し上通地区連合防犯活動報告集会が開かれました。

上通地区では、昨年1月から「青色防犯パトロール」を実施するなど地域ぐるみで防犯活動に取り組んでいます。

防犯組合事務局長の高橋一寿さんは、「大勢の力で地域を守っていくことが地域力として求められています。無理をせず息の永い取り組みをしていきましょう。これらの活動が災害時には大きな力となります」と報告を行いました。



よく狙って!!

狙いを定めて…

4月12日信濃リバーサイドパークにて第11回中之島近郷親善ゲートボール大会が開催されました。

近郷より総勢24チームが参加。

大会当日は、日差しが心地よい好天候に恵まれ、桜の咲き始めた会場では、たくさんの声援と歓声が飛び交い参加選手一同は、和気あいあいとした雰囲気の中、汗を流し親睦を深めました。



ゲート通過なるか?

大会結果

優勝	八木	(下田地域)
準優勝	おいらん	(分水地域)
第3位	同心会	(与板地域)
第3位	穂波会	(中之島地域)



信濃リバーサイドパークの桜も咲き始めました。

4/20~5/20 4月 暮らしのカレンダー

4月		
20	金	・資源物収集日 中之島・中条・信条・西所・三沼地区 ・育児サークル9:30~11:30 中之島公民館 (旧改善センター)
21	土	
22	日	・長岡市議会議員選挙 7:00~20:00
23	月	・中之島図書館休館日
24	火	・家族のしゃべり場9:30~11:30 (中之島公民館) ☉3ページ
25	水	米百表号巡回 上通保育園 10:00~11:30 中之島保育園 13:30~14:30
26	木	・事務属職員連絡会議 10:00~ (中之島公民館) ・新一年生交通安全教室 (信条小学校) ・刈谷田川ショートカット工事説明会 19:30~ (中之島文化センター)
27	金	・がん検診 (胃がん・大腸がん) 申し込み締め切り ☉2ページ ・資源物収集日 中通・中野地区
28	土	
29	日	
30	月	・中之島図書館休館日
5月		
5/1	火	・地域コミュニティ事業補助金申し込み締め切り ☉2ページ
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	・中之島図書館休館日
8	火	胃がん・大腸がん検診 (中条公民館) ☉2ページ
9	水	粗大ゴミ収集 (中之島) 胃がん・大腸がん検診 (中之島公民館) ☉2ページ
10	木	↓ 集団予防接種 (ポリオ) 13:50~14:30 (中之島公民館) ・粗大ゴミ収集 上通地区
11	金	↓ ・資源物収集日 中之島・中条・信条・西所・三沼地区 ・春の全国交通安全運動 (20日まで)
12	土	↓
13	日	・見附地区交通安全パレード
14	月	・中之島図書館休館日
15	火	がん検診 (子宮がん、乳がん) 申し込み締め切り ☉2ページ
16	水	粗大ゴミ収集 中通、中野地区
17	木	粗大ゴミ収集 中条、信条、西所、三沼、真弓、野口地区
18	金	・育児サークル 9:30~11:30 (中之島公民館) ・資源物収集日 (中通・中野)
19	土	
20	日	

☉ は詳しい情報が載っているページです

中之島地域の人口・世帯数

平成19年4月1日現在 () は前月との比較

総人口 12,575人 (△44) 男 6,127人 (+7) 女 6,448人 (+45)
世帯数 3,205世帯 (+10)

■とっておきの長岡「まちめぐり」

フルーツ&ギター演奏会
日時=5月11日(金)



【第1部】

時間=午後2時30分~

会場=与板中学校体育館(一般の方もOK)

内容=フルーツ&ギター演奏

【第2部】

時間=午後7時から

会場=与板楽山苑

内容=フルーツ&ギター演奏会・朗読会

フルーツ演奏者 浅利 守宏

ギター演奏者 中村 博

参加費=無料

問合せ先=与板支所産業課

(0258-72-3100)

当日は直接会場へお越しください。

5月11日(金)から20日(日)の間、午後6時30分
から「楽山苑ライトアップ」が開催されます。

◇休日在宅当番医(見附・中之島地区)◇

月日	医・病院名		電話
4/22(日)	内科	さえき内科	0258-66-8500
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808
4/29(日)	内科	霜鳥医院	0258-66-0579
	外科	寺師医院	0258-62-0137
4/30(祝)	内科	関谷医院	0258-61-0205
	外科	石澤医院	0258-62-2500
5/3(祝)	内科	石川医院	0258-66-2140
	外科	貝瀬皮膚科	0258-66-2800
5/4(祝)	内科	林俊一クリニック	0258-66-3000
	外科	見附南医院	0258-63-4477
5/5(祝)	内科	村上医院	0258-63-4600
	外科	金井医院	0258-62-0116
5/6(日)	内科	見附市立病院	0258-62-2800
	外科	見附市立病院	0258-62-2800
5/13(日)	内科	内島医院	0258-66-2446
	外科	星整形外科医院	0258-66-8808

※受付時間は各医院へお問い合わせください。



「支所からのお知らせ」は、長岡市ホームページからご覧いただけます。
URL <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>