

—ながおか—

# 市政だより

3月 (No.259)

—主な内容—

- 51年度予算案..... 2・3
- 雪寒地のニュータウン視察報告..... 4
- カメラ・ニュース..... 5
- スポーツ教室のママさんたち..... 6
- 火災白書..... 7
- 市立劇場ガイド・茶の間..... 8



栖吉小学校での一日入学 (2月17日)

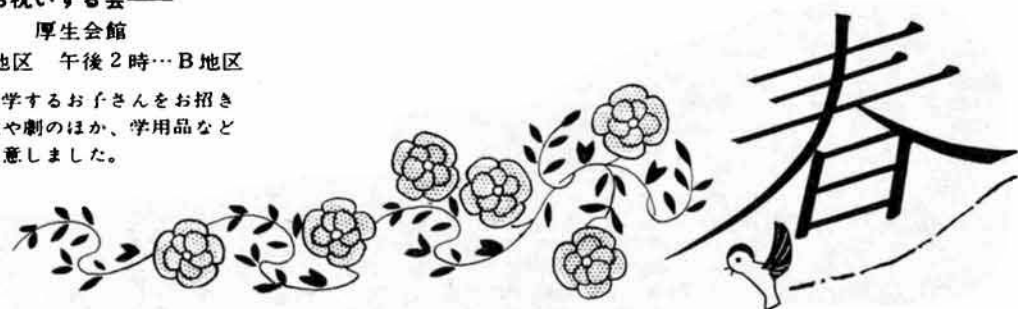
**もうすぐ一年生**

ことし、市内で新しく小学校に入るよい子は約二八〇〇名。「雪が消えると学校ネ。」とどの子も指おりかぞえて小さな胸をおどらせています。この子たちが元気に、ランドセルを背に、学校へ通うのも、もうすぐ.....

### —新入学をお祝いする会—

●3月14日(日) 厚生会館  
午前10時...A地区 午後2時...B地区

今春、小学校へ入学するお子さんをお招きします。楽しい歌や劇のほか、学用品などのプレゼントを用意しました。



## 活気づく 新幹線長岡駅

新幹線長岡駅工事のあの巨大な鉄組み—そして名物にもなった高さ50メートルのノッポなタワークレーン—。冬の間、雪に左右されない内部工事が主で、外見はじっとしていましたが、春を迎えて再び大きく動き出します。ノッポなクレーンは、軽々と鉄筋や型枠を吊り上げ、タンカーにも似た鉄組みは、コンクリートで固められます。



### 市政メモ

—互蔵文庫—  
★蔵書...99,823冊  
★開館...AM 9:30~PM 7:00 (土・日曜日はPM 5:00)  
★休館日...毎週月曜日・祝日・月末日

## 市立劇場ガイド



小ホール

長岡市立劇場は、一流のコンサートや演劇などの催し物で知られていますが、静かな環境に恵まれ、広い駐車場があることから、会議や展示会などにも最適な会場です。

## 手軽に利用できる

### 小ホール・会議室

そこで、小ホールと会議室についてご紹介いたします。

#### 小ホールは「コンサート」などに

厚生会館中ホールより広い小ホールは、移動舞台を備えていることが特徴の一つ。会議・展示会・コンサートなど、幅広く利用いただけます。(広さ:二五四平方メートル、移動席:一八二)

#### 会議室は「いざれも三階」に

●大会議室:九十人収容(椅子だけの場合一五四人) ●中会議室:三十四人収容 ●小会議室:二十七人収容 (各室とも、スクリーン設備があります)

使用区分	種別				
	平日	土曜日	大会議室	中会議室	小会議室
午前	4,000円	6,000	4,700	2,800	1,200
午後	7,000円	11,000	6,400	3,700	1,500
夜間	10,000円	15,000	6,400	3,700	1,500
全日	19,000円	29,000	16,800	9,600	4,000

※休館日は、毎月第三日曜日です。

### ご利用の際のお申し込み

●申込:六か月前から受け付けます。受付時間は、午前九時から午後四時まで。ただし、土曜日の午後・休日の受け付けは休ませていただきます。申込用紙は、市立劇場管理事務室に備えてあります。  
●使用料:次のとおりです。

### 「ねむの木の時」 今月下旬に自主上映



女優の宮城まり子さんが自ら製作・監督した映画「ねむの木の時」が、市内の若者(八団体約三百人)の手で上映されます。(写真) この映画は、肢体不自由児の養護施設「ねむの木学園」が舞台。幼い体には重すぎる不幸を背負った子供たちと指導員・保母さんとの温かい交流を描いた作品です。「ねむの木」を見る集まりが自主上映を企画したのは一年前。アルバイトで資金を集めた「ねむの木の時」が一本のロウソクなら、私たちがその火を燃やし続ける酸欠になろう。そして、この輪をさらに広げて、この自主上映を成功させようと、メンバーの皆さんは張りきっています。入場無料のこの映画は、

今月二十六日の江陽中を皮切りに、二十七日厚生会館、二十八日村松地区、厚生会館、二十九日宮本小、三十日堤岡中で、いずれも午後六時から上映されます。



### 趣味を生かす

#### ゴールデンエイジクラブ

先ごろ、ゴールデンエイジクラブでは、日頃自分たちが趣味で作っている、紙人形や紙ひも細工四十点ほどを、寝たきりのお年寄りや体の不自由な方々にプレゼントしました。このクラブは、男性六十才以上、女性五十五才以上の方々を対象に、毎週一回青少年ホームなどを会場に行っています。サークルには、このほか民謡・盆裁・謡・リボンフラワーがあります。「私もやってみようか」とお考えの方がありませんか。ぜひ顔をのぞかせてください」とクラブ員の皆さんは、新しい人たちの参加を心待ちにしています。

# 51年度案一般会計百五十六億一千二百万円 予算

## 特別会計 八十五億五千三百三十万 水道事業会計

長岡市の昭和五十一年度の予算案がこのほどまとまり、三月九日か……から始まる三月定例会市議会で審議されます。一般会計の子算額は百五……十六億一千二百万円、水道事業会計・特別会計は八十五億五千三百……三十万九千円、合計予算額は二百四十一億六千五百三十万九千円……となり、以下五十一年度重点施策の中から、その主なものを……紹介します。(内の金額は予算額です。)

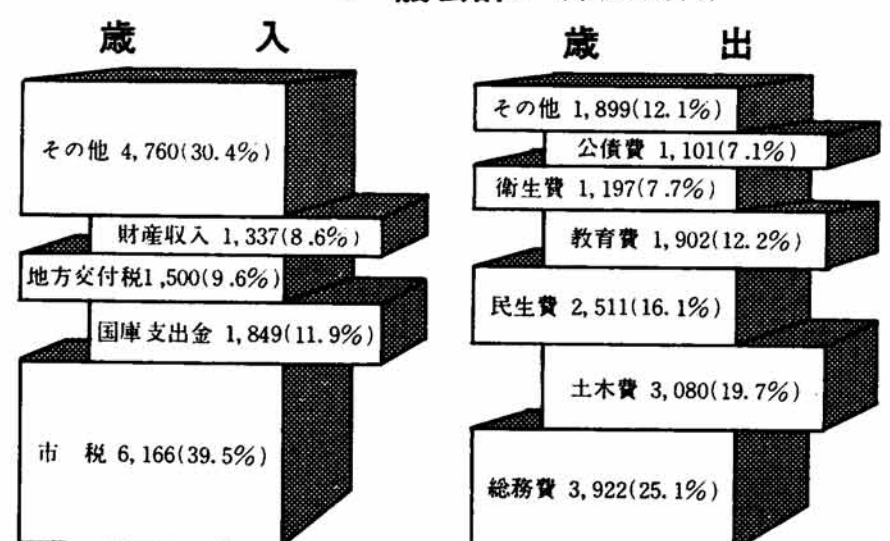


## 新浄水場の建設に着手 下水処理場は完成へ

- 生活道路等の整備を進める
- 下水道第七期拡張事業を進める、浄水場の建設に着手する
- 公共下水道拡張事業を進める、下水処理場を完成させる
- 市営住宅を建設する
- 公園の整備を進める
- 社会福祉の充実
- 宮本保育所を閉所する
- 在宅精神薄弱者・児の社会生活訓練講習会を実施する

## 昭和51年度予算案

〈一般会計〉 (単位百万円)



〈水道事業・特別会計〉 (単位千円)

項目	金額
水道事業	3,387,629
国民健康保険	2,262,424
と畜場	185,604
下水道	2,464,738
簡易水道	56,907
卸売市場	69,602
郷土史料館	8,774
八方台休暇センター	20,237
スキー場	97,394
合計	8,553,309

### 固定資産課税台帳の 縦覧期間の変更

地方税法の改正が未決定のため課税台帳の縦覧を次の期間に変更する予定です。  
・期間：4月10日～30日  
・場所：市役所3階資産税課、関原・太田各出張所  
内部障害者更正施設新潟県後援指導所への入所生を募集  
心臓・腎臓・呼吸器機能の障害者で十五歳以上の方を対象に療養生活をしながら社会復帰のための技能修得をします。  
訓練科目は、タイポオフセット、洋裁編物、電気関係、経理簿記です。  
柏崎市松波三六一二一(☎〇二五七二二一四三三三八三)  
新潟県身体障害者更生指導所への入所生を募集  
十八歳以上の身体障害者手帳を有する肢体不自由者を対象に、施設に入社して社会復帰のための技能修得をします。  
訓練科目は、タイポオフセット、写真植字、洋裁、編物、和裁、自動車操作訓練です。  
新潟市川岸町(☎〇二五一六六一四一〇八)  
※詳しいことは、社会福祉事務所(☎三三三四九三四一)へ

## 教育施設の充実 堤岡中にプール建設

- 教育の振興と体育施設の整備
- 学校建築を進める
- 堤岡中学校に二五メートルプールを建設する
- 陸上競技場を供用開始する
- 産業の振興
- 中小企業融資事業を進める
- 市営牧場の建設を進める
- 市営食肉センターを完成させる
- 市民生活の安全確保
- 歩道を整備する
- はしご付消防ポンプ車の購入など消防体制の強化
- 冬期集落保安要員の設置
- 新市庁舎の建設を進める

## 新市庁舎の建設

- 産業の振興
- 中小企業融資事業
- 制度金融の資金枠の拡大と貸付条件の改善を図ります。(三億六、四〇〇万円)
- 市営牧場の建設
- 家畜保護施設、飼料貯蔵施設を建設し、五月から放牧を開始します。
- (一億七、五七五万円)
- 市営食肉センターの開始
- 二か年継続事業で進められてきた市営食肉センターは、四月から業務を開始します。(九、九六六万円)
- 市民生活の安全確保
- 交通安全施設整備
- 歩道の新設や改築をします。(三、三〇〇万円)
- はしご付消防ポンプ車(三八メートル級、一台)を購入し、消防体制の強化をはかる。
- (六、八九〇万円)
- 新市庁舎の建設
- 昨年十一月から工事を進めてきた新市庁舎を、五十二年十月完成をめざして工事を進めます。(二億一、五七五万円)



## 新年度予算の 編成にあたって

早いもので、私が予算の編成にあたるようになって十回ほど目になります。ことしは厳しく厳しい状況が、ことしほど厳しい状況下での編成はなかったと思えます。  
と申しますのも、この市でも物価の高騰と深刻な不況の中で、一様に苦しい財政運営を余儀なくされて

は市の仕事を詳細に見直し、徹底した経費の切りつめをして、財源の確保に努めました。例えば、外来者とのいろいろな会議でも、昼食費は最少限にとどめると共に、会議後にお酒を出すようなことは一切取り止めました。  
また、市で使っている自動車も、ことしは最低十四台の入れ替えが必要でしたが、ごみ収集車と公園管理車の二台しか購入を認めませんでした。こうして節約した財源を、私は重点的に市民サービスに



長岡市長 小林 孝平

**100市民の声**  
ふだん考えていること、お気づきの点、長岡市をよくするためにの提案などを、お気軽にお便りをお寄せください。

☎三三三四九三四一

このように、ことしは厳しい年ではありますが、幅広い事業を進めることにしていますので、昨年度に比べて事業ダウンということには決してなりません。  
私は、長岡市が今後さらに住みよく暮らしやすいまちに発展するよう、ことしにも全力をあげて市政を進める決意であります。  
市民の皆さんの一層のご協力をお願いします。



### さて、お味は？

おいしいものがいっぱい食べられるから…と楽しそうに料理を作っているのは、勤労青少年ホーム、料理教室の皆さん。もう、20種類くらいマスター、「いつでもお嫁に行けませう」……ですって

※勤労青少年ホームでは、4月からの教養講座の参加者を募集しています。  
(お知らせ版をご覧ください)

### 楽しいリボンフラワー

手作りの花をいつも部屋に飾っておきたい。孫も喜んでいて…とゴールデンエイジクラブ、リボンフラワー教室の皆さん。明るく話しながら毎週、リボンフラワー作りを楽しんでいます。



▲もうすぐ完成 宮本保育所  
待ちに待った宮本保育所が、雪消えとともに完成します。四月からは広々とした保育所いっぱい元気なよき子の歓声がこだますることでしょう。



## 雪の思い出

校庭に“SL”や“河童天国”が出現—これは、2月14日に川崎小学校で行われた雪の作品展の一コマ。みんな一生懸命、“大作”と取り組んでいました。また、同じ日にキャンプカウンセラーの皆さんは、雪の一夜をテントで過ごし、冬山の厳しさを学んでいました。



雪の作品展



雪中キャンプ—水穴町にて—

## 多い所でも30センチ 比較にならぬ雪の量

この調査団が企画されたのは、雪の多い長岡市でニュータウンが計画され、それが積雪寒冷地における新しい開発方式の課題となってきたからである。  
長岡ニュータウン開発整備事業は、地元関係各位をはじめ、市民あけてのご協力により、地域振興整備公団の全国における第一号事業として、いよいよ今年から、事業に着手することになっている。

とはいえ、誰もが心配するのは雪の問題である。目下、建設省、国土庁、公団などでこの調査団も研究に取り組んでいるところ、いかに解決するかが大きな課題である。また雪の克服は雪国の悲願でもある。それだけに、この調査団には大きな期待がかけられている。今回の視察は、かなりの強行日程で、数多くのニュータウンを見てきたが、そのうちから特に印象深かったものを紹介してみよう。  
タピオラ(フィンランド) 四年前の夏訪れたとき、そのすばらしい景観に感激したが、今回は緑のない冬景色で荒涼たる感じであった。雪は二十センチ程度。  
テイビイ(スウェーデン) このショッピングセンターは、通路(といっても広場のような)を真ん中にとり、回りに商店を配置して、そっくり屋根で覆われていた。長岡ニュータウンにも、この形

式が生かされないものか、と思った。積雪三十センチ。地下鉄の駅の上に、大きな広場ができていた。日本なら一等地として、さしずめ商店街にでもなる所であろう。広場に対する考え方の相違を感じた。雪はなかった。  
イーストキルブライド(イギリス) 長岡ニュータウンの開発上、参考になることが多い所である。地域振興整備公団では、調査員を長期派遣すると、雪はなかった。  
レストン(アメリカ) ここを訪れる見学者は、年間七万七千人というから、大変な数である。長岡の場合も、見学者の受け入れ体制を今から考えておかなければならない、と思った。  
ドンミルス(カナダ) 見た感じは長岡ニュータウンとよく似ている。雪は三十



タピオラニュータウン (フィンランド)

センチ程度という量も、比較して考えることはできなかった。しかし長岡の雪克服に、直接役立つような、目新しいものはなかった。非常に軽い雪で、密度は長岡の雪の十分の一、手でぎっしょりも固まらない。このように雪の質が違い、量もせいぜい三十センチ程度のことでは、長岡の場合と比較して考えることはできなかった。

雪を克服する魔法の特効薬はなかった。けれども結論は極めて身近なところにあったというわけである。しかしそれにも増して大切なことは、市民ぐるみの協力である。どんなに雪に強い街が進んでも、除雪機械、技術が効果は上がらない。自分の家の前の雪は片づける、除雪の妨げになる駐車はしない、雪国の決まりを守り、みんなが協力する。この点だけは、雪に負けない住民の根強い姿勢として、今回私が視察してきた所の例に、学ばなければならぬと思ったのである。



ドンミルスニュータウン (カナダ)

## 雪寒地のニュータウン

### 欧州・北米 視察報告

今年一月四日から二十四日まで、私は財団法人・日本システム開発研究所の主催する「積雪寒冷地のニュータウン開発調査団」に参加して、ヨーロッパ諸国、アメリカ、カナダのニュータウンを視察して参りました。団員は二十二名。地域振興整備公団、北海道開発庁、住宅公団などの関係者のほか、新潟県内の建設業関係者を加え、いずれも積雪寒冷地の開発に、かかわりを持つ人々でした。雪の克服が問題となっている折から、この調査団に期待する向きは強かったと思います。しかしそれは、そんなに簡単なものではなく、地道な努力の積み重ねがなければならぬものであることを、痛感させられた視察でした。以下私の印象を報告します。長岡市長 小林孝平

### 雪克服の魔法はない 何よりも市民の協力

出かける前、いろいろな方から、雪対策をよく見てくるように、と言われた。それだけ期待が大きかったのだと思う。私自身、少しでも参考にすることはなにかと、神経をとがらせて見て歩いた。寒さをこらえて写真も撮ってきた。しかし長岡の雪克服に、直接役立つような、目新しいものはなかった。非常に軽い雪で、密度は長岡の雪の十分の一、手でぎっしょりも固まらない。このように雪の質が違い、量もせいぜい三十センチ程度のことでは、長岡の場合と比較して考えることはできなかった。

雪を克服する魔法の特効薬はなかった。けれども結論は極めて身近なところにあったというわけである。しかしそれにも増して大切なことは、市民ぐるみの協力である。どんなに雪に強い街が進んでも、除雪機械、技術が効果は上がらない。自分の家の前の雪は片づける、除雪の妨げになる駐車はしない、雪国の決まりを守り、みんなが協力する。この点だけは、雪に負けない住民の根強い姿勢として、今回私が視察してきた所の例に、学ばなければならぬと思ったのである。

これは、雪国に住む者なら誰でも考えることであろうが、今回の視察で得た私の一番大きな収穫は、そのことの正しさを再確認したことであった。

一昨年、長岡ニュータウン計画をもって、建設省や国土庁を説明に回ったとき、どこでも雪のことを質問された。その都度私は「雪をあまり恐る必要はない。道路を広くして、家を鉄筋にするか、あるいは屋根の雪を道路に出さないでいいような街にして、除雪を完全にすればよい」と説明し、納得してもらったものである。

たとえ雪は降っても、道路交通を確保して、雪の影響を最小限にすること、という考え方をとってきた。

昨年、長岡ニュータウン計画をもつて、建設省や国土庁を説明に回ったとき、どこでも雪のことを質問された。その都度私は「雪をあまり恐る必要はない。道路を広くして、家を鉄筋にするか、あるいは屋根の雪を道路に出さないでいいような街にして、除雪を完全にすればよい」と説明し、納得してもらったものである。

# 3.8日に1件

## ～50年の火災白書～

昨年一年間に長岡市で発生した火災は96件、前年に比べて2件減っています。そして損害額は2億3,350万円、焼失面積は4,400平方メートルとなりました。

一方、死者2人、負傷者7人という悲しい記録を残しましたが、それでも死者は47～49年の4～5人に比べ大幅に減少し、負傷者は過去15年間の最低となりました。

また、出火率（人口1万人当りの出火件数）も5.59と前年よりやや減少しており、昭和50年は比較的火災の注意が行き届いた年といえましょう。ただ建物火災の割に山林原野の火災が増加しています。ハイキングや山菜取りに出かけるときは、火の始末に十分注意しましょう。

タバコは火事のもと



なお、火災原因では油引火がトップで15件、次いで焚火の不始末が12件、以下タバコの不始末、ガス器具、電気ゴタツなどの順となっています。

これらはいずれも生活に密着したことから不注意が原因になっています。

家族ひとりひとりが十分注意しましょう。

### 通報は早めに「119」番へ

火災は最初の五分間といわれていますが、3.8日で市内のどこかで火災が起きていることとなります。

“うちに限って…”とおっしゃるあなたの家も、けっして例外ではありません。

ふだんから火災に対する備えを忘れないように、また万一の場合は、町名と目標（例えば〇〇橋の近く）をはっきりと「119」番へ通報してください。

### 『米百俵 小林虎三郎の思想』 —第四刷(最終)頒布中—

長岡市が発刊しました「米百俵・小林虎三郎の思想」は、おかげさまで大へんご好評をいただきましたが、今回の第四刷をもって最終刷となります。ご希望の方は、お早めに市内の書店でお買い求めください。

4	11	44	31	38	1	21
17	41	23	20	34	26	7
25	0	37	46	8	14	19
15	5	30	39	43	28	36
6	2	48	18	12	47	40
9	29	13	45	33	35	3
24	42	27	10	32	16	22

三分以上かかった方は、注意力にかけています。十分に注意して行動しましょう。



# 今月のスポット

ドカ雪に見舞われた厳しい冬も終わり、日ざしも日ごとに明るさを増してきました。今月のスポットは、スキー教室や婦人スポーツ教室など各スポーツ教室に参加して、この冬を楽しく過ごされた四人の主婦の皆さんからレクリエーションについてあれこれ話し合っていました。

## 苦にならなかつた雪……

## スポーツ教室のママさんたち

飯沢 友達に誘われてスポーツ教室（バドミントンなど）に参加したんですけれども、やはり体を動かすことっていいものですね。

安井 私も飯沢さんと同じです。私、私もスポーツ教室に参加して何か体が若返ったような気がします。

飯沢 市政だよりを読んでスポーツ教室（バレー）に参加しました。以前からスポーツは好きでしたので……。

平野 私も市政だよりからです。テニスとスキー教室に参加して……。



平野 泰枝さん (住吉1丁目)

加してみて、友達がたくさんでき大へん喜んでます。

飯沢 日頃の友達とはまた違った友達ができますからね。

平野 スキー教室では、指導者の方が懇切ていねいに教えてくださるので、楽しく滑っています。でも、技術の方はあんまり上達しないので困っているんですよ。（笑）

新沢 私は去年スキー教室に参加しました。おかげで今年はかなり上手に滑れるように

子どもにも主人にも追い抜かれてしまつて……。もつと上手になろうと頑張っています。本当のことを言うから、太りぎみを解消したいからなんですけれどもね（笑）

## スポーツで 明るく家庭生活を

でも何と言つても、主人や子どもたちの理解が一番大切なのではないでしょうか。

平野 その点私たちが家庭の理解があるから幸せですね。

奥さんが元気で明るくふるまうということは、大切なことだと思います。家庭全体が明るくなりますからね。

安井 試合のとき、ご主人やお子さんがママの応援をしている光景はほほえましいです。

ね。とにかく、家の内にとじこもって他人のうわさ話をしているよりも、ずつと心の健康にもなるし体の健康にもなりますからね。



安井 美栄子さん (金房2丁目)

新沢 また、会費も現在年一千元ですけど、自分たちで活動するというのを考えています。

飯沢 私は、悪いところはすぐなおしてくれるコーチがたぐさんほほえましいです。参加者どうして教えるのが一番良いことなのかも知れませんが、やはり人に教えるとなるといろいろ難しい面もありますので……。



新沢 英子さん (弓町1丁目)

新沢 このようないろいろの意見・要望を紙に書いて出せる「意見箱」なども設けていただければいいですね。

安井 今日は有意義な話がたくさん出て、大へん楽しかったですね。

平野 私も……。春以降のスポーツ教室にも積極的に参加するつもりです。

飯沢 もちろんスポーツは続けていきますけれども、もつと皆さんの友達を誘いたいと思っています。

新沢 何んと言つても、スポーツは美でもあり、文化でもありますからね。（全員笑）

全員 これからもスポーツ、レクリエーションを楽しみましょう。

1日1円

交通災害共済に加入しましょう

痛みしい交通事故は、あなたや家族にいつふりかかってくるかも知れません。交通災害共済はみんなの助け合いで交通事故にあった方へ見舞金をおくる制度です。万一の事故に備えて家族みんなで交通災害共済に加入しましょう。

共済期間は毎年四月一日から翌年三月三十一日までとなっています。したがって現在加入されている方も、三月三十一日までに加入手続きをお願いします。

▽加入資格：どなたでも年齢に制限なく加入できます。

▽掛金（会費）：一人年額三百五十円、途中加入も同額です。

▽見舞金：死亡は七十万円、けがは四十万円から一万円まで。

▽加入手続：町内会長さんまたは金融機関を通じて、三月末日までに手続きを済ませてください。

◎くわしいことは、公書交通課（番三三三三三五西千分室）におたずねください。

### 交通安全

初心にかえろう交通ルール

道路の雪もなくなり日増しに春らしさを増してきましたが、それにつれて、車のスピードアップや子どもたちの道路上の遊びなど、事故の原因となるものが増えがちです。人も車も交通のルールをよく守ることが交通安全の第一歩です。ルール違反で一生をだいなしにしないよう、お互いに注意しましょう。

みんなそろって やつてみませんか

「0」から「48」までの数字を順番にたどってください。

掲示板

■人口 171,553  
 (男) 84,053  
 (女) 87,500  
 ■世帯数 47,684  
 (2月1日現在 住民登録人口)

テレビ・ラジオ広報板

テレビ  
 ○NST「おはようながおか」3月14日、28日の日曜日午前8時5分から15分間  
 ○BSN「長岡市だより」3月7日(日)午前8時から15分間 日曜日午前9時44分から1分間  
 ラジオ  
 ○BSN「土・日曜日を除く毎日午後4時から3分間」

# くらしの広場

**ひな祭り**  
 三月三日はひな祭り、子どもたちには楽しく、おとなにはなつかしい哀愁こもった思い出を誘う日本古来の行事です。  
 お子さんのために奮発する気持ちもわかりますが、ことしはひとつ、切りぬきびなやヌリ絵びななどユニークな家庭びなを飾ってはいかがですか。



## ひな祭り

**催し物案内**  
 各催し物とも、参加申込は電話でどうぞ。なお、申込について触れてない行事はどなたでも参加できます。  
 青少年文化センターから  
 (☎三四一三〇五)  
 △和紙人形づくり  
 ・日時：3月14日(日)午前10時～午後3時  
 ・対象：親子、小四～高校生  
 ・会費：四五〇円  
 ・申込：3月10日(木)までに  
 ※はさみ、筆記用具、ものさし、皿食を持ってくる  
 △子ども映画劇場  
 ・日時：3月21日(日)午前10時から午後1時  
 30分からの二回  
 ・内容：「リボンの騎士」  
 「僕のチクタク大事件」

△星空をみる会  
 ・日時：3月25日(木)午後7時から  
 ※雨天のときはプラネタリウムで冬の星を観察  
 △鉄道模型運転会  
 ・日時：3月27日(土)午後1時から28日(日)午前10時から  
 ・会費：二四〇円  
 ・申込：3月20日(土)までに  
 △春休みおたのしみ会  
 ・日時：3月28日(日)午後1時30分から  
 ・内容：手しな、腹話術  
 △水墨画をたのしみ会  
 ・日時：3月20日(土)午後1時から  
 ・対象：親子、小四～高校生  
 ・会費：一〇〇円(紙代)  
 ・指導者：早津剛先生  
 ・申込：3月18日(木)までに

**互尊文庫から**  
 (☎二二一〇六五八)  
 △読者のつどい  
 ・日時：3月26日(金)午後7時～9時  
 ・内容：雄一雄を語ろう  
 △文芸講演会  
 ・日時：3月23日(火)午後7時から  
 ・講師：中山礼治氏(長岡工専国語教授、コスモス同人)  
 ・演題：歌を読む楽しみ  
 △木曜チビツ子タイム  
 ・日時：毎週木曜日、午後3時30分～4時  
 ・内容：紙芝居とスライド  
 △貸出文庫のつどい  
 ・日時：3月17日(土)午後2時から  
 ・内容：市内には、家庭文庫、子ども文庫、地域文庫、一般者・企業の貸出文庫などがあり、また読書会もい

ろいろあります。これらを世話している方、これからやってみようという方、お待ちしています。  
 参加希望の方は、互尊文庫奉仕係にお電話ください。  
 科学博物館から  
 (☎三五五〇一八四)  
 △科学博物館講演会  
 ・日時：3月27日(土)午後1時30分～4時  
 ・会場：互尊文庫  
 ・講師：石沢進先生(新潟大学理学部助教授)  
 ・演題：異の木ユキツバキ  
 △早春の植物を調べる会  
 ・日時：3月28日(日)  
 ・集合：午前9時30分博物館前(午後3時解散)  
 ・対象：高校生以上  
 ・持物：採集用具、かんじき、筆記用具、昼食、防寒用具  
 ・申込：3月27日(土)までに



春の訪れとともに、いままで雪に埋れていたごみが、空地や路地のあちこちで目につきます。ごみ収集車もそのつど持ち帰っていますが、各町内で、各戸で、気のついたごみを取りまとめ、ごみ収集車に渡して下さるようお願いいたします。

## みんなの健康管理

### 百日咳・ジフテリア・破傷風 混合予防接種

4月5日(月)	第1期	第2期
6日(火)	1回目	
5月24日(月)	"	"
25日(火)	2回目	
6月15日(火)	"	"
16日(水)	3回目	

いずれも午後1時30分～3時  
 ・会場…厚生会館  
 ※昭和48年9月30日以前に生まれて、まだ接種を完了していない方は、この際受けてください。  
 詳しくは衛生課予防普及係(市役所1階☎代表35-1122)へ

### 予防接種のやり方

第一	初回として3回接種(3週間以上の間隔で)	満2歳～3歳6か月の間に接種
第二	第1期完了後、1年以上経過後に1回追加接種	満5歳までに接種

■献血の波がひろがる明るい郷土  
 一第3土曜日は市民献血の日  
 ただし3月は第4土曜日 27日  
 ・会場…厚生会館前  
 ・時間…午前10時～午後3時

### 高等学校通信制 生徒募集

主として自宅で受ける通信教育によって、4年以上在学し、所定



市立消費生活センター  
 (厚生会館分室内)  
 ☎32-0022

**変色した複合調味料**  
 買ってから、約半年たった「複合調味料」一匁入袋を開封すると、黄色に変色してしまいましたが、不安なので使わずにいます。この変色は何が原因なのでしょう。身体に害はないのでしょうか。  
 (市内・主婦・40才)

この調味料は、一般に「だし」の素と称するL-グルタミン酸ナトリウムを主成分として、他の数種の呈味成分のきめを生かすように配合された複合調味料です。相談者は苦情品とふだん自分で使っている同銘柄の品をセンターに持参しました。苦情品は、全体に黄味がかり、粒子の中には完全に黄褐色のものも混入していました。早速メーカーに現品を添えて原因の調査と安全性について照会しました。その結果、この製品の製造は原料投入から小袋包装まで密閉連続方式をとっており、今度の場合この製造工程中に微量の糖が混入し、製品保管中にこの糖がアミノ反応をおこして褐変したものとわかりました。糖↓アミノ反応による色は本質的には味噌・醤油の色と同じように考えられるので害はないと言うことでした。しかし、製造管理の不徹底から異物混入を招いたので工場での管理体制を徹底させるという回答を得ました。



このような化学調味料は、調味が手軽に出来ることから大変重宝がられていますが、保存・使用にも十分気を配る必要があるでしょう。  
 くらしの一日教室・消費生活講座の受講申込

の単位を取れば、高校卒業の資格が得られます。  
 ・入学資格…中学校卒業と同等以上の学歴のある方。年齢は問いません。  
 ・願書受付…4月10日まで  
 ・選抜方法…書類選考のみで、試験は行いません。  
 入学案内・願書ご希望の方は、返信用封筒にあて名を明記のうえ、切手70円を添えてお申し込みください。  
 〒951 新潟市関屋下川原町2  
 新潟県立新潟高等学校通信制  
 (☎0252-66-5268)

**消費生活センターの催し物**  
 ■消費生活講座  
 ・科目…健康と薬  
 ・日時…3月10日(木)午後1時30分～3時30分  
 ・会場…商工会議所5階ホール  
 ・講師…種村若美先生(新潟大学

附属病院薬剤部長)  
 ■くらしの設計講習会  
 ・科目…これからの日本経済と私たちのくらし  
 ・日時…3月12日(金)午後1時30分～3時40分  
 ・会場…中越婦人会館  
 ・講師…飯塚重威先生(国学院大学教授)

■消費者問題講演会  
 ・科目…くらしの中の忘れもの  
 ・日時…3月16日(火)午後1時30分～3時30分  
 ・会場…商工会議所5階ホール  
 ・講師…五代利欠子先生(評論家) 各催し物とも、申込はいりません。ご希望の方は直接会場へどうぞ。

**心配ごと相談所**  
 ・表町1丁目(☎32-2332)  
 ・毎日午後1時～4時(土・日曜祝日は休み)  
 相談は無料、お気軽にご利用を。

# 母と子の健康



健康なお母さんから丈夫な赤ちゃんが生まれます。長岡市では、母と子の健康を守るために、次のような事業を行っています。衛生課 ☎35-1122

## 妊産婦

それぞれ1回。無料健診票が交付されます。

●**母親学級**  
対象者…初めての妊婦。  
内容…妊娠中の衛生、栄養や分娩などの講義と実技を勉強します。

●**乳児健康相談**  
時期…生後9～10か月に1回  
内容…身体計測、食事・保育相談など。

●**三歳児健康診査**  
時期…3歳になった翌月。  
内容…小児科医と歯科医の健診。身体計測、精神・保育相談。

●**健康診査**  
妊娠中に定期健診が受けられる無料券(2回分)を交付します。

●**訪問指導**  
対象者…妊娠中に異常のある方。初回妊娠で希望される方。

●**妊産婦・乳児医療費の助成**  
対象期間…〈妊産婦〉妊娠届出の翌月から出産した翌月まで。〈乳児〉出生から満1歳になった月まで。

医療費の助成申請に必要なもの…母子健康手帳、保険証、印鑑

●**母子保健推進員**  
母と子の健康を守るために、母子保健推進員が皆さんの健康に関するいろいろなご相談に応じています。あなたの町内の担当員は衛生課へお問い合わせください。

なお、上記の母親学級、乳児健康診査、乳児健康相談、三歳児健康診査の該当者には、通知書をさしあげています。

妊娠中と産後にそれぞれ1回ずつ、助産婦が家庭を訪問して、保健指導を行います。

●**家族計画相談**  
対象者…産婦と希望者。  
内容…受胎調節の個人指導

●**母子栄養食品の支給**  
対象者…所得税のかからない世帯の妊産婦。

妊娠5か月から産後3か月まで毎日、牛乳1本が無料で支給されます。

## 乳幼児

●**乳児健康診査**  
健診時期…生後3～4か月と生後5～6か月に

住宅建設に対する公的資金融資制度の説明会があります。  
日時：3月16日(火)、午後1時30分～4時40分  
会場：北越銀行本店二階ホール  
説明内容：①個人住宅建設および改良資金貸付。②分譲住宅貸付。③社宅、寮の建設資金貸付。④店舗付住宅建設資金の貸付。⑤賃貸住宅建設資金貸付。

## 住宅資金融資制度の説明会

- 硬式テニス
- 長岡高：毎週月曜日
- 空手
- 長岡高：毎週水・金曜日
- 一般体育
- 中島小：毎週火・木・金曜日
- 西中：毎週木曜日
- バレーボール
- 新町小：毎週水曜日
- 宮内中：毎週金曜日
- 西中：毎週月曜日
- 東中：毎週水曜日
- 卓球
- 阪之上小：毎週水・金曜日
- 長岡工高：毎週月曜日
- パドミントン
- 表町小：毎週火曜日
- 長岡高：毎週水・金曜日
- 剣道
- 千手小：毎週火・木曜日
- フォークダンス
- 神田小：毎週火曜日
- 婦人バレーボール
- 長岡農高：毎週金曜日

## 三月の学校開放(夜間)

- バレーボール
- 新町小：毎週水曜日
- 宮内中：毎週金曜日
- 西中：毎週月曜日
- 東中：毎週水曜日
- 卓球
- 阪之上小：毎週水・金曜日
- 長岡工高：毎週月曜日
- パドミントン
- 表町小：毎週火曜日
- 長岡高：毎週水・金曜日
- 剣道
- 千手小：毎週火・木曜日
- フォークダンス
- 神田小：毎週火曜日
- 婦人バレーボール
- 長岡農高：毎週金曜日



市役所(市民課)の窓口は市民の皆さんとは、深いつながりがあります。一年のうちでも、とりわけ春は卒業・進学・就職などの時期で、いろいろな届出や証明書が必要のために市役所に向かわれる機会が多くなると思います。戸籍・住民登録関係の手続き方法を、まとめましたのでご参考にどうぞ。

# は届出の 住民登録



●**お子さんが生まれたとき**  
出生届

届出期間…生まれた日から14日以内。

届出先…出生地、本籍地、所在地のうちいずれかの市町村。

届出人…父・母、同居者、お産に立ち会った医師、助産婦などの順で届けてください。

届出枚数…①届出先が本籍のとき…1通

②届出先が本籍でないとき…2通

出生証明…出生届出書に、出産に立ち会った医師が助産婦から証明してもらってください。

命名…当用漢字、人名用漢字、平かな、片かなに限られています。

届出に必要なもの…届出人の印鑑、母子健康手帳、国民健康保険の被保険者証

なお、国民健康保険に加入している人が出産した場合、四万円が支給されます。



●**亡くなったとき**  
死亡届

届出期間…死亡した日から7日以内。

届出先…死亡地、本籍地、所在地のうちいずれかの市町村。

届出人…同居の親族、同居者、家主、地主の順。

届出枚数…①届出先が本籍のとき…1通

②届出先が本籍でないとき…2通

死亡診断書…届出用紙に印刷してありますから、立ち会った医師から証明してもらってください。

死亡届(同時に)死体の埋・火葬許可証の交付手続きと火葬場の予約を行ってください。

届出は、日曜祭日も受け付けていますので、お早めどうぞ国民健康保険に加入している人が死亡された場合は、葬祭費として一万円が支給されます。

●**結婚するとき**  
結婚届

届出期間…別に期間はありませんが、結婚生活に入っても婚姻届をしないと法律上の正式の夫婦となりません。

届出人…夫と妻(旧姓で届けます)

届出枚数…①夫婦双方の本籍が届出する市町村にあるとき…1通

②夫婦の一方の本籍が届出する市町村にあるとき…2通

③夫婦双方の本籍とも届出する市町村にないとき…3通

添付書類…①の場合は、戸籍抄本…1通

②の場合は、長岡市外に本籍のある方の戸籍抄本…1通

③の場合は、夫婦双方の戸籍抄本…各2通

届出には、夫婦(一方は旧姓)双方の印鑑をご持参ください。届書には、婚姻の事実を知っている成年の証人二人の署名押印が必要です。

結婚によって住所が変わった方は、住民登録の異動手続きをしてください。

●**転居するとき**  
転居届

届出期間…住所を変えた日から14日以内。

世帯主の一部が転居した場合も同じです。

国民健康保険に加入の方は保険証を、印鑑登録証の交付を受けている人は、印鑑登録証をお返しください。

●**転入するとき**  
転入届

他の市町村から長岡市に移ったときは、新しく住所を定めた日から14日以内に転入の手続きをしてください。

世帯主の一部が移転したときも同じです。

転入の際、国民年金・国民健康保険の加入手続きなども一緒に済ませてください。

## ご参加ください 教養講座

勤労青少年ホームは、市内で働く二十五歳以下の方なら、どんなでも利用できる教養、健全な施設です。

ホームを利用される場合は、利用証が必要ですので、初めての方はご請求ください。

ホームでは、四月から教養講座を開きますが、働く若い皆さんのご利用をお待ちしています。

●**教養講座**  
期間…4月から9月までの6か月間

講座名	受講料
料 理	一、五〇〇円
花道(池坊)	一、五〇〇円
茶道(宗門)	六〇〇円
和 裁	一、〇〇〇円
ペン・毛筆	六〇〇円

申込…3月14日(日)午前10時からホームで、先着順に受け付けます。

なお、申し込みのときは受講料(六か月分)と利用証、利用者協議会費二〇〇円が必要です。

また、クラブ活動もあり、いつでも入会を受け付けています。

●**クラブ活動**  
卓球、排球、剣道、空手、ボテ

イビル、絵画、コーラス、ギター

社交ダンス、手芸、演劇など。

※くわしいことは、青少年ホーム(今朝白一☎三二四四二九)におたずねください。