

長岡市政だより
Nagaoka

2025

12
No.855

今日もありがとう



特集 長岡の学校給食

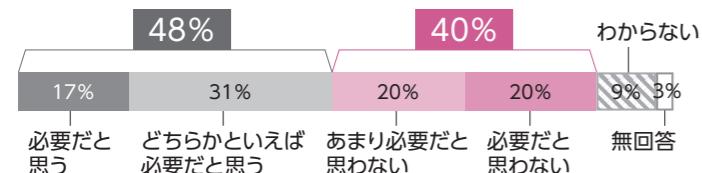
作り手の想いが生む 児童の笑顔
—4ページ

p 2 柏崎刈羽原発 市民理解を深めるさらなる努力を要望

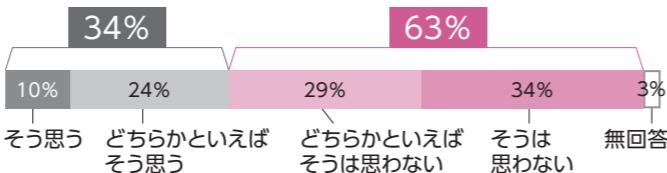
p 10 行財政運営の抜本的な見直しへ

県民意識調査 長岡市民分の分析結果

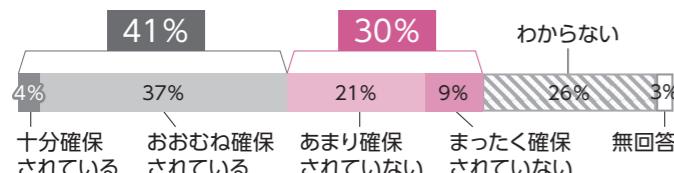
柏崎刈羽原発に限らず、日本における原子力発電所の必要性であなたの考えに近いもの



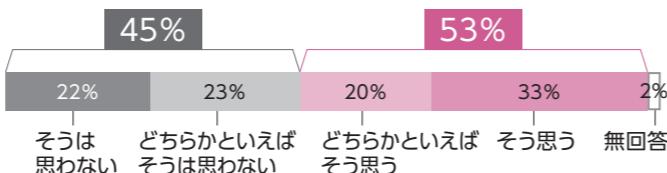
再稼働の条件は現状で整っている



柏崎刈羽原発で実施されている対策により、安全性はどの程度確保されていると思うか



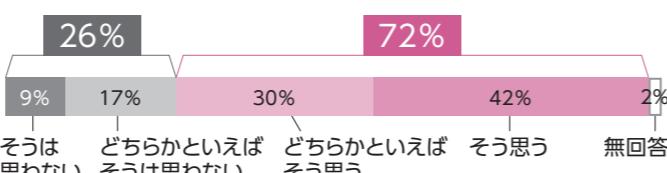
どのような対策を行ったとしても再稼働すべきでない



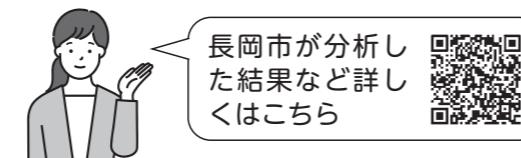
防災への取り組みはどの程度実施できていると思うか



東京電力が柏崎刈羽原発を運転することは心配だ



原発再稼働に対して



原子力防災体制の強化へ 住民参加の訓練を実施



▲避難集合場所の与板体育館で受け付けをする住民（左）、放射性物質による汚染状況の検査を受ける住民

11月9日、県と連携して行った原子力防災訓練に、与板地域の住民が参加しました。

屋内への退避の後、地区の代表者60人がバスや自家用車で新潟市へ一時移転しました。安定ヨウ素剤の緊急配布や放射性物質による汚染状況の検査など、避難所に到着するまでの一連の流れを確認。今回初めて、避難のさらなる円滑化のため、避難経由所での住民の受け付けをバスに乗車したまま行いました。

訓練の結果を活かし、原子力防災体制の強化に取り組んでいきます。

柏崎刈羽原発 知事との意見交換

市民理解を深めるためさらなる努力を要望

柏崎刈羽原子力発電所の再稼働を巡り、新潟県が実施した県民意識調査の結果が公表されました。磯田市長は、調査の結果やUPZ^{*}圏内の7市町が提出した要望の進捗、議員協議会を踏まえ、花角知事に意見を伝えました。

問原子力安全対策室 39・2305

これまでの経緯

7月18日 UPZの7市町が要望書を県に提出

柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県に要望しました。

10月10日 UPZの7市町が要望書を原子力規制庁、内閣府、経済産業省、財務省に提出
柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を国に要望しました。

9月3日～18日、10月24日～11月7日 新潟県が県民意識調査、補足調査を実施

11月13日 議員協議会で市議会議員に意識調査の分析結果などを説明

11月14日 知事との意見交換会

▶県が公表した調査結果はこちら


県民意識調査を実施

県が多様な意見を把握するため、18歳以上から無作為に抽出した県民12,000人に実施。長岡市民の対象は1,200人、回答は649人（有効回収率54.1%）でした。この他、長岡市を含む原発から半径30km以内の市町村の住民を対象としたインターネットでの補足調査も行いました。

市議会議員に説明

県が公表した県民意識調査の結果を基に長岡市民分の分析を行い、11月13日の議員協議会で市議会議員に説明しました。

■意識調査の市の分析

調査の結果、市民の再稼働問題に対する理解は十分に得られていないことが分かりました。原子力発電所は「必要」が48%となった一方、再稼働の条件は「整っていない」が63%、対策をとっても「再稼働すべきでない」が53%となりました。安全対策や防災対策は「わからない」と回答した人が4分の1で、さらなる周知に取り組む必要があります。

■UPZ 7市町の要望の状況

UPZの7市町の要望に対する国などの対応には課題が残されており、その課題に引き続き取り組む必要があります。

*UPZ…原子力発電所からの距離が半径おおむね5km～30kmの区域。柏崎刈羽原発では、長岡市（柄尾地域を除く）、柏崎・上越・十日町・燕市の一部、小千谷市、見附市、出雲崎町が含まれる

知事との意見交換

磯田市長をはじめとするUPZの7市町の首長は11月14日、花角知事と意見を交わしました。

磯田市長は、再稼働の条件は整っていないと受け止めていた市民が多かった調査結果を受け、「市民の理解が深まるにはもう少し時間がかかるのではないか。30km圏内に24万人が住む長岡市としては、UPZや市民の要望の実現に向けてさらなる努力をしてほしい」と求めました。



特集 - 長岡の学校給食

作り手の想いが生む児童の笑顔



市政だよりで給食レシピの紹介を始めて約1年。読者のみなさんからアンケートなどで反響をいただいています。「孫が『コレ好きだった』と言うので作りました」「子の偏食に悩んでいますが、給食レシピの料理は不思議と食べてれます」など、その声は50件以上。実際、学校を訪れると、給食の時間は笑顔があふれています。

なぜ給食は多くの人を魅了するのでしょうか。その秘密を探るべく、地域の生産者や調理場を取材。そこには、徹底した安全管理や健康への配慮、そして子どもたちへの温かい想いが込められていました。給食を今食べている子どもたちはもちろん、かつて親しんだ大人にも。この特集で、作り手の「想い」をお届けします。

問学務課
39・2239



「作る」だけでなく「伝える」食の魅力を子どもにもっと

(株)安全給食サービス

大川由夏さん(写真右)
南澤陽仁さん

私たちは、学校や共同調理場など市内20施設で1日6,300人分の給食を作っています。給食の時間は「ただ食べるだけ」ではなく、食の魅力や正しい知識が得られる大切な時間。調理員も「作る」だけでなく「伝える」ことが必要だと思い、今年から小学校で「給食の授業」を始めました。児童のみなさんは、調理の動画を見て「こんなふうにできているんだ」と興味津々。これからは授業の回数を増やしていきたいです。

小学生の頃の思い出に残っている給食メニューは「ミートソース」。何とも言えないあの特別感が好きでした。もちろん今でも大好物。こんなふうに大人になっても記憶に残る給食を作り続けたいですね。



おいしさ

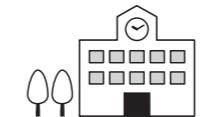
子どもたちに出来たてを 調理業者とこだわりを共有

市内に67ある調理場のうち、学校外で作る「共同調理場」は7施設。子どもたちが出来たてを味わえるよう、給食の時間から逆算して調理しています。

温かい汁物は保温性の高い二重構造の食缶に入れるなど、食べ物ごとに保管方法も工夫。これらのことだわりは、衛生管理にもつながっています。

▶調理業者のインタビューへ

長岡の学校給食 ポイント



市内全ての小・中学校と特別支援学校で提供している学校給食。約19,000人分を年間で190回以上作ります。「衛生管理を徹底した安全でおいしい給食」であることが最も大切^{6ページへ}。その他にも4つの特徴があります。

地場産

地元食材を積極的に使用! 学校給食向けに農家と契約

地域の農家との契約により、キャベツやニラなど多くの野菜を市内産でそろえます。お米も令和元年から長岡産コシヒカリを100%使用。「市内産を届けたい」という生産者の想いもあり、一定の価格帯で使用を続けられています。

減塩

素材の味や香辛料を有効活用 「ながおか減塩うまみランチ」

月1回減塩メニューの給食を提供しています。ただ味を薄くするのではなく、食材のうま味や風味を活かします。レシピの公開や、スーパー・マーケットでの販売(今年度は終了)も実施。企業とのコラボを募集中です!

▶詳しくはこちら



地域性

季節メニューだけじゃない 長岡ならではの献立

児童や生徒が地域を知ったり、学生生活を楽しく送ったりできるよう、献立を工夫しています。9月は「体育祭応援献立」、10月は中越大震災がきっかけで始まった「災害食献立」など。毎月、特色ある献立や郷土料理が登場します。

温かい給食が届くまで

愛情たっぷりで育てる

生産者の声

愛情たっぷりで育てる

徹底した衛生管理の下で給食を作る市内の調理場。今回、信条小学校など4つの小・中学校の給食を作る「中之島学校給食共同調理場」を取材しました。

見学!
共同調理場



前ページに続き
ご説明します!

▲(株)安全給食サービス・大川さん

肉や野菜などの食材が次々と届きます。
数や重さ、卵の割れ、肉のにおいなど、
五感をフル活用し確認。マニュアルやチェックリストを使って、漏れなく行います。



調理せず給食に並ぶ牛乳もしっかりと確認します。消費期限・個数・温度などをチェック。その後は学校ごとに仕分け、専用の冷蔵庫で保管します。



児童・生徒が食べる30分前に学校の先生が検食。調理した私たちも同じ給食を食べて、味や見た目などを確認します。

学校ごとに配送時間を変え、食べる直前に届くようにします。冬場は雪の影響を考え、別ルートを使います。

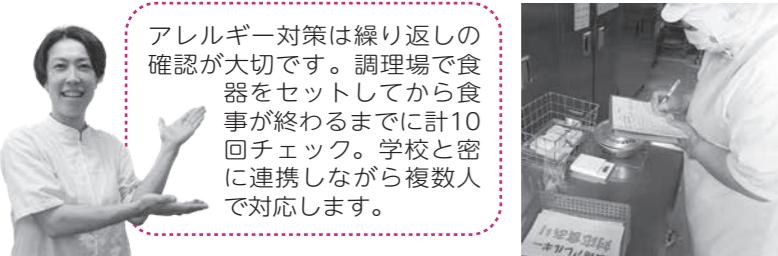
11:45 検食
11:15 配送

11:00 配缶・配膳
10:00 調理

9:30 炊飯
9:00 牛乳検収
8:00 洗浄・力ツト
7:30 納品

check! 食物アレルギーの対応

「アレルギー除去食」という、卵などのアレルギー源を取り除いた食事も作ります。通常と同じ下処理を行い、途中から食材を取り分けて専用のスペースで仕上げます。除去が難しいものは「代替食」として別の献立を用意します。



アレルギー対策は繰り返しの確認が大切です。調理場で食器をセットしてから食事が終わるまでに計10回チェック。学校と密に連携しながら複数人で対応します。



ご飯やおかずを学校ごとの食缶に盛り分けます。缶に学校や学年を大きく印字し、入れ違いが起らないようにしてあります。万が一に備え、出来上がった料理や食材を50gずつ取り、2週間保管しています。

複数の釜で同時に炊飯できる「立体自動炊飯器」を使います。時期により炊き上がりが変わるので、日ごとに水分量を調節。この調理場では1日12釜、60kgのお米を炊きます。



野菜類は流水で3回洗浄。葉物は虫が付いていないか一枚ごとに表裏を見ます。食材のカットは、みじん切り以外は全て手作業。この日は、野菜だけで約118kg(800人分)を下処理しました。



地元・長岡の素晴らしい農業を通して伝えたい

小学校のグラウンド約40個分の面積(48ha)の田んぼで、給食用のコシヒカリなどを作っています。近くの豊田小学校では父の代から数えて27年間、授業で稲作も教えています。お米ひとつにどこまで想いが込められるか、ワクワクしながら試行錯誤の毎日です。授業では、そのワクワク感やおいしいお米ができる長岡の土壤の素晴らしさが伝わるように教えています。

東京で農業を学んでいた学生時代に、長岡を「何もないまち」と表現したことがあり、とても悔しています。「長岡は魅力がいっぱいのまち」。そう言える子どもたちが増えるよう、これからも農業を通して魅力を伝えていきたいです。



長部農場 代表
長部 茂幸さん



中越大地震から再建おいしさを送り続けたい

県内の学校給食にも使われているえのきたけを、川口地域で44年間生産しています。中越大地震では震度7の揺れに襲われ、工場にあった22万株分を全て廃棄されました。そこから21年。地元のみなさんをはじめとする多くの方々に食べてもらいたい一心で生産を続けてきました。うちの「雪ん子えのき」は、名前の由来にもなっている雪のような白さとシャキシャキした歯応えが自慢です。工場で温度管理をして栽培しているので、年中おいしく食べられることも魅力。この味をこれからもずっと提供できるよう、社員一丸となって作っていきます。



田麦山きのこセンター
理事 内山 洋一さん



毎号単品で紹介している“給食メニュー”。今回は1食分の献立をまるっと紹介します。隣のページで子どもたちが食べている給食と同じレシピです。この機会にぜひ作ってみてください！

◀栄養教諭・渡邊靖子さん



れんこんのさくさくつくね

ゴロッと入ったれんこんが食べていて楽しい♪

■材料（4人分）

れんこん… 30 g	長ねぎ… 1 / 3 本
豚ひき肉… 100 g	おろししょうが… 小さじ 1 / 3
鶏ひき肉… 90 g	しょうゆ… 小さじ 1 / 2
木綿豆腐… 40 g	片栗粉… 大さじ 1 / 2
酒… 小さじ 2	砂糖… 大さじ 1
☆ しょうゆ… 小さじ 2	みりん… 小さじ 1
水… 大さじ 2	
片栗粉… 小さじ 1	油… 小さじ 1

■作り方

- ①れんこんと長ねぎを粗みじん切りにする。
- ②ボウルに①と◎を入れてよく混ぜ、4つに成形する。
- ③小鍋に☆を入れてひと煮立ちさせ、片栗粉でとろみを付ける。
- ④フライパンに油を引き②を両面焼く。焼き色が付いたらふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤火が通ったら盛り付け、③をかける。

topics

市町村合併から20年。特別な給食週間 子どもと地域をつなぐ給食

平成17年の市町村合併（1次）から今年で20年。この間、11のまちが合わさって海の幸・山の幸にさらに恵まれた長岡となりました。

学校給食でもこの節目をお祝い。1月の「全国学校給食週間」で、合併地域の特産物や食材を取り入れた給食を提供します。併せて、給食だよりなどで児童・生徒に地域の特徴を紹介。長岡の魅力を伝える機会とします。

柄尾のあぶらげ丼や和島の団子汁、生姜醤油ラーメンなどを試作中です。児童・生徒のみなさんお楽しみに！



▶学務課の職員

スペシャル

おうちで作ろう! みんな大好き給食メニュー



▲過去の
レシピは
こちら

えのきの南蛮みそ汁

かぐら南蛮の辛味とえのきたけの歯応えがアクセント。

■材料（4人分）

にんじん… 1 / 4 本	大根… 60 g
えのきたけ… 1 / 2 袋	生揚げ… 100 g
長ねぎ… 1 / 3 本	水… 800ml
だし汁パック… 1 袋	みそ… 大さじ 1 と 1 / 2
かぐら南蛮みそ… 小さじ 1 / 2	

■作り方

- ①にんじんと大根はいちょう切り、えのきたけは2cm、生揚げはさいの目切り、長ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に水とだし汁パックを入れ、だし汁が出たら取り出す。にんじん、大根の順に煮る。えのきたけ、生揚げを加えて煮る。
- ③みそとかぐら南蛮みそを溶かす。長ねぎを加えてひと煮立ちさせる。

里芋のごま和え

里芋のなめらかさとごま・みそのコクがマッチ。

■材料（4人分）

里芋… 大 1 個	さつまいも… 1 / 5 本
にんじん… 1 / 5 本	小松菜… 1 / 5 束
白すりごま… 小さじ 4	みそ… 大さじ 1
砂糖… 大さじ 1	マヨネーズ… 小さじ 2

■作り方

- ①里芋、さつまいもは厚めのいちょう切り、にんじんはいちょう切り、小松菜は2cmに切る。
- ②①をゆでて、冷ます。
- ③ボウルに白すりごま、みそ、砂糖、マヨネーズを入れて混ぜ、②と和える。

生産者と味わう 特別な給食

11月5日、千手小学校で児童と生産者の会食会を行いました。この日は、大口れんこんや雪ん子えのきなどの地場産品を使った特別給食。米農家をインタビューした動画も視聴し、農業や食の大切さを改めて学びました。



1 地元野菜をふんだんに使った給食を味わう児童 2 質問に答える生産者 3 お椀いっぱいにおかわりする児童 4 生産者を取り材した動画を見ながら食事。動画は市内の栄養教諭らがこの日のために作成 5 完食した食器を見せる児童。食器は約5年ごとに更新。今年は全ての学校で入れ替えを進めている

ごちそうさまでした！児童の声

農薬ができるだけ使わずに育てられた安全なお米を食べられることに、感謝の気持ちでいっぱいです！



生まれて初めて農家さんと話しました。明るい人で一生懸命に米作りをしていることが分かりました。他の生産者の方とも話してみたいですね。

苦手な野菜があったけど、おいしく完食できました！

先生もひと言／

誕生日の児童がいる日は、「いただきます」の後に「牛乳カンパイ！」でお祝いします。給食は栄養摂取だけでなく、大切なコミュニケーションの場。これからも大切にしていきたいです。



6つの柱で30億円の改善見込み

2期プランは、現在策定を進めている市の最上位計画「長岡市総合計画」の基本目標の一つである「市民の期待に応え、信頼される行政を推進するまち」を実現するための実行計画です。地域の成長や活力を生み出す土台となる「強固な行財政基盤」の確立を、次の6つの柱で進めます。毎年度収支を改善し、効果額は30億円を見込んでいます。

1 業務改革とDXによる生産性の向上

- 定型業務の自動化の推進、生成AIの活用
- 電子化によるペーパーレスの推進
- 職員数の適正管理、行政事務のスリム化

3 人材育成と魅力ある職場づくり

- テレワークなど生産性向上に向けた柔軟な働き方の推進
- デジタル人材の育成やコンプライアンス研修の充実



5 経営的視点による財政運営

- 市税などの収入未済の削減に向けた対策、国や県補助金などの積極的な活用による財源確保
- 物価高を踏まえた公共施設使用料やごみ処理手数料などの見直し

水道料金・下水道使用料の値上げを検討

施設の更新や強靭化を行い、上下水道の安全・安心を守るために値上げの検討を進めています。詳しくは同時配布の水道だよりで、
■長岡市水道局業務課経営企画室☎38・8544
■下水道課経営企画室☎39・2235

計画案へあなたの ご意見をお待ちしています

- ◇第2期 持続可能な行財政運営プラン
- ◇公共建築物適正化計画 第2期計画

期間＝12月26日(金)まで

閲覧場所＝アオーレ長岡総合窓口、各支所、市ホームページ
■持続可能な行財政運営プラン…行政管理課、公共建築物適正化計画…財産マネジメント課



▲詳しくは
こちら

2 スマート行政の推進・ 公民連携による市民サービスの向上

- 各種行政手続きのオンライン化
- 施設使用料などの収納事務のキャッシュレス化



4 多様な視点を活かした政策立案・ 行政運営の透明性の向上

- 女性・若者・子どもなど、政策立案・意思決定の場への多様な市民の参画
- 客観的データに基づく合理的な政策選択

6 公共建築物・ インフラ施設の適正管理

- 人口減少や利用状況などに応じた施設の配置、管理・運営方法の最適化



「公共建築物適正化計画」 の策定も進めています

「全ての施設をこれまでと同じように維持していくことは非常に困難」という認識の下、公共施設の総量の抑制と削減、適正な管理・運営を進めるため、計画を策定します。
■財産マネジメント課☎39・2211

主な内容

- 施設の統廃合・縮小・機能の複合化など
- 開館日・開館時間・使用料の見直し
- 民間との連携、民間サービスの活用

例えば…

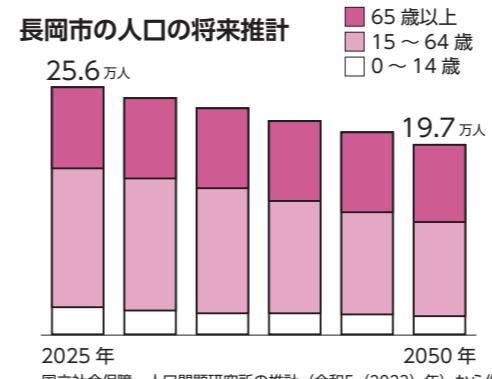
- ・複数の施設の維持管理や修繕などの業務をまとめて発注する包括管理委託の推進
 - ➡業務の効率化、専門事業者による不具合対応の迅速化
- ・ネーミングライツの導入
 - ➡財源の確保、民間事業者からの提案によるサービス向上

なぜ、さらなる見直しが急務か

令和3年度から実施してきた現行の行財政運営プランで、行政運営のスリム化や財政の健全化に取り組み、改革の基盤を築くことができました。しかし、急速な人口減少と少子高齢化の進展、物価・賃金水準の高騰などの新たな課題に直面。市の行財政を取り巻く状況は厳しさを増しています。

このため、令和8年度からの5年間にさらなる見直しを行う「第2期 持続可能な行財政運営プラン」の策定を進めています。2期プランでは単なる支出の削減ではなく、新たな課題や市民ニーズに対応できる「強固な行財政基盤への体質改善」や「行政運営の最適化」、急速に進展するデジタル技術に対応する「スマート市役所への転換」に向けた取り組みをまとめます。
■行政管理課☎39・2208

人口減少・少子高齢化は 待ったなしで進行

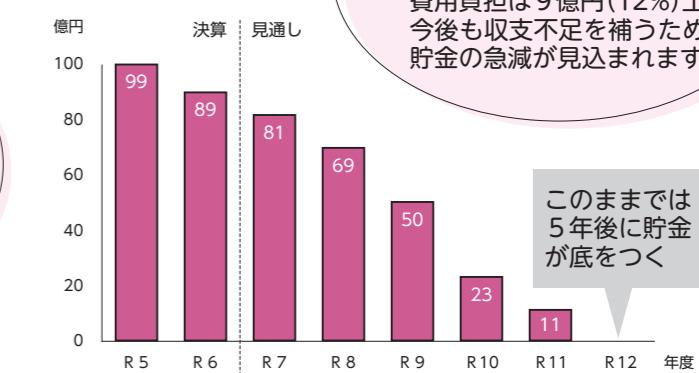


2050年には20万人を下回り、4割以上が65歳以上になると推計されています

高齢福祉・医療・介護サービスの需要増加、税収の縮小、労働力不足などが見込まれます。
➡行政サービスを持続可能な形で提供できる、スリムで効率的な行政運営を行うことが必要

毎年貯金を取り崩す 厳しい財政状況

市の貯金（財政調整基金） 残高の推計

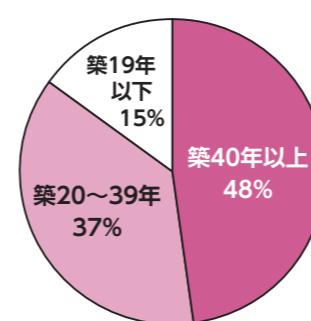


令和元年度と比べ6年度は、公共施設・道路などの維持費や各事業経費の負担は13億円（9%）、子育てや教育の費用負担は9億円（12%）上昇。今後も収支不足を補うため、貯金の急減が見込まれます

このままでは
5年後に貯金
が底をつく

公共施設は 次々に大規模改修の時期に

市の公共建築物の 築年数別の延床面積の割合



築年数の平均は約35年。既存の施設を全て維持する場合、修繕などの管理コストが財政に大きな影響を及ぼします

大規模改修の目安となる築40年以上の建物が全体の48%を占め、改修費や維持管理費の増大が見込まれます。

➡既存施設の統廃合・縮小・機能の複合化などを通じてコスト削減を進め、効率的な運営をすることが必要

近年の社会経済情勢の変化や物価高のほか、少子化対策などの影響を受けて、歳出が予想を上回って増加。一方、税収はその増加に追いついておらず、毎年度の収支不足に対し財政調整基金を取り崩す厳しい状況が今後も続くことが見込まれます。

➡社会経済情勢や市民ニーズの変化に応じた事業の再編、多様で安定した収入の確保などが必要

長岡の未来のために今 抜本財政的な見直しへ

20 25 長岡の できごと



10



14



新潟県提供



1



1



1



1



4



1



1





ちびっこ
モデル★
#156

子
み
づ
け
た
♪
@ちびっこ広場

本田 嶺ちゃん
(2歳8ヶ月)
車のおもちゃで遊ぶのが大好き。おしゃべりが上手になつて、元気な歌も聞かせてくれます。

南地域図書館		①えほんのどぎら ～谷川俊太郎さんの絵本～	③読者のつどい 「内カズオ・イシグロ著「わたりしを離さないで」の感想など の話し合い」
日 12月21日(日)	午後2時30分 作 3時 対 3歳 ～小学生	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月19日(金)午後7時～8時 内 カズオ・イシグロ著「わたりしを離さないで」の感想など の話し合い
日 12月14日(日)	午後2時30分 ～小学生	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月19日(金)午後7時～8時 内 カズオ・イシグロ著「わたりしを離さないで」の感想など の話し合い
日 12月21日(日)	午前10時30分 ～小学生	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月19日(金)午後7時～8時 内 カズオ・イシグロ著「わたりしを離さないで」の感想など の話し合い
日 12月14日(日)	午前11時 ～小学生	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月19日(金)午後7時～8時 内 カズオ・イシグロ著「わたりしを離さないで」の感想など の話し合い

③読者のつどい

日
12月19日(金)午後7時～8時
内
カズオ・イシグロ著「わたりしを離さないで」の感想など
の話し合い

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(火)～1月1日(祝)
※1月2日(金)・3日(土)は開館時間を午後5時までに短縮。まちなか絵本館は休館します
地域版子育ての駅：12月28日(日)～1月4日(日)
※三島・山古志・和島・柄尾・与板は1月5日(月)まで休館

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随时、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



寺泊 にこにこ クリスマス会
日12月24日(水)午前10時30分から

柄尾 すくすく お正月工作
日12月17日(水)午前11時から 定
15人先着

与板 にじの子広場
新年お楽しみ会
日1月7日(水)午前10時30分から

川口 すこやか
すこやかクリスマス会
日12月19日(金)午前10時15分から

ちびっこ広場(フェニックス大手
ウエスト2・3階) ☎39・2775

てくてく(千秋1)
☎21・3860

①フルートとピアノの
ミニコンサート

日12月19日(金)午前10時45分～11時

②ハンドベルクリスマス
ミニコンサート

日12月20日(土)午前11時～11時30分

③ちょこっとタイム・
クリスマス会

日12月23日(火)午前11時～11時15分

ぐんぐん(千歳1)
☎30・1025

①手しごとサロン「はじめて
の手作りおもちゃ☆キラキラセンサーボトル作り」

日12月11日(木)午前10時～11時30分

(受け付けは11時10分まで)

対どなたでも 定16人先着 ￥100円

②お誕生日会

日12月12日(金)午前10時30分～11時30分

③冬だって！フラダンス！

日12月20日(土)午前10時45分～11時15分 対どなたでも

中之島 なかのんひろば
クリスマスコンサート

日12月23日(火)午前10時30分から

越路 のびのび
生活リズムのお話

日12月18日(木)午前10時30分から
講保健師 申12月16日(火)まで

三島 もりもり
親子ふれあいクリスマス音楽会

日12月23日(火)午前10時30分から

山古志 やまっこ クリスマス会

日12月13日(土)午前10時30分から

小国 たんぽぽ 手形足形アート

日12月15日(月)午前10時30分から

和島 わくわく
楽しい英語講座Ⅲ

日12月18日(木)午前10時30分から
講英会話講師・南波春香さん

一緒にお話しませんか

●ままのまカフェ
日12月15日(月)午前10時45分～
11時45分 場ちびっこ広場
講母子保健推進員

●子育て相談
日①②12月16日(火)③1月7日
(水)午前10時30分～11時30分
場①てくてく②③すくすく
講①家庭児童相談員②保健師、
栄養士③助産師

●チビッコタイム
クリスマスのおはなし会
日12月25日(木)午前10時30分～
11時 内読み聞かせ 対小学生以下

●チビッコタイム
クリスマスのおはなし会
日12月20日(土)午後2時30分～
3時15分 内読み聞かせ 対小学生以下

●親子お話工作スペシャル
日12月20日(土)午後2時30分～
3時 内読み聞かせ 対小学生以下

寺泊地域図書館(寺泊文化センター内)		①クリスマスおはなし会 スペシャル	②えほんであそぼ ～は保護者同伴～
日 12月19日(金)	午前10時30分 ～小学生	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月14日(日)午前10時30分 ～小学生以下(未就学児 は保護者同伴)
日 12月19日(金)	午前10時30分 ～小学生以下(未就学児 は保護者同伴)	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月14日(日)午前10時30分 ～小学生以下(未就学児 は保護者同伴)
日 12月19日(金)	午後2時～4時 ～小学生以上	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月19日(金)午前10時30分 ～小学生以下(未就学児 は保護者同伴)
日 12月13日(土)	午後2時～4時 ～小学生以上	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月14日(日)午前10時30分 ～小学生以下(未就学児 は保護者同伴)

①おはなしビッピ
クリスマススペシャル

日12月21日(日)午後2時から
券配布

②みみに上映会

日12月14日(日)午前10時～11時
～小学生以下

③映画会

日12月27日(土)午前10時～11時
～小学生以下

④紙芝居ドン！パラリン
スペシャル

日12月21日(日)午後2時～3時
～小学生以下

⑤スノードッグ(イギリス)
～スノーマン、スノーマン

日12月20日(土)午前10時～11時
～小学生以下

⑥恋

日12月13日(土)午前10時～11時
～小学生以下

長岡市芸術文化振興財団		①リリックホール コーラスフェスティバル	②えほんのへや くりすますスペシャル
日 12月14日(日)	午後0時30分か	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月20日(土)午後2時～3時 ～小学生以下
日 12月14日(日)	午後0時30分か	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月20日(土)午後2時～3時 ～小学生以下
日 12月14日(日)	午後0時30分か	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月20日(土)午後2時～3時 ～小学生以下
日 12月14日(日)	午後0時30分か	内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分 内 読み聞かせ、工 作 3時30分	日 12月20日(土)午後2時～3時 ～小学生以下

長岡少年少女合唱団		③長岡少年少女合唱団 新規団員募集	★同日開催「はじめての リリックホール」
日 12月30日(日)	午後0時30分	内 楽器のワークショップ ～演奏の経験がある人 ～人抽選	日 12月30日(日)午後7時～9時 ～学生～高校
日 1月31日(土)	午後0時30分	内 楽器の貸し出しは500円増 ～ある申込書で	日 1月31日(土)午後7時～9時 ～学生～高校
日 1月31日(土)	午後0時30分	内 楽器の貸し出しは500円増 ～ある申込書で	日 1月31日(土)午後7時～9時 ～学生～高校
日 1月31日(土)	午後0時30分	内 楽器の貸し出しは500円増 ～ある申込書で	日 1月31日(土)午後7時～9時 ～学生～高校

in 長岡 参加者募集		④「1日限りの吹奏楽部」	★同日開催「はじめての リリックホール」
日 3月20日(日)	午後0時30分	内 楽器のワーキングショップ ～演奏の経験がある人 ～人抽選	日 3月20日(日)午後7時～

◆回や場などの略字の見方は15ページ
 ◆団ごとでも、**○**無料、**■**不要(直接会場へ)の場合は、記載なし
 ◆**□**に電話、ファックス、Eメール、**HP**(市ホームページ)の記載がある場合は、その方法で申し込み可
アオ=アオレ長岡 **市セ**=市民センター
大手=大手通庁舎 **ミラ**=ミライエ長岡
さい=さいわいプラザ

健 康

長寿はつらつ課さい

☎39・2268

①もの忘れ相談会
4時30分 **場** 中央公民館 **さい**
 対 30歳~74歳で次の全てを満たす人①本人または家族にもの忘れた自覚がある②認知症の受診歴がない(家族の同席も可)

②家族をやさしく見守る位置情報アプリ講座

4時30分 **場** 場ざいわいプラザ **持スマートフ**

認知症の家族の見守りに役立つアプリの使い方を実際に操作しながら学びます。

12月17日(水)・24日(水) **午前10時~正午** **場** 場ざいわいプラザ **持スマートフ**

定各10人先着 **申** 隨時

③認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

④認知症と共に歩む市民講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑤認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑥認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑦認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑧認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑨認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑩認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑪認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑫認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑬認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑭認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑮認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑯認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑰認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑱認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑲認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

⑳認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉑認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉒認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉓認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉔認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉕認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉖認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉗認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉘認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉙認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉚認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉛認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉜認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉝認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉞認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉟認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

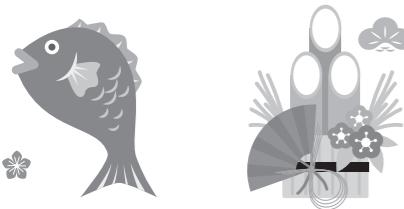
㉟認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場** 和島保健センター **持スマートフ**

認知症キヤラバン・メイト定20人先着 **申** 長寿はつらつ課または北部地域事務所 **公** 74

㉟認知症サポート養成講座

12月22日(月) **午前10時~11時** **場</b**



年末年始

急患診療

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ1階 持マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証（ある人）

施設名 [長岡局番0258]	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/28(日)～1/3(土)は休診です	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/28(日)～1/3(土)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(水)～1/3(土)は下表	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(水)～1/3(土)は下表	●	—	—

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日・12/31(水)～1/3(土)のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ

■12月31日(水)～1月3日(土)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(水)～1/3(土)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

救急車？病院に行く？
迷ったら…
夜間に電話で相談できます

午後6時～翌午前8時（日曜・祝休日は24時間）
県救急医療電話相談（15歳以上）#7119
IP電話などは☎025・284・7119
県小児救急医療電話相談（14歳以下）#8000
IP電話などは☎025・288・2525

自分で病院に行ける救急患者は、
当番病院を以下で確認してください

- 休日・夜間急患診療所☎37・1199
(受付時間のみ)
- 市消防本部☎36・0119

みんなのひろば
年末年始の業務

「ここ撮りどころ。チャンスです！」。配膳作業の撮影中に児童から声を掛けられた私。振り返ると、スーパーがなみなみと入った汁椀を持つ先生と、汁がこぼれても大丈夫なように布巾でフォローする児童の姿。素晴らしい連携プレーを撮ることができました。
この他にもたくさんの撮りどころを教えてくれた千手小学校の児童のみなさん。おかげさまで、給食特集4ページへは生き生きとした表情の写真がそろいました。本当にありがとうございました。



のお知らせ

市の業務案内

12月27日(土)～29日(月)の各窓口の業務日程は次のとおりです。その他の市役所の業務は休みます。

窓口	取り扱う業務	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)	12月30日(火)～1月4日(日)
総合窓口 (アオーレ長岡 東棟1階 ☎39・7510)	市役所総合ガイド	市役所の総合案内			午前9時～午後5時 休業
	市役所総合窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売			
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付（広域交付を除く）			
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録			
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療の各種申請・届出の受理			
	福祉窓口	児童手当、福祉（障害・高齢・介護保険）サービス、医療費助成の申請など			
	市営住宅窓口	市・県営住宅の手続き、相談			
	税金窓口	税金の受領			
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付			
	マイナンバーカード窓口	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新など			
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	○住民票、戸籍、印鑑登録証明などの各種証明書の交付				午前9時～午後4時30分 システムメンテナンスのため休業
	○印鑑登録				
	○パスポートの申請・交付				

※12月29日～1月3日はコンビニ交付が利用できません

※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

■12月31日(水)～1月3日(土)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。

■12月30日(火)は「びん・缶・ペットボトル」の収集はありません（第5週は収集がありません）

■12月29日(月)～1月6日(火)のごみ収集日は「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認を

■冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります

■1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます

■1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

ごみは収集日を確認して、必ず午前8時30分までに出しましょう。生ごみの放置や夜間のごみ出しは、野生鳥獣を引き寄せる恐れがあります。ごみは朝に出しましょう。



■ごみ処理場への直接持ち込み

ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。年末年始の持ち込みは、12月31日(水)正午～1月3日(土)は休みです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
中之島信条クリーンセンター ☎(0256) 97・7260 (中条新田1080-2)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

献血に ご協力を

あなたの15分が、誰かの明日を支えます

冬は献血者が減り、血液が不足しがちな時期。病気などによって血液が必要な人の命は、みなさんの“15分”の献血に支えられています。今年の冬も献血にご協力をお願いします。

■保健医療課 ☎ 39・2383

どうして献血が必要なの!?



1日あたり約14,000人の献血が必要

輸血に使用する血液は人工的に造ることができないため、十分な量を確保するには多くの人の協力が不可欠です。

献血はこちらで

毎日

献血ルーム 千秋
(リバーサイド千秋内)
12月31日、1月1日は除く



時間=午前9時30分～午後5時

14回

アルビB B ホームゲーム
(アオーレ長岡)

時間=午前10時～午後0時30分、
2時～4時

先着50人に
アルビグッズを
プレゼント！



22回

さいわいプラザ

時間=午前10時～正午

日本赤十字社のホームページからの予約が便利！
ウェブ会員に登録すると、
2～5日後に血液検査の
結果も確認できるっち。



▲献血キャラクター
けんけつちゃん

新たなステージへ



2026年秋開幕



B.LEAGUE
ONE

アルビB B 参入決定！

2026-27シーズンから再編されるプロバスケットボールBリーグ。新潟アルビレックスBBは2部に相当する「B.LEAGUE ONE」への参入が決まりました。バスケのまち長岡でレベルの高い熱戦が繰り広げられます。アオーレ長岡で一丸となって応援しましょう。

■市民協働課 ☎ 39・2288

■発行：長岡市（令和7年12月1日発行）

〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎ 0258・35・1122(代)

※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています

編集：広報・魅力発信課 ☎ 0258・39・2202/FAX 0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>



植物油インキを使用しています

■人口と世帯(11月1日現在)

人口/252,777人(-149)

世帯数/110,788世帯(+2)

※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中！



Facebook



LINE



Instagram