

／ 長岡市政だより ／

2025

12

No.855

Nagaoka

今日もありがとう

特集 長岡の学校給食

作り手の想いが生む 児童の笑顔

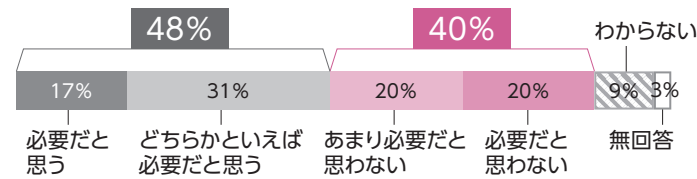
－ 4 ページ

p 2 柏崎刈羽原発 市民理解を深めるさらなる努力を要望

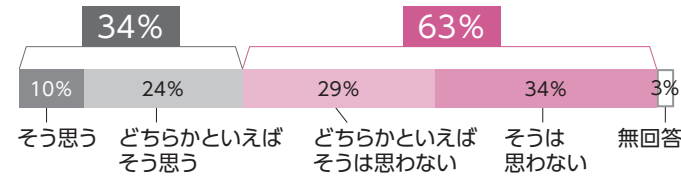
p10 行財政運営の抜本的な見直しへ

県民意識調査 長岡市民分の分析結果

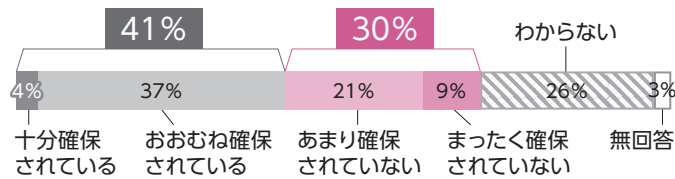
柏崎刈羽原発に限らず、日本における原子力発電所の必要性であなたの考えに近いもの



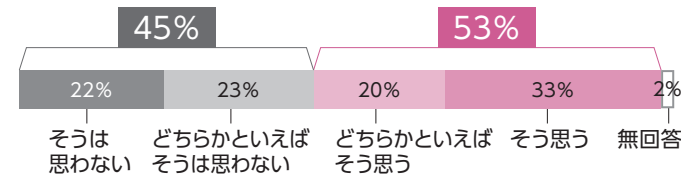
再稼働の条件は現状で整っている



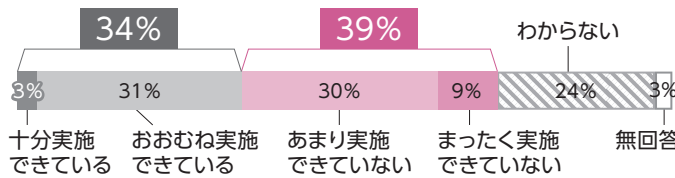
柏崎刈羽原発で実施されている対策により、安全性はどの程度確保されていると思うか



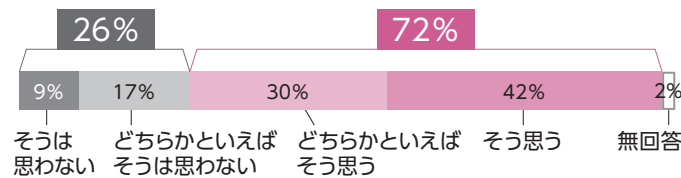
どのような対策を行ったとしても再稼働すべきでない



防災への取り組みはどの程度実施できていると思うか



東京電力が柏崎刈羽原発を運転することは心配だ



原発再稼働に対して



長岡市が分析した結果など詳しくはこちら



原子力防災体制の強化へ 住民参加の訓練を実施



▲避難集合場所の与板体育館で受け付けをする住民(左)、放射性物質による汚染状況の検査を受ける住民

11月9日、県と連携して行った原子力防災訓練に、与板地域の住民が参加しました。

屋内への退避の後、地区の代表者60人がバスや自家用車で新潟市へ一時移転しました。安定ヨウ素剤の緊急配布や放射性物質による汚染状況の検査など、避難所に到着するまでの一連の流れを確認。今回初めて、避難のさらなる円滑化のため、避難経路所での住民の受け付けをバスに乗車したまま行いました。

訓練の結果を活かし、原子力防災体制の強化に取り組んでいきます。

柏崎刈羽原発 知事との意見交換

市民理解を深めるため さらなる努力を要望

柏崎刈羽原子力発電所の再稼働を巡り、新潟県が実施した県民意識調査の結果が公表されました。磯田市長は、調査の結果やUPZ*圏内の7市町が提出した要望の進捗、議員協議会を踏まえ、花角知事に意見を伝えました。

県原子力安全対策室 ☎39・2305

これまでの経緯

7月18日 UPZの7市町が要望書を県に提出
柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県に要望しました。
10月10日 UPZの7市町が要望書を原子力規制庁、内閣府、経済産業省、財務省に提出
柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を国に要望しました。
9月3日～18日、10月24日～11月7日 新潟県が県民意識調査、補足調査を実施
11月13日 議員協議会で市議会議員に意識調査の分析結果などを説明
11月14日 知事との意見交換会

県民意識調査を実施

県が多様な意見を把握するため、18歳以上から無作為に抽出した県民12,000人に実施。長岡市民の対象は1,200人、回答は649人（有効回収率54.1%）でした。この他、長岡市を含む原発から半径30km以内の市町村の住民を対象としたインターネットでの補足調査も行いました。

▶県が公表した調査結果はこちら



市議会議員に説明

県が公表した県民意識調査の結果を基に長岡市民分の分析を行い、11月13日の議員協議会で市議会議員に説明しました。

■意識調査の市の分析

調査の結果、市民の再稼働問題に対する理解は十分に得られていないことが分かりました。原子力発電所は「必要」が48%となった一方、再稼働の条件は「整っていない」が63%、対策をとっても「再稼働すべきでない」が53%となりました。安全対策や防災対策は「わからない」と回答した人が4分の1で、さらなる周知に取り組む必要があります。

■UPZ7市町の要望の状況

UPZの7市町の要望に対する国などの対応には課題が残されており、その課題に引き続き取り組む必要があります。

*UPZ…原子力発電所からの距離が半径おおむね5km～30kmの区域。柏崎刈羽原発では、長岡市（栃尾地域を除く）、柏崎・上越・十日町・燕市の一部、小千谷市、見附市、出雲崎町が含まれる

知事との意見交換

磯田市長をはじめとするUPZの7市町の首長は11月14日、花角知事と意見を交わしました。

磯田市長は、再稼働の条件は整っていないと受け止めている市民が多かった調査結果を受け、「市民の理解が深まるにはもう少し時間がかかるのではないかと。30km圏内に24万人が住む長岡市としては、UPZや市民の要望の実現に向けてさらなる努力をしてほしい」と求めました。





特集 - 長岡の学校給食

作り手の想いが生む 児童の笑顔

市政だよりで給食レシピの紹介を始めて約1年。読者のみなさんからアンケートなどで反響をいただいています。「孫が『コレ好きだった』と言うので作りました」「子の偏食に悩んでいます。給食レシピの料理は不思議と食べてくれます」など、その声は50件以上。実際、学校を訪れると、給食の時間は笑顔があふれています。

なぜ給食は多くの人を魅了するのでしょうか。その秘密を探るべく、地域の生産者や調理場を取材。そこには、徹底した安全管理や健康への配慮、そして子どもたちへの温かい想いが込められていました。給食を今食べている子どもたちはもちろん、かつて親しんだ大人にも。この特集で、作り手の「想い」をお届けします。

図学務課 ☎ 39・2239

「作る」だけでなく「伝える」 食の魅力を子どもにもっと

(株)安全給食サービス

大川 由夏 さん (写真右)
南澤 陽仁 さん

私たちは、学校や共同調理場など市内20施設で1日6,300人分の給食を作っています。給食の時間は

「ただ食べるだけ」ではなく、食の魅力や正しい知識が得られる大切な時間。調理員も「作る」だけでなく「伝える」ことが必要だと思い、今年から小学校で「給食の授業」を始めました。児童のみなさんは、調理の動画を見て「こんなふうにできているんだ」と興味津々。これからは授業の回数を増やしていきたいです。

小学生の頃の思い出に残っている給食メニューは「ミートソース」。何とも言えないあの特別感が好きでした。もちろん今でも大好物。こんなふうになっても記憶に残る給食を作り続けたいですね。

おいしさ

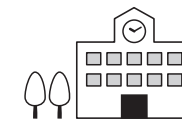
子どもたちに出来たてを 調理業者とこだわりを共有

市内に67ある調理場のうち、学校外で作る「共同調理場」は7施設。子どもたちが出来たてを味わえるよう、給食の時間から逆算して調理しています。

温かい汁物は保温性の高い二重構造の食缶に入れるなど、食べ物ごとに保管方法も工夫。これらのこだわりは、衛生管理にもつながっています。

▼調理業者のインタビューへ

長岡の学校給食 ポイント



市内全ての小・中学校と特別支援学校で提供している学校給食。約19,000人分を年間で190回以上作ります。「衛生管理を徹底した安全でおいしい給食」であることが最も大切。6ページへ。その他にも4つの特徴があります。

地場産

地元食材を積極的に使用！
学校給食向けに農家と契約

地域の農家との契約により、キャベツやニラなど多くの野菜を市内産でそろえます。お米も令和元年から長岡産コシヒカリを100%使用。「市内産を届けたい」という生産者の想いもあり、一定の価格帯で使用が続けられています。

減塩

素材の味や香辛料を有効活用
「ながおか減塩うまみランチ」

月1回減塩メニューの給食を提供しています。ただ味を薄くするのではなく、食材のうま味や風味を活かします。レシピの公開や、スーパーマーケットでの販売(今年度は終了)も実施。企業とのコラボを募集中です！
▶詳しくはこちら



地域性

季節メニューだけじゃない
長岡ならではの献立

児童や生徒が地域を知ったり、学生生活を楽しむ送ったりできるよう、献立を工夫しています。9月は「体育祭応援献立」、10月は中越大震災がきっかけで始まった「災害食献立」など。毎月、特色ある献立や郷土料理が登場します。



児童・生徒が食べる30分前に学校の先生が検食。調理した私たちも同じ給食を食べて、味や見た目などを確認します。



学校ごとに配送時間を変え、食べる直前に届くようにします。冬場は雪の影響を考え、別ルートを使います。



1度に1,000食分のサラダができる大釜で、和える・炒める・揚げるなどを行います。スープはだし汁から、ドーナツなどは生地から作ります。加熱するものは食材の中心温度を見ながら作業します。



調理せず給食に並ぶ牛乳もしっかりと確認します。消費期限・個数・温度などをチェック。その後は学校ごとに仕分け、専用の冷蔵庫で保管します。

前ページに続き
ご説明します！



▲備安全給食サービス・大川さん

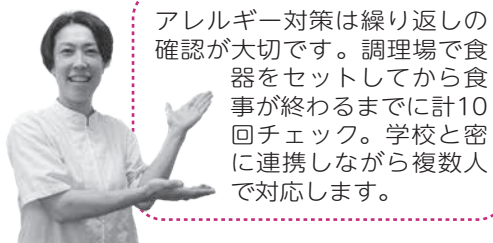


肉や野菜などの食材が次々と届きます。数や重さ、卵の割れ、肉のにおいなど、五感をフル活用し確認。マニュアルやチェックリストも使って、漏れなく行います。



check! 食物アレルギーの対応

「アレルギー除去食」という、卵などのアレルギー源を取り除いた食事を作ります。通常と同じ下処理を行い、途中から食材を取り分けて専用のスペースで仕上げます。除去が難しいものは「代替食」として別の献立を用意します。



アレルギー対策は繰り返しの確認が大切です。調理場で食器をセットしてから食事が終わるまでに計10回チェック。学校と密に連携しながら複数人で対応します。



ご飯やおかずを学校ごとの食缶に盛り分けます。缶に学校や学年を大きく印字し、入れ違いが起らないようにしてあります。万が一に備え、出来上がった料理や食材を50gずつ取り、2週間保管しています。



複数の釜で同時に炊飯できる「立体自動炊飯器」を使います。時期により炊き上がりが変わるので、日ごとに水分量を調節。この調理場では1日12釜、60kgのお米を炊きます。



野菜類は流水で3回洗浄。葉物は虫が付いていないか一枚ごとに表裏を見ます。食材のカットは、みじん切り以外は全て手作業。この日は、野菜だけで約118kg(800人分)を下処理しました。



見学！
共同調理場

温かい給食が届くまで

徹底した衛生管理の下で給食を作る市内の調理場。今回は、信条小学校など4つの小・中学校の給食を作る「中之島学校給食共同調理場」取材しました。

愛情たっぷり育てる

生産者の声



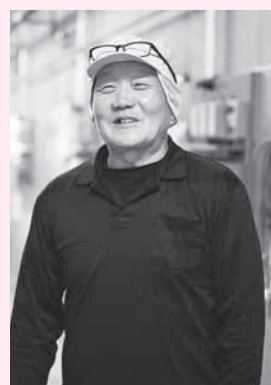
長部農場 代表
長部 茂幸さん

地元・長岡の素晴らしさを
農業を通して伝えたい

小学校のグラウンド約40個分の面積(48ha)の田んぼで、給食用のコシヒカリなどを作っています。近くの豊田小学校では父の代から数えて27年間、授業で稲作も教えています。

お米ひとつぶにどこまで想いが込められるか、ワクワクしながら試行錯誤の毎日です。授業では、そのワクワク感やおいしいお米ができる長岡の土壌の素晴らしさが伝わるように教えています。

東京で農業を学んでいた学生時代に、長岡を「何もないうち」と表現したことがあり、とても後悔しています。「長岡は魅力がいっぱいのまち」。そう言える子どもたちが増えるよう、これからも農業を通して魅力を伝えていきたいです。



田麦山きのごセンター
理事 内山 洋一さん

中越大震災から再建
おいしさを送り続けたい

県内の学校給食にも使われているえのきたけを、川口地域で44年間生産しています。中越大震災では震度7の揺れに襲われ、工場にあった22万株分を全て廃棄。建物は壊れて再建に多くの費用がかかりました。そこから21年。地元のみなさんをはじめとする多くの方々に食べてもらいたい一心で生産を続けてきました。

うちの「雪ん子えのき」は、名前の由来にもなっている雪のような白さとシャキシャキした歯応えが自慢です。工場で温度管理をして栽培しているので、年中おいしく食べられることも魅力。この味をこれからもずっと提供できるように、社員一丸となって作っていきます。





毎号単品で紹介している“給食メニュー”。今回は1食分の献立をまるっと紹介します。隣のページで子どもたちが食べている給食と同じレシピです。この機会にぜひ作ってみてください！

◀栄養教諭・渡邊靖子さん



Vol.16
学校メニュー
地場もん給食

れんこんのさくさくつくね

ゴロッと入ったれんこんが食べていて楽しい♪

■材料（4人分）

れんこん… 30g 長ねぎ……………1／3本
豚ひき肉…100g おろししょうが…小さじ1／3
◎ 鶏ひき肉… 90g しょうゆ……………小さじ1／2
木綿豆腐… 40g 片栗粉……………大さじ1／2
酒……………小さじ2 砂糖……………大さじ1
☆ しょうゆ…小さじ2 みりん……………小さじ1
水……………大さじ2
片栗粉……………小さじ1 油……………小さじ1

■作り方

- ①れんこんと長ねぎを粗みじん切りにする。
- ②ボウルに①と◎を入れてよく混ぜ、4つに成形する。
- ③小鍋に☆を入れてひと煮立ちさせ、片栗粉でとろみを付ける。
- ④フライパンに油を引き②を両面焼く。焼き色が付いたらふたをして蒸し焼きにする。
- ⑤火が通ったら盛り付け、③をかける。

スペシャル

みんなで作ろう！ みんな大好き給食メニュー



▲過去のレシピはこちら

えのきの南蛮みそ汁

かぐら南蛮の辛味とえのきたけの歯応えがアクセント。

■材料（4人分）

にんじん……………1／4本 大根……………60g
えのきたけ… 1／2袋 生揚げ……………100g
長ねぎ……………1／3本 水……………800ml
だし汁パック… 1袋 みそ…大さじ1と1／2
かぐら南蛮みそ…小さじ1／2

■作り方

- ①にんじんと大根はいちょう切り、えのきたけは2cm、生揚げはさいの目切り、長ねぎは小口切りにする。
- ②鍋に水とだし汁パックを入れ、だし汁が出たら取り出す。にんじん、大根の順に煮る。えのきたけ、生揚げを加えて煮る。
- ③みそとかぐら南蛮みそを溶かす。長ねぎを加えてひと煮立ちさせる。

里芋のごま和え

里芋のなめらかさとごま・みそのコクがマッチ。

■材料（4人分）

里芋……………大1個 さつまいも… 1／5本
にんじん……………1／5本 小松菜……………1／5束
白すりごま…小さじ4 みそ……………大さじ1
砂糖……………大さじ1 マヨネーズ…小さじ2

■作り方

- ①里芋、さつまいもは厚めのいちょう切り、にんじんはいちょう切り、小松菜は2cmに切る。
- ②①をゆでて、冷ます。
- ③ボウルに白すりごま、みそ、砂糖、マヨネーズを入れて混ぜ、②と和える。

生産者と味わう 特別な給食

11月5日、千手小学校で児童と生産者の会食会を行いました。この日は、大口れんこんや雪ん子えのきなどの地場産品を使った特別給食。米農家をインタビューした動画も視聴し、農業や食の大切さを改めて学びました。



①地元野菜をふんだんに使った給食を味わう児童②質問に答える生産者③お祝いっぽくおかわりする児童④生産者取材した動画を見ながら食事。動画は市内の栄養教諭らがこの日のために作成⑤完食した食器を見せる児童。食器は約5年ごとに更新。今年は全ての学校で入れ替えを進めている

ごちそうさまでした！児童の声

農業をできるだけ使わずに育てられた安全なお米を食べられることに、感謝の気持ちでいっぱいです！



生まれて初めて農家さんと話しました。明るい人で一生懸命に米作りをしていることが分かりました。他の生産者の方とも話してみたいです。

苦手な野菜があったけど、おいしく完食できました！

先生もひと言／

誕生日の児童がいる日は、「いただきます」の後に「牛乳カンパイ！」でお祝いします。給食は栄養摂取だけでなく、大切なコミュニケーションの場。これからも大切にしていきたいです。



topics

市町村合併から20年。特別な給食週間 子どもと地域をつなぐ給食

平成17年の市町村合併（1次）から今年で20年。この間、11のまちが合わさって海の幸・山の幸にさらに恵まれた長岡となりました。

学校給食でもこの節目をお祝い。1月の「全国学校給食週間」で、合併地域の特産物や食材を取り入れた給食を提供します。併せて、給食日よりなどで児童・生徒に地域の特徴を紹介。長岡の魅力を伝える機会とします。

栃尾のあぶらげ丼や和島の団子汁、生姜醤油ラーメンなどを試作中です。児童・生徒のみなさん楽しみに！



▶学務課の職員

6つの柱で30億円の改善見込み

2期プランは、現在策定を進めている市の最上位計画「長岡市総合計画」の基本目標の一つである「市民の期待に応え、信頼される行政を推進するまち」を実現するための実行計画です。地域の成長や活力を生み出す土台となる「強固な行財政基盤」の確立を、次の6つの柱で進めます。毎年度収支を改善し、効果額は30億円を見込んでいます。

1 業務改革とDXによる生産性の向上

- 定型業務の自動化の推進、生成AIの活用
- 電子化によるペーパーレスの推進
- 職員数の適正管理、行政事務のスリム化

3 人材育成と魅力ある職場づくり

- テレワークなど生産性向上に向けた柔軟な働き方の推進
- デジタル人材の育成やコンプライアンス研修の充実



5 経営的視点による財政運営

- 市税などの収入未済の削減に向けた対策、国や県補助金などの積極的な活用による財源確保
- 物価高を踏まえた公共施設使用料やごみ処理手数料などの見直し

水道料金・下水道使用料の値上げを検討

施設の更新や強靱化を行い、上下水道の安全・安心を守るため値上げの検討を進めています。詳しくは同時配布の水道だよりで。
閼水道局業務課経営企画室 ☎38・8544
下水道課経営企画室 ☎39・2235

計画案へあなたのご意見をお待ちしています

◇第2期 持続可能な行財政運営プラン

◇公共建築物適正化計画 第2期計画

期間＝12月26日(金)まで
閲覧場所＝アオーレ長岡総合窓口、各支所、市ホームページ
閼持続可能な行財政運営プラン…行政
管理課、公共建築物適正化計画…
財産マネジメント課



▲詳しく
はこちら

2 スマート行政の推進・ 公民連携による市民サービスの向上

- 各種行政手続きの
オンライン化
- 施設使用料などの収
納事務のキャッシュ
レス化

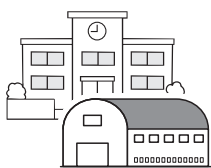


4 多様な視点を活かした政策立案・ 行政運営の透明性の向上

- 女性・若者・子どもなど、政策立案・意思決
定の場への多様な市民の参画
- 客観的データに基づく合理的な政策選択

6 公共建築物・ インフラ施設の適正管理

- 人口減少や利用状況などに応じた施設の配置、
管理・運営方法の最適化



「公共建築物適正化計画」 の策定も進めています

「全ての施設をこれまでと同じように維持していくことは非常に困難」という認識の下、公共施設の総量の抑制と削減、適正な管理・運営を進めるため、計画を策定します。
閼財産マネジメント課 ☎39・2211

主な内容

- 施設の統廃合・縮小・機能の複合化など
- 開館日・開館時間・使用料の見直し
- 民間との連携、民間サービスの活用

例えば…

- ・複数の施設の維持管理や修繕などの業務をまとめて発注する**包括管理委託**の推進
→業務の効率化、専門事業者による不具合対応の迅速化
- ・**ネーミングライツ**の導入
→財源の確保、民間事業者からの提案によるサービス向上

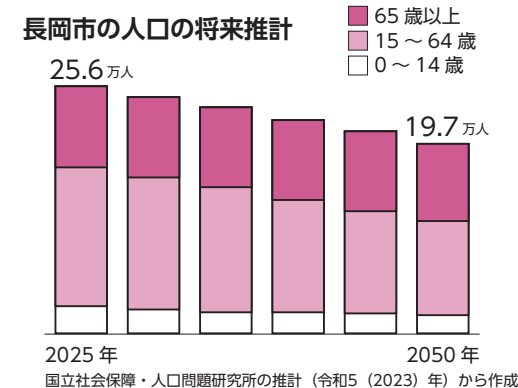
なぜ、さらなる見直しが急務か

令和3年度から実施してきた現行の行財政運営プランで、行政運営のスリム化や財政の健全化に取り組み、改革の基盤を築くことができました。しかし、急速な人口減少と少子高齢化の進展、物価・賃金水準の高騰などの新たな課題に直面。市の行財政を取り巻く状況は厳しさを増しています。

このため、令和8年度からの5年間にさらなる見直しを行う「第2期 持続可能な行財政運営プラン」の策定を進めています。2期プランでは単なる支出の削減ではなく、新たな課題や市民ニーズに対応できる「強固な行財政基盤への体質改善」や「行政運営の最適化」、急速に進展するデジタル技術に対応する「スマート市役所への転換」に向けた取り組みをまとめます。

閼行政管理課 ☎39・2208

人口減少・少子高齢化は 待ったなしで進行



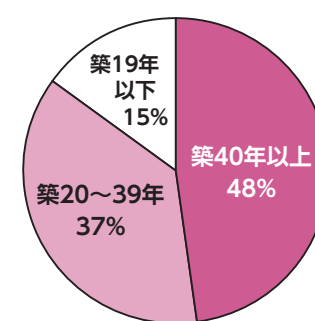
2050年には20万人を下回り、4割以上が65歳以上になると推計されています

高齢福祉・医療・介護サービスの需要増加、税収の縮小、労働力不足などが見込まれます。

→行政サービスを持続可能な形で提供できる、スリムで効率的な行政運営を行うことが必要

公共施設は 次々に大規模改修の時期に

市の公共建築物の 築年数別の延床面積の割合



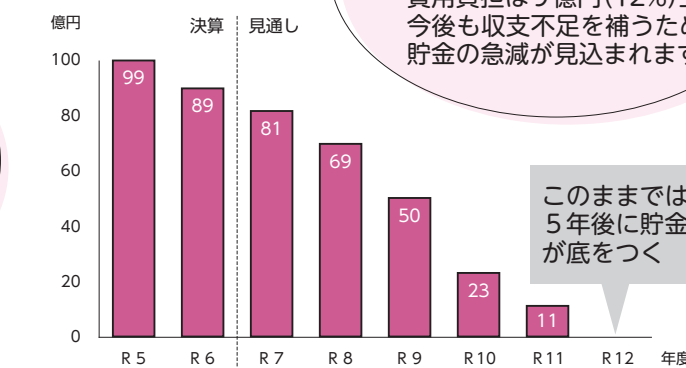
築年数の平均は約35年。既存の施設を全て維持する場合、修繕などの管理コストが財政に大きな影響を及ぼします

大規模改修の目安となる築40年以上の建物が全体の48%を占め、改修費や維持管理費の増大が見込まれます。

→既存施設の統廃合・縮小・機能の複合化などを通じてコスト削減を進め、効率的な運営をすることが必要

毎年貯金を取り崩す 厳しい財政状況

市の貯金（財政調整基金） 残高の推計



令和元年度と比べ6年度は、公共施設・道路などの維持費や各事業経費の負担は13億円（9%）、子育てや教育の費用負担は9億円（12%）上昇。今後も収支不足を補うため、貯金の急減が見込まれます

このままでは
5年後に貯金
が底をつく

近年の社会経済情勢の変化や物価高のほか、少子化対策などの影響を受けて、歳出が予想を上回って増加。一方、税収はその増加に追いついておらず、毎年度の収支不足に対し財政調整基金を取り崩す厳しい状況が今後も続くことが見込まれます。

→社会経済情勢や市民ニーズの変化に応じた事業の再編、多様で安定した収入の確保などが必要

行財政運営の 抜本的な見直しへ

長岡の未来のために今

20 25 長岡の できごと



10



8



9



14



12



13



11



5



7



1



2



4



3



6

<p>11月</p> <p>15日 沼倉昌明・千紘選手とバレーボール高橋朋伽選手が出場</p> <p>1日 公立保育園で「おもひのサブスク」を導入</p> <p>25日 東京2025デフリンピック開幕。バドミントン</p> <p>23日 中越大地震から21年</p> <p>21日 国営越後丘陵公園で長岡花火ハロウィンファンタジーを初開催</p> <p>10日 全対策と防災対策を国へ強く要望</p> <p>27日 新潟アルビレックスBBの「B・ONE」参入が決定(裏表紙)</p> <p>1日 北陸自動車道で整備を進めているスマートインターチェンジ(ICC)の名称が「長岡西大積スマートICC」に決定</p> <p>22日 UPZ圏内の7市町の首長らが柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>18日 長岡バイオエコノミーコンソーシアムが、成分分析により未利用資源を新たな活用や事業創出につなげる取り組みを開始</p> <p>8日 国営越後丘陵公園に「ながおかアーバンバイクパーク」がオープン(14)</p> <p>7日 愛子内親王殿下が初めて山古志地域を訪問(15)</p> <p>1日 合併20周年「市民のつどい」を開催(12)</p> <p>2日 中学校の休日部活動が地域クラブへ移行。「ながおかComet100クラブ」の活動がスタート(11)</p> <p>28日 大花火大会で20年目の復興祈願花火フェニックスを打ち上げ(3日也)(10)</p> <p>1日 空襲犠牲者を新たに1人確認し、1,489人に(9)</p>	<p>9月</p> <p>1日 7・13水害から21年</p> <p>25日 UPZ圏内の7市町の首長が柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>28日 栃尾美術館で開館30周年企画「言霊の墨 金澤翔子の世界展」を開催(9月7日まで)(8)</p> <p>1日 岩塚製菓(株)が西部丘陵地区に進出。全ての区画で進出企業が決定</p> <p>25日 長岡空襲から80年。平和祭と平和関連行事を開催。空襲犠牲者を新たに1人確認し、1,489人に(9)</p> <p>18日 大花火大会で20年目の復興祈願花火フェニックスを打ち上げ(3日也)(10)</p> <p>13日 7・13水害から21年</p> <p>27日 UPZ圏内の7市町の首長が柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>24日 国営越後丘陵公園で米百俵フェスを開催(25日も)(7)</p> <p>10日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>5日 「長岡市職員カスタマーハラスメントに対する基本方針」を策定</p>	<p>6月</p> <p>25日 河井継之助記念館が来館者20万人達成</p> <p>27日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>24日 国営越後丘陵公園で米百俵フェスを開催(25日も)(7)</p> <p>10日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>5日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>1日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>5日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>23日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>21日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>20日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>1日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>23日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>21日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>20日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>1日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p>	<p>5月</p> <p>25日 河井継之助記念館が来館者20万人達成</p> <p>27日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>24日 国営越後丘陵公園で米百俵フェスを開催(25日も)(7)</p> <p>10日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>5日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>1日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>5日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>23日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>21日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>20日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>1日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>23日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>21日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>20日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>1日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p>	<p>4月</p> <p>1日 大積小学校・下塩小学校が閉校</p> <p>27日 市町村合併(1次)から20年</p> <p>26日 栃尾支所に栃尾地域事務所を開設</p> <p>23日 サルの位置情報を把握し農作物の被害を防ぐため、栃尾地域に通信基地局を新設</p> <p>21日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>20日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>19日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>18日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>17日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>16日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>15日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>14日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>13日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>12日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>11日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>10日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>9日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>8日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>7日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>6日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>5日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>4日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>3日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>2日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>1日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p>	<p>3月</p> <p>26日 次世代農業推進拠点施設あぐらつて長岡に「スマート施設園芸」の試験棟が完成(3)</p> <p>28日 中之島中央小学校のコミュニティ・スクールの取り組みが文部科学大臣表彰を受賞</p> <p>27日 岩手県大船渡市で発生した林野火災を受け、市消防本部の職員を派遣(2)</p> <p>27日 中越大地震から21年</p> <p>26日 国営越後丘陵公園で長岡花火ハロウィンファンタジーを初開催</p> <p>25日 全対策と防災対策を国へ強く要望</p> <p>24日 新潟アルビレックスBBの「B・ONE」参入が決定(裏表紙)</p> <p>23日 北陸自動車道で整備を進めているスマートインターチェンジ(ICC)の名称が「長岡西大積スマートICC」に決定</p> <p>22日 UPZ圏内の7市町の首長らが柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>21日 愛子内親王殿下が初めて山古志地域を訪問(15)</p> <p>20日 合併20周年「市民のつどい」を開催(12)</p> <p>19日 中学校の休日部活動が地域クラブへ移行。「ながおかComet100クラブ」の活動がスタート(11)</p> <p>18日 大花火大会で20年目の復興祈願花火フェニックスを打ち上げ(3日也)(10)</p> <p>17日 空襲犠牲者を新たに1人確認し、1,489人に(9)</p> <p>16日 7・13水害から21年</p> <p>15日 UPZ圏内の7市町の首長が柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>14日 国営越後丘陵公園で米百俵フェスを開催(25日も)(7)</p> <p>13日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>12日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>11日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>10日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>9日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>8日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>7日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>6日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>5日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>4日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>3日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>2日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>1日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p>	<p>2月</p> <p>27日 岩手県大船渡市で発生した林野火災を受け、市消防本部の職員を派遣(2)</p> <p>27日 中越大地震から21年</p> <p>26日 国営越後丘陵公園で長岡花火ハロウィンファンタジーを初開催</p> <p>25日 全対策と防災対策を国へ強く要望</p> <p>24日 新潟アルビレックスBBの「B・ONE」参入が決定(裏表紙)</p> <p>23日 北陸自動車道で整備を進めているスマートインターチェンジ(ICC)の名称が「長岡西大積スマートICC」に決定</p> <p>22日 UPZ圏内の7市町の首長らが柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>21日 愛子内親王殿下が初めて山古志地域を訪問(15)</p> <p>20日 合併20周年「市民のつどい」を開催(12)</p> <p>19日 中学校の休日部活動が地域クラブへ移行。「ながおかComet100クラブ」の活動がスタート(11)</p> <p>18日 大花火大会で20年目の復興祈願花火フェニックスを打ち上げ(3日也)(10)</p> <p>17日 空襲犠牲者を新たに1人確認し、1,489人に(9)</p> <p>16日 7・13水害から21年</p> <p>15日 UPZ圏内の7市町の首長が柏崎刈羽原発の安全対策と防災対策を県へ強く要望</p> <p>14日 国営越後丘陵公園で米百俵フェスを開催(25日も)(7)</p> <p>13日 磯田市長やNPO法人長岡産業活性化協会NAZIE会長の産学官の視察団がモンゴル国を訪問(31日まで)</p> <p>12日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>11日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>10日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>9日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>8日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>7日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>6日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>5日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>4日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>3日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>2日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>1日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p>	<p>1月</p> <p>15日 企業のCO₂削減量を活用するJ-クレジット創出プロジェクトが始動</p> <p>17日 岩塚製菓(株)と災害時の一時的な避難場所としての施設利用に関する協定を締結</p> <p>27日 かわぐち保育園が開園(1は18日の開園式)</p> <p>27日 岩手県大船渡市で発生した林野火災を受け、市消防本部の職員を派遣(2)</p> <p>28日 中之島中央小学校のコミュニティ・スクールの取り組みが文部科学大臣表彰を受賞</p> <p>26日 次世代農業推進拠点施設あぐらつて長岡に「スマート施設園芸」の試験棟が完成(3)</p> <p>27日 「長岡市子ども・若者の権利条例」を制定</p> <p>31日 中山間地域で頑張る農業者を応援する農産物の新ブランド「NAGAKA MOUNTAIN GIFTS」を発表</p> <p>27日 大積小学校・下塩小学校が閉校</p> <p>26日 市町村合併(1次)から20年</p> <p>25日 栃尾支所に栃尾地域事務所を開設</p> <p>23日 サルの位置情報を把握し農作物の被害を防ぐため、栃尾地域に通信基地局を新設</p> <p>21日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>20日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>19日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>18日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>17日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>16日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>15日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>14日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>13日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>12日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>11日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>10日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>9日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>8日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>7日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>6日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>5日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p> <p>4日 下水道事業100周年を記念した「るろうに剣心 明治剣客浪漫譚」のマンホールふたを市内3カ所に設置(5はアオーレ長岡の特別展示)</p> <p>3日 長岡市外国人材受入サポートセンターを開設</p> <p>2日 悠久山公園「子育てエリア」がリニューアルオープン(6)</p> <p>1日 与板地域交流拠点施設の愛称「いこい☆よいた」を発表(4は5月17日の愛称お披露目式)</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

今月のおしらせ隊員 ナッチちゃん

毎号、記事にまつわる話を長岡ゆかりのキャラクターや動物が紹介します。

今回は、長岡地域のマスコットキャラクター「ナッチちゃん」。顔は長岡名物・正三尺玉の大花火、体は長生橋でちよっぴりいたずら好きな花火の妖精です。魔法の言葉「はなはなピ〜♪」で花火を打ち上げます。

クリスマスのイベントが盛りだくさんだピ〜♪

市ホームページ：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/

◆略字の見方

日＝日時・期日	時＝時間	場＝場所・会場
内＝内容	講＝講師	対＝対象・資格
定＝定員・募集人数	料＝料金・参加料	持＝持ち物
申＝申し込み	問＝問い合わせ	
先着…先着順	抽選…申し込み多数の場合は抽選	

注) 図どなたでも、図特になし、図無料、図不要(直接会場へ)の場合は、記載なし

◆申し込み方法

- 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込み可
- 図は、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」で申し込み可

◆庁舎の表記

アオ＝アオーレ長岡 市セ＝市民センター 大手＝大手通庁舎
ミラ＝ミライエ長岡 さい＝さいわいプラザ

お知らせ



地域のできごと

まちのほっとフォト

📷は、市民リポーターが取材・撮影しました
(12人が登録しています)

中之島一周駅伝競走大会に14チームが出場しました。雨にも負けず、完走を目指して気合十分な選手たち。沿道からの温かい声援を受け、全チームが8区間27.1キロのたすきをつなぎました。
(11月3日) 📷井口庸一さん

農水産政策課 雨セ ☎39・2223

みんなで食べよう!
長岡産里芋

市内のお肉屋さんで長岡産里芋を使ったコロッケやサラダを提供します。

みそづくり体験

県内産の大豆を使い、麴からみそをつくりまします。

コース・日①1月16日(金)18日(日)②20日(火)22日(木)③23日(金)25日(日) 時いずれも1・3日目：午前9時～正午、2日目：午前10時～10時30分

定大豆使用量120kgまで 先着
大豆5kg4,500円 申

次世代農業推進拠点施設 (農の駅 あぐらって長岡)
☎34・5360

催し

今日はどこに行こう? / 市ホームページ イベントカレンダー

カレンダー形式でイベントをチェックできます。ぜひご利用ください。

📱こちら

新米ゲットでニコニコ

栃尾地域で行った「杜々の森縁(塩むすび祭)」では、炊きたての新米が振る舞われました。栃尾高校生がデザインした袋に入った新米のプレゼントも大人気。並んだかいがあったね! (11月2日) 📷箕輪務さん

最後のあかり 思い出に

今回でラストとなる越後みしま竹あかり街道を開催。竹灯笼約1万5千個が寺社や酒蔵の並ぶ通りを彩りました。訪れた人は柔らかな明かりをじっくりと楽しみました。(10月25日)

観光企画課 大主 ☎39・2344

醸造・発酵文化を知る旅

撰田屋・宮内地区のまち歩きや地元産品をふんだんに使った4人のシェフによる特別ディナーなどを楽しめます。

日2月7日(土)8日(日) (1泊2日) 集合 長岡駅 対20

栃尾美術館 ☎53・6300

ながおかのこども作品展

市内の小・中学生と園児の絵画や工作を展示します。

日12月6日(土)1月12日(祝)、1月21日(水)2月15日(日) 午前9時30分～午後5時 (12月28日(日)1月6日(火)、月・火曜休館。1月12日(祝)は開館)

日3月末まで(無くなり次第終了) 大谷精肉店、川重精肉店、せきよう肉店、肉のこやま、福原精肉店

芸術の秋 見つけた

多彩な作品が集まる越路文化展を開催しました。子どもたちの絵画や工作は個性あふれる力作ぞろい。思わず笑みがこぼれました。(11月1日) 📷品川和之さん

自慢のおにぎり 味は?

道の駅良寛の里わしまで、和島小学校5年生が自分たちで育てたお米を使ったおにぎりを販売しました。具材はさつまいもやウインナーなど児童が考案した6種類。「どれもおいしいよ!」(10月29日)

産業支援課 大主 ☎39・2222

暮市(年末市)

青果や生花、鮮魚などを販売します。

日12月29日(月) 8時～正午 場殿町2・3丁目、坂之上町2丁目

科学博物館 さい ☎32・0546

1 かはくミニフラフト

日12月10日(水)午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分 場さいわいプラザ 定各10人先着

2 博物館講座「どんな鳥がマウコギを採食しているのか?」果実を通してみる鳥と植物の関係性

日1月15日(木)午後2時～3時30分 場さいわいプラザ 定15人先着 申12月10日(水)から(HP可)

まるい、落ちない、滑らない マンホールカード入り お守りを配布します

図下水道課 さい ☎39・2235

受験シーズンに向け職員が手作りした、マンホールカード入りの合格祈願お守りを配布します。

日12月19日(金)～1月31日(土) 午前8時30分～午後9時 (12月29日(月)～1月3日(土)は休館) 場市民協働センターアオ ※1人につき1枚。無くなり次第終了

今年は1,000枚配布します!



行ってみて! わたしのオススメ長岡

市民のみなさんから投稿いただいた長岡のお勧めスポットやイベントを紹介します。カラー版や他の投稿は市公式Instagramで公開! ぜひフォローしてご覧ください。

タイトル: 憧れの消防士さん 場所: 市消防本部
投稿者: もろはし さん

写真大募集中!

▲投稿フォームはこちら ▲市公式Instagramはこちら

年末年始の休館日

ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん：12月30日(火)～1月1日(祝)
※1月2日(金)・3日(土)は開館時間を午後5時までに短縮。まちなか絵本館は休館します
地域版子育ての駅：12月28日(日)～1月4日(日)
※三島・山古志・和島・栃尾・与板は1月5日(月)まで休館

子育ての駅

- 対象の記載のない催しは、全て乳幼児と保護者が対象です
- 各子育ての駅では随時、保育園入園や子育ての相談を受け付けています
- 催しの詳細や休館日は市ホームページや子育ての駅公式インスタグラム(右)で



ちびっこ広場 (フェニックス大手ウエスト2・3階) ☎39・2775

- ① フルートとピアノのミニコンサート
回12月12日(金)午前11時～11時30分
- ② ハンドベルクリスマスミニコンサート
回12月18日(木)午前11時～11時30分
- ③ ちょこっとタイム・クリスマス会
回12月23日(火)午前11時～11時15分

ぐんぐん (千歳1) ☎30・1025

- ① 手しごとサロン「はじめての手作りおもちゃ☆キラキラセンサーボトル作り」
回12月11日(木)午前10時～11時30分(受け付けは11時10分まで)
対どなたでも 定16人(先着) ￥100円
- ② お誕生会
回12月12日(金)午前10時30分～11時30分
- ③ 冬だって！フラダンス！
回12月20日(土)午前10時45分～11時15分 対どなたでも

てくてく (千秋1) ☎21・3860

- ① にっこり誕生会
回12月19日(金)午前10時45分～11時
 - ② なかよしクリスマスタイム
回12月25日(木)午前10時45分～11時
- 地域版子育ての駅
- 中之島 なかのひろば
クリスマスコンサート
回12月23日(火)午前10時30分から

- 越路 のびのび
生活リズムのお話
回12月18日(木)午前10時30分から
講保健師 申12月16日(火)まで

- 三島 もりもり
親子ふれあいクリスマス音楽会
回12月23日(火)午前10時30分から

- 山古志 やまっこ クリスマス会
回12月13日(土)午前10時30分から

- 小国 たんぽぽ 手形足形アート
回12月15日(月)午前10時30分から

- 和島 わくわく
楽しい英語講座Ⅲ
回12月18日(木)午前10時30分から
講英会話講師・南波春香さん

- 寺泊 にこにこ クリスマス会
回12月24日(水)午前10時30分から

- 栃尾 すくすく お正月工作
回12月17日(水)午前11時から 定15人(先着)

- 与板 にじの子広場
新年お楽しみ会
回1月7日(水)午前10時30分から

- 川口 すこやか
すこやかクリスマス会
回12月19日(金)午前10時15分から



一緒にお話しませんか

- ままのまカフェ
回12月15日(月)午前10時45分～11時45分 場ちびっこ広場
講母子保健推進員
- 子育て相談
回①②12月16日(火)③1月7日(水)午前10時30分～11時30分
場①てくてく②③すくすく
講①家庭児童相談員②保健師、栄養士③助産師

中央図書館 ☎32・0658

- ① 親子お話し作業スペシャル
回12月20日(土)午後2時30分～3時15分 対小学生以下

- ② チビッコタイム
クリスマスへのおはなし会
回12月25日(木)午前10時30分～11時 内読み聞かせ 対小学生以下

- ③ 映画会

- 回・内▽12月26日(金)午前10時～11時30分：北極のナヌー(アメリカ)▽午後2時～3時：スノーマン、スノーマンとスノードッグ(イギリス)
定各180人(先着)

- ④ 紙芝居ドン！パラリン

- 回12月27日(土)午後2時30分～3時 対小学生以下

北地域図書館 ☎22・7100

- ① おはなしピッピ
クリスマススペシャル
回12月13日(土)午後3時～3時30分(午後2時30分から整理券配布) 対小学生以下

- ② みにみに上映会

- 回12月14日(日)午前10時～11時5分 内トムとジェリー⑥恋ははかなく 対小学生以下

- ② えほんのへや
くりすますスペシャル
回12月20日(土)午後2時～3時 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)

- ② リリック・ジュニア
フェスティバル
回12月21日(日)午後2時から 場リリックホール ※4歳から入場可

- ★同日開催「はじめてのKidsステージ」

小学6年生までの子どもたちがピアノや弦楽器を演奏します。
時正午～午後1時

- ③ 長岡少年少女合唱団
新規団員募集

- 回毎週水曜日から午後7時～9時、毎週土曜日から午前9時30分～正午 場リリックホール

- ④ 「1日限りの吹奏楽部 in 長岡」参加者募集
回3月20日(祝)午後0時30分～4時30分 場リリックホール
吹奏楽のワークシヨップ 内楽器の経験がある人 定50人(抽選) ￥1,000円(楽器の貸し出しは500円増)
申1月31日(土)までにリリックホールなどにある申込書で



グッジョブ！ながおかフェスタ

長岡で働く大人をゲストに迎え、仕事のやりがいなどをお話しします。
回1月18日(日) 時・内午前11時から…ゲーマー・農業・建設の仕事、午後1時から…銀行・美容の仕事、午後3時から…保育・ものづくりの仕事(各40分) 対小学5年生～高校生 定各20人(抽選) 申12月15日(月)まで 問ながおか・若者・しごと機構(ミライエ長岡企画推進室(3階)内) ☎86・6008



イベント参加者限定でヘアアレンジ体験やプロによる写真撮影も！

★eスポーツ体験、A I 職業診断
時午前10時～正午、午後1時～5時



LINE「友だち」特典当選者

ちびっこモデル★ #156
子育ての駅でみつつけた @ちびっこ広場

本田 峻ちゃん(2歳8カ月)
車のおもちゃで遊ぶのが大好き。おしゃべりが上手になって、元気な歌も聞かせてくれます。

- ③ 読者のつどい
回12月19日(金)午後7時～8時 内カズオ・イシグロ著「わたしを離さないで」の感想などの話し合い
- ① えほんのとびら
谷川俊太郎さんの絵本
回12月14日(日)午後2時30分～3時 対3歳～小学生
- ② おはなし☆おはなしクリスマススペシャル
回12月21日(日)午後2時30分～3時30分 内読み聞かせ、工作 対幼児～小学生

- 西地域図書館 ☎27・4900
● ぽんつーとむかしばなし
回12月14日(日)午前11時～11時20分 内長岡民話の会による昔話の紙芝居と語り
- 中之島地域図書館(中之島文化センター内) ☎61・2165
● おはなしひろば
クリスマススペシャル
回12月21日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定10人(先着)



- 寺泊地域図書館(寺泊文化センター内) ☎75・5159
① クリスマスおはなし会
スペシャル
回12月14日(日)午前10時30分～11時30分 内読み聞かせ、工作 対小学生以下(未就学児は保護者同伴)
- ② えほんであそぼ
回12月19日(金)午前10時～10時30分 対未就学児と保護者

- ② えほんのへや
くりすますスペシャル
回12月20日(土)午後2時～3時 内読み聞かせ、工作 対小学生以下 定15人(先着)
- ③ おたのしみ「ぶち」上映会
回12月13日(土)午前10時30分～11時30分 内ぼくは王さま「おしゃべりなたまごやき」「王さまタクシー」など 対小学生以下 定15人(先着)
- 長岡市芸術文化振興財団 ☎29・7715
① リリックホール
コーラスフェスティバル
回12月14日(日)午後0時30分から

健康

長寿はこうして課さい
☎39・2268

1 もの忘れ相談会

☎12月15日(月)午後1時30分～4時30分 場中央公民館(さい) 60歳～74歳で次の全てを満たす人①本人または家族にも忘れの自覚がある②認知症の受診歴がない 定10人(先着(家族の同席も可))

2 家族をやさしく見守る 位置情報アプリ講座

認知症の家族の見守りに役立つアプリの使い方を実際に操作しながら学びます。
☎12月17日(水)・24日(水)午前10時～正午 場さいわいプラザ 定各10人(先着) 持スマートフォン 申随時

3 認知症サポーター養成講座

☎12月22日(月)午前10時～11時30分 場和島保健センター 講認知症キャラバン・メイト 定20人(先着) 申長寿はつらつ課または北部地域事務所 ☎74・3116

4 認知症と共に歩む市民講座 「小規模多機能型居宅介護」の役割と有効性「自宅と施設」の「良いとこどり」実践報告

☎12月27日(土)午前11時～正午

場米百俵ブレイス北館 講小規模多機能型居宅介護川崎管理・中野晃彦さん 定25人(先着) ☎12月26日(金)までに崇徳厚生事業団医療・福祉よろず相談 ☎39・7374へ

健康増進課(さい)

☎39・7508

1 あなたの健康相談会

☎1月15日(木)②16日(金)③19日(月)午後1時～4時 場さいわいプラザ 内健診結果の説明、生活習慣病の予防・改善指導 相談員Ⅱ栄養士、保健師 定各6人(先着) 場健康手帳(ある人) 申①1月5日(月)②6日(火)③9日(金)まで

2 こころの相談会

☎12月22日(月)②1月23日(金)③27日(火)午後2時～4時 相談員Ⅱ①公認心理師③精神保健福祉士

3 死別の悲しみケア こころのとまり木相談会

☎1月9日(金)午後6時～8時②24日(土)午前9時30分～11時30分 相談員Ⅱ臨床心理士

4 アルコール相談会

☎1月14日(水)午後2時～4時 相談員Ⅱ精神保健福祉士

2 さいわいプラザ 定各2人(先着) 申②☎12月12日(金)②1月13日(火)③

・2746

● 拉致問題を考える 巡回パネル展

長岡市出身の特定失踪者・中村三奈子さんと拉致被害者・横田めぐみさんの家族写真などを展示します。
☎12月10日(水)～17日(水)午前9時～午後9時(14日(日)は午後6時まで・16日(火)は休館・17日は午後1時まで) 場まちなかキャンパス長岡 閤人権・男女共同参画課 ☎39・2746

● 仕事・職場の悩み専門相談

職場の人間関係や再就職などの相談に産業カウンセラー

が応じます(予約優先)。
☎12月16日(火)午後6時～7時30分 申HPで 閤男女平等推進センターウィルながおか相談室(市) ☎39・9357
● 起業家必修セミナー「商標編」
☎12月18日(木)午後6時30分～8時30分 場ミライエ長岡 起業をした人、目指す人 閤ネームズ特許事務所代表弁理士・恩田俊郎さん 定30人(先着) 申12月17日(水)までにHPで 閤産業イノベーション ション 課(大手) ☎39・2402

のつべの作り方を動画で紹介。下記から申し込んで人に動画URLを送ります。



16日(金)③①12月26日(金)②1月14日(水)④12月26日(金)までに健康増進課または北部・南部・栃尾地域事務所へ
5 つきイチ脳活
血流よくして脳を活性化！有酸素運動のススメ
☎12月16日(火)午前10時～11時30分 場さいわいプラザ 対65歳以上 定20人(先着) 場内履き 申12月2日(火)から
6 食育総合講座 みんなの食育塾 動画配信講座 「やっぱうんめえ長岡の郷土料理『のつべ』」
☎1月31日(土)まで

7 健康UP！講座

☎・内①12月12日(金)：血管年齢測定から始めよう！学んで動いて健康UP！②23日(火)：

みんなまで動こう★からだスツキリ体操 時午前10時～11時 場①さいわいプラザ②まちなかキャンパス長岡(大手) 申12月5日(金)～各前日
8 おてがる健康ブレイス
☎・内12月20日(土)：リズムに合わせてわくわくステップ！「ダンスdeボクササイズ」、1月20日(火)：年末年始で食べ過ぎたあなたに「体スツキリ運動」 時午前9時30分～10時30分 場イオン長岡店 定各20人(先着)
9 週イチe活
☎1月6日～2月17日の毎週火曜日午前10時～11時(計7回) 場さいわいプラザ 定16人(先着) 申12月4日(木)から
★同日開催
出入り自由ちよこっとe活！
時午後1時30分～3時
10 薬剤師とまなべる！
健康貯金のヒケツ☆セルフレディケーション編
☎12月14日(日)午前11時～午後3時 場道の駅ながおか花火館 内健康チェック、市販薬の選び方など 閤長岡市薬剤師会 ☎34・8934
11 カラダの健康度測定会
☎12月22日(月)①午後1時～2時②2時～3時 場さいわいプラザ 内骨密度や血管年齢、体組成の測定など 定①30人

先着②20人(先着) 申12月9日(火)から

● 体育施設などで小型充電式電池の回収を始めました

ごみステーションや支所などの窓口回収のほか、一部の体育施設やエコトピア寿でも回収します。※家庭から出るもののみ
☎施設の開館日 閤環境事業課 ☎24・2837

燃やさないごみに出すと、ごみ処理施設の火災の原因になる小型充電式電池。回収場所はこちらで確認する。☎



▲ナッチちゃん

● ゆるくつながらながおか女子部

気軽に立ち寄り自由に過ごせる居場所を提供します。
☎12月12日(金)・26日(金)、1月16日(金)午後4時～7時(12月12日、1月16日は午後6時～7時におしゃべり会あり。要申し込み) 場まちなかキャンパス長岡 内女性 閤NP

駐車場情報、ウェブで確認できます！

閤都市施設整備課(大手) ☎39・2230

新サービス「iPosNet駐車場情報」(下)で、市営駐車場の空き状況や市提携駐車場の情報などを確認できます。これまでのサービス「パーキングナビながおか」は12月31日(水)で終了します。



駐車場の方向を示す案内看板に変わります。

「パーキングナビながおか」の終了に伴い、長岡駅周辺の電光表示板は案内看板になります。

空き家も忘れずに！ 水道管の凍結予防

閤水道局業務課 ☎35・1618



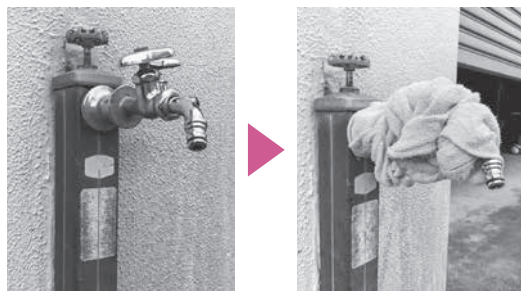
気温の低下で水道管が凍結すると、破裂して漏水することがあります。降雪前に対策をしましょう。業者へ依頼する場合の連絡先は、水道局ホームページ(右)で。

特に予防が必要な水道管

- むき出しになっている ※-4℃を下回ると凍結しやすくなります
- 風当たりの強いところにある
- 日照時間が短い北向きにある

家庭でできる凍結予防

- ①水道管に保温材(古い毛布やタオルも可)を巻きます。蛇口も包んでください
- ②保温材がぬれないよう、ビニールテープを隙間なく下から巻きます



保温材は少しの劣化や亀裂で効果が半減。全体を覆いましょう！

県内初 高速道路の高架が洪水時の避難場所に

閤土木政策調整課(さい) ☎39・2307

天神町に、北陸自動車道の高架区間を活用した、洪水時の「緊急避難場所」を整備しました。今後、中之島地域などでも順次整備を進めます。



信濃川が氾濫しても浸水しないため、近隣住民が緊急的に避難できます。

米百俵財団の奨学生を募集します

☎長岡市出身の大学・短期大学・専門学校進学者
採用の決定時期＝2月下旬 貸与月額＝3万円、
5万円、7万円から選択（無利子） 貸与方法＝半
年分前払い（希望者には、初回貸与時に10万円～50
万円の一時金を貸与） 貸与期間＝令和8年4月から

市議会12月定例会を傍聴しませんか

☎議会総務課[アオ] ☎39・2244

本会議や委員会は公開されています。

期 日	開会時刻	会 議 名	場 所	定 員
12月2日(火)	午前 11時30分	議会運営委員会	第二 委員会室	12人
3日(水)～ 5日(金)	午後1時	本会議（招集日） 本会議※	議 場	65人
11日(木)	午前10時	建設委員会	第一 委員会室	12人
12日(金)		産業市民委員会		
15日(月)		文教福祉委員会		
16日(火)	午前 11時30分 午後1時	総務委員会	第二 委員会室	65人
18日(木)		議会運営委員会 本会議（最終日）		

※3日(水)～5日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程が短くなる場合があります。

本会議は車いす席2席、親子傍聴席10席もあります。
本会議・常任委員会は、市ホームページで生中継・録
画中継しています。ケーブルテレビでもご覧いただけ
ます（再放送は当日の午後7時から）。

議員の年賀状は禁止されています

市議会議員は、答礼のための自筆によるものを除
き、選挙区内の人に年賀状を出すことやお歳暮など
を贈ることが公職選挙法で禁止されています。ご理
解をお願いします。

在学する大学などの最短修学年限の卒業期まで
返還方法＝貸与期間終了後1年間据え置き、その
後10年または15年以内に月賦、半年賦か年賦 申
在学・出身高校、高専にある申込書を各学校へ（提
出期限は各学校で異なる） ☎同財団事務局（ミラ
イエ長岡企画推進室[ミラ]内） ☎86・6008

●不妊治療費を助成します

☎令和7年度中に保険診療で
不妊治療を受けた夫婦（事実
婚関係を含む）で、次の全て
を満たす人①治療・申請時に
市内に住民票がある②医療保
険の被保険者、組合員、被扶
養者③市税を滞納していない
上限額11人10万円（1人1
年度1回）
申3月31日(火)
までにこども
家庭センタ
ー
さい
36・3
790へ

●「おむつ使用の確認書」の
申請を受け付けます

寝たきりの人が使用するお
むつ代の医療費控除を受ける
には、医師が発行する「おむ
つ使用証明書」が必要です。
一定の要件を満たすと、市
が「おむつ使用証明書」に代
わる「おむつ使用の確認書」
を発行できる場合があります。
☎要介護認定を受けていて、
確定申告などでおむつ代の医
療費控除を受ける人 ※詳し
い要件は事前にお問い合わせ
ください 申総合窓口（福祉
窓口）[アオ]、各支所 関介護
保険課[アオ] ☎39・2245

●本人通知制度に登録を
します

住民票の写しや戸籍謄本な
どを第三者へ交付したとき、
事前に登録した人に通知します。
☎市民課（平日のみ）、各支
所 ☎長岡市に住民登録があ
る人（平成26年6月20日以
降に住民票が除票になった人
を含む）、長岡市に本籍があ
る人（除籍の人を含む） 登
録期間15年間（期間中に住所
氏名、本籍などが変更になっ
たときは届け出が必要） 関
本人確認書類（マイナンバー
カード、運転免許証など） ※
代理人や郵送による申請がで
きます ☎市民課 ☎39・7512

固定資産税の申告をお忘れなく

☎資産税課[アオ] ☎39・2213
申告書は郵送、総合窓口（税金窓口）[アオ]に持参

①償却資産の申告は2月2日(月)まで

毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その
資産のある市町村に申告してください。
対象者＝市内で工場や商店を営んだり、駐車場やア
パートを貸したりして、事業用の償却資産を持つ事
業者 対象の償却資産＝法人税法や所得税法に基づ
き、減価償却として損金や必要経費として算入され
るものなど。詳しくは市ホームページで

償却資産とは？

土地や家屋以外の事業用の構築物、機械、装置、
備品などの有形資産のこと。駐車場の舗装や消雪
設備、側溝、フォークリフトやショベルローダな
どの大型特殊自動車も含まれます。

②償却資産の電子申告ができます

オフィスや自宅から、eLTA[×]
を利用して申告できます。詳しくは、
地方税共同機構ホームページで。

③賃貸家屋の附帯設備の納税者

原則として、家屋の所有者に固定資産税が課税さ
れます。
ただし、借り主などが費用を負担した事業用の附
帯設備は家屋とは区分され、借り主に償却資産とし
て課税されます。この場合、家主と借り主双方が連
名で、「分離申告書」を市役所に提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

震災メモリアル施設

「きおくみらい」
「川口きずな館」
が閉館します
担当＝地域振興戦略部
[大手] ☎39・2260

●灯油の取り扱いに注意を！

ホームタンクからの灯油の
流出事故が多発しています。
河川に流れ出ると、水質汚染
の原因となります。
・小分け中はその場を離れない
・タンクのバルブを完全に閉
めたか確認する
・タンクの配管やホースなど
が破損していないか日ごろ
から点検する
・屋根からの落雪や除雪など
で配管を傷めないように
など、十分に注意してください。
万一漏れた場合は、すぐに

●年末年始も「火の用心」

冬は、火を使う機会が多く
火災が発生しやすい季節です。
もう一度「火の元」を確認し
ましょう。
・住宅用火災警報器の設置・
点検をする
・コンロから離れる時は火を
消す
・ストーブの周りに燃えやす

●税理士無料税務相談（要予約）

☎12月17日(水)、1月7日(水)午
前9時30分～正午 関・申税
理士会長岡支部（三和3） ☎
33・8080 担当＝市民税
課[アオ] ☎39・2212

●多重債務相談日

借金返済の相談に弁護士・
司法書士が応じます（要予約）。
☎12月10日(水)・17日(水)、1月

●福祉や生活の困りごとは
民生委員・児童委員へ

委員の改選により、新任2
78人を含む536人が12月
から各地域で活動しています。
地域の身近な相談役として、
住民からの悩みや困りごとを
聞き、関係機関へとつなぎま
す。お住まいの地区の委員は
お問い合わせください。
☎福祉総務課[アオ] ☎39・22
17、各支所

補助内容	補助限度額 ※本年度実績
既存住宅の 除却費用	木造：3万2 千円／㎡、 非木造：4万 6千円／㎡
動産移転費 （引っ越し費用 など）	97万5千円
新築または住 宅購入のため に、金融機関 から融資を受 けた借り入れ の利子相当額	325万円 （土地の購 入を含む場 合は421万 円）

クイズ&アンケートに答えて
特産品をゲットしよう！

市公式LINE友だち限定

長岡産食材プレゼント
キャンペーン

☎広報・魅力発信課[アオ] ☎39・2202

応募者の中から抽選で30人にプレゼン
トします。
応募期間＝12月12日(金)まで ☎市内在住
で市公式LINEの友だち登録をしてい
る人 申LINEトーク画面下の専用フ
ォームから ※当選者の発表は、賞品の
発送（12月下旬）をもって代えさせてい
ただきます

中山間地域の特色を
活かした新ブランドのお米

地場産野菜
詰め合わせセット

越路産生そば&が張もちセット

こだわりの逸品を
抽選で各10人にプ
レゼント!!

●12月11日(木)～20日(土)は冬の
交通事故防止運動


冬の道 慌てず急がず
安全運転

・道路横断前の安全確認を
横断中も車の接近に注意し
ましょう。
・飲酒運転の根絶
「しない、させない、許さ
ない」を徹底しましょう。
・冬道は安全走行で
急アクセル、急ブレーキ、
急ハンドルはやめ、慎重に運
転しましょう。
☎市民課[アオ] ☎39・2206、
各支所

●がけ地に近接する危険住宅
の移転を補助します

☎次のいずれかに該当し、令
和9年度に工事に着手し、令
和10年1月中旬までに完了す
る住宅①傾斜が30度、高さが
5mを超えるがけ付近に、昭
和47年5月31日以前に建築②
災害危険区域または土砂災害
特別警戒区域の指定以前に建築

●ら早めに減速しましょう
道を譲る際は、雪にハンド
ルを取られないように注意
しましょう
・交差点などを通過するとき
は、雪壁の陰に歩行者や車
がないか注意しましょう
☎消防本部警防課 ☎35・21
69




ふるさと納税レター

☎広報・魅力発信課 ☎39・5151

子育て環境の整備や人材育成など、さまざまな分野でまちづくりを支えているふるさと納税。寄付金と共にたくさんのメッセージが届いています。

全国からの温かいメッセージをご紹介

- 魅力あるまちづくりをしてください。応援しています（広島県・50代）
- 未来ある子どもたちへの支援に使い、持続可能なまちの発展につなげて欲しいです。長岡大好き！（埼玉県・40代）
- おいしい日本酒や梅酒が大好きです。お米作りも大変かと思いますが頑張ってください（鹿児島県・30代）



催し

不登校の子を持つ保護者のなんでもお話し会・ハン ドマッソーじ体験

☎12月11日(木)午前10時〜11時30分 場興国寺(千手2)

¥200円 申12月10日(水)までに大人の部活お花部・徳橋さん ☎090・2524・8225へ

■アンサンブルリリース クリスマスコンサート

☎12月13日(土)午後2時〜4時 場リックホール 定70人先着

☎大原さん ☎080・5641・1370

■軽音楽サークルフレット クリスマス演奏会

☎12月14日(日)午後2時〜3時 場まちなかキャンパス長岡 定10人先着 同事務所 ☎27・3617

催し

持ち込みも受け付けます。

☎12月14日(日)午前11時〜午後2時 場Yorrito (東坂之上町1) 同Rec'dread・松瀬さん ☎070・5579・1610

■二胡ツとコロポ&マルシェ 二胡体験&太極拳体験

☎12月21日(日)午後1時〜4時 場寺泊文化センター 同演奏会、手作り作家の出店など

☎長岡二響の会・高橋さん ☎090・3647・6289

■映画「カリフラワーにほだされて戦火・夏1945〜2025」上映会とトークイベント

☎12月21日(日)午後2時〜4時 場ミライエ長岡 同中学生以上 定100人先着 同市民映画製作実行委員会・野上さん ☎

催し

持ち込みも受け付けます。

☎12月14日(日)午前11時〜午後2時 場Yorrito (東坂之上町1) 同Rec'dread・松瀬さん ☎070・5579・1610

■二胡ツとコロポ&マルシェ 二胡体験&太極拳体験

☎12月21日(日)午後1時〜4時 場寺泊文化センター 同演奏会、手作り作家の出店など

☎長岡二響の会・高橋さん ☎090・3647・6289

■映画「カリフラワーにほだされて戦火・夏1945〜2025」上映会とトークイベント

☎12月21日(日)午後2時〜4時 場ミライエ長岡 同中学生以上 定100人先着 同市民映画製作実行委員会・野上さん ☎

スポーツ

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

みんなのひろば

市民サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

◆原稿締め切り… 2月号は12月17日(水)(必着)、3月号は1月23日(金)(必着)。開催日や申し込み締め切りが【2月号】2月10日(火)、【3月号】3月10日(火)以降のものに限りです


◆提出先… 〒940-8501 広報・魅力発信課へ郵送、持参、FAX39・2272、専用フォーム(右) ※応募多数の場合、掲載できないことがあります

次に該当するものは原則掲載できません。

①広く市民が参加・応募できない②活動が主に市外で行われている③政治・宗教・営利が目的(準ずるものを含む)

●原則、会員募集は年1回、同一とみなされる団体の掲載は年4回までです

☎広報・魅力発信課 ☎39・2202



スポーツ

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

納期限は1月5日(月)です

- 固定資産税・都市計画税(3期)
- 国民健康保険料(6期)
- 後期高齢者医療保険料(9期)
- 介護保険料(9期)

※支払いは口座振替が便利です

手続き・制度

来年4月、小・中学校に入学する子どもの保護者に入学通知書をお届けします

小学生は郵送で、中学生は小学校を通じてお届けします。1月9日(金)ころまでに届かない場合はご連絡ください。入学通知書の住所から転居した場合は、入学する学校が変更になることがあります。詳しくはご連絡ください。

☎学務課 ☎39・2239

●沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ

沖縄県糸満市の平和祈念公

募集

園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

昭和19年3月22日〜昭和21年9月7日に沖縄県区域や南西諸島周辺で、沖縄戦が原因で亡くなられた方の追加刻銘を受け付けています。

☎福祉総務課 ☎39・2217、県福祉保健総務課 恩給室 ☎025・280・5180へ

●子育て世帯家計支援給付金の申請をお忘れなく

8月22日に未提出者へ申請書を再送しました。12月26日(金)(必着)までに提出してください。期限を過ぎると支給できません。


募集

保育園管理員(冬季除雪作業員・日々任用会計年度任用職員)

公立保育園から連絡を受けて、開園・降園時間に間に合うよう敷地内を除雪します。

雇用期間 3月31日まで(更新あり) 賃金 時給1,141円 勤務日 勤務可能な日(1日7時間30分以内) 申保

育課 ☎39・2219



除雪作業の手助けをします「YUBO」を利用しませんか


除雪する人手が足りない町内会や共助組織などの団体を対象に、有償の除雪ボランティア「YUBO」を派遣します。

☎NPO法人中越防災フロンティア(やまこし復興交流館おらたる内) ☎41・1203 担当=地域振興戦略部 ☎39・2515


★YUBOのお試し体験ができます

YUBOを活用したことがない団体向けに、お試し体験を行います。受け入れ団体の費用負担はなく、必要な事前準備も徹底サポート。不安や疑問を解消します。

☎自力で除雪が困難な世帯を支援する町内会や共助組織など 定3団体先着



降雪状況に合わせて、タイムリーに除雪の依頼ができます。登録方法などの詳細は同法人ホームページ(右)で。



除雪ボランティアも募集中

即戦力となる経験者を募集！市立保育園の保育士

(任期付正規職員)

採用人数=3人程度 雇用期間=令和8年4月1日から3年 同昭和40年4月2日以降生まれで、保育士資格を持ち、保育士としての職務経験が直近10年中に3年以上ある人 一次試験日=1月10日(土) 申12月19日(金)まで(消印有効)に申込書類を教育総務課 ☎39・2238)へ郵送 ※詳細は必ず試験案内をご確認ください

◆試験案内および申込書類の入手方法

①配布場所…教育総務課、保育課 ☎39・2238、人事課 ☎39・2238、市役所総合ガイド ☎39・2238など

②市ホームページ

③郵送請求…封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を同封し、〒940-0084 幸町2-1-1 教育総務課へ

健康

制作実行委員会・野上さん ☎

健康

制作実行委員会・野上さん ☎



年末年始

急患診療

診療時間外などに具合が悪くなったときにご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため、必ずマスクを着用してください。また、歯科を受診する場合は、受診前に必ず電話で相談してください。診療費の支払いは現金のみです。

場さいわいプラザ1階 **図**マイナ保険証または資格確認書、医療費助成の受給者証（ある人）

施設名 〔長岡局番0258〕	診療科目	受付時間	診療曜日		
			日・祝・休	月～金	土
中越こども急患センター ☎86・5099	小児科 (中学生まで)	午後6時45分～9時30分 ※12/28(日)～1/3(土)は休診です	—	●	●
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科	午後6時45分～9時30分 ※12/28(日)～1/3(土)は休診です	—	●	—
	内科 小児科 外科	午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ■12/31(水)～1/3(土)は下表	●	—	—
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分、午後1時～3時30分 ■12/31(水)～1/3(土)は下表	●	—	—

※産婦人科は在宅当番医制です（日曜・祝休日・12/31(水)～1/3(土)のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ

■12月31日(水)～1月3日(土)の受付時間

施設名	診療科目	12/31(水)～1/3(土)
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199	内科 小児科 外科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

年末年始の急患診療所は大変混み合います

マスクの着用や手洗い・うがいで感染予防を。体調不良に備えて、解熱剤などの市販薬や、インフルエンザ・新型コロナのウイルス検査キットの用意も有効です。

急患診療所の混雑状況がウェブで確認できるようになります

日曜・祝休日・年末年始の混雑状況を確認できます
※歯科診療所は除く。サービス開始は12月下旬を予定



編集後記

「ここ撮りどころ。チャンスです!」。配膳作業の撮影中に児童から声を掛けられた私。振り返ると、スープがみなみと入った汁椀を持つ先生と、汁がこぼれても大丈夫のように布巾でフォローする児童の姿。素晴らしい連携プレーを撮ることができました。

この他にもたくさんの撮りどころを教えてくださいました千手小学校の児童のみなさん。おかげさまで、給食特集4ページへは生き生きとした表情の写真がそろいました。本当にありがとうございました。



のお知らせ



市の業務案内

12月27日(土)～29日(月)の各窓口の業務日程は次のとおりです。その他の市役所の業務は休みます。

窓口		取り扱う業務	12/27(土)	12/28(日)	12/29(月)
総合窓口 (アオーレ長岡) 東棟1階 ☎39・7510	市役所総合ガイド	市役所の総合案内	午前9時～午後5時	休業	午前9時～午後5時
	市役所総合窓口	町内会相談、市政への意見・要望、刊行物の販売			
	証明書発行窓口	住民票、戸籍、印鑑登録証明、所得・課税証明などの各種証明書の交付（広域交付を除く）			
	住所変更・戸籍届出窓口	転入・転出などの各種届出の受理、印鑑登録			
	健康保険・年金窓口	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療の各種申請・届出の受理			
	福祉窓口	児童手当、福祉（障害・高齢・介護保険）サービス、医療費助成の申請など			
	市営住宅窓口	市・県営住宅の手続き、相談			
	税金窓口	税金の受領			
	パスポート窓口	パスポートの申請・交付	午前9時～午後4時30分		午前9時～午後4時30分
西サービスセンター (リバーサイド千秋内) ☎29・6172	マイナンバーカード窓口	マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新など	午前9時～午後4時	休業	システムメンテナンスのため休業
		○住民票、戸籍、印鑑登録証明などの各種証明書の交付 ○印鑑登録 ○パスポートの申請・交付			午前10時～午後5時 ※パスポートの申請・交付は午後4時30分まで

※12月29日～1月3日はコンビニ交付が利用できません
※市の施設の休みは、各施設に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

ごみ収集

■12月31日(水)～1月3日(土)はごみ収集を休みます
この期間は、ごみを出さないでください。

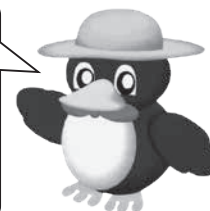
■12月30日(火)は「びん・缶・ペットボトル」の収集はありません（第5週は収集がありません）

■12月29日(月)～1月6日(火)のごみ収集日は「家庭ごみと資源物の収集カレンダー」で確認を

■冬期間は、降雪などの影響で収集の経路や時間が変わることがあります

■1月、2月は「枝葉・草」の収集を休みます
■1月～3月は「古着・古布」の収集を休みます

ごみは収集日を確認して、必ず午前8時30分までにしましましょう。生ごみの放置や夜間のごみ出しは、野生鳥獣を引き寄せる恐れがあります。ごみは朝に出しましょう。



◀長岡の環境キャラクター「ペギーちゃん」

■ごみ処理場への直接持ち込み

ごみの持ち込みは、引っ越しなどで多量のごみが出たときに限ります。年末年始の持ち込みは、12月31日(水)正午～1月3日(土)は休みです。前日までにクリーンセンターに電話で申し込んでください。生ごみ用指定袋に入った生ごみは持ち込むことができません。生ごみを持ち込む場合は、燃やすごみ用指定袋に入れてください。

ごみ処理場	持ち込みできる種類	申し込み
寿クリーンセンター ☎24・2856 (寿3-6-1)	燃やすごみ	前日までに電話で
中之島信条クリーンセンター ☎(0256) 97・7260 (中条新田1080-2)	燃やすごみ 燃やさないごみ 粗大ごみ※	

※粗大ごみは、事前に金額を確認して処理券シールを貼ってください

献血にご協力を

あなたの15分が、誰かの明日を支えます

冬は献血者が減り、血液が不足しがちな時期。病気などによって血液が必要な人の命は、みなさんの“15分”の献血に支えられています。今年の冬も献血にご協力をお願いします。

岡保健医療課 ☎39・2383

どうして献血が必要なの!?



1日あたり約14,000人の献血が必要

輸血に使用する血液は人工的に造ることができないため、十分な量を確保するには多くの人の協力が不可欠です。

血液には有効期間があります

血液は生きた細胞のため、長期保存ができません。継続的な献血が必要です。



赤血球
28日間



血小板
6日間

献血はこちらで

毎日

献血ルーム 千秋
(リバーサイド千秋内)
12月31日、1月1日は除く



時間＝午前9時30分～午後5時

14日

アルビBBホームゲーム
(アオーレ長岡)

時間＝午前10時～午後0時30分、
2時～4時

先着50人に
アルビグッズを
プレゼント!



22日

さいわいプラザ

時間＝午前10時～正午

日本赤十字社のホームページからの予約が便利！
ウェブ会員に登録すると、
2～5日後に血液検査の結果も確認できるっち。



◀献血キャラクター
けんけつちゃん

新たなステージへ



2026年 秋 開幕



アルビBB参入決定!

2026-27シーズンから再編されるプロバスケットボールBリーグ。新潟アルビレックスBBは2部に相当する「B.LEAGUE ONE」への参入が決まりました。バスケのまち長岡でレベルの高い熱戦が繰り広げられます。アオーレ長岡で一丸となって応援しましょう。

岡市民協働課 ☎39・2288

■発行：長岡市（令和7年12月1日発行）
〒940-8501新潟県長岡市大手通1-4-10 ☎0258・35・1122(代)
※市政だよりはアオーレ長岡総合ガイド、西サービスセンター、各支所などに設置しています
編集：広報・魅力発信課 ☎0258・39・2202/FAX0258・39・2272

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp>



植物油インキを使用しています

■人口と世帯(11月1日現在)
人口/252,777人(-149)
世帯数/110,788世帯(+2)
※()内は前月比

長岡の話題、ほぼ毎日更新中!



Facebook



LINE



Instagram