

ながおか

2009.August

8

No.659
市政だより

名水、冷えています。

杜々の森。詳しくは4ページ

特集！夏を楽しむ
祭り&お出かけガイド・・・P 2

もうひとつの長岡空襲・・・・・・・・・・・・・・P 8

与六役・清史郎くんが長岡の番組に登場！・・・P19

天下無双！決勝は
全長2mののこぎり



三島まつり 8/15(土)・16(日)

▶15日…子供みこし、小中学校などの吹奏楽、和太鼓演奏、マジックショー、カナデフウビのミニコンサート、盆踊りなど(午後3時～9時30分) ▶16日…全日本丸太早切選手権大会、バイクパレード、よさこいフェスティバル、みこし渡御、大花火大会、露店横丁、バンジートランポリンなど(午前9時～午後9時30分) 三島支所産業課 ☎42・2249



●三島まつりのひとコマを！
フォトコンテスト作品募集

規格＝八つ切りサイズ以下(未発表のもの) 賞＝最優秀賞1点(賞金3万円)、優秀賞2点(賞金1万円)など 締め切り＝8月31日(月)
※応募方法など詳しくは、みしま観光推進協議会ホームページhttp://www.3shima.net/、三島支所産業課へ

中之島夏まつり 8/9(日)

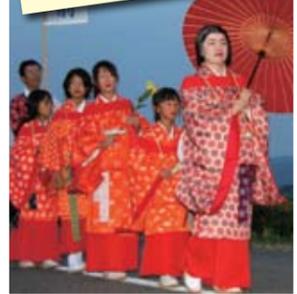
内容／ぎんなんアイス・あぶらげ・プリン・生キャラメルの販売、模擬店(午後3時～9時)、総おどり、子どもみこし、和太鼓響演、銭太鼓演奏、下駄総おどり(午後3時30分～8時5分)、中之島音頭や大口れんこん音頭による大民踊流し(午後6時30分～7時10分)、お神輿渡御(午後7時10分～8時40分) 同実行委員会(中之島支所地域振興課内) ☎61・2010



絵おどりに新潟や
三条からも参加！



平安行列は厳かで雅
フェニックス花火もあるよ！



もちひとまつり・大花火大会 8/30(日)

平家打倒に立ち上がった以仁王にまつわる伝説の平安絵巻が繰り広げられます。400畳の無料棧敷席で見る大花火大会もおすすめ。

内容／山車の巡回(午前9時～午後2時30分)、屋台村(午後2時30分～9時)、ステージイベント(午後4時～6時)、平安行列・神輿・たいまつ隊(午後6時～7時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 同実行委員会事務局(小国支所産業課内) ☎95・5906



道の駅前の広場は
竹灯籠で夢世界！



ふるさとわしままつり 8/14(金)～16(日)

島崎地内を練り歩く勇壮な弓踊りは一見の価値があります。

▶14日…百八灯、盆踊り(午後6時30分～8時45分、住雲園)、花火大会(午後7時45分～8時30分、島崎) ▶15日…3千本の竹灯籠、スクールバンド、和島太鼓など(午後3時～9時、道の駅良寛の里わしま) ▶16日…弓踊り行列(午後8時～9時30分、宇奈具志神社～出田明神) 和島支所産業課 ☎74・3111



フェニックスが
海上に舞う！



祭り編

寺泊港まつり 8/6(木)・7(金)

海中海空スターメインや超豪華ワイドベスピアスなど約5,000発の花火が夜空を彩ります。

▶6日…田川寿美さんほかによる歌謡ショー、八木節の公演など(午後5時30分～9時) ▶7日…海上大花火大会(午後7時30分～9時) 寺泊支所産業課 ☎75・3105



みこしに酒樽を乗せて
引く？答えは柵尾で！

とちお祭 8/22(土)・23(日)

▶22日…ミュージックアトラクション、味のテント村、フリーマーケット(午前10時～午後3時)、大民踊流し(午後7時～8時30分)、みこし渡御(午後8時30分～9時40分) ▶23日…全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午前9時30分～11時30分)、仁和賀行進(正午～午後2時)、全日本樽みこし綱引き選手権大会(午後2時～5時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時) 柵尾観光協会 ☎51・1195



夏だ！祭りだ！ お出かけだ！

地域の魅力が詰まった祭りとお出かけスポットを紹介します

さぁ遊びに行こう！



▲寺泊水族博物館のマリンガールの磯部さん(左)と今井さん

5 1mの距離でペンギンとご対面!



寺泊水族博物館

400種1万匹の世界各国の珍しい魚の展示、マリゲールによる餌付けショーなど楽しさ満点です。
催しは13ページに掲載。
住寺泊花立9353の158 開午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで) 休なし
料一般700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円(障害者・団体割引あり)
P250台 電75・4936

4 ブナ林散策、グレストンスキーで自然を満喫!



道院高原

標高600mに位置し、豊かな自然は新潟県森林浴の森百選。ブナ林はトレッキング派にはたまりません。
住守門岳中腹(道の駅R290とちおから車で15分)
設①ロッジ…定員27人(予)②オートキャンプ場…34区画(予)③グレストンスキー場 休なし 料①大人1泊2食付き6,825円から②宿泊4,300円から③3時間券…大人2,000円、子ども1,500円など(用具代含む。スキー靴は冬用を持参か500円でレンタル) P100台 電0120・330・773

7 キャンプして温泉、これっていいかも!



おぐに森林公園

森林浴しながらのキャンプや遊歩道散策は格別。帰りは、トロン温泉「養楽館」で決まり!(入館料大人400円)。
住小国町上岩田208 設①キャンプ場…80張分(予)②バンガロー…5棟(予) 休水曜日(休日の場合その翌日) 料①2,500円②5,000円 P400台 電95・3161

6 木の上のバンガローで気分はトムソーヤ!



うまみち森林公園

キャンプ場から新潟県森林浴の森百選に指定されている森へ行くと、カブトムシやクワガタに出会えるかも。催しは12ページに掲載。
住与板町本与板745 設①オートキャンプ場…5区画(予)②バンガロー…5棟(予)③シャワー 料①宿泊5,000円②宿泊6,000円③200円 P20台 電74・3010

1 新潟を代表するビーチの名物浜焼きもうまい!



寺泊の海水浴場

夏と言えば海、海と言えば寺泊! 広大で白い砂浜が広がる「寺泊中央海水浴場」。波がおだやかで家族連れでも安心な「金山海水浴場」と「郷本海水浴場」。「野積海水浴場」は遠浅で磯遊びも楽しめます。
※海の家やマリンスポーツなど詳しくは寺泊観光協会 電75・3363へ。



◎8月末までの情報です。詳しくはお問い合わせください。
【略字の見方】
住=住所 設=施設の主な設備 開=開館時間 (5⑫⑬以外は要問い合わせ)
休=休館日 料=入館料や使用料(キャンプなどで入場料が別途必要な場合あり) P=駐車場 電=問い合わせ(予)=予約が必要

まだまだある! 遊びスポット

8 信濃リバーサイドパーク野外活動施設
青空の下、スポーツと一緒にバーベキューを楽しもう!
住中之島中条丁299の1 設①ゲートボール場(テニス場兼用)…4面(予)②かまど…8基(予) 料①1面1時間500円②500円 休なし P50台(中之島北体育館と併用) 電中之島支所地域振興課 電61・2011

9 榊形山自然公園
展望広場からの眺めはまさに絶景。空気が澄んだ日は佐渡や越後三山を一望できます。
住飯塚3259 設テントサイト…25カ所(予) 料無料 休なし P15台 電越路支所地域振興課 電92・5910

10 大杉公園
隣接する神社にある蓮花寺の大杉は県天然記念物の三島のシンボル。遊具は子どもに人気です。
住蓮花寺1993の4 設①定員30人の和室付き管理棟(予)②かまど…6基 休火曜日 P20台 電大杉会館 電42・3478

11 国営越後丘陵公園
花、遊具、自然体験、食事など魅力満載。開園時

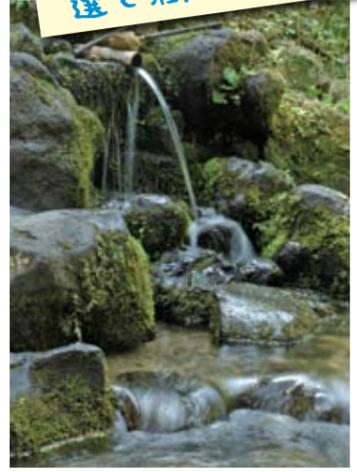
間や駐車料金などは18ページをどうぞ。
住宮本東方町1950の1 電47・8001
<バーベキュー情報>
サイトの利用は無料(予)。コンロや皿付きのバーベキューセット(3,500円から)などもあります。

12 ニュータウンいこいの広場
20基以上のアスレチック遊具がそろっています。催しは12ページに掲載。
住青葉台3の3028の1 開午前9時～午後6時 休月曜日(休日の場合は翌日) 電47・0088

13 雪国植物園
夏休み期間中は、カブトムシなど昆虫採集は毎日、メダカなどの水中生物の採集は土・日曜日に行います。
住宮本町3 開午前9時～午後5時(入園は午後4時まで) 休なし P80台 料大人400円、小・中・高校生50円 電46・0030

14 東山ファミリーランド・市営スキー場
東山の雄大な自然と触れ合え、家族連れにぴったり。サマースキーやテニスも楽しめます。
住栖吉町3300 設①サマーボブスレー②ポニー広場(土・日曜日、8月3日・14日に営業) 休なし P800台 料①中学生以上1回300円、小学生1回200円②4歳～小学生1回300円 電34・2225

3 のどの渴きを名水百選で潤すぜ! たく!



杜々の森名水公園

県内で2カ所しかない全国名水百選の1つ。水温は年間を通して約8度と、涼を求めるならココ。広葉樹と樹齢約400年の杉が茂る森は神秘的です。
住西中野俣3996 設①キャンプ場…20区画(予)②シャワー③特産品販売所④レストラン 休なし 料①宿泊1,700円から②100円 P160台 電杜々の森名水公園「アトレとど」 電58・3050

2 海水浴とキャンプの両方が楽しめる!



和島オートキャンプ場

日本海を見晴らす丘の上にあり、心地よい潮風、かがやく緑、日本海を染める夕日、満天の星。
1日中自然を満喫できるぜいたくなスポットです。天気がよければ、佐渡が望めます。
住両高1 設①キャンプ場…44区画(予)②バンガロー…5棟(予)③温水シャワー④テニスコート…2面(予)⑤釣場 休なし 料①宿泊3,000円から②宿泊9,000円から③5分間200円④1面1時間1,000円⑤300円 P20台 電74・3010
◎土・日は予約でいっぱいの場合も。平日が狙い目!

お出かけ編

子どもからお年寄りまで、いつまでも安心して暮らせるまちづくりとは？現在、策定を進めている都市計画マスタープランは、10年、20年先の長岡を、もっと住みよい魅力的なまちにするための、いわば未来設計図です。

このプランをつくるにあたり、下記のとおり、意見交換会を行います。

昨年行われた一回目の意見交換会では、それぞれの地域の長所や改善点など、貴重な意見が集まりました。それらをもとに、地域の将来像についてまとめた「たたき台」を今回の意見交換会で提案します。

岡都市計画課 ☎ 39・2225



ながおかを、もっと住みよく

まちの未来設計図づくりの
聞かせてください、あなたの想い

対象地域	期 日	会 場
中之島	8月18日(火)	中之島公民館
寺 泊	8月19日(水)	寺泊文化センター
三 島	8月20日(木)	三島支所
和 島	8月21日(金)	和島保健センター
与 板	8月24日(月)	与板体育館
越 路	8月25日(火)	越路総合福祉センター
栃 尾	8月26日(水)	栃尾文化センター

あなたの地域の
意見交換会に
ご参加ください

時間はいずれも、午後7時～9時です。会場へ直接どうぞ。資料は当日、会場で配布します。

対象地域 ()内は中学校区	期 日	会 場	
長岡地域	川東北部(堤岡、山本)	8月27日(木)	黒条コミュニティセンター
	川東東部(旭岡、栖吉)	8月28日(金)	豊田コミュニティセンター
	川東南部(岡南、宮内、太田)	8月31日(月)	高齢者センターみやうち
	川東中央部(東、東北、北、南)	9月 2 日(水)	ながおか市民センター
	川西南部(大島、西)	9月 3 日(木)	大島コミュニティセンター
	川西北部(江陽)	9月 4 日(金)	高齢者センターまきやま
	川西西部(関原、青葉台)	9月 7 日(月)	関原コミュニティセンター

ニ
ニ
ス

県内初！寺泊で大規模な津波対策訓練

寺泊地域で7月5日、津波対策訓練が行われました。魚の市場通り周辺の15の町内会から、住民約300人が参加。消防本部、新潟海上保安部、県警、地元の消防団、NPO団体なども訓練に加わりました。これほど大規模な津波対策の防災訓練は、県内でも初めてです。

午前7時すぎ、避難指示が出されたとの想定で町内会ごとに避難訓練を開始。津波の到達が予想される時刻には、参加した住民全員が無事避難を完了しました。



地域住民が主役！みしまコミセンまつり

みしまコミュニティセンターは、地域のまちづくりや住民の交流の場として、三島支所内に4月オープンしました。合併地域では初のコミュニティセンター（以下、コミセン）の誕生です。

6月28日には、地域住民からコミセンに親しんでもらおうと住民が企画してまつりを開催。バザーや伝統芸能などに大勢の親子連れが訪れました。

今後、図書コーナーや夏休みの子どもの遊び場の運営など、コミセンを舞台に新たな市民活動が広がります。



▲三島新保の住民有志による神楽舞「田の神の舞」の披露。

3分でわかる！

第1回～第3回
任意合併協議のポイント

- 飛び地合併に支障なし
 - ・全国の飛び地合併の例でも、住民サービスの面で支障は出ていない
 - ・災害時も、連絡体制を確保し情報を共有すれば、素早い対応が可能
- 川口町はがんばって借金を減らした
 - ・職員や議員数の削減、人件費や議員報酬の削減、事業の見直し、公共料金の値上げなど町の自助努力は評価できる
 - ・その結果、一時は約80億円あった借金が、平成21年度末で64億円にまで減る見込み
- 川口町の借金の多くは、国が補てん
 - ・川口町の借金の多くは、国が7割以上を補てんする、有利な借金
 - ・国の補てん分を差し引いた「正味の借金」は、約20億円
- 合併した場合の長岡市民の実質的な負担増は、一人当たり約3千円
 - ・合併によって長岡市民一人当たりの借入金負担額（平成21年度末）は、1万3千円増加する見込み
 - ・借入金に対する国からの補てんを考慮すると、実質的な負担増は3千円程度になると試算
- 合併の効果は人件費削減と地域資源
 - ・合併による人件費の削減効果は年間約2億円
 - ・温泉、やな場、道の駅あぐりの里など川口町の地域資源で、長岡市の魅力向上が期待できる

川口町との合併協議が本格化

合併の効果

年間2億円の

人件費削減が可能に

岡長岡市・川口町任意合併協議会事務局
(40万人都市推進室内) ☎ 39・2314

財政などの課題を整理し
次回は制度調整に着手

長岡市・川口町任意合併協議会は6月26日、2回目の協議を行いました。この日の協議の焦点は川口町の財政状況。試算の結果、合併した場合の長岡市民一人当たり借金の実質的な負担は、約3千円の増になることが報告されました。

7月13日の第3回協議では、合併した場合、どのような効果があるかがテーマに。町長・教育長の廃止、議員・職員・各種委員の削減などで、

年間約2億円の人件費を削減できる見込みが示されました。次回は住民サービスの制度調整など、生活に密着した分野での協議を進める予定です。



▲7月8・9日、住民同士がお互いのまちを訪問するツアーを開催。川口町の古民家を訪れた長岡市の市政モニターからは「こんな素晴らしい施設があったとは」との声も

協議会事務局からのお知らせ

- ①夢を語りつワークシヨップ
長岡市と川口町が合併した場合の夢を語りましょう。
日時 8月7日(金)午後7時～8時30分
会場 市民センター202・203会議室
定員 50人(先着)
- ②川口町との合併に関する説明会
疑問・不安にお答えします。
日時 8月27日(木)午後7時～8時30分
会場 市民センター1地下イベント広場
定員 100人(先着)
- ③8月5日(水)までに②8月25日(火)までに長岡市・川口町任意合併協議会事務局 ☎ 39・2314へ

もうひとつの 長岡空襲

一発の爆弾がもたらした悲劇

県内唯一の戦災都市・長岡。昭和20年8月1日の空襲で、多くの尊い命が奪われました。その約2週間前、左近町の畑に落とされた一発の爆弾で4人の命が奪われたことは、あまり知られていません。この「もうひとつの長岡空襲」とそれがもたらした悲劇を、当時女学校の学生だった鈴木秋子さん（悠久町）が語ります。

◀7月1日に長岡戦災資料館で開かれた追慕の集いで、神林キクノさん（享年30歳）の遺影を前に語る鈴木さん



神林キクノさんは、小学校を卒業するとすぐ、当時食料品店を営んでいた私の家にお手伝いさんとしてきてくれました。私たち5人の兄弟は優しかったキクノさんを本当の姉のように慕っていました。16年ほど勤めた後、鉄道員のご主人と結婚。赤ちゃんも授かり、幸せな生活を送っていられました。しかし、その幸せは長くは続きませんでした。

昭和20年7月20日の朝、キクノさんは1歳の赤ちゃんをおんぶして、たまたま左近町にある実家のジャガイモ畑の手伝いをしていました。聞くところによると、そこに目もくらむような閃光と耳をつんざくようなごう音が響いたんだそうです。

それが原爆を落とすための訓練に使われた模擬原子爆弾であったことはかなり後になって知りました。落下地点のすぐ近くにいたキクノさんは、爆弾の破片を浴び亡くなりました。首が200メートルも離れた田んぼの中まで飛ばされて、即死状態だったといえます。この爆発で、キクノさんの他にも3人の方が亡くなりました。

おんぶされていた赤ちゃんも田んぼに飛ばされましたが、奇跡的に一命を取り留めました。

キクノさんの葬式が終わった後、包帯が巻かれた赤ちゃんを抱いたご主人があいさつに来てくれました。「母親の血と田んぼの泥がこびりついて、なかなか取れなくて…」と赤

黒い肌の赤ちゃんをなでながら、打ちひしがれた様子で話されていたのを今でもよく覚えています。

終戦の一カ月後、ご主人はキクノさんを失った悲しみのあまり、赤ちゃんを抱いて電車で飛び込み、自ら命を絶たれたと聞きました。

戦争とは直接被害に遭った人だけ

戦争は、生き残った人の 人生までも狂わせる

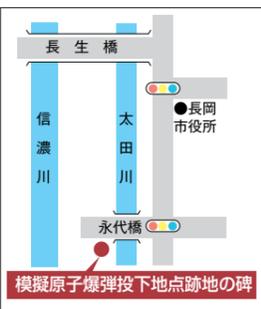
でなく、生き残った人の人生までも狂わせてしまう残酷なものです。このような悲劇を私たちは絶対に繰り返してはなりません。（戦災資料館にある）203人の遺影が語りかけてくれるのは「戦争は絶対にしてはならない。私たちのようにはならないでほしい」という願いだと思います。

私たちの現在の平和な生活は、キ

クノさんをはじめとした1,477人の犠牲の上に成り立っていることを、決して忘れてはなりません。

〔編集部注〕

当時のアメリカ軍の資料によると、原爆の投下予定地だった新潟市を爆撃する訓練のために、長岡市に模擬原子爆弾が投下されたといわれています。模擬原子爆弾は、全国49カ所で投下され、各地で多くの人命が奪われました。



▲模擬原子爆弾投下地点跡地の碑（左近町）

【8月1日(土)の催し】

- 非核平和都市宣言市民の集い
時間＝午前8時～8時30分 会場＝平和の森公園（本町3）
- 戦災殉難者慰霊祭
時間＝午前6時から 会場＝平潟公園（表町1）
- 早朝墓前法要
時間＝午前7時から 会場＝昌福寺（四郎丸4）
- 市民におくる映画の集い
時間＝午前9時から 会場＝表町コミュニティセンター（表町小学校内） 内容＝アニメ映画「はとよ ひろしまの空を」「夏服の少女たち」
- 柿川灯ろう流し
時間＝午後7時から 会場＝柿川（一之橋～追廻橋付近）
- 慰霊花火の打ち上げと梵鐘の打ち鳴らし
慰霊花火…午前7時に7号1発、午後10時30分に10号3発 梵鐘…午前8時と午後10時30分に市内各寺院で
- 鎮魂たむけの花（1日(土)～3日(月)）
慰霊の花をたむけてください。
時間＝午前9時30分～午後0時30分 会場＝市民センター1階 協力＝長岡いけばなの会
- ながおか平和フォーラム
時間＝午後1時30分から 会場＝リリックホール
内容＝歌手・ヤドランカさんの公演など
☎庶務課 ☎39・2203

【8月の平和関連行事】

- 長岡空襲殉難者遺影展・戦災焼失地図展
日時＝8月31日(月)まで 会場＝長岡戦災資料館（城内町2、☎36・3269）
- 長岡空襲体験者座談会
日時＝8月8日(土)午後1時30分～4時 会場＝長岡戦災資料館
- 長岡空襲親子史跡めぐり
戦災資料館運営ボランティアと一緒に長岡空襲の史跡を訪ねます。
日時＝8月23日(日)午後1時30分～4時30分 集合＝市役所本庁 定員＝親子12組^{先着} 8月6日(木)～14日(金)に庶務課 ☎39・2203へ
- 平和作品（ポスター・作文・標語）の展示
市内の中学生から応募のあった平和をテーマとした作品を展示します。
期間＝8月17日(月)まで 会場＝市民センター
平和作品入賞者（敬称略・順不同）
作文の部
松井洋輔（南中3年）、高橋倫佳（西中3年）、真貝周帆（江陽中2年）、大崎謙悟（南中3年）、宮下紀子（西中3年）、古川原笑美（三島中2年）
ポスターの部
志賀千紘（東中2年）、森川優稀（西中3年）、星泉希（宮内中2年）
標語の部
山田史織（三島中1年）



何が出来るかな？

下小国小学校の児童が、「折り紙アート」にチャレンジ。折り紙のパーツを貼り合わせ、1時間ほどできれいなアジサイが出来上がりました。(7月8日)

オーエス！オーエス！

脇野町小学校で開催された三島地域体育祭。老若男女みんなで力を合わせて綱引き。となり町には負けないぞ～！(7月12日 取材／市民リポーター・安中貴志さん)



絵で見る天地人

与板地域の兼続お船ミュージアムで中村麻美さんの「天地人」挿絵展(8月31日まで開催)。ボランティアガイドの解説を、来館したみなさんが熱心に聞き入っていました。(7月10日 取材／市民リポーター・高森えり子さん)



花から生まれた鳥やカニ!?
越路体育館で行われた押し花はがきづくり。自由な発想で何でも作れるのが魅力です。色とりどりの花から鳥やカニが生まれました。(7月11日)

色彩のシャワー！ポスター美術館オープン

醸造のまち・摂田屋地区の入り口に、世界でも珍しい、ポスター専門の美術館がオープン。国際的に活躍する長岡市出身のグラフィックデザイナー・秋山孝さんの作品約70点が展示されています。(7月12日)



千羽鶴に願いを込めて

中之島保育園は7・13水害の犠牲者追悼のために折り鶴を作成。園児たちが丁寧に折りあげた鶴は復興への願いが込められ、献花台に設置されました。(6月24日)



光の国に来たみたい！

夜の寺泊みなと公園をロマンチックに包み込む光。約5万個のLEDライト(発光ダイオード)を使用し、9月末まで点灯します。(7月9日)



すぐに食べたい！笹団子

和島小学校調理クラブが、昔ながらの笹団子作りに挑戦。農家のおかあちゃんたちからアドバイスを受けながら、一つ一つ丁寧に作り上げました。(6月25日)



ロシアの友達できたよ

ロシアの民族舞踊青年グループ「プリヤスーニャ」の子どもたち14人が山古志小学校を訪問。山古志の子どもたちと一緒に踊って楽しく交流しました。(7月1日 取材／市民リポーター・古市孝司さん)

ビオトープに手作りの茅葺小屋

栃尾地域の西中野俣地区のビオトープに、観察施設「カワセミハウス」が完成。地元のお年寄りたちが協力して建てた手作りの施設に、中野俣小学校の子どもたちは大喜び。(6月27日)



長岡生まれの クロトキ・ムギワラトキを公開

5月～6月に長岡で人工ふ化させたクロトキ3羽とムギワラトキ2羽を親鳥と一緒に飼育しています。成長した様子をご覧ください。
 時間＝毎日午前8時30分～午後5時 場所＝悠久山小動物園
 園トキ近縁種飼育施設（悠久山小動物園内） ☎84・7007



◀クロトキの「ゆう」ちゃん

寺泊水族博物館 ☎75・4936

①動物ふれあい教室

ケヅメリクガメの赤ちゃんにエサのクローバーをあげましょう。体重15キロの大きなカメもいますよ。
 日時＝8月8日(土)・22日(土)、9月5日(土)午前11時～正午、午後1時～2時 ※入館料不要



▲アフリカ原産のケヅメリクガメ

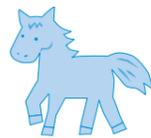
②親子わくわく魚ランド

水族館の舞台裏の見学や餌作り、タコやウミガメへの餌やりなどを体験できます。
 日時＝9月6日～11月29日の毎週日曜日午前11時～正午 対象＝小学生とその保護者 定員＝各5組10人(先着) 料金＝無料。ただし入館料が必要(大人700円、中学生450円、小学生350円、3歳以上200円) 入館時に

③里山おもしろ生物探索会

親子で水中生物を観察します。
 日時＝①8月30日(日)午前9時～正午②9月13日(日)午前9時～正午 会場＝①宮路様のため池(長岡地域)②寺泊水族博物館周辺の海 対象＝小学生以上(保護者同伴) 料金＝1家族1,000円 定員＝30人(先着) ①8月7日(金)～28日(金)②8月14日(金)～9月11日(金)に寺泊水族博物館またはNPO信濃川学校 ☎・FAX32・7769へ

②感動体験道場「感動!マリントイズム」
 長岡市・三条市・見附市が協力して、感動体験を子どもたちに提供します。
 期日＝9月5日(土)・6日(日)泊2日。宿泊は寺泊地域「海・海ハウス」 内容＝5日:寺泊港でヨット体験、Eポーターレース、レクリエーション、



①夏休み限定! プラネタリウム子ども無料開放
 期日＝8月31日(月)まで 時間＝午前11時、午後1時30分、午後3時20分から 対象＝高校生以下 定員＝各95人(先着)
 ②夏休み! 世界天文記念ディスプレイ
 星座や宇宙のクイズにチャレンジしよう(内容は日によって変わります)。
 日時＝8月1日(土)～30日(日)午前10時～午後4時 対象＝小学生～高校生 入館時に

③夏休みブロックづくり
 日時＝8月16日(日)午後1時30分～3時 内容＝いろいろなブロックを使って飛行機や自動車などの組み立て 対象＝高校生以下 定員＝30人(先着) 当日午前9時30分から
 ④大人のための初心者水泳教室
 日時＝9月29日～11月17日の毎週火曜日午前10時30分～11時30分(10月13日と11月3日を除く計6回) 対象＝70歳未満 定員＝20人(先着) 料金＝300円(入場料1回大人400円、65歳以上300円別) ⑨9月12日(土)(必着)までに、往復はがき往信の裏に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を記入し、返信の表に自分のあて先を記入して〒940-0003今朝白1の1の1青少年文化センターへ

⑤9月の連休日
 ○温水プール
 メンテナンスのため、9月1日(火)・11日(金)は休みます。
 ○プラネタリウム
 番組入れ替えのため、9月8日(火)・11日(金)は休みます。
 ⑥子ども家庭課(健康センター内) ポニースクール
 日時＝①9月5日(土)②19日(土)午前9時30分～午後3時(両日の参加も可) 会場＝ニュータウンいこいの広場多目的広場 内容＝ポニーの世話、簡単な乗馬(初心者でも可) 対象＝小学4年生～中学3年生 定員＝各30人(先着) ⑧8月21日(金)までに小・中学校、市内図書館、市民センターなどにある申込書または電話で

⑦感動体験道場「感動!マリントイズム」
 長岡市・三条市・見附市が協力して、感動体験を子どもたちに提供します。
 期日＝9月5日(土)・6日(日)泊2日。宿泊は寺泊地域「海・海ハウス」 内容＝5日:寺泊港でヨット体験、Eポーターレース、レクリエーション、

6日:鍛冶体験道場(三条市)で和釘づくり 対象＝小学4～6年生 定員＝40人(先着) 料金＝5,000円 ⑧8月14日(金)(必着)までに各小学校で児童に配布した申し込み用紙で
 ③成人式(8月は6地域)
 対象者には案内状を送付しています。
 対象＝昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人 ⑨各支所の地域振興課教育支援係

期日	地域	時間	会場
8/14(金)	山古志	午前10時～11時30分	山古志会館
8/15(土)	中之島	午前9時30分～11時40分	中之島文化センター
	三島	午後1時30分～3時10分	みしま交流センター
	和島	午前9時30分～11時30分	地域交流館わしま
	寺泊	午後1時30分～4時	寺泊文化センター
	与板	午前9時～11時	与板地域勤労青少年ホーム

人口と世帯数 住民基本台帳登録数H21.7.1(前月比)



①探検ウォークラリー
 場内にある10個のクイズに答えて景品をゲットしよう。
 日時＝8月1日(土)～23日(日)午前10時～午後4時 対象＝小学生以上 定員＝各50人(先着) ⑧8月17日(月)～19日(水) 会場＝教育センター14階(三和2) 内容＝夏の星座と木星の観察 定員＝40人(先着) (小学生は保護者同伴) ⑨8月17日(月)～19日(水) ニュータウンいこいの広場 ☎47・0088
 ●夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!
 ●夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!
 ●夏休みはニュータウンいこいの広場で遊ぼう!

●夏休み日帰りキャンプ
 竹でコップやおもちゃを作ったりして、流しそうめんなどてんぷらを楽しむ。
 日時＝8月23日(日)午前9時～午後3時 会場＝うまみち森林公園 定員＝30人(先着) 料金＝800円 持ち物＝帽子、水筒、雨具、靴(サンダル不可) ⑨8月1日(土)から
 ●体験教室に参加しませんか
 期日と内容①9月3日(木)米粉パン②6日(日)わら細工(宝船)③12日(土)折り紙アート(ひまわり) 時間＝午前9時30分～正午 会場＝みんなの体験館 定員＝各20人(先着) 料金＝①③1,000円②1,200円 ⑨電話で(水曜日休館)

①ガラス絵を描こう
 透明アクリル板の裏側から絵の具を重ねて描きます。
 期日＝8月15日(土) 講師＝画家・長谷部昇さん 料金＝600円
 ②石や木のオブジェをつくらう
 穴を開けた石や木端の形を生かしてオブジェを作ります。
 期日＝8月16日(日) 講師＝彫刻家・荻野弘一さん 料金＝300円
 ③板画&リトグラフの応用
 一種類の原版に描画して、いろいろなパターンにカラー版画を作ります。
 期日＝8月18日(火) 講師＝画家・長谷部昇さん 料金＝600円
 ④彫金を楽しもう
 銅の箔をへらで押して、レリーフを作ります。
 期日＝8月23日(日) 講師＝画家・長谷部昇さん 料金＝700円

作家の石彫と併せて展示します。
 期日＝8月16日(日) 講師＝彫刻家・荻野弘一さん 料金＝300円
 ③板画&リトグラフの応用
 一種類の原版に描画して、いろいろなパターンにカラー版画を作ります。
 期日＝8月18日(火) 講師＝画家・長谷部昇さん 料金＝600円
 ④彫金を楽しもう
 銅の箔をへらで押して、レリーフを作ります。
 期日＝8月23日(日) 講師＝画家・長谷部昇さん 料金＝700円

①～④いずれも 時間＝午後1時30分～3時30分 会場＝栃尾美術館 定員＝20人(先着) 対象＝1年以上は保護者同伴。保護者の参加可) 持ち物＝汚れてもよい服装 ⑨8月10日(月)から
 ※8月13日(木)～23日(日)は講座作品を展示します。木端を使った自由創作、染め物などの体験もできます。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

長岡市ホームページ http://www.city.nagaoka.niigata.jp

●略字の見方
 ・⑨の記載のないものは直接会場へどうぞ。
 ⑨＝申し込み ⑩＝問い合わせ
 ⑪＝先着順 ⑫＝申し込み多数の場合は抽選
 ●申し込み方法
 ・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
 ・⑨があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
 ●料金の記載のないものは無料です。

前9時～午後6時
 ②エコせつけんづくりに挑戦
 日時＝8月8日(土)・9日(日)午後2時～3時 内容＝家庭で使用した食用油でエコせつけん作り 定員＝20人(先着) 料金＝200円 持ち物＝軍手、長袖シャツ
 うまみち森林公園(与板地域) ☎74・3010
 ●夏休み日帰りキャンプ
 竹でコップやおもちゃを作ったりして、流しそうめんなどてんぷらを楽しむ。
 日時＝8月23日(日)午前9時～午後3時 会場＝うまみち森林公園 定員＝30人(先着) 料金＝800円 持ち物＝帽子、水筒、雨具、靴(サンダル不可) ⑨8月1日(土)から

●夏休み日帰りキャンプ
 竹でコップやおもちゃを作ったりして、流しそうめんなどてんぷらを楽しむ。
 日時＝8月23日(日)午前9時～午後3時 会場＝うまみち森林公園 定員＝30人(先着) 料金＝800円 持ち物＝帽子、水筒、雨具、靴(サンダル不可) ⑨8月1日(土)から
 ●体験教室に参加しませんか
 期日と内容①9月3日(木)米粉パン②6日(日)わら細工(宝船)③12日(土)折り紙アート(ひまわり) 時間＝午前9時30分～正午 会場＝みんなの体験館 定員＝各20人(先着) 料金＝①③1,000円②1,200円 ⑨電話で(水曜日休館)

●夏休み日帰りキャンプ
 竹でコップやおもちゃを作ったりして、流しそうめんなどてんぷらを楽しむ。
 日時＝8月23日(日)午前9時～午後3時 会場＝うまみち森林公園 定員＝30人(先着) 料金＝800円 持ち物＝帽子、水筒、雨具、靴(サンダル不可) ⑨8月1日(土)から
 ●体験教室に参加しませんか
 期日と内容①9月3日(木)米粉パン②6日(日)わら細工(宝船)③12日(土)折り紙アート(ひまわり) 時間＝午前9時30分～正午 会場＝みんなの体験館 定員＝各20人(先着) 料金＝①③1,000円②1,200円 ⑨電話で(水曜日休館)

中之島文化センター 映画祭

昨年の長岡まつり大花火大会の映像(エヌ・シー・ティ制作)と長岡まつりの起源となった長岡空襲の関連2作品を上映します。
 定員＝各500人(先着)
 会場・園中之島文化センター ☎66・1310

▶昨年の天地人花火

作品名	上映時間	8/1(土)	8/2(日)
長岡まつり大花火大会 (08年8月3日)	2時間	10:00～14:30	9:00～13:00
焦土の中から (長岡市戦災50周年記念ビデオ、'95年)	24分	9:30～	15:10～
昭和20年8月1日 ～語り継ぐ長岡空襲～ ('08年)	52分	13:30～	11:10～



表町小学校5年生が伝統行事2000メートル遠泳に挑戦!
 大正時代から続く遠泳に5年生39人が挑戦した感動の記録。ケーブルテレビ「長岡市発! 情報宅配便~山ちゃんが行く! ながおか調査隊~」で放送します。
 放送日 = 8月6日(木)午前7時からと午後0時30分から20分間 (再放送は随時)
 ※本放送の翌日から市ホームページでご覧になれます。
 関広報課 ☎39・2202

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」 「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

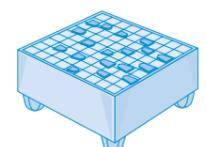
ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分〜午後9時、土・日・祝日が午前9時〜午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけられない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

- 市政だより音声版を聴けるコーナーができました
1階ロビーに、視覚障害者向けに作成している「声の市政だより」(CD版)を聴けるコーナーを設置しました。どうぞご利用ください。
- 市民ギャラリー(1階)
①桶谷昭三 美しい原風景を描いた作品展
期日 = 8月4日(火)〜10日(月)
②くひばやし いっお石のアート展
期日 = 8月12日(水)〜17日(月)
③懐かしの栃尾鉄道展 拡大版
期日 = 8月19日(水)〜9月6日(日)
- ④折紙紙サークル作品展 トキキキも応援!! トキめき新潟国体in長岡
期日 = 8月6日(木)〜12日(水)
会場 = まちの情報コーナー
- ⑤小林武夫作品展 ~水彩静物画と廃材造形~
期日 = 8月17日(月)〜23日(日)
会場 = まちの情報コーナー
- ⑥原爆めぐり絵展
期日 = 8月22日(土)〜9月3日(木)
会場 = 2階ロビー
- ⑦県下少年少女将棋長岡大会
期日 = 8月23日(日)午前10時30分〜午後3時30分
会場 = 地下イベント広場
- ⑧長岡アジア映画祭 ポスター展
期日 = 8月25日(火)〜9月7日(月)
会場 = まちの情報コーナー
- ⑨長岡民話の会
期日 = 9月4日(金)〜6日(日)
(いずれも午後1時から)
会場 = 地下イベント広場
- ⑩国際交流センター「地球広場」(1階)
☎39・2714
- 中東文化に触れてみよう 市民交流会
イスラエル・パレスチナ両地域の学生が企画しました。現地のお菓子を食べながら、一緒に文化交流をしませんか。
日時 = 8月15日(土)午後1時〜3時
会場 = 地球広場
- ⑪ちびっこ広場(4階) ☎39・2775
⑫親子で楽しむミニコンサート
アニメソングや「天地人」のテーマ曲などを演奏します。
- ⑬おばけウィーク!
可愛いおばけちゃんが大集合。一緒に遊びましょう。
期日 = 8月13日(木)〜17日(月)
- ⑭わくわく2歳児デー
のびのび遊べるスペースで、三輪車やおもちゃの車で遊びましょう。
日時 = 8月12日(水)午前10時〜11時30分



▲どなたでも利用できます



子育ての駅千秋(てくてく) ☎21・3860

8月6日(木)〜11日(火)はサマーウィーク 午後7時まで開館します

親子で楽しめる楽しいイベントを開催します。ぜひ遊びにきてください。

- ①人形劇
てくてくのスタッフが指人形劇を披露します。アンパンマンが出るよ!
日時 = 8月6日(木)午後6時15分〜6時45分
- ②水遊び
シャボン玉や色水遊びを楽しめます。自由に水遊びもできるよ。
日時 = 8月10日(月)午前10時30分から30分程度 場所 = 公園 (雨天中止)
- ③夕涼みコンサート
白雪姫がやってくるよ! 童謡、白雪姫のお話を楽しめます。
日時 = 8月11日(火)午後6時〜6時45分 出演 = 声楽家・五十嵐郊味さんと美しい声のスタジオのメンバー
※いずれも靴を入れるビニール袋をお持ちください。



- ④ちびっこタイム&たんた誕生会
保育士とリズム体操や手遊びなどをします。26日(水)は8月生まれの誕生会をします。
日時 = 8月20日(木)・26日(水)・9月9日(水)午前11時から30分程度 対象 = 乳幼児とその保護者
- ⑤ミニ図書館が活躍中!
互尊文庫がおすすめ絵本や育児書の紹介・貸出をします。読み聞かせタイムもあります。
- ⑥わいわいおしゃべり会
子育て中のママ、妊婦さん、思う存分おしゃべりしましょう。妊婦さんも、出産や育児の話聞くチャンスです。
日時 = 8月11日(火)・25日(火)・9月1日(火)午前11時から1時間程度 対象 = 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 = わいわいおしゃべり会のパスポート (初めての人は当日お渡しします)
- ⑦子育て相談
子育ての不安や悩み、子どもとの接し方などを、相談員がアドバイスします。
期日と相談員 = 8月27日(木) : 保育士、9月3日(木) : 家庭児童相談員、10日(木) : 母子保健推進員 時間 = 午前10時30分〜11時30分
保育士は随時、入園や子育ての相談を受け付けています。
- ⑧親子で楽しむミニコンサート
アニメソングや「天地人」のテーマ曲などを演奏します。
- ⑨子育て相談
子育ての不安や悩み、子どもとの接し方などを、相談員がアドバイスします。
期日と相談員 = 8月27日(木) : 保育士、9月3日(木) : 家庭児童相談員、10日(木) : 母子保健推進員 時間 = 午前10時30分〜11時30分
保育士は随時、入園や子育ての相談を受け付けています。

まちなか花火ミュージアム(5階) ☎39・2804

バーチャル花火シアターで立体(3D)映像が楽しめます(無料)。三尺玉の実寸大模型や歴代の長岡まつりポスターなども展示しています。
時間 = 午前10時〜午後5時 (最終上映は午後4時30分)
◆オリジナル花火を打ち上げてみよう
好きな絵やメッセージを登録して、立体花火をみんなに見せてあげましょう。

▲専用めがねで迫力ある立体花火を見てみよう!



「まちの案内人」の目寄り情報! ⑰

三島地域の脇野町は、西山連峰からのおいしい水を使った酒、味噌、しょうゆ、そうめんなどの食品製造業が盛んです。江戸時代後期には鍛冶業が栄え、「脇野町鋸」が有名です。8月16日(日)に開催される全日本丸太早切選手権大会には、地元のジャンボのこぎりが登場します(3ページ参照)。

西山連峰からの眺めは抜群。天気がいいときは佐渡まで見えるんですよ!

◀まちの案内人の田中さん



長岡の大花火をケーブルテレビとBSイレブンで全国同時放送!

「日本一! 長岡の大花火~ココロ結ぶ二万発~」

谷村新司さん・詩織さん親子をゲストに迎え、「天地人花火」や「スーパーフェニックス」など、長岡花火の新しい魅力を全国に発信します。

放送日 = 8月15日(土)午後8時から90分間 (NCTの再放送は随時)

☎政策広報部 ☎39・2310

親も育つ子育てセミナー「児童・思春期コース」

子どもたちとのかかわり方を一緒に考えてみませんか(計10回)。

回	月日	内容	講師
1	9/9(水)	子どもを伸ばす生活習慣「生活時間・子ども部屋・ゲーム・小遣い…」	前長岡市立東中学校長・宇佐美寛さん
2	9/16(水)	若者の自立と進路を考える	新潟大学大学院教授・齋藤勉さん
3	9/30(水)	親が基本マナーのお手本を	全日本マナー検定協会マナー検定普及員・新保朝子さん
4	10/7(水)	館外学習~長岡造形大学を訪ねる~	長岡造形大学職員
5	10/14(水)	歯科医の経験から見える「思春期の食と健康」	ひまわり歯科医院院長・鈴木公子さん
6	10/21(水)	継之助・虎三郎・五十六の少年期	河井継之助記念館 稲川明雄館長
7	10/28(水)	薬物乱用防止と思春期の健康	(社)県薬剤師会 薬事衛生指導員・大黒幸江さん
8	11/4(水)	館外学習~妙見浄水場・越路もみじ園 ほか~	水道局浄水課職員
9	11/11(水)	中・高校生との心と体「学校では…」	前県立長岡高等学校 養護教諭・福嶋栄子さん
10	11/18(水)	自分らしく生きる「子育てと私」・交流茶話会	(有)マックス・ゼン・パフォーマンス・コンサルタンツ代表取締役・丸山結香さん

時間 = 午前10時~正午 会場 = 中央公民館 対象 = 小・中・高校生の保護者または関心のある人 定員 = 50人(先着) 料金 = 1,000円 一時保育(第4・8回は除く) = 1歳以上(定員15人。おやつ代など600円が必要。要予約) ☎8月17日(月)から中央公民館 ☎32・0437、FAX32・0561、Eメール chu-kou@city.nagaoka.jpへ

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

科学博物館 ☎32・0546

1 特別展「古代ロードと古志の里」青年オオムシが見た古代の越後」

和島地域の八幡林遺跡から出土した木簡に、「高志君大虫(コシノキミオオムシ)」という青年(豪族)の名前が記されています。彼が訪れた県内各地の奈良・平安時代の遺跡・遺物を紹介します。
日時 ☎8月1日(土)~9月23日(祝) 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで) 期間中の休館日 ☎9月7日(月) 会場 ☎科学博物館



▶青年の名前が記されている八幡林遺跡第1号木簡

記念講演会

日時 ☎8月9日(日)午後1時~4時30分 会場 ☎中央図書館 2階講堂 内容 ☎八幡林遺跡入門講座、講演、パネルディスカッション 講師 ☎帝京大学文学部教授・小林昌二さん ほか 定員 ☎170人(先着)

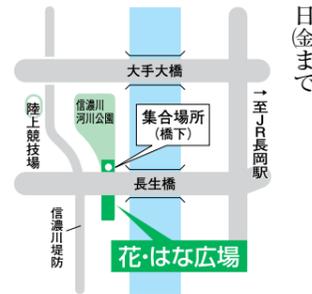
2 植物標本づくり・名前調べ教室

植物の標本づくりと、図鑑

公園緑地課 ☎3939・2230

1 花・はな広場の種まきに 参加しませんか

長生橋西詰下の「花・はな広場」を来春、菜の花でいっぱいにしませんか(小学生低学年以下は保護者同伴)。
日時 ☎8月30日(日)午前8時30分~10時 会場 ☎信濃川河川公園花・はな広場(当日は長生橋西詰下に集合、小雨決行) 持ち物 ☎軽作業のできる服装、長靴、軍手、雨具 ☎8月21日(金)まで



2 花と緑の教室「秋まき草花の種まきと育て方」

日時 ☎8月22日(土)午前10時~

を使った名前調べを行います。日時 ☎8月22日(土)午後2時~5時(随時) 会場 ☎中央公民館工作室 持ち物 ☎押し葉にした植物、筆記用具、はさみ

3 山古志探鳥会

日時 ☎8月23日(日)午前6時~9時(雨天決行) 集合 ☎あまやち会館駐車場(山古志種学原) 対象 ☎小学生~一般(小学生は保護者同伴) 持ち物 ☎筆記用具、雨具、双眼鏡、帽子、飲み物 ☎8月20日(木)まで(☎からも可)

4 長岡の歴史を探る会

与板地域の古代・中世史を探ります。考古資料・古文書・地図・伝説など歴史学の関連分野の楽しみ方も学びます。日時 ☎9月6日(日)、11月8日(日)、12月6日(日)、1月24日(日)、2月7日(日)、3月7日(日)の午後1時30分~4時と10月4日(日)午前10時~午後4時(計7回) 会場 ☎中央公民館401教室 定員 ☎40人(先着) (3回以上参加できる人) 持ち物 ☎筆記用具 ☎8月5日(水)~9月3日(木)

河井継之助記念館

FAX ☎3030・15226

1 河井継之助を知る講座

日時 ☎8月8日(土)・22日(土)午

前10時~11時 内容 ☎8日: 藩政改革の実際、22日: 小千谷談判と戊辰戦争 講師 ☎稲川明雄館長 対象 ☎同館ガイドボランティア、本講座修了後にガイドボランティアとして活動できる人 定員 ☎20人(先着)

2 継之助の旅日記「塵壺」を読み解く会

京都に入る場面を読みます。日時 ☎8月8日(土)・22日(土)・29日(土)午後1時~3時 定員 ☎各20人(先着)

3 今泉鐸次郎著「河井継之助傳」を読む会

藩政改革に乗り出した継之助のエピソードを読みます。日時 ☎8月10日(月)・24日(月)午後1時~3時 定員 ☎各10人(先着)

4 司馬遼太郎著「峠」を読む会

「峠」の第2章「十六文」を読んでみてください。感想を話し合います。日時 ☎8月17日(月)午後6時30分~8時 定員 ☎20人(先着) 持ち物 ☎「峠」

5 楽しい詩吟教室「河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて」

日時 ☎8月22日(土)・29日(土)午後3時~4時30分 講師 ☎詩吟神風流福吟会会長・松川神

28日(金) (☎からも可)

勤労青少年ホーム ☎32・4429

1 ホーム文化祭

チャリティバザー、飲食バザー、ビンゴゲームなど楽しさ盛りだくさんです。日時 ☎9月13日(日)午前10時~午後4時 会場 ☎勤労青少年ホーム 内容 ☎花道教室、ペン・毛筆教室の作品展示、茶道教室お茶席、料理教室飲食バザー、高齢者趣味の教室の協賛展示など

2 ビジネスマナー習得教室(基本編)

好感度を高めるコミュニケーション法などを学びます。日時 ☎9月17日~10月22日の毎週木曜日午後7時~8時30分(10月1日を除く計5回) 会場 ☎勤労青少年ホーム 講師 ☎中村経営教育研究所主宰・中村容子さん 対象 ☎市内に居住または勤務する40歳未満の人 定員 ☎20人(先着) 料金 ☎1,000円 ☎8月27日(木)~9月15日(火) ※10月にブラッシュアップ編を開催します

ながおか橋と道路の教室「橋ができるまで」

長岡東西道路を題材に、橋ができるまでを楽しく学びましょう。夏休みの自由研究にもどうぞ。

日時 = 8月22日(土)午前9時~正午 会場 = 市民センター202会議室 内容 = 橋ができるまでの説明、大手大橋や長生橋の見学など

定員 = 30人(抽選) ☎8月10日(月) (必着) までに、はがきに住所、参加者名、保護者名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年を記入して、〒940-0861川崎町2249の1(社)北陸建設弘済会長岡支所「ながおか橋と道路の教室」係 ☎32・3484、FAX32・3351へ ☎土木政策調整課 ☎39・2307

▶完成後の橋の高さを体験(第1回の教室で)



完成後の橋の高さを体験(第1回の教室で)



▲同館ガイドボランティアの小林芳郎さんと南波光子さん

生涯学習文化課 ☎32・5110

1 今年の市展は県立近代美術館で開催します

期日 ☎11月11日(水)~15日(日) ※作品募集などは、市政だより9月号でお知らせします。

2 新潟県青少年少女合唱団合同演奏会

県内4つの青少年少女合唱団の合同演奏会です。日時 ☎8月22日(土)午後2時から 会場 ☎リリックホール・コンサートホール 出演 ☎アルカディア少年少女合唱団、新潟市ジュニア合唱団、三条ジュニア合唱団、長岡少年少女合唱団 ☎

3 長岡市美術協会展

会員の作品120点を一堂に展示します。日時 ☎8月20日(木)~28日(金) 午前10時~午後6時(20日は午後1時から、28日は午後4時まで。24日(月)は休館) 会場 ☎中央図書館2階美術センター ☎部門 ☎日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真 ☎長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)





「天地人」の与六役・加藤清史郎くんが川口町を探検

加藤清史郎くんが「こども隊長」となって、合併協議を進めている長岡市と川口町の魅力を紹介。兼統お船ミュージアムやヤナ場などをレポートします。
 放送局=新潟テレビ21(UX) 放送日=9月5日(土)午前10時5分から30分間
 番組名=「すすめ!かわぐち町探検隊 こども隊長せいしろうくんがキター! (仮)」
 広報課 ☎39・2202

- ①おたのしみ上映会
スペシャル
日時 8月8日(土)午前10時30分
会場 栃尾文化センター2階和室
- ②作ってみよう!万華鏡
日時 8月12日(水)午前10時30分
会場 栃尾文化センター1・2階和室

- 中之島地域図書館 ☎61・2165
おはなしひろば
日時 8月23日(日)午前10時30分
会場 中之島文化センター1・2階和室
内容 夏祭り、ゲーム大会
- 寺泊地域図書館 ☎75・5159
はまなすえほんであそぼ
日時 8月21日(金)午前10時10時30分
会場 寺泊文化センター1・2階和室
内容 絵本の読み聞かせ
- 栃尾地域図書館 ☎53・3005
おたのしみ上映会
日時 8月8日(土)午前10時30分
会場 栃尾文化センター1・2階和室
内容 アニメ映画「フライパンじいさん」「トイレの花子さん」



長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

チケットの購入は、(財)長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください(公演により年齢制限あり)。
 青少年招待の対象は、小学4年生~高校生です。

①リリックあそびの国2009

- 期日=8月30日(日)
- ①おたのしみイベント(午後1時~4時)
会場=リリックホール全館 内容=キッズ☆ディスコ、ブラックライトパネルシアターなど
- ②ミュージカル「ファール昆虫記~コガネムシの愛~」(午後4時30分から)
ムシの一生を通して生きる素晴らしさを伝えます。
会場=リリックホール・シアター 全席指定=2,000円(4歳から入場可)

②東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会 ~秋の夕べの優しいクラシック~

日時=10月30日(金)午後7時から 会場=市立劇場 料金=S席4,000円、A席3,000円 曲目=北原白秋・山田耕筰/からたちの花、ムソルグスキー(ラヴェル編)/組曲「展覧会の絵」ほか 発売日=8月8日(土) 青少年招待=100人(抽選) (抽)8月8日(土)~9月22日(祝)必着



▲ソプラノ・森麻季 ▲指揮・船橋洋介

③グランプリコンサート'09

ピアノ三重奏ダリ・ピアノ・トリオ
 2008年大阪室内楽コンクールで第1位の若手実力派トリオが長岡に!
 日時=11月6日(金)午後7時から 会場=リリックホール・コンサートホール 料金=全席指定2,000円 曲目=ハイドン/ピアノ三重奏曲第39番ト長調Hob.XV-25「ジプシー」、ブラームス/ピアノ三重奏曲第3番短

調op.101ほか 発売日=8月26日(水) 青少年招待=50人(抽選) (抽)8月26日(水)~9月26日(土)必着

◆◆◆ 中越大地震5周年復興祈念事業 ◆◆◆

- ④三人娘コンサートin山古志 ~つなごう山古志の心~
復興を応援している「三人娘」の歌声をお聞きください。
日時=11月3日(祝)午後4時から 会場=山古志体育館 料金=全席自由1,000円 発売日=8月10日(月)



▲(左から)伊東ゆかり、中尾ミエ、園まり

⑤衛紀生プロデュース演劇まるかじり2009 わが町長岡プロジェクト「夜明けのフェニックス」

文学座所属の演出家、俳優と共に、オーディションで選ばれた地元出身者が作る傑作演劇です。
 日時=11月14日(土)午後7時、15日(日)午後2時から 会場=リリックホール・シアター 料金=全席自由一般2,000円、高校生以下1,000円 作=深井麗美(長岡市在住) 演出=望月純吉(文学座) 出演=瀬戸口郁(文学座)ほか 発売日=9月4日(金) 青少年招待(11月14日のみ)=100人(抽選) (抽)9月4日(金)~10月4日(日)必着

あの震災のあと、フェニックスは飛んだのか!?

※8月31日(月)、市立劇場は館内の設備点検のため休館します。

■抽の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(抽のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

国営越後丘陵公園 ☎47・8001

開園時間=午前9時30分~午後6時 入園料=高校生以上400円、小・中学生80円 駐車料=普通車310円 二輪車100円 8月の休園日=なし

①サマーナイト プレゼンツ

美しいイルミネーションが幻想的に光り輝きます。
 期間=8月7日(金)~16日(日) (期間中は午後9時まで開園)



②カイト・グライダー教室

期日=8月1日~23日の土・日(8月9日除く)と10日(月)~12日(水)、17日(月) 時間=午前10時~午後4時 会場=暖の館(変更する場合あり) 料金=500円

③ディスクゴルフ体験教室

日時=8月9日(日)午前10時~午後4時 会場=ディスクゴルフコース

④ピザ作り体験教室

子どもでも簡単!本格ピザ。
 日時=8月20日(木)・27日(木)午前10時30分~正午 会場=暖の館 体験学習室 料金=1枚1,000円 定員=20人(先着) (抽)事前に

⑤長岡民話の語り「あつたてんがな」

長岡民話の会が語ります。
 日時=8月23日(日)午後1時35分から、2時35分から(各15分程度) 会場=里山フィールドミュージアム古民家

- 中央公民館 ☎3232・0437 FAX 3232・05617 chukou@city.nagaoka.jp
①~③いずれも 抽講座名、住所、氏名、電話番号を中央公民館へ(抽)は8月4日(火)から(抽)からも可。(抽)は不可)
- ①幕末の奇跡・坂本龍馬の生涯
幕末の日本を大きく動かした坂本龍馬の魅力に迫ります。
日時 8月18日(火)・25日(火)・9月1日(火)午後7時~8時30分(計3回) 内容 坂本龍馬とその時代、人柄と業績、司馬遼太郎作品との関連 会場 中央公民館 講師 稲川明雄河井継之助記念館長 定員 70人(先着)
- ②発想のチカラ/発想の転換で生き方が変わる
先入観で凝り固まった脳をほぐし、視野を広げましょう。
日時 8月29日(土)午後2時~3時30分 会場 中央公民館

- ③ながおか市民大学 観光でまちづくり
日時 9月15日~10月20日の毎週火曜日午後6時30分~午後8時(9月22日を除く計5回) 会場 長岡造形大学 内容 観光でまちづくりを進めている県内外の事例を学び、長岡の可能性を考える 講師 長岡造形大学准教授・渡辺誠介さん 定員 30人(先着) 料金 2,500円
- ④たくみの里親子体験教室(群馬県みなかみ町)
藍染めや七宝焼など約20種類の中から、ものづくり体験を選びます。群馬名産のこんにやく作りもします。
日時 8月19日(水)午前8時~午後5時30分 集合 市立劇場(バス移動) 対象 小学生とその保護者 定員 親子

- 生涯学習相談室 ☎38・6552
8月10日(月)から電話で平日午前9時~午後4時
- ①楽しい大正琴
日時 8月24日(月)・31日(月)・9月7日(月)・14日(月)午後6時30分~8時(計4回) 会場 中央公民館小ホール 講師 石田文子さん 対象 一般人(初心者) 定員 10人(先着) 料金 500円 持ち物

- ②あなたも私も福祉ボランティア
歌やダンス、手品などで、福祉施設を訪問しませんか。
日時 9月15日(火)②18日(金)③25日(金)④29日(火)午後2時~3時30分(計4回)④のみ午後4時30分まで) 会場 中央公民館405教室(④のみ市内福祉施設) 内容 講話、ディスカッション、ボランティア練習と体験など 講師 ナガオカ・レツツゴ・オアシス会長・小森ケン子さん 定員 15人(先着) 料金 500円 持ち物 筆記用具
- ①文化講座「月と文学」世界天文年にちなんで
日時 9月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)午後2時~3時30分(計4回) 会場 2階講堂 講師 長岡大学教授

電話で本の貸出延長ができるようになりました

各地域図書館で借りた本も延長できます。貸出カードを用意して、電話してください。
 延長専用ダイヤル=☎32・4946
 受付時間=午前9時30分~午後5時30分
 ※中央図書館の休館日(月曜日・毎月末日など)は除きます

- ②映画会
日時と内容 ①8月15日(土)午後2時~3時30分「ヒロシマナガサキ」(07年アメリカ)②25日(火)午後2時~4時「市民ケーン」(41年アメリカ) 会場 2階講堂 定員 各190人(先着) (抽)8月11日(火)から
- ・小川幸代さん 定員 180人(先着) (抽)8月11日(火)から

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

南地域図書館

☎30・3501

●おはなし☆おはなしスペシャル「アキトキのわらわらお話」
日時 8月16日(日)午後2時30分～3時 会場 児童コーナー

① 互尊文庫 ☎35・7981
② にな二ノミ図書館

読み聞かせ、本の貸し出しなどをします。
日時 8月24日(月)午前11時～正午 会場 多世代交流館「にな二ノミ」(千歳1)

③ 読者のこころ
読書感想や体験などを話し合います。
日時 8月28日(金)午後7時～8時30分 会場 1階児童室
テーマ 石田衣良著「4TEEN」

北地域図書館 ☎22・7100
① フラワーアレンジ教室
日時 9月12日(土)午後1時～2時 会場 多目的ルーム
内容 秋の実物や枝物を使ったアレンジ 料金 1,500円 持ち物 花用ハサミ 定員 8人(先着) 8月21日(金)から

みにみに上映会

日時 8月16日(日)午前11時～正午 会場 多目的ルーム
内容 「ゼロひきのゴースト」
世界名作アニメ「オズの魔法使い」

与板支所産産課 ☎72・3100

お船の里まち歩き

地図を片手に、史跡や施設のチェックポイントをたくさん周りましょう。お楽しみ種目に参加すると得点アップ。
直江兼続「愛」ネット実行委員会が企画・運営します。
日時 9月22日(祝)午前9時～午後2時30分 集合 本与板駐車場 定員 50組(先着) (1組2～5人) 料金 1人300円(たばな河川公園で豚汁サービスあり) 9月10日(木)までに8月上旬から各施設で配布する申込書で



▲おせん(中村麻美画)

農の駅あぐらつて長岡(ふるさと体験農業センター) ☎34・53600

① 干し野菜講座
夏野菜を使った、干し野菜

ります。

みしま体育館 ☎41・2133

夏休みキッズ教室(低学年の部)

日時 8月13日(木)・19日(水)午後4時～5時、28日(金)午後5時～6時(計3回) 内容 ソフトバレーボール、跳び箱、縄跳び、ドッジボール、フットサル 対象 小学1～3年生 定員 40人(先着) 料金 2,500円

1,500円

みしまキッズスポーツ教室

日時 8月13日(木)・19日(水)午後4時～5時、28日(金)・9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)午後5時～6時(計7回) 内容 縄跳び、マット運動、バドミントン、インディアアカソフトバレーボール 対象 小学4～6年生 定員 40人(先着) 料金 3,500円

午前9時から

企画課 ☎39・2204

Eポート長岡寺泊大会

Eポート(10人乗り手こぎボート)レースや交流会を行います。
希望者はヨットの体験乗船もできます。
期日 9月5日(土) 内容と時間 ①Eポート試乗:午前9時～11時 ②Eポートレース

交流会:午前11時～午後4時
③ヨット体験乗船(希望者のみ):午前9時～11時 会場 ①寺泊松沢町海岸②寺泊港周辺 定員 ①②1チーム10人で30チーム(先着) (10人未満の場合は混成チームを編成。子ども中心のチームの場合は、小学校4年生以上) ③40人(先着) 持ち物 濡れてもいい服装と履き物、タオル、着替え、昼食など 8月5日(水)～21日(金)

トキめき新潟国体 水泳競技で開幕!

9/9(水) シンクロナイズドスイミング 午前9時50分～11時50分、午後3時30分～5時50分
9/11(金)～13(日) 競泳、飛込 午前9時～午後5時
会場 = ダイエープロビスフェニックスプール(入場無料)会場周辺は混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。



8/24(月) がんばろうながおか! 市民のつどい

時間 = 午後6時45分～8時15分 会場 = 市立劇場 内容 = 市民団体の国体PR演技(和太鼓、トッキキダンス、バトントワリング)、トキめきトーク(ゲストは中村真衣さん、ミュヘンオリンピックバレーボール金メダリスト・中村祐造さん)、長岡市の出場選手激励会 定員 = 1000人(先着) 8月4日(火)から

作って飾ろう! 風船トッキキ

国体の期間中、自宅の玄関先に「トッキキ」を飾りませんか。簡単に作れるキットを先着200人にプレゼント!(市ホームページで型紙のダウンロード可) 8月3日(月)～21日(金)

国体推進室 ☎32・6109、FAX39・2309 Eメール kokutai@city.nagaoka.lg.jp

8/19(水) キレイなまちで 歓迎しよう!

トキめきクリーン作戦 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの選手も参加します。楽しく交流しませんか。時間 = 午前8時～10時 会場 = ダイエープロビスフェニックスプール、悠久山公園周辺(小雨決行) 集合 = 同プール前臨時駐車場 内容 = 会場周辺のごみ拾い、歓迎のぼりの設置、応援メッセージフラッグ作りほか 定員 = 100人(先着) 持ち物 = 帽子、雨具、タオル 8月14日(金)まで



©NIIGATA ALBIREX BC

スポーツ

南部体育館 ☎39・3600

マッスルトレーニング 上半身編

筋肉の強化、引き締め、老化学予防を行います。
日時 8月18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)午後8時～8時30分

日時	会場・申し込み
8/16(日) ①午後6時から ②午後7時30分から(各1時間)	南部体育館 ☎39・3600
8/23(日) ①午後6時30分から ②午後8時から(各1時間)	みしま体育館 ☎41・2133
8/24(月) 午後7時30分から(2時間)	北部体育館 ☎24・6116

無料体力測定

どこが衰えたか、一日の運動量の目安などが分かります。

スポーツ振興課 ☎32・6117

時30分(計4回) 対象 18歳以上 定員 10人(先着) 料金 2,000円 8月10日(月)午前9時から

長岡まつり・お盆は 閉館時間を変更します

延長します

◇大手通り地下駐車場 ☎37・3701
期日 = 8月1日(土)～3日(月)
閉場時間 = 深夜0時
◇ながおか市民センター ☎39・2763
期日 = 8月1日(土)～3日(月)
1・2階のトイレのみ午後10時30分まで利用できます。

繰り上げます

◇サンライフ長岡、勤労会館
期日 = 8月1日(土)・13日(木)～15日(土)
(勤労会館は8月2日(日)・16日(日)も)
閉館時間 = 午後5時
☎商業振興課 ☎39・2228

◇長岡地域のスポーツ・レクリエーション施設
期日 = 8月1日(土)～3日(月)・13日(木)
閉場時間 = 午後5時
ただし、南部体育館・北部体育館・みしま体育館は8月13日のみ閉場。陸上競技場と河川敷運動施設は8月2日・3日は正午、13日～16日は午後4時に閉場します。
☎スポーツ振興課 ☎32・6117

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

(財)長岡市体育協会の賛助会員を募集
「スポーツ人口の増加」と「チャンピオンの倍増」
に、ご協力をお願いします。
年会費 = 個人 1口3,000円、法人 1口5,000円
☎(財)長岡市体育協会へ

**8/16日 は あつまれ！わんぱく！！
ちょっとスポーツしようデー
in市民体育館**

【午前の部】 午前9時30分～午後0時30分
ポカリスエット・ファミリークリニック
内容と講師 = ①講演「子どものスポーツ活動中の水分補給について」…金城大学教授・平下政美さん②子ども・親子スポーツクリニック(以下から1つ選択) (1)走る&跳ぶを学ぼう…バルセロナ五輪陸上競技日本代表・杉本龍勇さん(2)捕る&投げるを学ぼう…元ヤクルトスワローズ・内藤尚行さん・菅篠賢治さん(3)体をうまく操ろう…アトランタ五輪体操競技日本代表・田中光さん
定員 = 300組[先着]



▲田中光さん

【午後の部】 午後1時30分～4時
市民体育館ファン感謝祭
子どもから大人まで楽しめます。
内容 = ①トレーニングルーム体験(中学生以上) ②卓球・バドミントン体験③スポレクゲーム④ステージパフォーマンス⑤スタンプラリー⑥おいしい！体にいい！おやつクッキング⑦おたのしみ縁日広場(パトカー・特殊消防車の展示、おいしい広場ほか)
持ち物 = 内履きの運動靴 ☎午前の部のみ8月14日(金)までに(財)長岡市体育協会 ☎34・2130へ(※午前と午後の両方参加できます)

18 市民体育祭弓道大会
日時 9月20日(日)午前9時30分
会場 市民体育館弓道場
種別 一般の部、高校の部、初心者教室・親子教室の部
料金 一般・高校生300円(初心者・親子教室の部は無料) ☎9月4日(金)までに(財)長岡市体育協会へ



▲昨年度トキめき賞「語らい(マスコットとのふれあい)」栗山泰一郎さん(神田町3)

**7 市民体育祭
太極拳フェスティバル**
日時 9月12日(土)午前9時30分
会場 市民体育館
内容 午前：講習会(入門、24式ほか)、午後：講習会、表演と演武(初心者体験コースもあり) 料金 1,000円(協会会員500円)、中学生以下と体験コースは無料
☎9月4日(金)までに(財)長岡市体育協会へ

9 市民体育祭陸上大会
日時 9月26日(土)午前8時20分
会場 陸上競技場
女子Aクラス、35歳・45歳・55歳以上男子、40歳・50歳以上女子、ジュニアシングルス(中学生男子・女子、小学生男子・女子) 会場 希望が丘テニス場 料金 ダブルス一般・大学生1組2,500円、小・中・高校生1組2,000円、ジュニアシングルス1人1,500円(申し込み後に不参加の場合も必要) ☎8月14日(金)までに各体育館にある申込書に記入し、長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489へ

10 市民体育祭卓球大会
日時と対象 9月20日(日)午前9時から…小・中学生、高校男子、正午から…一般男女、高校女子 会場 市民体育館
料金 一般700円、高校生500円、中学生以下350円 ☎9月7日(月)までに各体育館にある申込書に記入し、中学生の部は堤岡中学校 Eメール takkyu@komei00.ne.jp、ocurine.jp

11 市民体育祭軟式野球大会
日時 9月20日(日) 23日(祝) 10月4日(日) 会場 河川公園
ほか 種目 一般の部、壮年の部(40歳以上および女子) 料金 1チーム5,000円
☎8月31日(月)までに料金を添えて(財)長岡市体育協会へ 抽選会 9月8日(火)午後7時から市民体育館小アリーナで

14 いきいきスポーツ写真コンテスト作品募集
国体をはじめ地域のスポーツ活動など、あらゆるスポーツの場面を募集します。撮影場所は長岡市内(市外の場合は、長岡市の団体・個人を撮影したもの) 応募サイズ 2Lサイズ 4つ切ワイズ 2Lサイズのプリント(銀塩プリント推奨。カラー・モノクロいずれも可。1人5点以内) 応募方法 写真にタイトル、住所、氏名(フリガナ)、大会名・行事名、撮影場所、選手名・チーム名を記入して(財)長岡市体育協会へ 賞 大賞1点5万円、トキめき賞2点3万円、奨励賞5点1万円、佳作数点に記念品あり 応募締め切り 11月30日(月) ※応募作品は返却しません。使用権は(財)長岡市体育協会に帰属します。応募作品の一部は(財)長岡市体育協会や長岡市発行の刊行物に掲載します。

3 金曜日テニスレッスン(9月コース)
日時 9月4日(土)25日の毎週金曜日午前10時～正午(大会使用時および雨天は中止)
会場 東山テニス場 対象 高校生以上の初級者 定員 15人(先着) 料金 1回1,000円

6 長岡市長林・議長林ソフトボール大会
期日 9月20日(日)・27日(日) 会場 河川公園ソフトボール場ほか 料金 1チーム8,000円、協会加盟チーム5,000円(抽選会時に) ☎9月10日(木)までに、市内各体育館にある申込書に記入し、〒940-0023 新町1-3の33長岡市ソフトボール協会・坪井淳至さん ☎長岡市ソフトボール協会・坪井さん ☎34・1375 抽選会 9月16日(水)午後7時から市民体育館で

**1 長岡市チャンピオンシップ
テニス大会を観戦しよう!**
北信越5県の国体代表少年男女各チームと市選抜による対抗リーグ戦です。
日時 8月22日(土)午前9時～午後5時、23日(日)午前9時～午後4時(終了時刻は予定)
会場 希望が丘テニス場 ☎長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

4 初心者アーチェリー教室
日時 9月1日(土)29日の毎週火曜日午後7時45分～9時15分(22日を除く計4回) 会場 南部体育館グリーンフロア 料金 2,500円(財)長岡市体育協会へ
**5 トキめき健康体操教室
生命の貯蓄体操**
日時 9月2日(日)11月25日の毎週水曜日午前10時～11時30分(9月23日・30日、10月7日を除く計10回) 会場 市民体育館 定員 20人(先着) 料金 3,000円(テキスト代700円別) ☎8月4日(火)から(財)長岡市体育協会へ

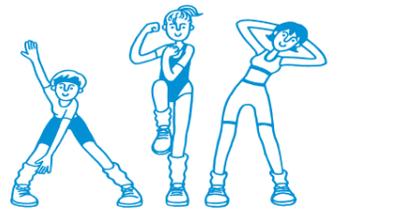
運動を始めたい人歓迎! 見学もできます **スポーツ教室** …… ☎(財)長岡市体育協会 ☎34・2130

内容 = 各種体操、軽スポーツ、ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど、南部体育館エアロビクダンスクラブはエアロビクダンス、ストレッチ体操など 持ち物(初回に) = 料金9,000円(分割の場合は9月5,000円、1月4,000円)、運動のできる服装、内履きの運動靴、タオル、顔写真1枚(縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入) ☎8月10日(月)から(財)長岡市体育協会へ[先着]

会場名	市民体育館					
	マスターズ			レディース		
教室名	月曜日コース	水曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース
対象	おおむね55歳以上の男女			女性		
募集人数	30人	25人	40人	25人	5人	20人
期間	9月7日～来年3月の毎週月曜日	9月2日～来年3月の毎週水曜日	9月3日～来年3月の毎週木曜日	9月1日～来年3月の毎週火曜日	9月3日～来年3月の毎週木曜日	9月4日～来年3月の毎週金曜日
時間	13:30～15:00			10:00～11:30		

会場名	南部体育館			みしま体育館	
	教室名	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビクダンスクラブ	マスターズスポーツクラブ
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも	おおむね55歳以上の男女	女性
募集人数	25人	10人	15人	10人	40人
期間	9月7日～来年3月の毎週月曜日	9月2日～来年3月の毎週水曜日	9月4日～来年3月の毎週金曜日	9月1日～来年3月の毎週火曜日	9月3日～来年3月の毎週木曜日
時間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30

会場名	北部体育館		
	教室名	婦人コース	マスターズコース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般男女
募集人数	40人	15人	20人
期間	9月2日～来年3月の毎週水曜日		
時間	10:00～12:00	13:30～15:00	19:00～21:00



■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

親子・幼年体育教室

9月と1月に分割払い。体育館使用料を含む)
用8月25日(火) (必着)までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名(ふりがなも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内(助長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を8月26日(水)ころ発送します)

対象=①めばえ教室…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの子とその保護者
 ②ひよこ教室…平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの子とその保護者
 ③つばさ教室…小学1～3年生
 ④どれみふぁ☆キッズクラブ…2・3歳児とその保護者

料金=①②④5,000円×2回③4,000円×2回(いずれも)

会場名	市民体育館							
	親子体育教室				幼年体育教室			
教室名	めばえ			ひよこ			つばさ	
	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
募集人数	15組	5組	10組	5組	2組	15組	15人	10人
期間	9月1日～ 来年3月の 毎週火曜日	9月9日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月4日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月1日～ 来年3月の 毎週火曜日	9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月4日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月9日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日
時間	13:30～14:30	10:30～11:30	16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:00～17:00	16:00～17:00	16:30～17:30
内容	・親子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など						・器具を使った基礎運動 ・集団遊び ・各種スポーツ、ゲーム	

会場名	北部体育館		南部体育館			みしま体育館		リリックホール		
	親子体育教室		親子体育教室		親子体育教室	幼年体育教室	どれみふぁ☆キッズクラブ			
教室名	めばえ	ひよこ	めばえ		ひよこ	めばえ	ひよこ	つばさ	ほっぷ	すてっぷ
			火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース					
募集人数	15組	3組	10組	15組	3組	13組	8組	5人	2組	5組
期間	9月10日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月11日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月1日～ 来年3月の 毎週火曜日	9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月2日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月2日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月3日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月4日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月7日～来年3月の 毎週月曜日	
時間	10:30～ 11:30	16:00～ 17:00	10:30～11:30		16:00～ 17:00	10:30～ 11:30	16:30～17:30		10:00～ 10:45	11:00～ 11:45
内容	・親子のスキンシップ ・走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動 ・ボールやマットを使った運動、リズム体操など						器具を使った基礎運動 集団遊び 各種スポーツ、ゲーム		親子のスキンシップ。 ピアノの音にあわせて のリズム運動 (ほっぷとすてっぷは 内容は同じ)	



子ども家庭課(健康センター内)
 FAX 3939・52320
 52220
子育てガイド(無料)をご利用ください
 子育て支援の制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。
 配布場所：福祉総合相談室(市役所1階)、子ども家庭課、各支所市民生活課、市民センター内ちびっ子広場、子育ての駅千秋(てくてく)など

②パパママサークル

妊娠や出産を学んだり相談したりする場です。
 日時：9月19日(土)午後1時45分～3時45分 会場：健康センター1 内容：沐浴実習、助産師・保健師からの話 対象：妊婦とその夫 定員：35組(先着) 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚、ビニール袋 用8月19日(水)から

学務課 ☎39・22639

●来春小学校に入学する子どもの健康診断を行います

保護者に、8月下旬に案内はがきを郵送します。9月5日(土)までに届かない場合は、ご連絡ください。
 健康診断の会場は、原則として住民票のある学区の小中学校です。
 学区外への入学を希望する場合は、9月18日(金)までに学務課または各支所地域振興課で手続きしてください。(案内はがきと印鑑が必要)。

介護予防推進室 ☎39・22688

●頭いきいき教室 ～脳トレコース～

脳トレチームの火付け役、東北大学教授・川島隆太さんの研究成果を応用して認知症を予防します。簡単な読み、書き、計算で脳を鍛えます。
 日時：9月17日(木)、10月1日(土)12月24日の毎週木曜午後1時30分～3時30分(計14回) 会場：社会福祉センター(水道町3) 対象：65歳以上で事前説明会に参加できる人 事前説明会：9月8日(火)午後1時30分～3時に市立劇場大会議室で 定員：30人(先着) 料金：2,000円×3回(分割払い) 用8月17日(月)～9月14日(金)まで

月2日(水)



●小・中学校の体育施設や特別教室などを開放します

スポーツや社会教育活動を行う市民に、市立小・中学校の体育館、グラウンド、武道場や特別教室(音楽室、図工室、家庭科室など)を開放します(学校によっては使用できない場所あり)。
 期間：10月～3月末 使用時間：平日：午後5時～9時30分、土・日・祝日など(休校日や長期休業期間を含む)：午前9時～午後9時30分 用8月20日(木)～9月2日(水)に使用したい学校にある申請書を直接その学校へ提出(特別教室の使用は、事前に市役所幸町分室2階の教育総務課で使用者登録が必要) 使用者の決定：原則として、学区内の団体を優先。申し込みが重なった場合は、長岡地域は教育総務課で、その他の地域は各支所地域振興課で申し込み者同士による調整または抽選(10月以降は空きがあるときは随時受け付け) 用教育総務課 ☎39・22338

●7つのポイントで生命・財産を火災から守りましょう!
 ①寝タバコはしない

愛犬・愛猫 飼うマナー、守っていますか

犬の飼い主のみなさんへ

- ①犬を飼うときは必ず登録を
- ②年1回、狂犬病の予防注射を受ける
- ③むやみに吠えたり、かみつきたりしないよう綱や鎖でつなぐ
- ④必ず首輪をつけ、鑑札、注射済票を付ける



お願いだワン!

散歩の時は、ビニール袋と水を入れたペットボトルを持参し、責任をもってフンや尿の跡をキレイに流しましょう。

頼むニャー!

猫の飼い主のみなさんへ

- ①自宅での用便をしつづける
- ②繁殖を望まない場合は、避妊や去勢をする
- ③連絡先を書いた首輪を付ける



野良猫にエサを与えることは飼っているのと同じです。飼うなら責任を持って飼いましょう。

マナーを守らない場合は、3万円以下の過料を科すことがあります。犬も猫も、一度飼ったら大切に育てましょう。

用環境業務課 ☎24・2837



●セイカアワダチソウの拡大を防ぎましょう

生態系に影響を及ぼす可能性があるとして、環境負荷が「要注意外来生物リスト」に載せている植物です。
 秋になると黄色の花が咲きます。花が咲く前に、抜き取るか刈り取って、その場で枯らしてください。
 用環境政策課 ☎24・0528

安全奉仕団長岡市分団事務局 ☎39・2217へ



催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなのひろば

現在借りている融資の元金返済を最長1年間猶予できます

対象＝市の制度融資資金を借りていて、次のすべてに該当する中小企業者①原則として元金の返済を約定どおり行っている②返済の猶予で経営の安定が見込まれる③取扱金融機関と信用保証協会（信用保証付き資金の場合に限る）の同意が得られる
 取扱期間＝来年3月31日まで 〇商業振興課 ☎39・2228
 ※7月号の内容（下線部）に誤りがありました。おわびして訂正します。



①長岡地域麻生田町内会の子も神輿・引き車②越路地域岩田区の子頭
 〇自治総合センターが、宝くじ事業収入を財源として、町内会などのコミュニティ組織が行う活動に必要な施設や設備の整備に対し助成します。平成22年度に助成を希望する町内会などはご利用ください。〇8月18日(火)までに市民活動推進課 ☎39・2206へ（多数の場合抽選）

①小学生の入院費を助成します（所得制限あり）
 受給者証を持っていない小学生が入院の際に利用する場合は申請が必要です。
 ②多子世帯の小学生の通院費を助成します（所得制限あり）



▲新しい受給者証

③子どもの医療受給者証を送付します
 現在の受給者証（水色）の利用期限は8月末までです。新しい受給者証（クリーム色）は、前年の所得を確認後、対象者に8月下旬に郵送します。所得制限により対象から外れる場合は、「非該当通知書」を郵送します。

No.1はオレだ！ 長岡うまい米コンテスト2009



長岡市の特別栽培米（農薬や化学肥料の使用を5割削減した米）の生産面積は県内No.1です（約40%）。

消費者のみなさんに、「安全・安心」で「美味しい」お米を食べていただくために、栽培技術の一層の向上を目指して、食味を競います。
 ▲長岡うまい米コンテストキャラクター「まんまくん」
 応募資格＝市内在住の農業者 出品対象＝平成21年産の国内銘柄（低アミノロス米、もち米は除く） 出品数＝1人2点まで 料金＝1点500円 提出物＝精米6kg、出品米の栽培履歴 審査方法＝書類、食味評価機器、食べ比べ（最終審査会は12月4日(金)中之島公民館で） 〇8月3日(月)～21日(金)に農政課、各支所産業課（栃尾支所は農林課）または市ホームページにある申込書で

★食べ比べする審査員も募集します
 対象＝市民 応募人数＝5人（選考あり） 謝礼＝コンテスト上位入賞者のお米5kg 〇8月3日(月)～21日(金)に住所、氏名、電話番号、年齢、応募動機をはがき〒940-8501（住所不要）長岡うまい米コンテスト実行委員会（農政課内） ☎39・2223、FAX39・2284、Eメール nousei@city.nagaoka.lg.jpで

保護者が、18歳到達後最初の3月31日までの子どもを3人以上養育している場合、小学校卒業まで通院費の助成を受けることができます。利用する場合は申請が必要です。申請に必要なものは子どもの健康保険証、子ども家庭課（健康センター内） ☎39・2300、各支所市民生活課

補助する内容	補助限度額
既存住宅の除去などの費用	78万円
新築するために、金融機関から融資を受けた借入れの利子相当額	310万円 （土地の購入を含む場合は406万円）

●かけ地に近接する危険住宅の移転に補助します
 平成22年度に補助制度を活用したい人はご相談ください。対象は、いづれかに該当①傾斜が30度を超えて、高さが5mを超えるがけ付近に建つ昭和47年5月31日以前に建築された

た住宅②災害危険区域指定以前に建築された住宅を安全な場所に移転する 〇9月18日(金)まで 〇建築住宅課 ☎39・2265または各支所建設課（中之島支所除く）へ

●市立保育園保育士（臨時職員）募集
 募集人数＝若干名 雇用期間＝6カ月（更新する場合あり） 仕事＝市立保育園での乳幼児の保育業務 応募資格＝保育士資格のある人 賃金＝月額6,710円 勤務日＝月々土曜日（月21日程度。1日8時間。早番、遅番あり） 試験日＝随時 選考方法＝書類審査面接 〇保育課（幸町分室）にある申込書で 〇保育課 ☎39・2219、ハローワーク長岡 ☎32・1181



●ひとり親家庭などのみなさんへ
 ①児童扶養手当の支給（所得制限あり）
 母子家庭などの自立を支援するために支給する手当です。次に該当する人は請求できます。
 対象＝18歳までの子ども（一定の障害がある場合は20歳まで）で次の①～⑦のいずれかに該当する子どもを養育している母または養育者で、母子

②父子家庭
 ③父母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
 ④両親がいらない子を養育している家庭など
 〇国保医療課 ☎39・2220

⑤父が引き続き1年以上上拘禁されている
 ⑥父が引き続き1年以上上拘禁されている
 ⑦母が婚姻によらないで出生 〇福祉相談課 ☎39・2218
 ⑧ひとり親家庭などの医療費の助成（所得制限あり）
 18歳までの子ども（一定の障害がある場合は20歳まで）がいるひとり親家庭などは、申請により医療費の助成が受けられます。

⑨通院の場合は1回530円（同じ医療機関で月に5回目からは無料）、入院の場合は1日1,200円の負担（食事代も助成あり）
 対象＝次のいずれかに該当する人
 ①母子家庭（公的年金などの受給のため、児童扶養手当を受けられない人を含む）
 ②父子家庭
 ③父母の両方またはいずれかが重度の障害者である家庭
 ④両親がいらない子を養育している家庭など
 〇国保医療課 ☎39・2220



DV被害で定額給付金を受け取れない人に特別給付金を支給します

家庭内暴力（DV）で世帯主と別居中のため、定額給付金や子育て応援特別手当を受け取れない人に、同額の特別給付金を支給します。裁判所から保護命令が発せられた人や公的な相談機関から支援を受けている人などが対象です。申請期間は10月1日(木)まで。詳しくはお問い合わせください。 〇定額給付金室 ☎39・2312

●統計調査員研修会
 国勢調査などの統計調査は、まちづくりの重要な資料となります。統計調査の仕事に興味のある人は、研修会を受けてみませんか。
 日時＝8月28日(金)午後1時30分～4時 会場＝市立劇場小ホール 内容＝講演会「調査員として心がけること」と調査員の体験談 講師＝長岡警察署生活安全課長・小日山俊哉さん、統計調査員 対象＝20歳以上 定員＝30人(先着) 〇8月21日(金)までに庶務課 統計係 ☎39・2248へ

●住民税に住宅ローン控除が創設されました
 平成21年から平成25年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けた人に、所得税から控除しきれなかった額を、翌年度分の個人住民税から控除します。市への申告は不要です。適用期間＝平成22年度～平成35年度（最長10年間） 〇市民税課 ☎39・2212



火災警報器の悪質な訪問販売にご注意を！

平成23年5月31日までに設置が義務付けられている住宅用火災警報器。訪問販売などによるトラブルも発生しています。次のことに注意しましょう。
 ◆消防職員が直接販売したり、特定の業者に販売を依頼することはありません。おかしいと思ったら、はっきりと断りましょう。
 ◆訪問販売で購入した警報器は、契約書を受け取ってから8日以内に書面で解約できます（クーリング・オフ制度）。契約書や領収書は、万一に備え、保存しておきましょう。
 ※購入するときは、「NSマーク」が付いたものを選んでください（価格は3千円～1万円前後）。 相談・〇消費生活センター ☎32・0022



■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（囲のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
 ■料金の記載のないものは無料。

8月の納期限は8月31日(月)です

- 市・県民税(2期)
- 国民健康保険料(2期)
- 介護保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(5期)

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

施設名	診療科目	受付時間
① 休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266	内科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分
	内科 小児科 外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
② 休日急患歯科診療所 ☎33・9644	歯科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
③ 中越こども急患センター ☎86・5099 FAX94・4655	小児科	月～土曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

産婦人科は在宅当番医制です(日曜日・祝休日のみ)。お問い合わせは休日・夜間急患診療所☎37・1199へ。

【①～③は健康センター(西千手2の5の1)の中にあります】



施設名	診療科目	受付時間
④ 小国診療所 ☎95・2010 (小国町橋沢88)	内科 歯科	8月23日(日)のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

⑤ 休日在宅当番医(見附・中之島地区)

期日	内科	外科
8月	2日(日) 見附市立病院 ☎62・2800	星整形外科医院 ☎66・8808
	9日(日) 村上医院 ☎63・4600	お元気でクリニック ☎63・3800
	16日(日) 星野(弘)医院 ☎62・0998	貝瀬皮膚科 ☎66・8100
	23日(日) 山谷クリニック ☎61・1388	石澤医院 ☎62・2500
	30日(日) 杏仁堂医院 ☎62・0123	寺師医院 ☎62・0137
9月	6日(日) 霜鳥医院 ☎62・0579	見附市立病院 ☎62・2800

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記①～⑤を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の3病院が行います。

当番病院は、休日・夜間急患診療所☎37・1199(受付時間のみ)、長岡市医師会☎22・5600または消防本部☎36・0119にお問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

■囲の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(☎のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

募集

これまでの人生を綴ります
「ながおか女性生活史」
語り手募集

大正、昭和の時代を生き延びた女性の生きざまや暮らしぶりを風化させないよう、「ながおか女性生活史」に記録します(年3回発行のウイルながおかの情報紙に掲載)。
これまでの人生を話していただける市内在住の80歳以上の女性を募集します。編集委員がお宅に伺って聞き取ります。

詳しくはウイルながおかのホームページをご覧ください。
☎9月30日(水)までに男女平等推進センターウイルながおか(市民センター2階) ☎39・2746へ



幼少時代、結婚、長岡空襲、瀬戸物屋を開いたこと、映画を見にいったことなどをお話ししました。子や孫に伝えるいい記念になりますね。

◀井ロミヨさん

「越後長岡時代行列」企画・運営スタッフ募集

まつり当日は武者衣装で活動します。
活動日☎10月3日(土)開催の米百俵まつりの当日までに、数回の会合(平日の夕方) ☎8月31日(月)までに米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221へ



▲スタッフの小林みずきさん(中央)と会津奴隊のみなさん

時代行列を一緒に企画しませんか!

米百俵リレー走者募集

新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまでリレーします。
期日☎10月3日(土)
募集人数☎50人程度(抽選) 応募資格☎市内在住または通勤・通学している中学生以上(1kmを6分30秒程度で走れる人) 走行距離☎平均3km(最長3



▲昨年の米百俵リレーで

サービス向上を目指して 指定管理者を募集します

公の施設の管理運営を民間事業者などの団体に委ねる「指定管理者制度」。募集要項は、8月6日(木)から担当課で配布します。市ホームページでもご覧いただけます。

指定期間=平成22年4月1日～5年間(予定)

☎8月6日(木)～9月7日(月)(最終日午後5時30分必着)

▶高さ6.5mのスライダープールのある希望が丘プール



No	施設名	担当課(問い合わせ)
1※	希望が丘テニス場	スポーツ振興課 ☎32・6117
	希望が丘プール	
2※	市営スキー場	
	東山ファミリーランド	
	東山テニス場	
3※	乙吉運動広場	
	八方台いこいの森	
4※	新産体育館	
	ニュータウンいこいの広場	
5	ニュータウン市民釣場	
	和島B&G海洋センター	
	和島野球場	
	古志高原スキー場	

No	施設名	担当課(問い合わせ)
6	エコトピア寿	環境施設課 ☎24・2838
7	サンライフ長岡	商業振興課 ☎39・2228
8	小国商工物産館	小国支所産業課 ☎95・5906
9※	栃尾産業交流センター	栃尾支所 商工観光課 ☎52・5827
	道の駅ルート290とちお	
10※	道院自然ふれあいの森	とちおふるさと交流広場
	とちおふるさと交流広場	
11※	長岡駅東口自転車駐車場	道路管理課 ☎39・2232
	長岡駅東口地下自転車駐車場	

※複数の施設を一括で公募します。

ながおかポニーカーニバル ボランティア募集

日時☎9月20日(日)午前8時～午後5時 会場☎長岡ニュータウン公園(芝生広場) 内容☎乗馬している人の介助、車いす使用者や歩行困難者などの移動介助、受付、案内、場内誘導など 対象☎高校生以上 定員☎50人(抽選) ☎8月25日(火)までに福祉相談課☎39・2218へ ※(助)日本レクリエーション協会公認のレ

会津まつり「会津藩公行列」参加者募集

会津若松市で開催される会津藩公行列に「長岡藩銃士隊」として参加しませんか。 期日☎9月23日(祝) 定員☎10人程度(抽選) 応募資格☎10km程度を長岡銃士隊の格好で歩ける人 ※バス日帰り参加(詳細は参加決定後に連絡) ☎8月10日(月)～31日(月)に米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221へ

すこやか・ともじびまつり チャリティーバザーにご協力を

未使用の不用贈答品・日用品(シーツ、タオル、食器、電気機器、雑貨など)を提供してください。 受付場所☎社会福祉協議会各支所および各地区コミュニティセンター 受付期間☎8月3日(月)～9月24日(木) ☎長岡市社会福祉協議会 ☎32・1442



今回はカヌーです。市内で唯一カヌー部がある正徳館高校に取材に伺いました。

練習場所は学校近くの川。部員たちは無駄のない美しいフォームで、さつそうと水面を滑走しています。「これは楽しそう！」胸も高鳴ります。10分後には悪夢に変わるとも知らずに…。
乗ってみてわかりました。

カヌーはバランスが命。結果から言うと、まともに浮かぶことすらできませんでした。転覆すること20回！川の水は飲むわ、お尻を川底に強打するわで踏んだり蹴ったり。「もうやめさせてください」と半べそで無念のギブアップをしました。

荒い海の上で水の流れを読み切り、自由自在にカヌーを操る選手はスゴイの一言です！取材が終わわり、帰路につくと突然の腹痛。お酒も川の水も飲みすぎには注意しましう。

底が細いスプリント用のカヌーは、普通に浮かぶことができるようになるには2〜3カ月かかるそうです。
国体のカヌー競技は寺泊港で行われます。波の



▲カヌーも人生もバランスが取れない記者。川の水はホロ苦かった？！



①⑥ユウガオ入りくじら汁

夏の定番野菜「ユウガオ」。この辺では、なまって「ゆうごう」や「ようごう」などと呼ばれています。

ユウガオを使った夏バテ防止の一品といえば「くじら汁」。表面を覆う脂が食欲をそそります。

作り方は、①ユウガオは中のわたと種を取り、皮をむいて一口大に切る②ナスとジャガイモを一口大に切り、水に約10分さらす③塩くじらを短冊切りにしてさっと湯通し④煮干しを水から煮出してだしをとる⑤④にジャガイモを入れ軟らかくになったら、ユウガオとナスを入れる⑥塩くじらを入れ、全体が煮えたら味噌で味を整えて完成です。



▲火が通ると半透明のヒスイ色になるユウガオはなんとも涼しげ。くじらのコリコリとした食感も美味

ユウガオの入った熱々のくじら汁で、あっちえ〜夏を乗り切ろ〜て。

協力：食生活改善推進委員協議会 (長岡地域)

兼続歴史散歩 ⑭

大河ドラマをもっと楽しむ

〜ちまたで人気！兼続グッズ〜

上杉家を支え、義を貫き、愛に生きた武将・直江兼続。彼の生き方は、現代人にとっても魅力的なものです。その人気は、グッズ販売にも表れています。兼続関連のグッズは、大河ドラマ「天地人」放送開始以来、種類も販売数も増えています。

お気に入りの兼続グッズを身につけて、大河ドラマの史跡巡りに出かけたいかがでしょうか。

まちなか観光プラザ(大手通1、旧厚生学生会館隣)では、天地人ネクタイをはじめ、兼続手ぬぐい、キティちゃんやキューピーが兼続に扮したストラップが観光客に人気です。

まちの駅よいた(与板町与板)では、与六(兼続の幼少時代)の名セリフ「わしは、こんなところ来とうはなかつた」を背中



▲まちなか観光プラザ・土田悠さん(左)とまちの駅よいた・柿倉康代さん

まちなか観光プラザ
午前9時30分～午後5時30分 ☎32・1187

まちの駅よいた
午前9時～午後6時 ☎72・4161
(※いずれも12月29日～1月3日は休み)