

ながおか

2008.August

8

No.647
市政だより

さながら 竜宮城！

寺泊水族博物館 餌付けショー

市政ニュース

- 首もとから愛を「天地人ネクタイ」発売 P2
- 「菜の花プロジェクト」始動 P3
- トキめき新潟国体まであと1年 P4
- 森市長の中国・四川大地震復興支援報告 P7

特集

- 長岡空襲 焦土の記憶 P8
- 夏祭りなんて…大好きです。 P12

デザインは日本画家・中村麻美さん

首もとから愛を！ 「天地人ネクタイ」好評発売中

価格は4,500円

来年のNHK大河ドラマは、長岡ゆかりの武将・直江兼続を描いた「天地人」に決定。これを記念し、ネクタイが出来ました。

素材は絹百パーセントで、色は紺と黄色、若草色の三種類。いずれも愛のかぶとをかぶる兼続を描いた小さな柄が一面に散りばめられています。デザインは、新聞連載時に挿絵を担当した、日本画家の

中村麻美さんです。価格は四千五百円。厚生会館隣のまちなか観光プラザなどで販売中です。詳しくは、長岡観光・コンベンション協会 ☎32・1187へお問い合わせください。

中村さんデザイン
「天地人」名刺も販売

販売するのは、名刺の台紙です。価格は百枚で千円。兼続やお船など、五種類のバリエーションがあり、まちなか観光プラザで販売します。



市の職員は名刺でPR

中村さんがデザインした名刺を全職員が着用しています。職員の名刺にもご注目ください。



実物大

エコと食の明日を考えよう

お花畑は日本を救う?! 「菜の花プロジェクト」始動

図農政課 ☎39・2223

広げよう資源循環の輪

菜の花の栽培を通じて、廃棄物も資源として生かすことのできる社会づくりを考える「菜の花プロジェクト」が始動します。

菜の花の種を搾って菜種油に。搾りかすは堆肥に。使用済みの油は軽油の代替燃料に再生して、生産から消費、再利用までの資源循環の輪をつくるのが目的です。

食料自給自足の仕組みづくり

プロジェクトのもう一つの大きな目的は、農産物を自給自足する仕組みづくりです。

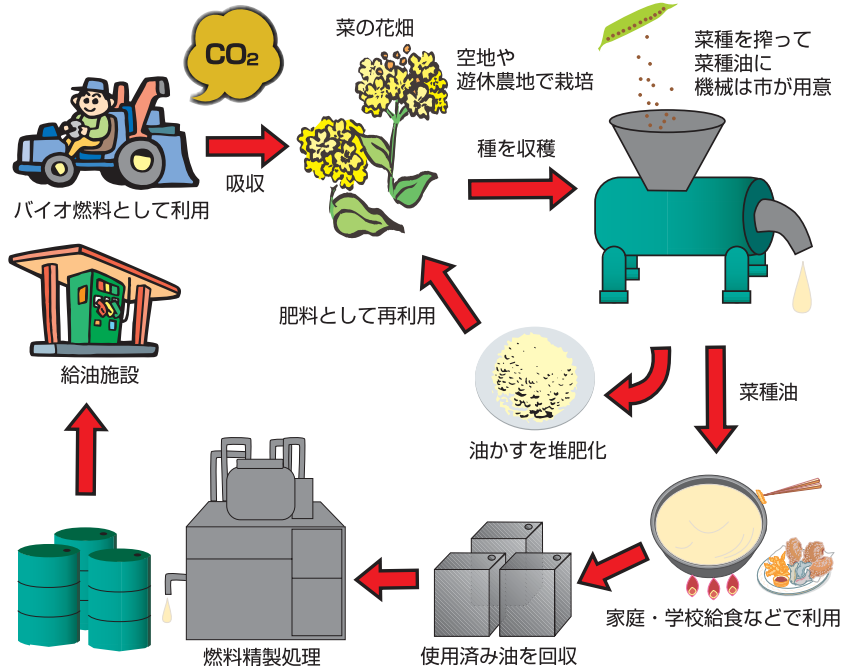
現在、日本の食料自給率は三十九パーセント。食料を輸入に頼らず、地域内で生産し消費できる体制が求められています。菜の花も、かつては菜種油を採るための栽培が盛んでした。しかし現在は、安い価格の輸入菜種に押され激減しています。今回の取り組みでは、採れた菜種油はその地域内で使います。自給自足の一つのモデル

楽々ハッピーサイクル

ルケースとして、今後、ほかの農産物にも広げていきたいと考えています。

プロジェクトの参加者からは、空き地などでの菜の花の栽培と収穫、使用済みの油の回収までを担っていただきます。その後、燃料再生は事業者が行い、トラクターなどの燃料として再利用します。菜の花を育てる楽しみ。刈り取って種を搾り、菜種油にする収穫の喜び。資源循環の輪が広がる楽しみ。これらがすべて、私たちのエコと食生活の明日につながります。

菜の花プロジェクトのイメージ



あなたもプロジェクトに参加しませんか!

■菜の花ファンクラブ募集

子ども会や町内会など、地域で菜の花を栽培していただける団体を募集します。栽培は意外に簡単!近所の空き地や遊休耕作地で、菜の花を育ててみませんか。もれなく菜の花の種と栽培マニュアルをプレゼント!どしどしご応募ください(8月末締め切り)。

図農政課 ☎39・2223

■「花・はな広場」種まき参加者募集

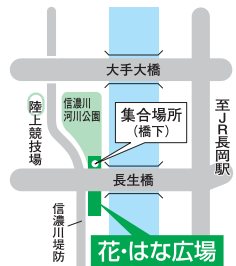
長生橋西詰下の「花・はな広場」で菜の花の種まきをします。来春、広場を花でいっぱいしませんか(小学校低学年以下は保護者同伴)。参加無料です。

日時=8月31日(日)午前8時30分~10時

会場=信濃川河川公園花・はな広場(当日、長生橋西詰下に集合。小雨決行)

持ち物=長靴、軍手、雨具

8月22日(金)までに公園緑地課 ☎39・2230



ミニニュース

栃尾地域 菅畑地区 全国二位に輝く

栃尾地域の菅畑地区が、第三回美の里づくりコンクール(農林水産省主催)で、全国二位となる農林振興局長賞を受賞しました。同コンクールは、美しい農村の景観づくりに取り組む優秀な団体を表彰するものです。世帯数およそ九十世帯、人口約三百人の菅畑地区の取り組みは、伝統文化の伝承、都市との交流、特産品開発など総合的な地域づくりを、住民が主体的に行っているのが特徴。遊休耕作地を山菜園として活用したり、ブナ原生林や山野草を保護したりと、多彩な活動も高く評価されました。



地区内の田んぼの生き物を調査。豊かな自然を再確認

ニ
ミ
ス

環境にやさしい家づくりのヒントがいっぱい リーフレット「いいねっ家」ができました

「いいねっ家」は、環境にやさしい住まいづくりで、地球温暖化防止に役立ててもらおうと、長岡住宅・建築環境共生研究会（市と市内の建築関係団体で構成）が作成したものです。

A4判、4ページで、太陽光や風などの力を利用する間取りや、エネルギー効率を高めるヒントなどを紹介。地球にやさしい住まいづくりのためのチェックリストも掲載しています。

市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所などにあります。新築・改築の際にぜひご覧ください。
 図建築住宅課 ☎39・2265



長岡・柏崎・小千谷の3市が連携産業活性化協議会を発足

長岡市・柏崎市・小千谷市の3市が連携して7月14日、「中越3市産業活性化協議会」を設置しました。

協議会の構成は、3市の経済界、産業界、教育機関、県および市で、会長は長岡市商工部長が務めます。

地域産業の強みや特性を踏まえた協議を経て、地域にふさわしい産業の集積と活性化を目指す基本計画（企業立地マニフェスト）を作ります。

産業活性化に向けた具体的な成果目標などを盛り込んだ計画案を12月までにまとめ、国の同意を得て、企業が立地しやすい環境や事業高度化のための環境の整備に努めます。



▲協議会の初会合

8月1日 オープン! ダイエープロビス フェニックスプール



▲観客3,000人を収容できるメインプール

■開館時間 ※繁忙期は夏休み、冬休み、春休みの期間です。

平日	土曜日・祝日・繁忙期	日曜日
10:00~20:30 (プール施設は13:00~20:30)	9:00~20:30	9:00~17:30

8月1日の一般利用は15:00~18:00、2日・3日は9:00~17:30です。

■休館日 毎週水曜日（祝日の場合はその翌日）、※8月は無休

■利用料金 ※トレーニングルームもあります（別料金）。

プール施設	大人(高校生以上)	550円	子ども(中学生以下)	200円
	高齢者(65歳以上)・障害者	450円	3歳以下・障害児	無料

※大会開催や合宿期間中は、プールの一般利用ができない場合があります。利用できる日はホームページ（<http://www.nagaoka-swim.com>）で確認できます。秋には水泳教室の開催も予定しています。

☎ダイエープロビスフェニックスプール ☎39・3211

子どもからトップ選手まで利用できるプールが完成
 水泳競技会場のダイエープロビスフェニックスプールが、八月一日オープンします。五十メートルのメインプールのサブプール（八コース）、飛込プールのほか、温浴プールやトレーニングルームなども完備。プールには水深調節ができる可動床が設置され、子どもからトップクラスの選手まで利用できます。

8月26日に山古志で採火式
 来年の国体の開会式には、県内全市町村から炬火が集められます。
 長岡市の炬火採火式は八月二十六日(火)午後二時から、山古志闘牛場で開催します。五輪銀メダリスト・中村真衣さんも参加。当日は、市役所本庁前を午後一時に出発する無料送迎バスを運行します（先着百人。八月二十日(水)までに国体推進室へ電話で申し込み、国体推進室 ☎32・6109、スポーツ振興課 ☎32・6117（悠久山プール）



トキめき新潟国体まであと1年!

選手のみなさんいらっしゃい。5種目でリハーサル大会



ようこそ長岡へ!



▲会場周辺を飾るヒマワリを大切に育てる栖吉地区のみなさん

▲選手を応援する旗を作る浜海小学校の子どもたち

トキめき新潟国体を来年に控え、リハーサル大会が八月・九月に行われます。市内で今年行われるリハーサル大会は、水泳（競泳・飛込）、バレーボール、剣道、カヌー、クレー射撃の五種目です。水泳会場の県立プールも八月にオープン。選手や応援団のみなさんを歓迎する準備も始まっています。

おもてなしの心で歓迎
 「ようこそながおかへ!」「みなさんがんばって!」。今、市内の小学校や保育園の子どもたちが、選手にあてたメッセージの応援旗を作っています。出来上がった旗は、各会場に展示します。大会会場の周辺では、選手や観客を花で歓迎しようと取り組んでいます。水泳会場のある栖吉地区では、住民のみなさんがヒマワリのプランター六百個に種まき。リハーサル大会まで大切に育て、震災復興への応援に感謝の心を込め、会場と沿道を彩ります。ほかにも、国体イメージソングに合わせたダンスや体操の披露、歓迎ステッカーの掲示など、十団体が国体を盛り上げようと準備を進めています。

リハーサル大会の情報は「ながおかism」で!

今月の市政だよりと一緒に配布した「ながおかism」。リハーサル大会の日程や見どころが満載。地元選手が出場する競技もあります。みんなで観戦へGO!



子どもたちの未来のために まちづくりに参加しませんか

10年、20年未来の
長岡市の設計図

住宅地や公園はどこにつくる？ショッピングセンターや工業団地は？道路は？
都市計画マスタープランは、十年、二十年後の長岡を、もっと住みやすいまちにするための設計図。今の子どもたちが大人になったときの長岡の



姿を決める、大切な計画です。
あなたの声が
まちをつくりまします

これからのまちづくりで大切なことは、市民一人ひとりの「長岡をこんなまちにした」という想いです。
市は、下記の日程で地域別意見交換会を開催します。
普段の生活の中で感じている身近なまちづくりの問題点や地域の活性化などを、参加者みんなで気軽に話し合いませんか。

市民のみなさんからの意見はプランづくりの大切な情報です。まちづくりの専門家などで構成する「長岡市都市計画マスタープラン策定委員会」で、みなさんの意見を十分に踏まえながら、来年度末までに計画をまとめていきます。

都市計画課 ☎ 39・2225

都市計画マスタープランとは

長岡市のまちづくりの指針「総合計画」のうち、土地の使い方や道路・公園などの整備といった、都市計画分野のまちづくりを受け持つプランです。
おおむね20年後のまちのあるべき姿を見据えて、今後10年間の計画を定めます。



▲セミナーには、中国住宅・都市農村建設部の李兵弟局長や四川省建設庁の李又副庁長等の行政関係者、清華大学の顧教授等の有識者など約200人が参加

しかしその一方で中越大地震の経験が役に立つ面も多いと感じました。とりわけ、私が基調講演で話した次の3点については、中国側の関心も高く、復興の参考にしようという強い意欲が感じられました。

第1は、仮設住宅の入居・運営に当たってはコミュニティの維持を大切にすべきこと。第2は、被災者の元気を維持するために、行政は被災者の自助努力を引き出す政策に取り組むことが肝要であること。さらにその際は、自助・共助・公助の調和が必要であること。第3は、行政が安価で耐震性や景観・環境などに配慮したモデル住宅を開発して住民や建設業者に示すことが有効であるということです。

セミナー終了後、四川省を訪れ、今後の支援策の在り方について意見交換をしましたが、これについては来月報告します。

長岡の経験と教訓を世界へ 四川大地震 復興支援 森市長の中国訪問報告①

6月29日から7月5日まで、四川大地震の復興支援のため、中国の北京と四川省を訪問しました。

1日には北京で、中国政府、国際協力機構から参加依頼のあった「日中復旧・復興支援セミナー」に出席。被災経験のある市長として基調講演しました。

今回の四川大地震は、被災地が極めて広域（被害面積は日本の国土の約3分の1）で、旧山古志村級の被災地が数千カ所あるような印象です。また、被災地には少数民族が多いこと、中央政府と地方政府の関係が日本とは異なること、行政区域の違いによる壁が予想以上に大きいことなど、復旧・復興に関して日本とは異なる課題を抱えています。



▲セミナーの冒頭、日本側の代表として、中越大地震での経験と教訓について講演

蓬平地区で土砂災害に備え防災訓練

昭和59年の融雪土砂災害や中越大地震で甚大な被害を受けた蓬平地区。同地区の住民約100人が7月6日、土砂災害を想定した防災訓練を行いました。

緊急告知FMラジオや屋外拡声器などから避難の情報を聞き、市が作成したかけ崩れや地すべりの危険箇所を示した地図（土砂災害ハザードマップ）をもとに避難所へ。車いすを使って、体が不自由な人の搬送訓練も行いました。



▲住民が助け合って避難所へ

自主防災会長の森山重信さんは「私たちは災害がいつ起きてもおかしいという意識を持っています。観光地としても安全安心なまちづくりに取り組んでいきたい」と話しました。

長岡地域太田地区と山古志地域で コミュニティバス「クローバーバス」運行開始

昨年、路線バスが廃止になった太田地区と山古志地域では、住民の足となる公共交通の確保が課題となっていました。

7月から運行を開始したクローバーバスは、全部で4台。特定非営利活動法人中越防災フロンティアが運営を担い、地域の住民や、地域をサポートする全国の人たちが会員となり会費を出し合います。

6月28日に行われた試乗会で、山古志地域種学原地区の坂牧吉太郎さんは「高齢者が多いので足ができて喜んでいきます。会員が増えて、もっと便利になるといいですね」と話していました。



▲住民の足となって4路線を走ります

あなたの「思い」をカタチに 都市計画マスタープラン地域別意見交換会を開催します

お住まいの地域の会場へ、直接どうぞ。

時間＝午後7時～9時ころ

地域	期 日	会 場
中之島	8月18日(月)	中之島公民館
越路	19日(火)	越路総合福祉センター
与板	21日(木)	与板支所
三島	22日(金)	みしま会館
和島	25日(月)	和島保健センター
寺泊	26日(火)	寺泊文化センター
栃尾	27日(水)	栃尾文化センター

地 域	期 日	会 場	
長岡 ()内は中学校区	川東北部 (堤岡・山本)	8月29日(金)	黒条コミュニティセンター
	川東中央部 (東・東北・北・南)	9月1日(月)	厚生会館
	川東東部 (旭岡・栖吉)	2日(火)	豊田コミュニティセンター
	川東南部 (岡南・宮内・太田)	4日(木)	高齢者センターみやうち
	川西北部 (江陽)	5日(金)	高齢者センターまきやま
	川西南部 (大島・西)	8日(月)	大島コミュニティセンター
	川西西部 (関原・青葉台)	9日(火)	関原コミュニティセンター

焦土の記憶

昭和二十年夏、
長岡で
何があったのか

証言



七里 アイさん

空襲当時、20歳。表町2の自宅で被災。現在、長岡戦災資料館の運営ボランティアとして、当時の体験を語り継いでいる。

あの日の夜、二歳になる長女的美智子を寝かしつけていたとき、けたたましいサイレンの音が鳴りました。空襲だ、と家の前の防空壕に入り込みました。そのうちには外からは「バラバラバラ」とすごい音がします。表に出てみると、そこはもう火の海でした。ここには危ないと思ひ、美智子をおぶって駆け出して、たものの、周りが炎に包まれていて、どこに逃げればいいのかまったく分からないうちに、炎の中を無我夢中でたどり着いたのが柿川でした。

川の中に入れば安全、と思っていたのもつかの間、焼夷弾から流れ出た油が川面に広がって、水の上に炎が走るんです。逃げ惑ううち気がつくくと、さっきまで背

中で泣いていた美智子の声がありません。前に抱えてみると無残でした。顔や手足にひどいやけどを負っていたのです。「美智子！美智子！」と名前を呼びながら揺さぶったのですが、目は閉じたまま。こんなとき、母親がしてあげられることはひとつしかありませんでした。私は自分の服を裂いて、お乳を飲ませました。本能なのでしょうが、あの子は意識のないまま私の乳房に吸い付き、やがて離れました。こうして美智子は短い生涯を閉じました。

次の日、この手でだびに付して、小さな骨が残りました。このときの切なかつた気持ちは、言葉では言い表せません。



▲七里美智子さん（享年2歳）
▶焦土と化した長岡のまち。坂之上町から長岡駅方面をのぞむ

昭和二十年八月一日、長岡は火の海に包まれました。降り注ぐ焼夷弾、実に十六万三千発。地獄絵巻ながらの炎の中、千四百七十六人もの尊い命が失われ、まちは焦土と化しました。あれから六十二年。復興は成し遂げられ、今日の繁栄があります。これを再び戦火にさらすことは、絶対にあってはならないこと。そのために私たちは、あの悲惨な体験を次の世代に語り継ぎ、平和の灯を世界に広げていかなければなりません。

語り継ぐ

今、私たちは、あたりまえのように平和と自由をおう歌っています。しかし、この豊かな生活は、千四百七十六人もの尊い犠牲と、復興に立ち上がった人たちの血のじむような努力の上に成り立っていることを忘れてはなりません。戦争は絶対に起こしてはならないのです。このことを一番よく知っているのが、戦争で悲惨な経験をした私たちです。本当に苦しい思いをした分、平和であることのありがたみが誰よりもよく分かります。だから私たちは、語り継いでいかなければなりません。

平和であることの大切さ
それを知っている私たちだからこそ

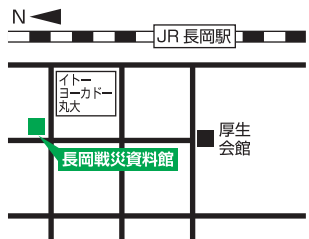


▲長岡戦災資料館（城内町2）では、市民の運営ボランティアが活動中。訪れた人たちに自らの経験を語り、平和の大切さを訴えている



古田島 吉輝
長岡戦災資料館館長

平成16年から現職。長岡空襲の史実を後世に伝えることがライフワーク。



【8月1日(金)の催し】

- 非核平和都市宣言市民の集い
時間 午前8時～8時30分 会場 平和の森公園（本町3）
- 戦災殉難者慰霊祭
時間 午前6時から 会場 平潟公園（表町1）
- 早朝墓前供養
時間 午前7時から 会場 昌福寺（四郎丸4）
- 市民におくる映画の集い
時間 午前9時から 会場 表町コミュニティセンター（表町小学校内）
内容 二アニメ映画「ヒロシマに一番電車が走った」「おぼけ煙突のうた」
- 柿川灯ろう流し
時間 午後7時から 会場 柿川（一之橋～追廻橋付近）
- 慰霊花火と梵鐘の打ち鳴らし
慰霊花火：午前7時に7号1発、午後10時30分に7号1発、10号3発
梵鐘：午後10時30分に市内各寺院で
- 鎮魂たむけの花（1日金～3日回）
慰霊の花をたむけてください。
時間 午前9時30分～午後0時30分
会場 市民センター1階 協力 長岡いけばなの会

【ながおか平和フォーラム】

- ながおか平和フォーラム
時間 午後1時30分から 会場 リリックホール 内容 作家・早乙女勝元さんの講演など
圓座務課 ☎ 39・2203 または長岡戦災資料館 ☎ 36・3269
- 市内中学生の平和作品の展示
期間 8月17日(日)まで 会場 市民センター2階ロビーほか
平和作品入賞者（敬称略・順不同）
作文の部
新井晴美（南中3年）
佐藤 望（西中3年）
相場今日子（旭岡中2年）
加藤みつき（附属長岡中2年）
原田和美（西中3年）
ポスターの部
今井美穂（宮内中3年）
小林和澄（旭岡中3年）
若月るり（東中2年）
標語の部
高桑里奈（東中3年）
海発 歩（西中2年）
- 特別番組「昭和二十年八月一日語り継ぐ長岡空襲」
放送日時 8月4日(月)午後7時～8時
放送局 NST新潟総合テレビ



まちのほつとフォト

地域のできごとを紹介します



短冊に願いを込めて

①まちのお茶の間「スペースかたこん」が与板小学校で七夕交流会を開催。地域の人と2年生の児童、福祉施設の通所者など100人が七夕飾りなどを楽しみました。(7月7日)
②越路地域のNPO法人ドリームが中心になって、浦地区に10基の笹飾りを設置。みんなの願いごとが歩道をにぎやかに彩りました。(7月12日)

ハッスルプレー続出!

トキめき新潟国体の会場となるみしま体育館で、男女混合バレーボール大会を開催。23チーム約300人が白熱した試合を展開。(7月13日)



あれ〜? 反対かな〜

遊びながら運動神経を鍛える「コーディネーション遊びの教室」を山古志体育館で開催。じゃんけん遊びやフラフープを使った運動で親子で楽しく汗を流しました。(7月10日)



元気に育ってね

7・13水害からの復興とまちの元気復活事業に取り組んでいる団体「メダカの学校」が中之島地域のみずほ団地でメダカを放流。子どもたちはメダカを通して命の大切さを学びます。(7月13日)



ハーブの香りでリフレッシュ

栃尾地域の子育て中のお母さんが参加したアロマセラピー教室。ラベンダーやリトセアの精油を使って入浴剤づくりなどを楽しみました。(7月8日)



おもいやりの心、大切に

地域の人権擁護委員と一緒に人権啓発活動に取り組む和島地域の北辰中学校。早朝、玄関前で生徒一人ひとりに「人権を守って明るい社会をつくらう」と呼びかけました。(6月17日)



それ! 引っ張れー

寺泊小学校の3年生が地引網にチャレンジ。掛け声に合わせて網を引き、アジやスズキなどがたくさん捕れました。(7月9日)

じょっだ。じょっだ。

「じょっだ」は小国地域の言葉で「上手」のこと。森光地区の「田舎体験」で大学生が笹団子づくり。団子のこねから、笹採り、団子を結びいわずげの裂き方などおばあちゃんの知恵が引き継がれます。(6月28日)



ライトを消してクールな夜

洞爺湖サミット開幕日は地球温暖化を考える「クールアースデー」。大手通りのアーケードを消灯して、竹灯ろうの明かりで琴や三味線の調べを楽しみました。(7月7日)

夏祭りなんて… 大好きです。



雅な平安行列にうっとり フェニックスは豪快に

もちひとまつり・大花火大会
8月24日(日)

小国地域に伝わる、平家打倒に立ち上がった以仁王にまつわる歴史ロマン伝説に思いをはせ、平安絵巻が繰り広げられます。400畳の無料棧敷席で見る大花火大会もおすすめ。

内容/山車の巡回(午前9時30分～午後2時30分)、地元物産販売などの屋台村(午後2時30分～7時30分)、ステージイベント(午後4時～6時)、平安行列・神輿・たいまつ隊(午後6時～7時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時)

会場/柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場



実行委員会 ☎ 95・5906

一瞬の駆け引きが勝負 樽みこし綱引きに興奮

とちお祭
8月23日(土)・24日(日)

約5,000発の花火大会も見どころ。

▶23日…保育園児・小学生の演奏、味のテント村、フリーマーケットなど(午前10時～午後3時)、大民踊流し(午後7時～8時30分)、みこし渡御(午後8時30分～9時40分) ▶24日…全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会(午前9時30分～11時30分)、仁和貫行進(午前11時30分～午後2時)、全日本樽みこし綱引き選手権大会(午後2時～5時30分)、大花火大会(午後7時30分～9時)

会場/出雲通り(仲子町)、谷内通り、栃尾中央公園、栃尾東小学校ほか



実行委員会 ☎ 51・1195

直径70cmの大杉に 力自慢たちが挑む

三島まつり
8月15日(金)・16日(土)

丸太早切選手権の決勝は、樹齢約100年、直径70cmほどの大杉を2回切りそのタイムを競います。

家族みんなが楽しめるイベントも盛りだくさん。

▶15日…子供みこし、小中学校等吹奏楽、ミニコンサート(出演:花美、ひなた)、盆踊りなど(午後3時～9時30分) ▶16日…全日本丸太早切選手権大会、バイクパレード、よさこいフェスティバル、みこし渡御、大花火大会、露店横丁など(午前10時～午後9時30分)

会場/みしま体育館特設会場



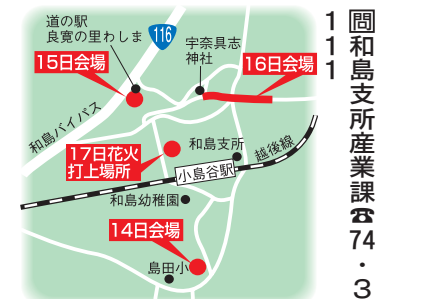
実行委員会 ☎ 42・2211

竹灯籠3,000本の夢灯り 弓踊りは一見の価値あり

ふるさとわかしままつり
8月14日(木)～17日(日)

ライトアップされた道の駅前広場は幻想的。赤い装束で弓矢を手にした子どもの「弓踊り」も見どころ。

▶14日(住雲園[小島谷])…盆踊り、百八灯、住雲園ライトアップなど(午後6時30分～8時45分) ▶15日(道の駅良寛の里わかしま)…道の駅イベント、スクールバンド、コンサートなど(午後1時～6時15分)、竹灯籠点火、盆踊り、コンサート(午後6時30分～9時) ▶16日(宇奈具志神社～出田明神)…弓踊り行列(午後8時～9時30分) ▶17日(島崎)…花火大会(午後7時45分～8時30分)



実行委員会 ☎ 74・3111

市内外から参加者殺到の 総おどりは必見

中之島夏まつり
8月10日(日)

躍動感あふれる「にいがた総おどり」や「下駄総おどり」には10を超える団体が参加。大民踊流しは、「中之島音頭」「大いれんこん音頭」で盛り上がります。

内容/模擬店、小国のぎんなんアイスと栃尾のあぶらげ販売(午後3時～9時)、新潟総おどり、下駄総おどり、子どもみこし、和太鼓競演、銭太鼓演舞(午後3時～8時5分)、お神輿渡御(午後6時50分～8時35分)、大民踊流し(午後7時20分～9時)

会場/中之島支所周辺



実行委員会 ☎ 61・2010

海のフェニックスは圧巻 浜風と波音も心地いい

寺泊港まつり
8月6日(水)・7日(木)

華麗な海中海空スターメイン、超豪華ワイドスペース花火など約5,000発の花火が夏の夜空を彩ります。そして、今年海上フェニックスは、諫山実生さんの曲「絆」に合わせて打ち上がります。

歌謡ショーには、演歌界の歌姫・伍代夏子さんが登場。海の風と波、こぶしが至福のひとつを演出します。

▶6日…歌謡ショー、民謡踊り(午後6時～9時) ▶7日…海上大花火大会(午後7時30分～9時)



実行委員会 ☎ 75・3051

お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

■略字の見方
● 記載のないものは直接会場へどうぞ。
○ 申し込み 〇 問い合わせ
先着=先着順 抽選=申し込み多数の場合は抽選
■申し込み方法
● 電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
● 〇があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
■料金記載のないものは無料です。

催し

うまみち森林公園(与板地域)
☎74・3010

1 ツリークライミング体験会

安全な木登り「ツリークライミング」を楽しみます。
日時 8月30日(日)午前10時～午後3時 対象 小学生以上
定員 30人(先着) 参加料 1,500円 持ち物 帽子、水筒、靴(サンダル不可) 〇
8月1日(金)から

2 夏休み日帰りキャンプ

竹でコップや器を手作りして、カレーを味わいます。自然体験もあります。
日時 8月24日(日)午前9時～午後3時 対象 小学生以上
定員 30人(先着) 参加料 500円 持ち物 帽子、水筒、靴(サンダル不可) 〇
8月1日(金)から

靴(サンダル不可) 〇 8月1日(金)から

教育委員会小国分室

☎95・5911

交流・発見！小国やまびこウォーク

家族やサークル仲間、秋の小国路を歩きましょう。地元食材を使ったおもてなしも。
日時 10月13日(例)午前9時45分～午後1時 定員 500人(先着) 〇
コース 〇 おぐに森林公園 〇 法末(往復12km) 参加料 1,500円、小学生以下無料 〇
9月5日(金)までに、市役所、各支所、市有施設、各コミュニティセンターにある応募用紙で



▲昨年のやまびこウォーク

寺泊支所産産課

☎75・3105
FAX 75・2238

とっておきの長岡まちめぐり「西の大地寺泊探訪」あなたの知らない寺泊

寺泊温泉の湯治場でゆっくり安らぎ、漁師の船小屋を見学、そしてぶどう狩りを楽しむ

みません。 〇 8月31日(日) 集合と時間 〇 市役所本庁：午前8時30分、センターおおこうづ：午前9時30分 コース 〇 山田集落 〇 夏戸集落 〇 北新館 〇 ぶどう狩り 〇 大津津資料館 など(午後4時まで) 定員 30人(先着) 参加料 3,500円(昼食代含む) 〇 電話、ファクスで

中央公民館

☎32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaoka.niigata.jp

1 たくみの里(群馬県みなかみ町)親子体験教室

陶芸など20種類以上の中から選ぶものづくりやそば打ち体験、自然体験をします。
日時 8月20日(水)午前8時～午後5時30分 集合 〇 中央公民館玄関前(バス移動) 〇 対象 小学生とその保護者 〇 定員 15組30人(先着) 参加料 1組1,000円(バス代含む) 〇 8月4日(月)～11日(月)に電話で

2 ながおか市民大学

「21世紀最大の課題『地球温暖化』の影響と対策」
洞爺湖サミットでも取り上げられた地球温暖化。その正しい知識と私たちにできる対策を考えます。
日時 9月2日(火)・6日(土)・

震災関連のお知らせ

● 国の被災者生活再建支援制度の申請期限を延長します
中越沖地震に関する国の支援金制度のうち、住宅の被害程度に応じて支給する基礎支援金の申請期限が延長されました。
延長後の申請期限 〇 平成21年9月15日 〇 地域振興戦略部 ☎39・2515、各支所地域振興課
※ 住宅の再建方法に応じて支給する「加算支援金」の申請期限は、平成22年8月15日です。

集客プロモーションパートナー都市 佐渡市からのお知らせ

アース・セレブレーション2008

佐渡を拠点に世界的な公演活動を行う太鼓芸能集団「鼓童」が、「たたく」をテーマに1988年から開催している国際芸術祭です。寺泊から高速船あいびすでわずか65分。佐渡へどうぞ。
日時 〇 8月22日(金)「鼓童」 〇 23日(土)「ブラジルナイト(ブラジルからのゲストアーティスト・オロドゥンウィス鼓童)」 〇 24日(日)「祝祭(鼓童とオロドゥンウィスによるコラボレーション演奏)」 〇 ③ いずれも午後6時30分から 会場 〇 佐渡市城山公園(小木地区) 〇 参加料 〇 ② 4,700円 〇 ③ 5,200円 〇 ① ③ いずれも当日300円増) 〇 アース・セレブレーション実行委員会 ☎0259・81・4100



▲「鼓童」の響きを本場の佐渡で

※ 集客プロモーションパートナー：長岡市と佐渡市は観光客の誘致や市民交流の活性化を図るため、観光・イベントについて相互に協力する協定を結んでいます。

8月の特集は長岡空襲

16日(火)・22日(月)午後6時30分～8時(計4回)。6日は午後1時～5時30分、バスで十日町市の里山科学館へ。会場 〇 中央公民館 〇 講師 〇 新潟地方気象台防災指導係長・塩野勉さん、工学博士・酒井與喜夫さんほか 〇 受講料 〇 2,000円(里山科学館入館料500円別) 〇 定員 〇 20人(先着) 〇 電話、ファクス、Eメールで

3 小説の読み方・楽しみ方

日時 9月4日(木)午後7時～

8時30分 会場 〇 中央公民館大ホール 〇 講師 〇 上越教育大学教授・小笠原二さん 〇 定員 〇 60人(先着) 〇 8月11日(月)から

教育センター

☎32・3716

夏の市民天体観望会

日時 〇 8月22日(金)午後7時～9時(雨天、曇天の場合は中止) 〇 会場 〇 教育センター(三和2) 〇 内容 〇 夏の大三

子ども家庭課(健康センター内)

☎39・2300

1 ちやれんじ！ポニースクール

日時 〇 9月13日(土) 〇 27日(土) 〇 午前9時30分～午後3時(両日の参加可) 〇 会場 〇 ニュータウンいこいの広場多目的広場 〇 内容 〇 ポニーの世話、簡単な乗馬(初心者でも可) 〇 対象 〇 小学生4年生～中学生3年生 〇 定員 〇 各30人(先着) 〇 8月25日(月)までに小・中学校、市内図書館、市民センターなどにある申込書または電話で

2 ポニーカーニバル「体験ポニースクール」

簡単な乗馬から難しい乗馬に挑戦しよう。
日時 〇 9月28日(日)午前9時～午後3時30分 〇 会場 〇 長岡ニュータウン公園芝生広場 〇 対象 〇 小学生4年生～中学生3年生 〇 定員 〇 15人(先着) 〇 8月25日(月)までに小・中学校、市内図書館、市民センターなどにある申込書または電話で

3 感動体験道場「信濃川リバーツーリズム」

長岡・三条・見附市が協力して、感動できる体験を子どもたちに提供します。

15(金)	8/14(木)	期日地域	開催時間	会場		
与板	寺泊	和島	三島	中之島	山古志	山古志
11時～9時	午後4時～1時30分	11時～9時30分	3時～午後1時30分	11時～9時30分	11時～10時	山古志
青域少	寺泊文	和島保	交流セ	中之島	山古志	山古志
少年	化セン	健島	ンター	文化セ	山古志	山古志
会	タ	保	ンター	ンター	山古志	山古志

4 成人式8月実施地域

対象者には、案内状を7月中旬に送付しています。対象 〇 昭和62年4月2日～63年4月1日に生まれた人 〇 各地域の教育委員会分室

栃尾支所地域振興課

☎52・5815

1 大村崑さん講演会

「田舎暮らしがおもしろい」(ふるさと創生基金事業) 〇 田舎暮らしの体験を交えてその楽しさを語ります。
日時 〇 9月7日(日)午前10時30分～正午 〇 会場 〇 栃尾市民会館大ホール 〇 定員 〇 600人 〇 8月7日(木)から、栃尾文化センター ☎52・2020、栃尾産業交流センターおりに必ずで入場整理券を配布(午前9時～午後5時30分)



▶ 大村崑さん

2 進め！とちお探検隊(ふるさと創生基金事業)

豊かな自然の中で、ものづくりやキャンプを楽しもう！
期日 〇 9月20日(土)・21日(日)(1泊2日) 〇 会場 〇 杜々の森名水公園、道院高原 〇 対象 〇 小学生3～6年生 〇 定員 〇 80人(先着) 〇 9月8日(月)までに、住所、氏名、学年、保護者氏名、電話番号を、(株)栃尾青年会議所事務局 ☎52・4191、FAX 51・1314へ

市政広報番組	FMながおか(80.7MHz)	BSNラジオ(1062kHz)	エヌ・シー・ティ(ケーブルテレビ)	メールマガジン
長岡市からのお知らせ	月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間	月～金曜日の午後2時45分ころから90秒間	毎月1日・15日に発行(パソコン版と携帯電話版)登録は市ホームページ、またはこちらから	米百俵メール
市役所発!市民情報局	金曜日午前7時15分ころから10分間(再放送は午後0時15分、6時45分)※放送の翌週から市ホームページで配信	水曜日の午後6時30分から30分間(再放送は日曜日午後5時)外国人向け放送(英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)	第1月曜日の午後6時から15分間(再放送は随時)※本放送の翌日から市ホームページで配信	
地球広場多言語放送ワールドカフェ	長岡市だより	長岡市発!情報宅配便		



開園時間＝午前9時～午後5時（入園は午後4時30分まで）

入園料＝大人400円、小・中・高校生50円、幼児無料

①昆虫採集OKの日＝8月31日(日)まで

②メダカなど水中生物採集OKの日＝8月31日(日)までの土・日曜日

①②いずれも 対象＝高校生以下

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載のないものは、平日が午前8時30分～午後9時、土・日・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のないものは無料です。展示の初日と最終日は、準備と片付けのため、展示をご覧いただけない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市民ギャラリー(1階)

①齋藤涼子作品展(油彩)

期間 8月6日(水)～18日(月)

②写団「鼓動」発表会(写真展)

期間 9月3日(水)～8日(月)

イベント広場(地下)ほか

①大手通商店街神輿の展示
期間 8月5日(火)まで
会場 正面玄関付近

②原水爆禁止長岡協議会
核兵器廃絶被爆者援護
30年記念写真展

期間 8月1日(金)～17日(日)
会場 2階ロビー

③新潟県球算協会
「そろばん祭り」

日時 8月7日(木)
午前9時～午後3時30分
会場 地下イベント広場

④長岡空襲体験画・殉難者
遺影展

期間 8月9日(土)～24日(日)
会場 地下イベント広場

⑤小林武夫作品展
「水彩静物画と廃材造形」

期間 8月19日(火)～24日(日)
会場 まちの情報コーナー

⑥市民映画館をつくる会「長岡アジア映画祭」

期間 8月26日(火)～9月8日(月)
会場 まちの情報コーナー

⑦長岡民話の会
「長岡民話百物語」

日時 8月28日(水)～30日(金)
午後1時30分～5時(最終日は午後4時まで)
会場 地下イベント広場

国際交流センター(1階)
「地球広場」

☎39・2714
FAX 39・2715

①ドイツ語(初級)を学ぼう

日時 9月6日～来年1月10日の隔週土曜日午後2時～3時30分(計10回) 会場 201会議室 講師 日独協合理事・通訳・青柳正俊さん
対象 高校生以上 参加料 一般5,000円(ただしペアの場合は一人4,000円)。

長岡日独協会員および長岡市国際交流協会賛助会員4,000円、高校生および大学生など3,000円 9月1日(月)までに長岡日独協会 ☎33・1188、長岡市国際交流協会 ☎39・2207へ

②日本・イスラエル・パレスチナ合同学生会議交流会

紛争が続くイスラエルとパレスチナの学生が、お互いの文化紹介を通して交流します。長岡の戦争や震災からの復興の紹介もあります。
日時 8月18日(月)午後2時～5時 電話番号、ファクスで

③ラジール移民100周年
写真展・交流まつり

①写真展
期間 8月28日(水)～9月15日(木)

②交流まつり「Ojai Japan」

期日 9月7日(日) 会場 地下イベント広場 内容 プラジール文化や移民の歴史紹介など 定員 50人 先着 8月30日(土)まで

▲移民船・笠戸丸

ちびっこ広場(4階)

☎39・2775

①ちびっこタイムとお絵かきタイム&たんたん誕生会

保育士とリズム体操や手遊びなどをします。8月生まれの誕生会もします。
日時 8月20日(水)午前11時

から45分程度 対象 乳幼児とその保護者
産4) 内容 起業の心構え、事業計画づくりのポイントなど(①②とも同じ) 講師 長岡大学教授・原田誠司さん(有)MCA代表・小松俊樹さん
ほか 対象 ビジネスアイデアを持つ起業希望者で、具体的な準備や計画はこれからの人 定員 各10人 先着 参加料 5,000円 9月5日(金)まで ②11月7日(金)まで
ながおか新産業創造センター(NBIC) ☎21・0369、FAX 21・0371、Eメール info@nbic.jp

②わいわいおしゃべり会
子育て中のお母さん、思う存分おしゃべりしましょう。
日時 8月25日(月)、9月3日(水) 午前11時から1時間程度
対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦 持ち物 わいわいおしゃべり会のパスポート(初めての人は当日お渡しします)

③子育て相談
期日と相談員 8月21日(木)母子保健推進員、9月4日(木)家庭児童相談員 時間 午前10時30分～11時30分
◎ちびっこ広場では、随時保育士が子育てに関する相談を受け付けています。

④サマーコンサート
フルートと電子ピアノの生演奏を聴いたり、一緒に歌ったりして素敵なひとときを過ごしませんか。どなたでもどうぞ。
日時 8月27日(水)午前11時から40分程度

栃尾産業交流センター

☎51・1331
FAX 51・1333

おひなすパソコン講座

①World2002入門
日時 9月7日(日)・13日(土) 午前9時～午後4時(計2回)
②Excel2002活用
日時 9月18日～10月9日の毎週火・木曜日午後7時～9時(9月23日を除く計6回)

②いずれも 定員 20人 先着(5人以下の場合は中止)

参加料 4,000円(テキストト代別) ①8月11日(月)～29日(金) ②9月1日(月)～12日(金)

工業振興課 ☎39・22222

起業家応援セミナー

日時 ①9月9日～10月21日(9月23日を除く) ②11月11日～12月16日の毎週火曜日午後6時30分～9時30分 会場 NICOテクノプラザ(新

催し スポーツ

健康

おひなすパソコン講座

夏の思い出に、子どもと料理を作りませんか。
日時 8月30日(土)午前10時～午後1時 会場 健康センタ

男女平等推進センター

☎39・2746
FAX 39・2747
will@city.nagaoka.lg.jp

①体験教室に参加しませんか
期日と内容 ①8月22日(金)：グラスリッツェン(グラスに

メニューは、残書をグーと吹き飛ばす「スタミナごはん」。そこのお父さん、子どもと一緒に「さあクッキングウ〜！」
講師の県栄養教諭・牛木功介さん

①じだわりのそば名人
種まき、収穫、脱穀、そば打ちまでのこだわり体験。
期日 8月9日(土)～11月下旬

②くぐりずれも 8月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきの往信の裏に希望講座名、住所、氏名、電話番号を返信の表に自分のあて先を記入して、〒940-0821 栖吉町3670農の駅「あぐら」へ

今年の長岡花火はロングライフセンターでどうぞ

日時＝8月2日(土)・3日(日)午後6時～花
火終了 入館料(屋上)＝高齢者(65歳
以上)200円、一般350円、小・中学生200
円、幼児無料(野外庭園はどなたでも無
料です) 長岡ロングライフセンター
☎46・5002



長岡まつりやお盆期間は、閉館時間を変更します

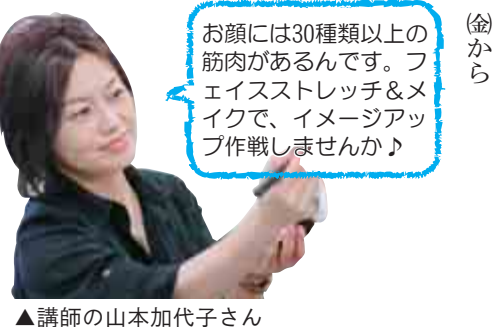
- ◇大手通り地下駐車場☎37・3701
期間＝8月1日(金)～3日(日)
閉場時間＝深夜0時
- ◇大手口駐車場☎33・2345
期間＝8月2日(土)・3日(日)
閉場時間＝深夜0時
※1日の上限料金(同日中)を1,500円で営業。
- ◇ながおか市民センター☎39・2763
期間＝8月1日(金)～3日(日)
閉館時間＝午後10時30分(1階まちの情報コー
ナーとロビーのみ)
※まちなか花火ミュージアム(5階)は午後6時
30分まで(最終上映は午後6時)
- ◇サンライフ長岡、勤労会館
期間＝8月1日(金)～3日(日)・13日(水)～16日(土)
閉館時間＝午後5時
商業振興課☎39・2228
- ◇体育・レクリエーション施設
期間＝8月1日(金)～3日(日)・13日(水)
閉館時間＝午後5時
対象施設＝体育館全館(厚生会館は13日のみ、
南部・北部・みしま体育館は3日、13日のみ)、
悠久山プール、希望が丘プール、悠久
山野球場、陸上競技場、河川敷運動施設、
希望が丘テニス場、東山テニス場、ニュー
タウンいこいの広場、ニュータウン市民釣
場、乙吉運動広場、中学校グラウンドナイ
ター照明施設(陸上競技場および河川敷運
動施設は8月2日・3日正午閉場)
スポーツ振興課☎32・6117

- ⑤石仏探訪会
佐渡を遠望できる薬師峠で
石仏を見学します。
日時＝9月7日(日)午後1時30
分～3時30分(雨天中止)
見学地＝薬師峠 集合＝宮本
町農村公園(宮本町3) 対
象＝一般 持ち物＝筆記用具
飲み物、帽子 囲9月4日(木)
まで(☎からも可)
- ⑥長岡の歴史を探る会
与板地域の古代・中世史、
特に直江兼続の人物像に焦点
をあてます。考古資料、古文
書、地図、伝説など歴史学の
楽しみ方も学びます。
日時＝9月7日(日)、10月5日
(日)、11月9日(日)、12月7日(日)、
来年1月25日(日)、2月8日(日)、
3月1日(日)午後1時30分～4
時(計7回。10月5日は現地
学習で午前10時～午後4時)
会場＝中央公民館302教室
ほか 対象＝一般 定員＝20
人(先着) 持ち物＝筆記用具 囲
8月4日(月)～9月4日(水)

9月28日から来年7月まで
の間、毎月1～2回、主に日
曜日に恐竜の時代を学習しま
す。説明会を実施しますので、
いずれかの日に参加してくだ
さい。

- ⑦熱中！感動！夢！の教育
「恐竜の時代」迫る！
①イメージアップ講座
日時＝9月6日(土)・20日(土)午
前10時～11時30分(計2回)
会場＝中央公民館404教室
内容＝顔の体操、メイクのポ
イントなど 対象＝成人女性
定員＝15人(先着) 参加料＝6
00円 持ち物＝手鏡、髪ど
め、メイク道具 囲8月8日
- ②身近な薬草と利用法
日時＝9月6日(土)・7日(日)午
後2時～3時30分 会場＝中
央公民館401教室 対象＝小
学2年生～中学2年生(小
学生は保護者同伴)

日時	①8/17(日)午前10時～正午	②11/9(日)午前11時～午後2時	③来年2/11(日)午前10時～正午
会場	悠久山第4駐車場集合(瓢箪池脇)	健康センター調理室	中央公民館404教室
内容	悠久山周辺の薬草観察会	薬草茶と薬膳を楽しむ会	薬草・ハーブを利用した化粧水作り
参加料	300円	2,000円	1,000円
持ち物	筆記用具、ビニール袋、飲み物	筆記用具、タッパー	筆記用具



▲講師の山本加代子さん

- ①夏休み青文アドベンチャー
～その3人組を捜せ！～
日時＝8月17日(日)～23日(土)午
前10時～午後4時 会場＝青
少年文化センター 内容＝ク
イズラリー(窓口で説明あり)
対象＝小・中・高校生
- ②ペーパークラフト教室
紙を切り抜き、立体的な動
物や車などを作ります。
日時＝8月24日(日)午後2時～
3時30分 会場＝青少年文化
センター 対象＝小学3年生
以上 定員＝10人(先着) 参加
料＝300円 持ち物＝はさ
み、コンパス、定規 囲8月
18日(日)まで、往復
はがきの往信の裏に教室名、
郵便番号、住所、氏名(ふり
がな)、学校名、学年、年齢、
電話番号を、返信の表に自分
のあて先を記入して〒940
1003今朝白1の1の1
青少年文化センターへ

- ③岩石・化石の名前を調べる会
顕微鏡や図鑑を使って岩石
や化石を調べます。
日時＝8月24日(日)午前10時～
正午、午後1時30分～4時30
分(随時) 会場＝中央公民
館工作室 持ち物＝名前を調
べたい岩石や化石、筆記用具
- ④野鳥相を調べる会
新しい羽根に生えかわる野
鳥を観察します。
日時＝8月24日(日)午前6時～
9時(雨天決行) 観察地＝
島田小学校学校林・兎ヶ丘と
その周辺(和島地域) 集合
- ①野外博物館野鳥コース
日時＝8月9日(土)午前9時～
11時(随時。雨天決行) 観
察地＝信濃川右岸堤防上(長
生橋～大手大橋間。信濃川河
川事務所裏) 対象＝小学生
～一般
- ②植物標本づくり・名前調べ
教室
押し葉にした植物の標本づ
くりと、図鑑を使って名前を
調べます。
日時＝8月23日(土)午前10時～
午後4時(随時) 会場＝中
央公民館工作室 持ち物＝押
し葉にした植物、はさみ、筆
記用具

- ①おたのしみイベント
日時＝8月31日(日)午後1時
～4時 会場＝リリックホ
ール(全館) 内容＝キッ
ズ☆ディスコ、ブラックラ
イトパネルシアターなど
- ②「アキラさん」と「まこと君」ふたりのオーケストラ
子どもたちに大人気の作
曲家・宮川彬良と日本を代
表するサクソフォーン奏者・平原
まことのコンサートです。
日時＝8月31日(日)午後4時
30分から 会場＝リリック
ホール・コンサートホール
料金＝全席指定2,000円
(4歳から入場可能。チケ
ットは残りわずか)
- ③市民企画公募型事業
ふれあいコンサート
一般公募により結成したオ
ーケストラの演奏会です。
日時＝11月22日(土)午後5時か
ら 会場＝リリックホール・
コンサートホール 料金＝全
席自由一般2,000円、高
校生以下1,000円 指揮＝磯

長岡市芸術文化振興財団ガイド☎29・7715

チケットの購入は、長岡市芸術文化振興財団へお問い合わせください。青少年招待の対象は小学4年生～高校生です。

①リリックあそびの国
日時＝8月31日(日)午後1時～4時 会場＝リリックホール(全館) 内容＝キッズ☆ディスコ、ブラックライトパネルシアターなど

②「アキラさん」と「まこと君」ふたりのオーケストラ
子どもたちに大人気の作曲家・宮川彬良と日本を代表するサクソフォーン奏者・平原まことのコンサートです。日時＝8月31日(日)午後4時30分から 会場＝リリックホール・コンサートホール 料金＝全席指定2,000円(4歳から入場可能。チケットは残りわずか)

③ヤドランカ&cobaの世界遺産の旅 ヨーロッパ篇
日時＝8月18日(月)・19日(火)午後6時30分から 会場＝リリックホール・シアター 料金＝全席指定4,000円

▲ヤドランカ ▲coba

▲小林幸子

プレゼント企画

「ヤドランカ&coba～世界遺産の旅 ヨーロッパ篇～」の19日の鑑賞チケットを抽選でペア5組10人にプレゼント!

問題…トキめき新潟国体をPRする冊子の名前は？(ヒントは4ページ)

応募方法＝8月6日(水)(必着)までに、住所、氏名、年齢、問題の答え、市政だよりの感想を、はがき〒940-8501(住所記入不要)長岡市広報課☎39・2202、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで※当選者には8月8日(金)までにご連絡します。

④8月18日(月)、市立劇場は館内設備点検のため休館します。

⑤長岡柏ライオンズクラブ 証30周年記念コンサート
「千住真理子ブレイズ千住明ミズ・スーク室内オーケストラ」
日時＝12月2日(火)午後7時から 会場＝リリックホール・コンサートホール 料金＝全席指定5,000円 ヴァイオリンとお話＝千住真理子 指揮とお話＝千住明 曲目＝ブラームス/アダージョ、千住明/ヴァイオリンとストリン

⑥中村勤太郎・中村七之助 特別公演
日時＝11月30日(日)①午後1時から②5時から 会場＝市立劇場 料金＝全席指定S席6,500円、A席5,500円 チケット発売日＝9月7日(日)

▲千住真理子

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」[募集情報]からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

科学博物館 ☎32・0546

長岡市芸術文化振興財団ガイド☎29・7715

グオーケストラの「四季」ほか チケット発売日＝8月23日(土) 青少年招待＝50人(先着) 申し込みは8月23日(土)～9月8日(月)必着

催し スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなの広場

催し スポーツ

健康

暮らし

手続き・制度

募集

みんなの広場

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

公園緑地課
☎ 39・2230
FAX 39・2270

●花と緑の教室
「シャコバサボテンの育て方(花の咲かせ方)」
日時 9月13日(土)午前10時～11時30分 会場 厚生会館第2小ホール 講師 園芸愛好家・関矢哲男さん 定員 60人(先着) 持ち物 筆記用具 8月13日(水)～9月4日(木)

●お宝アート鑑賞会
9月7日(日)まで開催中の「お宝アート展」の見どころなどをご案内します。
日時 8月10日(日)午後2時～3時 参加料 当日の観覧券(300円)が必要

栃尾美術館 ☎ 53・6300



▲盆や掛け軸など市民のみなさんが所有するお宝約160点を展示するお宝アート展

●ガラス絵を描こう
日時 8月17日(日)午後1時30分～3時30分 会場 栃尾美術館アトリエ 講師 画家・長谷部昇さん 対象 11歳以上中学生(小学1年生以下は)

保護者同伴) 定員 20人(先着) 参加料 500円 持ち物 筆洗、筆ふき用タオル、汚れてもよい服装 8月12日(火)から

●生涯学習文化課
☎ 32・5110

●長岡市美術協会展
会員の作品120点を一堂に展示します。
日時 8月22日(金)～29日(金)午前10時～午後6時(22日は午後1時から、29日は午後4時まで。25日(月)は休館) 会場 中央図書館2階美術センター 出展部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真、長岡市美術協会事務局(生涯学習文化課内)

●河井継之助の命日(旧暦)に、河井家ゆかりの庭を眺めながらお茶を一期。河井継之助記念館ガイドボランティアの会がおもてなしをします。
日時 8月16日(土)午前10時～午後3時 茶席券 前売り300円(菓子付き)。河井継之助記念館、長岡観光コンベンション協会にて販売。当日券あり

河井継之助記念館
☎ 30・1525

●楽しい詩吟教室
河井継之助を偲ぶ・漢詩の心を感じて
日時 8月9日(土)・23日(土)午後3時～4時30分 講師 詩吟神風流福吟会会長・松川神饒さん 定員 20人(先着) 参加料 1回200円(館内見学は入館料200円別) 直接または電話(開館時間午前10時～午後5時)

●泉 澤次郎著
「河井継之助傳」を読む会
備中松山にたどり着き、三島、中洲や秋月、梯次郎ら、山田方谷の門下生に出会います。
日時 8月25日(月)午後1時～3時 定員 10人(先着) 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別) 開館時間午前10時～午後5時

●今泉 澤次郎著
「河井継之助傳」を読む会
日時 8月25日(月)午後1時～3時 定員 10人(先着) 参加料 1回100円(館内見学は入館料200円別) 開館時間午前10時～午後5時

中央図書館 ☎ 32・0658

●文化講座
「北越雪譜の魅力」
日時 9月11日(日)・12日(金)・18日(日)・19日(金)午前10時～11時30分(計4回) 会場 2階講堂 講師 新潟県民俗学会理事・高橋実さん 定員 180人(先着) 8月12日(火)から

●映画会
日時と内容 ① 8月5日(火)午後2時～3時40分「ユキエ」(97年日本) ② 16日(土)午後2時～3時50分「アレクセイと

西地域図書館
☎ 27・4900

●ほんつーとおかしな
日時 8月10日(日)午前11時～

●おはなしきかせて
夏休みスペシャル
日時 8月10日(日)午後2時～4時 会場 3階会議室 内容 パネルシアター、万華鏡作り

●読者のこころ
読書感想や体験などを話し合います。

●おはなしおはなしスペシャル「ゴスペルコンサート」
日時 8月24日(日)午後2時～4時 会場 高齢者センター1みやうち第3・4和室 内容 季節にちなんだ紙芝居、絵本の読み聞かせ、ゴスペルのコンサート

北地域図書館
☎ 22・7100

●おはなしおはなしスペシャル「ゴスペルコンサート」
日時 8月24日(日)午後2時～4時 会場 高齢者センター1みやうち第3・4和室 内容 季節にちなんだ紙芝居、絵本の読み聞かせ、ゴスペルのコンサート

●おはなしおはなしスペシャル「ゴスペルコンサート」
日時 8月24日(日)午後2時～4時 会場 高齢者センター1みやうち第3・4和室 内容 季節にちなんだ紙芝居、絵本の読み聞かせ、ゴスペルのコンサート

●おはなしおはなしスペシャル「ゴスペルコンサート」
日時 8月24日(日)午後2時～4時 会場 高齢者センター1みやうち第3・4和室 内容 季節にちなんだ紙芝居、絵本の読み聞かせ、ゴスペルのコンサート

寺泊地域図書館
☎ 75・5155

●おたのしみ映画会&リサイクルで工作
日時 8月23日(土)午前10時～正午 会場 寺泊文化センター1視聴覚室と美術工芸室 内容 「楽しいムーミン一家」の上映、工作

国宮越後丘陵公園
園越後公園管理センター ☎ 47・8001

●サマーナイトプレゼント
園内を美しいイルミネーションが彩ります。展望台からの夜景は最高!
日時 8月8日(金)～17日(日)午後6時30分～9時 入園料 大人280円、小・中学生50円



●ディスコゴルフ体験教室
フリスビーを使ってゴルフのルールでプレーする競技です。
日時 8月10日(日)午前10時～午後4時 会場 銀河の丘

●大道芸パフォーマンス
日時 8月9日(土)・10日(日)・14日(木)・17日(日)午後6時30分、8時(30分程度) 会場 花と緑の館

●ギザぐり体験教室
薪石窯で焼き上げる、本格ピザづくり。小さなお子さんもお気軽にどうぞ。
日時 8月21日(木)・27日(水)午前10時30分～正午 参加料 1枚につき1,000円(ドリンク付き) 定員 各20人(先着) 電話で

●長岡民話の語り
「あつたてんがな」
古民家の囲炉裏を囲んで、語り部が長岡に伝わる民話を語ります。
日時 8月17日(日)午後1時45分～3時 会場 里山フィールドミュージアム古民家
●ピザづくり体験教室
薪石窯で焼き上げる、本格ピザづくり。小さなお子さんもお気軽にどうぞ。
日時 8月21日(木)・27日(水)午前10時30分～正午 参加料 1枚につき1,000円(ドリンク付き) 定員 各20人(先着) 電話で

●ゴスペルコンサート
地元で活躍するゴスペルグループが登場。
日時 8月10日(日)午後5時7時 会場 花と緑の館

●夏休み里山教室
里山フィールドミュージアムの雑木林などで、動物の足跡とりや森の遊び場づくりなどを行います。
日時 8月23日(土)・24日(日)午前9時30分～午後3時30分(計2回) 対象 小学生以上 定員 20人(先着) 電話で

●おたのしみ映画会&工作教室
日時 8月10日(日)午前10時～11時30分 会場 栃尾文化センター1大会議室 内容 2アニメ「山古志村のマリと三匹の小犬」上映、工作

●えほんであそぼ
日時 8月29日(金)午前10時～10時30分 会場 寺泊文化センター1和室

●おたのしみ映画会&工作教室
日時 8月23日(土)午前10時～正午 会場 中之島文化センター1視聴覚室 内容 アニメ映画の上映、工作

●おはなしおはなし
日時 8月31日(日)午前10時～11時30分 会場 中之島文化センター1和室 内容 世界の昔話、とんちばなし、エプロンシアター「三匹のこぶた」

中之島地域図書館
☎ 61・2165

●おたのしみ映画会&工作教室
日時 8月23日(土)午前10時～正午 会場 中之島文化センター1視聴覚室 内容 アニメ映画の上映、工作

●おはなしおはなし
日時 8月31日(日)午前10時～11時30分 会場 中之島文化センター1和室 内容 世界の昔話、とんちばなし、エプロンシアター「三匹のこぶた」

栃尾地域図書館
☎ 53・3005

●えほんのへや
夏休みスペシャル
日時 8月2日(土)午前10時～11時 会場 栃尾文化センター1和室

●おたのしみ映画会&工作教室
日時 8月10日(日)午前10時～11時30分 会場 栃尾文化センター1大会議室 内容 2アニメ「山古志村のマリと三匹の小犬」上映、工作

ビジネスマナー習得教室～基本編～

日時 = 9月18日～10月16日の毎週木曜日午後7時～8時30分(計5回) 対象 = 市内に居住または勤務する40歳未満の人 定員 = 20人(先着) 受講料 = 500円 会場・開 8月28日(木)～9月11日(木)に勤労青少年ホーム ☎ 32・4429へ ※ブラッシュアップ編を11月中旬に開催します。



電話対応やお客様対応で悩んだことはありませんか。ビジネスマナーは仕事の基本。そのノウハウを一緒に学びましょう。

講師の中村経営教育研究所 主宰・中村容子さん

親も育つ子育てセミナー『児童・思春期コース』

青少年期の子どもたちとのかかわり方を一緒に考えてみませんか。

回	期日	内容	講師
1	9月10日(水)	コミュニケーションワーク・子育てと人生の楽しみ方指南	新潟県レクリエーション協会理事・小林秀夫さん
2	9月17日(水)	児童期から思春期の心と体	助産師(思春期保健相談士)・酒井由美子さん
3	9月24日(水)	青少年期的人格形成と親のかかわり	新潟大学大学院教授・齋藤勉さん
4	10月1日(水)	館外学習...リサイクルプラザ・与板民俗資料館(直江兼続)・良寛ゆかりの和島はちすば通り	和島公民館館長・羽鳥仁一さん ほか
5	10月8日(水)	お子さんのケータイ・ネットの利用は大丈夫ですか?	長岡少年サポートセンター長・金子孝子さん
6	10月15日(水)	「親として」だけでは終われない～女性の人生、定点観測～	ミニコミ誌「マイマイ族」発行人・長岡技術科学大学講師・鈴木美和子さん
7	10月23日(木)	館外学習...長岡技術科学大学見学	—
8	10月29日(水)	思春期の子ども心のコーチング	南MAX・ZEN/フォーモンスコンサルタンツ・人材教育コンサルタンツ・丸山結香さん
9	11月5日(水)	イマドキの中学生事情と親のかかわり	前長岡市立東中学校校長・宇佐美寛さん
10	11月12日(水)	オーストラリアの家庭教育と子育て、交流茶話会	長岡技術科学大学・長岡造形大学・長岡大学非常勤講師・羽賀ローリーさん

時間 = 午前10時～正午 会場 = 中央公民館 対象 = 小・中・高校生の保護者または関心のある人 定員 = 50人(先着) 参加料 = 1,000円 一時保育(第4・7回は除く) = 1歳以上(定員15人。おやつ代など600円が必要。要予約) 8月11日(月)から中央公民館 ☎ 32・0437、FAX 32・0561、Eメール chu-kou@city.nagaoka.niigata.jpへ



長岡市体育協会
(市民体育館内)
☎34・2130

■用記載のないものは直接会場へ
どうぞ。電話、ファクス、Eメールの
記載がある場合は、その方法で申し
込みができます(用のあるものは、市
ホームページの「イベントカレンダー」
「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

財長岡市体育協会賛助会員募集

スポーツ人口の増加と「チャンピオン」の倍
増に、ご協力をお願いします。
年会費＝個人1口3,000円
法人1口5,000円

☎財長岡市体育協会 ☎34・2130

1 初心者向けキッズ飛込チャレンジ大会

日時 8月1日(金)午後3時～5時
会場 日野エープロビ
スフェニックスプール(長倉町)
内容 ①5m②7.5m③10m(いずれも足からでも可)
対象 小学生以上
☎財長岡市体育協会へ

2 国体開催気運醸成事業

長岡市チャンピオンシップ
テニス大会を観戦しませんか

北信越5県の国体代表少年男女各チームと市選抜による対抗リーグ戦です。北信越国体テニス競技も開催します。
日時 8月23日(土)・24日(日) 午前9時から
会場 希望が丘テニス場
☎長岡市テニス協会・石原さん ☎29・1489

3 小学6年生・中学生テニス教室(第2期)

日時 8月21日～11月27日の
毎週火・木曜日の午後7時～9時
会場 希望が丘テニス場
定員 30人(抽選) 参加料 10,000円
☎往復はがきに教室名、住所、氏名、電

4 初心者弓道教室

日時 8月19日～10月9日の
火・木・土曜日午後7時～8時30分
(10月13日(祝)の市民体育祭弓道大会に参加)
会場 市民体育館弓道場
コース ①親子弓道教室 ②初心者弓道教室
対象と定員 ①中学生とその保護者5組(先着) ②初心者20人(18歳以上。高校生不可)
参加料 ①1組7,000円 ②1人5,000円
☎8月16日(出)までに弓道連盟・武樋さん ☎090・8944・1692へ
説明会 8月16日(出)午後7時から市民体育館弓道場で

5 初心者アーチェリー教室

日時 9月2日～30日(23日を除く)の毎週火曜日午後7時45分～9時15分
会場 南部体育館グリーンフロア
参加料 2,500円
☎財長岡市体育協会へ

6 市民テニス教室(9月コース)

日時 9月2日～16日の火・金曜日午後7時～9時
会場 希望が丘テニス場
定員 45人(抽選) 参加料 4,000円

7 ソフトボール長岡市長杯議長杯大会

期日 9月7日(日)・21日(日)
会場 河川公園ソフトボール場
参加料 1チーム8,000円(抽選会時に)
☎8月27日(出)までに、市内各体育館にある申込書に記入し、〒940-0023新町1の3の33長岡市ソフトボール協会・坪井淳至さんへ
抽選会 9月3日(水)午後7時から市民体育館で

8 ピラティス教室

期日 9月11日～11月27日の毎週木曜日
コースと時間 Aコース：午後7時10分～8時、Bコース：午後8時5分～55分
定員 各コース5人(先着) 参加料 5,000円
☎8月19日(火)から財長岡市体育協会へ

9 トキめき健康体操教室

①メタボリックシンドローム改善・予防お楽しみコース
日時 9月9日～12月2日の毎週火曜日午後7時～8時
(9月23日を除く計12回)
☎初回のみ午後9時まで) 会場 南部体育館
定員 10人

11 市民体育祭登山・苗場山(2,145m)

期日 9月7日(日) 対象 中学生以上 定員 40人(先着)
参加料 5,000円(準備会時に) 準備会 8月26日(火)午後7時から市民体育館会議室で
☎8月19日(火)までに財長岡市体育協会へ

12 市民体育祭テニス大会

期日 9月14日(日)ダブルス：一般男子・女子B・Cクラス

10 市民体育祭太極拳フェスティバル

日時 9月15日(祝)午前9時30分から
会場 市民体育館
内容 午前：講習会(入門、24式ほか)、午後：講習会、表演および演武
※初心者体験コースもあり
参加料 1,000円(協会会員500円、中学生以下と体験コースは無料)
☎9月12日(金)までに財長岡市体育協会へ

13 市民体育祭陸上大会

日時 9月13日(土)午前8時20分から
会場 陸上競技場
参加料 1種目につき一般1,000円、高校生700円、中学生500円、小学生300円、リレー1チーム1,000円
☎8月15日(日)までに参加料を添えて財長岡市体育協会へ



14 市民体育祭卓球大会

日時と対象 9月14日(日)午前9時から：小・中学生、高校男子、正午から：一般男女、高校女子
会場 市民体育館

15 市民体育祭軟式野球大会

期日 9月21日～10月13日の毎週日曜日、祝日
会場 河川公園ほか
種目 一般の部(壮年の部(40歳以上および女子) 参加料 1チーム5,000円
☎9月2日(火)までに参加料を添えて財長岡市体育協会へ
抽選会 9月9日(火)午後6時30分から市民体育館小アリーナで

16 悠久山水泳教室追加募集

コースと曜日 ①水中ウォークコース：水曜日、金曜日 ②ソフトアクアコース：水曜日、木曜日
時間 ①午前11時～正午 ②午後1時50分～2時35分
(開催期間はお問い合わせください)
定員 各コース10人(先着) 参加料 6,500円(別途施設利用料、教室用キャップ代が必要)
☎8月29日(金)までに財長岡市体育協会へ
※その他のコース(幼児・高齢者)も若干募集あり。詳細はお問い合わせください

親子・幼年体育教室 ☎財長岡市体育協会 ☎34・2130

参加料(施設利用料込み) = めばえ・ひよこ・どれみふぁ☆キッズクラブ…5,000円×2回(9月と1月)、つばさ…4,000円×2回(9月と1月)
☎8月26日(火)までに往復はがきに①希望の会場名②教室名・曜日③参加者名(ふりがなも)④生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号と返信あて名を記入し、〒940-0041学校町1の2の1市民体育館内財長岡市体育協会へ(はがき1枚につき1組。申し込み多数の場合は抽選し、結果を8月27日(水)に発送します)

会場名	市民体育館							
	親子体育教室				幼年体育教室			
教室名	めばえ		ひよこ		つばさ			
	火曜日コース	水曜日コース	金曜日コース	火曜日コース	木曜日コース	金曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
対象	平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者			平成14年4月2日～平成17年4月1日 生まれの子とその保護者			小学1～3年生	
募集人数	15組	5組	15組	5組	7組	13組	5人	10人
期間	9月9日～ 来年3月の 毎週火曜日	9月10日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月12日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月9日～ 来年3月の 毎週火曜日	9月11日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月12日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月10日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月11日～ 来年3月の 毎週木曜日
時間	13:30～14:30	10:30～11:30		16:00～17:00	16:30～17:30	16:00～17:00	16:00～17:00	16:30～17:30
内容	親子と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。						器具を使った基礎運動 集団遊び 各種スポーツ、ゲーム	

会場名	北部体育館		南部体育館		みしま体育館		リリックホール	
	親子体育教室		親子体育教室		親子体育教室		幼年体育教室	
教室名	めばえ		ひよこ		めばえ		つばさ	
	火曜日コース	木曜日コース	水曜日コース	めばえ	ひよこ	つばさ	ほっぴ	すてっぴ
対象	平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者	平成14年4月2日～平成17年4月1日 生まれの子とその保護者	平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者	平成14年4月2日～平成17年4月1日 生まれの子とその保護者	平成17年4月2日～平成18年4月1日 生まれの子とその保護者	平成14年4月2日～平成17年4月1日 生まれの子とその保護者	小学1～3年生	2・3歳児とその保護者
募集人数	7組	5組	10組	15組	14組	15組	10組	3人
期間	9月11日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月12日～ 来年3月の 毎週金曜日	9月9日～ 来年3月の 毎週火曜日	9月11日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月10日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月10日～ 来年3月の 毎週水曜日	9月11日～ 来年3月の 毎週木曜日	9月12日～ 来年3月の 毎週金曜日
時間	10:30～11:30	16:00～17:00	10:30～11:30		16:00～17:00	10:30～11:30	16:30～17:30	16:30～17:30
内容	親子と子のスキンシップ。走る、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動。ボールやマットを使った運動、リズム体操など。						器具を使った基礎運動 集団遊び 各種スポーツ、ゲーム	
							親子と子のスキンシップ。ピアノの音にあわせてのリズム運動。 ※ほっぴ、すてっぴの内容は同じです。	

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

催し スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

子育てガイドをご利用ください

子育てに関する制度や事業、困ったときの相談窓口などを紹介しています。福祉総合相談室（市役所1階）、子ども家庭課（健康センター）、各支所保健福祉課、市民センター内ちびっこ広場などで配布しています。

園子ども家庭課 ☎39・2300



■ 用紙の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます（用紙のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可）。
■ 料金の記載のないものは無料。

スポーツ教室 園(財)長岡市体育協会 ☎34・2130

みしま体育館で「女性のためのスポーツ教室」を新設しました！

内容＝各種体操、軽スポーツ、ニュースポーツ（ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ラケットテニスなど）、南部エアロビクダンスクラブはエアロビクダンス、ストレッチ体操など 初回に持参するもの＝参加料9,000円（分割の場合は9月5,000円、1月4,000円）、運動のできる服装、内履きの運動靴、タオル、顔写真1枚（縦4cm×横3cm、裏に氏名を記入） 園8月19日(火)から電話で[区] ※教室はいつでも見学できます。

会場名	北部体育館					
	若返りクラブ	婦人クラブ	市民クラブ	婦人コース	マスターズコース	一般コース
対 象	おおむね55歳以上の男女	女性	成年男女	女性	おおむね55歳以上の男女	一般
募集人数	10人	20人	40人	25人	20人	35人
期 間	9月3日～12月24日の毎週水曜日	9月4日～12月25日の毎週水曜日		9月3日～来年3月の毎週水曜日		
時 間	13:30～15:15	10:00～12:00	18:30～20:30	10:00～12:00	13:30～15:00	19:00～21:00

※厚生会館には駐車場がありません。ご了承ください。

会場名	市民体育館			
	マスターズ		レディース	
教室名	月曜日コース	木曜日コース	火曜日コース	金曜日コース
対 象	おおむね55歳以上の男女		女性	
募集人数	35人	40人	25人	10人
期 間	9月1日～来年3月の毎週月曜日	9月4日～来年3月の毎週木曜日	9月2日～来年3月の毎週火曜日	9月5日～来年3月の毎週金曜日
時 間	13:30～15:00		10:00～11:30	

会場名	南部体育館			みしま体育館	
	婦人スポーツクラブ	マスターズスポーツクラブ	エアロビクダンスクラブ	マスターズスポーツクラブ	女性のためのスポーツ教室
対 象	女性	おおむね55歳以上の男女	どなたでも	おおむね55歳以上の男女	女性
募集人数	25人	10人	10人	15人	50人
期 間	9月1日～来年3月の毎週月曜日	9月3日～来年3月の毎週水曜日	9月5日～来年3月の毎週金曜日	9月2日～来年3月の毎週火曜日	9月4日～来年3月の毎週木曜日
時 間	10:00～11:30	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～11:30

スポーツ

企画課 ☎39・2204

Eポート長岡寺泊大会

Eポート（10人乗り手漕ぎボート）レースや交流会を行います。 期日 9月23日(祝) 内容と時間 ①Eポート体験試乗：午前9時～11時 ②Eポートレース：午前11時～午後4時 ③ヨット体験乗船（希望者のみ）：午前9時～11時

会場 ①寺泊松沢町海岸 ②寺泊港周辺 定員 ①②1チーム10人で30チーム(抽選)申し込みが10人未満の場合は、混成チームを編成。子ども中心のチームの場合は、小学校4年生以上で) ③40人(抽選) 持ち物 濡れてもいい服装と履物、タオル、着替え、昼食など 園8月11日(月)～29日(金)に企画課 ☎39・2204へ

健康

学務課 ☎39・2239

平成21年度小学校入学予定者の健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を、各小学校で実施します。

保護者あてに「健康診断のお知らせ」をはがきで8月下旬に郵送します。9月5日(金)までに届かない場合は、ご連絡ください。健康診断の実施日に住民票がある学区の小学校で受けることを原則とします。転居予定などの場合には、手続きにより入学予定校で受けることができます。

介護予防推進室

☎39・2268

もの忘れ相談

認知症を初期段階で見つけるために専門医が相談に応じます。

日時 8月29日(金)午後1時～3時30分 会場 関原ふれあいホーム 対象 65歳以上の人とその家族（現在治療中の人は除く） 定員 5人(先着) 園8月28日(木)まで

健康課 ☎32・5000

9月・10月分の総合健康調査(半日ミニドック)

総合健康調査は、特定健診（血液検査や尿検査など）とがん検診（胃がんや大腸がんなど）がセットで受診できます。

特定健診を受けるには、受診券が必要です。まだ届いていない人も申し込みを受け付けます。

けしませず(当日受診券が無い場合は、受診できません)。受診券については、保険証発行元にお問い合わせください。 対象 40歳～64歳(昭和19年4月1日～昭和44年3月31日生まれの人) 定員 110人(先着) 園8月10日(月)から(10日は電話のみ。11日(月)からは健康課窓口でも)

2 JUSの健康に関する講演会「働きすぎが気になるパートナーとの上手なコミュニケーション」

日時 9月5日(金)午後7時～8時30分 会場 健康センター13階中ホール 講師 シニア産業カウンセラー・中村容子さん

3 あなたの健康相談室

栄養士・保健師が健診の結果や、生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に応じます。

日時 ①8月7日(木)②25日(月)③9月8日(月)午後1時15分～3時 会場 健康センター1階 定員 ①③4人②8人(先着) 持ち物 健康手帳(持っている人のみ) 園各日3日前まで

4 思春期・青年期における心のケア講演会と映画会

日時 8月24日(日)午後1時30分～4時30分 会場 リリックホール・シアター 内容



▲ママが見守る中、パパが沐浴にチャレンジ。

子ども家庭課 ☎39・2300

パパママサークル

妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。

日時 9月20日(土)午後1時45分～3時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からのアドバイスなど 対象 妊婦とその夫 定員 35組(先着) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 園8月20日(水)から

くらし

西神田回地県営住宅の入居者を募集します

入居時期 11月1日以降(駐車場は平成21年度以降に整備) 建物概要 木造3階建て(エレベーター付きオール電化) 5・5353、Eメール niga-ta-kokoro@plum.plala.or.jp

子育てガイド

家賃 1DK20,500円、2DK24,500円、3DK31,000円(世帯の収入に応じて決定) 入居資格 ①次のすべての条件にあてはまる世帯 ②世帯の収入月額が20万円以下(高齢者や障害者などは26万8千円以下) ③住宅に困窮している ④税金を滞納していない ⑤暴力団員でない ⑥選考方法 住宅対策委員会が入居順位を決定 園8月11日(月)～9月12日(金)に建築住宅課 ☎39・2229へ

平成20年度後期学校開放

スポーツや社会教育活動を行う市民団体および市民を対象に、市立小・中学校の体育施設(体育館、グラウンド、武道場)や特別教室(音楽室、図工室、家庭科室、図書室、会議室)などを開放します。

みんなの広場

もの忘れ相談

認知症を初期段階で見つけるために専門医が相談に応じます。

日時 8月29日(金)午後1時～3時30分 会場 関原ふれあいホーム 対象 65歳以上の人とその家族（現在治療中の人は除く） 定員 5人(先着) 園8月28日(木)まで

健康課 ☎32・5000

9月・10月分の総合健康調査(半日ミニドック)

総合健康調査は、特定健診（血液検査や尿検査など）とがん検診（胃がんや大腸がんなど）がセットで受診できます。

特定健診を受けるには、受診券が必要です。まだ届いていない人も申し込みを受け付けます。

- ⑤犬には必ず首輪をつけ、鑑札、注射済票を付ける。
- ⑥散歩のときは、ふん・尿で道路や民家の塀、庭を汚して迷惑をかけないように、ビニール袋などを持参し、責任を持ってフンの後始末をする。
- ⑦「猫の飼い主のみなさんへ」猫を飼うときは、周囲の人に迷惑をかけないように、自宅で用便をするようにつける。
- ⑧一度飼いだめた猫は絶対に捨てない。
- ⑨繁殖を望まない場合は、避妊や去勢をして野良猫を増やさない。
- ⑩飼っている猫の消息が把握できるよう、連絡先を書いた首輪などの目印を付ける。
- ⑪最近、野良猫にエサを与えている人がいて困るといふ苦情が寄せられています。エサを与えることは飼っていることになりません。
- ⑫飼うなら責任を持って、近所に迷惑をかけないように飼いまししょう。マナーを守らない場合、3万円以下の過料を科すことがあります。
- ⑬環境業務課 ☎24・2837

●市税の滞納者の差し押さえ財産を公売します 公売物品や参加方法など詳細は今後、市ホームページなどでお知らせします。 園収納課 ☎39・2214

住宅・土地統計調査にご協力を(住宅政策基礎資料)

8月下旬～9月上旬、調査員が建物の確認と対象世帯に「調査のお知らせ」を配布します。

その後、9月下旬～10月上旬に調査票の記入依頼・回収にお伺いします。ご協力をお願いします。

圖庶務課 ☎39・2248

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

大規模集客施設の立地規制(案)についてご意見を

対象施設=床面積の合計が1万㎡を超える店舗、飲食店、映画館、遊技場など
対象地域=市内の準工業地域全域
閲覧場所=市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、都市計画課、都市開発課(城内町分室)、各支所建設課および市ホームページにも掲載

①条例の骨子(案)および規制対象地域についての意見募集

募集期間=8月1日(金)～15日(金)に所定の意見書で

②都市計画法に基づく公聴会
日時=8月20日(水)午後7時から 会場=市役所4階大会議室 ※公聴会で意見を述べたい人は、あらかじめ期間中(8月1日(金)～15日(金))に都市計画課へ 圖都市計画課 ☎39・2225、都市開発課 ☎39・2226



栃尾地域の分譲地の価格を安く改定しました

分譲区画Ⅱ金沢4丁目・東が丘
購入を希望する人は、8月1日(金)～29日(金)(午前8時30分～午後5時30分)に用地管財課(市役所4階) ☎39・2211、栃尾支所地域振興課にある申込書で(8月1日(金)より市ホームページからもダウンロード可)。詳しくはお問い合わせください。



「手続き・制度」がけ地近接等危険住宅移転に補助します

傾斜が30度を超過して高さが

補助金の区分	補助限度額
既存住宅の除却などに対する補助	78万円
新たな住宅の建設のために、金融機関から融資を受けた借入金(土地の購入を含む)の利子相当額に対する補助	310万円(上限)

① 9月19日(金)までに建築住宅課 ☎39・2265 または各支所建設課(中之島支所を除く)へ

「特別児童扶養手当を」ご存じですか

在宅で心身に一定の障害を

ない小学生の子どもがいる人は申請が必要です。
②多子世帯の小学生の通院費を助成します(所得制限あり)
保護者が、18歳到達後最初の3月31日までの子どもを3人以上養育している場合は、小学校卒業まで通院費の助成を受けることができます。
申請に必要なものⅡ子どもの健康保険証 Ⅲ子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300、各支所市民生活課へ

「特別障害者手当を」ご存じですか

在宅で、寝たきりや重い認知症など常時介護が必要な重度の障害のある人に支給します(20歳未満の重度障害児には別に障害児福祉手当の支給制度あり)。

手当月額(所得制限あり)Ⅱ特別障害者手当:26,440円、障害児福祉手当:14,380円 圖福祉相談課 ☎39・2218

「妊産婦の家事・育児を応援する事業者を募集します」

妊産婦が産前産後の家事や育児支援を市に登録する事業者から受けたとき、市がその利用料のうち500円を助成する「産前産後家庭生活応援事業」。この事業を請け負う事業者を募集します。

仕事Ⅱ①家事の支援(食事の準備、掃除など) ②育児の支

援(授乳の補助、おむつの交換など) 応募資格Ⅱ次のすべての要件を満たす事業者①市内に事業所のある法人または団体②家事または育児の支援に関する事業で3年以上の実績がある③事業所内で家事または育児の支援に関する研修を実施している

④産前産後家庭生活応援事業の利用カードは母子健康手帳と一緒にお渡しします。7月1日現在、市内に居住し長岡市で母子健康手帳の交付を受けてから産後2カ月までの妊産婦には送付済みです。市外で母子健康手帳の交付を受けた人は、ご連絡ください。

Ⅲ子ども家庭課(健康センター内) ☎39・2300



「すこやか・ともしびまつり」2008参加団体募集

福祉と健康の祭典です。

期日Ⅱ10月11日(土)・12日(日) 会場Ⅱハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 内容Ⅱ作品・活動紹介・福祉機器などの展示、作品の即売、催し物(体験コーナーなど) ※詳しくは市ホームページで 対象Ⅱ原則として市内で福祉や健康に関する活動をしている団体

8月18日(月)までに福祉総務

持つ児童(20歳未満)を養育している父母などに支給されます。
手当月額(所得制限あり)Ⅱ1級(重度) 50,750円、2級(中重度) 33,800円 圖福祉相談課 ☎39・2218

「ひとり親家庭などのみなさんへ」

①児童扶養手当について(所得制限あり)
母子家庭などの自立を支援するために支給する手当です。次に該当する人は請求できます。

- 対象Ⅱ平成2年4月2日以降に生まれた次の①～⑦のいずれかに該当する児童(18歳まで。ただし一定の障害がある場合は20歳まで)を養育している母または養育者で、母子ともに公的年金の給付や、遺族補償などが受けられない人
- ①父母が離婚した母子世帯
- ②父が死亡
- ③父が重度の障害者
- ④父が生死不明
- ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父が引き続き1年以上拘禁されている
- ⑦母が婚姻によらないで出生

「ひとり親家庭など医療費助成について」(所得制限あり)

18歳までの子ども(一定の障害がある場合は20歳まで)がいるひとり親家庭などは、

「すこやか・ともしびまつり」チャリティバザーに協力ください

未使用の不要贈答品・日用品(シーツ、タオル、食器、雑貨など)を提供してください。

受付場所Ⅱ社会福祉協議会各支所および各地区コミュニティセンター 受付期間Ⅱ8月18日(月)～10月9日(木) 圖長岡市社会福祉協議会 ☎33・6000

「会津まつり」(会津藩公行列)参加者募集

会津若松市で開催される会津藩公行列に「長岡藩銃士隊」として参加しませんか。

期日Ⅱ9月23日(祝) 定員Ⅱ10人 応募資格Ⅱ10km程度を長岡銃士隊の格好で歩ける人 ※実行委員会が用意するバスで日帰り参加(詳細は参加決定後に連絡) 8月31日(日)までに米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221

「旧寺泊線鉄道敷環境美化事業」への参加者を募集します

越後交通旧寺泊線鉄道敷(希望が丘2・3丁目)を家庭菜園や花壇として利用し、沿線周辺の環境美化に取り組み事業です。

心の用心・火の用心

7つのポイントで生命・財産を火災から守りましょう!

①寝タバコはしない
②コンロを離れる時は火を消す
③近所のみならず協力体制を
④子どもには火を使わせない
⑤タコ足配線はしない
⑥家の周りに燃えやすいものを置かない
⑦住宅用火災警報器を設置する

圖消防本部予防課 ☎35・2190

申請により医療費の助成が受けられます。
助成内容Ⅱ通院の場合は1回530円(同じ医療機関で月に5回目からは無料)、入院の場合は1日1,200円の負担となります(食事代も助成あり)

「子どもの医療費助成受給者証」を送付します

現在の受給者証(ピンク色)の利用期限は、8月末までです。9月1日以降の新しい受給者証(水色)は、前年の所得を確認後、受給対象者に8月下旬に送付します

「越後長岡時代行列」企画・運営スタッフ募集

活動日Ⅱ8月から米百俵まつり当日(10月4日)まで数回、平日の夕方の会合を予定

活動内容Ⅱ越後長岡時代行列の企画・運営(まつり当日は時代装束で活動) 圖米百俵まつり実行委員会事務局(観光課内) ☎39・2221

「米百俵リレー走者募集」

新潟市西蒲区(旧巻町)から与板を経由し、大手通りまで48.1km(17区間)をリレーします。

期日=10月4日(土)
【一般コース】
募集人数=60人程度(抽選) 応募資格=市内在住または通勤・通学している中学生以上で、1kmを6分30秒程度で走れる人 走行距離=平均3km、最長3.9km(各区間を8人程度で一緒に走ります)

【親子コース】
募集人数=親子15組30人(抽選) 応募資格=市内に在住または通勤・通学している小学生以上の親子組と一緒に走ります)

8月9日(金)までに、市内各体育館や各コミュニティセンターなどにある申し込み用紙に記入し、〒940-0066東坂之上町2の1の1観光課内・米百俵まつり実行委員会事務局 ☎39・2221へ、郵送または持参で



▲米百俵の精神をリレーで次世代へ

8月の市税などの納期限（口座振替）は9月1日(月)です

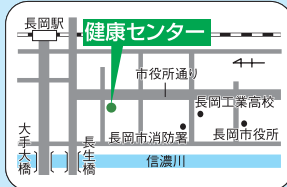
- ▼市民税・県民税（2期）…収納課 ☎39・2214
 - ▼国民健康保険料（2期）…国保医療課 ☎39・2220
 - ▼後期高齢者医療保険料（5期）…国保医療課 ☎39・2220
 - ▼介護保険料（5期）…介護保険課 ☎39・2245
- 口座振替の人は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。再振替はしません。

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
(1)休日・夜間急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）

診療科目	受付時間
内科 小児科 (月～金曜日は内科のみ)	月～金曜日 (祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
外科	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所	日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



(2)中越こども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）

診療科目	受付時間
小児科	月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所（小国町楢沢88）

診療科目	受付時間
内科・歯科	第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
8月3日(日)	杏仁堂医院 ☎62・0123	見附市立病院 ☎62・2800
10日(日)	さえき内科 ☎66・8500	星整形外科医院 ☎66・8808
17日(日)	関谷医院 ☎61・0205	寺師医院 ☎62・0137
24日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	わたなべ皮膚科 ☎62・7750
31日(日)	石川医院 ☎66・2140	石澤医院 ☎62・2500
9月7日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	貝瀬皮膚科 ☎66・8100

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会 ☎22・5600または消防テレホンガイ
ド ☎33・9119 にお
問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700



作家・工藤美代子さん

ハワイ州ホノルル市交流事業

特別講演会「山本五十六とハワイ交流」

日時＝8月21日(木)午後7時～9時15分 会場＝リリックホール・シアター
内容＝講演会「山本五十六の生涯」(作家・工藤美代子さん)、工藤さんと森市長の対談(コーディネーターは河井継之助記念館館長・稲川明雄さん)
定員＝450人(先着) 開8月15日(金)までに国際交流課 ☎39・2207へ

■開の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(開のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

募集

ハワイ州ホノルル市との交流の架け橋
長岡市ホノルル親善訪問団募集!

長岡市は、元連合艦隊司令長官・山本五十六や駐米大使・斉藤博など、歴史的にハワイ州ホノルル市と関係が深い人物を輩出しています。平和をテーマにホノルル市民と交流する市民訪問団を募集します。



期間＝10月6日(月)～11日(土) (4泊6日) 成田空港発着 内容(予定)＝ホノルル市役所表敬訪問、パール・ハーバーや国立墓地などの戦跡地において献花、名所・旧跡巡り、現地市民・関係者との交流など
募集人数＝50人(先着) 参加料＝159,000円(燃油サーチャージ別) 開9月5日(金)までに(株)JTB関東長岡支店 ☎35・3315 開助長岡市国際交流協会(国際交流課内) ☎39・2207へ ※詳しくは、市役所1階市民情報ラウンジ、市民センター、各支所、JTB関東長岡支店などにあるパンフレットを御覧ください。

ボランティア募集

①④は(開)日本レクリエーション協会公認のレクリエーションインストラクター資格を取得するための、単位の対象になります。
①「ふれ愛コンサートinながおか」ボランティア
期日 10月12日(日) 会場 ハ

イブ長岡 内容 来場者誘導、ステージ運営補助 対象 中学生以上 開9月19日(金)までに福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160、Eメール son.dan@city.nagaoka.lg.jp
②「ながおかポニーカーニバル」ボランティア
日時 9月28日(日)午前8時～午後4時30分 会場 長岡ニュータウン公園芝生広場 内容 乗馬している人の介助、車いす使用者や歩行困難者な

どの移動介助、受付・案内・場内誘導など 募集人数 50人(先着) 対象 高校生以上 開8月29日(金)までに福祉相談課 ☎39・2218へ
③「すこやか・ともしびまつり」2008ボランティア
日時 10月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時30分 会場 Ⅱハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森 内容 会場案内、来場者の介助、ステージ補助など 対象 中学生以上 開9月19日(金)までに福祉相談課 ☎39・2217、FAX 39・222

75、Eメール fukushi@city.nagaoka.lg.jp
④「子育てフェスティバル」ボランティア
親子で楽しめる催し物が盛りだくさんのイベントです。日時 9月13日(日)午前9時～午後4時の間で希望する時間 会場 市民センター 内容 イベントの補助、場内の誘導・監視など 募集人数 20人程度 対象 高校生以上 開8月25日(月)までにちびっこ広場 ☎39・2775、FAX 39・2861へ

手作りおもちゃなど親子で楽しめるイベント盛りだくさん。子育てに興味のある人、だれでもウェルカムです!



▶子育てフェスティバル実行委員会のみなさん

●介護保険料嘱託徴収員(非常勤嘱託員)
募集人数 1人 雇用期間 9月1日～平成21年3月31日(勤務実績により更新あり) 仕事 介護保険料徴収(主に長岡地域、介護保険の制度周知に関する事務など) 応募資格 ①自家用車を業務に使用できること ②賃金 基本給月額79,000円と能率給(賞与なし) 勤務時間 週30時間程度(徴収予定などに応じ日6時間程度) 試験日 8

月22日(金)(会場、時間など詳しくは応募後に後日連絡) 選考方法 ①適性検査、面接 ②開所定の申込書(介護保険課ハローワーク長岡で配布)に必要事項を記入して8月15日(金)までに、介護保険課へ持参または郵送(消印有効) 開 介護保険課 ☎39・2245、ハローワーク長岡 ☎32・1181



公の施設の指定管理者を募集します

公の施設の管理運営を民間事業者などの団体に委ねる「指定管理者制度」。次の市施設の指定管理者を募集します。詳しくは、8月1日(金)から担当課の窓口にある募集要項をご覧ください(市ホームページからもご覧いただけます)。

開8月1日(金)～9月1日(月) (最終日午後5時30分必着)

No	施設名	住所	指定期間(予定)	担当課(問い合わせ先)
1 (3施設一括公募)	栃尾体育館 吉水体育館 栃尾テニスコート	中央公園1番34号 上樫出3039番地40 吉水463番地	平成21年4月1日～平成25年3月31日(4年間)	スポーツ振興課施設係 ☎32・6117 Eメール sports@city.nagaoka.lg.jp
2 (3施設一括公募)	サンパルコなかのしま ※1 デイサービスセンターサンパルコなかのしま ※2 地域包括支援センターなかのしま・よいた ※2	中野中甲1666番地2		
3 (2施設一括公募)	山古志地域福祉センターなごみ苑 ※1 デイサービスセンターなごみ苑 ※2	山古志虫亀219番地2	平成21年4月1日～平成26年3月31日(5年間)	※1…福祉総務課企画係 ☎39・2217 Eメール fukushi@city.nagaoka.lg.jp ※2…介護保険課給付係 ☎39・2245 Eメール kaigo@city.nagaoka.lg.jp
4	老人憩いの家夕映荘 ※1	寺泊金山170番地3		
5	デイサービスセンターよいた ※2	与板町本与板2380番地1	平成21年4月1日～平成25年3月31日(4年間)	
6	塚山活性化センター	塚野山5141番地		
7	おぐに森林公園	小国町上岩田208番地	平成21年4月1日～平成26年3月31日(5年間)	観光課事業推進班 ☎39・2221 Eメール kanko@city.nagaoka.lg.jp
8	道の駅夙貴の里わしま	島崎5713番地2		
9	法末自然の家	小国町法末706番地		子ども家庭課青少年係 ☎39・2300 Eメール kodomo@city.nagaoka.lg.jp



みんなのひろば

・○=問い合わせ
 ・●=申し込み(記載がないものは直接会場へ)
 ・料金の記載がないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

10月号の原稿の締め切りは8月29日(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.lg.jpで提出してください。開催日や申し込み締め切りが10月10日(以降のもの)に限ります。

次に該当するものは原則掲載できません。

- ①広く市民が参加・募集できない
- ②活動が主に市外で行われている
- ③独自のPR手段を持っている(新聞・テレビ広告など)
- ④政治・宗教または営利を目的とする

応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。
 広報課 FAX39・2202

催し

■子ども語り部養成講座
 日時 8月5日(火)・19日(火)、9月20日(土)、10月4日(土)・18日(土)・11月8日(土)・22日(土)・30日(日)午後2時〜3時30分(計8回)
 会場 中央図書館講座室1または2 定員 20人(先着) 囲長岡民話の会・安部さん FAX34・5240

■夏休み親子「堀口大學講話」
 長岡出身の詩人・堀口大學の生い立ちと詩を学びます。
 日時 8月7日(休)午後2時〜3時30分 会場 市民センター1・202会議室 対象 小学生5・6年生とその親 持ち物 筆記用具 定員 30人(先着) 囲長岡★堀口大學を語る会・佐藤さん FAX36・6055

■映画「4ヶ月、3週と2日」
 昨年度カンヌ国際映画祭パルムドールを受賞したルーマニア映画です。

映画です。
 日時 8月9日(土)午前10時30分、午後0時40分、2時50分 会場 市立劇場 入場料 一般1、400円(当日300円増)、小・中・高校生、60歳以上、障害者・療育手帳を持つ人と介助者、外国籍の人900円(当日100円増) 囲市民映画館をつくる会 FAX33・1231

■くびき野市民活動フェスタ 視察バスツアー
 日時 8月10日(日)午前9時〜午後5時 行き先 くびき野市民活動フェスタ(上越市高田公園)集合 長岡駅東口 定員 30人(先着) 参加料 1,000円(ツアー後の懇親会費は別途) 囲8月4日(月)までに、ながおかの市民活動を考える会・迫さん FAX050・1398・2615、Eメールtour@chetsu.org

■ミッドサマーコンサート
 オペラやクラシック音楽です。

■トホール ゲスト ユーフォーニアン奏者・露木薫さんほか
 曲目 ビゼー「アルルの女第二組曲」よりほか 入場料 1,000円(当日2,000円増)

② ユーフォーニアン・テューバ講習会
 日時 9月6日(土)午後3時から2時間程度 会場 リリックホール・コンサートホール 内容 基本的な奏法、上達へのポイント 講師 ユーフォーニアン奏者・露木薫さん 聴講料 500円 ※実技受講希望者はお問い合わせください(定員10人(先着) 8月20日(水)まで)

■ピティニス初心者体験会
 日時 8月12日(日)〜9月9日(日)毎週火曜日午後7時15分〜9時 会場 市民体育館和室 定員 各10人(先着) 参加料 1回500円 持ち物 バスタオル 講師 囲ピティニスインストラクター・岡村秀昭さん FAX090・2995・0843

■合気道ジュニア教室
 日時 8月31日(日)、9月7日(日)・15日(木)・20日(土)・28日(日)午前10時〜正午(15日のみ午後5時〜7時。計5回) 会場 市民体育館武道場 対象 小・中学生(小学生は保護者同伴) 定員 15人(先着) 会費 500円 囲長岡市合気会 FAX89・5091

スポーツ

■ボサノバ生誕50年特集
 日時 10月11日(土)午後6時30分から 会場 リリックホール・コンサートホール ゲスト 入場料 1,000円(当日2,000円増) 中学生以下無料 囲吉田さん FAX62・0904

■水フェスティバル
 ボランティアも募集中です。
 日時 9月7日(日)午前10時〜正午 会場 悠久山屋内プール 内容 水泳競技、水あそび(初心者) 対象 障害者手帳、療育手帳のある人 参加料 500円 囲8月15日(金)までに同事務局・千原さん FAX35・8096 (平日の午前8時〜10時)へ

■エアロビクスサークル
 日時 9月3日(日)から毎月第1・2・3水曜日午前10時〜11時 会場 長岡駅前井ビル4階(城内町2) 会費 2,500円(無料体験あり) 持ち物 シューズ、タオルなど 囲高野さん FAX32・7510

■赤ちゃん、子ども連れもOK。
 日時 9月3日(日)から毎月第1・2・3水曜日午前10時〜11時 会場 長岡駅前井ビル4階(城内町2) 会費 2,500円(無料体験あり) 持ち物 シューズ、タオルなど 囲高野さん FAX32・7510

■長岡工業高等専門学校
 日時 8月10日(日)午後1時30分から 会場 リリックホール 囲美しい声のスタジオ・五十嵐さん FAX090・1129・7976

① 中学生のための公開講座「グリーンエネルギー、バイオテクノロジーを体験しよう」
 日時 8月19日(火)・20日(水)午前10時〜午後4時 定員 各30人(先着)

② 子どもサイエンス「ミクロの世界をのぞいてみよう」
 日時 8月18日(月)午前10時〜午後4時 定員 小学生と保護者20組、中学生20人(先着)

■長岡市合気会
 日時 8月31日(日)、9月7日(日)・15日(木)・20日(土)・28日(日)午前10時〜正午(15日のみ午後5時〜7時。計5回) 会場 市民体育館武道場 対象 小・中学生(小学生は保護者同伴) 定員 15人(先着) 会費 500円 囲長岡市合気会 FAX89・5091

■ピティニス初心者体験会
 日時 8月12日(日)〜9月9日(日)毎週火曜日午後7時15分〜9時 会場 市民体育館和室 定員 各10人(先着) 参加料 1回500円 持ち物 バスタオル 講師 囲ピティニスインストラクター・岡村秀昭さん FAX090・2995・0843

■社会ダンス会員募集
 日時 8月26日(火)は無休あり
 日時 毎週火曜日午後7時から(初心者、午後8時から(経験者) 会場 新町コミュニティセンター 会費 2月、500円 持ち物 内履きまたはダンスシューズ 囲ダンスクラブスイート・川崎さん FAX32・8480、FAX32・8489

■長岡・小千谷地区
 大学等サマー就職ガイダンス
 日時 8月12日(火)午後2時〜4時 会場 ハイブ長岡 内容 参加企業による個別説明・面接会(参加希望の企業は要申し込み) 対象 平成21年3月に大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の人 囲ハローワーク長岡 FAX32・1181

■税理士無料納税相談(要予約)
 日時 8月20日(水)、9月3日(水) 午前9時30分〜正午 会場 囲税理士会長岡支部(三和3) FAX33・8080

■特設人権相談所(秘密厳守)
 相談、土地、いじめ問題などの相談に、人権擁護委員や法務局職員が応じます。
 期日と会場 8月21日(休)：与板地域勤労青少年ホーム、9月3

■農業者チャレンジ就農相談会
 日時 8月25日(月)〜29日(金)午前8時30分〜午後5時 会場 長岡農業普及指導センター相談室(県長岡地域振興局内) 囲同センター 農業企画課 FAX38・2551、FAX38・2674

■暴力団に関する困りごと相談(秘密厳守)
 日時 8月26日(火)午後1時〜4時 会場 市民センター1205会議室 囲新潟県暴力団放逐運動推進センター FAX025・241・8110

■精神障害者「家族のつどい」
 日時 8月22日(金)、9月19日(金) 午前10時〜正午 会場 社会福祉センター(水道町3) 囲精神障害者家族会事務局(福祉相談課内) FAX39・2218

■介護・健康講座「家庭でできる体操と痛みと体操」
 日時 8月23日(土)午後1時30分から 講師 長岡保健園理学療

■退職後の職業生活設計セミナー
 将来設計を考えてみませんか。
 日時 8月23日(土)午後1時15分〜4時30分 会場 市立劇場大会議室 テーマ 生きがい発見と仲間づくり、退職者と税金について 対象 45歳以上 定員 50人(先着) 囲新潟高齢期雇用就業支援センター FAX025・249・4560

■長岡赤十字病院
 ボランティア募集
 活動日時 週1回〜月2回程度 午前午後2〜3時間程度 内容 外来：車いすの人のお手伝い、小児科での本の朗読、庭の手入れなど、入院：患者の話し相手、散歩の付き添いなど 囲同病院庶務課・吉岡さん FAX3600

■ハレルヤ(メサイア)をオーケストラと一緒に歌いましょう
 11月9日(日)にリリックホールで行う市民音楽祭で披露します。練習日時 10月までの毎週水曜日から午後7時〜9時 会場 中央公民館大ホール 講師 合唱指揮者・福島章恭さん 参加料 一般2,000円、学生1,000円 囲長岡混声合唱団事務局・三鍋さん FAX090・4120・5762

■中央大学学術講演会
 日時 8月23日(土)午後3時〜5時20分 会場 アトリウム長岡(町1) 講師とテーマ 長岡技術科学大学経営情報系准教授・綿引宣道さん「他県から学ぶ異業種交流会 ネットワーク理論の応用」 中央大学経済学部教授・中條誠一さん「将来のアジア通貨は何か 覇権を争う円と元」 囲佐藤商事 FAX32・3946

■長岡医療と福祉の里 夏祭り「太陽の広場」
 日時 8月24日(日)午前9時50分〜午後3時(予定) 会場 桃李園前駐車場(深沢町) 内容 保育園児の演奏、伝統芸能、模擬店、ゲームコーナーなど 囲田宮病院・大関さん FAX46・3200

■長岡赤十字病院
 ボランティア募集
 活動日時 週1回〜月2回程度 午前午後2〜3時間程度 内容 外来：車いすの人のお手伝い、小児科での本の朗読、庭の手入れなど、入院：患者の話し相手、散歩の付き添いなど 囲同病院庶務課・吉岡さん FAX3600

■中央大学学術講演会
 日時 8月23日(土)午後3時〜5時20分 会場 アトリウム長岡(町1) 講師とテーマ 長岡技術科学大学経営情報系准教授・綿引宣道さん「他県から学ぶ異業種交流会 ネットワーク理論の応用」 中央大学経済学部教授・中條誠一さん「将来のアジア通貨は何か 覇権を争う円と元」 囲佐藤商事 FAX32・3946

■長岡赤十字病院
 ボランティア募集
 活動日時 週1回〜月2回程度 午前午後2〜3時間程度 内容 外来：車いすの人のお手伝い、小児科での本の朗読、庭の手入れなど、入院：患者の話し相手、散歩の付き添いなど 囲同病院庶務課・吉岡さん FAX3600

■長岡赤十字病院
 ボランティア募集
 活動日時 週1回〜月2回程度 午前午後2〜3時間程度 内容 外来：車いすの人のお手伝い、小児科での本の朗読、庭の手入れなど、入院：患者の話し相手、散歩の付き添いなど 囲同病院庶務課・吉岡さん FAX3600

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場

催し

スポーツ

健康

くらし

手続き・制度

募集

みんなの広場



⑤ 蒸かしなす

長岡地域の夏の食卓の定番・蒸かしなす。これにお薦めなのは、戦前からずっと愛され続けている伝統野菜「長岡巾着なす」。丸形で大きく、果肉がしっかりしているのが特徴です。蒸かしなすにすると甘みや食感が増し、ふるさとの味として長岡まつりやお盆の帰省客に喜ばれます。

作り方は簡単。皮をむいて半分に切ります。十分に熱した蒸し器に入れて約10分。ポイントは蒸かしすぎないようにすること。はしを通ったら、あら熱をとって冷蔵庫へ。冷えたところ取り出し、1.5センチ幅くらいに切ります。

ショウガじょうゆ、からしじょうゆ、すりゴマなど、お好みの食べ方で召しあがれ。



協力：食生活改善推進委員（長岡地域）

▲「長岡巾着なす」で作ると甘みとしっかりした食感が味わえます

正三尺玉打ち上げ筒モニュメント【JR長岡駅大手口】

長岡まつり大花火大会の名称・正三尺玉。長岡では、大正十五年九月十四日に初めて打ち上げられました。当時の新聞によると、花火師・中川繁治が重量約三百七十五キロに及ぶ大玉を上空約五百六十メートルまで打ち上げるため、火薬の爆発に耐える鉄製の筒を特注。大阪から材料を取り寄せて出来た筒は、

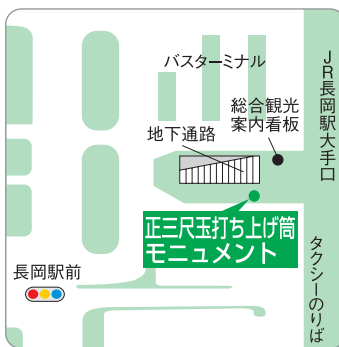
重さ三・五トン、長さ三・六メートルです。正三尺玉の打ち上げは、戦中戦後の十三年間、中断を余儀なくされます。戦時中の供出を免れ、信濃川の川原に横たわっていた筒は昭和二十六年、嘉瀬誠喜・誠次親子による正三尺玉の復活とともに、息を吹き返しました。以来、平成十二年に老朽化で引退するまで活躍。現在、長岡駅前で長岡花火の産業遺産として飾られています。

ながおか探訪

ぼたん 38



▲75年に渡って奉公した打ち上げ筒



兼続歴史散歩

⑤

ポランティアガイドと歩く与板のまち

百聞は一見にしかず。直江兼続ゆかりの地・与板を地元のポランティアガイドと一緒に訪ねました。

最初に訪れたのは、与板歴史民俗資料館です。ここでは兼続の銅像がお出迎え。平成元年に建立されたもので、記念撮影のお薦めスポットです。

館内の目玉は、「愛」の甲冑（レプリカ）。当時の鮮やかな色彩を再現しています。ほかに、市指定文化財「直江兼続書状」や妻・お船の署名入り書状（写し）の写真パネルなど約30点を展示。本与板城と与板城の模型もあります。

続いて、直江家の菩提寺・徳昌寺へ。境内入口には約九十段の階段があります。「ここは雨が



▲兼続像を案内する与板町ガイド会のポランティア（与板歴史民俗資料館前）