

ながおか

2008.June

6

No.645
市政だより



ドキドキを積み上げる！

子どもフェスティバルで (厚生会館)

市政ニュース

- 夢いっぱいシティホール P2
- 育て！市民力 P4
- 種田恵さんが北京オリンピックへ P6
- 長岡ロケなび誕生へ P7
- 長岡南越路スマート | ©工事着手 P7
- ご近所パワーで自主防災会のすすめ P8

あなたの
写真が紙面に！
市民リポーター
募集 (P11)



シティホールの模型は、市役所本庁1階ロビーと市民センターで6月いっぱいまで展示してるっぴ!



図シティホール整備室 ☎39・2299



シティホール設計者・隈研吾さんも参加しての意見交換会。広場での夢を語る子どもたち

夢 いっぱい シティホール

思いをかたちに 市民ワークショップ

意見交換会で参加者は、設計者の隈研吾さんに自分たちのアイデアを披露。熱心に耳を傾けた隈さんは「地域の生活に密着した提案をいただきました。みなさんの声を、少しでも多く設計に生かしていきたいと思います。力を合わせて、世界中が注目するシティホールをつくりましょう!」と笑顔で応えました。



隈さん聞いて! 私のアイデア

アイデア続々 広がる夢



模型に色とりどりのミニチュアが置かれていくと、さながら小人の国のお城のように。広場にぎやかになるにつれ、参加者の意見も白熱。「動物と触れ合える場所や遊園地みたいな遊具が欲しい」と子どもたち若者たちは「大型スクリーンでサッカー観戦」「ライブのできるステージ」。高齢者からは「足湯や昔話を語るいろいろのような空間を」など、続々とアイデアが出されました。

ワークショップには、親子、若者、高齢者など幅広い世代の約50人が参加しました。

まずは厚生会館周辺を歩き、まちなかのいい所、足りない点などを目と足で確認。広場活用のヒントを得ました。

その後、広場の使い方を討論。出されたアイデアをもとに、画用紙や針金、発泡スチロールで、ステージや屋台、ベンチなどのミニチュアを制作しました。これを50分の1サイズのシティホールの模型に置き、広場の活用イメージを描きました。

まちなか探検でイメージを描く



広場の使い方がカギ



平成23年秋、厚生会館地区に完成するシティホール最大の特徴は、市民の自由な発想で多彩な使い方ができる屋根付き広場。広場を囲むアリーナや市民活動スペースのある市庁舎と一体的に利用できる大空間になります。シティホールからにぎわいを発信するためには、この広場をどう生かしていくかがカギ。活用アイデアを考えるワークショップが、4月26日・27日に行われました。

私たちが まちを元気に にします

はじめの
一歩
(若人コース)

各地域で子ども
フェスティバル
を開催し、交流
の輪を広げます。

長岡市子ども会連絡協議
会ジュニアリーダースク
ラブ／曾山陽輔さん



不登校やいじめ
に悩む人や引き
こもりの人を、

同じ経験をもつ私たちの
演劇で勇気づけます。
劇団ハッピークローバー／
沼岡南さん

新長岡市の各地
域を訪ねて話を
聞き、その魅力
を写真で表現して紹介し
ます。

中越高校写真部ながおか
丸ごと紹介し隊／
伊丹愛さん

はじめの
一歩
(一般コース)

股旅ものなどの
演芸公演を通じ
て、高齢者の元
気を引き出します。

股旅あい好会／
青柳正さん



関原町の先人の
活躍に注目した
町史の編さんに

取り組みます。
関原歴史研究会／
太田修さん

市民活動団体の
スキルアップと
ネットワークづ
くりを進めます。

ながおかの市民活動を考
える会／迫利広さん



山古志の大久保
神楽を伝承する
ため、中学校で
の指導や他地域との交流
をします。

大久保神楽保存会／
佐藤繁貴さん

我が子が夢を持
てるよう親の役
割を考える講演
会や若者とのトークイ
ベントを行います。

長岡・教育ネットワーク／
向後泰彦さん

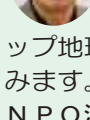


使用済み天ぷら
油の回収・リサ
イクルで、スト
ップ地球温暖化に取り組
みます。

NPO法人地球環境クラ
ブ長岡／西脇正志さん

生活に関するア
ンケートから、
市民の暮らしや
すさを提案します。

生活調査研究会／
平石京さん



もっと！
パワーアップ

長岡が生んだ詩
人・堀口大學に
親しんでもらえ
るように啓発活動を行いま
す。

長岡★堀口大學を語る会／
佐藤正二さん



開創120周年の東
山油田を、看板
設置や現地探訪
などでPRします。

東山油田(史跡・産業遺産)
保存会／石川行恵さん

ホテルマップを
市民や小・中学
生に活用しても
らい、自然を大切にす
る心を育てます。

長岡ホテルの会／
永井潔さん



視覚障害者向け
パソコン操作講
習会の講師を養
成する講座を開きます。

パソコン・アットホーム／
土田哲也さん

草やぶを丈の低
い植物に換え、
薬剤に頼らず環
境にやさしい寺泊の景観
をつくります。

C. C. F (コミュニティー
カルチャーフレンズ)／
佐藤潔さん



栃尾てまりをパ
ンフレットで紹介、
栃尾の魅
力を発信します。また、
若い人へ伝承します。

栃尾てまりの会／
福王寺三千代さん

育て！市民力 熱き活動、応援します。

市民活動への助成決まる

市民センター ☎ 39・2763



団体の成長に期待

審査委員長・寺尾仁
新潟大学工学部准教授

事業が5年目を迎え、
自分たちで新しい事業
をしようという気風が
育ってきています。

審査会での他団体の
発表や審査員とのやり
取りの中から、自らの
新たな可能性に気付き、
団体が成長するきっか
けになることを期待し
ています。



5月18日に市民センターで開
かれた審査会。審査員や市民
を前に、活動をアピールし
各団体の発表を熱心に聞く人
たち(左)



若人コースを新設 助成内容もアップ

事業のスタートを応援する
「はじめの一歩」(助成額は最
高二十万円)に今年、市民活
動の未来を担う若者を応援す
るため、対象経費を全額補助

市では、「市民活動を始めた
い」活動の幅を広げたい」な
ど、これから芽を出し、花を
咲かせようとする事業を応援
しています。
自ら行動し、まちを元気に
する市民活動が対象。毎年、
斬新な発想や企画が提案され
ています。

今年度の「市民活動団体助
成事業」の公開審査会が五月
十八日に開かれ、十六団体へ
の助成が決まりました。

する「若人コース」を新設。
現在行っている事業の拡大を
応援する「もっと！パワーア
ップ」(最高五十万円)は、助
成額の上限を三十万円から増
強しました。

情熱が大事 ——そして自信に

審査会は公開され、各団体
の発表は誰でも聞けます。団
体の中には「できるかな」と
不安の声も。しかし、そこは
「事業の midpoint 勝負」と、熱
のこもった発表が行われます。
これまでの助成団体からは
公開審査会をクリアすること
で活動に自信が持て、団体が
飛躍するきっかけになったと
の声が寄せられています。
助成が決まった十六団体は、
いずれも情熱ある団体ばかり。
これからの活動に注目です。

ニュース

兼続の城山、山開き イベントでにぎわう

与板地域の城山は、来年の
NHK大河ドラマに決定した
直江兼続の居城・与板城があ
った場所です。

四月二十日の山開きにあわ
せて、与板支所から城山まで
約六キロメートルを歩くハイ
キングと、史跡十四カ所を巡
る「兼続まち歩き」が開催さ
れました。

ハイキングでは、山城を専
門に研究している鳴海忠夫さ
んが史跡を解説。参加者は、
千人溜(戦のときの庶民の避
難場所に使われたという)な
ど、与板城の知られざる歴史
に聞き入っていました。

参加者の中には、自作の愛
のかぶとや自前のような身
に付けた人も。約三百人が兼
続に思いを寄せていました。



▲大勢の子どもたちも参加し盛り
上がった山開きイベント

ニュース

災害メモリアル拠点 整備計画の検討始まる

長岡市、小千谷市、川口町
が共同で策定した「災害メモ
リアル拠点整備基本構想」の
実現に向け、(中)中越防災安全
推進機構が四月二十三日、整
備委員会の初会合を開催し
ました。

委員会は、国・県・三市町
と市内三大学、関係機関など
十四人で構成(委員長・平井
邦彦長岡造形大学教授。森市
長は「施設の整備を社団法人
が主となって検討することは
新しい形。主体的に関わり、
いいものを作りたい」とあい
さつ。地震から五年を迎える
平成二十一年十月までに整備
計画を策定することを確認し
ました。

今後、地区やテーマごとに
作業部会を設置し、何をつく
り、どこが管理するかなどを
検討していきます。



▲3市町長が出席した初会合

フィルムコミッションって何？

映画やテレビ、CMなどのロケーション撮影を誘致し、まちの魅力アップにつなげるための非営利組織です。

活動内容は？

「こんなステキなロケ場所がある」といった情報発信から、実際のロケのサポート（撮影に必要な許可をとるなど）まで多岐にわたります。

どんなメリットがあるの？

長岡の魅力在全国に発信する新たな道筋に。観光や文化振興など、さまざまな面での効果が期待できます。

「長岡ロケなび」設立総会のお知らせ

映画「マリと子犬の物語」プロデューサーの堀口慎さん、ドッグトレーナーの宮忠臣さん、マリ役の柴犬イチが来場します。直接会場へどうぞ。

日時＝6月13日(金)午後7時から
会場＝パストラル長岡（今朝白2）

☎観光戦略室 ☎39・2221

長岡に待望のフィルムコミッションが発足します。名称は「長岡フィルムコミッション」。通称「長岡ロケなび」です。

現在、全国各地でフィルムコミッション設立の動きが拡大中。その背景には、まちづくり効果への期待があります。ロケ地となることで知名度が上がり、観光客の増加や地域

経済への波及効果、地域資源の再発見や文化振興につながるなどが見込まれます。

昨年公開された映画「マリと子犬の物語」は市内でロケが行われ、市民と行政が協力し、大成功のロケとなりました。この実績を弾みとして、官と民がお互いの得意分野を生かす、市民協働型のフィルムコミッションを目指します。



▲映画「マリと子犬の物語」長岡大手高校グラウンドで行われたロケ（平成19年3月）

映画やテレビでまちの魅力をPR

「長岡ロケなび」発足へ

ただいま執筆中！

選定・編集委員 内藤孝さん(越路地域)



委員の募集を市政だよりで知って、応募しました。転勤が多かったのですが、地域のことを知るためにはその土地が生んだ人物を知ることが大切でした。ふるさと的人物にも興味がわき、いろいろと調べて地元で講演をしたこともあります。

今回は越路地域の執筆を担当します。地域の外ではあまり知られていない人物を、みなさんに紹介できてうれしいですね。

特色ある歴史を持つ地域が合併で一緒になり、長岡の歴史にはさらに深みや重みが増えました。合併後の長岡市にふさわしい本になると思います。

気になる掲載人物をちょっと紹介

- ▼木村清三郎…北部工業地帯を造成（長岡）
 - ▼池田八郎…押切駅の開設に尽力（中之島）
 - ▼大平与文次…『温古之菜』を発行するなど郷土研究に貢献（越路）
 - ▼安立数衛…和算の研究と地域教育に尽力（三島）
 - ▼小川リツ…長期にわたり地域医療に貢献（山古志）
 - ▼小島三郎…水路を造ってかんがい用水を確保（小国）
 - ▼久須美策馬…越後鉄道の竣工に尽力（和島）
 - ▼本間健四郎…寺泊港の大規模改修に貢献（寺泊）
 - ▼川上八郎右衛門…養蚕技術の改良・普及に奔走（栃尾）
 - ▼平澤キヨ…社会奉仕、女子の資質向上と教育の振興に尽力（与板）
- ほか55人
目次案は文書資料室のホームページ<http://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp/monjo/index.htm>でご覧になれます。

来年3月末
刊行予定

各地域が誇る人物65人を紹介します

「郷土長岡を創った人びと（仮称）」掲載人物を決定！

市民参加で人物を選定

「地域のまちづくりに貢献」という独自の視点で、長岡市の各地域の人物を紹介する冊子『郷土長岡を創った人びと（仮称）』。

来年3月末の刊行に向けて、このたび、掲載する人物が決まりました。

二度にわたる情報提供の呼びかけで名前が挙がった人物は、約四百人にのぼります。その中から、六十五人を編集委員会で選びました。

初めて合併市町村の人物をまとめて紹介

執筆は各地域から公募で集まった編集委員と知識経験者

らが担当。現在、人物の調査や執筆に取り組んでいます。合併市町村の人物をまとめて冊子で紹介するのは、今回が初めてです。

読みやすく、親しみやすい文章で、各地域の人物を知るための入門編となる一冊です。どうぞ、ご期待ください。

☎文書資料室 ☎36・7832

競泳・平泳ぎで

種田恵さんが北京オリンピックへ



▲種田恵さん

四月に行われた競泳の日本選手権兼北京五輪代表選考会で、JSS長岡スイミング&ヘルス所属の種田恵さんが百メートル平泳ぎと二百メートル平泳ぎで優勝。二種目のオ

長岡を拠点に世界へ！

種田さんは北海道出身で、現在、神奈川県大学の四年生。オリンピック出場を目指し、長岡に拠点を移して練習を積んできました。

「みなさんの温かいお言葉にとても感謝しています。本番でのベスト更新を目標に、これからも頑張ります」と意気込みを語る種田さん。八月に向け、さらに厳しいトレーニングを重ねています。



▲オリンピック出場決定をくす玉でお祝い（4月21日・市役所本庁1階ロビー）

関越自動車道 長岡IC～小千谷IC間に

ETC専用インターチェンジ 来春完成に向け工事着手

☎土木政策調整課 ☎39・2307



国などで行う社会実験で、越路地域に整備するETC（自動料金収受システム）専用インターチェンジの名称が「長岡南越路スマートインターチェンジ」に決定、来春の完成に向け工事に着手しました。

このインターチェンジの設置により、観光、産業、復興などへの波及効果が期待されます。

工事に伴い、高速バスの越路バス停は、七月十日から完成までの間休止します。

災害に備える Q&A

ご近所パワーで 自主防災会のすすめ

【危機管理防災本部 ☎39・2262、各支所地域振興課

災害時に大きな力を発揮するのは、近所の助け合いや町内会で組織する自主防災会です。

度重なる災害を教訓に、長岡市の防災力を高めるため、自主防災会を結成する町内会を支援しています。

また、地域の防災リーダーの育成や情報伝達の向上にも力を入れています。



Q 自主防災会はどうやって作るの？

A 町内会の住民の同意があれば作れます。市（危機管理防災本部、各支所地域振興課）や中越市民防災安全士会が全面的にバックアップします。まずはご相談を！



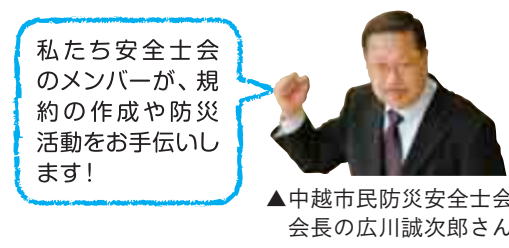
▲町内会長などを対象に自主防災会結成の説明会を開催しています

Q 防災訓練のやり方を教えて！

A 中越市民防災安全士会がお手伝いします。この会は、中越市民防災安全大学の卒業生で結成。市内AEDマップの作成や町内会の要請で防災講話などの活動をしています。自主防災会結成の相談から運営、防災訓練の計画作りに至るまで、可能な限りお手伝いします。



昨年5月27日に行われた浦瀬地区の防災訓練。住民150人が参加しました



私たち安全士会のメンバーが、規約の作成や防災活動をお手伝いします！

▲中越市民防災安全士会会長の広川誠次郎さん

非常食・災害食を考える講演会（無料）
日時＝6月21日(土)、7月19日(土)、8月9日(土)午後3時30分～5時 会場＝市民センター201会議室 中越市民防災安全士会 ☎36・8141

Q 発電機とかそろえたいけどお金が…

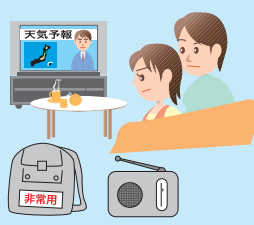
A 今なら最高200万円の補助制度があります。自主防災会を結成または結成予定の町内会は、中越大震災復興基金から補助を受けられます。補助の条件など詳しくはお問い合わせください。
①公民館を持っている町内会 補助対象＝防災活動に必要な設備（発電機、投光器、担架、リヤカー、かまどなど）や購入したものを収納する倉庫 補助金額＝公民館1カ所につき200万円を上限に全額補助 完了期限＝平成21年2月
②公民館を持っていない町内会 補助対象＝防災訓練などに伴う経費全般（事業費、担架やリヤカーなどの防災設備の購入費） 補助金額＝1町内会100万円を上限に全額補助 完了期限＝平成22年2月

知っておこう！
水害の危険性を知らせる「避難準備情報」

避難準備情報は、避難勧告が発令されたときに、すぐに避難できるように、余裕を持って準備をしましょう。そのため、あらかじめ発表するものです。発表するときは、災害の恐れが高まっています。早めの準備を心掛けましょう。

【避難情報の種類】 避難準備情報

- ・テレビやラジオなどから、天気予報や災害情報を確認してください
- ・避難の準備を始めてください
- ・近所に一人では避難が困難な高齢者などがいたら、声を掛けてください
- ・避難所を開設しているので避難できます



避難勧告

- ・指定された避難所へ避難してください
- ・※2階への避難が安全な場合があります
- ・避難が困難な人がいたら、必要に応じて避難の手助けをしてください



避難指示

・避難所へ直ちに避難してください



お年寄りや子ども、体の不自由な人の避難にみんなで協力しよう！

Q 防災の知識や技術を学ぶには？ 募集中

A 中越市民防災安全大学で、学ぶことができます。卒業すると「中越市民防災安全士」に認定。NPO法人日本防災士機構が認定する「防災士」の受験資格も得られます。さらに、「中越市民防災安全士会」の会員として、会員同士や他団体との交流を通して活躍することも。あなたの知識と技術を町内会や自主防災会で生かしてみませんか。

期日	7月5日～11月15日の土曜日(計13回)
時間	午後1時30分～5時(初回は午後1時から)
会場	長岡商工会議所(坂之上町2) ※無料駐車券を配付
対象	高校生以上の市民
定員	50人(先着)
受講料	15,000円(学生7,500円)

■6月20日(金)までに(中)中越防災安全推進機構 ☎・FAX36・8141へ ※詳しくは、市役所1階市民情報ラウンジ、5階危機管理防災本部、各支所地域振興課、市民センター1階にあるパンフレットをどうぞ。

Q 川が氾濫すると被害は？避難所は？

A 洪水避難地図をご覧ください。市政だより5月号と一緒に、全世帯に配布しました。信濃川など13河川ごとに被害予想や避難施設をまとめています。洪水に備え、町内会や家庭でご利用ください。



Q 聴覚障害者への災害情報は？

A 携帯メールでお知らせします。対象は聴覚障害者とその家族です。災害時に、避難情報をいち早く携帯メールへ送信。安否確認もできます。事前に登録が必要です。詳しくは危機管理防災本部まで。

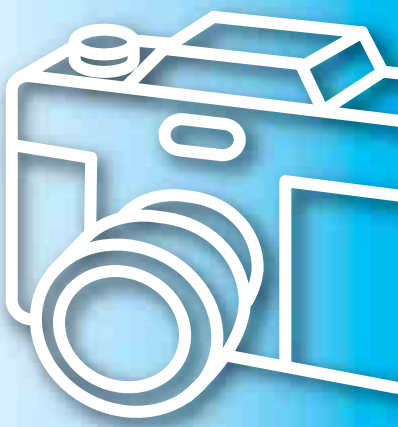


町内会や自主防災会から、多くの参加をお待ちしています！

Q 災害情報をいち早く知るには？

A ラジオや携帯電話などで確認できます。

ラジオ	F Mながおか (80.7MHz) F M新潟 (77.5MHz)
テレビ	エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)
広報車	対象地区を広報車が回ります
ホームページ	○パソコン… http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/ ○携帯電話… http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/i
NPO提供情報	○おここなごか…登録会員が提供した情報を閲覧できます http://www.sns.ococo.jp/ ○住民安全ネットワークジャパン…携帯電話に情報メールを送信します http://jmjp.jp/
その他	(地域によって) 自主防災会などの連絡網、同報無線やオフトーク通信で流します



まちのほっとフォト

地域のできごとを紹介します



幻想、乱舞、寺泊の夜

よさこいフェスティバル前夜祭を、今年は支所としての役目を終えた旧寺泊支所をライトアップして開催。幻想的な雰囲気の中で華麗な踊りが披露されました。(5月17日)



さわやかな風感じて

視覚障害者のランナーとランニングクラブの人たちなどが一緒に走る「B・フリースプリングラン」in長岡。三島地域の西山丘陵で、すがすがしい汗を流しました。(5月11日)

元気いっぱい 舞い上がれ～!

和島幼稚園・保育園で毎年恒例のこいのぼりの登場に子どもたちの歓声が。元気に育つようにと思いを込め、地域の方から贈られたものです。(4月23日)



ボク、決まってる?!

江戸時代中期から続く、諏訪神社春季大祭大名行列。弓持ちや稚児の華やかな衣装の子どもたちも誇らしげ。元気に栃尾の雁木通りを練り歩きました。(4月29日)



わーきれい。宝石みたい!!

山古志支所前の池に、養鯉業者から寄贈された色鮮やかな錦鯉が。訪れた人を優雅な泳ぎで出迎えます。(5月4日)

目指せ花いっぱいのまち

地域の方たちが越路支所の入り口にペゴニアを植えて、「こしじ」の花文字をつくりました。来訪者の目を癒してくれます。(4月25日)



兼続公にも飲ませたい?!

田植えから仕込みまで、酒造りを通して地域づくりに取り組む「よいたさとやま」のみなさん。泥に足をとられながらも酒米の手植え。(5月11日)



韓伝統の競演

紙の美術博物館で韓国の伝統紙「陰陽紙」の紙漉き実演が。韓国の無形文化財張容薫さんの見事な職人技に見学者の目はくぎ付けになっていました。(5月3日)

まちなかで雅の世界に酔う

6月8日を利用して終える厚生会館裏のセントラルパークで、市民有志が能公演を開催。約500人が優雅な舞を堪能しました。(4月27日)



このデザイン看板に注目!!

中之島地域の商店街に商工会が中之島の行事などを、紹介する看板34基を設置。通行人の目を楽しませていきます。(5月9日)



一緒に 市政だよりを 作りませんか?

市民リポーター募集

この「ほっとフォト」コーナーに掲載するイベントなどの取材に協力いただける人を募集します。

募集人数=5人

任期=8月~平成21年3月

活動頻度=2カ月に1回程度(土・日・祝日の場合あり)

応募資格=次のすべてに該当する人①市内在住②高校生以上③400万画素以上のデジタルカメラを所有

謝礼=取材1回につき3,000円(交通費含む)

選考方法=書類審査

6月25日(木)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募の動機(200字以内)、本人が撮影した写真(テーマは自由。プリンタでの印刷も可)にタイトルとコメント(80字以内)を添えて、〒940-8501広報課 ☎39・2202、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jpへ

※取材する内容は市で指定します。

※ボランティア保険に加入していただきます(260円)。

※写真の著作権(著作権)、所有権、使用権は市に属します。



2008 summer 今年は**天地人花火**(3日のみ)を打ち上げます。ご期待ください!!

長岡まつり 参加者 募集

長岡まつり協議会事務局
(東坂之上町2の1の1、三井
生命長岡ビル2階観光課内)
☎39・2221、FAX39・3234



8月1日(金)【前夜祭】

■灯ろう流し
時間 午後7時～8時30分
(雨天中止) 場所 信濃川の
一之橋、柿川橋付近 長岡
青年会議所 ☎34・0069

■大民踊流し
時間 午後7時30分～8時50分
(予定) 参加料 無料
※団体の場合は、おそろいの
浴衣でご参加ください 6
月20日(金)までに長岡商工会議
所 ☎32・4500へ

★生涯学習相談室チームで
一緒に踊りませんか
練習日 ①6月21日②7月5
日③12日④26日の各土曜日
時間 ①④午後6時30分～8
時②③午後1時30分～3時
会場 厚生会館中ホール(②
のみ市民センター地下イベン
ト広場) 定員 60人(抽選
参加料 1,000円(クリーニング代、保
険料など) 持ち物 足袋、草履(浴衣と帯
は貸し出します) 6月20
日(金)までに生涯学習相談室 ☎
38・6552へ

■万燈みこし

時間 午後8時50分～10時
(予定) 集合 午後6時30
分に厚生会館脇宝田公園 対
象 18歳以上 定員 50人(抽選
参加料 500円(クリーニング代、保
険料など) 持ち物 足袋、草履(浴衣と帯
は貸し出します) 6月20
日(金)までに生涯学習相談室 ☎
38・6552へ

8月2日(土)・3日(日) 【昼行事】

■大手通り商店街みこし
集合 午後1時と午後7時
対象 18歳以上 定員 10
0人(抽選) 参加料 無料 ※
大手通商店街のハッピを貸し
出します 7月22日(火)まで
に大手通商店街事務局 ☎30・
5590へ(平日の午前10時
～午後5時)

■フリーマーケット

時間 午前11時30分～午後3
時(両日とも) 場所 スズ
ラン通り 出展料 1マス5
00円(約3m×1.8m、
先着100マス) 7月31
日(木)までにスズラン通商店街
振興組合事務局 ☎32・248
0へ(平日の午前9時～午後
4時) ※8月2日(土)のみ車
での出店可。詳しくはお問い
合わせください



8月2日(土)3日(日) 【大花火大会】

■メッセージ花火

結婚、誕生、米寿などのお
祝いや好きな人への想いをメ
ッセージにして花火とともに
贈りませんか。打ち上げ前に
メッセージをアナウンサーが
読み上げます。ご本人の声を
録音で流すこともできます。
価格 56,000円から 対
象 個人またはグループ 募
集台数 2日・3日各3台
抽選 打ち上げ時刻 大花火
大会開始前の午後7時10分こ

■大型花火

職場やグループでスターマ
インを打ち上げませんか。
価格 1スターメイン30万6,0
00円から、大スターメイン
51万円から、ベスピアス大ス
ターメイン66万3,000円か
ら、ベスピアス超大型スター
メイン132万6,000円か
ら 6月6日(金)までに長岡
まつり協議会事務局へ

ろ(予定) 花火の種類 4
号×10号 特典 1尺玉のレプ
リカを進呈 6月13日(金)ま
でに長岡まつり協議会事務局
へ

観覧席マップ

※有料指定席は満席状態のため、これからのお申し込みは、キャンセル待ちとなります。
6月30日(月)までに長岡まつり予約センター ☎35・9244
へ(平日の午前9時～午後5時30分)

7月1日から 有料自由席券を販売します

(上図A～C 協賛チケット)

協賛チケットは日付指定(8月2日(土)または8月3日(日))、場所指定(下記参照)で販売します。
(計6種類)

◇チケットの種類(観覧場所)
A 信濃川右岸観覧席(長岡駅前大手大橋～長生橋間)
B 信濃川左岸観覧席(陸上競技場側大手大橋～長生橋間)
C フェニックス観覧席(信濃川右岸運動公園ソフトボール場内)

販売期間 = 7月1日(火)～31日(木)(売り切れ次第終了)
販売場所 = 島津レコード、大和長岡店、市立劇場、リックホール、長岡観光コンベンション協会、アピタ内サービスカウンター、ローソンチケット(Lコード-33355)
料金 = 1枚1,500円(1枚につき1人入場できます)

※購入方法、販売場所などの詳細は、6月中旬以降に長岡まつり協議会事務局ホームページ <http://nagaokamatsuri.com> と市政だより7月号でお知らせします

平成19年長岡まつり収支報告

昨年はたくさんのご協賛をいただき、誠にありがとうございました。今年もみなさんから喜んでいただけるまつりにするため、ご協力をお願いします。

収入 3億1,283万円		支出 3億1,283万円	
前年度繰越金	300万円	次年度繰越金	295万円
寄付金	1億8,639万円	花火行事費	2億7,276万円
花火、協賛チケットなど		花火玉代、パンフレット代など	
観覧席料	1億174万円	公租公課	109万円
団体席、マス席、イス席など		寄付懇請費	287万円
諸収入	750万円	印刷物、旅費、係員手当など	
駐車場協力金など		宣伝費	514万円
補助金	1,420万円	広告掲載費など	
長岡市、商工会議所など		事務局費	1,040万円
		事務機器リース料など	
		各部会事業費	1,762万円
		前夜祭費など	



長岡まつりの起源

華やかな大花火大会で全国に知られる長岡まつり。その起源は昭和20年8月1日夜の長岡空襲にあります。924トン、約16万発もの焼夷弾の投下により、旧市街地の8割が焼失。1,476人の犠牲者を出した空襲の翌年(昭和21年)、慰霊と戦災復興への気運を高めようと「長岡戦災復興祭」が開催されます。昭和26年には復興から発展への願いを込めて「長岡まつり」と名称を変え、以来、平和と発展を願う市民の力で多くの人を魅了する夏の風物詩となっています。

ホタルが乱舞する幻想的な世界へ



←るんるん

①越路ほたるまつり

日時＝6月21日(土)午後4時30分～9時 会場＝塚山南部地域体育センター、牛の首地区ほか
内容＝コーラス、ミュージックベルを聴きながらのホタル観賞、ミニコンサート(混声合唱)、郷土芸能披露、おにぎり・うちわの先着プレゼントなど

②ほたるファンタジー

日時＝6月25日(水)午後7時～9時 集合＝越路支所(会場までバス送迎あり) 会場＝塚野山牛の首地区 内容＝ホタル生息地のガイド 定員＝60人(先着) 6月9日(月)から越路支所産業課内越路ほたるまつり実行委員会事務局 ☎92・5903、FAX92・6942へ

水路を補修して産卵場所を確保するなど、ホタルが生息しやすい環境づくりに取り組んでいます。全長約500メートルのホタルロードで、ホタル観賞しませんか。



▲北海道ホタルの会のみなさん

とっておきの長岡まちなみめぐり

●ガイド付日帰りバスツアー 戊辰戦争長岡城奪還の道

北越戊辰戦争で最も激しい戦いであった長岡城攻防戦の足跡をたどります。
日時＝6月21日(土)午前9時20分～午後4時30分 集合＝JR長岡駅東口 コース＝河井継之助記念館→森立峠→富川家跡→善昌寺→瑞雲寺→羽黒神社→八丁沖ほか 定員＝40人(先着) 参加料＝4,000円(昼食代込み) 6月5日(木)から栃尾観光協会へ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をはがき〒940-0233栃尾宮沢1764、☎51・1195、FAX51・1190、Eメールinfo@tochiokanko.u.jpで 栃尾支所商工観光課 ☎52・5827



▲会津へ向かう長岡藩兵を見送った森立峠の見送り地蔵

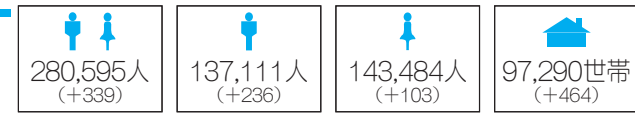
●菅沼の田舎料理と巴御前ゆかりの地を訪ねて

木曾義仲が愛した巴御前ゆかりの地と平家ゆかりの菅沼集落をたずねます。
日時＝7月6日(日)午前9時～午後3時 集合＝越路支所 コース＝松籟閣見学、朝日寺(巴御前のお話)→菅沼集落(昼食と菅沼神楽舞)→かたくりの森散策 定員＝25人(先着) 参加料＝2,500円(昼食代込み) 6月9日(月)から越路支所産業課 ☎92・5903へ(2人まで同時申し込み可)



▲巴御前ゆかりの朝日寺

人口と世帯数 住民基本台帳登録数日20.5.1(前月比)



お知らせ

長岡市ホームページ
http://www.city.nagaoka.niigata.jp

●略字の見方
○=記載のないものは直接会場へどうぞ。
□=申し込み 〇=問い合わせ
△=先着順 〽=申し込み多数の場合は抽選
●=申し込み方法
・電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます。
・□があるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」または「募集情報」からも申し込み可。
●料金の記載のないものは無料です。

催し

文書資料室

36・7832
FAX 37・3754
monjo@nagaoka-niigata.jp

チャレンジ！古文書 山古志の歴史を古文書から読み解こう

山古志の人たちの暮らしを語り読み解きます。1回のみの参加もできます。
期日と内容 ①6月18日(水)江戸時代の山古志と村の暮らし(天明の飢きん・盗賊の撃退・芝居興行) ②7月2日(水)牛と山古志 ③7月16日(水)江戸時代の種芋原村の地理・作物・なりわい 時間 午後2時～3時30分 会場 山古志会館 2階研修室 定員 30人(先着) 持ち物 筆記用具 ①6月

教育委員会山古志分室

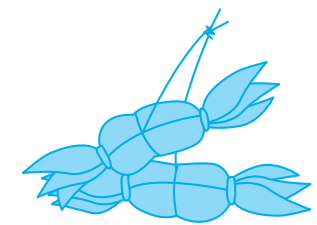
山古志の歴史を語る会
残された民具と古文書から山古志地域の魅力を探る

日時 6月28日(土)午後1時～4時 会場 山古志会館ホール 内容と講師 ①復興と文化遺産：県立歴史博物館主任 田邊幹さん ②震災と民俗資料：同館主任 陳玲さん ③被災資料が地域を語る：竹沢村星野家文書を通して：小林良子文書資料室 嘱託員 6月25日(水)まで

養楽館(小国地域)

体験教室に参加しませんか

期日と内容 6月28日(土)折り紙アート(童話)、29日(日)笹だんご、7月6日(日)ちまき 時間 午前9時30分～正午 会場 みんなの体験館 定員 各20人(先着) 参加料 1,000円(延命の湯「養楽館」入館料含む) 電話 095・3161 (水曜日 休館)



中央公民館

32・0437
FAX 32・0561
chu-kou@city.nagaokanigata.jp

1 知ってトクする！
日本語のお話
話し上手、聞き上手になりませんか。
日時 6月26日(木)午後7時～8時30分 会場 中央公民館大ホール 講師 新潟産業大学教授・川村裕子さん 定員 60人(先着) 6月9日(月)から

2 地方リッチ学講座

長岡をもっと好きになることと掛け合いです。
日時 7月7日(月)・14日(月)午後7時～8時30分(計2回) 会場 中央公民館401教室 講師 長岡大学教授・岡野宏昭さん 定員 40人(先着) 6月9日(月)から

3 ながおか市民大学 「長岡花火塾」

長岡大花火の歴史と今を知って花火通に。最終日は花火の玉皮製造工場と打ち上げ現場を見学します(バス送迎あり)。
日時 7月8日～22日の毎週 火曜日午後6時30分～8時、8月1日(金)午後1時30分～4時30分(計4回) 会場 中央公民館 講師 長岡工業高等専門学校講師・長谷川健一さんほか 定員 30人(先着)

科学博物館

32・0546

1 野外博物館野鳥コース

信濃川の野鳥を観察します。都合の良い時間にどうぞ。
日時 6月14日(土)午前9時～11時(雨天決行) 観察地 長生橋、大手大橋、信濃川右岸堤防上(国土交通省信濃川河川事務所裏) 対象 小学生～一般(小学4年生以下は保護者同伴)

2 野鳥相を調べる会

里山で繁殖期の野鳥を観察します。
日時 6月22日(日)午前6時～9時(雨天決行) 観察地

3 草花あそび講習会

植物の観察と草でカタツムリなどを作ります。
日時 6月25日(水)午後2時～4時(雨天中止) 会場 悠久山公園 第4駐車場 持ち物 筆記用具、はさみ 6月20日(金)まで(☎からも可)



震災関連のお知らせ

図地域振興戦略部 ☎39・2515

中越大地震復興基金事業のメニューが追加されました。詳しくはお問い合わせください。

事業名	内容
「復興と感謝のモニュメント」等設置支援	震災からの復興を記録し、または支援に感謝する碑・オブジェ・広場などを設置する集落や町内会などに、設置に要する経費を補助 補助率4/5 上限額300万円

勤労青少年ホーム

32・4429
対象は市内に居住または勤務する40歳未満の人です。会場はいつでも勤労青少年ホームです。

1 やさしい英会話教室

初心者も大歓迎です。
日時 6月24日～9月30日の毎週火曜日午後7時30分～9時(7月22日・29日、8月5日・19日、9月23日を除く計10回) 定員 25人(先着) 受講料 1,700円 6月11日(水)～20日(金)

2 第1期エアロビクス教室

体を動かしてストレスを発散しませんか。
日時 7月18日～10月3日の毎週金曜日午後7時～8時30分(8月1日・15日を除く計10回) 定員 25人(先着) 受講料 700円 持ち物 履き 6月25日(水)必着で、



▲完成作品はこれ

市政広報番組	FMながおか (80.7MHz)	長岡市からのお知らせ	月～金曜日の午前7時50分ころと午後5時30分ころから7分間
	BNSラジオ(1062kHz)	市役所発!市民情報局	金曜日午前7時15分ころから10分間 (再放送は午後0時15分、6時45分) ※放送の翌週から市ホームページで配信
	エヌ・シー・ティ (ケーブルテレビ)	地球広場多言語放送 ワールドカフェ	水曜日の午後6時30分から30分間 (再放送は日曜日午後5時) 外国籍市民向け放送 (英語、中国語、ポルトガル語、やさしい日本語)
	メールマガジン	長岡市だより	月～金曜日の午後2時45分ころから90秒間
		長岡市発!情報宅配便	第1月曜日の午後6時から15分間 (再放送は随時) ※本放送の翌日から市ホームページで配信
		米百俵メール	毎月1日・15日に発行 (パソコン版と携帯電話版) 登録は市ホームページ、またはこちらから

6月の特集は
和島の
はちすば通り!



1 子どもの本を読む会
日時 6月11日(水)午前10時～11時30分 会場 中央図書館 2階講座室1 テーマ 読み聞かせの1冊目を読みたい本の紹介

2 映画会
日時と内容 ① 6月10日(火)午後2時～4時 「ジェラシー」

中央図書館 ☎32・0658
FAX 32・0664
lib@city.nagasaki.nigata.jp

3 公募展 私の家宝アート展
市民のみならず自慢の美術品をメッセージとともに展示します。
日時 7月1日(火)～9月7日(日) 午前9時～午後5時 (入館は4時30分まで。月曜休館)
入館料 一般300円、大学生・高校生150円、中学生以下無料

1 初公開! アトリエ秘蔵・素描からメモまで
作家秘蔵の素描などを公開します。
日時 6月8日(日)午後2時～4時

2 作品鑑賞会
日時 6月15日(日)午後2時～3時

2 臨時休館のお知らせ
展示替えなどで6月16日(月)～30日(月)は休館します。

4 貴重資料公開講座
日時 6月26日(木)午前10時30分～11時30分 会場 中央図書館 2階講座室1 内容 長岡藩校・崇徳館の校長を務めた山田到処、藩医・小山良運の書ほか数点を紹介 定員 20人(先着) 6月10日(火)から中央図書館のカウンターまたは



▲赤ちゃんと保護者に絵本の楽しさと大切さを伝えます

79年イギリス) ②21日(土)午後2時～4時 「三国志演義」(94年中国) 会場 中央図書館 2階講座室 定員 190人(先着)

3 ブックスタートボランティア養成講座
日時 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)午後1時30分～3時30分 (計3回) 会場 中央図書館 2階講座室 定員 100人(先着) 6月10日(火)から、住所、氏名、電話番号を中央図書館へ (Eメールの場合、件名は「ブックスタート講座希望」と記入) 一時保育 10人(先着) (1週間前までに要予約。子どもの名前と年齢が必要)

6月15日(日)まで開催中の「画歴を語る 丸山正三展」関連イベント
いずれも当日の観覧券(400円)が必要です。



▲あぶらげ巨大揚げ

観光物産フェア
「ちちお自慢市」
日時 6月8日(日)午前9時30分～午後4時 会場 道の駅 R290とちお 内容 栃尾あぶらげ巨大揚げの製作・試食会、あぶらげ料理コンテスト、バザールコーナー、フリーマーケットなど 圓栃尾観光協会 ☎51・1195

中之島文化センター
河村隆一 Tour 2008
「evergreen」
「変わる詩」
アコースティックコンサートをお楽しみください。
日時 7月20日(日)午後6時から 会場 中之島文化センター 料金 全席指定5,250円 チケット販売 6月15日(日)午前10時から中之島文化センターで (1人4枚まで)
電話予約 販売開始日の午後1時30分から (窓口販売で完売した場合はありません)

おはなしひろば
日時 6月29日(日)午前10時～11時30分 内容 お星さまのはなし、パネルシアター「七夕」

中之島地域図書館 ☎61・2165

みにみに上映会
日時 6月15日(日)午後3時～4時 内容 世界名作アニメ「ピノキオの冒険」きつねとぶどう

北地域図書館 ☎22・7100

ぼんつーとむかしばなし
日時 6月8日(日)午前11時～正午 内容 むかしばなし中心の読み聞かせ

西地域図書館 ☎27・4900

読者のこゝろ
読書感想や体験などを話し合います。
日時 6月27日(金)午後7時～8時30分 会場 1階児童室
テーマ 唯川恵著「肩越しの恋人」

互尊文庫 ☎35・7981

ばら講習会
日時 6月8日(日)午前10時から 会場 暖の館 講師 新潟ばら会会長・石川直



▲大輪の花が炎のような「つる聖火」

1 香りのばらまつり
340品種1,800本のばらが咲き誇ります。「国際香りのばら新品種コンクール」人気投票やばら苗販売のほか、土日にはクラフト教室など開催。
期日 6月15日(日)まで

2 森の音楽会
みんなで歌うほのぼのコンサート。
日時 6月8日(日)午後1時30分から 会場 花と緑の館

3 森の音楽会
樹さん

6 ファミリーキャンプ
家族で1泊2日のキャンプを楽しみませんか。
日時 6月21日(土)正午～22日(日)正午 定員 100人(先着) 参加料 高校生以上1,500円、小・中学生500円、未就学児400円
6月15日(日)までに電話で

4 里山案内育成講座Ⅱ
「実践編」生きもの
生きもの観察会の案内人を養成します。
日時 6月14日(土)午前9時30分～午後3時30分 会場 里山フィールドミュージアム 定員 20人(先着) 参加料 500円 園越の里山倶楽部 ☎47・8050

5 田んぼの生きもの観察会
日時 6月28日(土)午後1時～3時 会場 里山フィールドミュージアム 園事前

5 篠笛ワークショップ
参加者募集
音の出し方から簡単な曲の演奏まで指導します。
期日 8月7日(木)・8日(金)・10日(日)・11日(火) (計4回) 時間 昼コース：午後1時30分～3時30分、夜コース：午後7時～9時
会場 リリックホール・第1スタジオ 講師 篠笛奏者・狩野泰一さん 対象 高校生以上 定員 各20人(抽選) 参加料 8,000円 (教材費別) 6月13日(金)～7月4日(日)

3 森山直太郎コンサート
アーティスト「諸君!」
日時 6月20日(金)午後7時から 会場 市立劇場 料

2 船橋洋介プロデュース
長岡とロシアをつなぐ子どもたちの歌声
「アムールの虹」演奏会
ロシアで高い実力を誇る児童合唱団・アムールの虹、長岡少年少女合唱団も特別出演します。
日時 6月19日(木)午後7時から 会場 リリックホール・コンサートホール ※要整理券

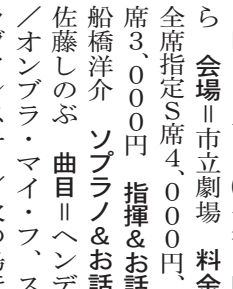
4 東京フィルハーモニー交響楽団 長岡特別演奏会
「歌声は心をつなぐ」
日時 7月9日(水)午後7時から 会場 市立劇場 料金 全席指定S席4,000円、A席3,000円、指揮とお話 船橋洋介、ソプラノとお話 佐藤しのぶ、曲目 ヘンデル/オンブラ・マイ・フ、ストラヴィンスキー/火の鳥ほか



▲佐藤しのぶ



▲船橋洋介



▲森山直太郎

6 リリック弦楽合奏講習会
「アンサンブル・リリック」受講生募集
平成21年2月8日(日)に、成果発表演奏会を行います。
期日 9月6日(土)から(計14回) 会場 リリックホール・スタジオほか 講師 澤ケワルテット 対象 小学5年生以上の経験者 受講料 30,000円 (楽譜代別) 曲目 モーツァルト/弦楽セレナーデ第6番ニ長調 Op.39 「セレナータ・ノットウルナ」、チャイコフスキー/弦楽セレナーデハ長調 Op.88ほか 6月1日(日)～8月10日(日)

5 篠笛ワークショップ
参加者募集
音の出し方から簡単な曲の演奏まで指導します。
期日 8月7日(木)・8日(金)・10日(日)・11日(火) (計4回) 時間 昼コース：午後1時30分～3時30分、夜コース：午後7時～9時
会場 リリックホール・第1スタジオ 講師 篠笛奏者・狩野泰一さん 対象 高校生以上 定員 各20人(抽選) 参加料 8,000円 (教材費別) 6月13日(金)～7月4日(日)

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

サンライズ長岡 36・7200

●趣味・健康づくりの教室
絵手紙
日時 7月12月の第2・3
・4木曜日午後1時30分～3
時(計18回) 定員 30人(先着
参加料 3,000円 6月
11日(水)～19日(木)

教育センター 32・3716

●平成21年度使用教科書
展示会
高校教科書を中心に展示。
日時 6月20日(金)～7月3日
(休) 午前9時～午後6時(土・
日は午後5時
まで) 会場
教育センター
1(三和2)

雪国植物園 46・0030

①ホテルのタペ
日時 6月13日(金)～29日(日)午
後7時10分から
②樹木ウォッチング(木の葉)
日時 6月22日(日)午前10時か
ら

開園時間 午前9時～午後5
時(入園は午後4時30分まで)
入園料 大人400円、小・
中・高校生50円、幼児無料

日本レクリエーション協会公
認「レクリエーションインス
トラクター」資格取得のため
の単位が取得できます。
日時 7月2日～30日の毎週
水曜日午後7時～8時45分
会場 市民体育館会議室ほか
内容 障害者スポーツ・レク
リエーションの基礎知識(講
義と実技) 対象 高校生以
上 定員 30人(抽選) 6月
20日(金)まで

スポーツ振興課 32・6117

●コットの名前は
魁(かぎ)に決定!
名前には、長岡市のキャッ
チフレーズ「前より前へ」に
ちなんで、「先駆ける」という
意味が込められています。
今後、熱中!感動!夢づく
り教育の一環として「海洋ス
ポーツクラブ育成事業」など
で、寺泊港を拠点に活用して
いきます。



長岡戦災資料館とまちなか・考房が移転します

大手通中央東地区の市街地再開発事
業による旧イチムラビルの解体のため、
7月1日(火)から移転先で業務を開始し
ます。

長岡戦災資料館 36・3269
現在地での業務は6月15日(日)まで。
移転先=城内町2の6の17森山ビル1
階 開館時間=午前9時～午後6時(月
曜日休館)

まちなか・考房 36・3240
(管理運営=NPO法人まちなか考房)
現在地での業務は6月13日(金)まで。
移転先=坂之上町2の4の4稲田ビル
1階 開館時間=平日午前9時～午後
6時

スポーツ

福祉相談課 39・2218
32・0160

①心身障害児・者のための
水泳教室
初心者・未経験者向けの水
泳教室を開催します。長岡婦
人水泳クラブが指導・介助し
ます。希望者にはリフト付き
福祉バスで送迎します。

②ハンディスポーツ・レクリ
エーション講習会
障害者スポーツ・レクリエ
ーションの指導者、ポランテ
ア養成のための講習会です。

長岡市体育協会(市民体育館内) 34・2130と加盟団体の催し

- ①招待親善高校野球大会
前橋育英高校(群馬県)
に市内4校が挑みます。
試合日程 6月14日(土)午前
10時20分から対帝京長岡高
校、午後1時30分から対長
岡向陵高校、6月15日(日)午
前9時から対中越高校、正
午から対長岡商業高校 会
場 悠久山野球場
- ②市民体育祭
ソフトボール大会
日時 6月29日(日)、7月6
日(日) 27日(日)午前8時から
会場 河川公園ソフトボ
ール場ほか 種目 一般の部、
スローピッチの部(15歳以
上高校生を除く)、壮年の部
(40歳以上男子) 参加料
11チーム5,000円 6月
18日(木)までに参加料を
添えて(長岡市体育協会へ
抽選会) 6月25日(水)午後7
時から市民体育館会議室で
- ③初心者アーチェリー教室
日時 7月1日～22日の毎
週火曜日午後7時45分～9
時15分(計4回) 会場 南
部体育館グリーンフロア
参加料 2,500円 6月
長岡市体育協会へ
- ④夏季市民卓球大会
日時 7月13日(日)午前9時か
ら 会場 市民体育館 種目
男子・女子の部: 一般と
高校生、中学生、小学1
年生②混合の部: 小学5年生
以上、小学4年生以下③シニ
アの部: 男子65歳以上、男子
64歳以下、女子フリー 参加
料 一般700円、高校生・
シニア500円、小・中学生
350円 6月30日(月)まで
に各体育館にある所定の申込
書に記入し、中学生の部は堤
岡中学校Eメールjohstunai@
komei100.ne.jp、その他の部
は長岡市卓球協会・星田さん
Eメール hoshida@coral.ocn.
ne.jp
- ⑤市民テニス教室
(7月コース)
日時 7月1日～15日の毎週
火・金曜日午後7時～9時
(計5回) 会場 希望が丘
テニス場 定員 45人(抽選)
参加料 4,000円 6月
20日(金)までに往復はがきに住
所、氏名、電話番号、経験年
数、返信あて名を記入し、〒
940-0009 山田1の4
の14棚橋義孝さんへ
- ⑥金曜日テニスレッスン
(7月コース)
日時 7月4日～25日の毎週
金曜日午前10時～正午(大会
使用時および雨天は中止)
会場 東山テニス場 対象 高
校生以上の初級者 定員 1
5人(先着) 参加料 1回1,0
00円 抽選日会場
- ⑦オオミヤ杯長岡市テニスシ
ングルス大会
期日 7月6
日(日)・13日(日)
会場 希望が
丘テニス場
種目 一般男
・女クラス別、
ベテラン男・女年齢別、小・
中学生男・女 参加料 一般
3,500円(協会加盟員2,
000円)、高校生以下1,5
00円 6月14日(土)までに
希望が丘テニス場にある所定
の申込書で 長岡市テニス
協会・石原さん 29・148
9
- ⑧長岡市小学生陸上競技選手
権大会
日時 7月13日(日)午前9時30
分から(雨天決行) 会場 市
営陸上競技場 種目 50m
(3・4年生各学年男女別)、
100m(5・6年生各学年男
女別)、800m、走幅跳(3
・4年生共通、男女別)、80m
- ⑨楽しい仲間とさわやかな
汗をかきませんか。
日時 6月19日～7月17日
の毎週木曜日午前10時～11
時30分(計5回) 会場 二
みしま体育館 内容 ニュ
ースポーツ、ストレッチ体
操など 定員 30人(先着)
参加料 2,000円 持ち
物 内履き、タオル、飲み
物 長岡市体育協会へ

日本相撲協会 夏巡業 大相撲長岡場所

朝稽古、櫓太鼓打ち分け実演、相撲の禁じ手を紹介する初っ切りなど見どころたっぷり。人気幕内力士の取り組みも必見です。
日時 8月16日(土)午前8時～午後3時
会場 厚生会館
料金 = タマリS席13,000円(座布団付き)
タマリA席12,000円(座布団付き)
マス席 40,000円(座布団付き。4人分)
イスS席 8,000円
イスA席 6,000円

電話予約・TeNYチケット専用ダイヤル 025・281・8000
(初日は午前10時から受付。それ以降は平日午前9時30分～午後6時)
プレイガイド=厚生会館、市民体育館、市立劇場、リリックホール、大和長岡店、ジャスコ長岡店、文信堂書店長岡店(CoCoLo長岡内)、オオミヤスポーツ、ローソンチケット(Lコード:35458)、TeNY
ホームページ(イベントページから予約可)など
担当=スポーツ振興課 32・6117

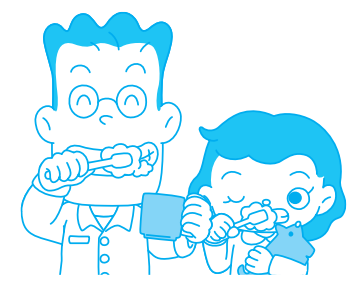


健康課 ☎32・5000

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

1 6月4日〜10日は「歯の衛生週間」

- 一生、自分の歯で食生活を楽しむためには、虫歯と歯周病の予防が大切です。
- 毎日の歯磨きと食事の生活習慣を見直してみよう。
- 甘いものやジュース類は控えめに
- 噛みごたえのあるものを進んでとろう
- フッ素入り歯磨き粉やフッ素塗布を利用しよう
- 歯間ブラシや糸付きようじを使って、歯と歯の間をきれいにしよう
- 定期的に歯科医院で健診、歯磨き指導を受けよう
- 喫煙は歯肉炎を起こしやすいです



2 あなたの健康相談室

栄養士・保健師が、健診の結果や生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に個別に応じます。

結果や生活習慣病を予防・改善する食事などの相談に個別に応じます。

日時 6月25日(水)、7月16日(水) 午後1時15分〜3時 会場 健康センター 定員 各8人(入室) 持ち物 健康手帳(持っている人のみ) 囲各2日前まで

3 肝炎インターフェロン治療費の一部を助成します

医療費の自己負担分のうち、自己負担限度額を超える額を公費で負担します(所得に応じた自己負担限度額あり)。
対象 B型・C型肝炎ウイルス性肝炎患者 持ち物 健康センターにある申請書、診断書、世帯全員の住民票の写し、世帯全員の市民税課税(非課税)証明書、被保険者証 図県長岡地域振興局(保健所) ☎33・4932

介護予防推進室 ☎39・2268

●もの忘れ相談

認知症を初期段階で見つけるために、最近もの忘れが気になる人、心配のある人やその家族の相談に専門医が応じます。
日時 6月12日(木) 午後1時〜3時30分 会場 高齢者センター1階 さじろ 対象 65歳以上の人とその家族(現在治療中の人は除く) 定員 5人



●住宅地などの農業使用に注意ください

農業は、飛散すると周囲の住民の生活環境に悪影響を及ぼすおそれがあります。庭の草木や芝、家庭菜園などで、やむをえず農業を使用する場合は、周囲の住民の健康に影響を及ぼさないよう、十分に注意してください。

【農業使用上の注意事項】

- ① 定期的な散布はやめ、せんだや捕殺などに切り替えを
- ② 塗布や樹幹注入など散布以外の方法の検討を
- ③ 散布する区域は最小限に
- ④ 飛散しないよう風が強い日は避けて、風向きに注意を

●ごみのポイ捨て、不法投棄をなくそう!

市は、長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例に基づき、ごみのポイ捨てや不法投棄をなくす活動を進めます。空き缶やたばこの吸い殻などを公共の場所や他人の土地に捨てることは禁止されています。守らない場合には、過料(5万円以下)を科すことがあります。

日時 6月25日(水)、7月16日(水) 午後1時15分〜3時 会場 健康センター 定員 各8人(入室) 持ち物 健康手帳(持っている人のみ) 囲各2日前まで

●市政モニターを紹介します

市政モニターのみなさんは、テーマ別の自主活動や市政広報アンケートの回答、学習会、施設見学、モニター会議などを通して、市政について理解を深めながら、気がついたこと、日ごろから感じていることを市に提言してもらいます。

平成20年度市政モニター

氏名	住所
上野 弘子	平島3
大崎 勉	栃尾宮沢
大矢 法子	和島中沢
岡部 敏之	三ツ郷屋2
小林 敏彦	稽古町
小林 磨稚子	古正寺2
小林 美鈴	与板町与板
新保 君子	三島中条
曾根 敏子	新町2
田中 茂樹	稲保2
角山 優子	小国町七日町
星野 正義	中ノ島中条
松野 卓和	長町1
山崎 豊士	小国町千谷沢
山田 隆之	大島本町3
与田 恵	高町3

市民の声情報室 ☎39・2268

囲 6月11日(水)まで

介護保険 ☎39・2245

1 要介護者を訪問する歯科健診をご利用ください

通院が困難な在宅で寝たきりの人や重度障害者の各家庭を、歯科医師などが訪問し、無料で歯科健診を行います。治療が必要な場合は、医療費と交通費がかかります。 囲介護支援専門員(ケアマネジャー)または介護保険課、各支所保健福祉課へ

2 認知症高齢者の家族やすらぎ支援事業

認知症高齢者を介護する家族が外出で不在のときや介護疲れで休養が必要などときに、研修を受けた「やすらぎ支援員」が高齢者宅を訪問し、見守りや話し相手を行います。 直接、体に触れる介護は行いません。事前にコーディネーターが訪問し、希望などをお聞かせください。

対象 認知症の症状があり、介護保険で要支援1・2、要介護1・2のいずれかの認定を受けた人または同程度の利用時間 午前9時から午後6時までの時間帯に最小2時間、最大4時間、かつ週8時間まで 利用料 1時間100円 囲介護保険課 ☎39・2268

●野焼きは禁止です!

晴れた日には、ごみの野焼き(野外焼却)に関する苦情が多く寄せられます。農業者が行う病害虫の駆除やさいの神などを除き、野焼きは法律で固く禁止されています。 家庭ごみは分別してごみステーションに出してください。

●空き地の所有(管理)者は定期的に除草を

空き地に雑草が生えると、蚊やハエが発生したり、ごみのポイ捨て場所になったりします。

囲 6月11日(水)まで

子ども家庭課健康センター ☎39・2300

1 中学1年生と高校3年生は麻疹風しんの予防接種を受けましょう

国の麻疹撲滅計画により、麻疹風しんの予防接種が、2回接種(個別接種)になりました。 中学1年生・高校3年生に相当する年齢の人に、平成20年度からの5年間、順次個

2 パパママサークル

妊娠や出産について学んだり相談したりする場です。 日時 7月11日(金) 午後6時45分〜8時45分 会場 健康センター 内容 沐浴実習、助産師・保健師からの情報提供 対象 妊婦とその夫 定員 35組(入室) 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、沐浴実習用タオル、ビニール袋 囲6月11日(水)から

●セントラルパークの利用は6月8日(日)まで

シティホールの建設に伴い、公園内の樹木の移植工事などを行うため、6月9日(月)から利用できません。 図公園緑地課 ☎39・2230、シティホール整備室 ☎39・2299

みんなの広場

子どもをたばこから守りましょう

市が行った「ながおかヘルシープラン21」の中間評価調査によると、子ども(生後6カ月児・3歳児・5歳児)がいる家庭で、子どもが間接的にたばこの煙を吸う割合が4割を超えていることが分かりました。

たばこの煙にさらされている子どもは、ぜんそくや乳幼児突然死症候群などになる危険性が高くなります。妊娠中の喫煙も、胎児の酸素不足を招き、発育に影響を及ぼす場合があります。たばこを吸う人は、自分の健康はもちろん、子どもや吸わない人にも配慮しましょう。



図健康課 ☎32・5000

市議会を傍聴しませんか

本会議や委員会は公開されています。お気軽においでください。



傍聴席から見た議場

市議会6月定例会の日程

期日	会議名	場所
6月17日(火)	議会運営委員会 本会議(招集日)	第二委員会室 議場
18日(水)~20日(金)	本会議 ※	第一委員会室
23日(月)	文教福祉委員会	
24日(火)	建設委員会	
25日(水)	産業市民委員会	
26日(木)	総務委員会	
30日(月)	議会運営委員会 本会議(最終日)	第二委員会室 議場

※18日(水)~20日(金)の本会議は、一般質問者の人数により日程を短縮する場合があります。
時間=本会議…午後1時から 常任委員会…午前10時から 議会運営委員会…午前11時30分から
定員=本会議…65人(車いす利用2人分含む) 委員会…7人
本会議・常任委員会の生中継や録画中継は、市ホームページでご覧いただけます。
図議会事務局 ☎39・2244

写真展来場者が選んだ 景観写真コンクール「特別賞」が決定!

未来に伝えたい長岡の景観を募集した景観写真コンクール。全応募作品を展示した写真展で、みなさんの投票により選ばれた「特別賞」は次の作品です。



▲「大手大橋 日赤を望む」
撮影＝菅井秀磨さん
場所＝長生橋上（バスの中から）



▲「夜桜とライトアップタワー」
撮影＝小澤作次さん
場所＝水道町

※すべての入賞作品は、市ホームページでご覧いただけます。
☎都市計画課 39・2225

■用の記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

6月は土砂災害防止月間

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。次の場合は特に注意し、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

- ①長雨や大雨のとき
 - ②川の水、井戸水、湧き水の量が変化したり濁りだしたりしたとき
 - ③土地に亀裂が生じ、小石がバラバラと落ちてくるとき
- 日ごろから近くの山、がけ、川などの様子に注意しましょう。いつもと違う点などを見つけたら、すぐに連絡してください。
- 連絡先 河川課 ☎39・2233
または 県長岡地域振興局治水課 ☎38・2629

●普通救命講習会

大切な人の命を救うために必要な心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法を学びます。
P.T.A、地域のみなさんなどお誘い合わせの上、ご参加ください。講習修了者に「普通救命講習修了証I」を交付します。
時間 午前9時30分～午後0時30分(※は午後6時30分～9時30分)

●都市計画道路宮原町高畑線の変更案に関する説明会・公聴会

①説明会
日時 6月17日(火)午後7時から
会場 市役所3階中会議室

②公聴会
日時 7月17日(木)午後7時から
会場 市役所3階中会議室
※6月17日(火)～27日(金)の縦覧期間中に公述の申し出がない場合、公聴会は行いません。開催の有無は、あらかじめお知らせいたします。

講習会の日程と会場

期日	会場	定員
6/8(日)	越路体育館	各100人
18(水)	市民体育館	各100人
21(土)	北部体育館	80人
25(水)	南部体育館	各100人
28(土)	新産体育館	各100人
29(日)	小国会館	80人
7/2(水)	北部体育館	80人
5(土)	市民体育館	各100人
9(水)	新産体育館	各100人
12(土)	南部体育館	各100人
19(土)	山古志体育館	50人
20(日)	越路西小学校体育館	100人
期日	会場	定員
6/30(月)	みしま体育館	定員
7/6(日)	寺泊文化センター	各100人
13(日)	与板体育館	各100人
19(土)	中之島北体育館	各100人
21(日)	和島体育館	各100人
期日	会場	定員
7/4(金)	吉永体育館	50人
27(金)	栃尾文化センター※	各70人
6/14(土)	栃尾産業センター	各70人
13(日)	栃尾文化センター	各70人
7/4(日)	栃尾文化センター	各70人
13(日)	栃尾文化センター	各70人

●消防団訓練などのお知らせ

①小型ポンプ操法競技会
長岡市消防団14方面隊と見附市消防団の代表が小型ポンプ操法を競います。上位2チームが県大会に出場します。
※消防団員は、早朝や夜間に厳しい訓練を行っています。

め土木政策調整課へお問い合わせください。
縦覧場所・図長岡地域振興局庶務課 ☎38・2619、長岡市土木政策調整課 ☎39・2307

●日赤救急法救急員養成講習会

日時 6月21日(土)・22日(日) 7月6日(日)の午前9時～午後5時(計3回) 会場 越路総合福祉センター 対象 15歳以上で3日間受講できる人
定員 30人(先着) (5人以下の場合は中止する場合あり)
受講料 3,000円 持ち物 筆記用具、昼食、80円切手を貼った返信用封筒、活動しやすい服装 6月18日(木)までに福祉総務課内日赤安全奉仕団長岡市分団事務局 ☎39・2217へ

●農業委員選挙のお知らせ

7月6日(日)は、任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙の投票日です。

●立候補予定者説明会

日時 6月13日(金)午後3時から
会場 市役所本庁3階中会議室 選挙管理委員会事務局 ☎39・2241または各支所地域振興課

●市職員の夏季の軽装、ノーネクタイにご理解を

事務効率の向上と省エネのための冷房抑制から、市の職員は6月から9月末日まで、軽装、ノーネクタイで仕事をします。
ご理解をお願いします。
ご理解をお願いします。
☎人事課 ☎39・2201



●和島方面隊春季消防演習

ぜひご覧ください。
日時 7月6日(日)午前10時～正午 会場 和島運動広場 (雨天時は和島体育館と支所)
☎消防本部警防課 ☎35・2169

●再就職準備セミナー&企業との交流会

日時 7月10日(木)・11日(金) 午前9時30分～午後0時30分 (計2回) 会場 市民センター1202会議室 内容 講義「実践!ビジネスマナーに再挑戦」、再就職成功者の体験発表、企業人事担当者による講話および質疑応答 対象 再就職希望者 定員 40人(先着) 一時保育 生後6か月から(先着20人。7月4日(金)までに要予約) 商業振興課 ☎39・2228
※午後はコンサルタントとの個別面談もあります(予約制)。

●資源物の拠点回収を市内3カ所で行います!

家庭から出る「新聞、雑誌、チラシ、段ボール」と「びん、缶、ペットボトル」を、収集日以外でも指定された場所に持ち込みむことが出来る拠点回収を試行的に行います。
日時 6月7日(土)～11月30日(日)の土・日曜日午前9時～正午(祝日除く) 持込場所 環境衛生センター(寿3)、中之島資源物保管庫(中之島・中之島交番裏)、栃尾金町車庫(金町2・井上クリーニング店隣) 出し方 2. ごみステーションに出す方法と同じ(ピルビン・一升びんなどの洗って繰り返し使える「リターナブルびん」は店頭回収にご協力ください) 環境業務課 ☎24・2837

●所得変動に伴う住民税の還付を受けるには申告が必要です

平成19年から始まった税源移譲により、ほとんどの人は所得税が減り、住民税が増えました。
平成18年中は所得税が課税されていたが、平成19年中に所得税が課税されない程度まで所得が減少した人は、住民税の還付が受けられます。
還付される額は、すでに納付済みの平成19年平成分の住民税額から、税源移譲による増額となった住民税相当額です。
平成19年1月1日現在長岡市に居住し、減額要件に該当する人には、減額申告書を6月中旬以降に送付します。
平成19年1月2日以降に転入された人は、平成19年1月1日現在に居住していた市区町村にお問い合わせください。
申告期間 7月1日(火)～31日(木) 申告先 市民税課 ☎39・2212 および各支所市民生活課



設置しましょう! 住宅用火災警報器

火災による「逃げ遅れ」を防ぐため、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。既存住宅への設置期限は、平成23年5月31日までです。生命を守るために、早期に設置しましょう。



- どこに設置するの?
- ふだん就寝に使う部屋すべて
 - 2階に寝室がある場合、階段の踊り場

●どこで買えるの?

消防用設備業者、電気工事業者、家電販売店、ホームセンターなどで販売(1個5,000円～13,000円程度)

●訪問販売にご注意を!
消防署職員が各家庭を訪問して販売やあつせんをすることはありません。法外な金額を請求する悪質な業者に十分注意しましょう。

☎消防本部予防課 ☎35・2190

後部座席のシートベルト着用が義務付けられました

6月1日から道路交通法が改正され、後部座席を含む全座席でシートベルトの着用が義務付けられました。
スピードの出しすぎにも注意して安全運転を心がけましょう。
また、高齢運転者標識(もみじマーク)の表示も義務付けられました。75歳以上のドライバーは標識をつけましょう。



☎長岡警察署交通課 ☎38・0110
または最寄りの警察署
担当 市民活動推進課 ☎39・2206

この「のぼり旗」が目印だよ!

資源物回収 長岡市

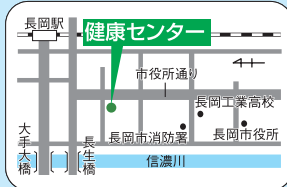
▶介護保険料（3期）…介護保険課 ☎39・2245
 ▶市・県民税、下水道受益者負担金（1期または全期前納）…収納課 ☎39・2214
 口座振替の人は、振替日前日までに口座の残高をご確認ください。
 再振替はしません。

急患診療のお知らせ

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。
 (1)休日・夜間急患診療所（西千手2の5の1 健康センター内）

診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 ☎37・1199 FAX35・8266 ※電話番号が変わりました	内科 小児科 (月～金曜日は内科のみ) 月～金曜日 (祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
休日急患歯科診療所 ☎33・9644	外科 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～5時30分 歯科 日曜日・祝休日 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。お問い合わせは休日・夜間急患診療所 ☎37・1199へ。



(2)中越子ども急患センター（西千手2の5の1 健康センター内）

診療科目	受付時間
中越子ども急患センター ☎86・5099 ※電話番号が変わりました	小児科 月～金曜日(祝休日は除く) 午後6時45分～9時30分

(3)小国診療所（小国町楢沢88）

診療科目	受付時間
小国診療所 ☎95・2010	内科・歯科 第3日曜日のみ 午前8時30分～11時30分 午後3時～4時30分

(4)休日在宅当番医（見附・中之島地区）

期日	内科	外科
6月 1日(日)	霜鳥医院 ☎62・0579	見附市立病院 ☎62・2800
8日(日)	関谷医院 ☎61・0205	見附南医院 ☎63・4477
15日(日)	石川医院 ☎66・2140	金井医院 ☎62・0116
22日(日)	林俊杏クリニック ☎66・3000	星整形外科医院 ☎66・8808
29日(日)	村上医院 ☎63・4600	寺師医院 ☎62・0137
7月 6日(日)	見附市立病院 ☎62・2800	わたなべ皮膚科 ☎62・7750

受付時間はお問い合わせください。

※症状が軽いときは、日中にかかりつけ医を受診するか、上記(1)から(4)を受診してください。

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の病院が行います。当番病院は、休日・夜間急患診療所 ☎37・1199（受付時間のみ）、長岡市医師会 ☎22・5600または消防テレホンガイ
 ド ☎33・9119 にお
 問い合わせください。

立川総合病院 ☎33・3111
長岡赤十字病院 ☎28・3600
長岡中央総合病院 ☎35・3700

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
 ■料金の記載のないものは無料。

手続き・制度

児童手当を受けているみなさんへ

〔現況届を出しましょう〕
 6月以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを審査するために、現況届の提出が必要です。
 対象者には、6月中旬に用紙を郵送しますので、忘れずに手続きをしてください。
 届出期間 6月12日(木)～30日(月)

〔平成20年度の支給日〕

・6月13日(金)
 ・10月15日(水)
 ・平成21年2月13日(金)
 それぞれ4カ月分を、指定の口座に振り込みます。入金については、振込日以降に通帳などで確認してください。
 ⑤ 福祉総合相談室 ☎39・2255

●はり・きゆう・マッサージ
 施術費助成券を交付します
 75歳以上の人がはり・きゆう・マッサージを受けるとき、1回1,000円の助成券を交付します(年間6枚)。

交付場所 介護保険課、福祉総合相談室、各支所保健福祉課、市民サービスセンター、高齢者センター、コミュニティセンター 持ち物 保険証など年齢が確認できるもの

●国民年金には保険料の免除制度があります

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請により次の免除または納付の猶予や特例を受けることができます。
 ① 全額免除・4分の3免除 半額免除・4分の1免除
 対象 本人・配偶者および世帯主の所得が定められた基準より少ない人、会社を退職した人、特別障害給付金の受給が決定した人 平成20年度の申請受付 7月1日(火)から(退職の場合は、離職票、雇用保険受給者証などの写しの添付が必要)

② 全額免除
 対象 障害年金(1級・2級)を受けている人、生活保護法による生活扶助を受けている人
 ③ 納付の猶予
 対象 30歳未満で本人と配偶者の所得が定められた基準より少ない人
 ④ 納付の特例
 対象 学生(夜間・定時制・通信制の学生も含む)で前年所得が118万円以下の人
 ※現在、全額免除または納付の猶予を受けていて、前年度の手続き時に継続申請を希望した人は、新たな申請は必要ありません。8月以降、社会保険庁から送られる結果通知

ふるさと納税がスタート

地方税法が改正され、地方公共団体に寄付した場合、個人住民税から寄付金額を控除する「ふるさと納税」制度が始まりました。
 控除の対象となる寄付金額は、寄付金額から5千円を引いた額です。
 市は今後、県外在住の長岡市出身者などにこの制度を積極的にPRし、いただいた寄付金は有効に活用していきます。

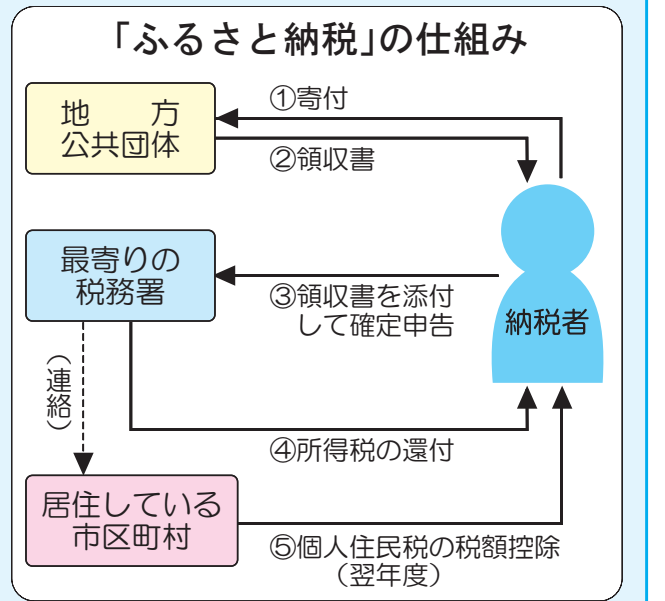


図 市民税課 ☎39・2212

を確認してください。

保険料を未納のままにしておくと、老後の年金や万一のときの障害・遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。保険料の納付が困難な人は、ご相談ください。
 長岡社会保険事務所 ☎36・5141、市民課 国民年金係 ☎39・2250 または各支所 民生生活課

●市民の森づくりの事業を助成します

町内会やボランティア団体などによる、地域や学校での市民の森づくり事業(植樹・育樹)を助成



募集

●プル監視員
 アルバイト募集

勤務地 ① 悠久山プル ② 希望が丘プル 募集人数 各30人程度 雇用期間 7月5日(土)～9月7日(日) 仕事 監視、清掃、その他管理業務 応募資格 高校生以上で50m以上泳げる人 賃金 日額5,540円 勤務時間 1日4時間または8時間 6月18

●海外高校留学奨学生募集

留学に必要な自己負担金(88～120万円)を奨学金として支給します。
 募集人数 3人(選考あり) 留学期間 平成21年の出発日から1年間 応募条件 ① 奨学金 F S 日本協会または Y F U 日本国際交流財団の選考試験を受験することなど ② 6月9日(月)～7月11日(金)に庶務課内(長岡市米百俵財団事務局 ☎39・2203)へ



▲会員バッジ

友だち同士や兄弟姉妹で「こどもエコクラブ」を結成して登録しませんか。入会すると会員バッジや活動記録用ノートなどが届きます。
 環境政策課 ☎24・0528



▶エクアドルに留学した安中妙さん(写真左から2番目)

■用記載のないものは直接会場へどうぞ。電話、ファクス、Eメールの記載がある場合は、その方法で申し込みができます(用のあるものは、市ホームページの「イベントカレンダー」「募集情報」からも可)。
■料金の記載のないものは無料。

参加記念グッズ
プレゼント

トキめき新潟国体に みんなで参加しよう!

イベントの運営や選手団・市民同士の交流など、観客席での興奮に負けない感動を味わいませんか。

大会運営ボランティア ながおかトッキッキー's 募集

全国から集まる選手・応援団のみなさんを、復興への感謝の気持ちとおもてなしの心でお迎えしましょう。



募集人数=合計600人 対象=市内に在住、通勤、通学している平成2年4月1日以前に生まれた人(高校生は除く)で、原則として期間中に3日以上参加できる人 その他=必要に応じ、スタッフジャンパーや昼食などを支給(報酬・交通費は支給なし)。ボランティア保険の加入費用は市が負担
※事前に説明会、研修会を行います。
9月1日(月)までに、所定の応募用紙で国体推進室へ(用紙は国体推進室、市民センター、市役所1階市民情報ラウンジ、各支所地域振興課にあります。市ホームページからもダウンロードできます)

種別	活動内容	活動期間(予定)
競技会運営ボランティア	競技会場での受付案内、ドリンクサービス、駐車場整理など	平成21年9月8日~13日、9月26日~10月6日
会場設営ボランティア	のぼり旗・プラントーなどの設置、物品搬入、会場清掃など	平成21年8月17日~10月17日の任意の日
総合案内所ボランティア	駅や道の駅などでの交通案内、競技案内、観光案内	平成21年9月5日~13日、9月24日~10月6日

広報ボランティアも募集中!

国体や長岡の魅力を多くの人に伝えたい!そんな思いの人をお待ちしています。
対象=高校生以上 活動内容=国体PRグッズの配布や「トッキッキー」への変身、会場設営、撤去作業など その他=交通費などを支給 国体推進室 ☎32・6109



トピック

その1 開催までカウントダウン開始!

国体開催までちょうど500日前を迎えた5月14日、市役所1階にカウントダウンボードを設置しました。



その2 市民応援団も活躍中!

国体イメージソングにあわせてダンスや体操などで、国体を盛り上げる市民応援団が活躍しています。国体プレイベントでは、たくさんの皆さんから応援メッセージを書いていただきました。



▲応援フラッグに寄せ書き



▲Y'sバトンスタジオのバトン演技



▲トッキッキダンスを練習する柿小学校の児童



▲フィットネスサークルユウキのトッキッキダンス

国体推進室(西宮内分室) ☎32・6109

募集

もちひとまつり平安行列に参加しませんか

平安装束を身にまとい、雅な世界を体験してみませんか。期日 8月24日(日) 会場 柏崎農協小国支店カントリーエレベーター前特設会場 7月11日(金)までに小国支所産業課 ☎95・5906へ



▲昨年の平安行列で

ふれ愛コンサートinながおか実行委員・出演者募集

障害のある人もない人も楽しめる手作りコンサートに参加しませんか(10月12日(日)にハイブ長岡で開催)。
①実行委員
内容 2コンサート企画・運営 対象 18歳以上で、月1回程度開催される実行委員会と当日の運営に参加できる人
②出演者
対象 県内で音楽・ダンスな

資料整理ボランティアをしてみませんか

中越地震で被災した歴史的資料の整理をしています。古文書、近現代資料のチームに分かれて約80人が活動中。初めての人も大歓迎です。
6月の活動日 4日(水)午前9時30分~正午(古文書・近現代)、14日(土)午前9時30分~正午(古文書)、午後1時30分~4時(近現代)、24日(火)午後1時30分~4時(古文書) 作業場所 浦瀬町資料整理室 図文書資料室 ☎36・7832、☎37・3754、Eメール nonji@nct9.nag.jp



▲古文書の目録取り

みんなのひろば

- 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載がないものは直接会場へ)
- 料金の記載がないものは無料

市民の各種サークル、国・県などの催し情報、会員募集などを掲載しています。

8月号の原稿の締め切りは6月25日(水)(必着)です。〒940-8501広報課広報編集係へ郵送、持参、☎39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.lg.jp で提出してください。開催日や申し込み締め切りが8月3日(日)以降のものに限りません。

- 次に該当するものは原則掲載できません。
- ① 広く市民が参加・募集できないもの
 - ② 活動が主に市外で行われているもの
 - ③ 独自のPR手段を持っているもの(新聞・テレビ広告など)
 - ④ 政治・宗教または営利を目的とするもの
- また、応募多数の場合、掲載できないことがあります。会員募集は原則として掲載後1年間再度掲載しません。 国広報課 ☎39・2202

催し
親の集い 日時 6月14日(土)午前10時~11時30分 会場 リリックホール・シアター(無料保育室あり。予約不要) 内容 子育ての体験発表、小児科医の講演 国幼実践倫理宏正会・古沢さん ☎33・9502
■ 能面づくり教室 日時 毎月第2・4日曜日 午前9時~11時30分 会場 市民センター 講師 能面師 吉川花意さん 会費 2月5、500円(年会費別6,000円、材料費別) 国面怡会長 岡・山本さん ☎90・2880・4203
■ 家庭倫理講演会「家庭をよくなる!愛をのこす」 日時 6月15日(日)午後1時30分~3時 会場 中之島文化センター 定員 500人(先着入場) 1,000円 講師 国倫理研究所理事・伊勢田豊さん 国家庭倫理の会長岡市・五十嵐さん ☎33・6844
■ きいてくらしの昔話 語りつくし越後の昔話 日時 6月15日(日)午後1時30分~3時 会場 2トリウム長岡(弓町1) 国長岡民話の会・安部さん ☎34・5240

前9時~11時30分 会場 市民センター 講師 能面師 吉川花意さん 会費 2月5、500円(年会費別6,000円、材料費別) 国面怡会長 岡・山本さん ☎90・2880・4203
■ 家庭倫理講演会「家庭をよくなる!愛をのこす」 日時 6月15日(日)午後1時30分~3時 会場 中之島文化センター 定員 500人(先着入場) 1,000円 講師 国倫理研究所理事・伊勢田豊さん 国家庭倫理の会長岡市・五十嵐さん ☎33・6844
■ きいてくらしの昔話 語りつくし越後の昔話 日時 6月15日(日)午後1時30分~3時 会場 2トリウム長岡(弓町1) 国長岡民話の会・安部さん ☎34・5240

梅漬け・梅シロップづくり講習会 日時 6月21日(土)午後1時から 定員 40人(先着) 参加料 500円 会場 6月17日(火)までに長岡中央青果 ☎46・7317へ
■ 日本水彩新潟県中越支部展 および公募展 日時 6月25日(水)~29日(日) 午前10時~午後5時(29日は午後4時まで) 会場 中央図書館2階美術センター 作品展 日時 6月25日(水)午前10時~30分 会場 同支部・藤田さん ☎32・7878
■ になカレッジ・コミュニケーションワーカー養成講座 10講座受講で独自の認定証を取得できます。託児ボランティア(謝金あり)も募集 日時 6月28日(土)午前10時~午後3時(以降12月まで計11講座) 1講座だけの受講も可 講師 1講座だけの受講も可 1長・羽賀友信さん、双葉寮寮長・林直さんほか 受講料 1講座500円 会場 多世代交流館に二ナナ(千歳1) ☎32・0889(平日午前10時~午後4時)
■ ボランティアセミナー 日時 6月28日(土)午後1時~3時 会場 長岡商工会議所 講師 国健康生きがいづくりアドバイザー・岡島和兵さん「それは失業から始まった」 国NPO法人ボランティア連合会 ☎47・2233



③あぶらげ

大きさと味が人気の
栃尾地域の名物・あぶ
らげ。地域にはお店が
20軒ほどあり、歯ざわ
りや揚げ方に個性があ
ります。

中がふっくらスポン
ジ状になるのは、低温と高温の2つの鍋で2度揚
げするから。くしに刺して「油切り」することも
うまさの秘訣です。

さつとあぶってしょうゆをかけたり、切れ目
を入れて開き、ネギみそや納豆などを挟んで焼いた
りするのが一般的な食べ方。

栃尾地域では、煮付けも定番です。ふっくらな
あぶらげがだし汁をたっぷりと吸い、そのジュ
シーさは二重丸。弱火でコトコト煮るのが、あぶ
らげの皮をやわらかくするコツ。一晚置くと味が
染み込むので、味付けは薄めがいいようです。竹
の子や車麩などを一緒に煮てもおいしいです。

協力：食生活改善推進委員・佐野由美子さん
(栃尾地域)

佐野さんの「こたわり」は、
ちくわを入れること。味に深
みが出るそうです



とどろきの森名水公園 【栃尾地域】 ☎58・3050



古来より「杜」は神社の「鎮
守の森」を意味していると言
われています。杜々の森も神
のすむ聖域として、地元の人
々により大切に守られてきま
した。

ホウ、ナラ、ブナ、ミズナ
ラなどの広葉樹と樹齢約四百
年の杉が生い茂る豊かな森。
そこで育まれたわき水は、県
内で二カ所しかない全国名水
百選に指定さ
れ、おいしい
水を求めて全
国から多くの
人が訪れます。
園内にはキ
ャンプ場(有
料)や特産品
販売所、地元
の食材を味わえるレストラン
も。「水」をテーマに自然を満
喫できる公園として家族連れ
にも人気です。



▲水温は年間を通して約8度。
口当たりやわらかでお茶に最適



慶長二
年(一五
九七)に
実施され
た頸城な

とが知ら
れていま
す。



▲兼統から与板衆・本村監物にあてた書状。天正11年(1583)の新発田攻めに関する事が書かれている(与板歴史民俗資料館所蔵)

とが知ら
れていま
す。

とが知ら
れていま
す。

とが知ら
れていま
す。

とが知ら
れていま
す。

兼統は上杉景勝の執政と
して、財政・外交・軍事の
全般を掌握していました。
多忙な兼統を支え、実務を
担当した人々。それが兼統
直属の家臣団である与板衆
です。

大河ドラマをもっと楽しむ
兼統歴史散歩 ③