



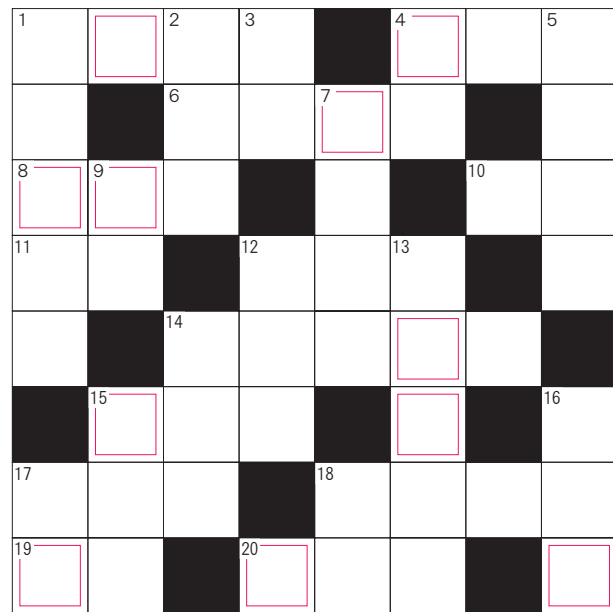
新春座談会 2~7
長岡の夢・未来～新時代のまちづくり～
 市政ニュース 8~11
 まちなか花火ミュージアムに行こう!、長岡地域任意
 合併協議会を設置ほか
 平成14年度の財政状況 12、13
 お知らせ 14~23

■表紙 まちなか花火ミュージアム
 (詳しくは関連ページ8、9ページでどうぞ)



よこのカギ

- 自分が生まれたところ。お正月には帰りましょう
- 12月22日オープンした「まちなか花火ミュージアム」では、コレを使って迫力ある3D映像を見ることができますよ
- 北海道などにいる前歯がかわいい動物です。ヒマワリの種が大好物
- 旅館などに行くといい香りがしてきます。陶磁器などでできているものです
- 臭いものにはコレをします
- 平和を守るために、世の中からなくしましょう
- 税金などを納付したことを証明するために、書類などに張ります
- 600メートル上空で大輪の花を咲かせる名物花火の玉の大きさ
- カラオケでコレを放さない人、いますよね
- 市の支援事業で、9月から活動しているSOHO起業家たちは、このやり繰りが一番大変だと言います
- 男25・42・60歳、女19・33歳
- 人間も怒ると出てくるかも
- 長岡市は、平成17年3月までに市町村合併を目指しています。今後は、スケジュールが大事です



応募方法: クロスワードの解答 住所・氏名・年齢・職業・電話番号 今月号で印象に残った記事 市政だよりが届いた日 市政だよりへのご意見を書いて、〒940-8501幸町2の1の1 市役所秘書広報課へ、はがき、ファクスまたはEメールでお送りください。FAX39・2272、Eメールinf-prd@city.nagaoka.niigata.jp
締め切り: 1月15日(水)(当日消印有効)
解答図は必要ありません。
クロスワードの正解と当選者は2月号でお知らせします。

クロスワードを解いたら、□印の文字を並べ替えて、ある言葉(11文字)をつくってください。正解者のうち抽選で10人の方に図書券(20人の方に特製ボールペンを差し上げます)。

お正月特別企画 市政ものしり クロスワード

- たてのカギ**
1. 昨年の4月、全国「みどりの愛護」のついで、皇太子ご夫妻が植樹された木の名前へそくり、隠していませんか? たんすの
 2. 南米にある国の首都です
 3. 手術中、看護師が医師に手渡すもの
 4. 長岡おみやげデザインコンペティションの最優秀賞作品を製品化。6月から長岡の新しいお土産として発売しています
 5. 松坂大輔(西武ライオンズ)が負けた試合の後に残した言葉。平成11年の流行語大賞にもなりました
 6. 11月4日ごろ、常夏の島・ハワイを訪れる人は、折り畳み傘が必要かもしれません
 7. 刷りたての市政だよりは、このにおいがします
 8. 水を一気に飲んだり、驚かせたりするといひそうですよ
 9. 人気者はせがまれて大変!
 10. 料理名人には必要ないかも
 11. 長岡市が目指すもの
 12. 高いサーブ! 無し
 13. 「北のから、」
 14. 18
 15. 17
 16. 16
 17. 15
 18. 14
 19. 13
 20. 12

シリーズ 環境アラカルト ⑩

電動生ごみ処理機を使って
 ごみの減量にチャレンジしませんか?

市では、市民のみなさんのごみ減量の取り組みを応援するため、生ごみ処理機の購入に補助金を交付しています。今月は、この制度を利用して、乾燥式の電動生ごみ処理機を導入した風間レイ子さん(弓町一)に、実際に使ってみての感想などを伺いました。

燃やすごみを出す回数が週一回に!

「うちでは、台所の水切りかごにためておいた生ごみを夜、生ごみ処理機に移して一日一回処理しています。操作はスイッチを押すだけ。乾燥中の音やにおいは、あまり気になりませんが、処理は約三時間で終わります。あとは、週に一度、乾燥された処理物を取り出すだけです。うれしいのは、やはり、ごみ出しの回数と量が減ったことです。以前は、燃やすごみを週三回、必ず出していましたが、今は週一回、それも、生ごみ以外をスーパーの袋にほんの少し出すだけでよくなったんですよ。」

たい肥として園芸に活用

ここで、風間流、生ごみ処理物の活用法をご紹介します。「私は、ガーデニングが好きなので、残った処理物を捨てずに、たい肥として活用しています。土が七に対して、処理物を三の割合で混ぜたところに花を植えると、育ちが早く、大きな花が咲くんですよ。これも導入の効果ですね。」

みなさんも、ごみの減量にチャレンジしてみませんか。電動タイプの場合、購入金額の二分の一の額を補助します(上限は三万円)。手続き方法など、詳しくは販売店または環境業務課 ☎24・2837へお問い合わせください。



「この生ごみが、5日後には、サラサラのたい肥になるんです。常温で長期間の保存もでき、とても便利です」と話す風間さん

シリーズ「自然観察」ながおかのまち再発見 は休みます



長岡の夢・未来

~新時代のまちづくり~

みなさん、新年をどのようにお迎えでしょうか。
 平成15年の市政を新たにスタートさせるにあたり、
 長岡造形大学長の豊口協さんと
 FMながおかパーソナリティーの丸山結香さんをお招きし、
 森市長と「長岡の夢・未来」をテーマに
 語り合っていました。
 新しい時代に、私たちのまち長岡は、
 どんなまちづくりの夢を描いていくのでしょうか。

新春
座談会

市長 新年明けましておめでとうございます。

丸山 新春を迎えて、今日はお二人に長岡のまちづくりの夢をお聞きしたいと張り切って来ました。まずは市長、昨年一年間の市政を振り返ってみていかがでしたでしょうか。

市長 昨年は、八市町村での長岡地域市町村合併研究会を十月に一区切りつけてまして、新年早々に任意の合併協議会がスタートする予定になっています。そういう意味で、合併への足掛かりができた大事な年だったと思います。

丸山 そうですね。学長は、合併についてはどんなふうにお考えですか。
 豊口 私は、明治時代初めの廃藩置県くらい内容のあることだと考えているんです。というのは、今までそれぞれのまちが培ってきた文化や特徴を背景に、合併によってさらに今までになかった新しい地域社会、文化特性を生み出していくということです。だから、市民も行政も相当腹を据えてやらないといけないと思いますね。

市長 私もそう思います。本当に地方分権をやるうと思ったら、一番住民に身近な基礎的自治体である市町村の力がつかない限りはできない。そういう意味では、明治以来の歴

史的な転換期だと言えるのではないのでしょうか。

豊口 明治の変革は、日本が国際社会に対応するためにやったことだったんです。国際交流がさらに密度を増し、特に情報通信の世界では地球自体がとて狭くなってきている今、日本がどう対応すべきかということ。国民全員で考えなくてはいけない。そういう意味ですごくおもしろい時代だと思っんですよ。

合併は夢を描きながら

市長 国際交流といえば、例えば越路町には中学一年生の希望者全員をサイパンに連れて行くという独特な政策があり、これはすごくいいなと思っっているんです。

ただ、越路町の人は合併をするとそれができなくなるんじゃないかと心配しておられるようですが、私は合併して一つの市になっても、それぞれの市町村がもともと持っていた政策は継続してやっていけばいいと考えているんです。それぞれの市町村の独自の政策や伝統、文化をど

ういうふうに残すかということ。今年一年真剣に考えて、合併を成功させなければならぬと思っっています。それが今年の課題ですね。

豊口 新しいまちがどういう文化や特徴を持つか、どういう個性を持つかですね。ほかにない個性を新しい三十万都市に芽生えさせることによつて、新しい意味が出てくるんです。

市長 国際交流は、自分と違う考え方や文化、宗教が世界にあるということを知って、そこから人間の幅が広がっていく。合併もそれぞれのまちに個性があるから一緒にいる意味があるんですよ。

豊口 そうなんです。異文化がぶつかり合っって渦をまいて、そして新しい文化が生まれてくる。これはものすごくおもしろいことです。ですから私は、苦痛とか悩みとかではなくて、楽しんでやらなければいけないのが市町村合併だと思っんです。問題をマイナスに考えるのではなくて、新しい世界をつくっていくんだというように前向きに考えていけば、ものをつくり上げるわけですからこ

れはおもしろいと思っますよ。

市長 例えば、造形大学のデザイン力という地域の財産が見附市や栃尾市といった繊維のまちに広がっつたり、また見附や栃尾の特徴が長岡にいい影響を与えてくれたり、違うものがいい意味でぶつかり合い、刺激し合う楽しさってありますよね。豊口 お互いがお互いの文化とか歴史、伝統を尊敬して対等に認め合う。だから、それに上下だとかそういうことは全くないわけですよ。ところで、新潟市でも合併の話が進んでいますよね。

ただ、新潟市が人口七十万人の政令指定都市になったときに実は問題が出てくるんです。市と県庁がお互いに邪魔な存在になるんですよ。政令都市の中に県庁がある必要は必ずしもないですからね。

だからいつそのこと、県庁を長岡にもってきたらどうでしょうかね。丸山 それはいいですね。夢を語るというか…(笑)。

それぞれのまちの個性を活かした
 合併こそ意味があるんです

森市長



30万都市の中核としてさらなる発展が期待される長岡市街地

市民が主体になることで自然にいろんなアイデアやエネルギーが生まれてくるんです

市民力がまちを育てる

丸山 それから昨年を振り返って、もう一つ私が印象的だったものに秋の米百俵まつりがあるんですが、市長 米百俵まつりは、市民の中からやりたいという声が出てきて、そして市民のみなさんがリーダーシップをとって開催したもんです。丸山 そういった意味では、市長がいつもおっしゃっている「市民力」が発揮された場でしたよね。市長 ええ。私も本当にうれしかっ



「市民力」から生まれた米百俵まつり



森市長

たですね。市民が主体となり行政が一步引くから、自然にいろんなアイデアやエネルギーが出てくるんです。丸山 祭りというのは、本来そういうものなんです。ですから、そのスタートができたということは、すごくよかったと感じますね。市長 実は市民センターも全く同じで、市民のみなさんの知恵と力で成長しているんです。例えば昨年、センターに子どもたちが勉強するスペースができて、随分活用されています。あれは事前には考えていなかったことで、自然発生で出てきたものなんです。それから最近、ちびっこ広場が若いお母さんの子育ての相談の場になっているんです。ちびっこ広場に遊びに来たときに、世間話をしながらいろんな相談をする、「子どもがちょっと夜泣きして」とかね。そういう場に成長しているわけです。これははずごくうれしいことですね。丸山 市民センターを見ていると、

市民のみなさんがいかに快適に、また便利に使えるかということ職員の方が常に考えて、そしてできるだけすぐに対処しようという姿勢ができていますよね。丸山 市長が、最初は未完成でも徐々に育てていけばいいんだとおっしゃっていただきましたよね。そうした柔軟性が今、変化を遂げることを可能にしているのでしょうか。市長 今は気楽に言えますけど、実は私も本当にそうなるかどうか心配もあつたんですよ(笑)。丸山 市民委員会でも、とにかく最初は適当にやって、だめだったら変えていけばいいということにしたいですね。市長 そうですね。それで、間仕切りも全部可動のものにして、いつでもレイアウトを変えられるようにしたんです。現実に観光課と観光・コンベンション協会は一階から五階に動きましたからね。丸山 あつという間に移りましたね。市長 こうした自由な発想がどんどん生まれてきて、当初、役所が考えていなかったことの方がうまくいっているみたいなのはありますね(笑)。いや、私は役所がだめだと



子育て支援の場として定着しつつある、ながおか市民センターのちびっこ広場

大手通りに立ったときにエネルギーを感じられるようなものがあればいいですね



丸山結香さん

FMながおかパーソナリティ。トーク番組『スタジオに遊びに来ませんか』を担当し、これまでに市民を中心に1,400人を超えるゲストと交流。常に長岡のまちづくりに深い関心を寄せている

が新しい発見ですよ。市長 職員にとっては、常に市民に接して市民の目を意識しながら仕事する方が、いいアイデアが浮かぶという面もあるのではないのでしょうか。丸山 そういう意味でも、庁舎はまちの中に散在した方がいいと思いますよ。大手通りが待っているじゃないですか。家を空けてね。市役所来てくださいますか(笑)。丸山 そうすると商店街のあちこちに、ここは 課という看板が...丸山 そう、大手通りが全部市役所ですよ。ヨーロッパなんかは自然にそういうふうになっているんですよ。古い庁舎は全部中心部にあって、手狭になるからあちこちに庁舎が散在している方が普通ですよ。丸山 そうすると将来的には、中心市街地に新たな夢もてきますね。市長 現実に今、観光課は市民センターに入っていますからもう中心部にあるわけです。丸山 例えば昼休みにレストランな

どで市民と会うわけですよ。そこでいろいろな会話が生まれる。絶対に意味のあることですよ。丸山 市民のニーズを探ったり、今何をサポートしてほしいのかとか、何をやるつもりなのかという情報も収集できたりしますよね。また、職員のみなさんが書類を抱えて大手通りを歩く。そんなことを想像すると何だか楽しいですね。丸山 ヨーロッパの大学というのは、まちの中にあつて校舎が点在しているんです。例えば、ウイン工科大学は隣が銀行ですよ。そうすると大学と市民との関係が密になって、いろんな問題点を互いに議論しながら提案して解決できるんです。そうした意見の交流の場が大手通りであれば、みんなの思考力が高まっ

て考えるまちになると思いますよ。丸山 アメリカの大学では、市民が授業を受けられたり、本を借りられたり、カフェテラスも使えたりというように市民が自由に出入りしているんです。丸山 長岡造形大学もレストランと図書館は、市民のどなたでも自由に使っていただけます。地域の大学は市民のものなんです。それと同じように、まちの中心である大手通りは市民のものなんです。市長 そうですね。では、大学も少しまちの中に出てきていただいて...丸山 ええ、それはもう喜んで。実は私、ものづくり工房みたいなもの

を大手通りにつくってみようかなと思っっているんですよ。それを今、研究しているんです。市長 それはいいですね。作品にもふれられます。丸山 学生さんと一緒にものをついたり、教えてもらったり...とても素敵ですね。それと私は、駅を降りた方が大手通りに立ったときに、「デザインシティながおか」を実感できるようなもの、エネルギーを感じられるようなものがあればいいなと思います

豊口 協さん
長岡造形大学長。日本の工業デザインの第一人者で、産業、行政などのさまざまな分野でデザイン活動を支援。長岡市の各種の計画策定委員なども多数務める



まちなかに意見交流の場があればいい。だから、ものづくり工房みたいなものを大手通りにつくってみようと思っっているんです



中心市街地で開催されるフリーマーケットには、いつも多くの人が集まり、まちが熱気であふれます。

これからの長岡はクオリティーのあるまち、これだと思っんです

— 豊口さん

まちなかで歴史散歩

市長 ところで、もう一つ私がまちなかで考えているのは、歴史的なものの、長岡の宝物を活かしているということなんですよ。

例えば、河井継之助の屋敷跡をボケットパーク風に整備するとかね。

山本五十六記念館や駅東口の如蔵博物館もありますし…。それから市民センターに、まちなか花火ミュージアムもできたでしょ。そのように点在する観光資源を外から来た人が歩いて回れるまちというイメージを持っていて、今一生懸命検討しているところなんです。

厚生会館の脇に観光バスを止めて、そこから歩いて回れるように歩道や案内板をデザインするといったイメージです。来年度予算でそういうことも考えているんです。

豊口 それはいいですね。

市長 小さくてもキラリと光るものがありますよね。それをつないでいくという考え方は、観光客にまちを歩いてもらい、疲れたらベンチが



ながおかのみち再発見ツアーでは、市内のさまざまな史跡や施設をご案内しています（写真は如蔵博物館）。

あってもいつでも座れると…

豊口 そこにお土産屋さんがあると

市長 おいしいケーキを食べながら

おいしいコーヒーを飲めるお店が自然にできてきたりね。

丸山 時代がかったカフェとかデザインの素敵なカフェとか…

豊口 大手通りには朝八時から開いているお菓子屋さんやパン屋さん、

果物屋さんといった、商人のかがみみたいなお店があるんですよ。ところが、そこには休める場所がない。ぜひ、その店の入口にちょっと立ち

豊口 人間同士のつきあひもそんなんですよ。相手から認めてもらうためにはどうしたらいいかというように自分自身を高めているわけでしょう。そうすると、お互いに話をしたときにとても実のある話ができる。これはいいまちだなと思いますね。

市長 本当にそうですね。

丸山 これから私たちのまち長岡が目指していくべきところが段々わかってきたような気がします。本当にいいものをつくっていく、いいものを求めていくという、これが長岡の生きる道なのかなと思いますね。

大輪の花を咲かせる年に

豊口 そうです。それで八市町村三十万人でしょ、これはいいまちになりますよ。

丸山 昨年はいろんな意味で芽が出てきたので、今年は大輪の花を咲かせていく年になると思います。が、ここで二人に今年の抱負をお聞かせしたいと思います。

市長 今年は、合併の対象になっている市町村長さんをお訪ねして、全部一律にするのではなくて、それぞれの伝統とか文化を活かしたまちづくりを考えているんだということを丁寧の説明して歩きたいですね。そして、合



座談会では、それぞれが愛する長岡のまちの夢を熱く語りました。

寄ってコーヒーを飲めるようなコーナーをつくってもらおうと私なんか行きますね。

丸山 そんなホッと息を抜けるような場所がほしいですね。

市長 先進的なまちになると、困り

込まれた空き地を小さな広場にしていたりするんです。テンプルというのを置いて木陰でコーヒー、夜はビールを飲めるとかね。そういうちょっと奥まったところにあるカフェテラスがすごくはやってるんですよ。

それは、空き店舗や空き地があるからこそできることで、むしろ今がチャンスかもしれないですね。

丸山 空き店舗が多くても、決して悲観することはないんですね。

それから海外を旅すると、素敵な音楽が聞こえてくるまちが結構あるんですよ。長岡にもたくさん音楽家の卵がいるわけですから、ぜひともそうなるといいですね。

市長 それはできそうですね。

クオリティーの高いまち

豊口 今は精神的にゆとりの時代とか言っていますよね。だからやはりこれからの長岡というのは、クオリティー（質）のあるまち、これだと思っんですよ。

市長 それは市民性から言っても合いますね。やはり、私は長岡人とい

併というのは楽しくて、刺激的なもので発展性につながるものだということをおみなさんに理解してもらおうということが私の最大の課題です。

丸山 非常にお忙しいでしょうね。

市長 ええ。まあ、適宜休養を取りながら頭を柔らかくして、市民のみなさんの意見に耳を傾けながらやっていきます。

丸山 学長はいかがですか。

豊口 長岡造形大学が十年目を迎えます。これまでにドクターコースの設置なども終わりましたから次のステップとして、世界で唯一のデザイン専門大学としてのメッセージを世界に送りたいと考えています。国際交流の輪を広げていきたいんです。

今はアジアとの交流が中心ですが、それをヨーロッパやアメリカにも広げ、今年中に少なくとも十校くらいの輪をつくるのが私の夢なんです。

市長 それは長岡の子どもたちにとっても大変すばらしいことですから、微力ながら私もお手伝いさせていただきます。

豊口 留学生が来るでしょ。そうす

うのは非常にまじめの典型だと思っますし、やはり本物志向ですよ。

豊口 私も九年長岡に生活させていたでいて、分かってきたんですよ。かなりクオリティーの高いまちだなというのがね。

市長 中身がなくて口だけで飾るのは長岡人は大嫌いですよね。逆に宣伝が嫌いだという困った面も少しあるかもしれないけど…（笑）。質実剛健なんですよ。

丸山 本当ですね。どちらかという地道に一生懸命クオリティーの高い仕事をしていけば、いつかは分かってもらえるだろうという口下手なところがあつて…。

市長 それが長岡人かたぎなんです



ながおか市民センターでは、市民の交流の場としてさまざまなイベントが開催されています。

ると学生がその国の言葉を勉強し出すんですよ。それで韓国語をしゃべるようになった学生がいて、今度はその彼が韓国へ留学したいと言っているんですよ。これで私は決心したんですよ。よし、やろうと。

丸山 それがきっかけになつてどんな海外へはばたいて、そしていいものを持って帰つて来てくれる。

市長 それは楽しみですね。

丸山 私自身の抱負を言いますと、今年には各市町村のみなさんに「おらがまち・むら」の大会をやらせたい、それをどんどん発信していきたいと思っっているんですよ。

市長 いいですね。ぜひやってください。

豊口 県庁の新しい建物の設計でもしてみようかな…。

丸山 まず計画ありきですからね（笑）。今日はいろいろと夢のあるお話が聞けました。

市長 今日はどうもありがとうございました。

豊口・丸山 ありがとうございます。

それぞれのまちの良さを どんどん発信していきたい

— 丸山さん



まちなか花火ミュージアム



ナッチャン

に行こう!

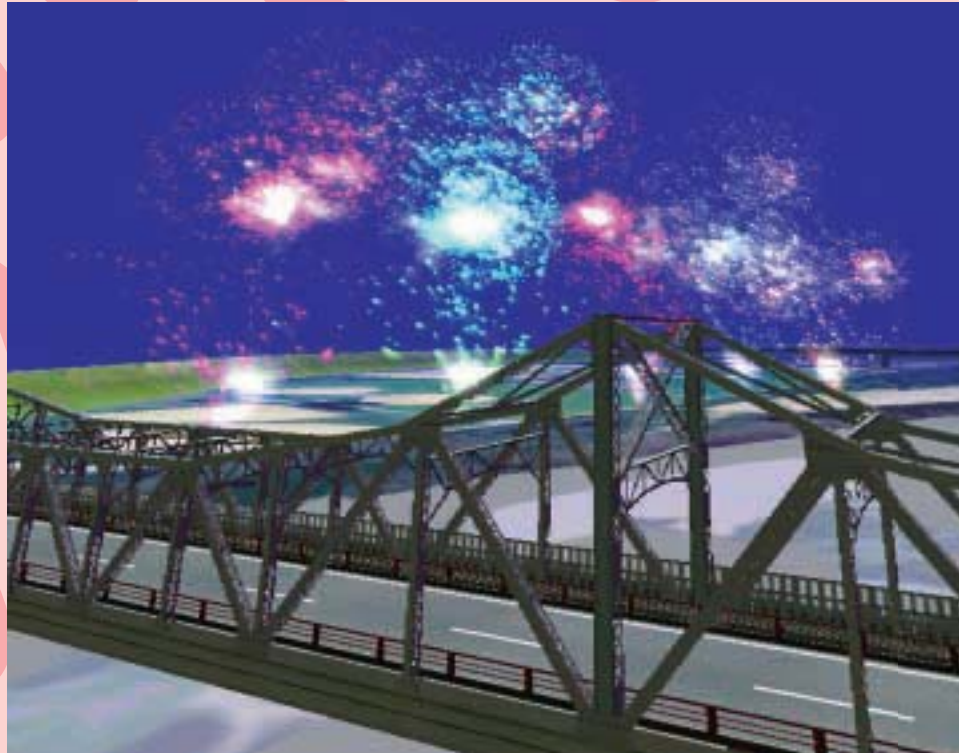
みなさん、こんにちは。私は花火の妖精ナッチャン。よろしくね。これからまちなか花火ミュージアムを案内するよ!

十二月二十二日、長岡市の新名所としてながおか市民センター五階にオープンした「まちなか花火ミュージアム」。みなさん、もうご覧になりましたか。この施設は、全国有数の花火大会として親しまれている長岡の花火を素材にした、日本初の参加型3D（立体映像）花火シアターです。今月は楽しいっぱいの「まちなか花火ミュージアム」をメインキャラクターのナッチャンがご案内します。

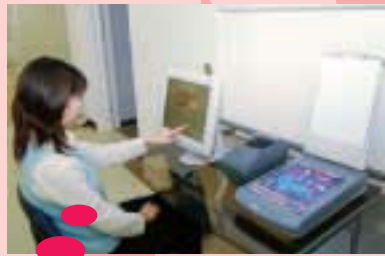
立体映像と音楽で花火を体感できるよ!

「降り注ぐナイアガラやスターマインの中をくぐり抜ける」「時間を止めて大輪の花火の中を自由自在に飛び回る」。この花火ミュージアムでは、そんな迫力ある場面が立体映像と音響効果で体験できるのよ。花火の映像は、実際の長岡花火を参考にコンピュータグラフィックス（CG）で作られていて、上映時間は約十分間。

一番の見どころは、花火がいろいろな角度から見れちゃうことかな。鳥の目で空の上から見た花火、打ち上げ地点の花火師の目で見た花火、信濃川の水の中から見上げた花火ってどんな風だと思う? 想像するとナッチャンもワクワク。それにラストは私も、ものすごいことになっちゃうんだ!。あつ。内容をあまり詳しく説明す



見えるんじゃないよ。ナッチャン! そうなの。人の視覚って不思議だ!。ピー!



来館しなくても、まちなか花火ミュージアムのホームページのデザイン花火画面でオリジナル花火を作って送信すると登録できます。

オリジナル花火も打ち上げられるのよ!

まちなか花火ミュージアムにはもう一つ大きな特徴があるのよ。それは、オリジナル花火（形や色など）やメッセージを自宅からインターネットで登録すると、ミュージアムで立体花火にして打ち上げられるってこと。「誕生日おめでとう」って作って恋人にプレゼントしたら、喜ぶこと間違いなしだ!。デザイン花火やメッセージは花火

「まちなか花火ミュージアムでもこのからくりを利用していいんだよ。図2のように四つのプロジェクター（映写機）から、別々の異なる円偏向光という光線が出ていて、特殊なメガネで見ると、左右の目で別々の映像を見ることができると魔法のメガネだ!」

とびつくりが半減しちゃうからこのへんにして。とにかく見に来てね。立体に見えるのはこんな仕組みだからだよ!。ところでどんな仕組みで立体的に

これが立体視用のメガネだよ。



ちょっと難しいかな? 実際に見てみると仕組みがよくわかるんじゃないかなこれが。



花火師の嘉瀬誠次さん



図2 シアターの仕組み 円偏向光とは通常の光に左右別々のネジリを加えたものです。

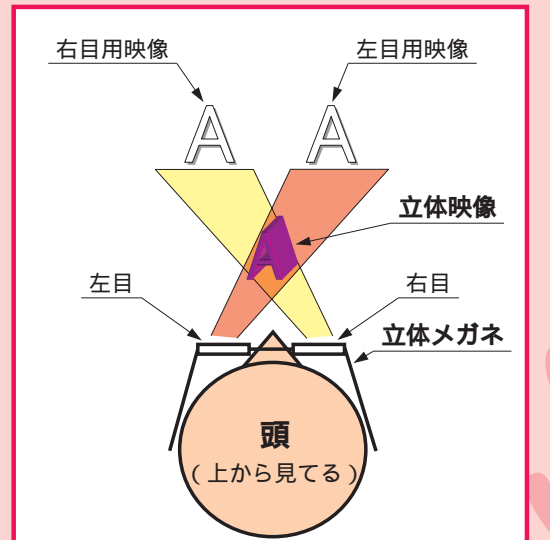


図1 立体映像の仕組み



楽しく叩いてね!

ミュージアムのパソコンでも登録できるのよ。詳しくは <http://vhanabi.city.nagao.kanigata.jp> を見てね。参加しながら楽しむこともできるんだ!。スクリーンの前には、バーチャルドラムという装置もあるのよ。叩くとそれに応じて花火が打ち上がる仕組みになっているんだから。すごいでしょう。みんなぜひ来てね。待ってる!。

ながおか市民センター5階

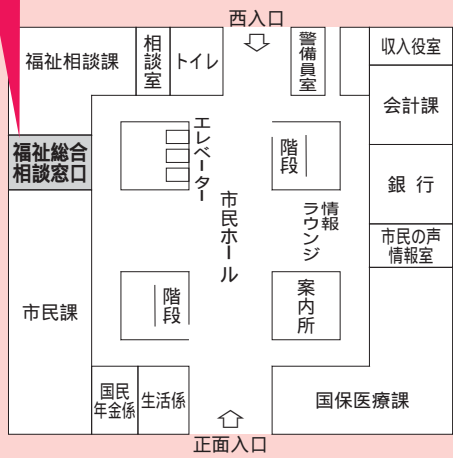
至大手大橋 | 大手通り | 大手口

北越銀行 | 厚生会館

開館時間 = 午前10時 ~ 午後5時
入館料 = 無料

まちなか花火ミュージアム ☎39・2804

**福祉総合相談窓口は
市役所1階市民課の隣です!**



市役所1階の位置図

福祉総合相談窓口 ☎39・2255

**長岡地域任意合併
協議会を設置**

1月14日に初会合を予定

長岡市、見附市、栃尾市、中之島町、越路町、三島町、山古志村、小国町の八市町村は、一月十四日に第一回長岡地域任意合併協議会を開催する予定です。

協議会ではこれまでの市町村合併研究会の研究成果を踏まえて、新市の将来構想や市民のみなさんへの影響が大きい行政サービスの水準調整、合併の方式などの基本的な事項について協議を行います。



市町村合併シンポジウム（11月30日）
森市長や矢野市議会議長ら7人によるパネルディスカッションでは、合併のメリット、デメリットなどが話し合われました。

合併した場合の新市のより具体的な形など協議会での検討結果は、今後協議会により

などお知らせしていきます。
51人の委員で構成

協議会は五十一人の委員で構成されます。内訳は各市町村の首長（八人）、助役（八人）、議長および議長が推薦した議員一人（十六人）、住民代表各市町村二人（十六人）、学識経験者（三人）です。

会議は公開で実施

第一回長岡地域任意合併協議会は一月十四日（火）午後二時から、ホテルニューオータニ長岡で行われます。傍聴を希望する人は、開会三十分前から先着順（三十人程度）に受け付けますので、直接会場にお越しください。
お問い合わせは市町村合併推進室 ☎39・2260 へどうぞ。

**長岡シビックコア協議会が
スタート**

長岡操車場地区の整備に向けて

十一月二十七日、中心市街地の活性化と長岡操車場地区の土地利用計画を具体化するため、第一回長岡シビックコア地区整備計画策定協議会が開催されました。

この協議会は、五月に長岡操車場地区土地利用計画策定委員会から受けた操車場地区の土地利用計画の見直し答申に基づいて、シビックコア地区整備制度を活用しながら、

国の合同庁舎の建設と周辺のまちづくりについて、一体的に整備を進めることを検討するため設置されたものです。十一人の委員（左表参照）で構成されています。

シビックコアとは

シビックコアとは、官公庁施設と民間の施設を一体的に同じ地区に整備して都市のコア（中核）となる地区を形成

**長岡シビックコア地区整備計画
策定協議会委員**

会長 順不同・敬称略

樋口 忠彦	新潟大学工学部建設学科教授
森本 文忠	国土交通省北陸地方整備局営繕部長
寺本 邦一	国土交通省北陸地方整備局建政部長
中神 陽一	新潟県土木部都市局長
二澤 和夫	長岡市助役
中出 文平	長岡技術科学大学環境・建設系教授
久力 正通	建築と都市を考える会
鈴木 重吉	長岡市公園緑地協会理事長
友野 博	長岡市消防団副団長
樋熊 憲子	(株)樋熊商店
丸山 結香	FMなががおか



第1回長岡シビックコア地区整備計画策定協議会（11月27日）

するまちづくりを支援する国の制度です。

この制度を活用することで、国の合同庁舎の建設と併せて、周辺の道路や公園などの環境整備が一体的かつ重点的に進められます。

まちづくりの目標を設定

協議会では今後、長岡市の地域特性や社会的な要請、ならびに中心市街地への波及効果を考慮して、シビックコアとして整備すべき区域を明確にし、まちづくりの目標を設

福祉総合相談窓口を開設

福祉サービスをさらに向上

市では、一月六日（月）から市役所一階に福祉総合相談窓口を開設します（図参照）。

この窓口は総合的な福祉情報を提供するとともに、今まで複数の課で行っていた簡易な手続きや定型的な手続きを福祉総合相談窓口でもできる

ようにしたものです。

福祉のことならなんでもご相談ください

「どこを尋ねたらよいかわからない」「福祉サービスの内容を知りたい」といったときには、まずこの窓口をご利用

市では協議会で検討された結果を踏まえ、平成十五年度末を目標に「シビックコア地区整備計画」を策定します。

用ください。適切な担当課を紹介したり、手続きの方法や利用できるサービスを説明したりします。

福祉サービスの新規申請もできます。主なものは、児童手当の申請、乳幼児医療費受給者証交付申請、身体障害者手帳交付申請、車いす借用申請、高齢者はり・きゆう・マツサージ施術費助成券交付申請などです。

また、転出や転居などで福祉サービスの変更届などが必要となる人の手続きもお受けします。
みなさん、お気軽にお立ち寄りください。

地下水節水のために

消雪制御システムの開発を技科大に委託

冬場に消雪パイプで使われる地下水は、限りある大切な資源です。

先月号でお伝えしたとおり、地下水揚水量調査や消雪パイプの散水量調査では、市や民間の過剰な地下水利用の実態が報告されており、地下水の効果的な利用による節水に取り組む必要があります。

**節水のための
技術開発を委託**

このたび市では、環境にや

さしく効果的な地下水節水型消雪制御システムの開発を長岡技術科学大学に委託しました。

研究期間は二年間です。長岡技術科学大学では、消雪パイプの地下水節水方法を開発するため、従来の降雪の有無を感知して作動する降雪検知機について、誤作動の防止や降雪量の違いで散水量を制御できるシステムが可能かどうかなどを調査・研究していきます。

市では、この地下水節水制御システムの開発によって、民間に技術を提供するなどし、全市をあげた節水対策を実施していきます。



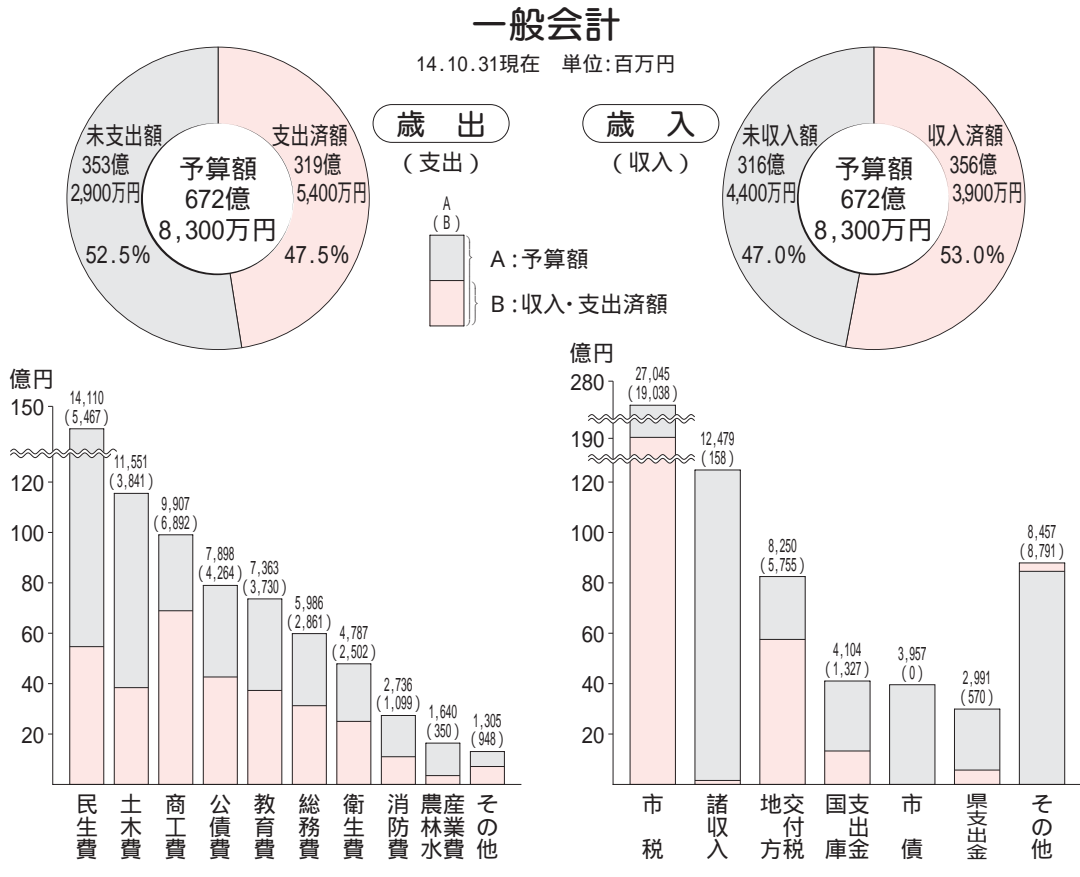
消雪パイプの点検作業

お知らせします！

平成14年度の財政状況

平成十四年度は、景気の低迷により市税収入が前年度に比べ大幅に落ち込むなど、大変厳しい財政状況が続いています。
 市は、このような状況のなか、利用計画のない市有地の売却を実施するなどして、歳入（収入）の確保に努めています。また、歳出（支出）面では、長岡の将来を見据えた「人づくり・まちづくり」を行うため、内部経費の節減に努めながら、第二次新長岡発展計画「後期基本計画」の推進を図っています。
 今月は、十月末までの予算の執行状況を、今年度、市が進めている事業とあわせてご紹介します。

平成14年度 予算執行状況



市民活動の拠点 市民センターをさらに拡充
 「ながおか市民センター」で、新たに、地下一階と地上五階の利用を開始し、市民のみなさんの活動や交流の場をさらに広げました。
 新設した地下イベント広場のほか、市民ギャラリー、市民ロビーなどでは、連日、市民のみなさんなどが企画した催しが行われ、利用者は、開館一年で約二十九万人にのびりました。

超高速インターネットを活用した産業支援を実施
 起業しようとする人を対象に、超高速インターネット環境が整ったオフィスを低価格で提供するSOHO起業家育成支援事業を開始しました。
 また、公共施設と青葉台地区を光ケーブルで結び、地域情報化の実証実験を行う「eネットシティ」ながおか推進事業の二月スタートの準備を進めています。



ファミリーサポートセンターを開設し、育児を支援
 七月、市民センターに、育児の援助を受けた人に、一時的に子どもを預かってくれる人を紹介する「ファミリーサポートセンター」を開設しました。
 また、市内二カ所の施設で、病気の回復期で集団保育ができない児童の保育を開始しました。

地域の人材を活用して未来の長岡を担う人づくりを実施
 さまざまな知識・技術を持った市民が、総合学習の時間などに子どもたちを教える「よっこそまの先生」事業を開始し、地域の人材を活用しています。
 また、国際感覚を身に付けてもらうため、留学生が、自国の文化を紹介する「世界が先生」事業を実施しています。

特別会計 14.10.31現在 単位:百万円

会計名	予算額	収入済額(割合)	支出済額(割合)
国民健康保険	11,461	4,657(41%)	5,263(46%)
と畜場	453	185(41%)	226(50%)
下水道	9,546	1,579(17%)	4,143(43%)
スキー場	313	10(3%)	225(72%)
駐車場	134	56(42%)	73(54%)
老人保健	14,999	7,431(50%)	7,994(53%)
介護保険	9,774	3,820(39%)	4,517(46%)

水道事業会計 14.9.30現在 単位:百万円

区分	収入	支出	差引
収益的収支	2,239	1,764	475
資本的収支	99	810	711

起債(市債)の状況 14.3.31現在

一般会計	699億5,522万円
特別会計	638億6,818万円
水道事業会計	215億9,968万円
合計	1,554億2,308万円

市財産の状況 14.3.31現在

土地	6,723,154㎡	建物	588,585㎡
----	------------	----	----------

歴史と文化を活かしたまちづくりを推進
 長岡独自の歴史や文化を再発見し、まちづくりに活かすため、三島徳二郎をテーマに歴史シンポジウムを開催しました。また、火焔土器のふるさと、馬高・三十稲場遺跡の環境整備を図るた

福祉施設の整備に新手法を導入
 予算を将来にわたり有効に活用しながら、満足度の高い福祉サービスを提供するため、県内で初めてPFI手法を利用して「高齢者センター」の(仮称)建設の準備を進めています。
 また、十一月には、障害のある人の自立を支援するため、な

循環型社会を目指して学校給食の生ごみリサイクルを開始
 学校給食から出る生ごみを全て回収し、飼料にして地域の畜産家に供給する地域内循環システムを稼働させました。
 また、家庭ごみの有料化についての市民アンケートや説明会を実施し資源循環型社会の形成のための方策を探っています。

平成13年度のバランスシート・行政コスト計算書がまとまりました

長岡市は健全な財政運営のため、民間企業で使われている財務諸表を作成しています。ここでは、13年度のバランスシート(貸借対照表)と企業の損益計算書に相当する行政コスト計算書について、市民1人当たりの数値でご紹介します。

バランスシート(市民1人当たり)
 各年度末現在の資産をその調達内容(負債および正味資産)と対比させた表です。
 13年度末時点の市民1人当たりの資産合計は115万2千円で、前年度末より2千円減少しましたが、将来支払わなければならない負債の額も1万5千円減少しました。

14.3.31現在 単位:千円

借方	12年度	13年度	貸方	12年度	13年度
資産の部	1,154	1,152	負債の部	446	431
1. 有形固定資産	1,076	1,074	1. 固定負債	417	401
(1) 道路・建物等	627	618	(1) 借入金残高(翌々年度以降の返済額)	354	337
(2) 土地	449	456	(2) 市職員全員が退職した場合の退職金総額	63	64
2. 投資等	36	36	2. 流動負債	29	30
(1) 財政援助団体等への出資金	26	26	(1) 借入金残高(翌年度の返済額)	29	30
(2) 特定目的基金等	10	10	正味資産の部	708	721
3. 流動資産	42	42	1. 国からの支出金	152	153
(1) 現金・預金	35	35	2. 県からの支出金	22	21
(2) 市税等の未収金	7	7	3. 市税等	534	547
資産合計	1,154	1,152	負債・正味資産合計	1,154	1,152

行政コスト計算書(市民1人当たり)
 各年度ごとの行政サービスを行うのにかかる費用(コスト)と収益(収入)の状況を表しています。
 13年度は、市民1人当たり26万1千円の費用がかかっています。12年度と比べ4千円の増加、また市税等の収入合計は6千円減少しました。

13.4.1~14.3.31 単位:千円

区分	12年度	13年度
人にかかるコスト(職員人件費等)	71	71
物にかかるコスト(物件費・減価償却費等)	77	79
対外的なコスト(他団体への補助金等)	95	98
その他のコスト(借入金の返済利息等)	14	13
コスト合計(a)	257	261
使用料・手数料等	17	17
国・県からの支出金	29	30
市税等	229	222
収入合計(b)	275	269
有形固定資産形成時の特定財源(国・県支出金)償却額(c)	6	6
差引(b+c-a)	24	14

バランスシート・行政コスト計算書ともに、国の示した基準に沿って、普通会計を対象に作成したものです。

INFORMATION

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122
●特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで
申し込んでください。先着順で受け付けます。

催しとイベント

青少年文化センター

① 囲碁教室（無料）

日時 1月19日～2月16日
の毎週日曜日（5回）午前
10時～11時30分 対象 小
・中学生 定員 20人 会
場 青少年文化センター

② こぼの宇宙（無料）

ボランティアの言語教育
者が、英語のわらべ歌や遊
び歌、外国の行事などを紹
介し、ゲームや友だちづく
りを行います。

日時 1月26日（日）、2月23
日（日）午前10時～11時 対象
小学生または親子 定員
20組 会場 青少年文化
センター 申し込み 1月

③ ひな人形つくり

日時 2月16日（日）午後1時
30分～3時30分 対象 小
学3年生以上または親子
定員 20人 会場 青少年
文化センター 内容 おり
紙でのひな人形づくり 材
料費 700円 申し込み
2月9日（日）まで

農林振興課

● 長岡野菜とくだものを
使った料理教室

日時 1月25日（土）午前10時
～午後2時 会場 健康セ
ンター 講師 長岡グラ
ン ドホテル・シエフ・岩野さ
ん 持ち物 台拭き、エプ
ロン 定員 50人 参加料
700円 申し込み 1
月20日（月）までに農林振興課
または長岡野菜研究会 ☎46
・7317へ

農林政策課

● 農業プロ養成講座

農業所得の申告に必要な
収支計算書の作成方法と、
それを活用した農業経営の
改善法を学ぶ講座です。
日時 1月30日～2月13日
の毎週木曜日午後7時～8

④ 子どもの本を読む会

日時 1月15日（水）午前10時
～11時30分 会場 中央図
書館講座室1 内容 ジャ
ニス・レヴィイ著『パパの力
ノジ』は『
すべて参加は無料で
す。直接会場へどうぞ。』

中央図書館

日時 1月20日（月）～23日（木）
の午後1時30分～4時30分
（4日間） 会場 JA越
後ながおか営農センター（川
崎3） 参加料 2,000
円（テキスト代） 定員 10
人（認定農業者を優先し、
ほか多数の場合抽選） 申
し込み 1月14日（火）まで

① 子どもの本を読む会

日時 1月15日（水）午前10時
～11時30分 会場 中央図
書館講座室1 内容 ジャ
ニス・レヴィイ著『パパの力
ノジ』は『
すべて参加は無料で
す。直接会場へどうぞ。』

② 映画会

日時と内容 1月11日（土）
午後2時～3時30分：『白
銀は招くよ！』（59年西ドイ
ツ） 1月21日（火）午後2時
～3時25分：『上海特急』

③ 読者のつどい（読書会）

日時 1月24日（金）午後7時
～8時30分 会場 互尊文
庫 内容 太宰治著『グイ
ヨンの妻』

④ 長岡の古地図展

江戸時代～昭和の長岡の
面影がわかる、約50点の絵
図類を展示します。
日時 2月4日（火）～9日（日）
の午前9時30分～午後5時
会場 美術センター（中央
図書館2階） 展示資料説
明会 2月8日（土）午後2
時から 9日（日）午後2時か
ら（講師は長岡郷土史研究
会） 問い合わせ 中央
図書館または文書資料室内
長岡郷土史研究会 ☎36・7
832



「長岡領7ヶ組絵図 上組絵図 イ」
長岡から南の領地を上組といいました

催し

2003長岡造形大学卒業
修了研究作品展（無料）

学業成果の集大成をぜひご覧
ください。
日時 1月24日（金）～28日（火）午前
10時～午後7時（28日は午後3
時まで） 会場 長岡造形大学
問教務課 ☎21・3331
■ フェミニストカウンスリング
集中実践講座「アサーティブ
（自己表現）トレーニング」
自分を大切に、相手を尊重
する人間関係を築いていくため
の実践的講座です。
日時 1月12日（日）、13日（祝）、2
月15日（土）の午前10時～午後4時
30分 会場 ウィルながおか
（ながおか市民センター2階）
講師 フェミニストカウンスラ
ー 小柳茂子さん 内容 アサ
ーティブな表現とは、女性とア
サーティブほか 対象と定員
女性30人 受講料 5,000円
申1月10日（金）までに、女のスペ
イス・ながおか ☎38・004
56（昼）または荻野さん ☎
32・4374（夜）へ
FAX 32・4374（夜）へ

楽しい英会話教室

日時 2月14日～3月14日の毎
週金曜日午後7時30分～8時30
分 会場 長岡郵便局 参加料
800円（テキスト代） 講

師 畠山晴海さんほか 申2月
4日（火）（当日消印有功）までに
往復はがきに住所、氏名、年齢
電話番号を記入のうえ〒940
1879 長岡郵便局総務課・
英会話教室係 ☎32・0200へ
■ 新春お年玉寄席
日時 1月10日（金） 午後2時か
ら 午後7時から 会場 市立
劇場 入場料 無料（要整理券）
出演 落語：春風亭昇太・林家
たい平、太神楽：柳家小雪、津
軽三味線：太田家元九郎 問長
岡市民劇場 ☎35・9538
■ 記録映画「赤線」上映会
映画や撮影当時の時代背景の
解説もああります。
日時 1月26日（日）午後1時～2
時30分 会場 中央図書館講堂
入場料 無料 問古志の会・亀
川純一さん ☎32・1049
■ 県立歴史博物館 ☎47・613
Oからのお知らせ
サイノカミ（無料）
日時 1月12日（日）午後2時30分
から 会場 館周辺広場
■ 県立近代美術館 ☎28・411
1からのお知らせ
映画鑑賞会（無料）
日時 1月11日（土） 午前10時30
分から 午後1時30分から 上
演映画 『道』（54年イタリア）
会場 講堂
■ 長岡市手話サークル講演会
「手話と私」（無料）
日時 2月1日（日）午前10時30分
から 会場 社会福祉センター
講師 京都龍谷大学短期大学非
常勤講師・川淵依子さん 問 剣
持珠子さん ☎22・2915

ミニ情報

ミニ情報欄には、市民のみな
さんなどから寄せられた情報を
「催し」「健康」「暮らし」「募集」
の項目に分けて掲載しています。

長岡市成人式は5月3日祝です

平成15年の長岡市成人式は、5月3日（祝）、市立劇
場で開催します（午前11時開式予定）。対象者は、昭
和57年4月2日から58年4月1日生まれの人です。
新成人には、4月中旬に案内状を送付します。学
業や就業の関係で市外に転出した人で、出席を希望
する人は、ご連絡ください。

問い合わせ = 青少年育成課 ☎32・0581



平成14年の成人式で

（財）長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7715

アンサンブル・リリック弦楽コンサート

SAWA QUARTETの指導で、8月から練習を重ねてきた市
内外のアマチュア弦楽愛好者が、練習の成果を披露します。
日時 1月13日（祝）午後2時から 会場 = リリックホール・コン
サートホール 入場料 = 無料（要整理券）

SAWA QUARTET演奏会

西洋音楽として成立した弦楽四重奏に、日本特有の情念が
加味された曲「藤戸」。能と弦楽四重奏の劇的な融合にご期待
ください。

日時 2月19日（水）午後6時30分から 会場 = リリックホール
・コンサートホール 入場料（全席自由） = 一般3,000円、学
生1,500円

青少年20人を招待します。お申し込み
ください。

辰巳琢郎ひとり芝居

「乗りおくれた 夜明けに」

日時 2月20日（木）午後6時30分から 会
場 = リリックホール・シアター 入場料
（全席指定） = 3,000円

青少年10人を招待します。お申し込み
ください。



辰巳琢郎さん

平成15年度市民芸術文化活動助成事業（上期）募集

（財）長岡市芸術文化振興財団では、文化活動の活性化を
図るため市民の自主的な芸術文化活動を支援します。

対象ジャンル = 音楽、演劇、舞踊、伝統芸能、映画、美
術など芸術一般 対象事業 = 文化団体の成果発表事業（定
期公演については、第1回および5年ごとの周年事業に
限ります）鑑賞事業、指導者招へい事業などで、平成15
年4月1日～9月30日に行われるもの（市民企画公募型
事業に応募したものを除く） 助成金額 = 対象経費の2
分の1の額で、上限は20万円 募集期間 = 2月1日（土）～
2月28日（金） 問い合わせ = 財団事務局まで

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

公園緑地課 ☎39・2230
FAX 39・2270

●花と緑の教室
「冬のポトルガーデンの楽しみ方」

透明なガラス容器の中に観葉植物等を植えてみましよう。室内で、インテリアとしても楽しめます。
日時 1月18日(土)午前10時～11時30分 会場 千秋が原ふるさと森アトリウム2階 講師 市政だより「園芸教室」担当・小林正夫さん 定員 30人 持ち物 さいばし、はさみ、スプー



昨年の教室で

ン(柄が長いもの) 参加料 3,500円 申し込み 1月15日(水)まで

●ふるさと体験農業センター
みそ作り
日時 1月22日(水)午前10時

午後2時 会場 ふるさと体験農業センター 定員 20人 参加料 1,500円 用意するもの みそ5キログラム程度を入れることができる容器、昼食 申し込み 1月9日(木)午前9時から

●ごみ減量リサイクル講演会「21世紀の生活提案」
それぞれの役割・それぞれの未来を(無料)
日時 1月9日(木)午前9時から



松田美夜子さん

時保育もあります(生後6カ月以上、無料)。
日時 2月16日(日)午後1時30分～3時 会場 リリックホール・シアター 講師 生活環境評論家(富士常葉大学環境防災学部助教授)・松田美夜子さん 定員 450人 申し込み 2月3日(月)まで

ミニ情報 申し込み 問い合わせ
●中心商店街
ゆう・遊まちめぐり
長岡逸品ファンクラブのガイドで、「逸品」の参加店をまわって、まちを楽しみましょう。
時間はいつでも、午前10時30分～午後0時30分です。
期日とコース 1月25日(土)：和紙で作るミニタペストリー講座付コース 1月28日(火)：心も体も美しくコース(昼食付) 定員 各コース8人 参加料 800円 500円 申し込み 1月15日(水)までに長岡市商店街振興組合連合会 ☎32・7002へ

ながおか市民センターの催し ☎39・2763

時間の記載がないものは、平日・土曜日が午前9時～午後9時、日曜・祝日が午前9時～午後6時30分です。金額の記載のない催しはすべて無料です。

市民ギャラリー(1階)
いずれも最終日は、午後3時までです。

①シヤド Workbook展
期間 12月25日(水)～1月6日(月)

②平成14年度「まちづくり月間」作画コンクール入賞作品展
期間 1月8日(水)～1月20日(月)

③帝京長岡中学校美術作品展
期間 1月9日(水)～1月20日(月)

④悠々会ちぎり絵教室展
期間 1月22日(水)～1月27日(月)

⑤長岡の人材教育推進協議会B群絵画系作品展
期間 1月29日(水)～2月3日(日)

⑥エコシティパネル展
期間 2月5日(水)～2月14日(金)

障害者プラザ(1階)
☎39・2751

障害者プラザは、障害者の方やボランティア団体のみなさんの広場です。活動の拠点として大いにご利用ください。

申し込み 障害者プラザまで 問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160

●身体障害者相談コーナー
秘密は厳守します。

申し込み 障害者プラザまで 問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218、FAX 32・0160

日時 1月16日(水) 午前11時～正午 申し込み 1月10日(金)まで

①新春「親子で折り紙を楽しもう」
日時 1月16日(水) 午前11時～正午 申し込み 1月10日(金)まで

②ちびっこタイムスペシャル「体を動かして寒さをふさぎましょう」
日時 1月22日(水) 午前11時から

③「お面をつくらう」
節分にちなみ、親子で鬼のお面を作ります。
日時 1月29日(水) 午前11時から 申し込み 1月27日(月)まで

④鬼をやっつけて元気になろう「ちびっこ豆まき大会」
日時 2月3日(日) 午前11時から 申し込み 1月29日(水)まで

⑤ちびっこタイム
親子でできる簡単な手遊び

①織維・木工デザイン研究会 試作品発表会
期間 12月25日(水)～1月9日(木) 会場 2階ロビー 内容 財信濃川テクノポリス開発機構が主催し、同機構と織維・木工関連企業および長岡造形大学が制作した作品の展示

②郷土の童画家 川上四郎原画展
期間 12月26日(木)～1月20日(月) 会場 まちの情報コーナー

③第1回長岡市民の新年おめでとう美術展
日時 1月5日(日)～1月19日(木)

④「折々の花たち」
外山康雄 野の花水彩画展
期間 2月1日(土)～2月11日(祝) 会場 2階ロビー

⑤税の無料相談会場
今まで市役所幸町分室で行っていた相談を、今回から、市民センターで行います。電車やバスなどを利用している人には、より相談しやすくなりました。
期間 2月6日(木)～3月17日(月) (土・日・祝日は休み) 時間 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時まで は休み) 会場 202、203会議室

長岡圏域ITまつり

日時 = 平成15年2月2日(日) 午前10時～午後4時 会場 = ハイブ長岡 内容 = ホームページコンテスト、お絵かき・CGコンテスト、パソコン組立体験(3名限定、応募多数の場合は抽選) 長岡地域広域市町村圏各市町村紹介コーナーなど 詳細は <http://www.kouiki.nagaoka.niigata.jp> (長岡地域広域行政組合ホームページ) をご覧ください。 問い合わせ = 長岡地域広域行政組合 ☎37・6067

ファミリー・サポート・センター 会員養成講習会(無料)

ファミリー・サポート・センターの仕事や子どもの保育に興味がある人を対象に、会員養成講習会を開催します。保育もあります。定員 = 70人(先着順) 時間 = 1月24日(金)のみ午後1時30分～4時、ほかは午後1時30分～3時30分 申し込み = 1月17日(金)までに児童福祉課 ☎39・2219へ

期日	会場	内容等
1/24(金)	市民センター202会議室	センター事業のあらまし、心の発達とその問題
2/7(金)	市立劇場大会議室	保育の心
19(水)		子どもの身体の発育と病気
3/3(月)		ほ乳と食事
13(木)		子どもの事故と防止対策

ウィルながおか 読み聞かせ講座「おはなし会のはじめの一步」

小学校や公民館、児童館などで読み聞かせをしている人やこれから始めようとしている人を対象にした講座(初心者向け)です。

(1)読み聞かせクラス

期日	テーマ	内容	講師
1/21(火)	「おはなし会をするために～基本編～」	「おはなし会」をする上でのポイント・留意点、おすすめ絵本紹介など	JPIC 読書アドバイザー・渡辺正子さん
28(火)	「おはなし会を楽しむために～応用編～」	おすすめ絵本の紹介や実技指導	

(2)パネルシアタークラス

期日	テーマ	内容	講師
2/6(木)	パネルシアターのひみつ～基本編～	パネルシアターのしくみ、技法、簡単な作り方など	北地域図書館読み聞かせボランティア代表・佐竹直子さん
13(木)	パネルシアターであそぼう!～応用編～	パネルシアターや手あそび、わらべうた等の実技指導	

(3)紙芝居クラス

期日	テーマ	内容	講師
2/18(火)	紙芝居って楽しいよ!	絵と脚本と演技方で楽しむ紙芝居の世界を探ってみよう	新潟ひょうしぎの会・今井和正さん
25(火)	楽しく演じるにはどうしたらいいの?	抜き、間、語り、知って得する演じ方のワンポイント・アドバイス	
3/4(火)	気持ちを込めて、演じてみよう!	実際に声を出して、舞台を使って、お互いに演じてみよう!	

時間 = 午前10時～正午 会場 = 301会議室 受講料 = 無料 定員 = 各クラス30人 申し込み = 1月9日(水)必着で往復はがきに、希望クラス名・住所・氏名・電話番号・一時保育希望(1人につき300円)の有無を明記の上、〒940-0062 大手通2の2の6 ながおか市民センター内ウィルながおか ☎39・2746まで。各クラスとも連続受講が原則です。また、複数クラスの受講も可能です。

男女平等推進センター「ウィルながおか(2階)」
☎39・2746
FAX 39・2747
will@city.nagaoka.niigata.jp

①読み聞かせ講座基調講演会「子どもの成長と本」
児童文学の名作「冒険者たち」・ガンバとカワウソの冒険などの作者・斎藤惇夫さんが、子どもと絵本について講演します。
一時保育(お子さん1人につき300円。1月27日(月)までに要申し込み)もあります。
日時 2月1日(土) 午後1時30分～3時 会場 202会議室 定員 100人 申し込み 氏名、電話番号、保育希望

②曾田文子「サムライの娘」
絵本「サムライの娘」は、長岡生まれのベストセラー作家・杉本鍼子の生涯を描いたものです。この絵本の原画を展示します。また26日(日)午後2時30分から、この絵本を画いた、柏崎市在住の絵本作家・曾田文子さんのサイン会も行います。
期日 1月11日(土)～1月26日(日) 会場 2階ロビー

③講演会「杉本鍼子と『武士の娘』」
情のかけ橋
日時 1月26日(日) 午後1時30分から 講師 長岡史楽会

④「折々の花たち」
外山康雄 野の花水彩画展
期間 2月1日(土)～2月11日(祝) 会場 2階ロビー

⑤税の無料相談会場
今まで市役所幸町分室で行っていた相談を、今回から、市民センターで行います。電車やバスなどを利用している人には、より相談しやすくなりました。
期間 2月6日(木)～3月17日(月) (土・日・祝日は休み) 時間 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時まで は休み) 会場 202、203会議室

や体操を行います。
日時 1月15日(水)、2月5日(水)の午前11時から(15分程度) ⑥相談窓口
子育てに関する不安や悩み子どもとの接し方などに悩んで相談員と一緒に考えます。

2/6(木) 家庭内での困りごとについて 相談員
30(水) 幼児期の日常生活活について 保育士
1/23(木) 母子の健康や子育てについて 母子保健推進員
期日 内容 担当

望の有無を電話、ファックスまたはメールで。
②曾田文子「サムライの娘」
絵本「サムライの娘」は、長岡生まれのベストセラー作家・杉本鍼子の生涯を描いたものです。この絵本の原画を展示します。また26日(日)午後2時30分から、この絵本を画いた、柏崎市在住の絵本作家・曾田文子さんのサイン会も行います。
期日 1月11日(土)～1月26日(日) 会場 2階ロビー

③講演会「杉本鍼子と『武士の娘』」
情のかけ橋
日時 1月26日(日) 午後1時30分から 講師 長岡史楽会

④「折々の花たち」
外山康雄 野の花水彩画展
期間 2月1日(土)～2月11日(祝) 会場 2階ロビー

⑤税の無料相談会場
今まで市役所幸町分室で行っていた相談を、今回から、市民センターで行います。電車やバスなどを利用している人には、より相談しやすくなりました。
期間 2月6日(木)～3月17日(月) (土・日・祝日は休み) 時間 午前9時30分～午後3時30分 (正午～午後1時まで は休み) 会場 202、203会議室

⑥ちびっこタイム
親子でできる簡単な手遊び

①新春「親子で折り紙を楽しもう」
日時 1月16日(水) 午前11時～正午 申し込み 1月10日(金)まで

②ちびっこタイムスペシャル「体を動かして寒さをふさぎましょう」
日時 1月22日(水) 午前11時から

③「お面をつくらう」
節分にちなみ、親子で鬼のお面を作ります。
日時 1月29日(水) 午前11時から 申し込み 1月27日(月)まで

④鬼をやっつけて元気になろう「ちびっこ豆まき大会」
日時 2月3日(日) 午前11時から 申し込み 1月29日(水)まで

⑤ちびっこタイム
親子でできる簡単な手遊び

◆FMながおか「長岡市からのお知らせ」 毎週月～金曜日午前7時45分～52分、午後5時15分～22分

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

国営越後丘陵公園へ行こう

1月2日(木)から開園します。
フワフワ遊具で遊ぼう！(無料)
 期間 = 1月2日(木)～3月2日(日)
 場所 = 暖の館多目的ホール
簡易ソリプレゼント(無料)
 12歳以下のお子さん、各日先着100名に簡易ソリをプレゼントします。
 期 日 = 1月5日～26日の毎週日曜日と13日(祝)
 時 間 = 午前9時30分から
 場 所 = ウェルカムゲート
初級者スキー教室
 教室は各回完結レッスンです。事前に電話☎47・8001でお申し込みください。
《スキー教室》
 期 日 = 1月25日～2月16日の毎週土・日曜日と2月11日(祝)
 時 間 = 午前の部...午前10時30分～正午、午後の部...午後1時30分～3時
 定 員 = 各回50人
 参加料 = 1,500円
《歩くスキー教室》(無料)
 期 日 = 2月2日～16日の毎週日曜日
 時 間 = 午前10時30分～午後0時30分
 定 員 = 各回30人
 集合場所 = 暖の館インフォメーション
バラ園管理育成ボランティア募集!
 バラ園の管理育成にかかわりながら、バラ栽培の技術を習得できます。
 定 員 = 50人
 申し込み = 1月31日(金)(消印有効)までに、はがきに氏名、住所、電話番号を記入の上、〒940-2082宮本東方町1921越後公園管理センター・バラボランティア係まで(申し込み多数の場合抽選)。
 問い合わせ = 越後公園管理センター ☎47・8001

スポーツ系

運動不足解消の為にトレーニングレッスン

体力テストの結果に基づきアドバイスします。団体や他の時間帯での申し込みはご相談ください。
日時 = 毎週火・木曜日の 午前10時～正午 午後7時～9時
対象 = 中学生以上 **定員** = 各回4人 **会場** = 市民体育館トレーニング室 **持ち物** = 運動のできる服装、内履き靴、施設使用料 **申し込み** = 希望日の2日前までに市民体育館☎34・2700へ

① 冬季市民卓球大会
日時 2月9日(日)(競技開始は種目別に午前9時正午から) **会場** 市民体育館 **種目** 一般の部：一般・高校生男子の部、女子の部、中学2年生男子の部、女子の部、中学1年生男子の部、女子の部、小学4年生以上の部、小学4年生以下の部、公民館卓球教室の部：男子65歳以上・64歳以下・49歳以下の部、女子55歳以上・54歳以下の部 **試合形式** 各シングルの部
② 市民体育祭スキー大会
期日 2月16日(日) **会場** 市民体育館スキー場 **参加料** 大回り：高校生以上1,000円、中学生以下・ピギナーズ500円、距離：高校生以上1,000円、中学生以下500円、リレー(1チーム)1,000円 **申し込み** 1月30日(木)までに参加料を添えて市民体育館へ

③ 市民インストア テニス教室(硬式)
日時 2月4日(土) 18日の毎週火曜と金曜の午後7時30分～9時30分 **会場** 市民体育館 **定員** 45人 **参加料** 4,000円(初回に申し込み1月18日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入して〒940-10097山田1の4の14榎橋義孝さんへ(申込多数の場合抽選))
④ 2003デモと滑ろうin NAGAOKA
期日 2月8日(土)午前9時30分～9日(日)午後4時 **会場** 市民体育館 **参加料** 17,000円、高校生以下10,000円(講習会、

種目	小学生	中学生	一般女子	壮年男子	一般男子	競速
一般(中学生以上)で競技経験のない人	女子	女子	女子	男子	男子	大回り
	男子	男子	男子	男子	男子	少年(19歳以下)
	女子	女子	女子	男子	男子	青年(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	成年(30歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第一(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第五(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第六(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第七(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第八(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第九(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十一(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十二(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十三(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十四(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十五(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十六(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十七(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十八(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第十九(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十一(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十二(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十三(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十四(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十五(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十六(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十七(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十八(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第二十九(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十一(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十二(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十三(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十四(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十五(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十六(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十七(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十八(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第三十九(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十一(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十二(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十三(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十四(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十五(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十六(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十七(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十八(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第四十九(20歳代)
	男子	男子	男子	男子	男子	第五十(20歳代)

⑤ 市民インストア テニス教室(硬式)
日時 2月4日(土) 18日の毎週火曜と金曜の午後7時30分～9時30分 **会場** 市民体育館 **定員** 45人 **参加料** 4,000円(初回に申し込み1月18日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入して〒940-10097山田1の4の14榎橋義孝さんへ(申込多数の場合抽選))

いきいきスポーツ写真コンテスト大賞作品決定



大賞「跳ぶ」栗山泰一さん(神田町3)撮影
 受賞作品は、2月3日(月)まで市民体育館、2月4日(火)～24日(月)まで市役所1階ロビー、25日(火)～3月10日(月)まで市民センターで展示します。

⑥ 市民山岳スキー講習会
コースと会場 A・Bコース：市営スキー場、Cコース：三の峠 **期日** Aコース：2月2日(日)、Bコース：2月23日(日)、Cコース：3月2日(日) **時間** 午前8時30分から **参加料** A・Bコース：500円、Cコース：1,000円 **集合** 市営スキー場第1ロッジ **持ち物** スキー用具、昼食、水筒、スキーシール(貸し出し可)、防寒具、雨具、サブザック **申し込み** Aコースは1月29日(水)、Bコースは2月19日(水)、Cコースは2月26日(水)までに参加料を添えて市民体育館へ **問い合わせ** 渡辺鉄男さん ☎32・2828

⑦ 長岡スキー協会 スキー教室
コース A・Bコース **時間** 10:00～12:00 **対象** 小学生以上 **定員** 各コース20人 **参加料** 7,000円(リフト代込み)

北部体育館(東蔵王2の2の72) スポーツ教室のご案内

初回に持参するもの = 参加料・内履きの運動靴・タオル・顔写真1枚(縦5cm×横4cm、裏に氏名を記入)

教室名	北部スポーツクラブ		
	婦人コース	マスターズコース	一般コース
対象	女性	おおむね55歳以上の男女	一般
定員	30人	20人	20人
期間	2月5日～3月26日の毎週水曜日		
時間	10:00～11:30	13:00～14:30	19:00～20:30
内容	各種体操・各種軽スポーツ・ゲーム(ソフトバレーボール、卓球、バドミントン、ミニテニス)		
参加料	3,000円		
申し込み	1月20日(月)午前9時から電話で北部体育館☎24・6116へ		

マスターズスキー教室	保護者スキー教室	ジュニアスキー教室	市民スキー教室	教室
1/27, 30, 2/3, 6, 10, 13 (計6回)	ジュニアスキー教室と同じ	日曜日 1/19, 26, 2/2, 9 (計4回)	水曜日 1/22, 29, 2/5, 12 (計4回)	コース
14:00～16:00		土曜日 1/18, 25, 2/1, 8 (計4回)	月曜日 1/20, 27, 2/3, 10 (計4回)	期間
おおむね55歳以上	ジュニアスキー教室参加児童の保護者	小学生	18歳以上	時間
30人	各コース20人	各コース100人	各コース50人	対象
8,000円(リフト代込み)	7,000円(リフト代込み)	8,000円(リフト代込み)	8,000円(リフト代込み)	定員
				参加料

⑧ リフト料金
 スキーリフト(各リフト共通)
 ナイター券 1,500円
 ペア1日券 5,000円
 1日券 3,100円
 ペア4時間券 3,200円
 4時間券 2,000円
 11回券 2,000円
 1回券 200円
 区分種類金額

⑨ 貸しスキー料金
 一セット 3,000円
 スキー学校
 ナイター 1日(2単位) 4,000円
 午後(1単位) 2,500円
 午前(1単位) 2,500円
 区分開校日時間料金

健康
 長岡健康福祉環境事務所
 長岡保健所と長岡地域福祉センターが統合されたため、施設の所在地などに、一部変更があります。
 地域福祉課(変更前、長岡地域福祉センター)：旧長岡保健所内、☎33・4937、FAX33・4933
 長岡保健所環境課：長岡総合庁舎1階、☎38・2531、FAX38・2671
 精神保健福祉相談会(無料) **日時** 1月20日(月)、2月10日(月) 午後2時～3時30分 **会場** 長岡健康福祉環境事務所 **内容** 長岡健康福祉環境事務所による精神一般相談(予約制) 申長岡健康福祉環境事務所地域保健課 ☎33・4931

楽々快適ファミリゲレンデ
 長岡市営スキー場 ☎34・2225(9)案内

⑩ 市民インストア テニス教室(硬式)
日時 2月4日(土) 18日の毎週火曜と金曜の午後7時30分～9時30分 **会場** 市民体育館 **定員** 45人 **参加料** 4,000円(初回に申し込み1月18日(土)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、経験年数を記入して〒940-10097山田1の4の14榎橋義孝さんへ(申込多数の場合抽選))

ミニ情報
 新潟二科写真部公募展(無料) 約330点を展示します。また、1月18日(土)午後1時から作品解説も行います。
日時 1月13日(祝) 19日(日) 午前10時～午後6時(1月14日(火)は休み。19日(日)は午後3時まで)
会場 市美術センター(中央図書館2階) 問仲村達也さん ☎34・4829
 市立養護学校「けやきの会」映画「折れ梅」上映会
 義母がアルツハイマーになったことで崩壊しかけた家族が、再生した実話を映画化した作品です。全編字幕スーパー付。音声アシストもあります。また、介助者は半額です。
日時 1月19日(日) 午前9時20分から 正午から 午後2時35分から **会場** リリックホール **入場料** 大人1,200円(当日1,500円)、中学生以下800円(当日1,000円) 問「夢ハウスけやきの家」事務局 ☎37・1997
 映画「ピンポン」上映会
日時 1月25日(土) 午後0時30分から 午後2時50分から 午後5時10分から 午後7時30分から **会場** 市立劇場 **入場料** 一般・学生1,400円、ペア2,400円(一般・学生とも)(当日は一般1,700円、学生1,500円、小学生・シニア(60歳以上)・障害者・療育手帳をお持ちの人・介助の人・外国籍の人1,000円) 問市民映画館

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

健康



健康課 ☎32・5000

- ① 糖尿病食事グループ相談
糖尿病を正しく知り、上手に付き合う食事のポイントを紹介しします。
日時 1月16日(木)午後1時30分～3時30分 会場 健康センター 内容 栄養士・保健師による食事相談と指導 持ち物 健康手帳 申し込み 前日まで
- ② あなたの健康相談室
からだや心の心配ごと、栄養や健康に関することの相談に応じます。
前日までに電話予約のうえ、お気軽にどうぞ。
会場 健康センター 時間 午後1時15分～3時

診断された人を対象に、運動や食事について学習します。
日時 1月30日(木)午前9時30分～午後2時30分(受付は午前9時15分から) 会場 健康センター 内容 体脂肪測定、運動の講義と実技、調理実習と講義「内臓肥満撃退!血液をさらさらきれいに保つために」
定員 40人 参加料 500円 持ち物 健康診査の結果、健康手帳、エプロン 申し込み 1月23日(木)まで

④ 4か月児・10か月児健康診査(無料)
母子保健ガイドブックを参照して市内の小児科医・病院で受けてください。
2月の対象 4か月児:平成14年10月生まれ、10か月児:平成14年4月生まれ
持ち物 受診票(母子保健ガイドブックについています) 母子健康手帳、保険証、赤ちゃんの尿(10か月児のみ)

1月の急患診療体制

診療時間外や休日に具合が悪くなったときにご利用ください。

(1)休日急患診療所(西千手2の5の1健康センター内)

休日急患診療所	診療科目	受付時間
☎35・8255	内科(小児科) 外科	午前9時～11時30分 午後1時～5時30分
☎33・9644	歯科	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

産婦人科は在宅当番医制です。お問い合わせは休日急患診療所へ。

(2)夜間等の当番病院

平日	月曜日・木曜日	長岡中央総合病院 ☎35・3700
	火曜日・金曜日	立川総合病院 ☎33・3111
	水曜日・土曜日	長岡赤十字病院 ☎28・3600

休日	1日(祝)・5日(日)・26日(日)	長岡中央総合病院 ☎35・3700
	2日(休)・13日(祝)	立川総合病院 ☎33・3111
	3日(休)・12日(日)・19日(日)	長岡赤十字病院 ☎28・3600

インフルエンザ かかる前に予防 こじらす前に治療

インフルエンザを予防するために、次のことを心掛けましょう。

- ・栄養と休養を十分とる
- ・外出後は手洗いとうがいを
- ・人ごみを避ける
- ・部屋は適度な温度、湿度を保つ
- ・かかったと思ったら、早めに医師の診察を受ける



2/5(水)	29(水)	1/22(水)	期日
栄養や健康に関すること	心の健康	栄養や健康に関すること	相談内容
保健師	保健師	保健師	担当

③ ハルスアップ教室

健康診査などで、肥満度20%以上、または高脂血症(血液中のコレステロールや中性脂肪の多い状態)と

妊婦同士の交流や情報交換の場として、お気軽にどうぞ。
⑤ マタニティサークル
対象 初回妊婦(ご家族も一緒にどうぞ) 会場 健康センター 時間 午後1時15分～4時 参加料 無料 持ち物 母子健康手帳

21(金)	14(金)	2/7(金)	期日
お産の準備 グループワーク	グループワーク 心を育てる・体の変化と注意 ママからの伝言	リラックス体操 食生活チェック グループワーク	内容
助産師	保健師	助産師	担当

⑦ お子さんの予防接種はお済みですか
小学4年生の日本脳炎と小学6年生の二種混合は12歳まで、中学2年生の日本脳炎は15歳まで接種できます。まだ接種していないお子さんは、接種を受けましょう(中学2年生の日本脳炎は14歳になってから接種を受けてください)。
場所 市内契約医療機関

① 足腰お達者クラブ(無料)
体力の低下が気になる人、脳卒中後遺症などで自主的に訓練をしたい人に機能訓練室を開放しています。看護師による健康チェック

② 足腰健康相談室
肩や腰の痛みを和らげる運動や、寝たきり予防などについて理学療法士・保健師が個別に相談に応じます。事前の予約が必要です。
利用日 1月9日・23日(第2・4木曜日) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 高齢者センターみやうち 申し込み 介護保険課 ☎39・2245

④ 市民街頭献血(全血献血) 会場・実施時間などが変更になることがあります。

長岡市精神障害者家族会
心に病を持つ人の家族と精神保健・福祉に理解のある人の会です。研修や学習を通して、病気や対応について学びます。直接会場どうぞ。
日時 = 1月24日(金)、2月14日(金)午前10時～正午 会場 = 社会福祉センター(水道町3) 問い合わせ = 介護保険課内精神障害者家族会事務局 ☎39・2245

日時 毎月第2・4土曜日午後3時～5時 会場 ながおか市民センター障害者プラザ 内容 音声によるインターネットの補助、視覚障害者向けの情報交換など 申土田哲也さん ☎090・5321・4413
長岡表具同好会会員募集 2月7日(金)から毎月第1・3金曜日午後1時30分～4時、中央公民館で活動しています。年会費 3,000円(ほかに材料費が必要) 申佐藤昭二さん ☎36・24455



「たくさんのお花を咲かせて、お年寄りに心安らぐ場所と時間を提供したい」そんな思いから熱心に花づくりに取り組んでいるのが、特別養護老人ホームまちだ園のみなさんです。
今月は、花で施設の温かな雰囲気をつくることも、花とのふれあいをお年寄りの心と体の健康づくりに役立てている、まちだ園の活動を紹介します。

まちだ園の花壇や園内の散歩道は、季節ごとに色とりどりの花や緑で彩られます。そして花の周りには、いつもお年寄りの明るい笑顔が広がっています。

「たくさんの花を咲かせて、お年寄りに心安らぐ場所と時間を提供したい」そんな思いから熱心に花づくりに取り組んでいるのが、特別養護老人ホームまちだ園のみなさんです。
今月は、花で施設の温かな雰囲気をつくることも、花とのふれあいをお年寄りの心と体の健康づくりに役立てている、まちだ園の活動を紹介します。

園に咲く花の数を増やした今年はお年寄りの笑顔がさらに多く見られるようになり、花を見ながらの会話も広がったそうです。

花が目に触れやすいように、施設の窓から見える花壇を花でいっぱいにして、屋外でひとときを過ごす散歩道に250個ものプランターを並べ、花を楽しみながら散歩できるようにしています。

また、育てた花を見て絵手紙を描いたり、好きな花を自分で切って部屋に飾ったりもしています。続く全国コンクールでも最

園芸相談... 毎週木曜日午前9時～午後4時、ながおか市民センター内の園芸相談コーナーにて(12月26日(木)、1月2日(木)はお休みします)



プランターの寄せ植えで (11月27日・まちだ園)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話、FAX、Eメールで申し込んでください。先着順で受け付けます。

手続き・制度

●障害者控除対象者認定書
おむつ代控除確認書類を交付します
身体障害者手帳などをお持ちの人は、確定申告で障害者控除を受けることができます。65歳以上で要介護認定を受けている人も対象となる場合がありますが、「認定書」が必要です。
また、寝たきりの人などでおむつ代の医療費控除を受ける場合には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降であれば、市が発行する「確認書類」でも控除を受けることができます。
「認定書」「確認書類」が必要な人は、交付申請書を介護保険課へ提出してください。
交付申請書は、介護保険課、在宅介護支援センター、各地区の社会福祉協議会、福祉会にあります。
混み合いますので、お早めにごとぞ。
問い合わせ 介護保険課 ☎39・2245
1月31日(金)まで
平成15年1月1日現在で

火災が増えています

平成14年1月～11月末の火災件数は88件で、過去10年間で最も多く発生しています。火災による死者も7人で、過去最悪となっています。一人ひとりが火の取り扱いに十分注意しましょう。



担当 = 消防本部予防課 ☎35・2190

●償却資産の申告は
1月31日(金)まで
平成15年1月1日現在で
市内に土地、家屋以外の事業用資産を所有する人(個人、法人を問わず)は、固定資産税の課税対象となりますので、1月31日(金)までに償却資産の申告が必要で、申告書が必要な人は、ご連絡ください。
〔昨年も申告した人〕
昨年申告された内容を、申告書と種類別明細書(一覧表)で12月中旬に送付してあります。
〔新たに申告が必要な人〕
新規に開業した人、平成14年中に新たに資産を取得した人、長岡市外から市内へ資産を移動した人は、1月1日現在、事業用に所有しているすべての資産を申告してください。
問い合わせ 資産税課 ☎39・2213

●長岡市ゲストハウス
坂井邸をご利用ください
和室や会議室があり、静かなたすまいの庭園を見ながらの会合や、食事会などの会場として利用できます。
酒などの持ち込みはできませんが、酒宴を主とする場合は利用できません。また、営利を目的とする会合などの利用はできません。
所在地 旭町2の2の7
休館日 毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
利用時間 午前8時30分～午後5時 利用料 無料
駐車場 8台 申し込み 用地管財課 ☎39・2211



●募集
姉妹都市フォートワース
テキサスクリスタル学
(TCU)奨学生募集
平成15年8月から1年間



ゲストハウス坂井邸

(休館日の利用、利用時間の延長などはご相談ください)

●募集
長岡市社会福祉協議会
臨時職員募集
雇用期間 平成15年4月1日～9月29日 職種と人数 精神障害者小規模作業所支援ヘルパー1人 職務内容 市内の精神障害者小規模作業所での作業補助および事務補助 応募資格 次の条件をすべて満たす人 昭和22年4月2日～43年4月1日生まれ 精神障害者に理解がある パソコンが使える(初心者程度で可) 普通自動車運転免許所有 現在失業中 選考方法 個別面接 申1月21日(火)～31日(金)に、所定の申込用紙(申込用紙の配布場所などはお問い合わせください)で社会福祉法人長岡市社会福祉協議会(市役所幸町分室内) ☎39・2247へ

拉致(らち)被害者救出募金にご協力を

拉致被害者救出運動のためのブルーリボンと募金を市役所1階案内所、2階売店、ながおか市民センター1階に設置していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 長岡市職員労働組合事務局 ☎35・9363
福祉総務課 ☎39・2217
市民センター ☎39・2763

知的障害者通所授産施設が開設されます

平成15年4月(予定)に知的障害者通所授産施設が開設されます。入所を希望する人は、1月24日(金)までに福祉相談課へお申し込みください。支援費支給申請も必要です。

設置施設 = ワークセンターさおう(蔵王1)
対象 = 知的障害のある18歳以上の人で、就職できるよう作業訓練を受けたい人

問い合わせ 福祉相談課 ☎39・2218、FAX32・0160

●環境審議委員(市民代表)を公募します
任期 平成15年4月～17年3月 募集人数 6人 応募条件 市内に居住する20歳以上の人 会議 年3回程度 審議内容 環境基本計画、年次報告書等に関すること 報酬 9、100円(会議1回につき) 応募方法 2月28日(金)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、志望の動機、環境についての意見(800字程度)を記入し、〒940-0015寿3の6の1市役所環境政策課へ郵送 ファクス、Eメールで問い合わせ 環境政策課 ☎24・0528、FAX24・6555
3、Eメール kankyo@city.nagaoka.niigata.jp

2月1日(土)から

長岡市メールマガジンを発行します(無料)

市のお知らせやイベント情報などを掲載した長岡市メールマガジンを発行します。みなさんぜひ、お申し込みください。登録は長岡市トップページからどうぞ。

長岡市メールマガジンの愛称を募集!

応募規定 = 長岡市のイメージにふさわしく、みなさんから親しまれる名称を募集します(字数などは問いません) 応募締め切り = 1月31日(金)
応募方法 = 愛称、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、はがき、ファクス、Eメールで秘書広報課(〒940-8501幸町2の1の1 ☎39・2202、FAX39・2272、Eメール inf-prd@city.nagaoka.niigata.jp)へ = 採用作品に図書券5,000円分(多数の場合抽選)、応募者全員の中から抽選で10人に特製ボールペン
発表 = 結果は市政日より、長岡市メールマガジンなどでお知らせします



問い合わせ 秘書広報課 ☎39・2202

2月16日(土)・16日(日)開催

長岡雪し祭り

60秒の夢主張コンテスト
Dream Speech
2003
次の中からテーマを一つ選び、2月16日(日)の雪し祭り、雪の特設ステージで発表してみませんか。
テーマ ながおかの夢
私の大切なもの、こんな長岡大好き 賞と副賞 夢の大賞1人(商品券5万円分)、長岡市長賞1人(商品券2万円分)、優秀賞2人(商品券1万円分)、参加賞(商品券2,000円分) 申し込み 2月7日(金)までに〒940-0065坂之上町2の1の1長岡商工会議所内「雪し祭り」Dream Speech係 ch2003係へ 郵送または FAX34・4500で、小学生、中学生、高校生、20歳未満、20～50歳代、60歳以上の各年代から3人ずつ、当日の参加者を決定 問い合わせ



昨年の雪し祭り雪上花火大会(写真コンテスト作品) 雪し祭りは、市政日より2月号で詳しくご案内します。

◆BSNラジオ「長岡市だより」 毎週月～金曜日の午後2時25分ごろから2分間
◆エヌ・シー・ティ(長岡ケーブルテレビ)「長岡市のお知らせ」 毎週月曜日の午後6時から4分間