

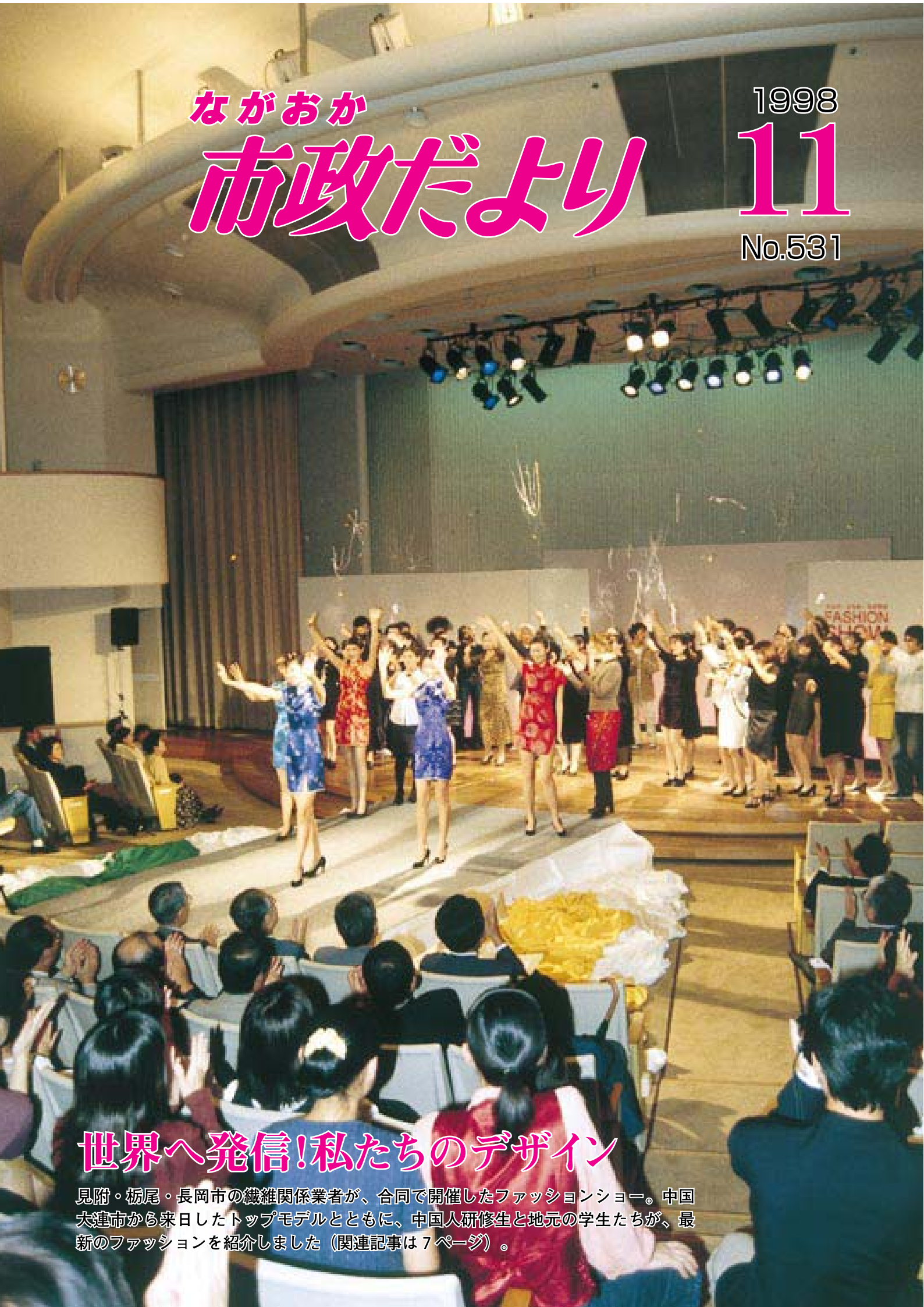
ながおか

市政だより

1998

11

No.531



世界へ発信! 私たちのデザイン

見附・栃尾・長岡市の繊維関係業者が、合同で開催したファッションショー。中国大連市から来日したトップモデルとともに、中国人研修生と地元の学生たちが、最新のファッションを紹介しました(関連記事は7ページ)。



主に晩秋、各種の広葉樹の枯れ木、切り株などに多数重なりあって発生する優良な食用菌。ほとんど全世界に分布している。おが屑もしくは原木栽培で広く人工栽培されており、成熟して傘の開いたものは「ひらたけ」。小さな幼菌のうちに出荷したものは「しめじ」の名で売られているが、実際にはヒラタケ科シメジ属とは異なる系統にある。これからの季節、鍋をはじめ、どんな料理にもあう。

NAGAOKA

ナガオカ ナイチャー スコープ
11月 自然観察 139



よく似た斑紋を装うセリチョウ科は、区別の難しい種を多く含むが、本種は翅裏の小銀紋が一列に並ぶ特徴がある。幼虫時にはイネを食し、イネツトムシと呼ばれ、イネの葉を重ねたツトの中に潜む農業害虫として知られる。本種は近年、晩秋に集団で南へ移動する習性が判明したが、長岡では春の採集例もあり、越冬など不明な点が多い。

ヒラタケ

イネモンジセリ



生活の中に運動を⑦

～気になる部分に効果のあるダンベル体操～



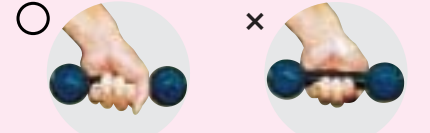
食欲の秋。おいしいものをたくさん食べて、運動をおろそかにすると、腹部やお尻などの気になる

ところがたるんでしまいます。ダンベル体操で体を鍛えてシェイプアップしましょう。

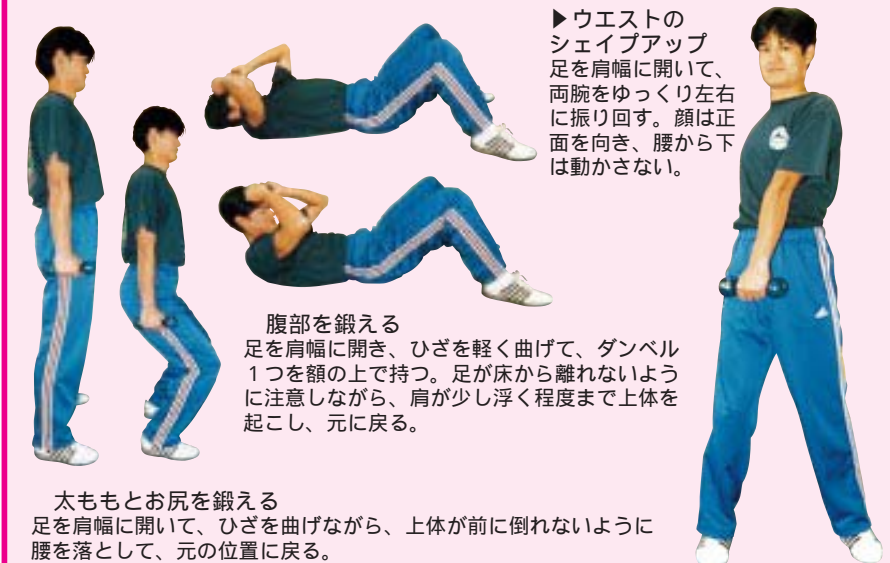
【ダンベル体操のやり方】

ダンベルの重さは、2キログラムくらいから始め、各自で「少しきついな」と感じる程度の重さを選びましょう。

ダンベルの持ち方：手首を外側に向けてと腱やじん帯を痛める原因になります。手首を垂直か、あるいはやや内側に向けてるようにして、しっかり握ります。



体操は1種目20回程度を1セットとして、できれば1日2、3セット行いましょう。ただし、無理は禁物です。



▶ウエストのシェイプアップ
足を肩幅に開いて、両腕をゆっくり左右に振り回す。顔は正面を向き、腰から下は動かさない。

腹部を鍛える
足を肩幅に開き、ひざを軽く曲げて、ダンベル1つを額の上で持つ。足が床から離れないように注意しながら、肩が少し浮く程度まで上体を起こし、元に戻る。

太ももとお尻を鍛える
足を肩幅に開いて、ひざを曲げながら、上体が前に倒れないように腰を落として、元の位置に戻る。

詳しい指導をご希望の人は、市民体育館・南部体育館・サンライフ長岡のスポーツ・レクリエーション指導員にお尋ねください。

長岡と東京を直結する路線の一つ、上越線(宮内 高崎間、全長一六一・六キロメートル)は、昭和六年(一九三二)九月に全線が開通しました。全線開通に至るまでには、谷川岳を貫通する清水トンネルの工事が山八ネと呼ばれる岩石の破裂や大量の湧水を伴うなど、決して順調とは言えませんでした。当初、八年間を予定していた工事は、六年も延長する難工事となりました。宮内～高崎間は、信越線回りに比べ距離で九八キロメートル、当時、四時間の短縮を実現しました。

祝う記念博覧会が長岡で盛大に開かれ、全国から六十三万人が訪れました。大手通りはアスファルトで舗装されたほか、県内では当時まだ珍しいネオンサインが設置され、人々の目を引きました。また、当時の長岡の電話加入率は、東京市に次ぎ全国第二位となるなど、まち並みや暮らしが大きく変貌しました。上越線の全通から、今年で六十七年。上越新幹線の登場で、特急・急行車両は姿を消しましたが、今もなお、多くの通勤通学客を運ぶ重要な交通の動脈であることには違ありません。



上越線(下条町で)

「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった...」(川端康成著『雪国』)で有名な上越線。新潟と群馬を結ぶ上越線には34の駅を数え、市内には宮内駅と越後滝谷駅があります。宮内駅舎は平成4年、東西を通り抜けることができるように改築され、また昨年には、越後滝谷駅に上越線と国道17号をまたぐ全長69メートルの歩道橋が整備されました。

ながおかのまち再発見
上越線 34

ニ
ュ
ス

貴重な絵画と歴史資料の 寄贈を受けました！

日本を代表する近代水彩画家 - 小山良修氏絵画

9月30日、松田圭治さん（中島5）から、長岡市出身で日本を代表する水彩画家の小山良修氏の絵画と石こう像あわせて20点（約250万円相当）が寄贈されました。松田さんは生前、小山氏と親交が深く、今年が小山氏生誕100年ということから、絵画作品を長岡市に贈ろうと決めました。

作品は、昭和33年から57年までに制作された小山良修氏の作風を知ることができる大変貴重なものです。市では今後、作品展を開催するなど、市民のみなさんから鑑賞してもらうことにしています。

◀水道タンク（1977年・56cm×47cm）

小山良修氏（1898～1991）は明治31年に長岡の神田に生まれ、長岡中学校、第四高等学校を経て、東京帝国大学医学部を卒業しました。東京

女子医科大学教授の肩書きを持ち、医学者として大きな功績を残すとともに、生涯水彩画家として活躍。日本水彩画会の理事を務めるなど、画家として高く評価されています。また、市展の審査員を務めたり、美術協会主催の色紙展などに協力したりと、地元にも大きく貢献されました。

江戸時代後期から大正時代までの貴重な書籍 - 長谷川家医学関係資料

10月2日、長谷川健さん（東京都杉並区）から、医学・洋学・漢学に関する書籍など約1,500点が寄贈されました。長谷川さんは、遠縁にあたる童画家の川上四郎氏の資料などを長岡市が収集、公開していることを知って、自身の大荒戸町の実家に伝わる資料の寄贈を決めました。

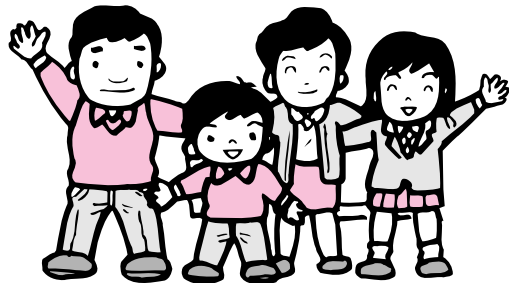
北越戊辰戦争、長岡空襲の戦禍にあっていないため、資料はまとまりよく残されており、医学・洋学・漢学に関する書籍類や明治時代初期に河根川村（河根川町）で青柳剛齋が開いていた私塾（菁莪学舎）の新発見の資料からは、長岡周辺の当時の精神文化、教育の状況などがうかがえます。

今後は科学博物館が中心となって資料の整理と保管を行い、また調査・研究を進めて、資料の内容を市民のみなさんに紹介していくことにしています。

◀寄贈された書籍の一部

長谷川家は江戸時代初めから中ごろにかけて、大荒戸村（大荒戸町）の庄屋をつとめ、江戸時代の終わりから大正時代にかけては、3代にわたって医業を営んでいました。

個人情報保護制度、情報公開制度は、行政の公正・透明性を確保するためだけでなく、市民のみなさんの市政への参加を一層進めるために、大切なものです。



もできます。

第三者的な機関を設置

平成十一年四月一日には、制度が適正かつ公正に運用されるよう、第三者的な立場から意見を述べる機関として市民の代表からなる審議会と審査会を設けます。
また、条例ではプライバシー保護を徹底するため、市の職員はもとより、市の業務の受託者に対しても、条例の規

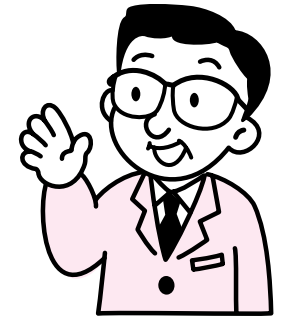
情報公開制度も充実

市では先月七日、情報公開条例を改正し、情報公開制度の一層の充実を図りました。これにより今まで公開の対象とされていなかった録音テープ、磁気テープ、磁気ディスクなどに記録された情報も、公開請求することができます。

また、公開請求された情報のなかに、公務員の職務執行に関する情報が記録されている場合には、原則としてその公務員の職・氏名を公開することにしたほか、食糧費などの予算の執行に関する情報についても、賄いや接待の相手方の職・氏名を公開することにしました。
制度についてのご質問、利用のお問い合わせは、庶務課 ☎ 39・2203へどうぞ。

平成11年4月1日から

総合的な 個人情報保護制度が スタートします



個人情報とは、住所、氏名、年齢、職業、収入などの個人に関する情報で、その内容によって、その情報がだれのものかがわかる場合をいいます。個人情報を適正に取り扱うことが、市民のみなさんのプライバシー保護につながります。

長岡市は、このたび市民のみなさんのプライバシーを守る長岡市個人情報保護条例を制定しました。この条例は、市の持つ持っている個人情報の適正な取り扱いを定め、市民に自己に関する情報の開示、訂正などを求める権利を保障することによって、基本的人権を擁護し、公正で信頼される市政を実現することを目的としています。

ときもありません。

市民・事業者にも責務を

• 思想、信条、宗教その他社会的差別の原因となる情報は取り扱いません。
• 情報は、本人から集めます。
• 集めた個人情報は、目的以外のことには利用したり、提供したりしません。
自分の情報が
見ることが
できます

長岡市は昭和六十二年、大型コンピュータの導入をきっかけに、電子計算組織に係る個人情報の保護に関する条例を制定し、電算処理される個人情報保護してきました。先月、この条例をさらに発展、拡充し、電算処理された情報だけでなく、手作業（紙に書かれた情報など）により処理されるものも含むすべての個人情報を対象とした「長岡市個人情報保護条例」を制定しました。施行は、平成十一年四月一日からです。

個人情報の取り扱いをルール化

条例では、個人情報を総合的に保護するため、原則として次のようなルールによって、個人情報を適正に取り扱うこととしています。
• 必要以上の情報は、集めま

さらに条例では、市民のみなさんに、自己情報の開示や訂正などを求める権利を保障しています。
これにより、市の持つ持っている個人情報のなかに、自分についての情報が記録されていれば、それを見ることができ、それを求める権利を保障します。ただし、法令や条例に定めのある場合や個人の評価、診断などで本人に知らせないことが正当と思われる場合などには、見ることができない

また、民間の事業者に対しても、個人情報の保管などをするとき、市民の基本的人権を侵害しないよう求めるとともに、市の個人情報保護制度への協力を義務付けています。市長は、民間の事業者が個人情報の取り扱いに関して、市民の基本的人権を著しく侵害するおそれがある場合には、是正の指導、勧告ができ、事業者がそれに従わないときには、その事実を公表すること

リサイクルプラザを建設します



リサイクルプラザ(中央)の完成予想図
ごみ焼却施設(左)・管理棟(右)と渡り廊下で結ばれます

ごみとして回収されたびん・缶・ペットボトルを、資源として再生させる「リサイクルプラザ」の建設が、寿ごみ焼却施設の隣接地で先月十二日から始まりました。完成は平成十二年四月です。

長岡市、越路町、三島町で構成する長岡地区衛生処理組合が建設するこの「リサイクルプラザ」は、平成九年四月から施行された「容器包装リサイクル法」に対応するための施設です。平成十二年四月から運転を開始し、資源の有効利用を進めることになりました。

リサイクルプラザってどんな施設？

リサイクルプラザは、びん・缶・ペットボトルの三種の資源ごみを処理します。

鉄缶・アルミ缶・ペットボ

トルは圧縮成型されて再び原料となります。割れていない一升びんやビールびん(生きびん)は再利用にまわし、割れたびん(カレット)は無色・茶・その他の色別に選別され、ガラスの原料として回収します(左ページ図参照)。

リサイクルプラザは一日五時間稼働で十八・五トンの処理能力を持ち、長岡地区から出されるびん・缶・ペットボトルをすべて処理します。

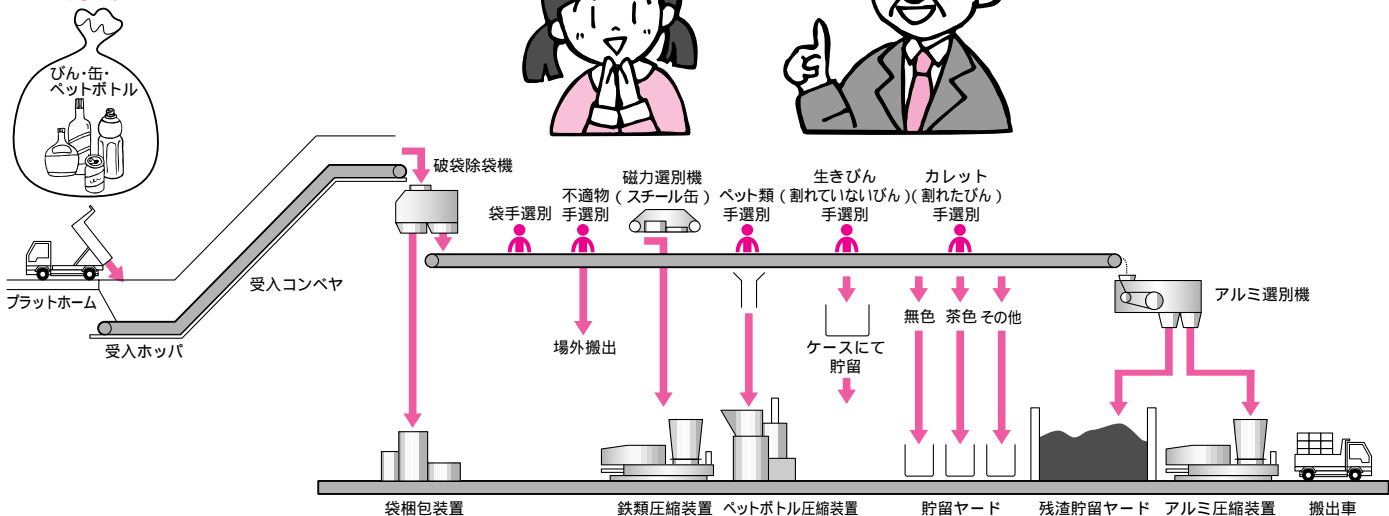
びん・缶・ペットボトルを「一括袋回収」方式に

現在びんと缶は月一回、ペットボトルやその他の廃プラスチックは燃やさないごみとして、週一回の収集を行っています。市では、長岡市廃棄物減量等推進審議会を設置し、資源ごみの回収を含め、平成十二年四月から分別収集の方

リサイクルプラザは鉄骨造2階建てで延面積は2,610㎡。2階には、リサイクル活動を紹介するコーナー、再生工房のほか、不用品を集めて展示・交換できるコーナーも設けますよ。

集められたびん・缶・ペットボトルはこうやって処理されるのね!

「一括袋回収」方式



リサイクルプラザでのごみ処理の流れ

法を変更しようと、六月から検討を続けています。

検討にあたっては、「収集回数を増やしてほしい」「年間を通じて同じ収集方式での実施を」などの市民のみなさんの要望に沿うものであること、収集を効率的・経済的にできるものであることを前提に研究してきました。

この結果生み出された新しい計画では、びん・缶・ペットボトルの三種類を一つの袋にまとめて出してもらい、週一回回収することになります。この「一括袋回収」方式によって出す側も回収する側も手間が減り、冬期間は拠点回

収のみだったびん・缶も年間を通じてステーション回収できようになります。

またびん・缶・ペットボトルを混合することで缶とペットボトルが緩衝材となり、びんを割らずにリサイクルプラザまで運ぶことも可能になります。

正しい分別とごみの減量が不可欠

審議会で検討された分別収集計画を、来年一月から平成十二年三月までモデル地区で試行します。出されたごみからそれぞれの量や異物の混入の割合を調べたり、冬期間の

風雪の中での回収状況を検証したりします。

現在のコンテナによる回収でも、分別がきちんとされていないものが多く見られます。せっかく三種を「一括袋回収」にしても、異物の混入が多いとかえって経費がかかることにもなりかねません。正しい分別とごみの減量に、みなさんご協力ください。

審議会では、モデル地区での試行状況を見ながら、さらによりよい方法を検討していきます。ご意見を環境業務課 ☎24・2837へお寄せください。

Let's Try

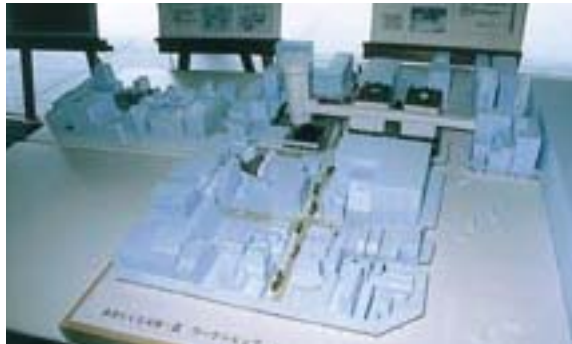
リサイクル

10月3日・4日に厚生会館で開かれた「地球にやさしい生活展」では、粗大ごみとして出された自転車や家具などを、希望者に修理実費程度で提供したり、贈答品を格安で販売したりしました。

新しいものばかりを買ってどんどん捨てるだけでなく、再使用に努めたり、再生紙のトイレットペーパーなどのリサイクル製品を購入したりしてみませんか。ごみ全体の量を減らして、「地球にやさしい」生活を送りましょう!



立派に使えるものばかりです(粗大ごみリサイクルコーナーで)



城内町地区の模型（歩きたくなる街・道ワークショップで）

参加者からは「場所を決めてレイアウトしていくうちに、自分で街をデザインしている気がして、うれしかった」という感想が聞けました。

▶国際学生セッション報告（10月16日）

10人の留学生が順番に自分のグループの提案を報告しました。その内容は、狭い道での危険性から道路の一方通行を提案するなど、地区の課題を的確に捉えたものばかりでした。



パネルディスカッション（10月17日）

「参加した市民が少なかったことが残念」「まちづくりはみんなで考えていかなければいけない」といった厳しい意見も出されました。また、国際デザインシンポジウムでは、鳴海邦碩さん（大阪大学教授）と安藤忠雄さん（建築家）の講演も行われました。



◀みつけ・とちお・ながおかファッションショー（10月16日・ホテルニューオータニ長岡NCホール）

デザインフェアの協賛事業として、地元業界の活性化を目的に開催。中国の大連市のトップモデル3人と長岡アパレル工業協同組合の中国人研修生22人、長岡造形大と長岡技術科学大の学生15人がモデルを務めました。



廃材を利用して作られたエコハウス（手前）
風力発電、雨水利用の仕組みを備え、奥の小屋までは、フィーリンググロード（はだして歩いて自然を感じることができる小道）で結ばれています。みなさん、ぜひ一度訪ねてみてください。

というカラーワークショップを開きました。
エコハウス／環境に優しい住空間ワークショップは、環境保全と防災は表裏一体のものと考え、環境に優しい住空間を作ろうと実施しました。十四日間でのべ百七十人が参加し、長岡造形大学の隣接地にエコハウスや小屋などを作りました。

長岡グリーンマップ作りでは、グリーンマップ（公園眺望ポイント、資源ごみ回収場所などが記されている地図）を学ぶ講演会を開催。その後の参加者による情報交換などで、原図ができました。

国際シンポジウムの最後を
実行委員長の豊口協さん（長岡造形大学長）は、「今ほど私たち一人ひとりに、長岡のまちづくりを考えることが、求められているときではないでしょう。今回の提案の中には、課題がたくさんありますが、私たちがそれに答えていかなければなりません。今年が長岡のまちづくりの元年であるといえます」と締めました。

次は私たちが考えるときです



長岡デザイン展（10月17日）

10月16日～18日の3日間、市民参加の催しや国際学生セッションなどの成果を長岡リリックホールのホワイエにパネルで展示しました。昔ながらの雁木とそれに調和するアーケードを組み合わせた「ガンゲード」、ネックレスのように柿川沿いの公園や神社などをつないで「水と緑のネットワーク」をつくることといった、ざん新なアイデアに注目が集まりました。

国際デザインフェア 98 NAGAOKAの足跡

「新たな都市環境の創造」をテーマに、三カ月間にわたって開催してきた国際デザインフェア98 NAGAOKAが、先月の長岡デザインシンポジウムと長岡デザイン展を最後に終了しました。市民参加で行われたさまざまな取り組みを振り返ってみましょう。

まちのデザインは、一部の
人ただけのものでなく、そこ
に暮らしている人たちにと
つて、とても身近で大切な
ものです。
このことを多くの人たちが
ら知ってもらい、自分たちに
何ができるのかを考えてもら
うため開催したのが、今年の
国際デザインフェア98 NAGA
OKAでした。
「歩きたくなる街・道ワー
クショップ」「エコハウス／環
境に優しい住空間ワークショ
ップ」「長岡グリーンマップ作
り」などの活動には、多くの
市民が参加しました。
この成果は、十月十六日の
国際デザインシンポジウムで

参加者から発表されました。
市民参加でたくさんの
成果が生まれました
歩きたくなる街・道ワー
クショップは、まちづくりの
計画段階から市民に参加して
もらおうと実施しました。
地元の人や市内の学生ら二
十人が、城内町地区をモデル
に、歩きたくなるような街並
みや道について考え、共同で
作業し、いつでもだれでもく
つるげるまち「ホットな街」
「ヒューマンスケールなまち」
の三つの提案をまとめました。
また、並行して街・道ライ
トアップ実験や、建物の色か
ら長岡のまちを考えてみよう

▶街・道ライトアップ実験（10月6日）

城内町地区の一部の道路に照明灯を置いたり、ビルの壁に文字や写真を映し出したりして、街がちょっとした照明でどんなふうになるのかを試みました。





「記念コンサートでは、プロの音楽家との共演や女性による指揮など、普段は見られない演奏をします。小さなお子さんからお年寄りまで楽しめる曲を用意して、みなさんのお越しをお待ちしています」

長岡市消防音楽隊長
友野 敏

長岡市消防音楽隊

創設30周年記念演奏会

ファイヤー! あかじろうコンサート

日時 12月12日(土)午後2時開演
(開場は午後1時30分)
会場 長岡リリックホール・コンサートホール
演奏曲目 イエスタディ・ワンス・モア、めざせポケモンマスター、サウンド・オブ・ミュージックほか
特別出演 フルート・オカリナ奏者 榎本正一さん
パーカッション奏者 平 直美さん
このほか、幼年消防クラブ、長岡パトクラブも出演します
入場料 無料(入場整理券が必要。整理券は市役所1階案内所、消防本部、出張所、分遣所にあります)
問い合わせ 消防本部予防課 ☎35・2190

できたとき、大手通りを球児とともに凱旋パレードしたのが印象に残っています。当時はまだ一県一校出場できませんでしたから、観客も大喜びだったし、私たちも誇り高かったですね。
あのころに比べると大手通りもすっかりきれいになりました。今年三月に開催されたメインストリート整備記念イベントでの演奏は、毎年長岡まつりのパレードで大手通りの変遷を見てきた私たちにとっては、感慨深かったです。

うーん。三十年の間にはいろいろあったんですね。さて、十二月十二日には、三十周年を記念した演奏会が開催されるんですね。そうですね。創設以来、消防を身近に感じてもらう、火災予防をPRするために活動を続けてきた私たち音楽隊の、三十年の成果を発表するコンサートです。市民のみなさんに是非、見に来ていただきたいですね。どうもありがとうございます。

防火活動の一環として、三十年間頑張ってきた消防音楽隊。これからもイベント、セレモニーなどで活躍します。みなさんも街角で見かけたら、統率のとれたきびきびとした動きや、バラエティ豊かな演奏に目や耳を傾けてください。そして、演奏を聞きながら火災予防のことを頭に思い浮かべてほしいと思います。



32人の隊員一同、張り切って練習しています(10月22日・消防本部の講堂で)



学年ごとに場所を分担して花の世話をしています

大積小学校が
県花いっぱい
コンクールでも
最優秀賞

長岡市花いっぱいコンクールで入賞した大積小学校が、今度は県花いっぱいコンクールの学校の部で最優秀賞を受賞しました。指導にあたった青木先生は、次のようによろこびを語ってくれました。
「他にも花作りが上手な団体がたくさんいるのに、賞をいただいたと聞いてびっくりしています。
今度は、花のまわりにアーチや看板をつくりたいというアイデアなども子どもたちから出ています。今後子どもたちの発想を大事にしながら、花づくりをおして心を育てていきたいですね。」



30周年を迎えました!
長岡市消防音楽隊

結成後初めての長岡まつりでの演奏(昭和44年・大手通りで)

創設三十周年、おめでとうございます。「消防音楽隊」といってばっと思いつくのが長岡まつりでのパレードなんですが、
メインは長岡まつりで、昭和四十四年が最初でした。その時はみんな緊張して、手と足が同時に動きそうな感じでしたよ。道路や橋ができたときのセレモニーなどで演奏することも多く、昭和五十三年の東バイパスや昭和六十年の大手大橋の開通、最近では越後丘陵公園の開園など、時代の節目節目に立ち会ってきました。
忙しい合間をぬって、いつでも、どっやって練習しているんでしょうか...
メンバーは全員、普段は消防隊・救急隊・救助隊として働いている消防士です。勤務も変則的ですし、全員が集

まってる練習できるのは月に二回しかないんですよ。あとは各出張所・分遣所ごとに週一回練習しています。演奏会の直前などは楽器を家に持ち帰って練習している隊員もいるんですが、近所迷惑になるとしかられたこともあるんです(笑)。
三十年やってきた中で、苦労したことや楽しかったこと、いろいろあったんでしょね。
私たちはみな専門家ではありませんから、初めは楽譜は読めないし、楽器にさわったこともない者がほとんどです。それから消防は夜勤がありますから、災害などがあつてほとんど寝なかつたあとの練習は本当につらいです。



昭和60年7月の大手大橋開通式で

ただ、そうやって大変な思いをして臨んだ演奏会がうまくいったときの達成感や充実感は最高ですね。それと観客からの拍手も。練習のつらさもふつとんじやいますよ。
特に思い出に残っている演奏はありますか。
昭和四十五年に長岡商業高校が甲子園出場を決めて帰っ

火事や救急のときなど、緊急事態では敏速な対応で活躍している消防士のみならず、違う一面を見せてくれる「消防音楽隊」。
火災予防を市民に呼びかけようと、昭和四十二年に創設された「長岡市消防音楽隊」は、今年三十周年を迎えます。これまでの活動を、友野敏隊長に振り返ってもらいました。



この像は、平成八年から三島億二郎像建立準備会（代表・渡邊健三さん）が寄付を募り、二年間で百二十七団体、八百

多くの市民のみなさんの寄付で建立

建てられた三島億二郎像は、高さ二・六メートルのブロンズ製のもので、戊辰戦争後の長岡の復興を記した自筆のノートを左手に持ち、長岡城があつた中心市街地方面を右手で指しています。製作者は市内在住の彫塑家・元井達夫さん。傍らには晩年に信濃川の風景と自らの半生を振り返って詠んだ漢詩文の碑も添えられています。

長岡の近代は、戊辰戦争で焼かれたまちの復興から始まりました。三島億二郎はその先頭に立ち、高い見識で人びとを導き、長岡のまちづくりを進めていきました。

中心市街地を見つめる三島億二郎の銅像は、一人ひとりが長岡のまちづくりを考え、協力して進めていってほしいと私たちに語りかけているようです。

▶ 詩碑
晩年に信濃川の風景と自らの半生を振り返って詠んだ、五言律詩が刻まれています。



◀三島億二郎像



三島億二郎像の除幕式（10月18日）
この日は三島の誕生日でもありました。

特集
**三島億二郎像が
できました**

郷土の人びとのために一生を捧げた人――

郷土の復興にその一生を捧げた偉人・三島億二郎。先月十八日、この三島億二郎の像が千秋が原ふるさとの森東側の信濃川左岸堤防上に建立されました。三島は、北越戊辰戦争で長岡藩を率いた河井継之助や米百俵の故事で知られる小林虎三郎の二人に比べて、その業績が市民のみなさんにあまり知られていなかった人といえます。私たち長岡市民が忘れてはいけない、長岡復興の恩人・三島億二郎像の建立と人となりを紹介しましょう。

大好評！
『ふるさと長岡の人びと』を再販します

今年5月に刊行した『ふるさと長岡の人びと』を、好評につき再販します。この本には、長岡の歴史風土の中で生まれ育った、309人の知られざる人物が紹介されています。そこに掲載している逸話からは、先人たちの人となりも知ることができます。

まだお持ちでない人は、ぜひ市内各書店または長岡市書店協同組合にお申し込みください。

体裁 = B5判 / 340ページ、オールカラー、掲載図版430点
頒布価格 = 2,000円
問い合わせ = 中央図書館文書資料室 ☎36・7832



『ふるさと長岡の人びと』もちろん三島億二郎も載ってるよ！
このほか、『長岡市史双書』 17三島億二郎日記、36三島億二郎日記（2）も各1,500円で頒布しています。

三島億二郎ってこんな人！

三島億二郎は文政8年（1825）長岡藩士伊丹市左衛門の二男として、長岡城下に生まれました。20歳のときに同藩士川島徳兵衛の養子となり、藩校崇徳館の助教、小姓役を経て、安政6年（1859）目付格に抜てきされています。幼名を鋭次郎、のちに億次郎と改め、戊辰戦争直後は三島宗右衛門と名乗っていたこともありましたが、明治以後は三島億二郎といたしました。



三島億二郎
(1825～1892)

三島億二郎は日ごろから人びとに「学芸に勉め、勤労に励み、小さな資本を互いに合わせ、新しい産業を興すことに生かそう」と説きました。その誠実な人柄と高い見識に共鳴した人たちが、彼のもとに集まり、産業を興し、教育と文化の母体をつくり、福祉の基礎などを築いて、荒廃した長岡を復興させました。

三島億二郎の業績は、国漢学校・長岡洋学校（阪之上小学校、長岡高等学校の前身）の設立、産物会所や女紅場の設立、第六十九国立銀行（北越銀行の前身）の創設、長岡会社病院（長岡赤十字病院）の開院、育英のための長岡社、北海道開拓のための北越殖民社の開設、ランプ会（復興計画などを話し合った）の開催など数えきれません。



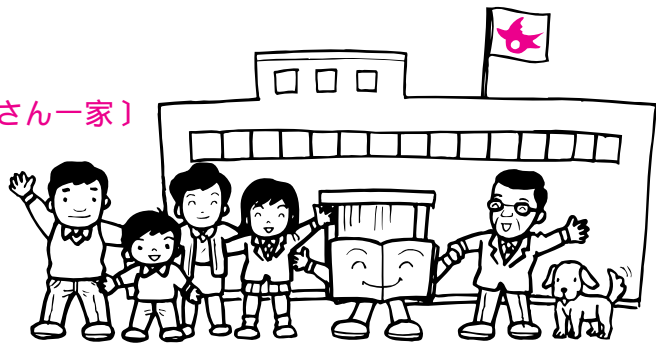
三島億二郎日記（「芝山日誌」と「西上北帰之記」）
三島が記した42冊の日記は市指定文化財となっています（長岡市立中央図書館所蔵）



◀「行財政改善の主役は、市民のみなさんです」と力強く語る日浦市長（十月十九日）

日浦市長は第一回委員会で、出席委員の前で、次のように話したんだ。
日浦市長 予断を許さない状況となっている社会

〔長岡さん一家〕



お父さん・長岡一行^{かずゆき} 長男・改人^{かいと}
 お母さん・政子^{まさこ} 長女・善美^{よしみ}
 提言くん^{ていげん} 日浦市長 愛犬・ポチ

提言くん 先月号の「特集・長岡市の行財政改善、どんなふうに進んでいるの」では、現在の改善状況のお知らせをしたんだけど、みんな理解してもらえなかった？

今月は、十月十九日に「長岡市行財政改善推進市民委員会」という組織が設置されたことを紹介するよ。この市民委員会は、市がきちんと改善を進めているか、市民サービスがよりわかりやすく、利用しやすいものになっているかなどを厳しくチェックする組織なんだ。

お母さん 市民からの意見や要望が改善計画に反映されるということね。提言くん、さっそくだけど、市民委員会のメンバーを聞かせてちょうだい。

提言くん この市民委員会は市長が委嘱した十五人で組織していて、メンバーは下表のとおり。任期は二年間で、平成十五年度まで設置されるんだ。会長には、昨年十一月に、今回の改善計画のもとになった「長岡市の行財政改善に関する提言」を中心となってまとめた秋田周さん（新潟大学教授）が選ばれたよ。



第1回行財政改善推進市民委員会のようす（10月19日・市役所大会議室で）

特集

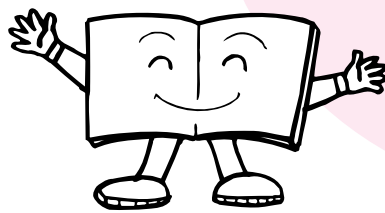
行財政改善推進 市民委員会が発足

行財政の改善状況を厳しくチェック

長岡市は、「長岡市行財政改善推進計画」を市民参加のもとに着実に実施するために、長岡市行財政改善推進市民委員会を設置しました。

この市民委員会では、長岡市が推進計画に基づいた一八〇の改善をきちんと進めているかどうかなどを厳しくチェックしていきます。

今月は、先月号でも活躍した「提言くん」が、この委員会の役割や第一回委員会のようすを「長岡さん一家」に解説します。



ていげん 提言くん

長岡市行財政改善推進市民委員会

青柳興榮	長岡商工会議所商業環境検討委員会委員
秋田 周	新潟大学法学部教授
内山 弘	長岡歯車製作所取締役会長
大沼 智	東北電力労働組合長岡支部執行委員長
大原久治	長岡商工会議所副会頭
金田善尚	弁護士
亀山宏平	サンプラザ長岡施設長
佐藤昭雄	長岡市大手通商店街振興組合専務理事
佐藤喜彦	新潟日報社長岡支社長
神保みゆき	四郎丸地区福祉コミュニティ推進コーディネーター
大地正幸	市議会議員
田中誠一郎	市議会議員
土田栄一	全通信労働組合新潟地区本部長岡支部執行委員長
中村容子	中村経営教育研究所代表
吉田秀夫	新潟県小中学校PTA連合会会長

（五十音順、敬称略。 は会長、 は副会長）

経済情勢の中で、今後五年間にわたり行財政改善推進計画を実行することになります。

「市民のための市政」の実現をめざす行財政改善を実施するには、市民によるチェックが必要です。行財政改善推進市民委員会は、改善を進めるにあたり、改善計画が適切に実行されるよう、市民感覚のご意見を伺ったため、設置したものです。

一八〇にわたる改善項目を一つひとつ改善していくには、行政と市民のみならず、痛みを覚悟のうえ、やっていかねばならないと思っています。

計画の実現に向けて、全力をあげて取

お母さん 日浦市長の行財政改善にける意気込みが、よく伝わってくるわね。こんなに景気が悪い時代だからこそ、簡素で効率的な行財政をつくるために、改善の必要性があるわけよね。そういえばこの間、テレビのニュースで、東京都の青島知事が「財政危機宣言」をしたのを見たわ。

善美 へえー、そうだったの？
お父さん 長岡市も厳しい財政状況だと聞いているけど、市民サービスが低下するなんてことはないだろうね。

提言くん 市民のみなさん心配しているようだけど、どんなに厳しい情勢でも

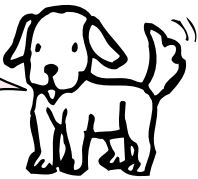


大沼智さん

東北電力労働組合長岡支部執行委員長。「市民のみなさんにも行財政改善に関心を持ってもらいたいですね」

行財政改善に新しい旋風を

改善項目は
180もあるんだ
ワン！



愛犬・ポチ

い方についてですが、締めるところは締め、使うところは手厚くして使ってほしいです。
それと、改善項目に挙げられている新しい市民サービスの導入」は大歓迎です。市民が集まりやすい施設などに、住民票など各種証明書を発行する窓口を開設したらいいですね。

—— お忙しいところありがとうございます。
お母さん お二人とも、目が輝いているわね。行財政改善に対する真剣な姿勢が



中村容子さん

中村経営教育研究所代表。
「適正な税金の使い方を望みます」

女性の視点で厳しいチェック

市民サービスの低下につながるようなことや市政の停滞があってはいけないと、ぼくも思うよ。
善美 本当に大丈夫なの？
提言くん バブル経済の崩壊に端を発した景気の低迷は、深刻な問題だね。長岡市では、厳しい財政状況の時だけれど、積極的な景気対策を進めているんだ。国の経済対策に基づいた大規模な減税に取り組んでいることは、みんなもよくわかるよね。この他にも、中小企業向けの低利率な「景気対策特別融資制度」を創設したり、雇用情勢の悪化に対応するため、公共職業安定所と連携して、求人説明会

を開いたりしているんだ。
善美 同じクラスの友だちのお母さんが求人説明会に行つて、就職が決まったと喜んでいたらわ。
お父さん ところで提言くん、市民委員会の話題にもどるけど、委員のみなさんの生の声を聞きたいな。
提言くん そうだね、委員の抱負などを紹介しよう。大沼さんと中村容子さんインタビューしてみたよ。
—— 市民委員をどんな気持ちでお受けしましたか？
大沼さん 昨年、長岡市に引越してきた

ばかりで、長岡の住民としては新人です。今、長岡市政のことを勉強しています。今回の行財政改善に、良い意味での新しい旋風を巻き起こせればと思いい、委員を受けました。
中村さん 一般的に女性は、行財政の分野に対し、苦手意識を持っているように思います。しかし、私はあえてこの分野に飛び込み、自分の目で行財政とはどんなものかを確認してみたかったのです。今回、委員のお話をいただき、とてもうれしかったです。
—— 第一回市民委員会の会議を終えて、どんな感想を持たれましたか？
大沼さん 行財政改善に対し、新たな強い関心を持ちました。私たち委員だけでなく、長岡に住む市民のみなさんからも関心を持ってもらいたいですね。
中村さん 一回目の会議のせいか、緊張しました。委員のみなさんの市民の代表としての自覚みたいなものが、よく伝わってきました。次回の会議が待ち遠しいです。
—— 一八〇もある改善項目。どんな視点から改善をチェックしたいですか？
大沼さん たまたま労働組合に携わる仕事をやっていますので、一市民としてだけでなく一組合員としても改善をチェックしていきたいです。
中村さん 女性の目線で行財政改善を監視していきたいですね。特に、税金の使

よく分かるわ。
提言くん、第一回委員会ではどんな意見が出されたの？
提言くん 初回の会合にもかかわらず、活発な意見が出されたんだ。委員の行財政改善にかける決意が、会場いっぱいに満ちていたよ。それでは、出された意見の中からいくつか紹介しよう。
・一八〇項目を不変なものとしてとらえるのではなく、不足なものがあれば随時追加すべきだ。
・五年間でできればよいということではなく、ただちに着手できる改善項目については、計画時期を待つことなく、早期に着手すべきだ。
・社会環境の変化も激しいが、決めたこととは着実に実施して欲しい。
・約七百四十億円の地方債の現在高を、五年後には四十億円減らし、七百億円に圧縮する大事な一歩の時期である。行財政改善を進めてから半年が経過しているが、職員一人ひとりの意識改善は進んでいるのか。
・借入金金を減らすために、大事な事業を

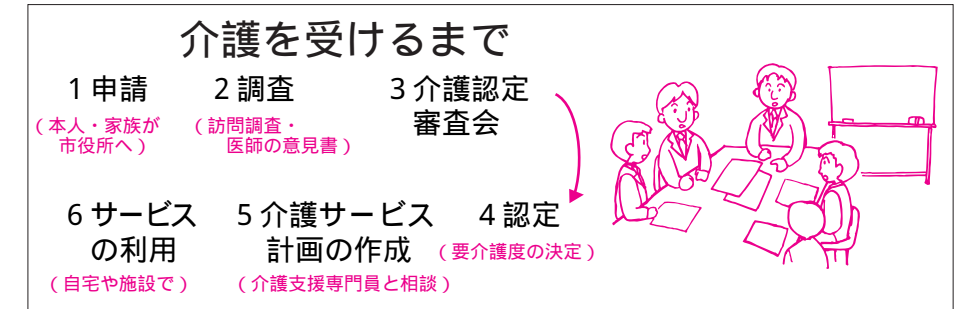
縮小することのないよう努めるべきだ。
・市役所の機構改革と職員のスリム化は行財政改善を進めるに重要なこと。今後、も情勢が変化すれば随時、見直すべきだ。
・改善項目に「五十六歳以上昇給延伸・五十八歳以上昇給停止」が挙げられているが、国では五十五歳以上昇給停止を予定している。せっかく改善するのだから、国に準じた方向で改善したらどうか。
提言くん これらの貴重な意見は、今後の行財政改善に反映されるんだ。
この委員会は今後、年二回開かれ、取り組みの状況や改善の結果や成果が段階的に発表されるんだ。
お父さん 俺だって、市政だよりを読んでも、行財政改善の推進を厳しくチェックしているんだけどな。
善美 委員の人たちじゃなくても、どんな意見を言っていればいいんだよ。
提言くん もちろんだとも。日浦市長も述べているとおり、改善の主役は市民のみなさんだからね。これからもどんどん意見を出して欲しいな！

「長岡市行財政改善推進計画」の中で挙げられている改善項目は一八〇。行財政改善推進市民委員会では、この一八〇項目がきちんと改善されているかどうかを市民の目でチェックします。
行財政改善をよりよく進めていくためには、市民委員会だけでなく市民のみなさんのご意見・ご要望も不可欠です。どんな意見でもけっこうです。行政管理課 ☎39・2208までお寄せください。

シリーズ「介護保険」②

～「介護サービス」～

9月号では、介護保険制度の仕組みと介護サービスを受けるために必要な「要介護認定」についてご紹介しました。
2回目は「介護サービス」についてご紹介します。



在宅サービスの要介護度とサービス費用上限額(月額)表2

要介護度	身体の状態	介護サービス計画の例	サービス費用上限額
要支援	日常生活の能力は基本的にあるが、入浴などに一部介助が必要	訪問介護(家事援助) 週2回 訪問看護 月1回 通所介護 週1回 短期入所 6カ月に1週間	6万円程度
要介護1	立ち上がりや歩行が不安定。着替えや掃除などに一部または全介助が必要	訪問介護 週5回 訪問看護 週1回 通所介護 週1回 短期入所 6カ月に2週間	14～16万円程度
要介護2	自力での立ち上がりが困難。食事、トイレ、入浴などに一部または全介助が必要	訪問介護 週5回 訪問看護 週1回 通所介護 週2回 短期入所 6カ月に2週間	17～18万円程度
要介護3	立ち上がりが自力ではできない。入浴、トイレ、着替えなどに全介助が必要	訪問介護 週7回 訪問看護 週1回 通所介護 週2回 短期入所 6カ月に3週間	21～27万円程度
要介護4	日常生活能力が低下。入浴、トイレに全面的な介護が必要。野外への徘徊など問題行動が増加	訪問介護 週7回 訪問看護 週2回 訪問入浴 2週間に1回 訪問リハ 週1回 短期入所 6カ月に3週間	23万円程度
要介護5	生活全般にわたって全面的な介護が必要	訪問介護 週7回 訪問看護 週3回 訪問入浴 2週間に1回 訪問リハ 週1回 短期入所 6カ月に6週間	23～29万円程度

利用者負担は、利用したサービス費用の1割です。
サービス費用上限額は、厚生省が目安として示したものです。

施設サービスのサービス費用上限額と利用者負担額(月額)表3

	サービス費用上限額	利用者負担額(1割負担+食費)
特別養護老人ホーム	29万円程度	4万7千円程度
老人保健施設	32万円程度	5万円程度
療養型病床群等	43万円程度	6万1千円程度

サービス費用上限額は、厚生省が目安として示したものです。
上記のほかに日常生活費や教養娯楽にかかる費用が利用者負担となります。



介護保険で受けられるサービス表1

(1) 在宅サービス

サービスの種類	サービスの内容
①訪問介護(ホームヘルプサービス)	寝たきりの高齢者等の家庭を訪問し、排せつなどの身体介護や家事のお手伝いなどを行うサービス
②訪問入浴介護	寝たきりの高齢者等の家庭を移動入浴車で訪問し、入浴の介助を行うサービス
③訪問看護	在宅の高齢者等を看護婦などが訪問して、必要な看護やリハビリテーションを行うサービス
④訪問リハビリテーション	在宅の高齢者等を理学療法士等が訪問して、必要なリハビリテーションを行うサービス
⑤通所介護(デイサービス)	日中、介護が必要な高齢者等を特別養護老人ホームなどで預かり、入浴や食事などを提供するサービス
⑥通所リハビリテーション(デイケア)	病院・老人保健施設等に通って、リハビリテーションを行うサービス
⑦福祉用具貸与	高齢者等の身体状況に応じて、車いす、特殊寝台、歩行器などを貸与するサービス
⑧短期入所生活介護(ショートステイ)	特別養護老人ホームの短期間入所で入浴、排せつ、食事等の介護や日常生活上の世話などを行うサービス
⑨短期入所療養介護(ショートステイ)	介護老人保健施設、介護療養型医療施設の短期間入所で、看護、医学的管理下の介護、機能訓練などを行うサービス
⑩痴ほう対応型共同生活介護(痴ほう性老人グループホーム)	中期程度の痴ほう性老人が1日中共同して家庭生活を行うサービス(要支援者は対象外)
⑪特定施設入所者生活介護	有料老人ホーム、介護利用型軽費老人ホーム(ケアハウス)が提供する日常生活に必要なサービス
⑫居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師等が訪問して療養生活を送るために必要な指導を行うサービス
⑬居宅介護福祉用具購入費	入浴、排せつ関連の用具などで一般に他人が使用したものを再利用することに抵抗感が伴うと考えられるもの(特殊尿器、シャワーチェアなど)を購入した場合に支給
⑭居宅介護住宅改修費	手すりの取り付けや段差解消など一定の住宅改修をした場合に支給

利用料の支払い方法

～のサービスを利用したとき、利用者はサービス費用の1割の利用者負担を直接、サービス提供事業者を支払います。

～については、費用の全額を事業者を支払ったあと、領収書等を添えて市役所に申請すると、費用の9割が返還されます。

なお、表2のサービス費用上限額は～のサービスを利用する場合のもので、～については、それぞれ個別に上限額が設定され、～とは別に利用することができます。

これらのサービスの提供や介護サービス計画の作成は、県知事の指定を受けた社会福祉協議会、社会福祉法人、民間事業者が行います。

(2) 施設サービス(要支援者は対象外)

施設の種類	対象者	
指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	常に介護が必要で、家庭での生活が困難な高齢者等	
介護老人保健施設(老人保健施設)	入院の必要はないが、看護・介護やリハビリテーションなどの医療が必要な寝たきりの高齢者等	
指定介護療養型医療施設	療養型病床群	長期にわたり医療が必要な高齢者等
	老人性痴ほう疾患療養病棟	
	介護力強化病院(施行後3年間)	

(1)のとを除外して高額介護サービス費の対象になります。

介護サービス計画は自分で作成することもできません。
また、施設サービスを希望する場合にも介護支援専門員に相談して施設を選べます。
利用者負担は1割
在宅サービスを受けた利用者は、サービス提供事業者が利用者負担金を支払います。利用者負担金は、利用したサービス費用の1割です。

また、施設サービスを利用した場合は1割負担のほかに施設での食費や日常生活費も負担する必要があります(表3参照)。
なお、自己負担が一定額を超えた高額になる場合は、「高額介護サービス費」を申請することにより、超えた額が返還されます。
次回一月号では、「保険料」を取り上げる予定です。

介護保険制度の説明会

日時	会場
11月9日(月) 14:00～15:30	川崎公民館
11月11日(水) 19:00～21:00	四郎丸公民館
11月20日(金) 13:30～15:00	下川西公民館
11月24日(火) 13:30～14:30	黒茶公民館
11月26日(木) 13:30～15:00	新組地区福祉センター
12月8日(火) 13:30～15:00	日越公民館
12月10日(木) 13:30～15:00	大島公民館

お近くの会場へお出かけください。
問い合わせ 介護保険準備室
☎39・2245

要介護度に応じた介護サービスを受けられます
介護保険は、保健・医療・福祉のさまざまなサービスを総合的に受けられる制度です。
そのサービスは、ホームヘルパーが家庭を訪問して身体介護や家事の援助などをする訪問介護や短期入所サービスなどの「在宅サービス」と特別養護老人ホームや老人保健施設などに入

る「施設サービス」の二つに大きく分けられます(左ページ表1参照)。
こうした介護サービスを受けるには、まず要介護認定を受けることが必要です。
認定された要介護度によりサービス費用の上限額が決まります(表2参照)。
在宅サービスを希望する場合には、この上限額と本人や家族の希望を考慮して介護支援専門員が介護サービス計画を作成します。なお、介

お知らせ

市役所 〒940-8501 幸町2の1の1 ☎35・1122

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

人口と世帯数 191,070人 (+88)	住民基本台帳登録数10.10.1 (前月比) 94,058人 (+34)	97,012人 (+54)	63,545世帯 (+61)
--------------------------	---	---------------	----------------



催し

科学博物館 ☎32・0546

野鳥相を調べる会
日時 11月22日(日)午前8時～11時(雨天決行) 観察地 桂町・桜峠 集合 桂小学校前 対象 小学生～一般 参加料 50円 持ち物 筆記用具、雨具、あれば双眼鏡も申し込み 11月19日(木)まで

越冬昆虫を調べる会
日時 11月22日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止) 観察地 信濃川 集合 科学博物館

雨天の場合は、科学博物館昆虫展示室で、クワガタムシについての話をします。

ふるさと体験農業センター ☎34・5360

「ハム・ベーコン」加工
日時 11月25日(水)午前10時～午後5時 参加料 2,500円 持ち物 昼食 定員 20人 申し込み 11月10日(火)午前9時から(月曜日は休館)



消費生活センター ☎32・0022

くらしの講座 「お魚をもつと食卓に」
日時 11月26日(木)午後1時30分～3時 会場 厚生会館第2小ホール 講師 おさかな普及協議会・佐多逸朗さん 定員 40人

公園緑地課 ☎39・2230

パンジーの花植えに参加しませんか
みなさんそろってご参加ください。



中央公民館 ☎32・0437

レディースセミナー
いろいろな場面で要求されるリーダーシップ...ともに学び、身につけませんか。
日時 11月26日(木)平成11年2月10日(水)(計10回) 午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館405教室 内容 仲間づくりのためのレクリエーションとその実際、あなたを引き出す話し方のコツなど 定員 24人 参加料 1,000円(初回に) 申し込み 11月9日(月)から

大光ツインスマイルコンサート
長岡交響楽団定期演奏会
日時 11月28日(土)午後6時30分開演 会場 市立劇場大ホール 曲目 ベートーベン交響曲第9番二短調ほか 前売り 2,000円(当日5,000円増) 問い合わせ 長岡交響楽団事務局・津森さん ☎33・4186

県消費者協会中越地区研修会兼公開講演会
日時 11月30日(月)午後1時～3時 会場 厚生会館第1小ホール テーマ 食をめぐる最近の事情 講師 横浜農林水産消費技術センター・越野昭一さん 問い合わせ 消費生活センター内消費者協会長岡支部事務局 ☎39・5050

木版画入門教室
日時 毎月第2金曜日午後7時～9時 年会費 6,000円 問い合わせ シリウス版画の会・北島さん ☎35・7849

高齢者趣味の教室 「いきいき作品展」(無料)
教室参加者の作品を展示します。
日時 11月14日(土)～16日(月)午前9時～午後5時(16日は正午まで) 会場 厚生会館大ホール 内容 紙人形、絵画、焼物、書道、編み物、リボンフラワー、盆栽、藤細工、俳句ほか



10月20日の焼物教室で。(中央公民館)

子どもの本を読む会
日時 11月10日(火)午前10時～11時30分 内容 サラ・エリス・自由研究 赤ちゃん 会場 講座室1

青少年文化センター ☎34・1305

手品と紙芝居を楽しむ会
日時 11月8日(日)午後1時30分～2時45分 内容 楽しいマジック、紙芝居など
子ども映画劇場
日時 11月15日(日)午後2時20分～3時 内容 アニメ・みくいくいアヒルの子
親子染焼のつどい
日時 11月29日(日)、12月20日(日)


ひもで作るクリスマスリース
日時 12月6日(日)午後1時30分～3時30分 対象 小学生～高校生または親子 定員 30人 材料費 1,500円 申し込み 11月29日(日)まで

生涯学習・体育課 ☎32・5110

生涯学習フェア「生涯学習発表会」(無料)
市民のみなさんが日ごろの学習成果を発表します。
日時 11月22日(日)午後1時～4時 会場 リリックホール・コンサートホール 内容 市内小学校の「長岡の人材教育」に参加している児童による器楽演奏、オカリナ・詩吟・大正琴・太鼓等の団体・サクルの活動発表



馬高・三十稲場遺跡の保存整備に向けて
縄文遺跡を訪ねる会
長岡市には、火焔土器の馬高・三十稲場遺跡をはじめ、数多くの縄文時代の集落跡があります。晩秋の1日、長岡市の主な縄文遺跡を訪ね、縄文時代の歴史を探ってみませんか。また、これからの整備のしかたについて、みなさんのご意見をお聞かせください。
日時 11月15日(日)午後1時～4時30分
定員 15人程度
内容 (見学会) 科学博物館(集合) 藤橋歴史の広場 県立歴史民俗文化館建設地 馬高・三十稲場遺跡
(意見交換) 見学会終了後、中央公民館で申し込み 科学博物館 ☎32・0546



▶馬高・三十稲場遺跡の保存整備は、市民の意見を積極的に取り入れながら進めようという「市民参加プロジェクト」のひとつです。

中央図書館 ☎32・0658

レーザーディスクによる映画会
日時と内容 11月19日(木)午後6時30分～8時35分「ピアニッシモ」(93ニュージランド) 12月8日(火)午後2時～3時30分「禁じられた遊び」(52フランス) 会場 講堂

読者のつどい
日時 11月27日(金)午後7時～8時30分 内容 向田邦子「隣の女」 会場 講座室1

みなさん! 国営越後丘陵公園を
ご・利・用・く・だ・さ・い
みなさんは、国営越後丘陵公園に行ってみましたか? 長岡のシンボル、火焔土器を型どった植栽迷路や越の池「音楽噴水」など、魅力いっぱいの国営越後丘陵公園は、こんな利用のしかたもあるんです...。

体力づくりに...
緑の千畳敷は、周囲がちょうど1kmのジョギングコースになっています。クッション舗装で、足にも負担がかからないので、無理なく体力づくりができます。汗をかいたら、暖の館ロッカーームの温水シャワーで、さっぱりしましょう!(ロッカー、温水シャワーは無料)

趣味の発表の場として...
展示室では、趣味の盆栽・山野草の展示会や、花の写真展などを開催できますし、多目的ホールでは、スライド・ビデオ・OHP等の各種機器を利用できます。みなさんの趣味の発表の場としてぜひ、利用してみてください。
公園をフィールドとした環境学習や体験学習室での実習もできますよ。

冬期の休園等について
・12月1日(火)～1月1日(金)の1カ月間は、休園となります。
・1月2日(土)～3月下旬は毎週月曜日(祝日にあたる時は、直後の平日)が休園となります。また、入園料は無料となります。
1月2日(土)からは園内の雪を圧雪し、そり遊びやクロスカントリーなど、冬ならではの楽しみ方ができるようになりますので、冬期間もぜひ、国営越後丘陵公園をご利用ください。



ころりん

詳しくは...
越後公園管理センター ☎47・8001へ

ミニ情報

パートタイム雇用管理改善セミナー(無料)
日時 11月10日(火)午後1時30分～4時30分 会場 長岡ベルナール 内容 天理大学教授・井戸和男さんの講演ほか 申し込み 財21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・249・5660

ワークチャンスセミナー(無料)
日時 11月13日(金)午前9時30分～午後4時 会場 中央公民館 定員 35人 内容と講師 「地域の労働市場の動向」求人情報の集め方・見方「就職活動のしかた」長岡公共職業安定所職員 「企業の求める人材」働き方のバリエーション... (株)ティックス方・朝日由香さん 申し込み 財21世紀職業財団新潟事務所 ☎025・249・5660

大光ツインスマイルコンサート
長岡交響楽団定期演奏会
日時 11月28日(土)午後6時30分開演 会場 市立劇場大ホール 曲目 ベートーベン交響曲第9番二短調ほか 前売り 2,000円(当日5,000円増) 問い合わせ 長岡交響楽団事務局・津森さん ☎33・4186

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

企画課女性政策班
☎39・2204

女性のためのステップ
アップ講座・公開講座
日時 11月21日(土)午後1時30分～3時30分 会場 中央公民館大ホール テーマ「わたしのからだはわたしのもの」
体外受精・生殖医療の中の自己決定権」講師 津田塾大学教授・金城清子さん 定員 120人



金城清子さん

女と男のパートナーシップを考える情報誌「あぜりあ」第12号ができました！
今回は「わたしたち、ここから『一歩』を踏み出しました」と題し、仕事や地域活動、ボランティア活動などでイキイキとがんばっている女性の体験談を集めました。
また、平成9年6月に改正され、平成11年4月から施行される男女雇用機会均等法についても特集しています。
市役所1階案内所や、けさじろ荘(今朝白1)などに置いてありますので、ぜひご覧ください。

講習会「インターネット入門」(無料)
期日 11月28日(土)・29日(日) いずれか1日 時間 親子コース：午前10時30分～正午 一般コース：午後1時～2時30分、午後3時～4時30分
会場 (株)NS・コンピュータサービス(金房3) 定員 各コース10人(親子コースは、2人～4人で1組) 申し込み 11月10日(火)午前9時から



あぜりあ第12号

青少年の郷土芸能フェスタ(無料)

いにしえから伝わる郷土芸能の数々...。祖先が残した文化遺産をしっかりと受け継ごうと、舞や太鼓の練習に励む小・中学生の姿があります。このたび4地域の芸能保存団体の子どもたちが一同に会し、郷土芸能の熱演を繰り広げます。ぜひ、ご覧ください。

日時 12月13日(日)午前10時30分～正午(開場は午前10時)
会場 リリックホール シアター
内容 李崎神楽保存会「稚児舞」「扇の舞」長岡神楽会「蝶舞」、関原民謡保存会「火焰太鼓～縄文の響・焔の渦～」大積芸能保存会「あめや踊り」



あめや踊りの練習(大積公民館で)

問い合わせ = 青少年育成課 ☎32・0581

勤労青少年ホーム ☎32・4429
いろいろ催しがたくさん。



マルチメディアセミナー
講演会「暮らしに役立つインターネット」
お天気予報編(無料)
日時 11月28日(土)午後2時30分～4時 会場 アトリウム長岡1階会議室(司町1) 講師 森田敬一さん(天気予報士・富士通(株)新潟支店第二営業部長) 定員 80人 申し込み 11月10日(火)午前9時から

楽しい教養講座受講生募集
市内に居住またはお勤めのおおむね30歳以下の人が対象です。男性も大歓迎です。
期間 12月/3月 時間 午後6時～8時(料理は午後6時30分～8時30分) 申し込み 11月26日(木)までに、教材費と利用者協議会費(400円)を添えて



おいしいお茶とお菓子はかが。(昨年の文化祭・茶席で)

お友達を誘ってお越しください。
日時 11月15日(日)午前10時～午後4時30分 内容 講座(花道、茶道、料理、ペン・毛筆)発表会、茶席、バザー、カラオケ、ゲーム大会など

(財)長岡市芸術文化振興財団ガイド ☎29・7711

第2回大阪国際室内楽フェスタ グランプリ・コンサート98 ～バロック音楽の醍醐味～

日時 11月16日(月)午後7時開演
出演 プラハ・バロック・アンサンブル(木管五重奏)
曲目 パーセル、ヴィヴァルディ、ベルゴレージ、J.S.バッハなどによる作品
会場 リリックホール コンサートホール
料金 一般3,000円、学生2,000円(全席自由)

ジュニア・リリック・コンサート

日時 12月20日(日)午後1時30分開演
出演 市内小・中・高・大学生
会場 リリックホール コンサートホール
料金 無料(入場整理券が必要。リリックホール、市立劇場、市内プレイガイドにあります)

リリック・アソシエイト・アンサンブル (SAWA QUARTET) 定期演奏会 クリスマス・コンサート With 仲道郁代

日時 12月23日(祝)午後3時開演
曲目 シューマン/ピアノ五重奏曲 変ホ長調ほか
会場 リリックホール コンサートホール
料金 一般3,000円、学生1,500円(全席自由)

小・中・高校生と保護者のための 招待コンサート

日時 12月23日(祝)午前11時開演
出演 リリック・アソシエイト・アンサンブル
対象 小・中・高校生と保護者の2人1組(高校生同士可)

会場 = リリックホール コンサートホール
申し込み = 11月10日(火)～12月10日(木)に往復はがきで〒940-2101寺島町315長岡リリックホール「招待コンサート」係へ(はがきは1組1枚で先着順)

Application form with fields for name, age, guardian name, address, and phone number.

年忘れお笑い寄席
日時 12月2日(水)午後7時開演 会場 = 市立劇場
出演 = 桂歌丸、林家木久蔵 料金 = 3,000円(全席指定)

各公演とも、当日券は500円増となります。

うれしい特典がいっぱい！リリック友の会

財団の指定する公演チケットが10%割引、情報紙「リリック通信」の送付、リリックホール内のピュッフェでドリンクの割引など、リリック友の会は、特典がいっぱいです。
まだ入会していない人、関心のある人はリリックホール☎29・7711へどうぞ。



▶花道教室(勤労青少年ホームで) 思い思いに花を生けたあとは、先生から適切なアドバイスがあります。



Table with columns for course (Flower arrangement, Cuisine, Calligraphy), fee, and enrollment details.

「レモンド・サイレンス」上映会
日時 11月28日(土)午後0時30分～3時 会場 リリックホール
前売り 一般・学生1,400円 問い合わせ 長岡商工会議所内市民映画館 ☎32・4500

マルチメディア体験教室(無料)
日時 12月2日(火)～4日(金)午後1時15分～4時30分 会場 NTT長岡支店マルチメディア体験室 定員 各11人 申し込み 11月18日(水)から
長岡地域広域行政組合内長岡地域マルチメディアフェスティバル実行委員会事務局 ☎37・6067

水月会水墨画展(無料)
日時 11月28日(土)～29日(日)午前9時～午後5時(29日(日)は午後4時まで) 会場 厚生会館第2小ホール 内容 掛け軸、色紙など約50点 問い合わせ 佐藤さん ☎33・8185

県立近代美術館・開館5周年記念「日本の美・間の芸術」
日時 12月6日(日)まで(月曜日は休館、ただし11月23日(祝)は開館、24日(火)は休館) 午前9時～午後5時 内容 東京国立近代美術館、京都国立近代美術館所蔵の絵画等50点 前売 一般600円、大学・高校生400円、小・中学生200円(当日各200円増) 問い合わせ 県立近代美術館学芸課 ☎28・4112

NHK番組を見る会
日時 11月18日(水)午後1時30分～1時50分 内容 歴史への招待「太閤記」ほか
会場 問い合わせ 東北電力長岡営業所 ☎36・0030

中国語会話会員募集
日時 毎週月曜日午後7時～9時 会場 中央公民館 対象 中国語を始めて1～2年の人 参加料 月3,500円 講師 中国人講師 問い合わせ 太田さん ☎32・0873

三二情報

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

国際文化課 ☎39・2207

フオートワース長岡週間
出品キルト展(無料)
今年6月、フオートワース市で、姉妹都市提携10周年を記念して開催された「長岡週間」。その関連行事として、長岡の文化を紹介する「長岡展」に出品されたキルトの作品を紹介しします。
日時「11月23日(祝)～27日(金)午前9時～午後5時 会場「リックホール・ホワイエ」



長岡展の会場



財長岡市体育協会
(市民体育館内) ☎34・2700
エアロビックダンスクラブ
会員追加募集
期日「12月2日」平成11年3



10月21日・エアロビックダンスクラブの練習(市民体育館)

月24日の毎週水曜日 時間「Aコース：午後7時～8時、Bコース：午後8時～9時」会場「市民体育館小アリーナ」定員「Aコース：20人、Bコース：15人」参加料「4000円(体育館使用料は1回につき1500円) 申し込み「11月16日(月)～20日(金)午前9時～午後5時」

スーパードッグス・コンペティション in NAGAOKA ~人と犬との大運動会全国大会~

全国で初めての犬の大運動会が、長岡で開催されます！人と犬の絶妙なコンビネーションを、ぜひご覧ください。直接会場へどうぞ(無料)。
日時=11月14日(土)・15日(日)午前10時から
会場=陸上競技場
種目

- フリスビードッグ**
人が投げたフリスビーを犬がキャッチし、ポイントを競い合う
- キグレース**
自転車に乗った人と、犬とのチームでコースを走り、タイムを競う
- ジャンプラーアジリティー**
馬術競技をヒントにした、障害物競走
- ドッグカート**
カートに乗る人と犬のチームでコースを走り、タイムを競う
- フライボール**
ハードルを飛び越え、ボールをリレーする競技



ドッグカートレース

問い合わせ▷グリーンロード(株)内スーパー
ドッグス・コンペティション in
NAGAOKA実行委員会事務局
☎47・5475

ミニ情報

長岡市中心市街地活性化
シンポジウム(無料)
日時「11月21日(土)午後1時30分から」会場「北越銀行本店大ホール」内容「商業ソフトクリエイション常務取締役・渡辺憲憲さんの基調報告、シンポジウム」定員「100人」申し込み「はがきかファクスで、〒940-0033 今朝白2の1の4 N S T長岡支社 ☎34・4111、FAX 35・3522へ」

フィットネスサークルノイサー
会員募集中
練習日時「毎週金曜午前10時30分～11時30分」会場「北部体育館」講師「JFBスタジオかわる真鶴・多田あかねさん」会費「月3,000円(入会金1,000円) 申し込み「会場で随時(見学可) 問い合わせ「村越さん ☎24・6177」

女性クルマ教室(無料)

日時「12月7日(月)午後1時30分～4時」内容「タイヤの点検、交換実習、冬のトラブル対処法など」定員「女性30人」会場「申し込み」新潟県自動車整備振興会長岡支所(摂田屋町) ☎22・1110へ11月30日(月)まで」

新潟大学附属長岡小学校児童募集
募集人数「1年生80人、2～5年生若干名」対象「市内または近隣市町村で通学に適切な範囲(片道おおむね1時間以内)に保護者と居住している児童」申し込み「11月9日(月)～20日(金)に直接同校事務窓口 ☎32・4191へ(郵送不可)」

税を知る週間関連行事(無料)

税金展：期日「11月14日(土)～15日(日)」会場「イトーヨーカドー丸大長岡店」内容「標語や作文の展示、無料税金相談コーナーなど」問い合わせ「税と文化大講演会：2007.4.22」長岡市税務課 ☎35・2074
せと文化大講演会：日時「11月14日(土)午後2時～4時」会場「北越銀行本店大ホール」内容「タレントのケント・ギルバートの講演ほか」定員「400人」問い合わせ「長岡法人会 ☎35・0328」

ホームヘルパー養成研修(3級課程)受講者募集

期間「11月9日～3月20日の毎週土曜日」会場「在宅介護支援センター西長岡」定員「20人」受講料「8,000円(テキスト代含む)」申し込み「往復はがきで往信の裏にホームヘルパー3級課程希望、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を、返信の表に住所、氏名を記入し、11月27日(金)までに〒940-2135 深沢町2278の8長岡医療と福祉の里ボランティア連合会 ☎47・2233へ(多数の場合抽選)」

長岡市表彰

晴れの受賞者

長岡市表彰式は十一月三日、市役所で行われます。今年の受賞者は、さまざまな分野で長岡市の発展に尽くされた次の四団体と五十人の方々です(敬称略)。

団体功績の部

多年にわたり社会福祉施設に奉仕活動を続けられた功績
東北電力労働組合長岡支部
青年部(城内町3)
多年にわたりサイクルの推進に尽くされた功績
土合五丁目町内会 (土合5)
新潟県消費者協会长岡支部 (大手通1)
多年にわたり教育の振興に尽くされた功績
財団法人北銀奨学会 (大手通2)

個人功績の部

多年にわたり献血を続けられた功績
相田 武治(宮本町3)
齋藤 克也(青葉台3)
町永 権一(新保3)

多年にわたり商業の振興に尽くされた功績
狩野 昭二(深沢町)
第18回冬季オリンピック長野大会に出場された功績
横山寿美子(西千手2)
多年固定資産評価審査委員会委員として尽くされた功績
佐藤 先一(六日市町)
渡邊権一郎(大島新町3)
多年町内会長として尽くされた功績
今井 義衛(今井2)

大久保政義(大島本町5)
故 大村健二郎(琴平2)
高田 富一(希望が丘南6)
竹澤 賢三(左近1)
田中 松徳(村松町)
多年町内会役員として尽くされた功績
大関 稔男(神田町3)
桑原 富雄(東宮内町)
関 英雄(南町2)
多年統計調査員として尽くされた功績

安達 初枝(蔵王2)
市川美智子(高見町)
遠藤 和子(曙3)
神田カツイ(川崎3)
久保田睦子(中島4)
齋藤 繁子(沢田2)
布川 洋子(上除町)
野澤マツエ(六日市町)
多年民生委員として尽くされた功績
伊丹 典子(高見町)
今井勇喜雄(平島2)
上原ナヲ子(花園3)
金井 コウ(十日町)
金山 幹夫(東新町2)
金子 二吉(南七日町)
駒形 清美(川崎5)
佐藤 ヨリ(今朝白2)
高橋 一郎(草生津2)
高橋 定一(福住3)
時田 猶子(川崎3)
中井多美子(松葉1)
中村美智子(亀貝町)
堀 サト(川崎町)
山崎 祐悦(下条町)

渡邊 アサ(大島新町3)
多年身体障害者相談員として尽くされた功績
椋澤 春雄(新保4)
神田 良平(学校町3)
近藤 傳一(中島5)
高津 薫(四郎丸3)
田中 敏榮(水道町1)
多年精神薄弱者相談員として尽くされた功績
石川三知子(滝谷町)
多年少年補導員として尽くされた功績
太田 弘子(中島3)
藤井 映子(下条町)
多年学校歯科医として尽くされた功績
大平 幸民(船江町)
多年消防団員として尽くされた功績
岩淵 莊一(上富岡1)

岩淵 莊一(上富岡1)

INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

暮らし



11月9日は119番の日
119番フェア
火事や救急の際に必要な119番通報。このフェアで、的確な通報要領を身につけてください。
日時：11月9日(月)午前10時～

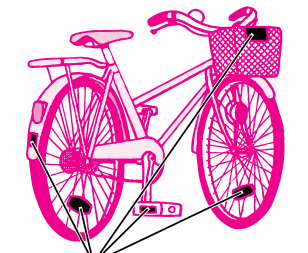
丘陵公園都市 長岡ニュータウン

宅地分譲のご案内

分譲地 18区画(青葉台5丁目)
面積 238.53㎡(約72坪) ~ 323.28㎡(約97坪)
価格 最多価格帯1,100万円台(7区画)
募集期間 11月21日(土)～30日(月)
問い合わせ ちいき公団☎47・1500
都市政策課☎39・2225

交通事故が多発しています

晩秋を迎え、夕暮れが早まり交通事故の多発が心配されます。車やバイク、自転車を運転する人は早めに点灯しましょう。歩行者も夜間の外出の際には明るい服装を心掛け、懐中電灯や反射材を身につけましょう。
担当 防災課交通安全班☎39・2206



反射材の利用
◀自転車には前後左右から見えるように反射材をつけましょう。
・衣服や持ち物につける反射材もあります。

携帯電話で119番通報ができるようになりました

これまで、長岡市や越路町でかける携帯電話からの119番通報は新潟市で受信されていましたが、中越地区の通報は長岡市消防本部が受信することになりました。次の点に注意して通報してください。

- ・はじめにどこからかけているのか、市町村名をお知らせください。
- ・長岡市と越路町以外からは、管轄の消防本部へ転送します。
- ・災害情報を聞くことがあります。電話番号をお聞かせください。

通報がうまくいかなかった場合は付近の公衆電話や一般加入電話で119番にかけなおしてください。管轄の消防本部が直接、受信し、より迅速で正確な対応が可能になります。

問い合わせ = 消防署☎36・0119

11時 会場 JR長岡駅前噴水広場
内容 消防音楽隊演奏 消防訓練など
問い合わせ 消防署☎36・0119

秋の火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。
これからは、火を使用する機会が多くなります。暖房器具などは取り扱う前に必ず点検をしてから使いましょう。
問い合わせ 消防本部予防課☎35・2190

農地の貸し借りの受け付け
農業経営基盤強化促進事業により、平成11年4月から農地の貸し借りを希望する人は、地区の農業委員またはJA長岡各支所に申し出てください。期間 12月28日まで
問い合わせ 農業委員会事務局☎39・2243

活用してください 福祉・保健べんり帳



先月号の市政だよりと一緒に配りした「福祉・保健べんり帳」は長岡市の福祉・保健サービスを紹介しています。お手元においてご利用ください。
なお、一部内容が誤っていましたので、訂正してください。

訂正箇所
3ページの「医療機関老人日帰り介護(老人デイ・ケア)」の利用料等の欄を
1回500円、月4回(2,000円)を限度 に訂正

問い合わせ 介護福祉課☎39・2218

ミニ情報

簡易裁判所「民事手続案内」
テレホンサービス☎025・222・3855(電話、FAX共通)
24時間案内します。
無料法律相談
日時 11月23日(祝)、24日(火)午後1時～8時
対象 係争中の事件を除く民事事件
相談 新潟大学法律相談部☎025・261・6016、6433、262・8569

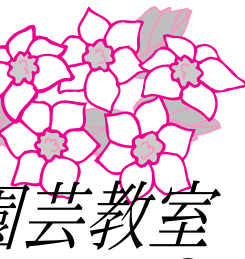
暮らしなんでも相談(無料)
税金、相続、教育、健康など専門家が手紙で相談に応じます。
相談先 ☎951・8113 新潟市寄居町332の38(財)新潟県勤労者福祉厚生財団☎025・228・341
1へ返信用封筒を同封して郵送で労働110番 ☎37・6110
長岡労働事務所では賃金、労働時間、解雇などの相談に応じています。
道路標識へのご意見は最寄りの標識BOX係へどうぞ
問い合わせ ☎951・8505 新潟市白山浦1の425の2北陸地方建設局☎025・265・6148、☎950・8570 新潟市新光町4の1新潟県土木部☎025・284・5096

異有地を売却します
対象 台町2の63(旧長岡財務事務所公舎職員住宅跡地) 地目・地積 宅地452.84㎡ 方法 一般競争入札 入札日時・場所 11月30日(月)午前11時に長岡総合庁舎で 現地案内 11月16日(月)午前11時に現地で 問い合わせ 新潟県総務部管財課☎025・2855511

国の教育ローン

高校、高专、短大、大学、専修・各種学校に入学・在学する人の保護者が対象で支用可。
(一般教育ローン)
融資額 200万円以内 利率 年2.5% 融資期間 8年以内(交通遺児家庭、母子家庭の人は1年の延長可能、在学期間内は据え置き) 問い合わせ 国民金融公庫長岡支店☎36・4360
(年金教育資金貸付)
融資額 厚生年金加入者100万円以内、国民年金加入者50万円以内 利率 年2.5% 融資期間 8年以内(在学期間内は据え置き) 問い合わせ (新潟県年金福祉協会)☎025・241・6800

秋の深まりを告げるススキ



ススキはイネ科の植物で、花穂を出すころは、その穂の形から「尾花」と呼ばれ、秋の七草の一つです。

夕日が西山の端に沈み入る瞬間、ススキの穂が黄金色に染まります。風が穂を揺らすたびに、金の粉を浴びたようにキラキラと輝き、落日の淡い残照の中で、秋の深まりを告げています。
今月は、秋の七草の一つでもあり、私たちになじみの深い山野草、ススキの紹介です。
には、集落ごとに「かや場」があり、たくさんのおススキが生えていたものでした。
この仲間のおススキは、水辺や湿地に生える多年草で、ススキよりも大形で花穂は銀白色です。
このほか、近年南米より渡来した園芸品種で、花穂が雄大なパンパスグラスが花穂用などで栽培されています。
鑑賞用として栽培されている主な品種を紹介しましょう。

シマズキ
葉に白い縦じまの斑が入り、見るからに涼しげで、庭植えにされます。
タカノハススキ
葉に黄白色の段斑が入る変異品で、ヤバナズキとも呼ばれています。
葉質が硬く幅が細めで、全体がやせ形です。株が小形で早く出穂するので、庭植え用として歓迎されています。
斑入りハチジョウススキ

関東以西、おもに海岸地帯に自生する大形の変種で、葉は美しい白色の縦じま斑で、幅がススキよりも広く、茎が太く、高さも高い大形種です。
イトススキ
ごく葉の細い系統で、幅が5mm以下の小形種。小鉢や寄せ植えに最適です。白色縦じまの斑入りイトススキもありません。
ヤクシマズキ
草丈が20cmほどで葉が曲がるものと、素直に伸びるものがあるとして、山野草の愛好者が鉢作りをしています。
栽培のポイント
(置き場所) 日当たりと風通しのよい所がよいでしょう。(水やり) 表土が乾いてきたら、たっぷり与えます。

(肥料) 芽出しから6月ごろまでの成長期に、月1回、油かすの玉肥を置き肥します。(植え替え) 2～3年に1回、春萌芽前がよいでしょう。
楽しみ方
・ハギやキキョウなどと寄せ植えにしたり鉢などは、風情もあって優れた鑑賞法です。
・ススキの根元に、寄生植物のナンパンギゼルの種子を播き、秋に観賞するのも興味深い楽しみ方です。
・ススキの穂で作るミニズクやタヌキは、郷土玩具として有名です。
ススキの利用法
晩秋か早春に刈り取って、3～5cmほどに切り、乾燥して貯蔵しておきます。
これを鉢やプランターの底に入れて土を混ぜると、一年間有効な微生物がススキから供給され、植物の成長に大変有効です。
表土の上に敷く、マルチングに使用すると、降雨や水やりでの泥はねによる病気の発生を防いだり、水分の蒸散や雑草の発生も防いでくれます。ぜひ、ためしてみてください。
ススキ自体はさびしい印象の植物ですが、花言葉は「勢力、活力」です。

ススキはイネ科の植物で、花穂を出すころは、その穂の形から「尾花」と呼ばれ、秋の七草の一つです。
茎葉を刈り取って利用するとき「カヤ」と呼んで、古くは屋根をふくの用にいられた「刈屋根」という言葉が生まれたものです。
屋根がかやぶきだったころ

このほか、近年南米より渡来した園芸品種で、花穂が雄大なパンパスグラスが花穂用などで栽培されています。
鑑賞用として栽培されている主な品種を紹介しましょう。

葉に白い縦じまの斑が入り、見るからに涼しげで、庭植えにされます。
タカノハススキ
葉に黄白色の段斑が入る変異品で、ヤバナズキとも呼ばれています。
葉質が硬く幅が細めで、全体がやせ形です。株が小形で早く出穂するので、庭植え用として歓迎されています。
斑入りハチジョウススキ

芽出しから6月ごろまでの成長期に、月1回、油かすの玉肥を置き肥します。(植え替え) 2～3年に1回、春萌芽前がよいでしょう。
楽しみ方
・ハギやキキョウなどと寄せ植えにしたり鉢などは、風情もあって優れた鑑賞法です。
・ススキの根元に、寄生植物のナンパンギゼルの種子を播き、秋に観賞するのも興味深い楽しみ方です。
・ススキの穂で作るミニズクやタヌキは、郷土玩具として有名です。
ススキの利用法
晩秋か早春に刈り取って、3～5cmほどに切り、乾燥し



INFORMATION

特に記載のないものは、電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

くらしの情報 7

見本工事だから安くすると
言われて契約したのに、
実際は...



Q: 「お宅の外壁は傷んでいて、だいが見た目が悪い。お宅は道路に面して目立つので、見本工事としてさせてもらえば安くしておく」と言ってセールスマンが訪ねてきた。長時間勧誘され、300万円の契約をした。その後で近くの工務店に聞いてみたら、むしろ高いと言われたし、支払いも大変なので電話で解約を申し出たら、「納得の上で契約したのに」と言われ、解約してくれない。

A: センターに相談があったのは、契約してから10日目でした。この時点でクーリング・オフ（契約の無条件解除）期間の8日間は過ぎていましたが、相談者が電話で解約を申し出たのは契約の翌日のことでしたので、センターが業者に無条件でキャンセルに応じるよう交渉したところ、了承されました。

これは、見本工事商法と呼ばれるものです。外壁や浴槽などの工事を見本工事なので安くすると契約させます。しかし実際は同程度の工事より高かったという例が多いのです。業者の中には、長時間にわたって勧誘したり、クーリング・オフに応じなかったり、いくつかの問題点があるものもあります。外壁工事のような高額な契約をするときは、その場ですぐに契約しないで、家族に相談したり、ほかの業者からも見積もってもらうなどよく考えてから契約しましょう。

問い合わせは消費生活センター☎32・0022へ

前日までに電話予約のうえお気軽にどうぞ。
場所 健康センター 時間 午後1時15分～3時

基本健康診査(集団健診) 日程を追加しました。対象 昭和9年4月2日～34年4月1日生まれで、職場などで健診を受ける機会のない人 負担金 1,200円 申し込み 会場

期日	会場	受付時間
11/18(水) 健康センター		9:45～11:30 13:15～15:00

実施 午前、胃・大腸がん検診と同時

あなたの健康相談室
肥満や高血圧、糖尿病、高脂血症等の食事、からだや心の心配ごと、健康に関する相談に応じます。

期日	会場	定員	申し込み
11/18(水) 健康センター		100	☎32・5000

胃がん・大腸がん検診
今年度、最後の日程です。対象 40歳以上 料金 胃900円、大腸500円 検診時間 午前中 申し込み 電話

期日	内容	担当
12/2(水) 栄養相談	保健康婦	保健康婦
11/25(水) 心の健康	保健康婦	保健康婦

女性健康診査(無料)
家庭や職場で健康診査を受ける機会のない、昭和34年4月2日～56年4月1日生まれの人が対象です。
日時 11月25日(水)、26日(木) 午後1時30分～3時 会場 健康センター 内容 血圧測定、尿、肥満、貧血、高脂血症などの検査 申し込み 会場

障害者健康診査
40歳以上の人で、車いす利用や寝たきりなどのため、集団健診会場では受診が困難な人が対象です。ただし、総合健康診査は40歳と50歳の人に限りません。
健康診査 市内の指定医療機関
実施期間 12月25日(金)まで
内容 訪問基本健康診査
無料、胃がん検診:2,900円、肺がん検診:レントゲンのみ800円・レントゲンと痰の検査1,700円、総合健康診査(基本健診、胃・肺

3カ月児・9カ月児健康診査(無料)
平成10年8月生まれの赤ちゃんと、10年2月生まれの赤ちゃんと、生後3カ月・9カ月になってから、市内の小児科医、病院で健康診査を受けてください。
日時 曜日・時間は母子保健ガイドブックを参照 持ち物 受診票(母子保健ガイドブックに付いています)、母子健康手帳・保険証、赤ちゃんの尿(9カ月児のみ)

公開セミナー(無料)
「おぼけは防げる」治療
日時 11月14日(土)午後1時30分～3時30分 会場 ハイブ長岡 講師 浜松医療センター副院長の金子満雄さん 問い合わせ 新潟県歯科医師会 ☎025・283・3030

長岡西病院すこやか祭
日時 11月15日(日)午前10時～午後3時30分 内容 健康相談・健康チェック(無料)、講演など 会場 問い合わせ 長岡西病院(三ツ郷屋町) ☎27・8500

合同求人説明会
日時 11月20日(金)午後1時30分～4時 場所 パストラル長岡(今朝白2) 内容 求人説明、個別面接など 問い合わせ 長岡公共職業安定所 ☎32・1181

平成11年家計簿の販売
期日 11月25日(水)から 価格 360円 販売場所 問い合わせ 消費生活センター内消費者協会長岡支部 事務局 ☎39・5050

県高齢者総合相談センターのお年寄りよる相談
日時 毎週月・金曜日午前9時～午後5時 ☎025・285・4165
テレホンサービス ☎025・281・5550 (24時間年中無休)

医薬品副作用被害救済制度
制度の仕組みを解説したパンフレットと請求用紙を無料で送ります。請求先 医薬品副作用被害救済・研究振興調査機構 〒100-0013 千代田区霞が関3-3の2 新霞が関ビル9階 ☎03・3506・9411

子宮がん・乳がん検診
女性のための検診です。市内の医療機関で直接受診してください。
対象 30歳以上(昭和44年4月1日以前に生まれた人) 期間 来年2月27日(土)まで 料金 子宮頸部がん1,700円、子宮頸部・体部がん2,500円、乳がん700円

糖尿病教室
賢く食べて楽しく動こう
糖尿病を正しく知り、上手につきあっていきましょう。
対象 糖尿病の人とその家族 定員 50人 日時 11月27日(金)、12月3日(木)、10日(木)、2月9日(火) 午前9時30分～午後

2時30分 会場 健康センター
内容 医師・栄養士の講義、調理実習、軽い運動など 参加料 1,500円(材料費) 申し込み 11月17日(火)まで

ヘルスアップ教室
肥満度20%以上または高脂血症(血液中のコレステロール・中性脂肪の多い人)の人を対象に開催します。
日時 11月12日(木)、12月11日(金) 午前9時30分～午後2時30分 会場 健康センター 内容 体脂肪測定、運動指導、調理実習、講義、内蔵肥満撃退 血液をさらさらキレイに保つために 定員 40人 参加料 500円 申し込み 各日の3日前まで

あなたの善意を骨髄バンクに

骨髄バンク推進のつどい
日時 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
内容 骨髄提供者と移植体験者の対談、越後民謡やよい会の民謡・民舞
定員 450人
入場整理券を健康センター、市役所1階案内所で配布します。
問い合わせ 健康課 ☎32・5000
にいがた・骨髄バンクを育てる会長岡支部 ☎22・1844

健康 健康課(健康センター内) ☎32・5000

期日	会場	時間
23(祝)	厚生会館	午後1時～4時
20(日)		
12(土)	ジャスコ長岡店	午前10時～正午
12/5(土)	ダイキ長岡店	午後1時30分～4時

第3回「米百俵賞」候補者募集

(財)長岡市米百俵財団では、郷土の先覚者・小林虎三郎の遺徳をしのび、人材育成の大切さを示す「米百俵」の精神を継承、発展させるため、人材育成に著しい功績をあげた個人または団体を表彰します。対象は、教育、文化、福祉、スポーツ、産業等の分野で独自の活動により人材の育成に大きく貢献し、「米百俵」の精神を身を持って示す個人または団体です。自薦、他薦を問いません。推薦のあった個人、団体の中から、財団の設置する選考委員会(委員長は評論家の草柳大蔵さん)で受賞者を選考します。選考結果は来年2月末ころに発表し、6月15日の「米百俵デー」で表彰します。

募集期間 来年1月20日まで
賞 表彰橋、副賞100万円
問い合わせ 庶務課内財団事務局 ☎39・2203

骨髄バンク推進のつどい

日時 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分
会場 ホテルニューオータニ長岡NCホール
内容 骨髄提供者と移植体験者の対談、越後民謡やよい会の民謡・民舞
定員 450人
入場整理券を健康センター、市役所1階案内所で配布します。
問い合わせ 健康課 ☎32・5000
にいがた・骨髄バンクを育てる会長岡支部 ☎22・1844

ご利用ください 景気対策特別融資

長岡市では、中小企業みなさんに次の条件で融資しています。期限は来年3月31日までです。どうぞご利用ください。

対象	市内で1年以上営業している中小企業者
資金の用途	運転資金
融資限度額	2,000万円
融資利率	年2.4%(新潟県信用保証協会の保証付きの場合1.9%)
返済期間	10年以内(据え置き期間2年以内を含む)
その他	ほかの長岡市制度融資借入金からの借り換えを認める
問い合わせ	最寄りの金融機関または商業振興課 ☎39・2228