





広報みしま 1984年9月15日発行

店舗カレンダー

6月	行事	7月	行事
15(水)	●早朝ランニング(6:00~)町体	1(金)	●ミニテニス教室(10:00~)町体 ●バドミントン教室(20:00~)町体 ●保健所総合相談日(13:00~15:00)保健所 ■国民安全の日 ■安全週間(~7日)
16(木)	●リハビリ訓練(13:00~16:00)みしま園	2(土)	
17(金)	●保健所総合相談日(13:00~15:00)保健所 ●農業講座(18:00~20:30)七日市公民館藤宮センター ●ミニテニス教室(10:00~)町体 ●バドミントン教室(20:00~)町体	3(日)	●早朝ランニング(6:00~)町体
18(土)		4(月)	
19(日)	●三古郡母子福祉連合会総会・町体 ●硬式テニス教室(9:00)吉崎公園 ●早朝ランニング(6:00~)町体 ●資料館開館日(9:00~16:00)	5(火)	●心配ごと相談日(13:00~16:00) センター
20(月)		6(水)	●結核検診(9:30~11:00)北部保健所 (13:30~15:00)鳥越金作商店 ●早朝ランニング(6:00~)町体
21(火)	●成人病健診(9:00~15:00)七日市公民館 ●心配ごと相談日(13:00~16:00) センター	7(木)	●リハビリ訓練(13:00~16:00)みしま園 ●結核検診(9:00~15:00)町体 ■七夕
22(水)	●成人病健診(9:00~15:00)藤宮センター ●早朝ランニング(6:00~)町体 ●健康相談(15:00~16:00)センター ■夏至	8(金)	●結核検診(9:00~15:00)センター ●ミニテニス教室(10:00~)町体 ●バドミントン教室(20:00~)町体 ●保健所歯科保健相談日(13:00~15:00)保健所
23(木)	●献血(9:30~15:00)センター ●リハビリ(13:00~16:00)みしま園	9(土)	
24(金)	●成人病健診(9:00~15:00)町体 ●バドミントン教室(20:00~)町体 ●保健所幼児療育相談日(13:00~15:00)保健所	10(日)	●早朝ランニング(6:00~)町体
25(土)	●親と子の運動教室(19:30~20:30)町体	11(月)	
26(日)	●参議院議員通常選挙投票日 ●硬式テニス教室(9:00~)吉崎公園 ●早朝ランニング(6:00~)町体	12(火)	●心配ごと相談日(13:00~16:00) センター
27(月)		13(水)	●早朝ランニング(6:00~)町体
28(火)	●心配ごと相談日(13:00~16:00) センター	14(木)	●リハビリ訓練(13:00~16:00)みしま園 ●成人病精密(糖尿病)検査(8:00~12:00) ●移動交通事故相談日(10:00~15:00)手塚町役場
29(水)	●早朝ランニング(6:00~)町体	15(金)	●農業講座(18:00~20:30)七日市公民館藤宮センター ●ミニテニス教室(10:00~)町体 ●バドミントン教室(20:00~)町体 ●保健所総合相談日(13:00~15:00)保健所 ●町老連スポーツ大会~町体
30(木)	●はみがき教室 (9:00~10:00)船野町保育園 (10:00~11:00)南部保健所	16(土)	
★		17(日)	●早朝ランニング(6:00~)町体

\*センター→総合福祉センター、町体→町体育館、保健所→与板保健所

## 今月の納税

\*町・県民税  
\*国民年金保険料  
\*水道料  
\*ガス料

第1期  
第2期  
6月分  
6月分

健康云言板

私達は毎日好きな食べ物を財布と相談しながら食べていて、ますが、そうするとどうしても栄養的に偏ってしまいます。少し位どりでも良いようなものですがそれが習慣的に長く続んどくと、からだに悪い作用をします。かたよらない食事のためには食品に含まれる成分を栄養素ごとに計算すればよい訳ですが、それでは面倒なので、厚生省では主な栄養素別に食品を六つに分類し、それぞれ毎に毎日とする量のめやすを決めています。これですと、その気になればだれでもできて大変便利です。家族の健康のために、ほんの少し心くぱりをいたしましょ。

庄報みしま

六〇四



お知らせ

。。。照会は電話で。。。  
三島町役場 2221(代表)  
日吉支所 長岡46-2049  
ガス企業団 2671  
水道企業団 与板2259  
斎場組合 与板2572

火事・救急

去る五月二十六日の正午に発生した日本海中部地震では、広範囲にわたって多くの被害があ

## 日本海中部地震 被災者救援金募集

# 消費生活家庭學習講座

——受講生募集——

## 受講生募集

# 吉講座

13

融機関月1回週休2日制実施

本年8月から、銀行、郵便局、信用組合、農協等の各種金融機関では毎月第2土曜日が休業となりますので、お知らせいたします。

なお詳細についてはそれぞれの金融機関にお問い合わせ下さい。

### 説明会の開催

昭和58年度新規求人の申し込み手続、求人活動のルール、各種援護制度について、下記のとおり説明会が開催されます。