

# みしま

町のすがた

(11月1日現在)

人口 男 3,336人 (-2)  
 女 3,544人 (-3)  
 計 6,880人 (-5)  
 世帯数 1,563 (0)  
 ( )は10月1日との比較

第128号  
 毎月15日発行  
 定価1部20円

昭和53年11月15日  
 発行 新潟県三島郡三島町役場  
 (025842) 代2221  
 昭和53年7月4日第3種郵便物認可  
 印刷 長岡市(株)中越タイプ社

## わが家の健康は私の手で 盛り上げる「健康づくり推進事業」



時代は変わっても、家庭の食生活をあずかる主婦の責任は重大です。今年一杯十回(四十時間)の子定で行われている「栄養教室」で張り切る主婦のみなさん、三島町版「健康の証明」です。

主として保健、衛生の面から町民の健康づくりを推進しようと、今年度、九十万円の子定で初められたこの事業、どの教室も熱心な参加者で盛り上げています。



### 浦島太郎もビックリ?

昔むかし……ある村に浦島太郎という漁師が住んでおりました。ある日、太郎は子供たちにいじめられていたカメを助けてやりました。一なつかしい昔話です。

おばあちゃんのヒザにグッコしながら聞いたあのころを思い出しながら、もう少し続けましょう。

乙姫様から玉手箱のおみやげをもらい、村へ帰ってきた太郎はビックリ。ホコリだらけだった道は舗装道路に、川には橋が架かり、浜にいた子供たちは噴水のある公園で遊んでいます。

周囲の変わりように驚いた太郎は、通りすがりの人に尋ねてみました。「いったいどうなつたのですか?」するとその人はやさしく教えてくれました。

「あの道も橋も公園も、みんな税金のおかげなんだよ。」

うまく「落ち」がついたところで、その税金の話ですが、いま「税を知る週間」が十七日まで行われています。

税金は、私たちの日常生活のいろいろな面で、大きなかわりをもっています。この機会におおきに税に対する知識を吸収してください。さらに税金について困ったときや、わからないときは、この期間中に限らず、気軽に税務署あるいは税務相談室(税務署内)を利用ください。



## 楽しく生きなきゃ損ですッ

### 多彩な催し、あなたも参加を

豊かな知識、豊富な人生経験を老後に生かし、孤独と疎外を追究して、これからの社会における老人の新しい役割と創造性を高めようと、今年度から県の補助を得て行う「老人生きがい対策事業」が軌道にのりました。

またの名をレインボー・プラン(にじの計画)と呼ぶこの事業、各人の趣味や技能を生かしながらお互いの交流を深め、明るく楽しい、老後の「にじ」をつかんでもらおうというものです。

今年度の予算は、各種の催しを行うための庁舎(分館)改修費などを含む五百二十四万円、十月二十五日にはこの工事も終り、提

点。が完成しました。事業内容は、踊りあり、楽焼きあり、習字から軽スポーツ、教養講座……と多彩にわたり、現在百五十人近くものおとしりが参加しています。ストーリーに肉づいて老人に閉じこもっている老人。今日のおいしいお菓子、よいし孫に作ってやろうか。ーおいしかったよ、おばあちゃん、喜ばれる老人。そうです。同じ時間、楽しく生きなきゃ損です。そこにはきっと新しい楽しみがあるはずですよ。

### 本所事務所の起工式

中部農業協同組合  
 十月二十五日、三島郡中部農業協同組合(片野四郎組合長)で、本所となる事務所の起工式が行われておきたい。

医学が進み、平均寿命の伸びたのはありがたいが、まだまだ保健衛生の世界にはウソが多い。ウソというより、無知といった方が正しいかも知れない。

早い話が、胃の病気一つ取り上げても、相変らず「おかつと梅ぼし」が平気でまかり通っている。

国立がんセンター付属院長の市川先生は胃潰瘍の患者に、掃りに「ピフテキ」を食べていけ」と指導している。最近のようにレントゲン写真で栄養第一というわけである。ただし、出血性の胃炎の場合は、今で

### 心配は身の毒

胃が弱いと思っている人のほとんどは、本当は胃がわるいのではなく、いわゆる無気力というか、体力のない人である。そんな人は胃が弱いと



「心配は身の毒」という諺は、いまもそのまま通用する。一夜で白髪になったとか、一晩で胃潰瘍になったということもあるのだから、やたら俗説にまどわされることなく、自分の健康は自分で守ることである。それに定期的に胃の検診を受けること。検診も受けずに自分は健康だと勝手に決めていられる人も危い。無知もまた、身の毒である。

### 今月の保健行事

月日	種別	対象者	ところ	とき
11.20	脳卒中リハビリ	希望者(車で送迎)	与板所	9:30~11:30
22	精神衛生相談	希望者	総合福祉センター	13:00~15:00
24	糖尿病事後指導会	"	"	13:00~15:00
29	二種混合ワクチン	昭51.4~51.9生まれの幼児(3回目) 昭50.4~50.9生まれの幼児(追加) のもれ者	"	14:00~15:00
12.12	乳児検診	生後3か月から1歳未満の乳児(田中医師)	"	12:30~14:00

新しい事務所は、大野三三路の角地に建築され、鉄骨造り、塔屋を含めて三階建てで、延べ床面積千四百五十平方メートル、総工費は約二億円というデラックスなものです。

竣工予定は来年の五月末日。一階は事務室などの約二百平方メートルの店舗、二階は大会議室や研修室、さらに五十六年七月から実施が予定されている金融部門の電算システムのための電算室なども設けられています。

工事の安全を祈って「くわ」を入れる片野組合長(手前)



### 作業停電

◇11月17日 鳥越の一部、午前9時から午後1時まで。  
 ◇12月7日 藤川、宮沢、午前9時から午後3時まで。  
 ◇雪の季節が近づきました。電線の近くの木は枝を早めに切り落してください。

### 大丈夫ですか水道管

水道管の防寒対策は十分でしょうか。それと止水せんの位置は雪が積もっても大丈夫ですか。お済みでないお宅は早めにぜひ確認しておいて下さい。



ガス事業

生活向上に先導の火

百キロのガス管両町をネット



町体育館で行われた竣工式とガスホルダー

昨年の八月に始められた町営ガス拡張事業の工事が十月二十日すべて完了し、二十一日、町体育館で両町関係者ら約二百人が出席して喜びの竣工式が行われました。



都市ガス事業竣工のあゆみ

Table with columns: 年月, 主なできごと. Lists construction milestones from April to December.

脇小屋体完成 25日に竣工式



工費一億三千九百万円で七月から工事がすすめられていた脇野町小学校屋内体育館の工事が十月二十五日、竣工式が行われることになりました。

会長賞田口喜代七さんに

恒例の「三島町産業まつり」が十一月二日、三日、町体育館で開催されました。



正午近く、にぎわった体育館前

需要家数及び供給施設の概要

需要家数3,344 (三島町1,640、与板町1,697)、供給所2棟(172.11平方メートル)...

注意から事故を起したり、浪費するようなく、日常生活においても、安全第一。心をかけてお使いいただきたいと思ひます。

満三十周年をむかえる 人権デー 十二月十日は、世界人権宣言が国連総会で採択されてから満三十年目に当たります。

小包は十二月十五日までに 包装をしつかりと 年末年始は、郵便物が最も混みあう時期です。

秋の全国火災予防運動

11月26日～12月2日



寒くなる季節をむかえ、恐ろしいのが火災です。その発生原因は相変わらず「たばこ」が第1位を占め、死傷者では、老人と子供の増加がめだっています

一日三億九千万円が灰に

今年の上半期、全国で約三千万の家が燃え、六千五百ヘクタールもの林野が焼け野原となつています。

先月号に続いて、改正された道路交通法の二回目です。高速度自動車道では、運転者は、前もって次の事項は必ずチェックして下さい。



灰 灰は、最近の火災による死者の傾向をみて注目されるのは、老人の占める割合が増加していることである。

高速道のガス欠は反則金

改正された道交法 その②

水やオイルの量。走行中に、ガス欠などで本線車道に停車すると処罰されます。路肩に止まるのはかまいません。

交通事故死、また急増

やめて！飲酒運転

四十八年以降続いている交通事故死者減少記録が、今年に崩れかねない異常事態となつています。

剣が峰の供養塔

上坂元 照

子とは、越後あたりの漁業をしない魚商人のことである。つまり、出雲崎の魚商人たちがこの道を通つて、三島や長岡へ海産物を運んでいたのである。



供養塔に手を合わせる とき、三島の人々の海へのあこがれが、ひたひたと、胸に寄せるのを禁じ得ない。

三年目ごとの誕生日に切り替えることになっている運転免許証、これまでの失効後三か月までの救済期間が六か月に延長されます。

交通事故・保険請求 ご相談はお気軽に 交通事故一。考えただけでも恐ろしくなります。