

ワ～ツきれい！ ～ホタル観賞会開催～

三島ライトアップ実行委員会主催のホタル観賞会「みしまの螢をそ～っと見に行こう！」が、6月19日（土）に上岩井地内で開催されました。

会場には竹灯ろうが設置され、幻想的な雰囲気につつまれるなか地域内外から400人を超える皆さんからホタルを楽しんでいただきました。

辺りが暗くなるにつれ徐々にホタルが飛び始め、「すごくきれい」「ワ～ツきれい！」「いっぱいホタルがいる」といった歓声が上がっていました。



地域を守るのは自分達の手で！

～第2回自主防災会研修会開催～

災害発生時に緊急対応等の活動が期待される自主防災会の第2回研修会を6月18日（金）に開催しました。

今回の研修会は、ワークショップ形式で講師の長岡造形大学の澤田准教授と中越防災安全推進機構の皆さんの進行のもと、参加した会員は災害時に想定される出来事等について意見を交わしました。

今後は、各地域の自主防災会で活動計画を検討していただき、地域ができる防災対策を進めていく予定です。



みんなで参加、みんなで応援! ～三島地域体育祭～

「三島地域体育祭」が近づいてきました。

より多くの皆さんが参加して楽しんでいただけるよう、体育祭実行委員や公民館振興員の皆さんから種目の内容などについて検討を重ねていただきました。

新しい種目も増え、地域や世代間の交流も図られる内容になっています。親睦の和が地域全体に広がるよう、選手としての参加、そして大勢の方からの応援をお願いします。

日時 7月25日(日曜日)
開会式：午前8時30分から(雨天中止)

会場 脇野町小学校グラウンド

問合せ 地域振興課 教育支援係 ☎42-2242

※詳細は、別に配布されたプログラムをご覧ください。

▼昨年の三島地域体育祭の様子



三島まつり野球大会開催

今年も、三島まつりを盛り上げるとともに、参加選手の親睦融和と健康づくりを目的に「三島まつり野球大会」を開催します。

大会当日どなたでも観戦できますので、皆さんの応援をお願いします。

日時 予選 8月1日(日) ※雨天の場合は、8日(日)に順延
準決勝・決勝 8月15日(日) ※雨天の場合は、21日(土)に順延

会場 三島野球場、三島中学校グラウンド

問合せ 三島地区体育協会事務局(三島支所地域振興課内) ☎42-2242



丸太の早切をNHKが全国に生中継!

三島の夏の風物詩“丸太の早切”が本大会に先駆け、8月14日(土)のNHK おはよう日本・おはよう首都圏「元気中継のコーナー」でまつり広場から生中継されます。

▼昨年の丸太早切選手権大会決勝戦の様子



放送予定

おはよう日本

午前6時35分頃～ 1分半程度

全国生中継

おはよう首都圏

午前7時45分頃～ 7分半程度

関東甲信越生中継

詳細は後日改めてお知らせします。どうぞお楽しみに。

みんなで創る三島まつり♪

今年も、三島地域の夏の一大イベント『三島まつり』が8月15日（日）、16日（月）にみしま体育館駐車場 特設会場で開催されます。

主な行事は下記のとおりです。皆様お誘い合わせの上ご来場ください。

なお、詳細は後日改めてお知らせします。

【8月15日】

- 8:00～ 子どもみこし
- 15:10～ 地域の皆さんの演奏や踊り
- 18:00～ ミニコンサート（Hanna、カデフウビ）
- 20:00～ 盆踊り大会・仮装コンテスト

【8月16日】

- 8:00～ 第19回全日本丸太早切選手権大会
- 16:20～ ステージイベント
- 17:00～ よさこいフェスティバル
- 18:00～ みこし渡御
- 19:45～ 大花火大会

▼昨年のみこし渡御の様子



※ 三島まつり会場周辺の駐車場には限りがありますので、来場される際は徒歩や自転車、また、お車の方は乗り合わせるなど、ご協力をお願いします。

来場される方の駐車場は、**三島支所・みしま会館・みしま体育センター・みしま交流センター・北陸ガス様東側・はなみずき団地公共用地及び市道の一部**となります。詳細は後日配布予定のチラシや花火番付をご覧ください。

※ 三島まつり期間中、はなみずき団地内にお住まいの皆様には、交通規制や片側駐車など何かとご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

まつりボランティアスタッフ募集

三島まつり実行委員会では「みんなで創る三島まつり」をスローガンに、**三島まつりを盛り上げていただくことはもとより、『みんな』でまつり事業に携わっていただきスタッフならではの楽しみを見つけていただければと**、下記のボランティアスタッフを募集します。

①全日本丸太早切選手権大会競技運営スタッフ

◇タイム計測や集計など（8/16）

②竹灯ろうライトアップ事業スタッフ

◇事前準備や当日設置作業など（7月下旬～8/17）

③ゴミステーション管理スタッフ

◇ゴミの出し方のアドバイスや分別の誘導など（8/15・16）

④清掃ボランティアスタッフ

◇まつり広場や桜づつみの清掃など（8/17）

⑤その他、まつり事業に係る各種スタッフ

◇その他、まつり行事に係るお手伝いなど（8/15・16）

◆詳しい内容やご希望時間帯など、お気軽に三島まつり実行委員会までお問い合わせ・ご相談ください。

▼昨年の竹灯ろう設置の様子



以上、三島まつりに関すること全般 担当 産業課商工観光係 ☎42-2249

熱中症に注意しましょう

熱中症は、暑さによって起こる障害の総称で、夏の炎天下で高温多湿、無風、日差しが強い日に起きやすく、室内で発生する危険もあります。急激に症状が悪化することもあり、軽視できない病気です。

● 予防が大切！

熱中症を予防するには、水分を定期的に補給することや、風通しがよく、汗を速く乾かす素材でできた白っぽい色の服装にすることなどが大切です。また、外に出るときは帽子をかぶりましょう。

運動を長時間行うときは、15分～1時間おきに休息をとり、35度以上の時は原則として運動は控えましょう。

● おかしいなと思ったらすぐに対応を！

熱中症は初期対応が大切です。頭痛、めまい、吐き気、脱力感などを感じたら、風通しのよい日陰へ移動し、足を高くして横になり、食塩水かスポーツドリンクを飲んでください。それでも症状が回復しない時は、速やかに受診しましょう。



こんにちは!母子保健推進員です!

お母さんとお子さんの健康や子育てを支援するため、三島地域では、16名が市長の委嘱を受けて、ボランティア活動を行っています。「母推さん」と気軽に声をかけてください。



(敬称略)

青柳 アヤ子	稲垣 ノリ
帆刈 順子	八田 由美子
齋藤 和子	古見 幸江
野中 君代	小川 幸子
永島 圭子	田中 正子
中村 恵子	五十嵐 文枝
新保 君子	永澤 淳子
平原 和子	野島 マツイ

● こんな活動をしています。

訪問相談活動(妊娠8か月と生後4か月頃)

市民生活課保健師と連携しながら、子育ての先輩としてお母さんの話を聞きます。

子育て支援地区活動

すくすく広場を奇数月に1回開催しています。親子遊び、離乳食講座などを予定しています。(詳細は、保健師までお問い合わせください。)

他に、子育て支援センター活動にも、協力参加しています。



妊婦さんとすくすく交流会(無料)

1歳未満のお子さんをもつお母さんやおばあちゃんと妊婦さんの交流会を開催します。

日時 7月23日(金)午前9時30分～11時
(受付:午前9時20分～9時30分)

会場 三島保健センター 2階 母子健診室

内容 赤ちゃんの発達についての講義と育児相談ほか

担当 酒井 由美子 助産師

対象 1歳未満の乳児とその保護者・妊婦さん

申込み期間 7月20日(火)まで

申込み 三島地域母子保健推進員事務局
(市民生活課保健係)



あなたの健康相談室(無料)

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に個別に応じます。

日時 7月26日(月)、8月23日(月)

会場 三島保健センター

内容 個別相談

申込み 相談日の3日前までに、
電話で市民生活課へ



このページに関する問合せは、市民生活課保健係(☎42-2246)へ

支所庁舎及びみしま会館の改修工事のお知らせ

8月から支所庁舎とみしま会館の改修工事が始まります。完成後は、支所の1階と2階はみしまコミュニティセンターに、3階は支所の事務室になります。

また、みしま会館には、新しく調理室が設置されます。

支所庁舎及びみしま会館を利用される方、また、近隣にお住まいの方には工事期間中、多大なご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

なお、工期等詳細が決まりましたらお知らせいたします。

問合せ 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242



三島地域成人式のご案内

平成22年度三島地域成人式を開催します。新成人にとって記念の日となるように、成人を迎えた皆さんを、地域全体でお祝いしましょう。

日時 8月15日(日) 午後1時30分～

会場 みしま交流センター

問合せ 地域振興課 教育支援係

☎42-2242



▲昨年の成人式の様子

ご協力ありがとうございました! 『緑の募金』

「緑の募金」に、三島地域で総額230,975円のご協力をいただきました。

この募金は、(社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会へ送り、森林整備、学校・公共施設の緑化、次代を担う緑の少年団の育成などに活用させていただきます。

問合せ 産業課農林係

☎42-2249



みしまで開催!! 長岡うまい米コンテスト2010 やっぱり「みしま」の米がうんめえね!

農家が迫及する「安全・安心・美味しい」お米を三島から全国に発信しましょう!

今年のご最終審査は三島で開催!!

自慢のお米を出品してみませんか。

応募資格 市内在住の農業者

出品対象米 平成22年産の国内銘柄

(もち米、低アミノローズ米は除く)

出品点数 1人2点まで(単一品種)

提出物 玄米2kg、出品米の栽培履歴

申込方法 産業課または農政課にある申込用紙に記入して農政課へ

(市ホームページからも取得可能)

申込期間 7月12日(月)～8月27日(金)

参加料 出品1点当たり2,000円(後日納付)

問合せ 産業課農林係 ☎42-2249

農林部農政課 ☎39-2223



伐採した樹木を無償で提供します

工事に伴って伐採した樹木を、希望者に無償で提供します。主に、太さ10～60cm、長さ約1mの雑木です。手続き不要ですので、ご自由にお持ち下さい。



提供期間 7月21日(水)～23日(金)

午前9時～午後4時(毎日)

無くなり次第、配布は終了します。

提供場所 宮沢砂防工事現場

(特別養護老人ホーム「みしま園」の奥)

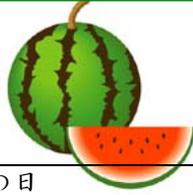
その他 狭い場所ですので、安全運転をこころがけ、けがには十分注意してください。

問合せ 与板維持管理事務所

工務課

☎72-3187





くらしのカレンダー(8月)



1	日	水の日 観光週間	16	月	・三島まつり(9:00 みしま体育館) ・第19回全日本丸太早切選手権大会 (9:00 みしま体育館駐車場)
2	月		17	火	・三島まつり会場周辺清掃ボランティア (6:00 みしま体育館駐車場集合)
3	火	・行政相談 (9:00~12:00 みしま交流センター)	18	水	
4	水	・1歳6か月健診(13:00 三島保健センター) ※対象=H20年12月、H21年1月生まれ	19	木	
5	木		20	金	・赤ちゃん相談(9:00 三島保健センター) ※対象=H22年1月、2月生まれ
6	金	広島平和記念日	21	土	
7	土	立秋	22	日	
8	日		23	月	処暑 ・あなたの健康相談 (13:30~15:30 三島保健センター)
9	月	長崎原爆の日	24	火	
10	火		25	水	
11	水		26	木	
12	木		27	金	
13	金		28	土	
14	土		29	日	
15	日	終戦記念日 月遅れ盆 ・三島地域成人式 (13:30 みしま交流センター) ・三島まつり前夜祭 (15:00 みしま体育館駐車場)	30	月	
			31	火	



三島地域の世帯数と人口 (7月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,264 世帯 (+2)	7,300 人 (-8)	3,520 人 (+1)	3,780 人 (-9)
※()内は前月比			

「安全運転」トキめく夏の 合い言葉 ～夏の交通事故防止運動を実施～

実施期間 7月22日(木)～7月31日(土)

運動の重点

- 飲酒運転の根絶
- 無謀・疲労運転の追放
- シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

問合せ 地域振興課地域振興・防災係

☎42-2242

