



↑ ↓ みしま書道クラブ、みしま絵画サークルなどの力作を一堂に展示する作品展に、大勢の地域の皆さんが来場しました。また、小中学生による「第55回みしま書き初め大会」の表彰式も行われ、特選に選ばれた7人に賞状が授与されました。(1月22日)



## 伝統の作品展

まちの  
NEWS



## 三島の民話 読み聞かせ

～日吉小学校おはなし隊が公演～

☐日吉小学校おはなし隊の皆さんが、三島の民話「仁王様の膝つき池」と「耳のある白へび」の紙芝居をながおか市民センターで熱演。会場に集まったお母さんや子どもたちは、おはなし隊の皆さんの昔話の世界を楽しんでいました。(2月2日)

## 3月のふるさとセミナー



### ■講話「いのちを見つめて」(無料)

命の大切さについて少年院や病院で対話活動を行っている体験を踏まえ、改めて「命」や「生き方」についてお話ししていただきます。皆さんも一緒に考えてみませんか。

日時 3月13日(土曜日)  
午前10時～11時30分

会場 みしま会館

講師 木曾 隆さん(まちの先生/長永寺住職)

定員 100人(先着順)



ふるさとセミナーの申込み・問合せ  
みしま会館 ☎42-2222/FAX42-2248

## 遊びに来ませんか? すくすくお楽しみ会(無料)



三島地域母子保健推進員が年6回開催する「すくすく広場」は、1歳くらいのお子さんをもつ方が子育てについて語り合い、情報交換する場です。今回は、お楽しみ会を開催しますので、お気軽においでください。

日時 3月12日(金) 午前9時30分～11時30分  
受付=午前9時30分～10時

会場 三島保健センター2階 母子健診室

内容 写真入りオリジナルカードを作ります(受付後に写真撮影をします。)

対象者 乳児と現在子育て中の人

申込み 3月8日(月)までに三島地域母子保健推進員事務局(市民生活課保健係) ☎42-2246

## 中村真衣さん講演会(無料)



シドニー五輪銀メダリストの中村真衣さんの講演会です。定員が限られていますので、お早めに申し込みください。

日時 2月21日(日) 午後2時～

会場 みしま交流センター ホール

演題 栄光・挫折そして復活  
～夢は生きるパワーの源～

定員 100人(先着順)

申込み

三島町商工会 ☎42-2504/FAX42-2314(郵便番号・住所・氏名・電話番号をお伝えください)。  
定員になり次第、受け付けを終了します。

## 5kmコースと2kmコースを新設! 第26回みしま西山連峰登山マラソン大会参加ランナーを募集



春の息吹を感じながら新緑の三島路を快走する「みしま西山連峰登山マラソン大会」。今回は、新たに5kmと2kmのコースを新設しました。また、参加者、来場者の皆さんが三島地域や長岡の魅力を味わえる“おもてなし事業”も検討中です。地元三島の皆さんのご参加、ご来場をお待ちしています。

期日 5月16日(日)

会場 受付・開会セレモニー=みしま会館  
スタート・ゴール =三島体育センター

競技開始 ハーフマラソン・10km=午前10時  
5km・3km・2km =午前10時15分

申込み締切 3月25日(木) ※当日消印有効

種目

申込み方法

三島支所、三島体育センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、誓約書に押印の上、参加費を添えて郵便局窓口へ。

問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会事務局 ☎42-2242/FAX42-3534

距離	ハーフマラソン	10km	5km	3km	2km
種目	一般男子 (高校生不可)	一般男子 (高校生以上)	一般男子 (中学生以上)	中学生男子	小学生
	一般女子 (高校生不可)	一般女子 (高校生以上)		中学生女子	夫婦親子ペア (手をつないでゴール)
	50歳以上男子	50歳以上男子	一般女子 (中学生以上)	小学生	
		50歳以上女子			

## 新潟県交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、万一の交通事故に備えて、県内全市町村で行う助け合いの制度です。



**申込期間** 2月1日(月)から随時受け付け中  
**共済期間** 平成22年4月1日(※)から平成23年3月31日まで

※4月1日以降に加入の場合は、その翌日からとなります。

**共済内容** 交通事故でけがをして、実際の治療日数が7日以上の場合、治療を受けた日数に応じて見舞金が支給されます。

**年会費** 1人500円

**申込み** 加入申込書に会費を添えて、金融機関(ゆうちょ銀行は除く)、市民協働部市民活動推進課又は各支所地域振興課

### 忘れていませんか? 交通災害共済見舞金の請求

**対象者** 交通災害共済の加入者で、道路などでの車両による人身事故にあった人(自転車での転倒事故も対象)

**請求期間** 交通事故にあった日から1年以内

**請求方法** 請求書類(地域振興課にあります。)に必要事項を記入して、同課へ提出。

**問合せ** 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242

## 体験しませんか?“冬の丸太切り”

「2010 雪しか祭り」がハイブ長岡で開催されます。昨年に引き続き、会場内に丸太切りの体験ブースを設置しますので、ぜひご来場ください。

**日時** 2月20日(土)午前11時～午後4時

**会場** ハイブ長岡、千秋が原ふるさとの森

### 雪しか祭りは2月21日も開催!

20日(土)に開催する丸太切りのほか、会場ではジャンボスノースペリ台や空からの餅まき、雪上花火や飲食テントなど、一日中遊べる内容で皆さんをお待ちしています。



**問合せ** 産業課商工観光係 ☎42-2249

観光課 ☎39-2221

長岡商工会議所 ☎32-4500

長岡観光・コンベンション協会 ☎32-1187



## 第5回地域委員会を傍聴しませんか

**日時** 3月3日(水)午後2時～

**場所** 三島支所大会議室

**議題** 三島地域ふるさと創生基金事業について  
ほか

**問合せ** 地域振興課地域振興・防災係 ☎42-2242



## 除雪でできた雪山に注意!

数年ぶりの大雪で、除雪でできた道路沿いの雪山の上を歩いたり、公共施設駐車場などの雪山で遊んだりしている子どもを見かけます。

気温の上昇や降雨により崩れる心配があります。危険であることをご家族で話し合ってください、事故に遭わないよう注意してください。

**担当** 建設課 ☎42-2269

## 平成22年度市政モニターを募集

市民のみなさんのご意見・ご要望をお聴きする市政モニターを募集します。



**募集人数** 30人以内

**任期** 平成22年4月～平成23年3月

### モニターの仕事

- ①テーマ別自主勉強会(テーマは「環境」「観光」「子育て」「防災」から選択。活動は月1回程度。)
- ②市政広報アンケートの回答(年2回程度)
- ③学習会、施設見学等への出席(年2回程度)
- ④市政モニター会議への出席(年2回程度)
- ⑤市民の声なんでも窓口体験

### 応募資格

平成22年4月現在、市内に住所のある20歳以上の人で、市政に対して熱意と関心を持つ人(公務員、長岡市の審議会・委員会の委員は除く。)

**謝礼** 年額6,000円

### 応募方法

所定の応募用紙(市役所、各支所、市有施設、市のホームページにあります。)に必要事項を記入し、3月24日(水)までに封書、ファックス又はEメールで市民の声情報室(〒940-8501 長岡市幸町2-1-1 / ☎39-2246/FAX39-2272/Eメール koejoho@city.nagaoka.lg.jp)

## 精神保健福祉相談会(無料・予約制)

医師による個別の相談会です。本人だけでなく、家族からの相談もお受けします。ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

日時 3月8日(月)午後2時～3時30分

会場 与板保健センター

対象者 「物忘れ」や「気分の落ち込み」、「お酒の飲みすぎ」など相談のある人

担当 精神医療センター医師 田中 弘さん

申込み 3月1日(月)までに市民生活課保健係  
☎42-2246

## あなたの健康相談室(無料)

保健師が健診の結果や、生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

日時 3月25日(木)

午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

申込み 3月18日(木)までに市民生活課保健係  
☎42-2246

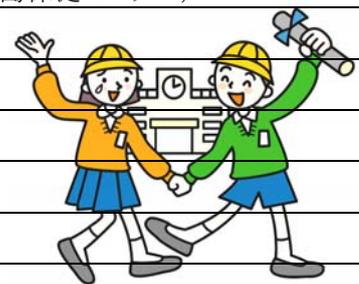


## くらしのカレンダー(3月)



1	月	春の全国火災予防運動
2	火	
3	水	ひな祭 耳の日 ・第5回地域委員会 (14:00 三島支所大会議室)
4	木	・3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象=H18年10、11月生まれ
5	金	
6	土	啓蟄
7	日	消防記念日
8	月	国際婦人デー ・三島中学校卒業式 ・精神保健福祉相談会 (14:00 与板保健センター)
9	火	
10	水	・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H21年7、8月生まれ ※2回目対象=H21年5、6月生まれ
11	木	
12	金	・すくすく広場「すくすくお楽しみ会」 (9:30 三島保健センター)
13	土	・ふるさとセミナー「いのちを見つめて」 (10:00 みしま会館)
14	日	
15	月	
16	火	・ヘルスアップ教室(9:15 みしま会館)
17	水	

18	木	彼岸入り
19	金	
20	土	
21	日	春分の日 春分
22	月	振替休日
23	火	世界気象デー
24	水	・日吉小学校卒業式 ・脇野町小学校卒業式
25	木	電気記念日 ・あなたの健康相談室 (13:30 三島保健センター)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	



### 三島地域の世帯数と人口 (2月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,245 世帯 (+1)	7,324 人 (-9)	3,525 人 (-5)	3,799 人 (-4)
※( )内は前月比			