

三島支所からのお知らせ

2009 6月号

本紙のカラー版は、市ホームページご覧になれます。<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/osirase/misima/osirase.html>

ましのNEWS

千葉真子さんを迎えて登山マラソン大会を盛大に開催！（5月17日）



▲3kmの部で中学生などとともに走った千葉さん



▲食生活改善推進委員とボランティアが作ったおにぎりは、何と2700個！



▲大鍋で1500人分の豚汁を振る舞った商工会女性部のみなさん



▲傘の花開く沿道から、たくさんの声援が送られました



▲よさこいや保育園児のゆうぎ、勇壮な太鼓など、ステージイベントも盛況

沿道をきれいな花で飾ろう！

みしま園の入り口の沿道を花で彩る、老人クラブ連合会三島支部のボランティア活動。

毎年恒例の活動とあって、参加した33人のみなさんは、みしま園の職員とともにプランター90鉢に手際よくベゴニアの苗を植えていました。（6月7日）



秋が楽しみ！おいしいお芋に育ててね

上岩井地域福祉会によるサツマイモの苗植えに、同地域の親子などが参加しました。時折晴れ間がのぞく上岩井ふれあい農園で、子どもたちは、福祉会のメンバーから植え方を教わりながら、800本の苗を1本1本ていねいに植えました。（6月7日）





締め切り間近！ 花＊はなプランターのオーナーを募集中!

この秋開催されるトキめき新潟国体で三島地域を訪れる全国の選手や応援団などを、いっぱいの花で迎えましょう！プランターと土・苗を持ち帰って育てていただき、国体前に会場周辺へお持ちいただければ、どなたでもOK！国体終了後は、プランターをそのまま差上げます。

専門家による花の育て方の講習会に参加いただき、苗を植えた後、プランターをお渡しします。

講習会日時 6月28日(日) 午前9時～

会場 三島支所駐車場(コミセンまつり会場) ※雨天の場合みしま会館

申込み・問合せ

6月19日(金) までにトキめき新潟国体三島協力会事務局(地域振興課教育支援係) ☎42-2242 へ

長岡市の新型インフルエンザ対策について

■ 新型インフルエンザへの冷静な行動を

新型インフルエンザの感染が国内で増加しており、今後、さらに広がるおそれがあります。国内外での症例を見ると、糖尿病やぜん息等の疾患を有する方などハイリスク者への注意が必要ですが、今回の新型インフルエンザは(A/H1N1)は弱毒性です。多くの感染者は軽症のまま回復しており、抗インフルエンザウイルス薬の治療が有効なため過度の心配はありません。

今後も国(厚生労働省等)、新潟県や長岡市などから随時新しい情報を提供します。正しい情報に基づき、冷静な行動をお願いします。



■ 長岡市の対応

今回の県内発生では、患者及び濃厚接触者の方の行動からは、直ちに感染が拡大するおそれは小さいと考えられ、市としては、学校や福祉施設、市有施設などの休業等や、イベント、行事等の自粛についても、現時点では行いません。

今後、市内発生及び感染の拡大状況等を見て、必要な場合には改めて対応します。

■ 感染を防ぐために

感染の予防のために、一人ひとりが次のことに注意しましょう。

○ 手洗い・うがいを徹底する

外出から帰ったら必ず手洗い・うがいをしましょう。



○ マスクの着用

熱やせき、くしゃみなどの症状があるときは、マスクを正しくつけましょう。



○ せきエチケット

せき、くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1メートル以上離れましょう。



新型インフルエンザに関するご相談は

新型インフルエンザコールセンター
☎32-5000 (健康センター) ※24時間対応

長岡市新型インフルエンザ対策本部
事務局：危機管理防災本部 ☎39-2262



ふるさとセミナー(7月)の講座案内

■ゆっくりヨーガ(全2回・無料)

ゆったりと自分の体と向き合ひましょう。

日時 7月3日(金)・10日(金)

午前10時～11時30分

会場 みしま会館 和室研修室

講師 平澤文子さん(日本ヨーガ禅同友会講師)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物

定員 15人(先着順)



■色鉛筆で絵を描こう(全2回・無料)

葉書大の小さな絵画を描いてみませんか。

日時 7月6日(月)・13日(月)

午前10時～11時30分

会場 1回目=みしま会館 営農推進室

2回目=三島支所3階 中会議室

講師 前嶋亜鼓さん(まちの先生)

持ち物 鉛筆(HB)、色鉛筆(12色)、消しゴム

定員 15人(先着順)



ふるさとセミナー各講座の申込み・問合せ

みしま会館 ☎42-2222 FAX42-2248

食生活改善推進委員養成教室(無料)

食生活改善推進委員(食推)になるための養成講座が行われます。食推は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、健康料理教室や親子料理教室など地域住民に密着した健康づくり活動を行っています。



2年に1回の募集ですので、食推になりたい方、興味のある方はご連絡ください。詳細をご説明します。

教室の回数 平成21年9月～12月の全7回

会場 長岡市中之島公民館(三島、与板、寺泊、中之島、和島地域の人を対象です)

内容 食推養成プログラム(医師、保健師、栄養士の講義、調理研究、運動、施設見学など)

持ち物 筆記用具、米100g、エプロン、三角巾など

定員 三島地域で5人程度(先着順)

問合せ 三島地域食生活改善推進委員事務局
(市民生活課保健係) ☎42-2246

すくすく広場『わいわいおしゃべり会』(無料)

「すくすく広場」は、お母さんやおばあちゃんが子育てについて情報交換をする場です。このたび、妊婦さんとの交流会を企画。思う存分おしゃべりを楽しみましょう。



日時 7月10日(金)

午前9時30分～11時30分

(受付=午前9時20分～9時30分)

会場 三島保健センター2階 母子健診室

担当 助産師 東祐子さん

対象 1歳未満の乳児とその保護者、妊婦さん

申込み 7月3日(金)までに市民生活課保健係へ

問合せ 三島地域母子保健推進員事務局

(市民生活課保健係) ☎42-2246

あなたの健康相談室(無料)

保健師が、健診の結果や生活習慣病予防、こころ、子育てなどの相談に個別に応じます。

日時 6月24日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 三島保健センター

持ち物 健康手帳(持っている人のみ)

申込み 6月19日(金)までに市民生活課保健係へ

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

精神保健福祉相談会(予約制)

医師による個別の相談会です。本人だけでなく、家族からの相談もお受けしています。

ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。



日時 7月6日(月)

午後2時～3時30分

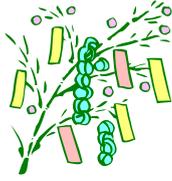
会場 長岡市与板保健センター(三島、与板、寺泊、和島地域、出雲崎町の人を対象です)

対象者 「物忘れ」「気分の落ち込み」「お酒の飲みすぎ」など相談のある人

担当医師 精神医療センター医師 田中弘さん

申込み 6月26日(金)までに市民生活課保健係へ

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

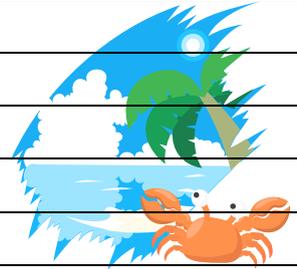


くらしのカレンダー(7月)



1	水	
2	木	半夏生
3	金	・ふるさとセミナー「ゆっくりヨーガ」 (10:00～11:30 みしま会館)
4	土	
5	日	・第20回三島地域ソフトボール大会 (8:00 三島野球場)
6	月	・ふるさとセミナー「色鉛筆で絵を描こう」 (10:00～11:30 みしま会館) ・精神保健福祉相談会 (14:00 与板保健センター)
7	火	小暑 七夕 ・行政相談 (9:00～12:00 みしま交流センター)
8	水	・結核、肺がん検診 9:00～ 9:15 旧森林組合 9:35～ 9:55 下河根川集落センター 10:15～10:40 三島新保集落センター 11:00～11:20 三島保健センター 13:00～13:20 蓮花寺集落センター 13:40～13:50 中永三差路 14:10～14:30 逆谷集落センター 14:50～15:00 三島上条公民館
9	木	・結核、肺がん検診 9:00～ 9:20 三島中条親林館 9:40～10:00 大野寿荘 10:20～10:40 瓜生集落センター 11:00～11:20 藤宮集落センター 13:00～13:20 鳥越南集会所 13:40～14:00 鳥越集落センター 14:15～14:40 七日市公民館 15:00～15:20 みしま交流センター
10	金	・すくすく広場 (9:30～11:00 三島保健センター) ・ふるさとセミナー「ゆっくりヨーガ」 (10:00～11:30 みしま会館)
11	土	
12	日	・平成21年度三島地域体育祭 (8:30 脇野町小学校グラウンド)
13	月	・ふるさとセミナー「色鉛筆で絵を描こう」 (10:00～11:30 三島支所中会議室)
14	火	・結核、肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん、大腸がん検診(8:00 みしま会館) ・特定健診、後期高齢者健診 (9:00 みしま会館)

15	水	・結核、肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん、大腸がん検診(8:00 みしま会館) ・特定健診、後期高齢者健診 (9:00 みしま会館)
16	木	・結核、肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん、大腸がん検診(8:00 みしま会館) ・特定健診、後期高齢者健診 (9:00 みしま会館)
17	金	・結核、肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん、大腸がん検診(8:00 みしま会館) ・特定健診、後期高齢者健診 (9:00 みしま会館)
18	土	
19	日	土用入り
20	月	海の日
21	火	
22	水	
23	木	大暑 ・あなたの健康相談室 (13:30 三島保健センター)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	・ポリオ予防接種 (13:45 三島保健センター) ※1回目対象＝H20年11、12月生まれ ※2回目対象＝H20年9、10月生まれ
29	水	
30	木	・3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象＝H18年2、3月生まれ
31	金	



三島地域の世帯数と人口 (6月1日現在)



世帯数
2,226 世帯
(+1)



人口
7,381 人
(-8)



男
3,542 人
(-4)



女
3,839 人
(-4)

※()内は前月比