

三島支所からのお知らせ

2009 4月号

本紙のカラー版は、インターネットでご覧になれます。http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/

催し その1



千葉真子さんが走る!楽しいイベントも! ~今年の登山マラソンは記念大会です

今年で第25回を数えるみしま西山連峰登山マラソン大会。世界陸上銅メダリストの千葉真子さんをゲストランナーにお迎えして盛大に開催します。

■大会日程 ※詳細は後日お知らせします。

開催日 5月17日(日)

会場 みしま体育館(スタート・ゴール)

開会式 午前9時10分

スタート ハーフマラソン=午前10時
10kmマラソン=午前10時05分
3kmマラソン=午前10時15分

記念イベント

会場=みしま体育館

○ステージイベント

(午前10時20分~正午)

- ・みしま南・みしま北・みしま中央の各保育園児によるゆうぎなど
- ・三島中学校吹奏楽部による演奏
- ・よさこい演舞
- ・和太鼓
- ・バトントワリング

○千葉真子さんトークショー・お楽しみ抽選会

(午後1時~2時)

表彰式 午後2時~3時

閉会式 午後3時

■住民の皆さんへのお願い

- ①当日、みしま体育館前~三島中条交差点(箴橋西)~脇野町旧道までの間、交通規制(全面通行止、一部区間徐行運転)を行います。通行に当たっては、警察官、交通整理員の指示に従ってください。
- ②大会の時間中、県道与板関原線と与板方面から関原方面に向かう車は、脇野町交差点で大野方面にう回していただきます。
- ③大会コースは一般道を使用します。競技の妨げとなる伴走や路上駐車はしないでください。とりわけ脇野町・吉崎の旧道への車両の進入・駐車はご遠慮ください。

ステージイベントやトークショーなど、催しが盛りだくさん!ぜひご来場ください。



▲千葉真子さん

問合せ みしま西山連峰登山マラソン大会実行委員会事務局(地域振興課内) ☎42-2242

テーマはおもてなし! 5月9日はマラソンロード・町内一斉クリーン作戦

登山マラソンに合わせて、毎年行われているクリーン作戦。今年は、みしま観光推進協議会が行う恒例の「マラソンロードクリーン作戦」に加え、トキメキ新潟国体の啓発を目的に、各町内のクリーン作戦も同日に実施しますので、ぜひご参加ください。

■マラソンロードクリーン作戦

~みしま観光推進協議会主催

日時 5月9日(土) 午前9時~(雨天中止)

集合場所 三島中学校(清掃場所は当日説明)

申込み方法などの詳細

後日全戸配布するチラシによりお知らせします。

■町内クリーン作戦

実施日 5月9日(土)

実施時間・内容などの詳細

各町内会により異なります。お住まいの地区の区長さんなどにお問い合わせください。



催し その2



ふるさとセミナー(5月)の講座案内

■大人のための音楽教室(ピアノと歌)

日時 説明会=5月11日(月)
午前10時~11時30分

内容 初心者~中級程度対象・週1回
・ピアノは個人レッスン、歌は個人又はグループ
・講習日は、説明会で個々に相談して決定
・約半年間続け、発表会を行い終了

講師 遠山社会教育指導員

参加料 楽譜代(持参可)

申込み時の条件

- ①ピアノまたはキーボードを持っている人
- ②半年間継続できる人

定員 10人(組)(先着順)



■古文書講座(無料)

日時 5月22日(金)午後2時~3時

内容 江戸時代の古文書(変更あり)



講師 小林良子さん(文書資料室嘱託)

定員 25人(先着順)

※上記講座の会場は、ともにみしま会館です。
ふるさとセミナー各講座の申込み・問合せ
みしま会館 ☎42-2222 FAX42-2248

春の自然を楽しむ会(無料・雨天決行)

野鳥観察や植物観察、野草の試食などを体験します。小学4年生以下の人は保護者同伴でご参加ください。

日時 4月29日(祝)午前9時~午後3時

集合場所 大杉会館(周辺での自然観察・ホールで学習の予定)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、観察用具等

申込み 4月27日(月)までに科学博物館へ(市ホームページから申し込み可)

問合せ 科学博物館 ☎32-0546



地域委員を紹介します

地域委員が改選されました。新しい委員は次のとおりです。(敬称略)

地区名	委員名	地区名	委員名
鳥越	岩内 衛	吉崎	永島 圭子
鳥越	原田 久義	脇野町	牧野 明雄
鳥越	小方 照代	脇野町	片野 健一
七日市	青柳 栄	大野	片桐 護
七日市	山田 一男	瓜生	倉重 恵子
上岩井	北原 朋子	蓮花寺	小川 力
吉崎	小林 裕	藤川	原 和夫

任期：平成21年4月1日~平成23年3月31日



第1回地域委員会を傍聴しませんか

日時 4月27日(月)午後3時~

場所 三島支所大会議室

議題 地域委員会正副委員長の互選について ほか

問合せ 地域振興課地域振興・防災係
☎42-2242



平成21年度の区長さんが決まりました

平成21年4月1日から平成22年3月31日までの区長は次のとおりです。(敬称略)

地区名	区長名	地区名	区長名	地区名	区長名
鳥越	帆刈 忠	三島新保	米持 福松	三島上条	野島 登
七日市	中野 勇	大野	燕 勇	逆谷	新保 義宏
上岩井	小林 幸榮智	下河根川	渡邊 光夫	気比宮	八田 健二
吉崎	小林 幸雄	瓜生	燕 衛	藤川	小熊 正巳
脇野町	田中 一雄	蓮花寺	河内 義夫	宮沢	山田 美代司
三島中条	加瀬 建吉	中永	難波 保		

ましのNEWS

ようこそ!新入生 ～小中学校で入学式

(4月7日)



▲日吉小学校では10人の新入生が最前列に並び、校歌を元気一杯歌いました。



▲三島中学校には65人の生徒が入学。新入生代表が誓いの言葉を述べました。



▲脇野町小学校の55人の新入生。名前を紹介されると、元気に「はい!」と返事をしていました。

「交通安全ヘリコプター」が日吉小学校に

春の交通安全運動の一環として、泉田知事がヘリコプターで日吉小学校を訪問しました。ヘリが上空に現れると、子どもたちは手を振って歓迎。

その後の式典では、児童全員で「交通安全のちかい」を宣誓し、交通安全への思いを新たにしました。(4月10日)



くらし

使用済み天ぷら油の回収を始めます

燃やすごみとして出されていた使用済み天ぷら油を、平成21年4月から資源物として回収します。

回収日時 毎週月曜日から金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時30分

場所 三島支所1階 ロビー

回収できる油の種類

家庭から出る植物系の天ぷら油(菜種油、大豆油、ゴマ油、コーン油、サラダ油など)

※下記の油は回収できません

- ・動物・鉱物系の油(ラードなどの動物油、機械油、灯油、ガソリン、シンナー、塗料等)
- ・事業所(飲食・小売店、工場等)から出る油

油の出し方

購入時の容器やペットボトルなど中身が見える透明か半透明の容器に入れて、回収場所へ。

(びん、缶、紙パックは不可/ごみステーションでは収集しません)

問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2246



ご相談ください「行政相談員」

国などが行う業務についての意見・要望、お問い合わせは、行政相談員へ。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

三島地域の相談員 北原功さん

相談日時 毎月第1火曜日 午前9時～正午

場所 みしま交流センター2階

相談内容

- ・年金などの国の業務
- ・地方公共団体が国から委任等を受けている業務
- ・郵便や高速道路などの独立法人等の業務

問合せ 市民生活課福祉係 ☎42-2246

長岡市臨時職員を募集します

三島支所地域振興課に勤務する臨時職員（期間雇用）を次のとおり募集します。

長岡市臨時職員（期間雇用）募集案内

平成 21 年 4 月
長岡市三島支所地域振興課

- 1 募集人数 1 人
- 2 応募資格
 - (1) パソコン操作（ワード・エクセル）ができる人で、学歴、性別は問いません。
 - (2) 市の臨時職員（一般事務）として通算して 5 年間勤務経験がある人は、応募できません。
- 3 雇用期間 平成 21 年 5 月 1 日から平成 21 年 10 月 31 日まで
- 4 勤務条件
 - (1) 勤務場所 長岡市三島支所 地域振興課
 - (2) 勤務時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分まで（うち昼休み 60 分）
 - (3) 仕事内容 一般事務（主にパソコンによる資料作成、コピー、文書整理、窓口対応等）
 - (4) 賃 金 日額 6,180 円（賃金支払日は、原則として翌月 21 日）
 - (5) 休 日 原則として土曜日、日曜日、祝日
 - (6) 有給休暇 雇用期間 1 か月につき 1 日の割合で付与（時間単位での行使可）
 - (7) そ の 他
 - ・ 社会保険及び雇用保険に加入します。
 - ・ 賃金以外の手当（交通費など）の支給はありません。
 - ・ 雇用期間は最長 6 か月です。
- 5 応募手続

下記に電話連絡のうえ、市販の履歴書（写真貼付のもの）を 4 月 23 日（木曜日）までに下記に持参もしくは郵送で提出してください。

（連絡・提出先） 〒940-2392 長岡市上岩井 1261 番地 1
長岡市三島支所 地域振興課 総務係 ☎42-2242（内線 312・313）
- 6 採用試験

次のとおり採用試験を実施し、成績上位者 1 名を採用します。

 - (1) 日 時 平成 21 年 4 月 27 日（月曜日） 午前 9 時
 - (2) 場 所 長岡市三島支所 3 階 中会議室
 - (3) 内 容 面接（1 人約 10 分）、パソコン試験（文書（ワード）、表（エクセル）作成）、筆記試験（適性検査約 15 分）

1 名の合格者以外の受験者で成績優秀の方は、臨時職員待機者として登録させていただきます。今後、欠員等が生じたり、新たに臨時職員が必要となった際には、優先的に採用します。



精神保健福祉相談会(無料・予約制)

医師による個別の相談会です。ご希望の方は、市民生活課までご連絡ください。

日時 平成 21 年 5 月 11 日 (月)
午後 2 時～3 時 30 分

会場 長岡市与板保健センター (三島、与板、寺泊、和島地域、出雲崎町の人が対象です)

対象者 「物忘れ」「気分の落ち込み」「お酒の飲みすぎ」など相談のある人
※ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしています。ちょっとした気になることでも、お気軽にご相談ください。

担当医師 精神医療センター 田中弘医師
申込み 5 月 1 日 (金) までに市民生活課保健係へ。
問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

あなたの健康相談室(無料・予約制)

保健師や栄養士が、健診結果や生活習慣病、こころ、子育てなどの健康に関する相談に個別に応じます。お気軽にご相談ください。

相談日

4 月 27 日 (月)	5 月 28 日 (木)	6 月 24 日 (水)
7 月 23 日 (木)	8 月 26 日 (水)	9 月 29 日 (火)
10 月 29 日 (木)	11 月 26 日 (木)	12 月 24 日 (木)
22 年 1 月 29 日 (金)	22 年 2 月 26 日 (金)	22 年 3 月 25 日 (木)

時間 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

会場 三島保健センター

申込み 各相談日の 1 週間前までに、電話で市民生活課へ。

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

春の新会員を募集中! 「健康体操教室」 ※見学も随時可能です。

さわやかクラブ

40 歳から 70 歳代の女性が中心の運動クラブ。楽しく体を動かして、さわやかな汗を流しています。体操の後はコーヒータイムでリラックス。

対象者 おおむね 40 歳以上の人
開催日時 月 4 回 (火曜日)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

会場 みしま会館ホール
内容 健康体操
講師 小林奈津子 運動指導員
会費 月額 1,000 円 (保険料は別途負担)

大形健幸体操クラブ

月 2 回、楽しく体を動かしています。

対象者 60 歳以上で会場まで来られる人
開催日時 第 1・第 3 月曜日の午前 9 時～10 時
会場 4 月～11 月＝大杉会館サブホール
12 月～3 月＝蓮花寺集落センター
内容 レクリエーション、体操
講師 齋藤和子 インストラクター
会費 月額 700 円



みしま健康体操クラブ

丈夫な足腰をつくることと健康づくりを目的に、楽しく体操をしています。体操の後は、体すっきり!!

対象 おおむね 40 歳以上の人
開催日時 月 4 回 (木曜日) 午前 10 時～11 時
会場 みしま交流センター

内容 健康体操
講師 関順子 運動指導員
会費 月額 2,000 円 (保険料は別途負担)



いきいきクラブ

転倒予防のための筋力などを高める運動と、認知症予防のための脳刺激体操をしています。運動はちょっと…とあきらめている方も大丈夫!

対象 おおむね 40 歳以上の人
開催日時 第 2・第 4 金曜日の
午前 10 時～11 時 30 分

会場 みしま会館
内容 転倒予防体操、認知症予防体操
講師 渡辺淑子 運動指導員
会費 月額 1,000 円

問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

平成 21 年度 三島地域健診(検診)日程

〔詳しくは長岡市健康カレンダー（市政だより 4月号）とともに配布済み）をご覧ください。

申込み・問合せ 市民生活課保健係 ☎42-2246

■胃がん検診・大腸がん検診

検診実施日	会 場	受付時間	
5月13日(水)	三島保健センター	午前8時 ～ 10時	申込み・・・電話で市民生活課へ 対象・・・40歳以上の人
5月14日(木)	鳥越集落センター		
6月10日(水)	三島保健センター		
6月11日(木)	みしま交流センター		

■子宮がん検診・乳がん検診 ※原則2年に1回の受診

検診実施日	会 場	受付時間	
6月5日(金)	三島保健センター	午前9時～10時 午後1時～2時	申込み・・・電話で市民生活課へ 対象・・・ 子宮がん検診＝20歳以上の女性 乳がん検診＝40歳以上の女性
6月17日(水)	みしま交流センター	午前9時～10時	

■骨粗しょう症予防検診

検診実施日	会 場	受付時間	
6月25日(木)	三島保健センター	午前9時～10時30分	申込み・・・5月11日(月)受付開始 対象・・・30歳から70歳までの女性

■結核・肺がん検診

検診実施日	会 場	受付時間	
7月8日(水)	旧森林組合	午前9時～9時15分	 <p>「結核・肺がん検診票」を4月下旬から5月上旬にかけて郵送します。4月以降に転入してきた人や郵送されなかった人で、受診を希望する場合は、市民生活課へご連絡ください。</p> <p>対象・・・40歳以上の人</p>
	下河根川集落センター	午前9時35分～9時55分	
	三島新保集落センター	午前10時15分～10時40分	
	三島保健センター	午前11時～11時20分	
	蓮花寺集落センター	午後1時～1時20分	
	中永三差路	午後1時40分～1時50分	
	逆谷集落センター	午後2時10分～2時30分	
三島上条公民館	午後2時50分～3時		
7月9日(木)	三島中条親林館	午前9時～9時20分	
	大野寿荘	午前9時40分～10時	
	瓜生集落センター	午前10時20分～10時40分	
	藤宮集落センター	午前11時～11時20分	
	鳥越南集会所	午後1時～1時20分	
	鳥越集落センター	午後1時40分～2時	
	七日市公民館	午後2時15分～2時40分	
みしま交流センター	午後3時～3時20分		
7月14日(火) ～ 7月17日(金)	みしま会館	各日とも 午前7時45分～11時45分	

■ 特定健康診査・後期高齢者健康診査・・・肝炎ウイルス検診と前立腺がん検診を同時に受けられます。

検診実施日	会場	受付時間	「個人記録票兼受診券」又は「個人記録票」を4月下旬から5月上旬にかけて郵送します。4月以降に転入してきた人や郵送されなかった人で、受診を希望する場合は、市民生活課へご連絡ください。 対象・・・年齢、保険証の種類により、受診方法が異なります。詳しくは、「長岡市健康カレンダー」をご覧ください。
7月14日(火)	みしま会館	午前9時 ～ 10時30分	
7月15日(水)			
7月16日(木)			
7月17日(金)			

■ 総合健康診査（半日ミニドック）

検診実施日	会場	受付時間	申込み・・・5月11日(月)受付開始 対象・・・40歳から64歳までの女性で、市が実施する特定健康診査の対象の人
8月5日(水)	みしま会館	午前8時～9時30分	

4月1日付けで職員の異動がありました

※ () は前所属

■ 三島支所等に転入・異動した職員

○ 三島支所

支所長 佐藤行雄(商業振興課長) / 地域振興課主幹 小林義彦(市民活動推進課主幹) / 市民生活課長 阿部琢磨(寺泊支所地域振興課長) / 地域振興課教育支援係長 中野晃(与板支所市民生活課市民係長) / 産業課農林係長 渡辺秀樹(農林整備課農業土木係長) / 建設課工務係長 河内武彦(産業課農林係長) / 市民生活課主任 梶澤賢二(栢尾水道ガス営業所主任) / 市民生活課主事 佐藤明子(契約検査課主事)

○ 保育園・調理師

みしま北保育園保育士 木曾寿子(ひまわり保育園保育士) / みしま北保育園調理師 渡辺智恵子(下川西保育園調理師)

■ 本庁等に転出した職員

○ 三島支所

財務部参事市民税課長事務取扱 齋藤直志(支所長) / 市民活動推進課主幹 小林茂(保健福祉課長) / 中之島支所市民生活課長 野島健司(市民生活課長) / 新潟県地方税徴収機構総括主査 三本謙司(地域振興課総括主査) / 下水道課計画係長 船見毅(建設課工務係長) / 福祉相談課主事 山村崇(地域振興課主事) / 環境省へ派遣 小林朋夫(保健福祉課主事) / 子ども家庭課主事 八田修(市民生活課主事)

○ 保育園

こしじ保育園保育士 箕輪育美(みしま北保育園保育士)

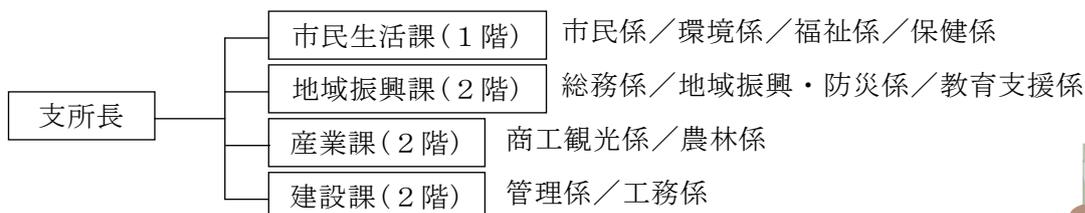
■ 退職した職員

西澤準子(みしま北保育園調理師)

支所の構成が変わりました

地域振興課と教育委員会分室が、また、市民生活課と保健福祉課が統合。

4月から支所は4課の体制になりました。





くらしのカレンダー(5月)



1	金	メーデー
2	土	八十八夜
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日 立夏 端午の節句
6	水	振替休日
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	母の日
11	月	・ふるさとセミナー「大人のためのピアノ教室」説明会(10:00 みしま会館)
12	火	・行政相談(9:00~12:00 みしま交流センター) ・ポリオ予防接種(13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H20年9、10月生まれ ※2回目対象=H20年7、8月生まれ
13	水	・胃がん、大腸がん検診(8:00 三島保健センター)
14	木	・胃がん、大腸がん検診(8:00 鳥越集落センター) ・3歳児健診 ※対象=H17年12月、H18年1月生まれ(13:00 三島保健センター)
15	金	
16	土	

17	日	・第25回みしま西山連峰登山マラソン大会
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	小満
22	金	・すくすく広場(9:30~11:00 三島保健センター) ・ふるさとセミナー「古文書講座」(14:00 みしま会館)
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	・あなたの健康相談室(13:30 三島保健センター)
29	金	
30	土	
31	日	世界禁煙デー 



三島地域の世帯数と人口 (4月1日現在)

			
世帯数	人口	男	女
2,221 世帯 (+4)	7,381 人 (-19)	3,545 人 (-9)	3,836 人 (-10)

※()内は前月比

