

## 三島支所からのお知らせ

2007 6月号



### 枝葉・草のごみの分け方と出し方について

枝葉や草のごみの分け方と出し方について、次のことにご協力ください。

- 家庭菜園から発生する枝葉や草、茎やつるなどは、できるだけたい肥化容器などを使い、敷地内で自然に還すようにしてください。(枝葉や草として出せるごみは、家庭から出る枝や街路樹の落ち葉、庭で刈り取った草などに限ります。)
- 草に付いた土や小石は、しっかり落としてください。(良質な培養土や有機肥料ができなくなります。)

市では、平成20年4月にごみと資源物の分け方と出し方を市全域で統一する予定です。その際に、茎やつるなどは、たい肥化することを原則に、枝葉や草としての収集をやめることを検討しています。

また、たい肥化容器を購入される場合には、購入金額の2分の1(上限3,000円)を補助する制度がありますので、ご活用ください。

問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2221 (内線 253)

### 犬や猫を飼っている人はマナーを守りましょう

犬や猫のフンが道路や公園などに放置されたままで困る、犬の鳴き声がうるさい(無駄吠え)などの苦情が多く寄せられています。

散歩の際の犬のフンは持ち帰る、猫は室内でトイレのしつけをするなど、飼い主としてのマナーを守りましょう。また、犬の鳴き声は、飼い主は気にならなくても周囲には迷惑となる場合があります。日ごろから、正しいしつけを心がけてください。



問合せ 市民生活課環境係 ☎42-2221 (内線 253)

### 市民税・県民税についてのお知らせ

6月11日付けで、平成19年度の市民税・県民税納税通知書を発送しました。

今年度から個人住民税(市民税・県民税)所得割の税率等が変わったことにより、多くの皆さんの個人住民税が増額となります。詳しくは、納税通知書に同封されているお知らせをご覧ください。

なお、非課税の方には送付されません。また、特別徴収(給与天引き)の方は勤務先で配布されます。

問合せ 市民生活課市民係 ☎42-2221 (内線 247)

### 廃タイヤ等の有料引取りのお知らせ

一般家庭で使われて不要となった廃タイヤ等のうち、自分で処理することができないものについて有料で引取りを行います。

日時 7月7日(土) 午前8時30分~10時

会場 三島支所駐車場

#### 引取りするもの

- ①一般自動車の廃タイヤ  
※泥等の付着物のあるタイヤや、ホイールのみの引き取りは行いません。
- ②廃バッテリー
- ③廃消火器

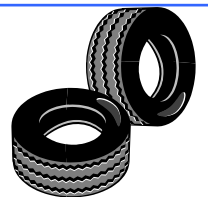
持ち物 引取物、料金

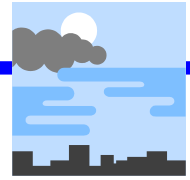
#### 問合せ

市民生活課環境係 ☎42-2221 (内線 243)

#### 料金

	種別	料金
廃タイヤ (ホイールなし)	15インチ未満	250円
	15~16インチ	550円
	17~17.5インチ	700円
廃タイヤ (ホイール付き)	15インチ未満	450円
	15~16インチ	750円
	17~17.5インチ	900円
廃バッテリー		550円
廃消火器		1,000円





## ❗ 光化学スモッグ注意報について

5月9日、三島地域を含む長岡市に「光化学スモッグ注意報」が発令されました。今後も気象条件などにより、注意報が発令される可能性がありますので、十分ご注意ください。

### ■光化学スモッグとは

自動車や工場などから排出される物質が、太陽の紫外線を受けると光化学反応を起こし、光化学オキシダントと呼ばれる物質を発生させます。気象条件によっては、空にもやがかかったようになることがあり、この状態を光化学スモッグと呼びます。

### ■光化学スモッグによる健康被害

「目がチカチカする、痛い、かゆい、涙が出る」  
「のどが痛い、いがらっぽい、咳が出る」などの症状が現れる場合があります。

### ■光化学スモッグによる注意報の発令基準

光化学オキシダント濃度が 0.12ppm 以上になると県が発令し、注意を呼びかけます。

### ■光化学スモッグ注意報が発令されたら

- 屋外で運動することは避けましょう。
- 乳幼児、小中学生、高齢者の方などは、屋外に出ないようにしましょう。
- 光化学スモッグによる健康被害（症状）が生じたら、水道水などで洗眼やうがいをし、室内で安静にしてください。
- 被害があった場合には、保健福祉課 ☎42-2221（内線 232）までご連絡ください。

問合せ 環境政策課 ☎24-0528

## 基本健康診査、結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）のお知らせ

期日 7月10日（火）～7月13日（金） 会場 みしま会館

申込み 不要（直接会場へお越しください）



種別	内容	受付時間	料金	持ち物
基本健診	身体測定、尿検査、 血圧測定、血液検査、 心電図、眼底検査 〔65歳以上の方は、生活機能の低下に関する検査が加わります。〕	各日とも 午前9時 ～ 10時30分	19～39歳＝2,000円 40～64歳＝1,300円 （65歳以上は無料）	○基本健康診査 個人記録票 ○健康手帳 ○料金
結核・肺がん検診	エックス線間接撮影	各日とも 午前7時45分 ～ 10時45分	40～64歳＝500円 （65歳以上は無料）	○結核・肺がん検診（胸部X線検査）受診票 ○健康手帳 ○料金

## 胃がん検診・大腸がん検診のお知らせ

期日 7月10日（火）～7月13日（金） 会場 三島支所駐車場

申込み 7月5日（木）までに保健福祉課保健係 ☎42-2221（内線 233）へ

種別	内容	受付時間	料金	持ち物
胃がん検診	エックス線間接撮影 （バリウム使用）	各日とも 午前8時 ～ 10時	1,000円 （70歳以上は無料）	○個人記録票 ○検診のお知らせ用紙 ○健康手帳 ○料金
大腸がん検診	便潜血検査 （2日分の便を検査）	各日とも 午前8時 ～ 10時	500円 （70歳以上は無料）	○大腸がん検診の場合は、便の容器

問合せ 保健福祉課保健係 42-2221（内線 233）



ふるさとセミナー7月の講座案内

《気功初心者教室》

予防医学や自然治癒力、免疫力強化などについて学びませんか。

期日 7月7日(土)、28日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 みしま交流センター

内容 1回目 総論～気功とは何か～  
2回目 実技～基本となる按摩功～

講師 定方昭夫さん(長岡大学教授)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

《市政出前講座「米コメ講座知っていますか」》

長岡の農業・農村の現状や地産地消への取組について学びます。(座談会も予定)

期日 7月20日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 みしま会館

内容

- ・知っていますか? 「ながおか産」 など  
(長岡のお米、長岡野菜)

講師 市農政課職員

定員 30人(先着順)

参加費 無料



《夏のうた、歌いましょう!》

夏に分類された童謡や唱歌などを一緒に歌ってみませんか?

期日 7月23日(月)

時間 午前10時～11時30分

会場 みしま会館

内容

童謡や唱歌を中心に、夏に分類されている歌や懐かしい歌、市歌などを一緒に歌います。

講師 遠山社会教育指導員

定員 20人(先着順)

参加費 無料



※「ふるさとセミナー」の問合せ・申込み

いずれの講座も、電話またはファックスで  
みしま会館 ☎42-2222 ☎42-3534 まで



スポーツクラブの紹介

《三島ミニバスケットボールクラブ》

小学4年生以上を対象としたミニバスケットボールのクラブです。

現在、クラブ員は十数名ですが、三島地域でのバスケットボールの普及・発展を目指し「人と人とのコミュニケーションを大切に、子どもたちの心身の健全な発達に寄与したい」という熱い思いを胸に、精力的な活動をしています。

初心者大歓迎ですので、見学も含め会場を訪れてみませんか。



▲練習のようす

練習日 毎週土曜日

時間 午後1時～

会場 日吉小学校体育館

練習内容

主にドリブル、パス、シュートなどの基本動作

問合せ 高山俊明さん ☎47・5312

黒崎貴子さん ☎42・4093

ご協力ありがとうございました!

第23回みしま西山連峰登山マラソン大会

大会当日の5月20日(日)は、朝方から降り続いていた小雨が一転、スタート直前から太陽が顔をのぞかせ五月晴れに。ランナーの力走や天候の回復もあって好記録が続出し、成功裏に日程を終えることができました。

住民のみなさん、選手への温かい声援など大会にご協力いただき、ありがとうございました。



担当

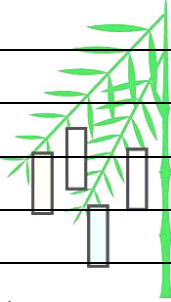
みしま西山連峰登山マラソン大会  
実行委員会事務局(三島分室内)



# くらしのカレンダー(7月)

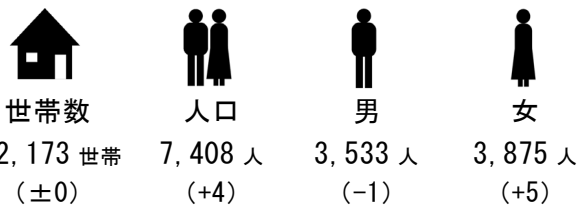


1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	七夕・小暑 ・廃タイヤ等有料引取り (8:30~10:00 三島支所駐車場) ・ふるさとセミナー「気功初心者教室①」 (13:30 みしま交流センター)
8	日	
9	月	
10	火	・基本健診(9:00 みしま会館) ・結核・肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん・大腸がん検診 (8:00 三島支所駐車場)
11	水	・基本健診(9:00 みしま会館) ・結核・肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん・大腸がん検診 (8:00 三島支所駐車場)
12	木	・基本健診(9:00 みしま会館) ・結核・肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん・大腸がん検診 (8:00 三島支所駐車場)
13	金	・基本健診(9:00 みしま会館) ・結核・肺がん検診(7:45 みしま会館) ・胃がん・大腸がん検診 (8:00 三島支所駐車場)
14	土	
15	日	・三島地域混合バレーボール大会 (みしま体育館)



16	月	海の日
17	火	・ポリオ予防接種(13:45 三島保健センター) ※1回目対象=H18年11、12月生まれ 2回目対象=H18年9、10月生まれ
18	水	
19	木	
20	金	・ふるさとセミナー「市政出前講座『米コメ講座知っていますか』」(13:30 みしま会館)
21	土	
22	日	
23	月	大暑 ・ふるさとセミナー「夏のうた、歌いましょう！」 (10:00 みしま会館)
24	火	
25	水	
26	木	・3歳児健診(13:00 三島保健センター) ※対象=H16年2、3月生まれ
27	金	
28	土	・ふるさとセミナー「気功初心者教室②」 (13:30 みしま交流センター)
29	日	
30	月	土用の丑 ・みしまジュニアリーダー研修会 (8月1日まで 胎内市・県少年自然の家)
31	火	

## 三島地域の世帯数と人口 (6月1日現在)



※( )内は前月比

編集・発行：長岡市三島支所地域振興課

〒940-2392 長岡市上岩井 1261 番地 1

電話：0258-42-2221/FAX：0258-42-3534/メール：msm-chiiki@city.nagaoka.lg.jp

「三島支所からののお知らせ」のカラー版は、インターネットでご覧になれます。

アドレス：<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/shisei/o-misima/>



前より前へ! 長岡

人が育ち 地域が輝く