

雨の中駆け抜けた424人のランナー



6

平成16年・2004年
vol. 435

上越走友会
広報
みしま

広報みしま
6月号 vol.435
発行/三島町役場 [代表:遠藤鐵四郎]
編集/総務課 (庶務係)
〒940-2392
新潟県三島郡三島町大字上岩井1261-1
TEL 0258-42-2221
FAX 0258-42-2154
http://www.town.mishima.niigata.jp/
E-mail syomu@town.mishima.niigata.jp
印刷/あかつき印刷株式会社

ダイヤル案内

- ガス企業団 ☎42-2671
- 水道企業団 ☎72-2259
- みしま中央会館 ☎42-2222
- 与板郷消防署(斉場) ☎72-2572
- みしま交流センター ☎42-2223
- 三島町体育館 ☎42-2756



革製品用のミシン
これだけでも逸品?

かばんや財布などの革製品を、自分の好きな形やデザインで作れたらどんなに素敵なことでしょうか。

とまりの逸品探訪

何気ない一言がきっかけ
いろんなものを創作するのが好きだったという脇野町の高橋俊子さんが、革製品作りを始めたのは20年ほど前から。ある時、知り合いの方が持っていた革のかばんを見て、「いかばんですね」と言ったところ、自分で作ったかばんだと聞き、かばん作りの教室を紹介してもらい、先生から作り方を習い始めたそうです。

簡単に作れるの？

牛や羊などの皮を使って作るかばん。型紙を作ったり、縫製したり、ボタンやチャックをつけたり、いろいろな細かい工程がある中で、一番大変なのはミシンで縫うところ。縫い代を折り曲げると厚みがあり、まっすぐに縫うのが難しいとのこと。皮は針を通すと穴があくため、失敗が許されないのだそうです。



始めるころは、ペンケースや小物入れから作り始め、慣れない作業で失敗ばかりだったと話す高橋さん。



とまりのこと。
作業場は主に長岡の教室。高橋さんの自宅にも革製品を作るためのミシンがあり、教室で、お茶を飲みながらみんなと話したりして、楽しい雰囲気の中で作っていくことが多いそうです。そんな雰囲気だからこそ、長く続けることができたんだとか。「継続は力なり」とつくづく思うそうです。

出来上がったかばんは

作ったかばんは自分で使ったり、人にあげたり。「こんなかばんを作ってください」と知り合いの方から頼まれることもあるそうで、最近よく頼まれるのは、携帯電話を入れるための小物入れ。外側に携帯電話を入れるためのポケットがついたかばんも人気なんだとか。自分で作り始めてからは、お店などでかばんを買うことがなくなった。と高橋さんは話してました。



みしまの植物⑤1

タヌキラン (カヤツリグサ科)
方言 いわすげ



撮影日 一九九二年四月二六日
場所 鳥越字大畑
(写真・文 奈良正正)

第20回参議院議員通常選挙

公示日:6月24日(木)
投票日:7月11日(日)
投票時間:午前7時~午後8時

平成16年7月25日任期満了に伴う、第20回参議院議員通常選挙が執行されます。国の政治を任せる大事な選挙ですので、棄権することなく投票しましょう。

■投票方法

- 新潟県選出議員選挙は個人に投票します。
投票用紙には、候補者の個人名をはっきりと書いてください。
- 比例代表選出議員選挙は非拘束名簿式です。
投票用紙には、名簿に記載された候補者名又は政党名を書いてください。

■問い合わせ先

三島町選挙管理委員会 (みしま中央会館内) TEL 41-2860 FAX 41-2861

新長岡市の職員を募集します 平成17年4月採用

三島町は来年3月に長岡市との合併を予定していることから、三島町においては今年度は職員採用試験を実施しません。

平成17年4月採用の新長岡市の職員採用試験は現長岡市で実施します。

採用予定人員、受験資格及び試験方法など詳細については、平成16年7月1日以降「採用試験案内」でお知らせする予定です。

採用試験案内及び受験申込書は7月1日から三島町役場2階総務課に用意してあります。長岡市ホームページ (<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>) からダウンロードできます。

確定内容については、必ず7月1日以降の採用試験案内で確認してください。

採用職種及び第1次試験日 (予定)

採用職種	第1次試験日	受付期間
・一般事務Ⅰ種	8月22日(日)	7月24日(土)～7月27日(火)
・一般事務Ⅱ種 ・保育士 ・消防Ⅰ種・Ⅱ種	9月19日(日)	8月15日(日)～8月17日(火)

※Ⅰ種、Ⅱ種とは、試験の程度(難度)を表すもので、Ⅰ種は大学卒業程度、Ⅱ種は高校卒業程度です。

■問い合わせ先

長岡市市長公室人事課
〒940-8501 長岡市幸町2丁目1番1号 Ⅷ39-2201

遠藤鐵四郎氏が無投票当選 三島町長選挙

6月8日告示された三島町長選挙は、現町長の遠藤鐵四郎氏(鳥越・69歳)が無投票で再選されました。任期は6月25日から4年間です。



就任のごあいさつ

三島町長 遠藤鐵四郎

このたびの任期満了に伴う町長選挙に再出馬を決意し、町民皆様から強いご支援により、当選の栄に浴し、引き続き町政の重責を担わせていただくことになりました。無投票当選という結果は、一層の責任の重大さを意味すると思います。任期は市町村合併が予定通り進みますと、残り九か月となりますが、しかし任期の長短にかかわらず、町の現在、そして将来のために全力を尽くし、町民皆様の負託に応える決意であります。現在の国内情勢は、少子、超高齢社会を目前にして、外交、年金、消費税、介護、医療、失業対策、さらには憲法改正問題など、また各種公団の民営化論議など、まさに平成の大変革の渦中にあります。

三島町は、現状を直視し、将来を展望するとき「住みよい地域づくり」の手段として、長岡地域との合併を選択し、来年三月末を目途に鋭意協議を進めております。もちろん、合併だけでなくすべてが解決するわけではありません。むしろ「合併後どんな地域にするのか」が最も重要な課題であります。これまでの国依存、行政依存の体質を改め、地域のことは地域住民自ら取り組み、みんなの英知と努力によって創り出すべきだと思います。合併論議の中の悲観論や被害者の意識の論議からは、将来の新しいまちづくりへの挑戦意欲も創造意欲も生まれません。合併を将来のまちづくりのための絶好の機会と捉え、地域の伝統、文化、産業、生活など、地域特有の資源を掘り起こし、さらにそれらを生かすことにより、快適に住みやすい地域を創出し、その中での人づく



りが急務だと思えます。地域の将来を担うのは、有能な青年たちと子どもたちであります。若者が夢のある魅力ある街に住みたいと願うのは当然のことです。また「近き者説き、遠き者来たる」と申します。「まちづくりは、人づくり」をモットーに、誠心誠意努力したいと考えておりますので、町民皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。任のごあいさつとさせていただきます。

【3kmコース】

<夫婦・親子ペア>	<小学生男子>	<小学生女子>
第1位 大井田 哲・明優 (横越町)	第1位 柿村 隼 (新潟市)	第1位 大淵 千鶴 (小千谷市)
第2位 佐藤 正二・康貴 (三島町)	第2位 松山 侑生 (小千谷市)	第2位 柄澤 良美 (和島村)
第3位 川村 諭史・実 (三条市)	第3位 金子 雄司 (長岡市)	第3位 堀田 麻里奈 (上越市)
第4位 八木 義克・翔 (三島町)	第4位 西原 拓馬 (小千谷市)	第4位 大矢 由衣 (三島町)
第5位 中澤 英雄・大輔 (長岡市)	第5位 郷 武瑠 (三島町)	第5位 佐藤 亜耶 (三島町)
第6位 坂井美智代・恭太 (白根市)	第6位 山崎 超 (三島町)	第6位 古見 公乃 (三島町)
<中学生男子>	<中学生女子>	
第1位 志賀 旭 (松之山町)	第1位 鶴巻 悠 (新潟市)	
第2位 徳間 雅俊 (三島町)	第2位 古見 文乃 (三島町)	
第3位 徳間 俊介 (三島町)	第3位 坂牧 美咲 (長岡市)	
第4位 片桐 裕貴 (三島町)	第4位 佐藤 優 (吉田町)	
第5位 斎藤 芽生 (上川村)		
第6位 鶴巻 優 (新潟市)		



大会前のマラソンコースでは

「三島町を訪れる人たちが、楽しく心地良く、そしてまた訪れたいと思うような町にしよう」という思いから、町観光協会ではボランティアを募り、大会前にマラソンコースのごみ拾い、大杉公園の草刈りなどを実施しました。
大会当日、コースを走る選手たちに三島町の良さが伝わったことでしょう。



農業委員に
渡辺新一さん

中越農業共済組合推薦の農業委員、荒川誠次さん(下河根川)の退任に伴う後任に渡辺新一さん(下河根川)が選任されました。(任期は平成16年6月1日から)
退任された荒川委員さんには14年間お務めいただきました。長い間お疲れさまでした。

大勢の児童と観客で盛り上がった脇野小学校の運動会



両小学校で
運動会

5月23日(日)、日吉・脇野町の両小学校で運動会が開催され、児童たちが元気いっぱい競技しました。
日吉小学校は創立110周年記念行事としての運動会となりました。



競技一つ一つに工夫が凝らされた日吉小学校の運動会

まちのNEWS

このコーナーでは、町政の動きや町の行事・話題を紹介します。あなたの身近なところに話題がありましたら、役場広報担当へ連絡ください。



5月16日(日)に恒例の第20回記念三島町西山連峰登山マラソン大会が開催されました。
当日は、町内をはじめ県内外から424名のランナーが参加。選手たちは降りしきる雨に打たれながらも、高低差が300mもある20kmコースや10kmコース、3kmコースの3コースに分かれて健脚を競いました。
自己記録に挑戦する選手、完走を目標に走る選手、西山の自然の中で汗を流したいと走る選手、それぞれの思いで、沿道からの声援に応えながらコースを駆け抜けていました。
大会の上位入賞者は次のとおりです。

【20kmコース】

※敬称略

<一般男子>	<40歳代男子>	<50歳代男子>
第1位 渡辺 淳一 (新潟市)	第1位 島田 幸夫 (中之島町)	第1位 池田 一巳 (刈羽村)
第2位 藤沢 聡志 (越路町)	第2位 金子 明 (燕市)	第2位 柄澤 稔範 (和島村)
第3位 水落 春雄 (中之島町)	第3位 上村 治明 (塩沢町)	第3位 佐々木 慶二 (新潟市)
第4位 濁川 修一 (柏崎市)	第4位 長谷川 清治 (寺泊町)	第4位 中村 富雄 (栃尾市)
第5位 阿部 卓 (村松町)	第5位 秋野 文宏 (新潟市)	第5位 野口 清治 (長岡市)
第6位 大橋 裕伸 (加茂市)	第6位 山川 淳 (上越市)	第6位 小野 和昭 (青海町)
<60歳以上男子>	<一般女子>	<40歳以上女子>
第1位 増淵 清一 (群馬県)	第1位 肥田野 好子 (新発田市)	第1位 斎藤 悦子 (新潟市)
第2位 鈴木 昭典 (新潟市)	第2位 岩根 理恵 (群馬県)	第2位 蕨 沢 満喜子 (中之島町)
第3位 宮田 好雄 (塩沢町)	第3位 原 智美 (長岡市)	第3位 山本 千鶴 (新潟市)
第4位 塚田 良次 (小千谷市)	第4位 風間 和子 (小須戸町)	第4位 桑野 美代子 (新潟市)
第5位 山谷 秀雄 (見附市)	第5位 小俣 純子 (新潟市)	第5位 佐藤 美也子 (吉田町)
第6位 杉本 昌夫 (長岡市)	第6位 細野 祐子 (富山県)	第6位 大橋 春子 (新潟市)

【10kmコース】

<一般男子>	<40歳代男子>	<50歳代男子>
第1位 岩崎 覚 (十日町市)	第1位 山崎 裕之 (西山町)	第1位 蔭井 義正 (吉川町)
第2位 豊島 良二 (柏崎市)	第2位 上重 文夫 (新潟市)	第2位 竹内 康治 (上越市)
第3位 嶋 雅人 (新潟市)	第3位 山口 芳夫 (新潟市)	第3位 塚田 義一 (能生町)
第4位 大橋 純一 (栃尾市)	第4位 長崎 寿男 (能生町)	第4位 若林 常夫 (長岡市)
第5位 野水 聡 (栄町)	第5位 金井 悟 (三条市)	第5位 浅田 常雄 (小千谷市)
第6位 梨本 孝明 (栄町)	第6位 大倉 英夫 (和島村)	第6位 小林 洋 (阿賀野市)
<60歳以上男子>	<一般女子>	<40歳以上女子>
第1位 須田 八郎 (長岡市)	第1位 栗林 友子 (長岡市)	第1位 深津 明美 (群馬県)
第2位 小林 鞆音 (新潟市)	第2位 高山 明日香 (栄町)	第2位 高橋 愛子 (長岡市)
第3位 中村 哲信 (柏崎市)	第3位 石橋 みほ子 (長岡市)	第3位 山岸 美恵子 (与板町)
第4位 神林 昭夫 (神奈川県)	第4位 新保 恵利子 (栄町)	第4位 郷 裕美子 (越路町)
第5位 吉岡 幸一 (西山町)	第5位 野口 明子 (柏崎市)	第5位 横坂 美智子 (与板町)
第6位 一場 勝久 (群馬県)	第6位 村沢 恵美 (栄町)	第6位 金子 入子 (三条市)

第20回記念三島町西山連峰登山マラソン大会



生涯学習サロシ



生涯学習マスコットキャラクター「みしまくん」

身近な所に緑をつくらう

5月8日、ウイークエンド夢事業「プランターづくり」を日吉小学校にて実施いたしました。慣れない手つきで苦労して作る参加者もいましたが、講師の指導のもと、手作り木製プランターを完成させていました。今回のプランターもそれぞれお持ち帰りいただきました。きつとご家庭で緑を育てていくことでしょうか。



Let's Try ニュースポーツ!

5月22日、ウイークエンド夢事業「チャレンジ! ニュースポーツ」を実施いたしました。今回はラケットテニスとカローリング、そして初めてキンボール(直径1.2mほどの軽量ボールを用いた競技)を行いました。フワリと浮かぶボールを落とさないようにチームで協力してプレイしていました。



この酸っぱさが効くのです!

6月7日、女性セミナー料理実習「夏バテ予防に酢を上手に使いましょう」を実施いたしました。最初に食酢の講習を行った後、料理開始となりました。今回の献立は鶏肉の衣揚げ、塩葱酢ソース、なすのじゃこピソース、キャベツとレモンのサラダ、かぼちゃのムース。料理後の試食では、夏向けの酢を用いたさっぱりとした味に、皆さん満足されているようでした。



これからの行事予定

- ☆地引き網体験
7月24日(土)に寺泊町野積浜で実施いたします。町体育館前集合6時、募集定員は120名です。
- ☆ジュニアリーダー研修
7月28日(水)～30日(金)、2泊3日で中条町県立少年自然の家で実施いたします。募集定員は60名。自然の中でカヌーやテント泊を体験してみませんか?

生涯学習・生涯スポーツカレンダー 訂正のお知らせ

7月18日(日)町民混合バレーボール大会
誤:第34回→正:第35回

生涯学習の情報は「ラ・ラ・ネット」でどうぞ!

学習機会情報、施設情報、指導者情報など生涯学習に役立つ情報が満載です。是非ご利用ください。

ホームページアドレスは... <http://www.lalanet.gr.jp/>



◎生涯学習に関するお問合せ・ご相談は右記までお気軽にどうぞ。

三島町教育委員会 社会教育係
電話 0258-42-2221 / FAX 0258-42-3534
メールアドレス kyoikuiinkai@town.mishima.niigata.jp

親子見学会

橋とトンネルを見学してみませんか

長岡地域振興局地域整備部では、建設現場を分かりやすく説明しながら案内する「親子見学会」を計画しました。親子で是非ご参加ください。

▼日時
8月20日(金) 午前9時30分
発・午後3時30分解散

▼集合場所
長岡駅東口(9時30分発)、長岡地域振興局(9時40分発)の2か所

▼見学場所
・山古志村「中山隧道」(日本最長の手掘りトンネル)・錦鯉総合センター

・小千谷「山本山大橋」(信濃川に新しく架かる橋)

▼募集人数
小中学生とその父兄合計60人(申し込みは1家族3人まで)
希望者多数の場合は抽選。
▼申し込み方法
必要事項を記入の上、はがき、ファックスでお申し込みください。

・記載必要事項
参加者全員の氏名、年齢、住所(郵便番号)、電話(ファックス)番号、希望集合場所
・申込期限
7月30日(金)必着。はがきは消印有効

▼問い合わせ・申込先
長岡地域振興局地域整備部計画調整課
〒940-10865
長岡市四郎丸町173-12
TEL 38-12614
FAX 38-12676

10月からごみ有料化 10月直前の大量のごみ出しは控えてください

8月・9月の短期間に集中してごみを出されますと、処理能力を超えることが予想されます。10月から、ごみ有料になるということで、物置や押し入れなどの整理をして、ごみを出そうとお考えの方は、何日かに分けて計画的にごみステーションに出すようお願いいたします。

特設人権相談所を開設

7月8日(木)
午前10時～午後3時

再使用可能な家具等は、粗大ごみに出す前に、リサイクルショップ等にご相談ください。
▼問い合わせ先
住民福祉課 生活環境係
TEL 42-2221
内線 242・243

家庭内のもめごとや、離婚、相続、土地、金銭上のトラブル、近隣の嫌がらせなど、人権問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密は固く守られます。

▼場所
みしま中央会館
▼相談員
山田・原人権擁護委員及び新潟県地方方法務局長岡支局の職員
▼問い合わせ先
住民福祉課 受付住民係
TEL 42-2221
内線 245

六月俳句(紅葉吟社)

◎釣人に若葉は影を作りやり
稲垣 和江
緑蔭に来て行商女荷を降ろし
棚橋 比呂志
黒髪をゆったり結ぶ更衣
原 遊子
延暦寺若葉の中に聳え建つ
結城 老松
順を待つ葦の花のひしめきて
小林 終子
裏口にひっそり咲ける額の花
中村 遊雲
柿若葉転居のメール届きけり
桜井 草子
田植機は四つ株づつの青さ生み
難波 千代女
若葉喚く小犬はしゃいで進みけり
安達 南風
快復のベットをよぎる初夏の風
丸山 むつ
紫まで径の拓きて花卵つ木
大滝 菁風

シリーズ
介護予防②

ひまわり会(蓮花寺・中永)
いきいき教室(鳥越)

今月号から、各地区で行われている「介護予防・地域支え合い事業」を順番に紹介していきます。
初回の今月は、三島町で初め

蓮花寺・中永 ひまわり会

ひまわり会は、平成3年5月から開始しており、現在全地区で行っている介護予防・地域支え合い事業の先駆けとなりました。

今年度からの試みとして、中永・蓮花寺の大正生まれの方全員に入会を勧めて、虚弱な高齢の方のみではなく、元気な



皆さんで楽しくレクリエーション

ご高齢の方々にもご参加いただき、「元気なうちから地域とのつながりを持つ」「介護予防の意味合いを強める」「気軽に参加できるお茶のみ場」を目指しています。

現在ボランティアが6名、参加者が17名いますが、今年度からの参加者が9名と多く、今後どのような会に発展していくか楽しみです。

今年度の活動は、ビデオ鑑賞や体操を中心に行っています。が、今後は参加者の方々・ボランティアの皆さんの意見を聞きながらさまざまな内容を取り入れていく予定です。

鳥越 いきいき教室

鳥越いきいき教室は、平成8年10月に開始され、毎月第2火曜日に鳥越南集会所で行っています。

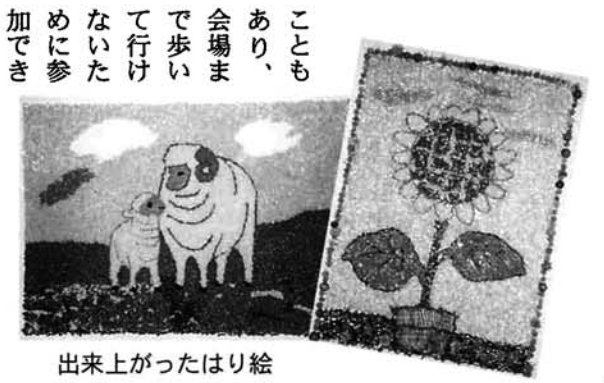
現在ボランティア9名、参加者14名の参加があり、手工芸や体操、茶話会を楽しんでいます。最多時の参加者は21名でした。

会場である南集会所には、今までいきいき教室で作成した数多くの作品が展示してあります。また、茶話会では一か月分の出来事をお話しされるため、皆さん話題が尽きません。

毎回笑い声が絶えない楽しい会なのですが、広い地区という



毛糸のはり絵を制作中



出来上がったはり絵

ない方も多くいられ、その方々への対応が今後の課題となっております。それらを踏まえ、地区の役員、ボランティアと地区のご高齢の皆さんをどのように支えていくかを話し合っていく予定です。地区の皆さんのご意見をお待ちしています。

各地区とも、随時「介護予防・地域支え合い事業」の参加者・ボランティアを募集しています。詳細につきましては、住民福祉課 保健指導係までお問い合わせください。
TEL 42-222-1 内線 236

かえん
信濃川火焰街道
(観光ワーキング)
スタンプラリーに
挑戦しよう!!

次の7つの各施設で来館記念スタンプがもらえます。
5つ以上の施設のスタンプを集めると火焰グッズをその場で2つプレゼント!(先着500名様分)

- ▼スタンプ設置施設
新潟県立歴史博物館/長岡市立科学博物館/三島町郷土資料館/十日町市博物館/津南町歴史民俗博物館/長岡市郷土史料館/農と縄文の体験実習館なじよもん(津南町・平成16年8月オープン)
- ※スタンプラリー用紙は、各施設に用意してあります。
- ▼実施期間
6月25日~12月26日
(グッズが無くなり次第、終了)



▼問い合わせ先
長岡市役所 観光課
TEL 39-222-1
三島町役場 産業課
TEL 42-222-1
内線 225
信濃川火焰街道連携協議会
<http://www.kaen-kaido.com/>

出雲崎天領まつり
~北国街道夢物語~
巡見使行列参加者
大募集

時代衣装をまとい、北国街道を練り歩きます(約1.5km)。大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

- ▼開催日
10月10日(日)
- ▼募集人数
巡見使1人、姫1人、代官1人、佐渡奉行1人、腰元10人、毛槍奴10人、勘定方2人、町娘4人、侍ほか50人程度、ラブラブカップル1組、プロの殺陣師とチャンバラがしたい方若干名
- ▼応募条件
年齢・性別等の制限はありません

ん。役柄により台詞等の練習があります。町娘は、イベント会場でのPRや各種イベントに参加していただきます。
▼申込締切日
7月16日(金) 必着
▼問い合わせ・申込先
出雲崎町役場 企画振興課内
天領まつり実行委員会事務局
TEL 78-229-1

消費生活センター
の
テレホンサービス

新潟県消費生活センターでは、テレホンサービス「ハイ、県くらしのダイヤルです。」でくらしに役立つ情報を提供しています。24時間いつでもご利用ください。

- ▼テレホンサービス「ハイ、県くらしのダイヤルです。」
TEL 025-285-7000
- ▼テーマ(5種類の中から選べます。ガイダンスに沿って操作してください。)

ハローワークへの
求人提出は
お早めに
各企業の皆さまへ

消費生活相談事例/クリーニングオフの方法/相談が多い事例のアドバイス
▼問い合わせ先
県消費生活センター
TEL 025-281-5516

高卒求人への受理が6月21日から開始されました。
ハローワーク長岡では、申し込まれた求人を取りまとめ、管内の各高校へ情報提供します。
特に、7月23日(金)までに申し込まれた求人は、「県内求人一覧表」として県内の各高校に情報提供を行うため、他管内からの求人充足の可能性も高まります。
各企業は、高卒者の採用について検討いただき、早期求人申し込みをお願いします。
▼問い合わせ先
長岡公共職業安定所
TEL 32-1181

ラジオ健康番組
「健康ワンポイント」
放送中!

「健康ワンポイント」は皆さまの健康人生をお手伝いする番組です。健康づくりや病気予防に役立つ、時節に合ったタイムリーな情報を専門の先生から伺います。

▼番組名「健康ワンポイント」
※放送内容については
<http://www.kokuhon.or.jp>を参照ください。

▼放送期間及び時間
平成16年4月1日～平成17年3月31日
毎週月曜日～金曜日
午後3時50分～(4分間程度)

▼放送局
BSNラジオ(A.M. 1116 KHz)



▼問い合わせ先
住民福祉課 生活環境係
TEL 4212221
内線242

平成16年度
介護支援専門員
実務研修受講試験
の案内

介護等を必要とする高齢者の相談等に応じる「介護支援専門員(ケアマネジャー)」養成のため、次のとおり試験を実施します。

▼試験日時
10月24日(日)午前10時～

▼試験会場
中越地区 長岡技術科学大学

▼受験資格
保健・医療・福祉に関する国家資格等を持ち、その業務で5年以上の経験かつ900日以上の従事日数があるなどの要件があります。

▼受験料
8,000円

▼受験案内配布と願書受付
7月12日(月)～8月13日(金)



・願書受付期間
7月20日(火)～8月13日(金)

・受験案内配布場所
21市の社会福祉協議会等及び新潟県社会福祉協議会

・郵送を希望される方は
A4判が入る封筒に志願者の郵便番号、住所、氏名を記載して270円切手を貼った返信用封筒を同封の上、県社会福祉協議会にご請求ください。なお、その際封筒の表に「介護支援専門員実務研修受講試験案内請求」と朱書きで記入してください。

▼問い合わせ・受験案内請求先
新潟県社会福祉協議会
介護支援専門員実務研修受講試験等実施本部
TEL 025128115526

※月曜日～金曜日(祝祭日除く)
午前9時～正午及び午後1時～5時

介護支援専門員
実務研修受講試験
対策講座開催

参加費 無料

社会福祉法人長岡三古老人福祉会では、介護支援専門員を目指す方へ、受験対策講座を左記のとおり開催いたします。

▼対象者
平成16年度介護支援専門員実務研修受講試験資格のある方

▼期間 平成16年7月～10月(全5回の予定)

▼場所
高齢者総合福祉センター1幸町(長岡市幸町1-13-15)

▼内容
講義形式と模擬試験

▼定員 30名

▼申込締切日 7月20日

▼問い合わせ 申込先
特別養護老人ホーム横山けやき苑
TEL 2912500
介護老人保健施設てらどまり
TEL 025619713200

新潟アジア文化祭
2004

左記のとおり「新潟アジア文化祭2004」が開催されます。是非ご来場ください。

○オープニングフェスティバル
・オープニングセレモニーと講演会(講師：梅原猛(作家・哲学者))
8月5日(木)／朱鷺メッセ(新潟市)

○アジア文化体験広場
・アジアの民族芸能等のワークショップ
8月6日(金)／県内3か所(柏崎市、新津市、村上市)

○ファンタスティックステージ
・アジア各国の民族舞踊による芸能の祭典
8月7日(土)／新潟県民会館(新潟市)

8月8日(日)／上越文化会館(上越市)

○コーラスステージ
・アジア各国の若者で結成するアジアユース合唱団によるコンサート
8月14日(土)／長岡リリック

ホール(長岡市)
8月15日(日)／りゅうとびあ(新潟市)

8月17日(火)／新発田市民文化会館(新発田市)

▼問い合わせ先
県民生活・環境部 文化振興課 文化事業係
TEL 025128015139

家庭教育・子育て
電話相談
「すこやかコール」

乳幼児期から思春期の子を持つ親等の、家庭教育や子育て全般(しつけ、学校生活、親自身の相談・育児姿勢など)についてのさまざまな不安や悩みに対して、電話相談を行っています。秘密は固く守られます。一人で悩まず、まず相談ください。

▼受付時間
月曜から金曜の午後1時から9時(電話相談)

※この時間以外はファックスで受け付けています。

親子力又ー
体験教室

主催
新潟県教育委員会
新潟県少年自然の家

▼「すこやかコール」
TEL 025128311150
FAX 025128416019

▼問い合わせ先
県立生涯学習推進センター
TEL 025128015617

▼期日
8月1日(日)

▼参加対象
小学校4年生～中学生とその親50名(申し込み多数の場合は抽選)

▼募集期間
7月2日(金)～7月20日(火)

▼参加費
1人あたり1,500円(活動費、昼食代、保険料等を含む)

▼問い合わせ・申込先
新潟県少年自然の家
TEL 025414612224
<http://www.pref.niigata.jp/sec29/ja/sizen01.html>

放送大学
10月入学生募集

放送大学では平成16年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

同大学は、文部科学省・総務省所管の正規の通信制大学で、テレビとラジオの放送で授業を行う新しいタイプの大学です。入学試験はありません。

▼募集学生・期間
○教養学部(全科生・選科生・科目生)・大学院修士科目生
／6月15日～8月31日

○大学院修士全科生(平成17年4月入学)／9月1日～9月14日

▼資料請求(無料送付)・問い合わせ先
放送大学新潟学習センター
〒951-8122
新潟市旭町通1-754
TEL 025122812651



くらしのサロン

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
6	26	土	ウイークエンド夢事業・笹だんごづくり	脇野町小学校	9:00~12:00
			バドミントン教室	三島中学校体育館	19:00~20:30
	27	日	三島町バドミントン大会	三島中学校体育館	8:30~
	29	火	お気軽だれでもパソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
30	水	町県民税(第1期) 国民健康保険税 下水道使用料	口座振替		
7	2	金	和紙を育てる会③	脇野町小学校中庭	9:00~10:00
			お気軽だれでもパソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	3	土	生きがい講座・社交ダンス⑤	みしま交流センター	9:30~
			ウイークエンド夢事業・よさこいソーラン教室	三島町体育館	13:00~
	5	月	ふるさと講座・町史を読む②	みしま交流センター	13:30~15:00
			お気軽だれでもパソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
	6	火	心配ごと相談	みしま中央会館	9:30~11:30
			生きがい講座・民謡⑤	みしま交流センター	13:00~
	9	金	お気軽だれでもパソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00
			女性セミナー・わらべうたであそぼんか	みしま交流センター	13:30~15:00
	11	日	第20回 参議院議員通常選挙	各投票所	7:00~20:00
	13	火	お気軽だれでもパソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00 (昼の部) 19:00~21:00 (夜の部)
			女性セミナー・ボランティアのこころ	みしま交流センター	13:30~
	14	水	生きがい講座・手芸③	みしま交流センター	13:30~
			狩野泰一 和楽器コンサート	三島町体育館	13:45~
	15	木	生きがい講座・料理③	保健センター	13:30~
生きがい講座・焼物③			陶友庵	13:30~	
16	金	お気軽だれでもパソコン相談室	みしま交流センター	9:00~12:00	
		生きがい講座・習字③	みしま交流センター	13:30~	

介護予防

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
6	29	火	いきいき広場	デイサービスセンター2階	9:00~16:00
7	2	金	七日市 つるかめ会	七日市公民館	9:00~11:30
			鳥越 いきいき教室	鳥越南集会所	9:00~11:30
6	火		いきいき広場	デイサービスセンター2階	9:00~15:00
			逆谷 ほたるの会	逆谷集落センター	9:00~11:30
8	木		気比宮 ふれあいの集い	気比宮集落センター	9:00~11:30
9	金		吉崎 さくら会	吉崎公民館	9:00~11:30
			下河根川 さつき会	下河根川集落センター	9:00~11:30
12	月		脇野町 花好き会	脇野町公民館	9:00~11:30

保 健

月	日	曜日	行 事	場 所	時 間
6	30	水	乳児相談	保健センター	受付9:00~9:20
7	1	木	ひよこクラブ	みしま中央会館	9:30~11:00
			すくすく広場	保健センター	9:30~11:00
7	水		日本脳炎	保健センター	受付13:45~14:30
9	金		献血	三島病院前	14:30~16:00



※検診の日程については、4月23日発行「お知らせまちだより331-①」をご参照されるか、住民福祉課保健師まで問い合わせください。

日曜・祝日当番医

電話で確認してから受診してください

月	日	曜日	内 科・外 科	歯 科
6	20	日	長岡中央総合病院 TEL35-3700	休日急患歯科診療所 場所:長岡健康センター 受付時間 9:00~11:30 13:00~15:30
			立川総合病院 TEL33-3111	
7	4	日	長岡赤十字病院 TEL28-3600	
			長岡中央総合病院 TEL35-3700	

6月1日現在



平成16年6月1日現在

ゼロ

交通死亡事故 **0** は
連続1003日です。

「児童手当」

6月は現況届の提出月です

児童手当を受けている人は、6月30日(水)までに「児童手当現況届」を提出してください。

■現況届に添付するもの

- ①「健康保険被保険者証の写し」等
 - ②前住所地の市区町村長が発行する「平成16年度(平成15年分)児童手当用所得証明書」
- 三島町に平成16年1月1日に住所がなかった場合に提出してください。

このほか必要な書類がある場合がありますので、手続きを早めに済ませてください。

■問い合わせ先

住民福祉課福祉係 TEL 42-2221 内線233

暮らしと電気安全

「待機電力」ってご存じですか

新聞などで時々見られる「待機電力」。私たちの家庭内でも大変多くなっています。

例えば、テレビ、ビデオ、ステレオ、エアコンなど、リモコンを使用する電気製品は、使用しないときでも若干の電気を消費しています。最近の実態調査では、家庭で消費する電力量のおよそ10パーセントにもなるそうです。

使わないときは、コンセントから抜いておくことが省エネにつながります。

町内・郡内で交通事故が多発

雨の日は特に気をつけましょう

雨の日は、視界が悪くなり運転に必要な情報入手が困難になります。また、濡れた路面は滑りやすく、スリップしやすい状態になります。

雨の日は速度を落とすことが事故防止の第一歩。次の点に注意しましょう。

●視界を十分に確保する

早めにワイパーを作動させ、視界の確保に努めましょう。劣化したワイパーゴムは早めに交換しましょう。梅雨時は窓ガラスが曇らないようにエアコンを利用しましょう。

●ブレーキに注意

雨の日は、路面が濡れているだけでなく、ブレーキ装置も濡れることから、ブレーキの利が悪くなります。特に二輪車はディスク部分に雨が直接あたるため、制動距離が長くなります。

山を登っているときや、早朝ジョギングをしているときなどに、知らない人同士でもすれ違うときに「おはようございます」などとあいさつをされると、その日一日がさわやかな気分です。このたびの西山連峰登山マラソン大会では、町内はもとより、町外、

山を登っているときや、早朝ジョギングをしているときなどに、知らない人同士でもすれ違うときに「おはようございます」などとあいさつをされると、その日一日がさわやかな気分です。このたびの西山連峰登山マラソン大会では、町内はもとより、町外、

県外から多数の参加者がいました。頑張って走って行くランナーに沿道からの元気な声援。登りのランナーと下りのランナーがすれ違うときの励まし合い。初めて三島町に来られた人は「沿道からの声援の絶えない温かい町」「緑や自然が豊かで空気のきれいな町」といった印象を持たれたことでしょうか。

日々の忙しさに追われ、日常の何気ない感動を忘れそうになりがちですが、休日に自然の中を駆け回り、人の温かさに触れ、リフレッシュするのにも有意義なことでしょう。(燕)

