





# 募集！あなたのやる気を応援します！

## 三島町文化協会加盟団体一覧

- ◆会長 難波 清 (☎42-2517)
- ◎三島町御神楽保存会  
代表 河内 隆雄 (☎42-4473)
- ◎稲穂会(民謡)  
代表 難波 清 (☎42-2517)
- ◎葵会(踊り)  
代表 片桐 ノリエ (☎42-2952)
- ◎むらさき会(踊り)  
代表 田口 美恵 (☎42-4581)
- ◎すみれ会(踊り)  
代表 稲垣 悅子 (☎46-2707)
- ◎藤よし会(踊り)  
代表 丸山 ムツ (☎42-3034)
- ◎のぎくコーラス  
代表 片野トク (☎42-3275)
- ◎紅葉吟社(俳句)  
代表 遠藤 昌司 (☎42-2300)
- ◎囲碁クラブ  
代表 樺澤 徹夫 (☎42-2414)
- ◎美術クラブ  
代表 高橋 浩 (☎42-2602)
- ◎松吟会剣詩舞(詩吟)  
代表 原田ヒテ (☎46-5465)
- ◎吟栄会(詩吟)  
代表 片沼 栄治 (☎42-2025)
- ◎将棋クラブ  
代表 近藤 豊司 (☎42-2868)

## ☆三島町芸能美術祭☆

- 主催 三島町文化協会
- 期日 10月12日(土)~13日(日)
- 会場 三島町体育館

※美術作品の搬入は10月11日(金)午後より

## 三島町体育協会加盟団体一覧

- ◆会長 佐藤 巧 (☎42-2505)
- ◎野球連盟  
代表 片桐 良則 (☎42-2576)
  - ①諏訪A(監督:尾竹浩明 ☎42-2610)
  - ②諏訪B(監督:東 孝義 ☎42-4085)
  - ③アストロ(監督:片桐良則 ☎42-2576)
- ◎野球協会  
代表 片野 隆雄 (☎42-4409)
- ◎走友会  
代表 藤田 五郎 (☎42-2018)
- ◎みしまクラブ(バレーボール)  
代表 小林 やす子 (☎42-3343)
- ◎三島フィックス(バドミントン)  
代表 北原 順子 (☎42-3300)
- ◎剣道クラブ  
代表 阿部 雅彦 (☎42-2211)
- ◎スポーツ少年団  
本部長 河内 勇 (☎42-2514)
  - ①みつば少年野球団  
代表 河内純一 (☎42-2238)
  - ②三島町空手道クラブ  
代表 小熊 稔 (☎42-2804)
  - ③三島Jr.バレーボールクラブ  
代表 小川昭夫 (☎42-3003)
  - ④三島Jr.柔道クラブ  
代表 原 十四夫 (☎42-2469)

## ☆町民ソフトバレーボール大会☆

- 主催 三島町体育協会
- 期日 6月16日(日)
- 会場 三島中学校

※詳しい内容は、後日お知らせいたします

# 《第12回三島町西山連峰登山マラソン大会》

5月19日(日) 10:00スタート！



今年で第12回目となりました三島町西山連峰登山マラソン大会が、5月19日(日)に開催されます。

今回は、昨年8月の集中豪雨でマラソンロードの一部が崩壊し、小木ノ城より奥へは行けなくなつたため、20キロの部だけはコースを変更し、足りない距離を後谷方面(後谷神社前)へ伸ばして実施いたします。

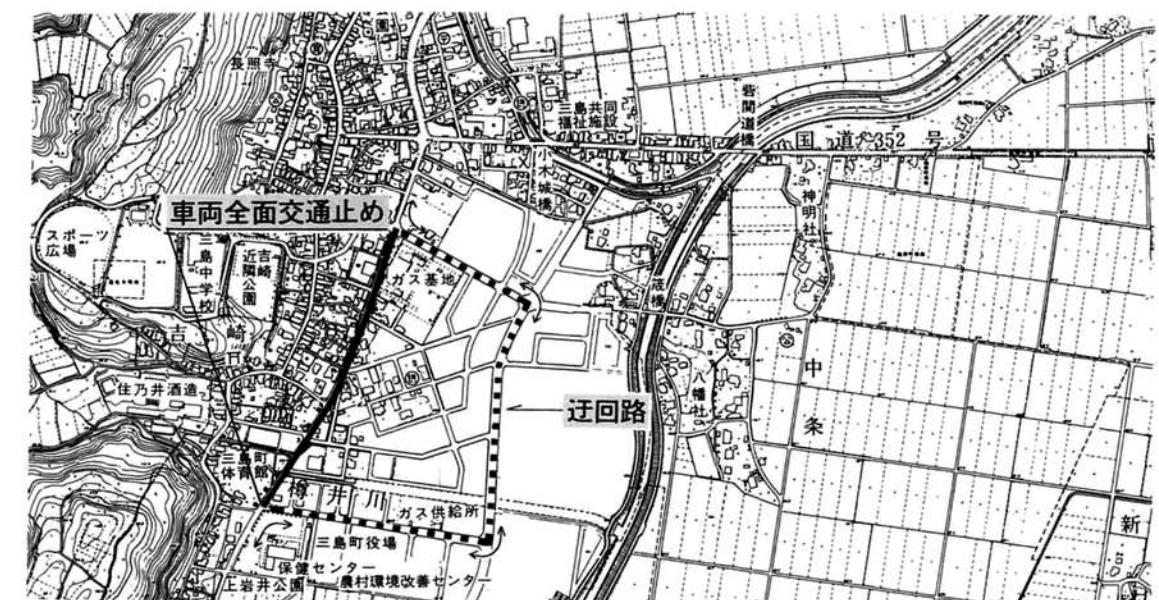
なお、崩壊箇所は今年度中に復旧する見込みで、第13回大会からは元のコースに戻る予定です。

このコース変更の周知にもかかわらず、参加申込者数は、県内外から昨年並の計560人(502人とペア29組)となりました。

また、今回からランナー安全確保のため、スタートゴール地点付近(三島町役場~ガス基地間)の県道が「車両全面通行止」となりますので、ご声援方ご協力よろしくお願ひいたします。

## 「車両全面交通止」のお知らせ

- 実施日時 平成8年5月19日(日)午前9時50分~午後0時30分
- 実施箇所 三島町大字吉崎地内・県道与板関原線(三島町役場~ガス基地の間 約500m)
- 迂回道路 下図のとおり(町道北部平場線~中央区画線)



※緊急車両以外は通れませんのでご注意願います。また、マラソンコースや迂回道路でも同様に、車両等の乗り入れを控えられますようよろしくご協力をお願いいたします。





# 町民カレンダー 5月～6月

16 木 リハビリ 13:00～みしま園



17 金 ふるさと講座  
9:00～町内巡り

18 土

26 日 公民館長杯争奪春季野球大会  
7:00～スポーツ広場  
脇野町小学校運動会  
消防団春季演習 13:30～

27 月 女性セミナー〈昼の部〉13:00～町内巡り

28 火 高齢者リハビリ 13:00～みしま園  
心配ごと相談 13:30～16:00 役場福祉課  
人権講演会 13:30～15:00 みしま交流センター  
ソフトバレー教室 20:00～三島中体育館

29 水

30 木 胃がん検診 8:00～10:00 蓮花寺集落センター  
禁煙週間～6/6

31 金 保健委員研修 9:00～15:00 保健センター

6. 1 土 中央土地区画整理組合完工式典  
10:30～中央公園  
水道週間～7日  
人権擁護委員の日 環境月間

2 日 第32回全国身体障害者スポーツ大会新潟大会  
第34回身体障害者体育大会（第6地区）  
長岡陸上競技場  
日吉小学校運動会  
首都圏みしま会総会 11:00～上野精養軒

3 月 胃がん検診 8:00～10:30 ①鳥越集落センター  
②逆谷集落センター

4 火 胃がん検診 8:00～10:00 みしま交流センター  
三島町長選挙告示日  
立候補届出受付 8:30～  
ふるさと講座 9:00～神社巡り  
心配ごと相談 13:30～16:00 みしま中央会館

22 水 「みこし会」練習 19:30～みしま中央会館

23 木 リハビリ 13:00～みしま園

24 金 ふるさと講座 19:30～交流センター  
胃がん検診 8:00～10:00 七日市公民館  
「みこし会」練習 19:30～みしま中央会館

25 土

生活ダイヤル

ガス企業団 42-2671 水道企業団 72-2259 みしま中央会館

## 町のすがた (5月1日現在)

人口	男 3,476人 (+7)
	女 3,748人 (+13)
	計 7,224人 (+20)
世帯数	1,882 (+9)
( )	は4月1日との比較

## 歯の用心

一口MEMO ⑩

歯が黒ずんできたら、どうしたら？

歯の表面から見えないところにむし歯ができる、表面まで進んできたときに黒ずんで見えます。また、過去に歯を打ったりした場合、中にある神経が徐々に死んでくると、急に黒くなることがあります。むし歯で黒くなった場合はきれいに削り取り、歯と同じ色調のつめものや、かぶせものをします。歯の中の神経が死んで黒くなった場合、内部に漂白剤を入れて白くすることがあります。しかし、どの場合でも白くなるわけではありませんので、漂白できない場合は、むし歯と同じような方法で白くします。いずれにしても、急に歯が黒ずんできた場合は、すぐにかかりつけの歯科医院で調べてもらうとよいでしょう。

親しらず歯がはえてきたら、どうしたら？

親しらず歯は智歯といい、奥歯のうち、一番奥にはえる歯ですが、現代人でははえてこない人も多いです。下あごが退化してスマートになると、親しらず歯ははえないのですが、中には斜めに傾いてはえてくることがあります。それがむし歯になったり、傾いた歯の角が柔らかい粘膜に当たって傷ができるようでしたら、抜いたほうがよいでしょう。

三島町健康な歯づくり推進委員会

## 保健行事の おしらせ



対象	内容	日時	会場
H8.1～2月出生児	乳児相談	5月29日(火)受付 9:00～9:30	保健センター
H7.7～8月出生児			
H7.2～4月出生児	お誕生歯科健診 お母さん歯科健診	5月22日(火)受付 13:15～13:30	
H7.5月出生児	お誕生歯科健診 お母さん歯科健診	6月12日(火)受付 13:15～13:30	
H6.9～10月出生児	1才6ヶ月児健診	5月22日(火)受付 13:30～13:45	
H5.2～5月出生児	3才児健診	6月12日(火)受付 13:30～13:45	
H7.4～9月出生児	三種混合 I期初回～①	6月18日(火)受付 13:45～14:30	
H4.4～H5.3月出生児	日本脳炎 I期初回～①	6月6日(火)受付 13:45～14:30	
〈お知らせ〉3～4ヶ月乳児相談の時、乳児健診無料券、神經芽細胞種検査セットをお渡しいたしますので、必ずおいでください。			

42-2222 みしま交流センター 42-2223