



支所からのお知らせ

2018 (平成30年)

こしじ

No.149



未就園児の親子で楽しむ『るるん親子教室』。今回は越路原の畑でジャガイモ掘りをしました。暑さに負けず、大きなジャガイモをみんなで一生懸命掘りました。(7月18日)



■議題

「越後長岡地域の宝かるた」読み句選考について

長岡開府400年記念事業で「越後長岡地域の宝かるた」の製作を行っています。各地域に文字が割り振られ、越路地域は「せ・に・み・ゆ」で始まる、越路地域の宝の「ホタル・もみじ園とその周辺」にふさわしい読み句を、越路小学校と越路西小学校の5・6年生から考えてもらい、子どもたちの素直な発想で作られた句から、絞り込んで4句選びました。

選ばれた読み句に合わせた絵札の図案を、両小学校の5・6年生に依頼、12月に完成する予定です。



ふるさと創生基金事業
越路の空を彩る光のページェント
in 越路原

越路地域から望める星空を体育館でプラネタリウム観賞し、その後は巴ヶ丘自然公園にて地場野菜と新潟県産牛肉でバーベキューを行います。希望する方はキャンプもできます。

- 日時／8月20日(月) 午後4時～9時30分
- 場所／越路体育館、巴ヶ丘自然公園
- 定員／40人程度
- 参加費／大人2,000円、小学生1,000円
小学生未満は無料
- 申込み／8月17日(金)まで
越路の空を彩る光のページェント
実行委員会 ☎070-3885-9579



認知症予防のポイントを知ろう

認知症予防講演会が、越路保健センターで行われ、三島病院精神科部長の田中晋医師による、笑いを交えた分かりやすいお話がありました。

認知症は、記憶や判断力の障害がおこる脳の病気で、生活習慣病の積み重ねによる血管の老化などが関係しています。**頭・体・心**をよく動かすこと(運動する、人と交流する、ストレス発散)が予防ポイントです。

日常生活の変化に気づいたら、早めに受診や相談をすることが、治療や適切な対応に結びつき、進行を遅らせることにつながります。

物忘れの判定をする
タッチパネル体験▼



お知らせ

こんなハガキは無視してください



「消費料金未納」などと記載のあるハガキの送付による架空請求詐欺が多発しており、長岡市内でも多数の相談が寄せられています。

ハガキに書かれている番号には絶対に電話しないでください! 身に覚えのないハガキが届いたら一人で判断せず、電話や送金する前に、まず家族や警察に相談してください。

■通報・相談先

- 長岡警察署 ☎38-10110
- 越路交番 ☎92-2054
- 塚山駐在所 ☎94-2214



10周年記念大会!
長岡うまい米「コンテラスト2018

長岡市の米生産農家が追求する「安全・安心・美味しい」長岡米の全国発信と一層のレベルアップを目指し、農家自慢の米の食味を競い長岡米No.1を決定します。

- 参加資格 長岡市または出雲崎町の農業者
- 出品対象米 平成30年産の国内銘柄
- 出品数 1人何点でも応募可
- 参加料 1点あたり1,500円
- 提出物 玄米2kg、出品米の栽培履歴
- 申込み 8月31日(金)までに農水産政策課、または各支所産業建設課へ
- 問合せ 長岡うまい米コンテスト実行委員会
(長岡市役所農水産政策課内)
☎39-12223 FAX 39-12284



長岡うまい米キャラクター「まんまくん」

ボランティアガイド養成講座
受講生募集のお知らせ

観光客を対象に越路地域を紹介するボランティアガイドを募集し、地域の情報を学ぶ養成講座を開催します。

- 日時・講座内容 (全2回講座)
- ①9月8日(土)午後7時～9時
神谷 歴史文化の会による
「神谷にまつわる歴史の話」
- ②10月13日(土)午後7時～9時
長岡大学 松本和明教授による寄席
- ※変更になる場合もあります
- 場 所 〓もみじ園巴ヶ丘山荘
- 定 員 〓先着30人 参加費 〓1回500円
- 申込み 〓越路観光協会事務局 ☎92-5903
(産業建設課商工観光係内)



特設人権相談所を開設します

いじめ、虐待、差別などの問題や
家庭内や親族のもめごと、近隣間の
トラブルなどでお困りの方、お気軽
にご相談ください。

日時 9月12日(水)

午後1時30分～4時

場所 越路支所

担当 越路地域の人権擁護委員及び
法務局職員

相談料 無料

申込み 不要

問合せ 市民生活課市民係

☎92-59005



平成30年度 越路地域敬老会

日時 9月15日(土)午前10時～

場所 越路体育館

対象者 昭和19年4月1日以前に生ま
れた人

申込み 7月下旬に案内を郵送しまし
た。出席される人は、同封の

はがきでお申し込みください。

問合せ 市民生活課福祉係

☎92-59006



大勢のご参加を
お待ちしております



保健係からのお知らせ

申込み・問合せ ☎92-50011
(平日のみ)

子育てミニサークル 「保育園ってどんなところ？」

日時 8月21日(火)

午前10時～11時30分

場所 越路保健センター

内容 保育園の園長先生による保育
園の入り方、園についてのお話、ふ

れあい遊び、地域版ままのま

カフェ、ほか

対象者 生後3か月～1歳未満の赤

ちゃんと保護者

申込み 前日まで

こころの相談会

ストレスからくる体や心の不調な
ど、心の健康についての相談会です。
本人だけでなく、家族の方の相談も
お受けしています。

日時 8月28日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 越路支所

担当 高橋元恵 臨床心理士

相談料 無料

申込み 8月24日(金)まで



知っていますか？ 糖尿病にならないためのコツ

糖尿病予防講演会を開催します。
糖尿病治療の第一人者、八幡先生に
予防のコツを伝授いただきます。

日時 8月25日(土)

午前10時～11時30分

場所 越路保健センター

内容 講演会、健康に関する展示・
体験コーナー

講師 長岡中央総合病院

八幡和明 医師

定員 100人

申込み 8月17日(金)まで



「ながおかタニタ健
康くらぶ」健康ポイ
ント対象事業です。
対象の方は、活動量
計をご持参ください。

男女平等推進センター「ウィルなが おか」の出前相談をご利用ください

夫婦間や家族間の誰にも言えない
悩み、なんでもお話しください。
女性相談員と一緒に解決方法を考
えます。まずは相談専用電話にご連
絡ください。

☎090-4064-6017

受付時間 月曜日～金曜日

午前10時～午後4時30分

相談は無料、秘密は厳守します。

不法投棄の発見・通報が増えています

ごみの不法投棄は犯罪として重い罰則を科せられます！

(5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金：廃棄物の処理及び清掃に関する法律)

長岡市では、民間警備会社による不法投棄防止パトロールを昼夜不定期に行
っています。道路や河川、公園などに大量にごみの不法投棄があるのを発見さ
れた方は、長岡警察署越路交番、市民生活課環境係へお知らせください。

なお、**不法投棄されたごみは、その土地を所有し管理する方の責任で片付け
ていただくこととなります。**ごみを捨てられないようご注意ください。

(長岡市生活環境の保全及び美化に関する条例)

■通報先／長岡警察署越路交番 ☎92-2054 市民生活課環境係 ☎92-5908



2018年8月のカレンダー

1	水	るんるん親子教室(10:00~11:30 越路 B&G プール)
2	木	長岡まつり花火大会
3	金	
4	土	
5	日	8月の米百俵号はお休みです 
6	月	
7	火	赤ちゃん相談(受付 9:00~9:30 保健センター) 立秋
8	水	るんるん親子教室(10:00~11:30 越路 B&G プール)
9	木	特定健診結果相談会(9:00~11:30 越路保健センター)
10	金	
11	土	山の日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	子育ての駅講座「AEDの使い方」(10:30~11:15 のびのび)
18	土	パパママサークル(10:00~正午 保健センター)
19	日	
20	月	越路の空を彩る光のページェント in 越路原(16:00~21:30 越路体育館・巴ヶ丘自然公園)
21	火	行政相談(9:00~11:00 越路支所) 子育てミニサークル(10:00~11:30 保健センター)
22	水	子宮がん・乳がん検診(午前 越路公民館十楽寺分館) いきいきレディース講座(10:00~11:30 福祉センター)
23	木	幸齢者教室(10:00~15:00 福祉センター) 子育ての駅健康相談「カミカミの大切さ」(10:30~11:00 のびのび) 処暑
24	金	
25	土	糖尿病予防講演会(10:00~正午 福祉センター)
26	日	
27	月	子育ての駅講座「骨盤矯正」(10:00~10:45 のびのび)
28	火	こころの相談会(13:30~15:30 越路支所)
29	水	3歳児健診(受付 13:00~13:45 保健センター)
30	木	
31	金	

■資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。 ※8月11日(土・祝)はお休みです。

こしじホテルクリーン大作戦

越路全地域で一斉に実施します。まちをキレイにし、お盆に帰省される方々を気持ちよく迎えましょう!

■日時/8月5日(日) 午前7時~1時間程度

※町内会によっては実施日時が異なる場合がありますので、各町内会の回覧文書を確認してください。

■問合せ/市民生活課環境係 ☎92-5908



子育ての駅こしじ『のびのび』

子育ての駅こしじ『のびのび』には、子育てコンシェルジュとスタッフが常駐しています。子育てに役立つ講座や、お誕生会などのさまざまな行事も行っています。皆様のお越しをお待ちしています。

- 場所/こしじ保育園内(浦) ☎92-2655
- 開館時間/午前9時30分~午後3時30分
- 休館日/日曜日・水曜日・祝祭日



▲11時に片づけをした後の『ふれあいタイム』では、親子で一緒に踊ったり歌ったり、手遊びなどを楽しんでいます。



◀7月の『親子で作ろう』は、浮き浮きペンギンを作りました。

巡回バス雪ぼたる号 8月の運休日

5日(日)/11日(土・祝)
12日(日)/19日(日)/26日(日)

越路地域の人口(平成30年7月1日現在)

世帯数	4,691世帯(+8)	
人口総数	13,698人(-16)	
内訳	男	6,611人(-7)
	女	7,087人(-9)

()内は前月比

平成30年6月の出生数

男	2人	女	3人
---	----	---	----

支所からのお知らせ こしじ8月号

編集・発行:長岡市越路支所 地域振興課
〒949-5493 新潟県長岡市浦715番地
☎0258-92-5902 FAX:92-3333
MAIL:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp