



## 友だち100人できるかな



4月8日、越路地域の2つの小学校で入学式が行われ、越路小学校では108名の新1年生を迎えました。

大きな体育館で、大勢の人たちにちょっぴり緊張していたけれど、校長先生のお話をしっかり聞いて、みんな元気な返事ができたね。(越路小学校)



## 新潟アルビレックスBCがAEDを寄贈

地域密着を目指すチームとして、新潟アルビレックスBCがスポーツ振興に役立てていただきたいと、浦体育館で行われた「スポーツフェスティバル」でAED(自動体外式除細動器)寄贈式典がありました。チームはこれまで県内7つの球場にAEDを寄贈。越路地域は平成20年に続き、2回目の寄贈となります。(4月17日)



# 越路支所長を 拝命しました



まつなが かおる  
**松永 薫**

4月1日付けの人事異動で議会事務局議会総務課から参りました。昭和52年長岡市役所に採用され、この間、保険年金課・庶務課・用地管財課・資産税課等々に配属となり、多くの経験を積ませていただきました。

自宅は長岡地域の北西部に位置している成沢町です。越路支所での仕事は初めてですが、これまでの経験を生かしながら越路地域のために全力で取り組んでまいりますので、皆様のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、越路支所はこの度の異動で私を含めて4名の職員が入れ替わり新体制になりました。今まで以上に職員一丸となり、住民サービスの向上に努めてまいります。

より一層、素晴らしい越路地域となりますよう皆様のご協力をお願い申し上げます、新任の挨拶といたします。

## 越路交番に着任しました

宮崎詠介（みやざき えいすけ）です。

この4月から越路交番で勤務しています。地域の安全安心を守るために出来る限りのことを全力でやっていきますので、よろしくお願ひします。



小林優介（こばやし ゆうすけ）です。

この春から越路交番で勤務することになりました。地域の安全を守るために精一杯努力していきますので、よろしくお願ひします。



## 塚山駐在所に異動しました

富井勝己（とみい かつき）です。

このたび1年間勤務した越路交番から、塚山駐在所へ異動しました。地域の方々の暮らしに寄り添いながら一生懸命勤務してまいりますので、よろしくお願ひいたします。



参議院議員通常選挙（任期満了日は7月25日）

## 期日前投票所の投票立会人を募集

事務内容 投票手続き全般の立会い

募集人数 各期日前投票所1日につき2人（申込者多数の場合は抽選で決定）

期日 期日前投票期間（投票日前日までの16日間）のうちの希望する日（複数日可）

投票日が未定のため、申込み後に希望日の調査を行います。

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市内13か所の期日前投票所で希望する1か所

対象 市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人

報酬 1日9,500円（食費、交通費は自己負担）

所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。

申込み 6月6日（月）までに所定の申込書に記入のうえ、各支所地域振興課又は選挙管理委員会に提出してください。

（郵送、ファックス、メール可）

申込書は、市ホームページ、各支所地域振興課、選挙管理委員会にあります。

その他 申込者全員に結果をお知らせします。

問合せ 越路支所地域振興課

選挙管理委員会

39	92	2	5901
FAX	FAX	39	92
		2	3333
		2	277

## 長谷川邸再建 300年祭事業

再建300年目の節目の年にあたり記念事業を開催します。

期日・内容

6月25日（土）

『300年祭記念式典』  
《入館無料》

6月25日（土）～

7月10日（日）  
『長谷川邸ライトアップ』  
《16：30～入館無料》

8月1日（月）～16日（火）

『和月伸宏展（仮称）』  
「るろうに剣心」等のマンガ  
原画展

問合せ 産業建設課商工観光係

# 越路地区体育協会

## 賛助会費の募集

会費 個人一口 1,000円以上

法人及び団体一口 10,000円以上

### 納入方法

現金の場合は、地域振興課教育支援係に直接持参ください。

振り込みの場合は、北越銀行来迎寺支店に振り込みください。

(普通口座) 93609 越路体協賛

助会計代表 岡村政幸オカムラマサユキ

問合せ 越路地区体育協会事務局(地域振興課教育支援係内) 92 5910

## 市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ 92 5011(平日のみ受付)

## がん検診は定期的に!

### 無料クーポン対象者

大腸がん 40・45・50・55・60歳

(男性女性両方)

子宮がん 20歳(女性のみ)

乳がん 40歳(女性のみ)

平成28年4月1日時点の年齢で、対象の方には5月上旬から中旬頃に無料クーポン券を送付します。市が行う検診のみを利用できます。受診の際はクーポン券を必ず持参してください。

各検診の詳細は、長岡市健康カレンダー

(保存版)をご覧ください。

## 胃がんリスクはこれでチェック!

対象者 40・45・50・55・60・65・70歳

過去に除菌治療を受けたことがない方

平成29年3月31日時点の年齢で、対象の方には5月上旬頃に「胃がんリスク検診受診票」を送付します。市が行う検診のみに利用できます。受診の際は受診票を必ず持参してください。

## 子育てミニサークル

日時 5月17日(火) 午前10時~正午

場所 保健センター

内容 赤ちゃんを事故から守ろう、ふれあいあそび など

対象者 生後3か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者

持ち物 水分補給用の飲み物、母子手帳

前日までに申し込みください。

## こころの相談会

日時 5月31日(火) 午後2時~4時

場所 越路支所

担当者 高橋元恵 臨床心理士

参加料 無料

申込み 5月27日(金)まで



## パパママサークル

日時 5月13日(金) 午後6時45分~8時45分

(受付は午後6時30分から)

場所 保健センター

内容 沐浴練習、パパの妊婦疑似体験、子育てのお話など

対象者 妊婦さんとその家族

定員 12組

持ち物 母子手帳、筆記用具、バスタオル1枚、(あれば)沐浴布1枚、濡れタオルを入れる袋、父と子のメモリアルカード

前日までに申し込みください。

## 介護予防サポーター

### 「こころばん隊」を募集!

こころばん隊は、認知症や転倒予防などの知識を身につけた、地域の介護予防の担い手です。講座終了後は、地域の介護予防教室等で活躍できます!

日時 初回5月25日(水)から 全7回コース(10月終了予定)

場所 さいわいプラザ

内容 高齢者の特徴や介護予防についての基礎知識、介護予防サークルでの見学実習など

持ち物 昼食、動きやすい服装

参加料 無料

申込み 5月13日(金)まで

## こころの健康豆知識 ~もしかしてうつ病?~

春先は、就職・進学・転居・退職など生活が一変し、ストレスのかかりやすい時期です。うつ病は、様々な出来事や強いストレスなどが原因で、心のエネルギーが低下して起こる、いつでも誰でもかかる可能性がある身近な病気です。こんな症状が2週間以上続いたら“うつ”かもしれません。早めの相談や受診をお勧めします。

### <自分で気づくこと>

- 眠れない・朝早く目が覚める
- 集中力が続かない・やる気が出ない
- 食欲がない・だるい・疲れが取れない
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 今まで楽にできたことがおっくうになる
- 自分が役に立つ人間と思えない

### <周りで気づくこと>

- 表情が暗く、元気がない
- 仕事のミスが増えた・能率が下がる
- 周囲との交流を避ける
- 外出をしなくなった
- 飲酒量が増えた



支所ではこころの相談会や保健師による相談を、随時行っています。

# 2016年 5月



1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日 越路地域成人式(10:00~越路体育館)
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	花草会(10:00~13:00 保健センター)
12	木	米百俵号 岩塚保育園(9:30~10:10)
13	金	パパママサークル(18:45~20:45 保健センター)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	子育てミニサークル(10:00~12:00 保健センター)
18	水	米百俵号 こしじ保育園(9:30~10:30) " うらら長岡(10:40~11:10) " 飯塚区事務所(11:30~11:50)
19	木	米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) 幸齢者教室開講式(9:40~15:00 福祉センター)
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	行政相談(9:00~12:00 越路支所)
24	火	米百俵号 来迎寺保育園(9:20~9:50) " 十楽寺分館(10:10~10:30) " 塚山保育園(10:50~11:20)
25	水	胃・大腸がん検診(午前・飯塚集会所) るんるん親子教室(10:00~13:30 市内公園) 3歳児健診(受付13:00~13:45 保健センター)
26	木	花草会(10:00~15:00 保健センター)
27	金	胃・大腸がん検診 (午前・不動沢構造改善センター、岩田公民館)
28	土	
29	日	大地の会「野外観察会」
30	月	
31	火	こころの相談会(14:00~16:00 越路支所)



## 越路墓園使用者募集

所在地 来迎寺甲 896番地 1

(越路体育館向かい)

募集区画数 25区画

区画面積 3.3㎡

応募要件 市内に住民票があり、使用許可後1年以内に墓碑を建立できる人。焼骨がある人を優先。

永代使用料 136,000円

管理手数料 1,200円(年額)

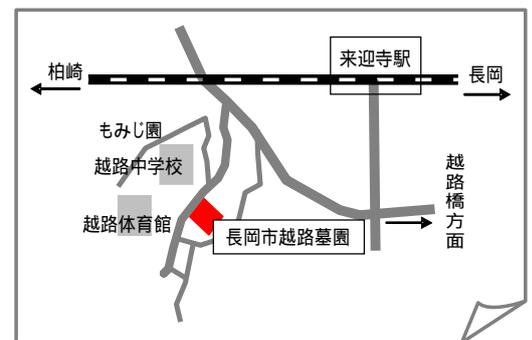
申込み・問合せ

市民生活課 環境係 92-5908

5月13日(金)~24日(火)

(土、日曜日は除く)

\* 応募要項は4月27日(水)から申込み窓口で配布します。応募多数の場合は抽選とします。



### 巡回バス雪ぼたる号 5月の運休日

1日(日) 3日(火・祝)  
4日(水・祝) 5日(木・祝)  
8日(日) 15日(日)  
22日(日) 29日(日)

### 越路地域の人口(平成28年4月1日現在)

世帯数	4,673世帯(-3)
人口総数	14,061人(-36)
内訳	男 6,778人(-17)
	女 7,283人(-19)

( )内は前月比

### 出生数(平成28年3月)

男	6人
女	3人



資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の午前9時から正午までです。

支所前において狂犬病予防集合注射を実施しました。この日に新規登録された犬を含め、越路地域では510匹の犬が登録されています。(4月14日)



支所からのお知らせ こしじ5月号

編集・発行: 越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp