



# 支所からのお知らせ

2016年  
(平成28年)

# こしじ

1月号

118

## 新しい年を迎えて

新春を寿ぎ、謹んで新年のお喜びを申し上げます。

2016年が皆様方にとりまして、幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

さて平成28年度は、現在策定中の次期総合計画の初年度として、計画に基づくまちづくりを着実に進めなければなりません。

また、長岡版総合戦略「長岡リジュベネーション～長岡若返り戦略～」の策定に基づき、人口減少を抑制し、愛着と誇りを持てる「ふるさと長岡」を創っていく必要があります。

もちろん越路地域においても同じです。地域の2つの宝「ホタル」と「もみじ園とその周辺」に更に磨きをかけ、ふるさと越路のまちづくりや郷土への愛情や誇り育む気持ちの醸成を住民と一緒に創り上げていこうと思います。

どうか今年も平穏な一年で「安心・安全」の暮らしが継続できますように、皆様方と知恵を出し合いながら挑んでまいりますので、なお一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます、新年のあいさつといたします。

越路支所長 瀬下 薫

新年あけましておめでとうございます。

皆様のおかげで、今年も無事新しい年を迎えることができました。厚く御礼申し上げます。

さて、越路地域では、地域の宝として「ホタル」と「もみじ園とその周辺」を選びました。

ホタルは、市主催のホタルまつりやホタルが発生する各地区を訪れる人が、まつり期間中で1万4千人以上にもなります。

また、もみじ園で開催するもみじまつりでも約5万人以上の方がもみじを楽しんでいます。

今後9年かけて地域の宝として、皆様と一緒に磨き上げてゆきますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

この一年が越路地域にとって幸多い年になりますようご祈念申し上げます、新年の挨拶といたします。

越路地域委員長 清水 昭夫

## 昔の道具も すばらしい!

越路小学校の3年生が社会科の学習で、越路郷土資料館を訪れました。收藏されている昔の道具について、科学博物館職員の説明を熱心に聞く姿は、とても真剣。また、道具その物に触れ、よく見ながら絵に描いていました。(12月8日)



## 大好きなサンタさん

「るるん親子教室」では、一足早いクリスマス会が福祉センターで開催されました。「劇団ピノキオ」によるマジックショーや人形劇に子どもたちはくぎづけ。楽しい時間を過ごしました。そして、待ちに待ったサンタさんから、嬉しいプレゼントを貰い、一緒に写真を撮りました。(12月16日)



## 市・県民税、所得税の 申告相談のお知らせ



### 事前申告相談会(平日のみ)

月 日	地区名
2月 4日(木)	千谷沢(小坂・菅沼) 塚野山、西谷、東谷
2月 5日(金)	不動沢、岩田、中島
2月 8日(月)	飯塚、十楽寺、沢下条、朝日
2月 9日(火)	来迎寺(本条・前田・中央・元町)
2月10日(水)	来迎寺(白山1~6丁目・緑ヶ丘・雇用促進)
2月12日(金)	越路中沢、西野、飯島、篠花、越路中島、神谷
2月15日(月)	浦、釜ヶ島、岩野仲島、岩野

受付時間 午前8時30分から午後4時30分

正面玄関は、午前7時30分に開錠します。

会 場 越路支所1階101号室

申告相談会は、平成28年2月16日(火)から3月15日(火)までの平日のみ実施します。詳しくは、平成28年1月中旬から下旬に配布する「平成27年分市・県民税、所得税の申告相談のご案内」(緑色のA4判)をご覧ください。

市・県民税申告書は、平成28年2月3日(水)に昨年希望した人へ発送します。申告書などの各様式は、2月3日(水)から支所1階に設置します。

所得税の還付申告をする人は、平成28年1月4日(月)から長岡税務署に提出できます。e-Taxでも受け付けが可能です。詳しくは、長岡税務署(35-2070)にお尋ねください。

なお、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告書等が作成できますので、ご覧ください。

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

国税庁

検索

問合せ 市民生活課税務係 92-5907

## 平成28年度 越路地域成人式

対象者の皆様には、3月下旬に案内状を送付します。

日 時 平成28年5月3日(火・祝)

午前10時から正午

場 所 越路体育館

内 容 式典、記念アトラクション、記念写真撮影

対 象 者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、越路地域に住所を有する人及び平成22年度越路中学校卒業生

そ の 他 越路地域以外(アオーレ及び各支所地域)でも成人式に参加できます。希望する人は、地域振興課教育支援係に連絡ください。

成人を迎える仲間どうしてアトラクションなどの企画・運営をしてみませんか?

活動内容 記念アトラクションと祝賀会の企画・運営

対 象 者 平成28年度成人式該当者

申 込 み 平成28年2月12日(金)までに地域振興課教育支援係へ電話・メールで申し込みください。(平日のみ受付)

問 合 せ 地域振興課教育支援係 92-5910

メール [ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp](mailto:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp)

# 子育て支援センター（こしじ保育園内）が子育ての駅になります！

「自然の中で子どもたちが元気にのびのびと大きく成長してほしい」という願いが込められ、愛称は「**のびのび**」に決定しました。

平成28年1月7日（木）にオープンします。

子育ての駅は、子育てコンシェルジュやスタッフが常駐し、子育ての悩みを抱える保護者が交流できるとともに、気楽に相談ができます。

また、保健師や栄養士等による保健講座や多世代交流などを計画しています。子育て世代の親子だけでなく、多世代・多分野の人々が集い、ふれあいの場として幅広く市民の皆様の利用をお待ちしています。

なお、オープニングセレモニーは平成28年1月9日（土）に行います。

所在地 こしじ保育園内（浦4800番地）

電話番号 92-2655

開館時間 月、火、木、金、土の午前9時30分から午後3時30分

休館日 日・水曜日、祝祭日、  
年末年始（12月29日から1月3日）

子育てコンシェルジュ 山田冷子さん

## オープニングセレモニー

日時 1月9日（土） 午前10時から

場所 こしじ保育園 遊戯室

内容 マジックショー、ミニコンサート

問合せ 子育ての駅こしじ のびのび

92-2655

## 市民生活課保健係からのお知らせ

申込み・問合せ

92 5011  
（平日のみ受付）

### 食推さんの

## “おいしい減塩料理教室”

食生活改善推進委員さんが、薄味でもおいしい料理のコツを教えます。

日時 平成28年1月19日（火）

午前9時30分から午後1時

場所 福祉センター

内容 調理実習、みそ汁塩分測定

定員 30人 参加料 200円

持ち物 エプロン、三角巾、みそ汁50cc程度

申込み 平成28年1月12日（火）まで

タニタ会員のポイントになります。

はなそうかい

## 花草会に参加しませんか？

脳卒中を発症した人で、人と交流したい、同じような病気を経験した人と話したい、外に出たい・・・そんな人が気軽に集まれる自主サークルです。自分で来られない人には、送迎もあります。

なお、ボランティアとしてお手伝いしてくれる人も募集しています。

あなたも一歩、外へ出てみませんか？

見学、お試し利用できます。

## 8のつく日は「ウエルかむデー」

「よく噛むことから健康づくりにつなげよう」と取り組んでいる「ウエルかむデー」。今回は「噛むと体によいことパート1」を紹介します。

### 肥満を防ぐ

噛むと満腹中枢が働いて満腹を感じます。

よく噛むことはダイエットの基本です。

### がんを防ぐ

唾液に含まれる酵素が発がん物質の作用を消す働きがあると言われています。

### 歯の病気を防ぐ

よく噛むと唾液がたくさん出て、虫歯や歯周病予防に繋がります。

### 胃腸の動きを促進

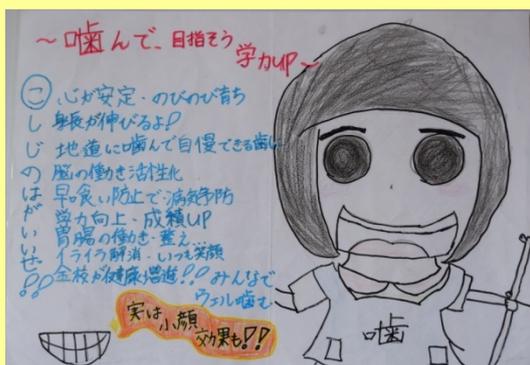
よく噛むと消化酵素がたくさん出ます。

### 皆さんも「ウエルかむデー」に取り組んではいかがでしょうか。



ベジタブル賞

越中3年 佐藤ももこさん



越路の歯がいいで賞

越中1年 井熊峻太郎さん・榎陸人さん



あざやか賞

越中2年 永井和さん



マスコットキャラクター かむちゃん



2016年 1月



1	金	元日
2	土	
3	日	
4	月	支所仕事始め
5	火	
6	水	越路町商工会新春賀詞交換会(15:00~越路町商工会館)
7	木	子育ての駅こしじオープン
8	金	
9	土	ヘルスサポートくらぶ(9:30~11:00 越路支所) 子育ての駅こしじオープニングセレモニー (10:00~こしじ保育園)
10	日	越路方面隊消防出初式(9:00~越路支所)
11	月	成人の日
12	火	
13	水	米百俵号 来迎寺保育園(11:00~11:40)
14	木	スマイルママさんの会(10:00~11:30 福祉センター)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) 花草会(9:30~15:00 保健センター) おいしい減塩料理教室(9:30~13:00 福祉センター)
20	水	いきいきレディース講座(10:00~11:30 福祉センター)
21	木	行政相談(9:00~12:00 越路支所) 米百俵号 こしじ保育園(9:30~10:30)
22	金	
23	土	
24	日	長谷川邸消防訓練(9:10~)
25	月	
26	火	
27	水	米百俵号 岩塚保育園(9:30~10:15) " 塚山保育園(10:45~11:15) " 飯塚区事務所(13:20~13:40) " 十楽寺分館(13:50~14:10) 1歳6か月児健診(受付13:00~13:45 保健センター) ウィルながおか出前相談室(予約制・福祉センター)
28	木	
29	金	越路地域ホタル定点観察結果報告会(13:30~越路西小学校)
30	土	ヘルスサポートくらぶ(9:30~11:00 越路支所)
31	日	

資源物拠点(越路支所)回収は、毎週土・日曜日の  
午前9時から正午までです。  
(年始の1月2日(土)と3日(日)はお休み)

## 文化財防火デー

### 長谷川邸消防訓練

日時 平成28年1月24日(日)  
午前9時10分から

消防団越路方面隊と長岡消防署で訓練を  
実施します。是非、ご覧ください。

#### 文化財防火デーとは

昭和24年1月26日に法隆寺金堂壁画  
が焼損し、社会的に大きな衝撃を与えまし  
た。その後、この日を「文化財防火デー」  
と定め、文化財を火災や震災、その他の災  
害から守るため、全国的に文化財防火運動  
を展開し、国民一般の文化財愛護に関する  
意識の高揚を図るものです。

担当：長岡消防署越路出張所  
92-6519

#### 越路川柳会

### 川柳越路

(平成27年11月号より特選作品)

「落葉」

落葉散る愛の終わりに似て哀し(洋子)  
美しい落葉を急かす風のバカ(瑠美子)

「雑詠」

またきつと悔いる火の粉を浴びにいく(洋子)  
ハードルを下げて気楽な余生の灯(スマ)  
待ちぼうけ石になるまで待とうかな(洋子)

#### 巡回バス雪ぼたる号 平成28年1月の運休日

1日(金・祝)	2日(土)	3日(日)
10日(日)	11日(月・祝)	17日(日)
24日(日)	31日(日)	

#### 越路地域の人口(平成27年12月1日現在)

世帯数	4,675世帯(+0)	
人口総数	14,162人(-6)	
内訳	男	6,817人(+3)
	女	7,345人(-9)

( )内は前月比

#### 出生数(平成27年11月)

男	3人
女	4人



支所からのお知らせ こしじ1月号

編集・発行：越路支所地域振興課

〒949-5493 長岡市浦715番地

92-5902 FAX 92-3333

E-mail ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp