

こしじ

7

月号
No. 76

やさしい灯りに包まれて

キャンドルナイトが開催され、オープニングからたくさんの子供たちに参加いただきました。草笛を作ったり、渡り石をジャンプしたり、キャンドルの灯りの中で子供たちは元気いっぱい楽しんでいました。(6月2日 来迎寺地内ホテルロード)

5・6月でぎょう

絵本はおもしろいね

生後5〜7カ月の赤ちゃんを対象にした「赤ちゃん相談」が開かれました。子育て相談などの後に、好きな本を1冊プレゼント。本を開いて話しかけると、興味のある本には目を輝かせます。この本に決りめた♪（6月12日保健センター）



早く泳ぎたい♪

越路小学校5年生がプール清掃を行いました。一生懸命磨いて、きれいになったプールで泳げる日が楽しみですね。（5月28日）



香だけで元気になった!?

関東地区などから援農ツアーに16人が参加し、越路の新たな特産品「にんにく」の収穫から根切りまでを手伝いました。雨で泥だらけでしたが、薄皮をむくと真っ白なにんにくの姿に、参加者からは「きれいだね!」と声が上がっていました。「3日間もにんにくの香りの中にいて元気になった気がするよ。」と。にんにくは、直売店などで販売する予定です。（6月16〜18日 岩野・朝日地内）



「井上円了の妖怪学」

6月6日、円了会主催の文化講演会が開催されました。この日は東洋大学創始者で浦出身の井上円了先生を長年研究されている、東洋大学の三浦節夫教授から講演をしていただきました。



「通過して〜」



越路地区体育協会長杯ゲートボール大会・グラウンドゴルフ大会が開催されました。参加者はいきいきとした表情で、日ごろの練習の成果を発揮していました。（6月15日 越路河川公園）

バットになるまで80年

越路ジュニア野球クラブなどが参加して「アオダモ」が河川公園と浦体育館に60本植えられました。アオダモは、昔「はざかけ」に使われていた木です。この木は、80年かかって野球のバットになります。現在では全国で数が少なくなっています。将来、越路産のバットを有名選手が使う日が来るかも!（6月16日）



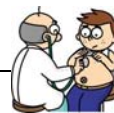
お知らせ

保健センターのお知らせ

○問合せ・申込み TEL 92-15011

<胃がん・大腸がん検診日程>

忘れずに!



月	日	会場
7月	11 (水)	越路公民館十楽寺分館
	12 (木)	不動沢構造改善センター
	13 (金)	越路中野島地域体育センター
	19 (木)	神谷集落センター
	20 (金)	越路保健センター
	☆28 (土)	越路保健センター

☆のついた日は特定健診・結核肺がん検診と胃・大腸がん検診の同時実施になります。

詳しくは、支所からのお知らせ4月・6月号に掲載しています。

<特定健康診査・後期高齢者健康診査>

実施日	会場名
7月 3日 (火)	越路公民館十楽寺分館
7月 28日 (土)	越路保健センター
※午前のみ (胃・大腸がん検診同時実施)	

夏だ！越路B&Gプールへ行こう！



○問合せ：越路B&G海洋センター TEL：92-4594まで

①越路B&G海洋センタープール オープン！

- 利用時間：①午前9時～12時 ②午後1時～5時 ③午後6時～9時
 ＊日にちによって開館時間が違います。
 詳細は配布済みのカレンダー又は上記へご確認ください。
- 料金：①、②時間帯 子供50円／大人100円
 ③時間帯 子供100円／大人210円

②女性のための水中ウォーキング教室

参加者募集！

○期日：7月26日、8月2日、9日、16日、23日、30日
 (計6回全て木曜日)

- 時間：午前10時30分～11時30分
 ○対象：20歳以上の女性の方
 ○定員：40名(定員になり次第締切り)
 ○参加費：1,000円(入場料・保険料含)
 ※初回に徴収します。



- 持ち物：水着、スイミングキャップ、タオル、飲料水など
 ○受付：7月10日(火)～20日(金)午後1時～7時までの間
 (17日は休館日)

春先から各地区で、のら猫による被害が続いており苦情が絶えません。お腹を空かせたのら猫にエサを与える優しい気持ちは人間として大切なことだと思いますが、その優しさが近所の迷惑につながることを忘れないでください。

●エサを与えることは、猫を飼っていることになります！

●飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないように飼いましよう！

○問合せ 市民生活課 環境係 TEL 92-5908



第3回「おこ展」

「おこ展」を今年も開催しています。地元をはじめ、越路西小学校、塚山保育園児の素敵な作品を展示しています。ぜひ、お越しください。

- 期日：6月20日(水)～8月31日(金)
 ○会場：塚山活性化センター
 ○時間：午前9時～午後4時30分

災害に備えよう！



梅雨時期に入りました。地域や家庭で大雨や強風による災害に備えましょう。

水害時は、正しい情報を得て、迅速に行動することが大切です。「ハザードマップ」などで、危険な場所や避難場所を確認し、いざという時にそなえましょう。「市民防災のしおり」や「洪水ハザードマップ」などの情報は、ながおか防災ホームページで紹介しています。

<http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/>



非常持ち出し品チェックリスト

避難するときにまず最初に持ち出すものです
 ・リュックサックなどに入れて保管します
 ・必要なものを動きやすい量だけ準備しましょう

- | | |
|--------------|---|
| 非常食 | <input type="checkbox"/> 水(1人あたり3リットル)
<input type="checkbox"/> 食料(乾パンなど最低1食分の携帯食) |
| 衣類 | <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 眼鏡 <input type="checkbox"/> コンタクトレンズ
<input type="checkbox"/> 雨具 (保存液を含む)
<input type="checkbox"/> 下着・靴下
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 生理用品など
<input type="checkbox"/> おむつなど |
| 防災用品 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 懐中電灯(できれば1人に1つ)
<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/> ポリ袋
<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> ロープ |
| 救急医療品 | <input type="checkbox"/> 常備薬(持病をお持ちの方は病院から処方された薬)
<input type="checkbox"/> 簡単な救急セット
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| 貴重品 | <input type="checkbox"/> 現金
<input type="checkbox"/> 健康保険証
<input type="checkbox"/> 通帳・印鑑など |

備蓄品チェックリスト

復旧までの数日間を自活するために最低限必要なものです
 ・ダンボール箱などにまとめて保管しておきましょう
 ・1人3日分を目安に準備しましょう

- | | |
|-------------|--|
| 食料など | <input type="checkbox"/> 水(1人あたり9リットル程度)
<input type="checkbox"/> 食料(缶詰やレトルト食品)
<input type="checkbox"/> 缶切り
<input type="checkbox"/> 紙皿・割り箸・サラシラップ
<input type="checkbox"/> 卓上コンロ・ガスボンベ |
| 衣類など | <input type="checkbox"/> 下着類
<input type="checkbox"/> 衣類
<input type="checkbox"/> 防寒着
<input type="checkbox"/> 毛布または寝袋
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロや解熱シップ |
| 日用品 | <input type="checkbox"/> ライター・ろうそく
<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> トイレトペーパー |
| 貴重品 | <input type="checkbox"/> パソコンデータのバックアップ |

乳幼児がいる場合 粉ミルク・ほ乳びん・おむつ・離乳食・スプーン・洗浄綿・おんぶひも など	妊婦のいる家庭 脱脂綿・ガーゼ・さし・T字帯・洗浄綿・新生児用品・母子手帳 など	要介護者のいる家庭 おむつ・ティッシュ・補助具の手帳・常備薬・障害者手帳 など
--	--	---

家族構成に合わせた準備を

1	日		16	月	海の日
2	月		17	火	
3	火	・特定健康診査・後期高齢者健康診査(越路公民館十楽寺分館) ・米百俵号 塚山保育園(11:00~11:30)	18	水	・るんるん親子教室(10:00~11:30 野菜の収穫)
			19	木	・胃・大腸がん検診(神谷集落センター) ・米百俵号 塚山保育園(11:00~11:30)
4	水	・いきいきレディース講座(9:30~12:00)	20	金	・胃・大腸がん検診(保セ)
5	木	・米百俵号 越路公民館十楽寺分館(11:00~11:30) ・米百俵号 こしじ保育園(9:20~10:40)	21	土	
			22	日	大暑
6	金	・光の祭典~7日(19:00~22:00)	23	月	・行政相談(9:00~12:00 越路支所) ・越路中学校夏季休業(~8月22日)
7	土				
8	日		24	火	
9	月				
10	火	・米百俵号 来迎寺保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 岩塚保育園(11:00~11:30)	25	水	・るんるん親子教室(10:00~11:30B&G 海洋センター) ・出前ウィルながおか相談室(14:00~16:00 福セ) ・1歳6か月健診・3歳児健診(受付13:00~13:45 保セ) ・越路小学校夏季休業(~8月28日) ・越路西小学校夏季休業(~8月26日)
12	木	・胃・大腸がん検診(不動沢構造改善センター) ・米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 越路公民館十楽寺分館(11:00~11:30) ・幸齢者教室(10:00~15:00 福セ)	26	木	・幸齢者教室(13:00~15:00 福セ)
			27	金	土用の丑
			28	土	・胃・大腸がん検診、特定健康診査・後期高齢者健康診査(午前 保セ)
13	金	・胃・大腸がん検診(越路中野島地域体育センター)	29	日	
14	土				
15	日		30	月	
			31	火	・子育てミニサークル(10:00~11:30 福セ)

本年度、第1回目の地域委員会が行われ、4月に募集した越路地域の「長岡市地域コミュニティ事業補助金」について「光の祭典 in 光と古の共演 越の路」を審議した結果、承認されました。詳しくは、下記をご覧ください。

ライトアップ期間
7月6日(金)~7日(土) 19:00~22:00

長岡市コミュニティ事業 光の祭典in光と古の共演 越の路



シャトルバスにてボランティア観光ガイドが光の演出を詳しく紹介するツアーが楽しめます。今年は、越路支所周辺発のルートを追加しました。皆様のお越しをお待ちしています。

○問合せ：光の祭典実行委員会 事務局
 ((株)たべたがり内) TEL 89-7714

越路支所周辺発：所要時間120分

越路支所周辺→渋海川周辺→七夕飾り→ホテル観賞→竹燈籠→石油プラント→宝徳山稲荷大社→もみじ園→越路支所周辺

第1便 19:15発 第2便 20:00発

塚山活性化センター発：所要時間90分

塚山活性化センター→ホテル観賞→竹燈籠→石油プラント→宝徳山稲荷大社→もみじ園→渋海川周辺→七夕飾り→塚山活性化センター

第1便 19:30発 第2便 20:30発

参加費 500円(小学生以下は無料) 当日券のみ

支所への電話は直通番号をご利用ください

- 地域振興課★総務係 92-5901★地域振興・防災係 92-5902★教育支援係 92-5910
- 市民生活課★税務係 92-5907★市民係 92-5905★福祉係 92-5906★保健係(保健センター) 92-5011★環境係 92-5908
- 産業建設課★商工観光係 92-5903★農林係 92-5909★土木施設係 92-5904 ○支所代表 92-3111

越路地域の人口(平成24年6月1日現在)		
世帯数	4,571世帯(+17)	
人口総数	14,496人(+1)	
内訳	男	7,015人(+1)
	女	7,481人(±0)

巡回バス 雪ぼたる号 運休日	
7月	1日(日)、8日(日)、15日(日)、16日(月・祝) 22日(日)、29日(日)

