

こしじ 10



園児に拍手を送る米寿のみなさん（最前列）

越路体育館で行われた「敬老会」には、75歳以上の対象者2,351人（男性858人 女性1,493人）の内、774人がご参加いただきました。来賓者の話に、誰一人私語をすることなく、黙って耳を傾けるお年寄りの姿に本来の「日本人の姿」を教えてくださいました。米寿を迎える方に「今までで一番の思い出は？」と質問すると、「結婚して3年しか一緒にいれず、戦死してしまったお父さん（旦那）です。幸せでしたよ。」また、「戦争に行ったこと。同級生が何人も死んでしまった。」と無念な思いを語ってくださいました。若くして亡くなってしまった方々の分も、これからもお元気で、楽しんでお過ごしください。（9月17日）



白山保育園の園児によるお遊戯

● 越路原の景色もいいものですよ



越路原東側の眺め

越路原は「そばの花」や「実った稲」などでとてもカラフルです。晴れた日の夕焼けも本当にきれいです。そばの実は10月に収穫され11月3日（木・祝）には「越路新そばまつり」も開催予定です。



越路原の夕日

やっぱり越路はいいねえ～



首都圏在住の「ふるさと越路会」のみなさんが9月9・10日と越路地域を訪れ、片貝の花火や越路の名所を楽しみました。天候にも恵まれ、久しぶりの故郷を満喫し終始笑顔が絶えませんでした。

体が歪んでいませんか？

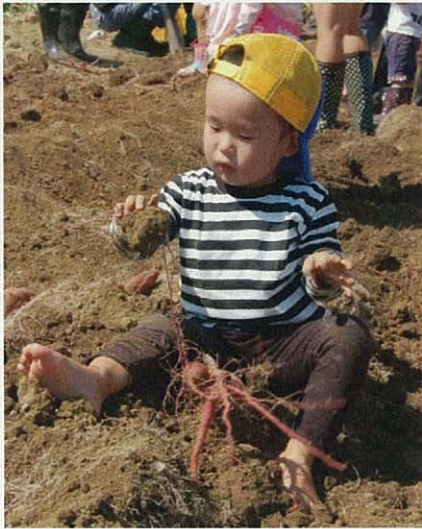


腰痛・肩痛予防改善セミナー

テレビを見ながらこんな骨盤体操はいいかですか？

「目をつむって、その場で30秒足踏みしてください。30秒後、前後左右に移動していれば、あなたの体は歪んでいます。」みなさんはどうですか？こんな症状の方に、家で簡単にできる運動などを紹介しています。お友達、近所の方を誘ってお気軽にご参加ください。(9月15日) 問合せ：浦体育館 92-6910

これもお芋かな？



釜ヶ島地区の畑で、芋掘りが行われました。外にいるだけで汗が流れ落ちる暑い日でしたが、子供達は楽しそうに掘っていました。掘った後は、「すこやか会」のみなさんから茹でたてのさつまいもをごちそうになりました。(9月14日)

来春をお楽しみに



草は背丈ほどありました



草刈り後

越路原で近年増えてきた「耕作放棄地」を解消する取り組みの一環として、越路地区農業委員3名で「菜の花畑」作りに取り組んでいます。4ヶ所の休耕地で8月下旬から草刈りや抜根を行って、10月上旬に種を蒔きます。来春には、黄色の絨毯が越路原に出現します。

お知らせ

11月6日(日)は長岡市長選挙の投票日です。

長岡市長選挙

期日前投票所の投票立会人を募集します

問 選挙管理委員会 ☎39-2241 地域振興課 ☎92-5901



市民の皆さんから政治や選挙に対する関心を高めていただき、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、期日前投票所の投票立会人を募集します。

- 事務内容： 期日前投票が公正に行われるように、投票手続き全般の立会い
- 期 日： 10月31日(月)～11月5日(土)のうちの希望する日(複数日可)
- 時 間： 午前8時30分～午後8時
- 立会場所： 市内12カ所の期日前投票所(本庁、市民センター及び各支所期日前投票所)
- 対象者： 長岡市の選挙人名簿に登録されている人で、特定の候補者に直接関係のない人
- 募集人数： 各期日前投票所 1日につき2人
- 報 酬： 1日 9,500円(食費、交通費は自己負担です。)
 - ※報酬は所得税を源泉徴収し、口座に振り込みます。
- 申 込 み： 10月14日(金)までに、所定の申込書に記入の上、選挙管理委員会事務局へ提出してください。(郵送、FAX、メール可)
 - ※申込書は、選挙管理委員会事務局、各支所地域振興課で配布します。
 - また、市のホームページからダウンロードできます。
- その他： 申込者多数の場合は抽選で決定します。また、申込者全員に結果をお知らせします。

「不動沢橋重量規制」のお知らせ

問合せ：産業建設課 土木施設係 電話 92-5904

老朽化に伴い、10月1日(土)から不動沢橋(市道越路592号線)に総重量5.5トンまでの重量規制がかかります。超過車両は通行できませんので迂回をお願いします。



ゼンソク

アトピー

ガン

正しい食事を考える

メタボリック
症候群

生まれながらにアトピーやゼンソクで苦しむ子供達、中高年に多いメタボリック症候群、ガンも増えるばかり。これらの大きな原因の一つが「食の乱れ」と言われています。多くの症例を薬だけでなく食事指導を通し、その改善に携わってきた「中山先生」の講演会です。



中山 尚夫(なかやま ひさお)先生

昭和15年三重県四日市市生まれ。昭和44年より桑名市民病院・産婦人科に勤務。特に食事指導に重きをおいて妊婦指導や更年期指導などを行ったり、近郷高等学校などで性教育講演活動を通し、こころの大切さや性の大切さを指導してきた。平成15年同病院を定年退官。以後、桑名市民病院、伊勢市民病院で漢方外来を担当している。

- 日 時：10月31日(月)午後3時～5時
- 会 場：越路町商工会館
- 定 員：200名(定員になり次第締切り)
- 入場整理券：500円(越路町商工会などでお求めいただき、当日お持ちください。)
- *講演会当日、希望者に中山先生の冊子を販売します。

「献血」にご協力ください

問合せ：越路保健センター 電話 92-5011

- 日 時：10月14日(金)午後1時～3時30分
- 会 場：越路支所
- 採血方法：400ml 献血又は200ml 献血
- 持 ち 物：献血カードをお持ちの方は持参してください。

第54回越路地域市民駅伝大会 45チームが参加！！

10月9日(日)に行われる「越路地域市民駅伝大会」は、昨年より4チーム多い45チームが参加します。

(コース)

小坂鷺之島橋(10:00スタート)→西小バス停前→JA越後さんとう岩塚支店→朝日酒造駐車場→神谷常盤橋→篠花集落西→越路河川公園入口→TENTAC北側交差点→越路支所(ゴール) 延べ24.8km

駅伝開催にともない、交通規制を行う場合がありますので皆様からのご協力をお願いします。また、沿道からの温かいご声援を宜しくお願いします。

10月4日(火)・5日(水)

「結核・肺がん検診」をお忘れなく

問合せ：越路保健センター 電話 92-5011

10月4日・5日と「結核・肺がん検診」があります。レントゲン車が各地区を巡回しますので忘れずに受けましょう。詳しくは、先月の「支所からのお知らせ」をご覧ください。

「第55回越路文化展」を開催します

問合せ：地域振興課 教育支援係 電話 92-5910

- 日 時：11月1日(火)～3日(木・祝) 午前9時～午後4時
- 会 場：越路総合福祉センター
- 内 容：・越路美術展(絵画、陶芸、書道、写真の部)
・越路文化協会加盟団体による作品展(各流派いけ花展、盆栽展)
・公民館活動による作品展(草月流いけ花展、盆栽展、手芸展)
・児童画廊、小学校クラブ活動作品
・押し花絵作品展 など
- 作品受付：10月14日(金)～24日(月)午前9時～午後5時。ただし、10月16日(日)は休館日のため受付できません。

平成23年7月

新潟県豪雨義援金のお願い

問合せ：市民生活課 福祉係 電話 92-5905

平成23年7月新潟県豪雨義援金の募金箱を支所1階、市民生活課窓口に設置致しました。支所にお立ち寄りの際はご協力お願い致します。

東日本大震災募金箱の設置が平成24年3月31日まで延長となりました。合わせてご協力お願い致します。

越路地域

市民駅伝大会の歴史



- 昭和30年 4ヶ村が合併し「越路町」誕生を期に「町民駅伝」が開催される。
- 昭和40年～42年 「町民マラソン大会」に変更して開催(交通事情の激化に伴い)
- 昭和43年 「町民駅伝大会」復活 参加12チーム初の女子選手出場
- 平成8年 最多80チームが出場
- 平成17年 長岡市と合併「越路地域市民駅伝大会」に変更



1	土		17	月	
2	日		18	火	・赤ちゃん相談(受付9:00~9:30 保セ) 対象H23年3・4月生まれ
3	月		19	水	・いきいきレディース講座(10:00~ 福セ)
4	火	・大地の会 地学講座(19:00~ 福セ) ・結核・肺がん検診(各地区をレントゲン車が巡回)	20	木	・越路幸齢者教室(9:50~ 福セ)
5	水	・結核・肺がん検診(各地区をレントゲン車が巡回)	21	金	・行政相談(9:00~12:00 越路支所) ・大地の会 地学講座閉講式(19:00~ 福セ)
6	木	・越路幸齢者教室(9:50~ 福セ)	22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	霜降
9	日	寒露 ・こしじ秋祭り(10:00~15:30 越路支所) ・第54回越路地域市民駅伝大会(10:00スタート)	25	火	・米百俵号 白山保育園(9:30~10:30) ・米百俵号 塚山保育園(11:00~11:30)
10	月	体育の日	26	水	
11	火	・子宮・乳がん検診(午後 保セ)	27	木	
12	水	・米百俵号 越路公民館+楽寺分館(11:00~11:30) ・るんるん親子教室(10:00~ 福セ)	28	金	・米百俵号 越路公民館+楽寺分館(11:00~11:30)
13	木		29	土	
14	金	・愛の献血(13:00~15:30 越路支所)	30	日	
15	土		31	月	・正しい食事を考える(15:00~17:00 越路町商工会館)
16	日	・第17回ふるさと越路会総会・秋まつり (ANA インターコンチネンタルホテル東京) ・大地の会 野外観察会(8:30~ 津南方面)			

振り込め詐欺・オレオレ詐欺 長岡市内発生!! 迷わず110番!

こんな手口にあったら、すぐに110番してください。

- ①「長岡市役所」や「社会保険事務所」の職員を名乗り還付金の手続きを装い、現金自動預払機(ATM)で現金を振り込ませる。
- ②「息子の実名」をかたり、「お金が必要だ」(警察に捕まった。会社のお金を使い込んだ。妊娠させてしまった。)といて現金を振り込ませる。



<防犯ポイント>

- 一人で判断しない。
- 「還付金」、「電話番号が変わった」は詐欺!
- 暗証番号は絶対に教えない!
- 不審なフリーダイヤルに電話しない!

問合せ ①長岡市立消費生活センター電話 32-0022
 相談時間 月~金 午前9時~午後4時30分
 ②長岡警察署 越路交番・塚山駐在所

川柳へのいざない

越路川柳会 7・8月例会(岩田公民館)

「矛盾」	政治家は矛盾概念ばかりなり	(美紗子)
「雑詠」	被災地へ早く行きたい義援金	(倫子)
「雑詠」	新盆に行方不明の仏様	(恥目)
「雑詠」	菅ばかり悪いんじゃない皆悪い	(一緒)

越路地域の人口(平成23年9月1日現在)

世帯数	4,523世帯(+2)
人口総数	14,532人(+12)
内訳	男 7,040人(+5)
	女 7,492人(+7)

()内は前月比

巡回バス 雪ぼたる号 運休日

10月	2日(日)、9日(日)、10日(月・祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)
-----	---

支所からのお知らせ こしじ10月号

編集・発行:越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地
 電話 92-5901 FAX92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp