

こしじ 4



この度の東北地方太平洋沖地震につきましても、被災者の皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。

東北地方太平洋沖地震の被災地（仙台）へ、3月14日（月）毛布2000枚が送られました。長岡市では福島県南相馬市を中心に避難者の受け入れを行っており、約1000の方が、各施設に避難しています。（3月24日現在）

- 支援相談窓口 電話39-2357
（支援物資の提供、義援金の受付、住居の提供・入居支援、安否確認 等）
- 災害支援ボランティアセンター(ながおか市民防災センター内) 32-9997
（避難所運営支援、通院介助、救援物資の受入・仕分け 等）
- 長岡市開設避難所状況（3月24日現在） 39-2217
（避難所：高齢者センターみやうち、老人福祉センター「皆楽荘」、志保の里荘、老人憩いの家「夕映荘」、新産体育館、ロングライフセンター、高齢者センターけさじろ、南部体育館、北部体育館、老人憩いの家刈谷田荘 計10箇所）
- 長岡市ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



ひとりぐらしの方が月一回福祉センターに集まって、「昼食交流会」を行っています。内容は月によって様々ですが、4月にはもみじ園のお花見です。10月には、日帰り旅行も予定しています。料金は一人1回200円（日帰り旅行などのときは料金が変わります）

これから、春に向かって足場が良くなる季節です。他の地区の方とおしゃべりしながら、おいしいお弁当を召し上がりませんか？

- 日 程：月1回 火曜日(来迎寺、石津、朝日地区)
水曜日(岩塚、塚山地区)

○時 間：午前10時から午後2時まで。

○問合せ・申込み：越路総合福祉センター 電話92-4656

3月のできごと



「子育てママのこころの元気アップ講演会開催」

新潟県は、「自殺者数が全国ワースト7位」だということを知っていますか？男性は50代、女性は80代が最も多いようです。このような悲しい結末にならないように若い世代のうちから心のケアについて関心を持ってもらおうと、「臨床心理士 澤真理さん」を招いて講演会が行われました。「ストレスの解消法が無い人は、人に相談しましょう。そして、自分の考えに近い人のアドバイスを聞きましょう。」と澤さん。講演会の後は、個別に相談も行われました。

お知らせ

平成23年度 越路地域の主な事業



○市民協働	(千円)
・ふるさと創生基金事業	3,210
・地域コミュニティ事業	500
・地域委員会の開催及び運営経費	787
・地域固有業務	34,270
(ふるさと越路会交流事業、町内会行政事務委託、地域遺産保存整備等活動助成金、公民館活動費など)	
○福祉・健康	
・越路地域敬老会事業	4,998
○産業	
・農地・水・環境保全向上対策の推進(共働活動)	39,717
・農地・水・環境保全向上対策の推進(営農活動)	36,538
・中山間地域等直接支払制度	14,265
・もみじ園の樹木の再生	2,000

○生活・都市基盤	(千円)
・まちづくり交付金事業 (越路防災ひろば整備、市道整備など)	86,164
・越路原バイパス整備事業 (市道越路 817 号線)	185,041
・道路消雪パイプ工事	8,530
・塚山地区浸水対策事業	17,200
・水道配水管工事(飯島、塚野山、小坂)	70,950
・水道送水管工事(沢下条～飯塚)	159,000
・塚山駅自転車駐輪場整備事業	12,000
○教育・文化	
・越路地域学校施設整備関連	13,000
○環境	
・生ごみ培養土循環モデル事業への助成	5,418

もみじ園が開園します

問合せ：産業建設課 商工観光係 電話 92-5903

4月1日(金)よりもみじ園が開園いたします。もみじ園は、春の桜に、初夏の新緑、そして秋の紅葉と四季折々の風景を楽しむことができます。また、園内の山荘も利用することが出来ます。

お庭の景色を眺めながらお茶会などはいかがでしょう。

- 桜見頃予想 4月20日過ぎ
- 山荘利用 6畳間 840円～(要申込み)

高齢者の現況調査を行います

問合せ：市民生活課 福祉係 電話 92-5906

各地区の民生委員が高齢者のお宅を訪問して、聞き取り調査を行います。この調査の結果は、災害時の基礎資料などに使われます。民生委員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

- 調査期間：3月下旬から4月中旬
- 対象者：65歳以上のひとり暮らしの世帯、65歳以上の方のみの世帯 など

まちづくり活動を応援します！！

問合せ・申込み：地域振興課 地域振興・防災係 電話 92-5901

地域のまちづくり・コミュニティ団体等が地域活性化のために自主的に行うまちづくり活動に対し、最大50万円を助成します。

- 補助対象者：区(町内会)、非営利活動団体その他類する団体
- 補助対象事業：産業、環境、福祉、芸術、文化、スポーツ、コミュニティ活動等
- 補助金額：対象経費の80%以内(上限額50万円)
- 申込み期限：5月2日(月)
- 過去の実施団体：H17 こしねっと「情報のIT化」

地域コミュニティ事業を募集！！



- H20 NPO 法人ドリーム「ふらわあろーど200」
- H21 越後せいこん「ご当地グルメ」
- H22 沢下条やわらぎ会「土用ご晩祭」

「地域コミュニティ」とは？

地域住民が自主的に参加し、その総意と協力により、住みよい地域社会の構築を共通の目的として構成された集まり。

みんなで投票。みんなで参加。 あなたの一票大切に！

問合せ：選挙管理委員会 電話 39-2241

- ① 4月10日(日) 新潟県議会議員選挙 投票日
② 4月24日(日) 長岡市議会議員選挙 投票日

選挙	投票日	期日前投票期間
県議会議員	4月10日(日)	4月2日(土)～ 4月9日(土)
市議会議員	4月24日(日)	4月18日(月)～ 4月23日(土)

○投票時間(県議会議員選挙・市議会議員選挙とも)

期日前投票→午前8時30分～午後8時

投票日当日→午前7時～午後8時

(第B2投票区「仲島」は～午後4時)

○期日前投票場所(県議会議員選挙・市議会議員選挙とも)

越路支所1階 101号室及び市役所本庁・各支所・市民センター

愛犬の登録と狂犬病予防接種

問合せ：市民生活課 環境係 電話 92-5905

○期 日：4月12日(火)

会場	時間
塚野山集落開発センター	9:45～10:00
岩田公民館	10:30～10:45
越路公民館十楽寺分館	11:15～11:30
石津トレーニングセンター	13:30～13:45
神谷集落センター	14:15～14:35
越路支所	15:00～15:45

○料 金：予防接種のみ

3,100円

新規登録(登録と注射) 6,100円

※登録した犬が死亡した場合には、
死亡届を忘れずに提出してください。



春です。保健センターからお知らせです。

ヘルシー運動クラブ参加者募集

「おなか周りを！運動不足を！健診の数値の改善を！」

- 日 時：4月22日(金) 午前10時～11時30分
月2回(第2・4金曜日活動予定)
- 会 場：越路総合福祉センター3階レクリエーション室
- 内 容：健康運動指導士による有酸素運動
筋力トレーニング
- 定 員：20名
- 持ち物：動きやすい服・内履き・汗拭きタオル・飲み物
- 参加料：有料(詳しいことはお問合せください)
- 締切り：4月20日(水)



申込み・問合せ：越路保健センター 電話 92-5011

こころの相談会

ストレスからくる体の不調はありませんか？

- 日 時：4月27日(水) 午後2時～4時
(お一人の相談時間は30分程度)
- 担当医師：田宮病院精神科 山家 卓也医師
- 会 場：越路保健センター
- 参加料：無料
- 締切り：4月25日(月)



*受診をためらっている方。専門医がじっくりと
相談にのります。本人だけでなく、家族の方の相談
もお受けしていますのでお気軽にご相談ください。

早めにお申込みを！！

がん検診(胃・大腸・子宮・乳)

○申込み：4月1日(金)より受付

○対 象：40歳以上どなたでも受診可能

*子宮がん健診 → 20歳から

*子宮がん、乳がん検診 → 原則2年に1回

○平日はお仕事の方へ：土曜日の検診を設けました



事前に電話申込みが必要です

胃がん・大腸がん検診日程	月	日	会 場	月	日	会 場
	5月	25(水)	石津トレーニングセンター	7月	15(金)	越路公民館十楽寺分館
26(木)		浦体育館	19(火)		不動沢構造改善センター	
27(金)		白山集会所	20(水)		塚山地域体育センター	
6月	1(水)	飯塚集会所	21(木)		越路中野島地域体育センター	
	2(木)	岩田公民館	22(金)		越路保健センター	
	3(金)	塚野山集落開発センター	26(火)		神谷集落センター	
			30(土)		越路保健センター	

子宮・乳がん検診日程	月	日	会 場	月	日	会 場
	5月	18(水)	越路保健センター(午前)	塚野山集落開発センター (午前)	9月	1(木)
19(木)		7(水)			越路保健センター(午後)	
30(月)		10月	11(火)		越路公民館十楽寺分館(午後)	
			11月	26(土)	越路保健センター(午前)	



2011年

4月

※保セ→保健センター

※福セ→福祉センター



1	金	・がん検診申込み受付 保セ ・もみじ園開園	17	日	
2	土		18	月	
3	日		19	火	・赤ちゃん相談(受付9:00~9:30 保セ) 対象 H22. 9・10月生まれ
4	月		20	水	・米百表号 来迎寺保育園(9:30~10:30) ・米百表号 岩塚保育園(11:00~11:30)
5	火	・越路地域保育園入園式	21	木	・行政相談(9:00~12:00 越路支所)
6	水		22	金	・ヘルシー運動クラブ(10:00~11:30 福セ) ・米百表号 白山保育園(9:30~10:30) ・米百表号 塚山保育園(11:00~11:30)
7	木	・越路中学校入学式			
8	金	・越路小学校、越路西小学校入学式			
9	土		23	土	
10	日	・新潟県議会議員選挙投票日	24	日	・長岡市議会議員選挙投票日
11	月		25	月	
12	火	・狂犬病予防定期集合注射(3ページ参照)	26	火	
13	水	・米百表号 越路公民館十楽寺分館(11:00~11:30)	27	水	・こころの相談会(14:00~16:00 保セ)
14	木		28	木	
15	金	・米百表号 こしじ保育園(9:20~10:40)	29	金	昭和の日 ・越路花いっぱいフェア2011 越路支所
16	土		30	土	

成人式の申し込みは4月7日まで!

3月末に案内をお送りしました。出席される方は申込書(はがき)を忘れずに提出してください。

問合せ: 地域振興課 教育支援係 電話 92-5910

震災被害者を狙う悪者に注意!

3月11日の東北地方太平洋沖地震にともない、今後様々な犯罪の発生が予想されます。被害に遭わない様気をつけましょう。

問合せ: 新潟県警察本部 電話 025-285-0110

川柳へのいざない

越路川柳会 2月例会(2月22日・岩田公民館)

「時計」	五分ほど進ませしておく老婆心	(美紗子)
「洗う」	洗濯機が回る中東の革命	(かつろう)
「時計」	時計チクタク非情にボクをおいて行く	(寛治)
「雑詠」	冷えた世に一筋温いランドセル	(京子)

越路地域の人口(平成23年3月1日現在)

世帯数	4,489世帯 (-2)	
人口総数	14,481人 (-5)	
内訳	男	7,030人 (-4)
	女	7,451人 (-1)

()内は前月比

「米百俵号」 に行ってきました



上記のカレンダーに、「米百俵号」の巡回日程を載せていますが知っていますか?

車内には絵本から実用書まで沢山の本が上から下までぎっしりと並んでいます。常連の方にオススメの借り方を聞いてみました。「好きな作家を伝えると、次回その作家の本を何冊か持って来てくれるので、その中から好きな本を借りています。車が無くても、こうして本を借りられるのは、本当にありがたいです。」皆さんもぜひ足を運んでみてください。本は3ヶ月ごとに入れ替わるそうです。

巡回バス 雪ぼたる号 運休日

4月	3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、 29日(金・祝)
----	---

支所からのお知らせ こしじ4月号

編集・発行: 越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地
電話 92-5901 FAX92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp