

犬と人の大運動会



スーパードッグス
コンペティション
5月17～18日
越路河川公園



こんなのカンタン♪

あっちえ～
疲れた～

天気もよくて
気持ちいいワン



まちを飾る3,900本の花

越路花いっぱいフェア 2008
4月29日 越路支所駐車場



↑参加者は600人
子どもたちも大活躍

成人おめでとう

新成人は173人
5月3日 越路体育館



↑「久しぶり～。元気だった？」
成人式受付にて

地域政策監が越路を視察



↑長谷川邸を視察する地域政策監(左)

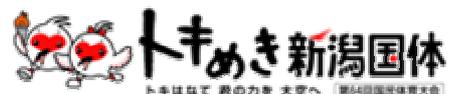
災害からの復興業務の継続と、合併地域、中山間地域の将来を見据えたさらなる地域振興のため、地域政策監が設置されました。

4月18日、山崎地域政策監と金子地域振興戦略部長が訪れ、越路支所が抱える課題を確認しました。

越路地域の人口

(平成20年5月1日 現在)

		世帯数/人数	前月比
世帯数		4, 282	+4
人口総数		14, 225	-9
内訳	男	6, 910	+4
	女	7, 315	-13



巡回バス(雪ぼたる号)バス運休日

6月1日(日)、8日(日)、15日(日)
22日(日)、29日(日)
7月6日(日)

「支所からのお知らせ」は長岡市ホームページからご覧いただけます。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

編集・発行：越路支所地域振興課 〒949-5493 長岡市浦715番地 平成20年6月1日発行
電話 0258-92-5901 FAX0258-92-3333 E-mail:ksj-chiiki@city.nagaoka.lg.jp





くらし

(6月1日～7月10日)

主な内容: P1: ぐらしのカレンダー／ホテルロードキャンドルナイト～きらきらまつり～
P2: 防災訓練を行ないます／大風合戦観覧席／献血／米百俵号 ほか
P3: 特定健康診査・後期高齢者健康診査／こしじ貯筋くらぶ参加者募集ほか
P4: まちかどニュース／越路地域の人口

6 月	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金

21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月

7 月	
1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木

* 1 特定健康診査・後期高齢者健康診査
受付時間 午前 8 : 45 ~ 10 : 30
午後 1 : 00 ~ 2 : 30

* 2 ふれあい福祉総合相談
13:00~16:00 越路総合福祉センター

ホテルロードキャンドルナイト～きらきらまつり～

初夏の夜、キャンドルのやさしい光が幻想的な世界を演出します。

■ 期 日 : 6月13日(金)、14日(土)、15日(日)

■ 時 間 : いずれも午後7時から9時まで

■ 場 所 : 来迎寺ホテルロード

(アイエスセンター前から平澤昼店裏付近まで 雨天の場合は中止)

■ 内 容 : ホテルロードを手作りのろうそくの灯りで演出

出店や草笛体験コーナーあり

■ 問 合 せ : ホテルロードキャンドルナイト実行委員会 来迎寺中央町内会館内 佐山 電話 92-4434





防災訓練を行ないます

6月15日(日)、本条・白山地区で梅雨前線豪雨による渋海川の氾濫を想定した越路地域防災訓練を行ないます。

- 期 日 : 6月15日(日) 8:00~11:00
- 対象地区 : 本条・白山地区
- 避難場所・訓練場所 : 越路体育館、越路中学校、児童交流会館 ほか

■ 内 容

- ・ 屋外拡声器を使った災害情報伝達訓練
- ・ 消防積載車、支所広報車による災害情報伝達訓練
- ・ 住民避難訓練
- ・ 県消防防災ヘリによる避難所への搬送訓練
- ・ 越路体育館での避難所運営訓練
- ・ 越路中学校プールでのEボート訓練
- ・ 越路中学校グラウンドでの土のう積み訓練 他

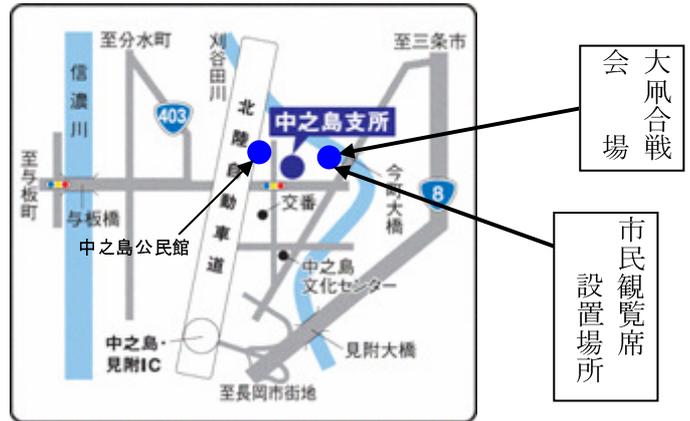
* 訓練中、ヘリコプターの飛行音や訓練用の屋外サイレン、消防積載車のサイレンなど大きな音が鳴ります。火災と間違えないようご注意ください。

■ 問合せ : 地域振興課 電話 92-5901

大風合戦の観覧席を設置

長岡市中之島・見附市今町大風合戦

- 期 間 : 6月7日(土)~9日(月)
- 場 所 : 刈谷田川今町大橋下流 左岸堤防
- 大きさ : 約80人収容 18.0m×5.4m
- 席 料 : 無料(全席自由)
- 駐車場 : 中之島支所、中之島公民館及び中之島文化センターをご利用ください。
- 問合せ : 長岡市中之島地域ふるさと創生事業実行委員会(中之島支所 地域振興課内) 電話 61-2010



図書館がやってくる

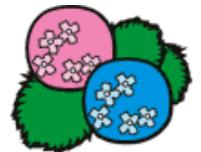
自動車文庫 米百俵号 巡回日

巡回日	場 所	巡回時間
6月5日(木)	白山保育園	9:20
	塚山保育園	11:00
6月17日(火)	岩塚保育園	9:30
	来迎寺保育園	11:00
6月26日(木)	白山保育園	9:20
	塚山保育園	11:00

一番身近な人助け 愛の献血

ぜひ400mL献血にご協力をお願いいたします。

- 日 時 = 平成20年6月24日(火) 午前9時30分~午前11時30分
- 会 場 = 越路支所
- 持ち物 = 献血カード又は手帳をお持ちの場合は持参してください。
- 問合せ = 越路保健センター
- 電 話 = 92-5011



第21回 春季市民バレーボール大会結果

平成20年5月18日(日)、越路体育館で開催された大会には12チームが参加。男女混合による越路独自のルールで試合が行われ、Aクラスに魚沼線下り(石津)、Bクラスに NAKAYA(浦)チームがそれぞれ優勝しました。



Aクラス優勝 魚沼線下り



Bクラス優勝 NAKAYA

実施日	会場名
7月1日(火)	越路公民館十楽寺分館
2日(水)	塚山地域体育センター
3日(木)	浦体育館
4日(金)	浦体育館
7日(月)	越路保健センター
8日(火)	越路保健センター
8月8日(金)	越路保健センター(午後のみ)

■ **内容**：身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、介護予防検診など

* 同時に前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診も行なっています。

■ **受付時間**： 午前8：45～10：30
午後1：00～2：30

■ **持ち物**：
・受診券
・健康診査個人記録票
・健康保険証(40歳以上の方)
・検診料金
・健康手帳(お持ちの方のみ)
・昨年度の健診結果(74歳以下の方のみ)



* **今年度より、健診制度が変わりました。年齢や加入する医療保険により、受診方法や健診日の持ち物などが変わります。**

詳しくは、4月に配布された長岡市健康カレンダーをご覧ください。

■ **申込み**： 不要 直接会場へお越しください。

■ **問合せ**： 越路保健センター 電話 92-5011

こしじ貯筋くらぶ

～筋肉元気に転倒予防～

参加者募集!!

最近、足腰が弱くなった、転んで骨折したらどうしよう、とお悩みの方はいませんか。仲間と一緒に足腰を鍛え、転びにくい足と転んでも骨折しない体を作りましょう。

■ **日時** = 平成20年7月～平成21年3月 (おおむね月2回実施) 10：00～11：30

■ **会場** = 越路公民館十楽寺分館

■ **対象** = 65歳以上の方で最近足腰が弱くなったと感じる方、転倒への不安がある方で転倒予防の運動を覚えたい方、継続して参加できる方

■ **定員** = 30名

■ **内容** = 足腰の筋肉をつける体操を中心に、体力測定、健康講話、ウォーキング等

■ **持ち物** = 運動のできる服装 内履き 飲み物(水分補給用) 汗拭きタオル

■ **参加料** = 無料(ただし教材費等は実費)

■ **申込み・問合せ** = 6月9日(月)～6月23日(月)(先着順)

越路支所保健福祉課保健係(越路保健センター内) 電話 92-5011

トレーニングルーム 開放中

開放日	開放時間	備考
昼間 (月～金)	午前9時～午後5時	月曜日は午後1時から
夜間 (火～金)	午後5時30分～午後9時	
<p>昼間・夜間とも土・日・祝日・年末年始は休みです。 なお、次の日程で昼間、夜間とも休ませていただきます。 皆様のご理解とご協力をお願いします。</p> <p>7月 … 4日(金)・7日(月)・8日(火) 8月 … 6日(水)・7日(木)・8日(金)</p>		

トレーニング機器を使って健康づくりをしましょう。

■ **申込み** = 不要

■ **対象者** = 高校生以上
(中学生以下は保護者同伴)

■ **場所** = 越路保健センター

■ **持ち物** = 運動できる服装
トレーニングシューズ

■ **利用料** = 無料